WOM ワム
Bangkok Word - Of - Mouth
http://www.wom-bangkok.com
10
October 2026
Volume 222
FREE MAGAZINE

自然の楽園 カオラック
［後編］

お得な美容情報をWOMでゲット！

MEN'S WOM
アプリとAIでドライバーを管理「DriveZ」

アンケートに答えて「オアシススパ」の
バウチャーをもらおう！

WOM Bangkok ★Word - Of - Mouth★

自毛植毛 PROMOTION

10月の限定プラン
31 OCT 2026まで



コンプレックスから解放され、自然な仕上がりへ

毛髪再生医療専門医が頭皮やドナー状態を確認し、
髪の悩みに合わせた移植毛数をご提案

FUE法 (Follicular Unit Extraction)

FUE法(Follicular Unit Extraction)とは、後頭部などの自分の髪を専用のパンチ器具で1株(グラフト)ずつくり抜いて採取し、薄毛が気になる部位へ移植する「切らない自毛植毛」の術式です

FUE法の特徴とメリット

- メスを使用しない：頭皮を帯状に切り取らないため、術後の強い痛みや大きな線状の傷跡が残りません
- 回復が早い：傷口が小さく、ダウンタイム(回復までの期間)が比較的短いです
- 自然な仕上がり：1株ずつ細かく移植できるため、デザインや生え際の調整がしやすいです

特別パッケージ料金

S	M	L
最大1,000グラフト	最大1,500グラフト	最大2,500グラフト
THB 99,500	THB 142,500	THB 225,000
1グラフトあたり約100パーツ	1グラフトあたり約95パーツ	1グラフトあたり約90パーツ

今なら「PRP＋LED」が無料付

相乗効果により自毛植毛の生着と頭皮環境をサポートする以下のセッションが1回無料で受けられます

- PRP(多血小板血漿)毛髪療法 ~~12,500 THB~~
- 赤色LED療法 ~~2,900 THB~~

シミ・肝斑撃退 美肌レーザーコース

施術は約2-3週間毎、医師が肌質に合わせた
最適なレーザーを必要に応じて2機種組み合わせ施術

29,900 THB

1回約90分 | 2〜3週間毎 | コースは約2〜3ヶ月

レーザー 4回 ・PICO StarWalker® MaQX ・genesis ・DY ・SRA

4つのレーザー機種で対応



透明感・シミくすみ撃退 | 毛穴引き締め・ハリ&質感改善 | 赤み・くすみ・色ムラの整肌 | 広範囲の薄いシミ・肌トーンUP

メディカルエステ 4回 ・クレンジング・ケミカルピーリング ・超音波ビタミンイオン導入・パック 無料付

医療レーザー バイキング脱毛

全身脱毛 40ヶ所 対応

希望の部位を自由に組み合わせ
施術ごとに必要なポイントを消化

毛量や肌質に合わせて
医療脱毛器3機種を使い分け、
顔脱毛は医師施術で安心



ポイントパッケージ

パッケージA	パッケージB	パッケージC	パッケージD
7 Points	15 Points	20 Points	50 Points
3,999 THB	8,499 THB	11,299 THB	27,999 THB

施術部位のポイント数

Sパーツ 1ポイント	Mパーツ 2ポイント	Lパーツ 3ポイント
・手の指・手の甲(F)	・額・モミアゲ・眉毛・頬	・ヒジ上・ヒジ下・胸部
・肘・乳輪・へそ周り(F)	・鼻・ヒゲ・顎・えりあし	・腹部・背中上・背中下
・Iライン(F)・Oライン(F)	・首・肩・脇・手の甲(M)	・ヒップ・ヒザ上(前)
・ヒザ・足の甲(F)・足の指	・足の甲(M)・へそ周り(M)	・ヒザ上(後)
	・ビキニVライン上・ビキニVライン	・ヒザ下(前)・ヒザ下(後)
	・ビキニVライン(全)・Iライン(M)	
	・Oライン(M)	

4 大美肌効果 POTENZA

ニキビ跡や毛穴、小ジワ、肝斑の

次世代の肌質改善治療で、
肌本来の美しさを肌の深層から



ダウンタイムが少なく 自然な美肌再生

全顔1専用チップ代込 1回 25,000 THB



たるみ・リフトアップ治療

UltraformerMPT 400Lines	15,000 THB
ウルセラプライム 150Lines + UltraformerMPT 300Lines	47,500 THB
Thermage 300shots + UltraformerMPT 450Lines	47,500 THB



肌を引き締め、自然で美しい輪郭へ

注入系エイジングケア治療



Botox 1カ所 (額/眉間/目尻/梅干し顎/バニーライン)	5,900 THB
エラ縮小・小顔Vリフト 1回	15,000 THB
ヒアルロン酸フィラー (1cc:9-12ヶ月持続)	18,000 THB
Rejuran	12,500 THB
Sculptra	35,000 THB
Profhilo	26,500 THB
PRF	8,000 THB
PRP with Biotin for hair	12,500 THB

ボトックスは、2週間後の無料タッチアップ付

美容整形外科治療



目元の若返りアンチエイジング

上まぶた 目の上のたるみ取り/脂肪除去	35,000 THB ~
下まぶた 目の下のたるみ取り/脂肪除去	40,000 THB ~
脂肪除去再配置	10,000 THB

金額に含まれるもの ・カウンセリング費・手術費・薬費・抜糸費・再診費

NIRUNDA AESTHETIC CLINIC

TEL. 02-160-4191~2 / (日本語) 089-626-1965 営業時間：9am-18pm
《住所》エンポリオ・プレイス3F(スクムビット・ソイ24) BTSプロンポン 徒歩7分
現金・QR・各種カード可 www.nirundaclinic.com Nirunda
LINE @NIRUNDACLINIC



「会員登録」して、ポイントをためて、お得にキレイに
100ポイント：100THBと交換
●ポイントシステム：カードランクが上がると、獲得ポイントも増加

JOINT US

Mee In
Korea Esthetic Spa

10月ビッグプロモーション
スパ(アカスリ)+AQUAピーリング
3,500B（150分）

モブリング H.B.D.ケア

韓国の美容医学博士が開発!
韓国で特許を取得したフェイシャルトリートメント

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます







STEP 1 HEALTH
血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY
顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

STEP 3 DETOX
天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッキリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます


BEFORE


AFTER



1回目から効果が!
★額ブライトニング
★全顔リフティング
★口角リフティング
★あごVライン

120分 **4,000B**
クーポンパッケージ **3,000B**
※スタッフにお問い合わせください

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!

1 AQUAピーリング 日本・韓国で大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アクアAHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るい肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B↙
120分 **3,000B**

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラVイデベノンアンプルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率良く吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B↙
120分 **3,000B**

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのたまご肌へ!

通常7,000B↙
120分 **3,500B**

4 パワーツリー 韓国で1番人気!



スーパーリフティング
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B↙
120分 **3,000B**

5 RFパワーリフティング お勧め!



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常6,000B↙
120分 **3,000B**

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B↙
90分 **1,500B**

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックス オメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めに効果があります

通常3,000B↙
90分 **1,500B**

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常6,000B↙
120分 **3,000B**

9 スペシャル スリミングコース Multi-Pola-RF リフティング



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシーンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B↙
60分 **1,500B**

通常5,000B↙
120分 **2,500B**

アカスリコース（リンパ循環の改善）



スパA 60分 通常2,000B→ **1,500B**
レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B→ **1,700B**
スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+海草ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B→ **2,200B**
スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B→ **2,700B**
スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ローヤルVIPセラピー
スパA+ゴールドスクラブ+❸ゴールドセラピー 180分 **4,000B**

全身循環マッサージ60分を無料サービス!※
コスメは全て韓国製を使用!
※⑦は除きます

まつげパーマ



毎朝のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!

1回 **1,000B**
1回60分 5回 **4,000B**

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39　138/1
3階建ての一軒家スパ
営業時間9:00～20:00
※ご予約ください

定休日なし 毎日営業しています

日本語サポートあり





トンローでゆったりと過ごせる場所。

THE JOURNEY OF PURITY
90分 ホワイトティー&カメリア トリートメント
HARNNのホワイトティー&カメリアコレクションを使用。ジャスミンレッドライス&コーンコブボディポリッシュに続き、リンパドレナージュマッサージで毒素を排出し、むくみを軽減、輝くような活力を取り戻します。
THB 3,500 (税込み)
(2026年8月1日〜10月31日、毎日 | 12:00〜20:00)



AN EXPLORATION OF ROSE AFTERNOON TEA



バラをテーマにした特別なアフタヌーンティーをお楽しみください。美しいスイーツとセイボリーのクリエーションが、至福のひとときを演出します。
THB 1,990++ (2名様用)
本日より、2026年11月30日まで
(毎日 | 13:00〜18:00)

DINNER DE BRASSERIE
プレミアムメインディッシュ付きインターナショナルビュッフェ





夕暮れとともに、AVAブラッスリーで新鮮なシーフード、職人技のコールドカットやチーズ、彩り豊かなサラダ、心温まるスープ、できたてのパスタなど、くつろぎと洗練が融合したディナー・ド・ブラッスリーをお楽しみください。

メニューはこちら

INTERNATIONAL BREAKFAST BUFFET
インターナショナル&ローカルの厳選メニューで、洗練された一日の始まりを。
THB 1,050 (税込み)
(Buy 1 Get 1 Free)
(毎日 | 6:00〜10:30)



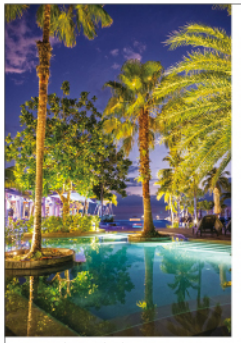
スペシャルオファー
3名様ご利用で
2名様分の料金

月〜金: THB 777 (税込み)
メイン料理1品付きビュッフェ(通常THB1,165 /1名様)
土・日: THB 930 (税込み)
メイン1品+グリルステーション付きビュッフェ(通常 THB1,400 /1名様)
(18:00〜22:00、AVAブラッスリーにて)

お問い合わせはこちら
InterContinental Bangkok Sukhumvit
@icbangkoksukhumvit
InterContinental Bangkok Sukhumvit
10 Soi Sukhumvit 59, Sukhumvit Road, Klongtan Nua, Watthana, Bangkok 10110, Thailand
T: +66 (0)2 760 5999 | F: +66 (0)2 760 5900 | bkkti.dining@ihg.com
InterContinental.com/bkksukhumvit

CONTENTS

Vol. 222
October 2026



wom-bangkok.com

Features

特集

15 自然の楽園 カオラック[後編]



WOM レコメンド

25 Style+



MEN'S WOM

27 DriveZ

Regulars

9 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」by 礒田あい
11 コラム「お金の知識を高めるコラム」by 長谷川建一
13 コラム「からだ想いのごはん手帖」by Junko Nakashima
32 習い事コーナー
36 コラム「バンコクとあやさんと私」by チンチョ
38 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」by 阿部恭子

7 目次
22 MAP
41 ニュース
41 プレゼント
41 次号予告

Editor in Chief
Takaoka
Designers
Design Desk
Photographer
Theerapat Sumranmak
Accountant
Rattiya Oiwan
Programmers
Supaporn Sripirom
Pakornkit Songmuangsuk
Distributors
Sunthorn Mukkrai



全てのマッサージ 20~60%OFF 2026年10月末日まで

たるみ肌の救世主!
Vonae Beauty & Spa

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty（ボナエ・ビューティ）」は、"美肌と小顔を同時に実現できる"と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

WOM読者限定プロモーション

本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。
受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

栄養フェイシャル(Nourishing)
クレンジングー → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → 毛穴ケア → 毛穴トリートメント → フェイシャルマッサージ + ビタミンE → 石膏ホワイトニングマスク → ヘッドマッサージ → コラーゲン保湿セット



