

WOM

ワム

Bangkok Word - Of - Mouth
<http://www.wom-bangkok.com>

09

September 2026
Volume 221
FREE MAGAZINE

自然の楽園 カオラック

〔前編〕

お得な美容情報をWOMでゲット！

バンコクの絶景を楽しむ、
ルブア・アット・ステートタワーに泊まろう！



全てのお客様に
Happy & Beautyを

JENNY FOCUS

ビューティーショップ

プレミアム まつ毛エクステ



シングルラッシュとボリュームラッシュが
ございます。お客様に合ったまつ毛エクステを
ご提案させていただきます。

*各コースお得な3回券もございます。

ボリュームラッシュ300本

ナチュラル **初回
限定**

シングル100本 or ボリューム200本

1,600 B
1,000 B

スタンダード **初回
限定**

シングル120本 or ボリューム300本

1,800 B
1,200 B

ゴージャス **初回
限定**

シングル140本 or ボリューム400本

2,000 B
1,400 B

プロフェッショナルが施術を担当します



**初回
限定**

ラッシュリフト

パーマ剤を使わない新しいまつ毛
カールです。自まつ毛が傷みません。

上のみ 1,500 B
990 B 下 3,000 B
1,490 B

**人気
No.1**

眉ワックス

男性にもおすすめの眉ワックス！
ご希望に合わせてデザインさせて
頂きます。お仕事帰りに是非

1,200 B
890 B



ジェルネイル

ワンカラー
●ラメOK
●1色追加 50B

800 B
500 B

プラスカラー
●マグネットカラー
●ミラーカラー
●オーロラカラー など

900 B
600 B

ベースフィリン
ベースを一層残して施術を行う
ベースフィリンは自爪が薄い方や
爪が割れやすい方におすすめです。
*カラー代、デザイン代は別途かかります。

400 B
200 B

6D眉アートメイク

1本1本毛並みを入れる6D眉アートメイク
全4コースございます。コースの詳細は
HPをご覧くださいませ。

5,900 B~

JENNY FOCUS

美容クリニック

ボトックス
シミ取り
肝斑治療
リジュラン
エクソソーム
美容点滴

ヒアルロン酸
糸リフト
脂肪溶解注射
サブシジョン
ピコトーニング
など



QRから治療メニューを
確認頂けます。

初回プロモーション

ピコトーニング

お肌のメンテナンスや
シミ肝斑予防に

4回セット 15,600 B
11,700 B

高濃度白玉点滴

グルタチオン5,000mg
美白やアンチエイジングに最適

3回セット 11,700 B
7,800 B

エラボトックス

エラの筋肉を縮小して小顔に
食いしばりにもおすすめです。

5,900 B
4,720 B

肩ボトックス

肩凝り解消や肩の筋肉縮小に
手軽にお受け頂けます。

8,900 B
7,120 B

全顔シミ取りレーザー

1回でしっかり効果！
ピコレーザーだから施術後の
赤みが少なくテーピング不要です。

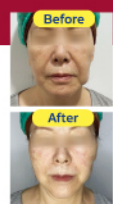
6,900 B



糸リフト

美肌やたるみ予防にも効果的です。
ハイフで効果が感じられない方は
一度糸リフトをお試し下さい。

6本 9,900 B 8本 12,900 B
10本 14,500 B 12本 16,200 B



医療脱毛

最短6回で終了！タイ政府承認の破壊式医療ダイオード脱毛機を使用致します。
-6°まで冷却が可能で痛みが少なくお肌に優しい医療脱毛です。

レディース

脇 3回 2,100 B VIO 3回 5,100 B
お顔 3回 4,200 B 全身 3回 21,360 B

メンズ

脇 3回 2,670 B VIO 3回 5,700 B
お髭 3回 4,800 B 全身 3回 23,760 B

*VIO & 髭 麻酔2回 無料 *全身脱毛は3回麻酔無料

JENNY FOCUS
ビューティーショップ

📍 トンロー店
月~木 9:00-18:00
金土 9:00-19:00
トンローソイ5と9の間 No.88ビル3階
06-1454-1617

📍 ブロンボン店
月~水 9:00-18:00
木~日 9:00-20:00