65分 1,400B→ **1,000B**

ボディスリミング



60分 1,400B→ **1,100B**
90分 2,100B→ **1,600B**
120分 2,800B→ **2,000B**

アンチエイジング＋ビタミンC
90分 1,500B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

Multi-Pola RFボディスリミング &アンチエイジング フェイシャルトリートメント
120分 3,000B→ **2,200B**

フェイシャルリフティング &アロマボディパッケージ
130分 3,900B→ **1,800B** 5回コース **7,500B**

ホワイトニング
90分 1,800B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア → 毛穴トリートメント → 海藻+ハーブパック → 腕マッサージ → フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石膏パック → 脚マッサージ



ダーマリフティング
120分 3,500B→ **1,800B** 5回コース **7,500B**

ホワイトニング＋ RFリフティングトリートメント
120分 3,800B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**

アンチエイジング+リフティング
120分 2,000B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**

スペシャルWAX 200B~1,500B

ハイドレートフェイシャル リフティング
90分 2,500B→ **1,300B**

韓国風アカスリ 90分 1,500B→ 1,300B

スーパーラグジュアリーパッケージ
ボディースクラブ(50分) +アロママッサージ(50分) +フェイシャルトリートメント(50分)
150分 3,200B↙ **2,500B**

ゴールドトリートメント
90分 1,800B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

ゴールドトリートメント+リフティング
120分 3,800B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**



Vonae Beauty
TEL. 0-2250-0006
089-202-6980 / 0-2653-1200
BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階
営業時間 9:30 ～ 20:00(年中無休)



海外暮らしのキャリアデザイン

どこにいても、しなやかに生きる



●著者プロフィール 礒田 あい
バンコクに3年半、クアラルンプールに3年在住し、本帰国。海外暮らしがスタートした時、キャリア迷子になった経験からキャリアコーチングを学び実践。国家資格キャリアコンサルタントを取得。現在は企業研修や本帰国前後の女性のためのコミュニティAxis（アクシス）を主催

ais0_bkk.kl

第34回

未来が描けない、と悩むあなたへ

「理想の未来を描こう」と言われても、何も浮かばない。そんな自分には夢や目標がないのだろうかと、不安になったことはありませんか。

でも、描けないのは想像力が足りないからではなく、まだ未来を描くための材料が少ないだけかもしれません。

未来の生き方を考えるとき、私たちの前にはさまざまな選択肢があります。正社員、パート、個人事業主、専業主婦など…。どの選択があなたにとって一番幸せかは、どれだけ優秀なAIにも分かりません。だから最後は、自分で選び、その道を正解にしていくしかありません。

けれど、そもそも人は「知らないもの」を選ぶことができないもの。だからこそ、自分の未来を考えるときには、まず、いろいろな生き方や働き方をしている人に出会うことが大切だと思っています。

ただ、「ロールモデルを見つけましょう」と言われても、「この人!」と一人に決めるのは難しいですよね。仕事の仕方には憧れるけれど、家族構成や置かれている環境が自分とは違う、ということもあります。

そこで今日お伝えしたいのが、「ロールパーツ」という考え方です。一人を丸ごとお手本にするのではなく、「この人の働き方は素敵」「この人の家族との時間のつくり方を取り入れたい」「この人の考え方に共感する」と、いろいろな人から自分に合う部分を集めていくのです。

理想の未来は、最初から一枚の完成した絵として描けなくても大丈夫。「こんなふうに働けたらいいな」「この時間の使い方は心地よさそう」と、日常の中で心が動いた瞬間を見逃さず、一つずつ集めてみてください。その「いいな」の中には、あなたが大切にしたい価値観が隠れています。集めたロールパーツを組み合わせていくうちに、自分らしい理想の未来の輪郭が、少しずつ見えてくるはずです。

今月のワーク

最近「いいな」と心が動いた人を、3人思い浮かべてみましょう。
①誰の ②どの部分に惹かれた? ③なぜ、そこに惹かれた?
書き出したものは、きっとあなたの未来をつくる大切なロールパーツです。

バンコクでバレエを初めてみませんか?
BANGKOK CITY BALLET
ジュニアバレエ・アダルトバレエ
生徒募集中!初心者も大歓迎!
ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回
アダルトバレエ受講料650B/1回
お問い合わせは日本語でどうぞ
BCBS info@bangkokcityballet.com
スクンビット23、Jasmine City 3F
IG：BCBBALLET_COMPANY IG：BCBBALLETSCHOOL
www.bangkokcityballet.com



“最高のタイ料理レストランはタイにあるべき”

それを念頭に、ドゥアンポーン・ソンヴィサヴァ氏とディラン・ジョーンズ氏、ふたりのシェフがBo.lanを創業しました。店名は、ドゥアンポーンのニックネーム「Bo」と、ディランの「Lan」のに由来しています。ボラーンはタイ語でビンテージ・古代を意味します。発音は同じですが綴りが少し異なります。Bo.lan は地元農家と密接に協力し、地域に対して社会的に貢献する事を推進しており、様々な農産物を取り入れて、定期的にメニューを更新しています。また、環境への影響を考え、ゼロカーボンレストランを目指しています。



新コースメニュー!
Bo.lan Discovery ฿3,280++
WOM読者限定
本誌ご持参の方、サイアムサトー1杯をサービス

โบ.ลาน Bo.lan Essentially Thai



Bo.lan
スクムビット・ソイ 53 (Soi Pai dee ma dee)
ランチ: 金~日曜 12:00 ~ 14:30
Bo.lan Luncheon コース ฿2,880++
ディナー : 木~月曜 18:00 ~ 22:00 (L.O.)
Bo.lan Balance コース ฿4,600++
Bo.lan Feast コース ฿4,800++
※アラカルトメニューもございます。ぜひ一度ご来店ください

ご予約はこちらから

Tel: 02 260 2962 | Email: contact@bolan.co.th | booking@bolan.co.th Bo.lan bo.lan_essentially_thai @Bo.lan





WOM Bangkok Word-Of-Mouth × W

お金の知識を高めるコラム



寄稿者 長谷川 建一
Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任後、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行（現三菱UFJ銀行）に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウエルスマネージメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士（MBA）



世界の富裕層が実践する投資の鉄則
誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野 眞一（著）、長谷川 建一（著）
扶桑社

きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか？ 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者（CIO）の河野氏と、3000人以上の富裕層にコンサルティングをしてきた外資系プライベートバンカー長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛＆資産運用」を指南する!

Vol.110 円高進行の背景

9月に入り外国為替市場では、ドル円相場がドル売りに転じ、ドルは1ドル＝152円台まで下落しました。

円高が加速した直接的なきっかけは、日本銀行が9月の政策決定会合で「利上げ」を実施するとの観測が強まったことです。それまで日銀は利上げに慎重で、金融正常化も緩やかなペースにとどまるとみられてきましたが、その見方が日米金利差縮小観測へと転じました。日銀内でも、物価上昇の定着や賃金上昇を前提に追加利上げを容認する発言が相次いでいます。市場参加者の間でも、年内の追加利上げの可能性すら織り込む動きが出ています。

為替市場にとって重要なのは、実際の利上げ実施以上に、日銀が円安を容認する姿勢から距離を置き始めているとの認識です。日本の政策金利が引き上げられれば、長年続いた「低金利の円を借りて高金利通貨を買う」という円キャリー取引の魅力は低下します。そのため、従来ほど積極的に円売りポジションを構築しにくくなり、円高方向への圧力が生じやすくなります。

さらに市場では、日銀が追加利上げを加速させるとの見方に加え、米国側からも過度な円安是正を求める圧力が強まるとの観測が広がっています。8月初めに実施された日米協調介入は、市場参加者の相場観を変化させる要因にもなりました。これまで市場では、「日本だけが円安是正を試みている」との見方が支配的でした。しかし、米財務省も過度な円安進行を問題視しているとの認識が広がったことで、投機筋にとって円売りポジションを積み上げ続けるリスクは高まりました。日米両当局が足並みをそろえて円安を牽制する可能性を意識せざるを得なくなったのです。

これまで積み上がっていた円売りポジションの巻き戻しが発生したとの側面もあるでしょう。円安を見込んでポジションを構築していた投資家が損失回避を目的に一斉に円を買い戻したことで、いわゆるショートスクイーズの状態となり、円高の勢いを一段と強めた側面もあります。

今回の円高進行は、日米当局による円安牽制、日米金利差縮小への思惑、投機筋による円売りポジションの巻き戻し、そして米金利低下や世界的な利下げ観測という複数の要因が同時に作用した結果です。

ただ、ドル円相場の中長期的な方向性が完全に変化したと判断するのは時期尚早と筆者は考えています。日米の金利差は依然として大きく、日本経済が急速で大幅な利上げに耐えられる状態とはいえません。今回の円高局面が一段と進展するかどうかは、今後の米物価指標やFRB高官発言、さらに日米当局の為替政策スタンスに引き続き左右されることになるでしょう。

想いをつなぐピンクリボン
～知ることからはじめよう～

ピンクリボンキャンペーン

サイアム高島屋では、乳がん啓発・乳がん患者のサポートを目指し、今年で4回目となる「ピンクリボンキャンペーン」を行います

オリジナルピン「ピンクリボンローズ」販売



高島屋のアイコンであるバラをあしらったピンクリボンのピンバッジを販売いたします。経費を差し引いた収益はカンチャナバラミ財団に寄付されます。

※カンチャナバラミ財団は、タイ全土の女性たちが乳がんの検査が受けられるよう、移動式マンモグラフィ検査車のプロジェクトを実施しています

ピンクリボンローズピン 99バーツ
販売期間: 2026年10月1日～2027年1月15日
サイアム高島屋各階レジカウンター

Wacoal Pink Ribbon「HAT FROM HEART」



がんと闘う方たちに贈るハット（帽子）を、心をこめて美しく飾るボランティアに参加してみませんか。

2026年10月9日～10月11日
サイアム高島屋 1階
アクティビティエリア

Sabina「20 Years of Sewing with Heart, Giving with Love」

乳がん患者の方のための、乳房プロテーゼを一緒に縫ってみませんか。たった4分で、誰かの人生の助けになることができます。



2026年10月16日～10月18日
サイアム高島屋 1階
アクティビティエリア

ピンクリボン・エアロビック・ダンス イベント開催！

世界的な乳がん啓発のシンボル・ピンクリボンをテーマに、一緒に体を動かしましょう！
先着300名様限定。お申込み、お問い合わせは日本語LINEまで（平日10時～18時）

2026年10月24日　アイコンサイアムパーク
参加費: お一人様 490バーツ（ピンクリボンスペシャルTシャツを含む）

ピンクリボンをテーマにした商品が登場！



京都宇治茶寮
抹茶ピンクリボンラテ
190バーツ



DONQ
ピンクリボンブレッド 50バーツ
ピンクチョコレートリボン 60バーツ



GANON
Pink in Bloom
1,500バーツから



中島水産
てまり寿司セット
280バーツ



すし勝
ホタテ赤海老かま丼
640バーツ



グルメパークまねき
ネギトロ丼セット
269バーツ*



うなぎ福
骨せんべい抹茶塩
150バーツ*

※価格にはサービス料とVATが別途加算されます

白鳳堂

普段のメイクに加えることで、仕上がりが心地よくランクアップする化粧筆5本のセット。それぞれの用途に合わせた形状と穂先のバランスにこだわり、狙った場所に的確にのせ、自然にぼかし、短い時間で美しい仕上がりへ導きます。



2026
オータムセット
8,080バーツ

サイアム高島屋 1階
Beauty Garden

HOURGLASS

ホリデーを彩る限定パレットが登場！ 幸運をつかさどるてい鉄、希望を抱く鍵、願いをかなえる四つ葉のクローバー…。それぞれのモチーフをあしらった、キュートな3種類のパレットは、あなたの毎日をハッピーに彩ってくれるはず。



サイアム高島屋 1階
Beauty Garden

LeSportsac ハロウィンコレクション

「Happy Haunting」は、ハロウィンの季節を楽しむシリーズ。ブラックの生地に、ゴーストたちが楽しそうに踊ります。日々のスタイルに遊び心のあるアクセントを添えてみませんか。



サイアム高島屋 2階

LA COUSETTE 新柄到着

ラクゼットのニュークラッシックエコバッグ、ピーナッツモデルの新作がタイにも登場。刺繍で描かれたドット模様の中にはウッドストックが。スヌーピーは、覗いている窓から何を見つけたのでしょうか？



サイアム高島屋 1階

Majorette SIAM Takashimaya Cup 2026 開催！

「オープン（予選：期間中の土日、決勝：10月10日）」と「モディファイ（予選：期間中の土日、決勝：10月11日）」の2カテゴリーのレースを開催。お気に入りのマジョレット・カーを走らせ、豪華賞品や限定トロフィーを目指しましょう！ 会場にはコレクターも喜ぶ豊富なダイキャストカーが揃います。ぜひお越しください！



2026年10月1日～10月16日
サイアム高島屋 4階 キッズエリア

ACTA+ Exhibition〈Echoes Of Waste〉

捨てられたものから生み出されたアート「ACTA+」は、持続可能な文化の醸成を目指し、人と地球の未来とを繋ぐ媒体として誕生しました。日本とタイの8名のアーティストたちが廃棄された素材に新たな命を吹き込み、蘇らせたアート作品たちを展示いたします。



2026年10月1日～10月15日
サイアム高島屋 4階 イベントスペース

サイアム高島屋オンラインストアオープン

SIAM Takashimaya
@アイコンサイアム内（BTSゴールドライン チャルンナコーン駅直結）

SIAMTakashimayaJP
siam_takashimaya_jp
siamtakashimayajp

からだ想いのごはん手帖

第6回



●著者プロフィール
Junko Nakashima

野菜ソムリエ・タイ料理研究家。バンコク在住13年。タイ政府教育省認定タイ料理資格取得。「Mangosteen Kitchen」にて、体がよろこぶタイ料理と野菜料理のレッスンを開催。日々の食事から体を整えることを大切に、タイ野菜やハーブの魅力、家庭で楽しめるタイ料理を伝えている

@Mangosteen_Kitchen

ストックしておきたい♪ あると便利なタイの春雨



雨期も終盤の10月。突然の激しい雨で、買い物に出られない！ デリバリーも頼めない！ そんな日に助けてくれるのがタイの春雨です。乾物なので常備しやすく、残り野菜や冷蔵庫にある食材と組み合わせれば、手軽に食べ応えのある一品が作れます。緑豆から作られるタイの春雨は、コシと弾力のある食感が魅力。

スープ、サラダ、炒めものと使い方はいろいろありますが、今回はタイ料理の「クンオップウンセン」を家庭向けにアレンジ。本来使う豚脂は使わず、海老と野菜を一緒に蒸して、軽やかなのにコクのある味わいです。材料を揃えたら10分で完成！ 外で食べるイメージのある一品を、ご家庭でもぜひお楽しみください。



フライパンで簡単！ 海老の春雨蒸し

材料（2人分）

緑豆春雨（乾燥）	40g
海老	4～6尾
玉ねぎ	1/4個
しいたけ	1個
タイセロリ	小1束
生姜・にんにく	各1片
ごま油	小さじ1
パクチーまたはネギ	適量

合わせ調味料

水	100ml
オイスターソース	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
酒	小さじ2
さとう	小さじ1/2
粗挽き黒こしょう	小さじ1/4

つくり方

1. 春雨は水に10分程浸し、水気を切って食べやすい長さに切る。海老は背ワタを取る。玉ねぎとしいたけは薄切り、生姜とにんにくはみじん切り、タイセロリは2cm幅に切り、茎と葉に分ける。合わせ調味料は混ぜ合わせる
2. 小さめのフライパン（直径18～20cm）にごま油を熱し、生姜とにんにくを炒める
3. 香りが立ったら玉ねぎとタイセロリの茎を広げ、その上にしいたけ、春雨、海老の順に重ねる
4. 合わせ調味料を回し入れ、蓋をして中火で約4分、海老に火が通り、煮汁が少し残る程度まで蒸し煮にする
5. 全体をさっと混ぜ、タイセロリの葉と、お好みでパクチーまたはネギを散らす

※蓋がぴったり閉まる小さめのフライパンか鍋を使用するのがポイントです
※春雨は緑豆デンプン100%の「バインツリー」や「ダブルドラゴン」ブランドがおすすめです
※有頭海老を使うと、海老の風味がより一層引き立ちます



2026年最新カオラック旅！

奇跡の透明度「シュミラン諸島」と楽園で過ごすカオラックの休日。



SNS映えするモダンでスタイリッシュな人気リゾート!

ラヴェラ
2泊3日～
ご旅行代金 大人 ฿14,400～ 子供 ฿8,700～

隠れ家のような安らぎとグルメを堪能!

カサデラフローラ
2泊3日～
ご旅行代金 大人 ฿19,500～ 子供 ฿9,400～

緑に囲まれたアジアントロピカルと巨大プール!



ラフローラ
2泊3日～
ご旅行代金 大人 ฿14,200～ 子供 ฿8,700～





カオラックにいる間に絶対行きたい！ いよいよ10月15日に解禁予定! タイ最高級の海!『シュミラン諸島』は圧倒的な透明度の海と豊かな生態系により、タイで最も美しい楽園と言われています! 今回こちらのご紹介のすべてのホテルに、選べるアクティビティーとしてシュミラン諸島の日帰りツアーも含まれています

選べるアクティビティー付き!
家族で楽しめる! 全16種類の選べるツアー付き!

●一生に一度は訪れたい! 言葉を失うタイ最高峰の美しき海「シュミラン諸島」
●アクティブにカオラックを楽しむ!「ラフティング&象乗り」など
その他、絶景サメットナンシーやオールドタウン散策などもあり!

エジプト 年末年始の予約はお早めに!





カイロ&ルクソール3泊4日
ご旅行代金 大人 ฿67,000～ 子供 ฿28,100～

カイロ&ルクソール&アスワン4泊5日
ご旅行代金 大人 ฿79,000～ 子供 ฿29,900～

プーケット 10月の連休はラグジュアリーホテルで贅沢に過ごしたい!





ポイントヤムー
記念日に泊まりたいプーケット
最高級ホテルでスパとグルメを堪能!
ご旅行代金 大人 ฿12,300～ 子供 ฿6,000～
特典盛りだくさん!
お部屋割引、レイトチェックアウト、
3泊以上マッサージ

【完売間近】もうすぐ締め切り!タイ2大古都で過ごすロイクラトンツアー!!

一生に一度は見たい絶景!
夜空を埋め尽くすコムローイと伝統美の古都巡り



チェンマイロイカトン&ランパーン1泊2日
2026年11月24日(火)～11月25日(水)
大人4名以上
ご旅行代金 大人 ฿17,200～ 子供 ฿6,700～

揺らめく灯篭とライトアップされた世界遺産遺跡! 壮大で幻想的な「光と音の奇跡のミュージカルショー」スコータイでの特別な夜を体験!



スコータイロイカトン1泊2日
2026年11月15日(日)～11月24日(火)
週末は11月21日、22日
大人4名以上
ご旅行代金 車プラン 大人 ฿11,700～ 子供 ฿3,800～
飛行機プラン 大人 ฿16,200～ 子供 ฿7,400～
※各コース4名以下でも手配可能ですが追加料金が必要になります!

まだまだあります! その他のコースの詳細は www.tabi-world.net へGO!

旅わーるど TABI WORLD LTD
Website: www.tabi-world.net E-mail: info@tabi-world.net
TEL 02-656-0355[日本語] 又は 081-240-1846

自然の楽園 カオラック[後編]

プーケット国際空港から車で北へ約1時間。
スノーケリングの聖地「シミラン諸島」やサーフィンのメッカ「メモリーズビーチ」を擁するカオラックをご存知ですか?
プーケットに比べ落ち着いた雰囲気で、
欧米人のファミリー層に人気があり、
豪華な施設の割に手頃な価格のリゾートホテルが並びます。
海だけでなく山も街も面白いカオラック、
11月からのハイシーズンに向け、旅の準備を整えよう!



●協力＝ 旅わーるど

カオラック旅
DAY 3

10月中旬から翌5月中旬のみ開放されるタイ最高峰の海へ！

シミラン諸島スノーケリング

アンダマン海に浮かぶ9つの無人島からなるシミラン諸島。タイの国立公園として指定されており、自然保護という観点と、雨季は波が荒れるため、年間7ヶ月間のみ開放されています。個人で訪れることはできず、ツアーに参加する形となりますが、ラ・フローラグループのホテルに滞在する方は「ラ・フローラ・カオラック」の桟橋から出るツアーへの参加が便利です。タイ最高峰の美しい海、スノーケリングだけでも様々な海洋生物と出会うことができるので是非参加してみて！







①ウミガメに遭遇できたらラッキー！　②体長1.5メートルほどのナポレオンフィッシュ　③カクレクマノミの姿も



8番目の島「シミラン島」は上陸が可能。セイル・ロックと呼ばれる巨大な岩が観光ポイントとなっており、今回はこの島でランチ（お弁当）を取りました

午後はホテルでスパやアクティビティを楽しもう













La Flora Khao Lak

MAP❶　59/1 Moo 5, Khun Khak, Takuapa, Phang Nga

パンニアンビーチに面するリゾートホテル「ラ・フローラ」は、カオラックを代表する老舗ホテルで、宿泊料金もお手頃。ビーチへと続くインフィニティプールをはじめ複数のプール、フィットネスセンター、スパ、キッズクラブ、レストランなどが揃っており、ファミリー層に人気があります。

④⑤⑥敷地内にある「Frolanica Spa」では、熟練セラピストが出迎えてくれます。フェイシャル（60分）1,900バーツ、ボディトリートメントパッケージ（120分）2,500バーツから、と手頃　⑦ムエタイリングがあり、レッスンも実施中　⑧楽しいデザインのキッズクラブでは様々はアクティビティスケジュールがあります　⑨キッズプールの様子



「ラ・フローラ」のゲストルームを少しだけご紹介します

ラ・フローラの広大な敷地は3つのウィングに分かれており、200室以上のゲストルームがあります。最も部屋数が多いフローラ・ルームは広さ38㎡で、バスルームにはシャワーのみ。それ以外のカテゴリーにはバスタブが付きます。特に人気が高いのは1階にあるプールアクセスの部屋。ラ・フローラでは全てのウィングにラグーンプールが張り巡らされており、部屋からビーチまで、ほとんど泳いで移動ができるほど！　大人も子供も楽しめる設計となっています。









①フローラ・ルームの寝室。洗練されたデザインで過ごしやすい　②デラックスルームのモダンなバスルーム　③プールアクセスルームはエリアによって3タイプあり　④ベランダからすぐプールにアクセスできるのが楽しい



3日目のディナーはロコミ評価の高いラ・フローラの「SIRE」へ

Sire Beachfront Restaurant

ビーチを散歩しながらふらりと訪れるゲストも多いラ・フローラのメインダイニング「SIRE」。朝はビュッフェ、ランチとディナーはアラカルトメニューを提供しています。













⑤SIREピザ　฿370++　カリカリベーコン、温泉卵、クリームチーズの絶妙な組み合わせ　⑥フローラ・アロイミックス　฿320++　チキンサテや海老春巻きなどタイ料理の前菜セット　⑦ポークリブハニーロースト　฿360++　⑧プラー・カポン・ヌー・マナオ　฿450++　⑨カオニャオマムアン　฿200++

今夜から、ラグジュアリーホテル「Casa de la flora」にステイ！

Casa de la flora

MAP❷　67/213 Moo 5, Khuk Khak, Takuapa, Phang Nga

ラ・フローラグループが運営するカオラックきってのラグジュアリーホテル。目の前がすぐ海、という絶景はまるでアイランドリゾートかのよう。全室ヴィラタイプとなっており、広さは70 ～ 145㎡まであります。





全34室のみのプライベート感あふれる雰囲気、「別荘」のようにリラックスして過ごしてほしい、というコンセプトが隅々に現れています



カオラック旅
DAY 4

うなぎ、ステーキ、刺身など、オーダーし放題！の朝食

La Aranya Restaurant

朝食時間 6:30 ～ 14:00

前号でも触れましたが、ラ・フローラグループは飲食店事業も展開しており、そのパワーがホテル事業にも生かされています。「カサ・デ・フローラ」の朝食は、高級食材が食べ放題！　スパークリングワインがあるのも嬉しい。