スクンビット33
06-2129-4555



JENNY FOCUS
美容クリニック

営業時間 9:00-20:00
スクンビット33 (サクラホテルの隣)
06-2528-8999



クリニック
専用



9月の
限定プラン
30 SEP 2026まで

透明感と、すっきりとした輪郭 The Lift & Brighten Set



1 ピコトーニング (1回)
(ケミカルピーリング、超音波ビタミンイオン導入、パック付)
肌のくすみをケアし、透明感を引き出すベース治療



2 ウルトラフォーマー-MPT
(800ライン)
熱エネルギーで肌をキュッと引き締め、
ハリを与えるたるみ治療

通常: ~~32,000 THB~~ → **25,500 THB** Save 6,500 THB

シミ・肝斑撃退 美肌レーザーコース

約2-3週間に1回の施術で、医師が肌質に合わせて1度に
2機種使用するなど最適なレーザーを組み合わせて施術

レーザー 4回

・PICO StarWalker® MaQX・genesis・DY・SRA

+

メディカルエステ4回無料付

・クレンジング・ケミカルピーリング
・超音波高濃度ビタミン導入・パック

29,900 THB

・1回約90分 ・2〜3週間毎 ・コースは約2〜3ヶ月

4つのレーザー機種で対応



透明感・シミくすみ・撃退
毛穴引き締め・
ハリ＆質感改善
赤み・くすみ・
色ムラの整肌
広範囲の薄い
シミ・肌トーンUP

医療レーザー バイキング脱毛

ご希望の部位を自由に組み合わせ購入したパッケージから、
その施術部位に必要なポイントをその都度引いていきます



全身脱毛
40ヶ所

ヤグ・ダイオード・SHRの医療脱毛器3機種使用し、
毛量や肌質に合わせて調節し顔脱毛は医師施術で安心
ポイントパッケージ

パッケージ A = 7 Points	3,990 THB
パッケージ B = 15 Points	8,499 THB
パッケージ C = 20 Points	11,299 THB
パッケージ D = 50 Points	27,999 THB

Sパーツ 1ポイント

・手の指・手の甲 (F)
・肘・乳輪・へそ周り (F)
・Iライン (F)・Oライン (F)
・ヒザ・足の甲 (F)・足の指

Mパーツ 2ポイント

・顔・モミアゲ・眉毛・頬
・鼻・ヒゲ・顎・えりあし
・首・肩・脇・手の甲 (M)
・足の甲 (M)・へそ周り (M)
・ビキニVライン上・ビキニVライン・ヒザ下 (前)・ヒザ下 (後)
・ビキニVライン (全)・Iライン (M)
・Oライン (M)

Lパーツ 3ポイント

・ヒジ上・ヒジ下・胸骨
・腹部・背中上・背中下
・ヒップ・ヒザ上 (前)
・ヒザ上 (後)

4大美肌効果

最新 マイクロニードルRF治療

POTENZA

次世代の肌質改善治療で、
肌本来の美しさを、肌の深層から

全顔 専用チップ込 1回 **25,000 THB**



ダウンタイム
が少なく
自然な
美肌再生

たるみ・リフトアップ治療

UltraformerMPT 400Lines **15,000 THB**

ウルセラブライム 150Lines
+ UltraformerMPT 300Lines **47,500 THB**

Thermage 300shots
+ UltraformerMPT 450Lines **47,500 THB**

「未来の老化」を予防する



注入系エイジングケア治療

表情じわ・ハリ不足に。日本人の骨格を熟知した医師による自然な仕上がり



Botox 1カ所 (額 / 眉間 / 目尻 / 梅干し額 / バニーライン) **5,900 THB**

エラ縮小・小顔Vリフト 1回 **15,000 THB**

ヒアルロン酸フィラー (1cc: 9-12ヶ月持続) **18,000 THB**

Profilo **26,500 THB** Rejuran **12,500 THB**

PRF **8,000 THB** Sculptra **35,000 THB**

PRP with Biotin for hair **12,500 THB**

ボトックスは、2週間後の無料タッチアップ付

自毛植毛

自然な仕上がりの薄毛治療

1,000株

「分け目が広がり、髪のパリュームが減った気がする」
そんなお悩みはありませんか?

FUE法

負担軽減・部分ケア
・翌日から普段通り

FUT法

高定着・広範囲カバー
・効率パリュームアップ

各 **95,000 THB** ~



美容整形外科治療

目の若返りアンチエイジング

金額に含まれるもの

・カウンセリング費・手術費
・薬費・検査費・再診費
抜糸は最短3日



上まぶた 目の上のたるみ取り/脂肪除去 **35,000 THB** ~

下まぶた 目の下のたるみ取り/脂肪除去 **40,000 THB** ~

脂肪除去再配置 **10,000 THB**



©NIRUNDACLINIC

「会員登録」して

ポイントをためて、お得にキレイに

・100ポイント: 100THBと交換

・ポイントシステム: カードランクが上がると、獲得ポイントも増加・施術割引: 最大10%OFF

JOINT US
会員登録はこちら



9月ビッグプロモーション
スパ(アカスリ)+AQUAピーリング
3,500B (150分)

モブリング H.B.D.ケア

韓国の美容医学博士が開発!
韓国で特許を取得した
フェイシャルトリートメント

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果あり!

STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッカリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まった角質を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!



1回目から効果が!
★額ブライトニング
★全顔リフトアップ
★口角リフトアップ
★あごVライン
120分 4,000B
クーポンパッケージ **3,000B**
※スタッフにお問い合わせください

1 AQUAピーリング **日本・韓国で大人気!**



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アクアAHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るい肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B ✓
120分 3,000B

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラヴィデボンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率よく吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B ✓
120分 3,000B

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのたまご肌へ!

通常7,000B ✓
120分 3,500B

4 パワーツリー **韓国で1番人気!**



スーパーリフトアップ
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B ✓
120分 3,000B

5 RFパワーリフティング **お勧め!**



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B ✓
120分 3,000B

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B ✓
90分 1,500B

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックスオメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B ✓
90分 1,500B

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常8,000B ✓
120分 3,000B

9 スペシャル スリミングコース
Multi-Pola-RF リフティング



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B ✓ **60分 1,500B**
通常5,000B ✓ **120分 2,500B**

アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA 60分 通常2,000B → **1,500B**

レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B → **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+海藻ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B → **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B → **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ローヤルVIPセラピー
スパA+ゴールドスクラブ
+⑨ゴールドセラピー **180分 4,000B**

全身循環マッサージ60分を無料サービス!※
コスメは全て韓国製を使用!
※⑦は除きます

まつげパーマ
毎月のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!
1回60分 1,000B
5回 3,500B

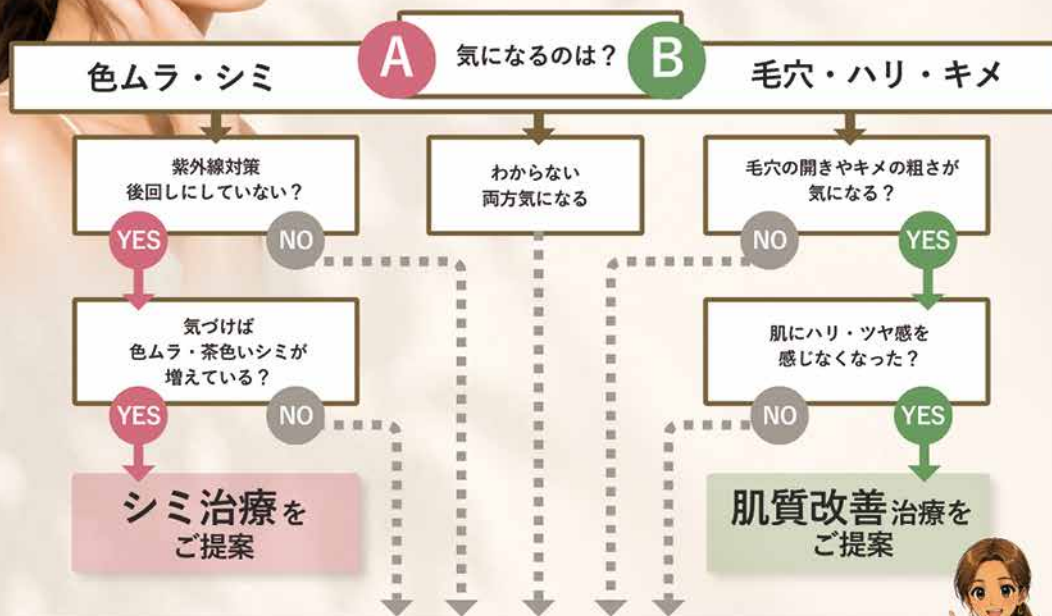
tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1
3階建ての一軒家SPA
営業時間9:00~20:00
※ご予約ください
定休日なし
毎日営業しています
日本語サポートあり
サミティヴェート病院 ↑ ソイ39
BIO HOUSE
150M
39プールのバード
スクムビット
プーボン