1


2 3 4 5 6 7

①焼きたてのパンは種類が豊富　②ステーキとガーリックライス。肉が柔らかい！　③うなぎ丼。皮まで柔らかく、味付けも日本と同じ。これが食べ放題なのは凄い　④エッグベネディクト　⑤牛フィレ肉のステーキ　⑥海老、マグロ、サーモンなど刺身盛り合わせ　⑦和牛ボウル

気になるゲストルームをご案内します

2階建てのデュプレックス2ベッドルームは大人5名まで滞在でき、広々としたリビングにキッチンも付いており、ミニバーの利用も無料（全室）です。









ビーチフロントプールヴィラ（75㎡）は目の前が海！　住宅のようなインテリアで使いやすく居心地良い。有名建築事務所の作品としても知られています

日曜日。カオラック近郊を観光し、旧市街を巡る日

Takua Pa Old Town

MAP❸　サンデーマーケット　営業時間 15:00 ～ 20:00

かつてスズの採掘で栄えた歴史的な街並み、ノスタルジックな雰囲気の中で食事や買い物を楽しもう！　100年以上前、スズ鉱山ブームに乗って渡ってきた福建省系など中華移民の影響が色濃く残る、レトロでカラフルなシノポルトガル建築の建物が立ち並んでいます。




1

KOPI KUAPA

MAP❹　Tel. 099-459-5355　営業時間 8:00 ～ 19:00

①中庭もあり、撮影ポイントが沢山　②③旬のドリンクメニューが揃っています　④古民家をリノベした素敵な店内。2階もあります


2 3 4

Tuangrat Taosor

MAP❺　Tel. 081-797-1451
営業時間 7:00 ～ 19:00

プーケットやパンガーなど、タイ南部のアバパ（福建系華人）文化が息づく地域で親しまれている伝統的なパイ風饅頭「タオソー」の名店。100年続く老舗です。胡椒クッキーもおすすめ。



クローンサンネー

MAP❻　Tel. 090-168-6455
営業時間 8:00 ～ 17:00



「リトルアマゾン」がコンセプトのカヤックツアー。ガイドさんと一緒にジャングルの川を進みながら動物を探します。見られるのは鳥、蛇、猿、水トカゲなど。ぶつかりそうな木をくぐり、ボートがひっくり返らないか心配しながらの面白い体験。自分で漕ぐ必要がないのと、意外と足などが濡れないので気軽に参加できます。料金は1人500バーツ。暑いので帽子などしっかり対策して。





プンスーン橋　MAP❼

スズの採掘で繁栄したタクアパー地区の歴史を伝えるシンボル的な存在。田園風景の中に、真っ直ぐに架けられた鉄橋、という組み合わせが目を惹きます。この橋は1968年にスズ採掘会社（プンスーン社）のオーナーであったジュティ氏によって建設されたそう。鉱山産業の衰退に伴い、使われなくなったスズ採掘用の浚渫船（しゅんせつせん）から鉄材を解体し、再利用して造られたのだとか。全長200メートル。この先にはタクアパー川があり、今でも歩行者やバイクにとって日常使いされています



カオラック旅
DAY 5

バンコクに戻る日、最後まで旅を満喫しよう

早起きしてビーチ散歩にプール、豪華な朝ごはんを満喫した後は、予約していたホテルのスパへ。どこを切り取っても絵になるカサ・デ・フローラのデザインを見ることができるのも今日が最後。







Spa la Casa

天然のミネラルウォーターがもたらす効果に着目したトリートメントを提供するスパ。古代から、豊富なミネラルは、視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚という五感を研ぎ澄まし、身体、精神、霊性、感情のバランスを整えるとされています。しっかり体を癒してバンコクに帰りましょう

プーケット空港までの道中、人気のカフェとレストランに立ち寄ってみる



Valhalla Teahouse

MAP❽ Tel. 099-192-9171
営業時間9:30 ～ 19:30

国立公園やゴルフ場が複数あり、海も山も楽しめるカオラック。ラムルー国立公園に近いヴァルハラ・ティーハウスは、湾の高台に位置しており、絶景ビューの映えスポットとして人気のカフェ。白をベースとした内装に半円形の窓ガラスが素敵で、そこから見る青い海は格別。写真映えする豊富なドリンクメニューと美味しいスイーツの数々を楽しんで。





Catch and Co.

MAP❼
Tel. 094-555-3541
営業時間10:00 ～ 20:00
（水曜定休）



タプラム港にある魚料理専門店。漁船を所有しており、獲れたての新鮮な魚介が直接店舗へ届きます。血抜きや活け締めなど捕獲直後の品質管理が徹底されており、熟成にも着目しています。刺身はもちろん、フィッシュ&チップスやフライなど何を食べても美味しい！　チェンマイで予約が取れないと話題の「シェフズテーブル」を手がけるオーナーシェフが漁船の船長とタッグを組み、「タイ地魚のショールーム」として運営しています。




ラ・フローラグループが運営する「ラ・ベラ カオラック」のこと

前号で「ロブスタービュッフェ」をご紹介した「La Vela Khao Lak」。非常に人気があるホテルなので、最後に少しだけご紹介します。デザインのテーマは「帆」と「星座（ほ座）」を象徴する三角形。建物のファサード、屋根のライン、プールの形状、客室の壁面など、施設全体に「三角形」や星座のモティーフが施されています。打ち放しコンクリートやウッド素材を巧みに組み合わせたモダニズム建築は都会的な印象ですが、敷地はラグーンプールに囲まれ、プールアクセスの客室もあり、ファミリー層からカップルまで幅広い層に人気があります。ビーチクラブ、キッズクラブ、スパ、とファシリティも充実しており快適に滞在することができます。






デラックスルーム（57㎡）の寝室とベランダに配されたバスタブ。ラ・フローラグループのホテルの特徴でもある冷凍庫付きの大きめ冷蔵庫もあります



洗練されたデザインのレセプション

ファミリールーム（54㎡）は部屋が仕切れるようになっており、ソファーベッドが配され、バスタブはバスルームにあります






映えポイントが多いパブリックスペース

ホテル内にアイスクリームとチョコレートが美味しいカフェがあります




エントランスからワクワクするデザイン。ラグーンプールが楽しい

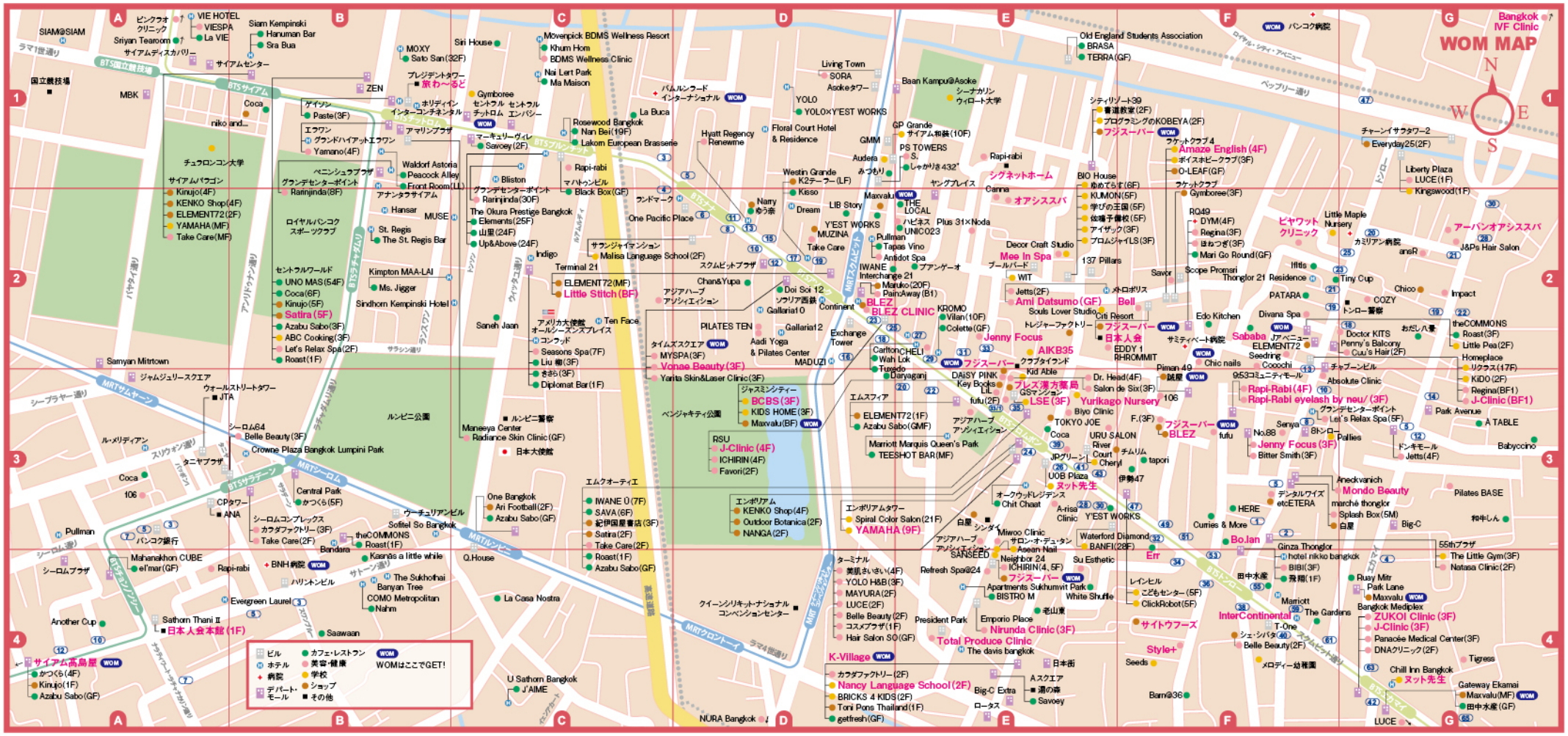



スパの天井は照明を消すと星座が






キッズクラブも充実



UFM Fuji Super

1号店 スクムビット ソイ33/1(改装中)
02-258-0697~9
2号店 スクムビット ソイ39
02-662-1250~5
3号店 スクムビット ソイ39 ANNEX
02-261-9901~2
4号店 スクムビット ソイ49
02-204-1300~4
5号店 スクムビット ソイ24
02-258-5981
営業時間:8:00~22:00(全店共通)

WOM Bangkok Word-Of-Mouth

ADVERTISING
広告のお問合せはこちらまで
สนใจลงโฆษณา
02-103-1423
info@wom-bangkok.com
wom-bangkok.com/contact/
WOM2026年11月号は10月28日発行!

Satira
日々の健やかさを、
丁寧に仕立てて。
販売店
エムクオーティエ 2階
セントラルワールド 5階
スワンナプーム空港(キングパワー)ほか
オンラインショッピング
www.satirathai.com
satiraspaproduct
Satirathaiofficial
@satira satira

マッサージオイル・ラベンダー
&ハンドクリーム・オーガニックラベンダー
日常のひとときを、心と体を癒やすリラックスタイムへ。肌をいたわるマッサージオイルやハンドクリーム、ウェルネスのアイテムをぜひお試しください。
WOM読者限定プロモーション(2026年10月31日まで)
1,500バーツ以上お買い上げで、ハンドクリーム(395バーツ相当)をプレゼント!
さらにエムクオーティエ2階店限定「WOMを見た」でサンプルを1個プレゼント!



Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。

12周年記念 プロモーション

初回限定 Trial

全身 脱毛

1回 TRIAL 3,980 THB

選べる Trial

ヒゲ 脱毛 / VIO 脱毛 / 腕 / 足 脱毛
キャビテーション / E-LIGHT / トレーニング

1回 ALL 980 THB



【サブスク】PACKAGE X
毎月2回 パーソナルトレーニング
毎月2回 EMS
4,980 THB

【サブスク】PACKAGE Y
毎月4回 パーソナルトレーニング
7,980 THB

【サブスク】PACKAGE Z
毎月3回 パーソナルトレーニング
毎月1回 EMS/キャビテーション
毎月1回 全身脱毛
9,980 THB

パーソナルジム 60分コース
+EMS 30分コース
初回限定 今だけ！ 980 THB

超一流のトレーナー / コスパ最強サブスク / 完全個室プライベート

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成！
最高の結果をお約束します。

WOM Recommend

美と健康を追求するあなたへ Style+

BTSトンロー駅から徒歩約7分
スクムビット・ソイ36（入り口から500m進んだ右手）MAP F4
営業時間：10:00 ～ 20:00（最終受付 19:00）
TEL. 098-962-8835 styleplus_thailand
HP: http://styleplus88.com

Style+は、SHR脱毛とパーソナルトレーニングのサービスを提供しています。2014年にバンコク・トンロー駅近くにオープンし、今年で12周年を迎えました。今月はお得なプロモーションを実施中！ ぜひチェックしてみてくださいね。



元プロサッカー選手の加藤友介さん（中央）

パーソナルトレーニング

オーストラリアで30年以上フィットネス業界で活躍してきた日本人トレーナーが、一人ひとりの体力・体調、希望に合わせて徹底サポートします。トレーニング代には、ウェア貸出、タオル、シャワー、水、プロテインなどが含まれています。毎回手ぶらでご来店いただけます。キャビテーションやEMSを同時に行うことも可能で、更に理想の体を目指せます。詳しくはWEBサイトをご覧ください。






インフルエンサーのステフィさん（右）

Style+ご利用 インフルエンサー・ステフィさん「SHR脱毛体験メッセージ」

Style+のSHR脱毛は、ムダ毛に悩む女性はもちろん、男性にも強くおすすめです。痛みがなく、脱毛効果にも大変満足しています。さらに、短時間で終わるため、ストレスフリーなのも魅力的です。施術を担当してくださったARISAさんは、タイ語はもちろん、日本語や英語でも対応してくださるので、とても安心して通うことができました。また、Style+の魅力はパーソナルジムも同じ場所でできるところだと思います。皆さんもぜひStyle+さんの魅力を体験してみてください。

10月のプロモーション

パーソナルトレーニング & EMS

- パーソナルトレーニング 2回 + EMS 2回 ..... ฿4,980
- パーソナルトレーニング 2回 + キャビテーション 2回 ..... ฿4,980

SHR 脱毛

- 全身 6回 + 髭 6回 ..... ฿29,980
- VIO 6回（男）+ 髭 6回 ..... ฿9,980
- VIO 6回（女）+ 脇 6回 ..... ฿6,980
- 脇 6回 ..... ฿1,980

バンコク暮らしの
想い出を込めて

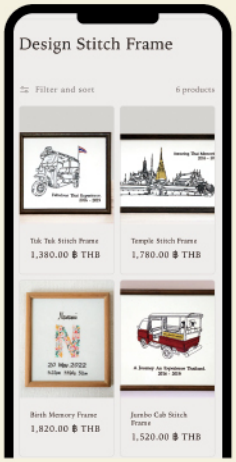
幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォームやバレエのチュチュ、タイ衣装など、想い出の一着をペアに着せよう!



Sabai drawstring bag ฿580
折り畳んでコンパクトに持ち運べる巾着型のバッグ。お好きなイニシャルとタイ語で名前を入れられます。



オンラインで
かんたん注文!



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー
LITTLE STITCH

ターミナル21 B階(アソーク直結)
営業時間10:00〜19:00
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます
TEL.098 246 8198(日本語スタッフ)

littlestitchbangkok
LINEからもオーダー可能です



オアシススパ The Oasis Spa
チェンマイ発のラグジュアリーな一軒家スパ。自社で運営するスパスクールで磨かれた熟練セラピストの卓越した技術と、数々のアワードが証明する確かな品質が、現地在住の日本人にも観光客にも絶大な人気を誇っています。

オンライン予約で、毎回最大20%オフ!ご予約はこちらから

予約センター
チェンマイ +66 5392 0111
プーケット +66 7633 7777
Eメール res@oasisspa.net
バンコク +66 2262 2122
パタヤ +66 3811 5888
Line: @oasisspa



オアシススパ スクンビット 31 店
営業時間 10:00から22:00迄



アーバンオアシススパ トンロー店
営業時間 10:00から00:00迄

MEN'S WOM

WOMの読者は女性が多いけれど、毎月のアンケートに答えてくれる男性も多いんです! 最近は単身赴任やシングルの若い男性も増えているバンコク駐在員事情。今どきのお洒落な日本人男性に、おすすめ情報をお届けします。

◎案内人:Goshi(元プロサッカー選手)

第55回 DriveZ

ドライバーに関するモヤモヤを解決!



皆さんはドライバーを雇っていますか? 会社で契約している方も多いのではないでしょうか? でも、タイならではのトラブルが続出しています。遅刻、欠勤、残業時間の水増し、事故、危険運転など、挙げたらキリがありません。そこで登場したのがアプリでドライバーの勤怠管理を徹底する会社「ドライブゼット」。かつて大手商社に勤務し、バンコク駐在経験もある市原さんが、自身の経験を元に独立し、立ち上げたベンチャー企業です。今回は、長年の友人でもあるGoshiさんと対談してもらいました。

Goshi「早速ですが、どうしてドライバー派遣会社を始めたのか教えてもらえますか?」

市原CEO(以下市原)「タイに駐在していた時、会社からドライバーをつけてもらっていたのですが、不審な点が多くて」

Goshi「それ、良く聞きますね」

市原「多くのドライバー派遣会社は、いまだに紙で勤怠報告をしています。残業時間を水増しすることは簡単で、雇用主がサインした後でも数字を書き換えてきます。そのせいでドライバーへの支払いが非常に高額になることもあって、疑問だったんです。しかも駐在時代だけで3回も事故を起こされ、命の危険を感じました」

Goshi「タイあるあるですね。小さな不正は日常茶飯事、みたいな」

市原「それで、僕達は親会社である株式会社Flareが開発した独自のITシステムをタイのドライバー派遣会社に売り込もうとしました。出退勤管理や安全運転モニタリングなど、従来アナログで行われていた業務をデジタル化し、AIを導入することで業務効率の向上と、サービスの透明性・安全性を提供しようとしたんです。でも結果は散々でした」



Goshi「え! どうしてですか?」

市原「新しいシステムに切り替えるのが面倒だったり、そんなことをしたらドライバーが辞めてしまう、といった理由でした」

Goshi「うーん。分からなくもないけど、派遣をお願いする会社からしたら切り替えてもらったほうが助かりますよね」

市原「それで、自分達でドライバー派遣会社をやるしかない、と思い立ちました。実際、当社に切り替えることにより、従来のドライバー派遣会社に支払っていたコストが10〜15%低減でき、人事総務のご担当者の業務も減らすことができた、という声もあります」

Goshi「アプリで管理って、具体的にどんなシステムなんですか?」

市原「まず、ドライバーは専用アプリで、出勤前夜に次の日の出勤時間を登録します。予定時間の30分前からチェックインできる仕様になっていて、雇用主に通知が飛びます。チェックアウトも通知されるので、不審な動きがあれば同時翻訳機能付きのチャットで連絡ができます」

Goshi「遅刻や欠勤にはどのように対応していますか?」

市原「ドライバー用アプリには目覚まし機能が付いていますが、さらにAIが電話で起こします。それでもGPSの位置が変わらない場合、24時間体制のコールセンターが代替ドライバーを派遣します」

Goshi「AIもかなり活用されているんですね。管理が厳しくて辞めてしまうドライバーもいますか?」

市原「沢山います(笑)。逆にいうと、残ったドライバーは真面目で信頼できます。また、安全面では速度超過・急発進・急ブレーキを感知して通知する機能があるほか、ドライバーのドラッグ検査を3ヶ月ごとに行っています」

Goshi「かなり徹底していますね! 最後に、読者の皆さんに向けてメッセージをお願いします」

市原「弊社はタイで唯一のモバイルアプリとAIを活用したドライバー派遣サービスです。タイ・バンコクを中心にシラチャ、チョンブリ、ラヨーンなどタイ全土までサービスを提供しており、運転手派遣、法人向け運転手付き月極カーレンタルにも対応しています。タイの交通インフラを牽引してきた財閥、ナイラートグループからの出資も受け、皆さんが安全・安心に移動できるよう励みます! WEBサイトからお気軽にお問い合わせください」

Goshi「ありがとうございました」



大久保(おおくぼ) 剛志(ごうし)
宮城県出身。ベガルタ仙台、モンテディオ山形などを経て、バンコク・グラスFCへ。PTTラヨーンFC、京都サンガFC、MOFカスタムユナイテッド、ネイビーFC、バンコクFCなどを経て引退。YUKI FOOTBALL ACADEMY主宰。みやざ観光PR大使。いわぬま大使
goshi40

DriveZ
drive-z.co

抜け毛は増えていないのに、なぜ髪が薄く見えるのでしょうか？

40代から気づきやすい「髪のボリューム低下」のサイン

40代になると、抜け毛が特に増えたわけではないのに、「以前より髪が少なく見える」と感じる方が増えてきます。『ボリュームが減った』『分け目が広がった』『地肌が見えやすい』『髪を結ぶと細く感じる』。これらは、薄毛の初期サインかもしれません。髪の見た目の密度は、「何本抜けたか」だけでなく、成長している毛髪の本数や、一本一本の太さにも大きく左右されます。



薄毛は、見た目で気づく前から始まることがあります

パターン型の薄毛では、一部の毛包が徐々に小さくなる「毛包のミニチュア化（miniaturization）」が進みます。毛髪の成長期（anagen）が短くなり、成長速度が低下し、新しく生える毛が少しずつ細くなることがあります。大切なのは、この変化が「明らかに薄くなった」と感じる前から起こり得ることです。そのため、見るべきなのは「今日何本抜けたか」だけではありません。

「以前より、髪一本一本が細くなっていないか？」40代以降は、頭皮と毛包の環境も変化します

私たちが目にしている髪は、頭皮の内側にある毛包で作られています。顔の皮膚と同じように、頭皮も加齢とともに変化します。研究では、加齢に伴うコラーゲン、エラスチン、細胞外マトリックスの変化に加え、酸化ストレスや軽度の慢性炎症などが報告されています。こうした知見から、毛包を取り巻く環境が「髪の老化」や、新しく作られる毛髪の質にどのように関わるかが注目されています。

特に女性の薄毛は、男性ホルモンだけでは説明できないケースも多く、複数の要因が関与すると考えられています。そのため、治療法を選ぶ前に、まず原因と現在の毛髪・頭皮の状態を評価することが重要です。

2026年の研究では、年齢の上昇に伴い、毛髪内部のジスルフィド結合と引張抵抗が低下する関連も報告されました。まだ研究段階の知見ですが、「髪の質」は頭皮から出た後だけでなく、毛包の中で作られている段階から変化している可能性を示す興味深い報告です。



薄毛が目立ってからではなく、「変化に気づいたとき」がチェックのタイミングです

分け目が以前より広い、地肌が見えやすい、頭頂部のボリュームが減った、髪が細くなった、2〜3年前の写真と比べて髪型が決まりにくくなった——。こうした変化が続いている場合は、抜け毛が多くなくても、一度原因を確認する価値があります。

最初に考えるべきことは「どの治療を受けるか？」ではありません「なぜ薄くなっているのか？　毛包は今どの段階にあるのか？」です

Piyawat Clinicでは、毛髪・頭皮診療の経験を積んだ医師が診察し、医師の診察時には毎回トリコスコープ（Trichoscope）を用いて毛髪と頭皮を確認します。肉眼では分かりにくい毛髪の太さのばらつき、毛包開口部や頭皮の状態などを観察し、一人ひとりの治療計画と経過評価に役立てます。

HAIR & SCALP MEDICAL CONSULTATION

一人ひとりの状態を丁寧に評価し、十分な診療時間を確保するため、当院は完全予約制です。

毛髪・頭皮評価 ＋ 医師診察 2,000バーツ

※頭皮・毛髪の拡大スコープ検査を含む

同日に Hair Mesotherapy、または Fractional Hair Laser の治療を受けられる場合は、毛髪・頭皮評価および医師診察料を免除いたします。早く変化に気づくほど、その時点に合った治療計画を早く立てることができます。

Piyawat Clinic
Skin & Hair Laser Center by Dermatologist

参考文献（編集部用）

Rushton DH, Westgate GE, Van Neste DJ. Following historical "tracks" of hair follicle miniaturisation in patterned hair loss: Are elastin bodies the forgotten aetiology? Experimental Dermatology. 2022;31:102–109.
Williams R, Pawlus AD, Thornton MJ. Getting under the skin of hair aging: the impact of the hair follicle environment. Experimental Dermatology. 2020;29:588–597.
Redler S, Messenger AG, Betz RC. Genetics and other factors in the aetiology of female pattern hair loss. Experimental Dermatology. 2017;26:510–517.
Joo HW, et al. COCH Expression in the Hair Follicle Microenvironment Is Associated With Cortical Disulfide Bonding and Tensile Resistance in Aging Hair. Experimental Dermatology. 2026;35:e70348.

10月WOMプロモーション

やさしく透明感を引き出すジェントル・ブライトニングプログラム
Gentle Brightening Program

通常価格 39,520THB→ **29,500THB**

施術内容：Qスイッチヤグレーザー ＋ マルチビタミントリートメント 全6回（ホームケア製品1セット付き）

施術詳細（6ステップトリートメント）
①Qスイッチレーザー 全顔リジュビネーションモード（全顔2パス）
②Qスイッチレーザー 毛穴&肝斑改善モード
③Qスイッチレーザー 深い層のシミ集中ケア
④Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア
⑤マルチビタミン美白ブレンドトリートメント
⑥美白マスク

ホームケア製品（セット内容）
●PS-Tクリーム 20g × 1本
●ML4クリーム 10g × 1本



シミケアとリフティングを同時に行う人気プログラム
Total Age-Lock Program

通常価格 47,470THB→ **38,000THB**

施術内容：シミケアとリフティングケアを組み合わせた、4ステップレーザー+3ステップ Double Age-Lockのトータルエイジングケアプログラムです。

レーザートリートメント
①Qスイッチレーザー 全顔リジュビネーションモード（全顔2パス）
②Qスイッチレーザー 毛穴&肝斑改善モード
③Qスイッチレーザー 深い層のシミ集中ケア
④Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア

リフティングトリートメント
①ウルトラディープステムリジュビネーショントリートメント
②ウルトラリフトトリートメント　③クライオファーミングトリートメント

ホームケア製品
●PS-Tクリーム 20g × 1本
●ホワイトニングクリーム 30g × 1本



Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set
約3週間で新しい髪の成長が期待できる集中ヘアケアプログラム
ヘアレーザー 7回+メソヘア 15回
+ヘアローション 6セット+オーガニックローズマリーシャンプー 3本
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3本+Hair&Nailカプセル 3ボトル
プロモーション価格 通常価格 118,700THB→ **88,000THB**

Gold set
約4週間で新しい髪の成長が期待できるヘアケアプログラム
ヘアレーザー 7回+メソヘア 7回
+ヘアローション 6セット+オーガニックローズマリーシャンプー 3本
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3本+Hair&Nailカプセル 3ボトル
プロモーション価格 通常価格 90,700THB→ **68,500THB**

Silver set
約6週間で新しい髪の成長が期待できるヘアケアプログラム
メソヘア 14回+ヘアローション 10セット
+オーガニックローズマリーシャンプー 3本
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3本+Hair&Nailカプセル 3ボトル
プロモーション価格 通常価格 74,500THB→ **56,500THB**

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

毛穴の詰まりやニキビをトータルでケアするプログラムです
●ニキビ圧出（アクネエクストラクション）
●マルチブレンドアクネトリートメント
●ホームケア4点セット付き
●モイスチャライジングフォーム　●ナチュラルアクネローション
●インスタントスージング 20g　●Nアクネクリーム 20g



プロモーション価格 1回 **3,500THB**
2回セット **6,600THB**（1回あたり 3,300THB）

たるみ ULTHERA Plus 全顔+顎下+フェイスライン

P.Booster（10,000THB相当）プレゼント
※お一人様2パッケージまで
※バウチャー有効期限1年間



特別価格 **58,500THB / 500ライン**
※こちらのプロモーションはDr. Piyawatの施術は対象外となります

しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス　※施術部位により異なります
プロモーション価格 **3,900~20,800THB**

目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢 -5歳!
プロモーション価格 **20,000THB/CC**
2cc購入で1cc当たり **18,000THB**でお得に!

ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。

日本人スタッフ直通 065 504 5540
この電話番号でライン登録されないようお願いします
トンロー 23 を入って 300メートル、右側の一軒家
英・タイ語 081-7352600
piyawatclinicjapanese
@piyawatclinicjapan
お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEでどうぞ。このQRコードをスキャンして下さい。



初めての
クリニックは
切らない
刺さない
入れない

痛くなくて、しっかりリフトアップ

MONDO THONGLO
SONIC FIT CLINIC

業界では異例！ 予約6,000人待ち！

ネック＋フルフェイス 旧プロモーション価格 ~~9,800B~~ ▸ 7,200B

近年、円安の影響もあり、バンコクと日本で価格差が目立つという状況でしたが、バンコクにお住まいの皆様にも、ソニックフィットをもっと身近に感じ、快く受けていただけるように、今回より日本でソニックフィットを受けられる系列店「リリーオン」とほぼ同価格へ変更いたしました。バンコク・トンローでは、最多指名のRISAにしかできない技術をご提供して参ります。ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください。

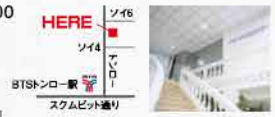
※ご予約が混み合っておりますため、お早めのご連絡をオススメ致します　※当プロモーションは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください

トンロー・ソイ4と6の間

158/1 Aneckvanich Building
Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間
平日・土日 11:00〜18:00
（最終受付 17:00）
水曜／第2・4木曜定休

※各種クレジットカードご利用可能



ソニックフィット　バンコク

BEFORE・AFTERは
インスタから

無料カウンセリングも◎
お問い合わせ・
予約はLINEで承ります
（日本語OK）



まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スタードころで受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふっくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

●引用元「キレイはこれでつくれます」
［著者MEGUMI］



シミが違えば、治療も違う。

だからTPCは「何のシミか」を見極めるところから。



施術内容　ピコレーザー／トラブル予防ブースター注射

実はみんな、別人です！

代表的なシミは、この4タイプ



老人性色素斑　そばかす　炎症後色素沈着　肝斑

じゃあ、私のシミは何者？

それを見極めるのがTPCです。

シミの種類や肌状態を診察し、お一人おひとりに合わせた治療をご提案します。

TPC TOTAL PRODUCE CLINIC

プロンポン（ソイ22/デービス・バンコクより徒歩5分）

営業時間　水木金土(日) 10：00 〜 19：00
※日曜日は脱毛、ピーリング、ブラックボアレーザーのみとなります

LINEで無料カウンセリング予約

習い事

語学学校やスポーツ、
タイならではの習い事など
いろいろトライして
タイライフを充実させましょう

キッズ　語学・塾　ホビー　スポーツ

電話　Eメール　場所　営業時間　ウェブサイト
フェイスブック　LINE　インスタグラム　YOUTUBE

MAP E3

ヤマハミュージックスクール エンポリアム校(日本語コース)
♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

●個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】
対象：5歳児～大人の方　♪トライアルレッスンあり

●グループレッスン
ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン
♪「幼児科(JMC)」　対象：4、5歳児

●ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身につけます
●生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます（土曜日を除きます）
●その他各種コース（ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン）がございます
●ピアノ用小部屋、楽器用大部屋レンタルルームございます。周囲を気にせずに音が出せます♪

ヤマハミュージックスクール エンポリアム校
081-804-1884 / 0-2664-8951～3　エンポリアムタワー9階
10:30～20:00(月～金)、8:00～18:00(土)、8:30～18:00(日)
ヤマハ音楽教室エンポリアム校
yamahaempo2524@gmail.com

MAP E2

AIKB35(アソシエ幼稚園)

プロンポン駅から徒歩約5分の日系幼稚園。英語・日本語・タイ語を学ぶ独自の多言語カリキュラム。日常生活を自然な学びの場に変える完全なイマージョン教育で、言葉の壁が可能性に変わります。「遊び切る力」、「学び抜く姿勢」、「世界とつながる言葉」を日々の積み重ねから育みます。






2026年10月のお知らせ
●WOM 読者で10月中にご入園される場合、
入園諸費料を30,000バーツ分割引
●ご見学の開始時間は9:00頃から
●2027年4月からのご入園の受付開始

●複数担任制×教科担当制による教師陣で質の高い教育を実現
●ゆりかご⇒AIKB35の接続でシームレスな教育を実現
●18:00までの延長保育＋PTA負担ゼロで寄り添うサポート体制
●徹底的に衛生管理された園内調理のお食事を毎日ご提供

Associe International Kindergarten Bangkok 35 (AIKB35)
スクムビット・ソイ35
※エムクオーティアすぐ近く
@aikb35　AIKB35　AIKB35

MAP E3

AIKB35幼稚園附属ナーサリー
Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様のお預かりはおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。






2026年10月のお知らせ
●WOM読者で10月中にご入園される場合、
入園登録料を5,000バーツ分割引
●ご見学の開始時間は9:15頃から
●ご予約は以下のLINEよりご連絡ください

●当ナーサリーへのご見学はLINEにてご予約ください
※お子様のトライアルは実施しておりません

Yurikago Nursery 39
スクムビット・ソイ39(マイボーチさん向かい)※BTSプロンポン駅より徒歩約5分
7:45～16:30(月～金曜日)
yurikagonursery39　yurikagonursery39
yurikago_nursery39
Yurikago Nursery39

MAP F2

Amazeフォニックス式
英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

Amaze English Schoolは過去15年間、日本人の生徒たちの英語力向上を支援してきました。フォニックス・ファンデーション・プログラムは、4歳から12歳までの英語初心者が、簡単で楽しく、段階的に英語を習得できるようサポートします。私達は、子供達が、自分の意見を聞いてもらえ、成果を褒められ、教室で快適に過ごせるよう、子ども中心のアプローチをとっています。ゲームやアクティビティを通して英語を練習し、教師は生徒のサポート、モチベーション向上、フィードバックを提供することに尽力しています。




2つのカリキュラム
①初心者には、フォニックスとリテラシーのカリキュラムをご用意しています。段階的に読み書きと会話のスキルを身につけていきます。コミュニケーション能力に優れた生徒には、IBカリキュラム（小学校はPYP、②中学校はMYP）に沿って指導します。クリエイティブライティングを通して、読解力、語彙力、読解力の発達といったあらゆる側面を網羅しています。
Amaze English Schoolは、グローバル社会において英語は重要であると信じており、情熱あふれる教育者たちが、流暢な英語を操る世界市民を育成することに尽力しています。

レベルチェック無料！　さらに最大3回の無料トライアル
まずはお子様と共に当校をご体験ください。
※LINEまたはお電話でご予約ください

Amaze English School
081-904-2231(英語) / 098-279-9768(日本語)
amazeenglish@gmail.com　@amazeenglish
ラケットクラブ第3ビル4階 スクムビット・ソイ49
全曜定休　www.amazeenglish.com
amazeenglish
公式LINE

MAP E4

通うのが楽しくなる英語教室

「Nancy Language School」はKヴィレッジにある3～12歳のお子様が通う英語教室です。



人気の秘密は3つ!
1. 少人数制（9人まで）のレベル別のレッスンで、すべての生徒に十分な指導とサポートが行き届きます　2.インターナショナルスクールで指導経験のあるネイティブ講師が教えます。読み・書き・会話を段階的に学び、包括的にスキルアップを図ります　3.レッスンが魅力的で楽しい!

WOMプロモーション　初回トライアル無料
※BTSプロンポン駅からKヴィレッジまでKヴィレッジの往復の無料送迎あり（11:00～19:00の間、30分間隔）

Nancy Language School
086-085-5074(日本語)　@nancylanguageclub
nancylanguageschool
@nancylanguagesclub　8:30～18:00
スクムビット・ソイ26　Kヴィレッジ2階

MAP E2

日本語教師の国家資格『登録日本語教員』
★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日
《バンコク校》9月30日(水)、10月5日(月)、7日(水)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、他　《ZOOMオンライン》9月29日(火)、30日(水)、10月1日(木)、3日(土)、5日(月)、7日(水)、他
内容は各回同一で80分間。弊校HPからも申込可。



日本語教員試験（国家試験）合格講座
試験日: 2027年11月予定　試験地: 日本国内主要都市
★講座期間: 2026年11月～2027年9月　★1週間に1回の授業
★欠席時の補講あり(無料)　★1回の授業＝45分×3コマ　★合計50回
★弊校本科生の第2回日本語教員試験
※試験ルート合格率: 73.21%(公式発表: 35.9%)
★過去12年間で320人以上が合格
※「日本語教育能力検定試験（前身となる試験）」の合格者も含む
★本帰国・スライド後も継続受講可能　★外国語スキル不要

LSEアカデミー バンコク校 (プロンポン駅前ソイ35)
0-2005-9776　support.nk@lse-th.com
www.lse-th.com　9:00～21:00
スクムビット・ソイ35　G.S.マンション3階 3C(エムクオーティエ横向い)

MAP E3 / G4

やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど緒が見つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップを見つけましょう。無料体験セッションだけでも、ご自身のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめ直してみましょう。



※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です

こんな方へ　●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない
●職場やコミュニティでの人間関係　●コミュニケーションに悩んでいる
●生活が急激に変わり、近しい人との接し方でも難しいと感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

WOM特別トライアルプラン
トライアルプランお申し込みで、課渡OKのフルセッション1回プレゼント
※詳細は、Vol.222を見たとご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供しておりません

Coaching & Workshop with Ellie
092-626-2150　office.elite.bkk
office.elite.th@gmail.com
eri.t.coach+wom@gmail.com

【ヌット先生】タイ語対面&オンラインレッスン!
教育学部出身のヌット先生が丁寧に教えます!

教員免許を持ち、18年以上指導経験のあるヌット先生がオンライン(Zoom使用)で独自のメソッドでやさしくやさしく指導!　アットホームな雰囲気のプライベートレッスンです。分りやすい新オリジナルテキストで、初級読み書きから、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート!　検定合格率の高さに定評あり!　タイ会話は初級～上級まで対応します。



「タイ語検定4～3級レベルの基礎知識がある方」
タイ語中級会話コース（グループレッスン）参加者募集中!

プロモーション　オンライントライアルレッスン(60分)1回無料!

オンラインレッスン（タイ時間7:00～20:00 / 日本時間9:00～22:00）
プライベート：฿6,800（8回×60分）
対面レッスン（タイ時間7:00～20:00）
プライベート：฿6,800（5回×90分）
グループ（2～6名）：฿6,800（8回×90分）

ヌット先生
087-590-8388【ヌット先生】(日本語可)／毎日7:00～22:00対応可)
thaigo65　www.nuttosensei.com
対面レッスンの場所が選べます ①Chill Inn Bangkok Hotel(BTSエカマイ駅3番出口徒歩3分)　②UOB PLAZA(BTSプロムポン駅4番出口徒歩5分)
nuttosensei@yahoo.com　ヌットの楽しいタイ語

日本語通訳バンコクの漢方薬局
BLEZ GROUP ブレズ漢方薬局
BLEZ
TRADITIONAL PHARMACY
https://traditional.blez-web.com

ソイ33/1店 8:00～20:00
☎066-113-4025
日本語通訳 9:00～18:00
漢方薬局
日本語通訳は毎週 月・水・金 の出勤に変更となります。



ブレズ漢方薬局ではツムラやクラシエと同等の漢方を取り揃えております
BLEZ ONLINE

001 葛根湯 KAKKONTOU
005 十味敗毒湯 JUUMIHAIDOKUTOU
007 大柴胡湯 DAISAIKOTOU
014 五苓散料 GOREISANRYOU
016 小青竜湯 SHOUSEIRYUTOU
017 防已黄耆湯 BOUIOUGITOU
018 消風散 SHOUFUSAN
020 加味逍遙散 KAMISHOUYOUSAN
023 麦門冬湯 BAKUMONDOUTOU
026 猪苓湯 CHOREITOU
027 補中益気湯 HOCHUEKKITOU

ブレズ漢方薬局 2階 ブレズ漢方クリニック OPEN 8:00 - 20:00 ☎066-113-4025 完全予約制 お気軽にご相談・ご連絡ください。
คลินิกเบลซ แผนโบราณ
BLEZ
TRADITIONAL CLINIC ブレズ漢方クリニック
皮膚のトラブル 天然ハーブ塗薬による治療
内臓疾患と女性の悩み 天然ハーブと火を使用した治療
身体(心)の不調 東洋医術を用いた特別な治療

BLEZ プライベートブランド製品
ブレズ薬局グループ・BLEZ ONLINE SHOPにて絶賛発売中！お気軽にお問い合わせください。





信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

初めての方もご安心ください！ カウンセリングから施術、アフターケアまで全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください！

新規のお客様限定！
1箇所 109 バーツ
※最大3エリアまで、男女問わずご利用いただけます
※初めてご来店されるお客様限定となります

Special Promotion
●お好きな3箇所 × 5回 6,999バーツ
●VIO ＋ 脇 3回購入でさらに3回無料 4,999バーツ
●在タイ中に終わらせよう！ 脇3回 1,800バーツ
●フェイシャルレーザー × 3回 4,500バーツ
（顔の産毛を減らし、毛穴を引き締め、肌をなめらかに整えます）

日本製・最先端の脱毛システム「ハイブリッド脱毛」搭載



●毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
●痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
●日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆イソフラボンとフィリニーブ配合のプリンセスケアオイルジェル（当店オリジナル・日本製）を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つくのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Ami Datsuno アミ 脱毛
TEL.085-349-5551 Metropolis Suites Bangkok スクムビット39（ソイ・プロムシー）
営業時間 10:30～19:00（最終受付 18:30）
土日祝 10:30～20:00（最終受付 19:30） ※定休日: 年末年始・ソンクラーン
※焼肉三休さん、美容室 AKI Endoさんと同じフロア ※駐車場有り
LINE MAP



J-CLINIC

結果の出る治療 信頼のおける コミュニケーション 感動のおもてなし

その痛み、本当の原因を知っていますか？

医療検査で特定！
最適治療で心も体も元気になろう！

各種医療保険対応

J-CLINICは腰痛、五十肩、
坐骨神経痛、膝の痛みなどを緩和し、
再発防止まで提案するクリニックです。
最新の診断機器と訓練されたセラピストが、
日本スタイルの治療とサービスで
あなたの健康をサポートします。



「J-CLINIC」ってどんなクリニック？

1 理学療法と鍼治療の医療機関
患者様の痛みの原因が骨、筋肉、関節、腱、靭帯のどこに問題があるかを検査して患者様一人ひとりに最適な治療を提案します。



2 専門知識を持つ医療スタッフ
医師、理学療法士、タイ伝統医学士が連携。それぞれの専門性を活かし、効果的な治療を行います。鍼灸治療、カッピング、漢方薬を処方する中医師も在籍。



3 おもてなしサービス
挨拶・清潔感・心遣いを大切にした日本式のおもてなしを提供。日本語通訳が常駐しており、予約から治療まで日本語で対応可能です。



知ってもらいたい！「J-CLINIC」ができること

●X線検査、エコー検査、徒手検査、歩行検査、立位・座位姿勢検査で痛みの原因を特定します
●予約制で待ち時間がなく、検査と治療ができます ●各種保険手続きについても日本語で相談ください
※保険適用の可否は、保険会社の判断となります

最新の診断機器



X線検査
関節や骨に痛み、しびれ、違和感がある場合はX線検査を実施。
※エカマイ院のみで受診可能



エコー検査
筋肉、靭帯、腱、関節の状態を調べることができ、どの部分に炎症、損傷、断裂が起きているのかを特定。

理学療法





手技療法、電気療法、鍼治療、運動療法を行います。

鍼灸治療・カッピング・漢方薬





中国伝統医学による治療で自然治癒力を高めます。不眠、胃腸不良、生理痛、不妊症、産後の不調、更年期障害、アトピー性皮膚炎など幅広い症状に対応。

※鍼灸・カッピング・漢方薬は原則、保険適用外です

HPはこちら
完全予約制

J-CLINIC プロンポン院
スクムビット・ソイ31
RSUタワー 4階
TEL. 097-257-3577
診療受付 9:00～18:30
休診日：水曜

J-CLINIC トンロー院
トンロー・ソイ13
Home Place ビル B1階
TEL. 084-424-1299
診療受付 9:00～18:30
休診日：なし

J-CLINIC エカマイ院
BTSエカマイ駅直結
Bangkok Mediplex 3階
TEL. 097-245-7863
診療受付 9:00～18:30
休診日：なし

バンコクとあやさんと私



第190回

奥さまは日本に帰国

著者プロフィール
チンチョ

在タイ歴24年の主婦。ひょんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすることに。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

酷暑が続く日本です。この時期はきっとタイの方が過ごしやすいですね。皆さまお変わりないですか。

奥さまは日本に帰国。正に我が家のことです。でもタイに残った夫はあやさんを雇用し続けています。住居でトラブルがあれば対応してくれるし、家事をしてくれる人が同じだと生活の勝手も変わらず助かります。私がして欲しい雑用はLINEでお願いしています。日本人の多くは「夫ひとりならあやさんは不要」と思う方が多いですが、我が家は急に雇用を切るのも彼女の生活がかかっているので、考えた末、継続しています。親の介護や子供の用事でちょこちょこ帰国するという方も、あやさんが居てくれると助かると思います。また、子供が複数いるご家庭では、ひとりの受験のために家族全員が付き合うのは大変。こんな時もあやさんは役立ちます。日本料理が出来る人なら尚更。実際、そうしたご家庭にあやさんを紹介させていただいたこともあります。

とはいえ、便利になったバンコクやコンパクトなマンション事情を考えると、わざわざ雇うことを億劫に感じる方が多いのも事実です。近年は必要に応じて頼める便利な派遣サービスもあり、選択肢が広がったのはありがたいことです。ただ、信頼できるあやさんだからこそ留守を任せられるのだと思うので、少し余裕を持って選ばれることをおすすめします。

BIC BANGKOK IVF CLINIC LADPLAO

不妊検査・不妊治療
（タイミング療法・人工授精・顕微授精）

国際医療認証 AACI合格

＼日本人コーディネーターがサポートします／

PGT-A／PGT-M（着床前検査）対応
ドクターヴィワット監督による一貫した治療
日本社会保険資料記入対応







Dr.Viwat Chinpilas

นพ. วิวรรธน์ ชินพิลาศ ว.10167

バンコク IVF クリニック（旧名：バンコクIVFセンター・ラップラオ）
02-933-1584~6 bkkivf@gmail.com
※日本語でお気軽にお問い合わせください。ブログはPCモードでご覧ください
日本人コーディネーターブログ https://bangkokivfcenter.blog.jp/

YUKI FOOTBALL

YUKI FOOTBALL ACADEMY

＼バンコク最大級／
370名以上が通う
サッカーアカデミー

Play Learn Grow Together!

★YUKIなら30日間安心★
10月入会者限定！ 安心スタート保証

30日間返金保証

無料体験だけではわからないこともある！
保護者様の不安を少しでもなくしたい！
そんな想いから生まれた
期間限定キャンペーン！

実際に通ってみて
「子どもに合わなかった」と感じたら
初月の月謝を返金します。
無料体験とその先まで安心！

※入会後30日以内が対象　※返金対象は初月の月謝のみ
※ユニフォーム代、購入商品等は対象外

安心して30日間通ってください

サッカーを楽しむこと
仲間と出会うこと
一緒に成長すること

お子さまの将来に繋がる環境作りに自信を持っています

入会費 年会費 無料！

兄弟割あり
紹介割あり

YUKIに入るとこんなメリットが！

日系美容院で散髪無料！
歯科検診無料！
自宅までのバス送迎あり！
焼肉屋さんのハンバーグ定食無料！

まずは無料体験から♪体験予約、ご質問はお気軽に公式LINEから

YUKI FOOTBALL ACADEMY Bangkokで検索

LINE@ お問い合わせ ご質問はこちら

www.yukifootball.com/ @yuki.football.academy

あべきょうこの楽しいバンコク生活



オーダー受付します！

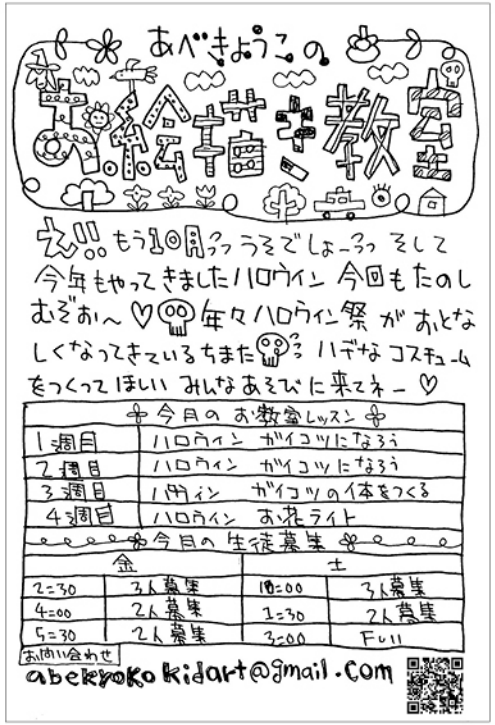
タイの思い出や
かわいいペット達
ワンちゃん、ねこちゃん
素晴らしい思い出を
絵にのこしませんか？
おまちしています😊❤

あべきょうこの作品展示・販売

紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、
各店舗にてポストカードも販売中

Kinokuniya
- Emquartir Shopping Complex
- Siam Paragon Shopping Center

abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife



おかげさまで23周年！

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら
サイトウフーズにおまかせ！

宅配エリア
バンコク
シーラチャ

฿600
以上で配送

www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは
手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!
オーダー受付はwebサイトより！

簡単注文 STEP
1 まずは、会員登録 下のQRコードでアクセス！
2 日時指定してオーダー！

他店にはない品揃えでご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします

サイトウフーズ
SAITO FOODS CO.,LTD.
06-5618-9906
スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp

シグネットホーム おすすめ物件 Vol.81

小規模だからこその心地よさ。ペットと楽しむトンロー暮らし。



トンロー・ソイ13
Destiny@55



Layout［3BR 165㎡タイプ］



2BR 135㎡ 85,000THB~
3BR 165㎡ 95,000THB~
※賃料は変動いたします。最新のレートはお問い合わせください

※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問い合わせください

あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。
賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Cygnet Home

Tel. 085-481-1793［日本人直通］
Cygnet Real Estate Co., Ltd.
(Tel: 02-103-3223 / 3224)
Fax: 02-260-2868
Email: info@cygnethome.com
cygnet_bkk
Official Cygnet Home

公式サイトはこちら



LINEはこちら



※ゆったりした時間を楽しんでいただきたい為、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております



10月1日（木）よりバンコク・サイアム髙島屋で日タイ国際文化交流アート展「EChOes of Waste（廃棄のこだま）」開催

在タイ日本国大使館ほか5団体が後援。2027年の日タイ外交関係樹立140周年 記念事業の先駆けとして、廃棄物から生まれたアートが両国に響き合う! 株式会社中特ホールディングス（本社：山口県周南市）は、日本とタイ両国のアーティストが廃棄物を素材に制作した作品を展示する国際文化交流アート展「EChOes of Waste（廃棄のこだま）」を、2026年10月1日（木）から10月15日（木）まで、バンコク・ICONSIAM内サイアム髙島屋4階イベントスペースにて開催します。本企画は「ECO」を「Echo（こだま）」に変える、日タイのサステナブルアート展です。役目を終えたと見なされた素材が、アートという新しい物語となって社会に還り、もう一度こだまする。展示に加え、参加型インスタレーション、ワークショップを組み合わせ、来場者が「見る」だけでなく「参加し、持ち帰る」場として設計しています。入場は無料です。

WEBサイト：acta-plus.com



THE OASIS SPA THAILAND
WOM Vol.222

WOM 10月号のプレゼント
バンコク、パタヤ、チェンマイ、プーケットの
オアシススパで使えるバウチャー（1,000バーツ相当）を
抽選で3名様にプレゼント!

「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、WOM 10月号読者プレゼントにご応募ください

ご応募は
こちらから

Next Issue WOM11月号 2026年10月28日（水）発行!

特集 サイアム髙島屋8周年おめでとう号

サイアム髙島屋はこの11月で8周年を迎えます。そのため、11月はイベントが目白押し! 日本各地から和菓子職人たちが集まって技を披露したり、日本の工芸や食を集めたブースが並ぶ「WA JAPAN」、さらに生け花3大流派の作品展示など、日本を感じることができる体験がたくさん。次号では、サイアム髙島屋を支える日本人達にフォーカスします。



Media Presto Co.,Ltd.
＃123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel : 02-103-1423 E-mail : info@wom-bangkok.com
URL : https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 10月号
Copyrights © 2026 by Media Presto Co., Ltd.
掲載されている料金、内容は取材時に基づいたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。

8周年記念プロモーション 現金でのお支払い 20%割引! クレジットカードでのお支払い 17%割引!



ディスカバリー ピコレーザー

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善
創傷治癒、タトゥー除去に最適です

ピコトーニング＋ピコスポット
1回 ฿7,000 3回 ฿15,000
ピコフラクショナル
1回 ฿9,900 3回 ฿20,000
ピコスカー
1回 ฿9,900 3回 ฿20,000



ピコレーザー
イタリアからの正規のレーザー機械となります

ピコフラクショナル＆ピコスカー
施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後のお肌の炎症を抑え、コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷をより早く改善する効果があります。

TessLift

第三世代新スレッド!
3Dメッシュ×糸による
強力なリフトアップです!
肌質改善にも効果抜群です!



6本 ฿33,000
8本 ฿40,000
※通常は左右合わせて6～8本挿入します

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6～8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・ツヤ感についてはその後も8～12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

Z Lipo
クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを
凍らせて除去し、
サイズダウンへと導きます!



1ヘッド ฿5,900
2ヘッド ฿10,000
4ヘッド ฿18,000

Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも低温に弱いという性質を利用し、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのものを除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

Volformer 治療

ウルトラフォーマー IIIを使用し超音波の熱でSMAS層を、Volnewmer高周波RFで、真皮層、脂肪層にアプローチすることにより、リフトアップとお肌のタイトニングを行う最新治療です!

Volnewmer + Ultraformer III
頬＋眉＋顎下コース
฿25,000

Volnewmer
頬＋顎下コース
฿22,500
頬のみコース ฿15,000
顎下コース ฿8,000

Ultraformer III
全顔＋眉＋顎下 ฿15,000
全顔＋顎下 ฿13,500
二重顎コース ฿5,000
眉コース ฿2,500



新! 49ピンチップより痛みを軽減! シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、
赤ら顔、小じわ改善



全顔＋顎下 ฿12,900
全顔＋顎下＋首 ฿15,900
顎下＋首 ฿9,900

最新マイクロニードルRF高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えることにより、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ
運動してもなかなか痩せない…
そんな方、Melt Fatがおすすめです

脂肪燃焼

1セット 5cc ฿2,500 2セット 10cc ฿3,500

Datsumo Laser 医療脱毛レーザー



痛みが少ないのに
結果ははっきり!!

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されてる最新レーザー

- 冷たい空気を患部に当てながら施術 Air Cooling System
- 施術部位に冷たい電極版を当てながら照射 Contact Cooling System
- 冷たい冷却水スプレーで施術部位を冷却 Spray Cooling System

Promotion 10ポイント (฿10,000) ご購入でさらに 10ポイントプレゼント!!
施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します
※自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際に使用するカミソリは使い捨ての物。ハサミはautoclave滅菌処理をしたものを使用しますので衛生面もご安心下さい

ヒアルロン酸

マイクロカニューレ針で内出血軽減!!
皮下深く注入するから見た目が自然!!

ヒアルロン酸注入で
一気に若返りましょう!
ボー先生のヒアルロン酸テクニックでこんなに若々しく可愛くなります!





Juvederm Ultra Plus XC 1cc ฿12,500
凹部・ボリューム (9~12ヶ月持続)
Juvederm Volite / Volbella 1cc ฿15,000
シワ・目の下 (9~12ヶ月持続)
Juvederm Voluma 1cc ฿19,000
凹部・ボリューム (18ヶ月持続)
Juvederm Volux 1cc ฿20,000
凹部・ボリューム (18ヶ月持続)

Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、膣の老化現象。モナリザレーザーは女性特有の不快な症状を緩和するために開発された最新メソッドで、膣のリフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの技術を女性器（膣壁）に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方にレーザーを照射していくことで膣粘膜の線維芽細胞が活性化され、新生コラーゲンが生成。「ふっくらとした厚み」や「ひだ」のある潤い豊かな膣に生まれ変わります。その結果、膣萎縮による不快な症状が軽減します。「乾燥」「性交痛」「におい」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。



産婦人科女医が毎月第1、3金曜日にクリニックに来院します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていきますので、安心して受けていただくことができます。

たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから
ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ฿10,000 3回 ฿24,000

ボトックス

目尻/額/眉間 ฿3,500
目尻＋額 ฿6,500
目尻＋眉間 ฿6,500
額＋眉間 ฿6,500
目尻＋額＋眉間 ฿9,000
多汗症改善 ฿15,000
エラ縮小/食いしばり改善 (50 units) ฿8,000

Promotion 100ユニット ฿15,000
ユニット販売 ฿250/ユニット

ボー先生の すごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくてOK!
最新脱毛専用マシン



口髭 5回 ฿5,250
頬～顎下髭 5回 ฿12,250

Shimi Tori Laser
Keana Shukusho Laser

両レーザーとも
3回コース ฿15,000
Promotion
6回コース ฿30,000
メディカルトリートメント6回プレゼント



リジュラン & シャネル注射

Rejuran 2.7cc ฿9,900
L'ebss Chanel 3.0cc ฿3,900
Rejuran 2.7cc + L'ebss Chanel 3.0cc ฿12,900

リジュラン注射
サーモンから抽出したヌクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射 複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

NEW 頑固な肝斑に 肝斑注射

1回 ฿3,500 4回 ฿12,000

メラニン生成抑制効果のあるトラネキサム酸、アルブチン、ルシノール等々配合の注射が、肝斑に直接作用し、頑固な肝斑を改善します!



ZUKOI CLINIC

BANGKOK MEDIPLEX 3階（BTSエカマイ駅2番出口直結）
営業時間 10:00～20:00(金曜休診)
お問合わせ 082 370 2572 @zukoi
www.zukoiclinic.com zukoiclinicjp zukoiclinics
※ラインでご相談やご予約可能です。通訳中はタイ人スタッフが電話に出ることがあります



LINE

New Open

まつげパーマ＆アイブロウ専門サロン

RapiRabi

eyelash salon by neu/



ヘアカラーの「RapiRabi」から
アイラッシュ専門店誕生！

あなたの本来の魅力を引き出す
時短美容

一人ひとりの骨格や雰囲気に合わせて
似合わせデザイン

完全半個室	日本語カウンセリングOK

Before



After



New Open 記念・読者特典プロモーション

Premium Lashlift
Black Tint & 2-Step Keratin Treatment

WOM読者様限定
通常価格~~1,600~~THB→ **1,450THB**

Total Eye Design
Premium Lashlift & Eyebrow Wax

WOM読者様限定
通常価格~~3,000~~THB→ **2,600THB**

ご予約はLINEで『WOMを見た』とひとこと送信　読者特典適用

LINE

TEL. 02-8539-388［日本語対応］
スクムビットソイ53（トンローソイ9）　9:53コミュニティモール
営業時間: 9:00 ～ 17:50（最終受付 16:00）
定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日
※RapiRabi トンロー店と同じビル3階（ヘアは4階）
@rapirabieyelash_jp

最新施術例・
情報はこちらから

Media Presto Co., Ltd. #123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel: 02-103-1423 E-mail: info@wom-bangkok.com URL: https://www.wom-bangkok.com