この肌悩み 何をしたらいい？

30秒でわかる
TTC 肌悩み診断



肌を診てからあなたに合う治療をご提案します

シミ治療症例 ピコレーザー打ち放題



肌質改善治療症例 整形級艶玉リフト注射



シミ治療 ピコレーザー打ち放題

1クール(3回)
合計83,940THB
6,980THB~

肌質改善治療 整形級艶玉リフト注射

1回あたり
1クール(3回)
合計83,940THB
27,980THB



📍 プロンボン (ソイ22/デビス・バンコクより徒歩5分)

🕒 営業時間 水木金土(日) 10:00 ~ 19:00

※日曜日は脱毛、ピーリング、ブラックポアレザーのみとなります

LINEで無料カウンセリング予約



CONTENTS

Vol. 221

September 2026

Features

特集

17 自然の楽園 カオラック[前編]



wom-bangkok.com



Regulars

Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Olwan

Programmers

Supapom Sripirom

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

11 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」 by 磯田あい

13 コラム「お金の知識を高めるコラム」 by 長谷川建一

15 コラム「からだ想いのごはん手帖」 by Junko Nakashima

39 習い事コーナー

44 コラム「バンコクとあやさんと私」 by チンチョ

48 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」 by 阿部恭子

9 目次

26 MAP

49 プレゼント

49 次号予告

第53回
チャリティバザー
Japanese Association
Charity Bazaar

タイ国日本人会主催
タイ社会のために
みんなで支援!

2027年は**日タイ**修好**140**周年!

バザーの純益金はタイの福祉施設への支援に加え、
タイ赤十字社への「献血運搬車」寄付も予定しています

10月17-18日(土日) 10:00~17:00
@アイコンサイアム7階 SURALAI HALL
BTSゴールドライン チャルンナコーン駅直結!

ご入会手続き、お問合せはお気軽に! 毎週月・木LINEで
最新情報配信中!
info@jat.or.th

タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand



THE JOURNEY OF PURITY

90分 ホワイトティー&カメリア トリートメント

HARNN ホワイトティー&カメリアコレクションを使用し、ジャスミン・レッドライス&コーンコブ・ボディポリッシュに続き、デトックス・むくみ軽減・輝く活力回復のためのリンパドレナージュマッサージを行います。

THB 3,500 (税込み)

(2026年8月1日～10月31日、毎日 12:00～20:00)



DINNER DE BRASSERIE

プレミアムメイン料理1品付きセミビュッフェ



夕暮れとともに、AVA ブラッスリーではくつろぎながらも洗練されたディナー・ド・ブラッスリーをお楽しみいただけます。丁寧に調理されたメイン料理に加え、氷上の新鮮なシーフード、職人技の冷製肉・チーズ、彩り豊かなサラダ、心温まるスープ、できたてのパスタが並びます。トンロー地区で気軽にエレガントに夜を過ごせる、温かみのある空間です。

スペシャルオファー
3名様ご利用で2名様分の料金

月～金: THB 777 (税込み)

メイン料理1品付きセミビュッフェ(通常THB1,165/1名様)

土・日: THB 930 (税込み)

メイン料理1品付きセミビュッフェ+グリルステーション(通常 THB1,400/1名様)

(18:00～22:00、AVAブラッスリーにて)

トンローでゆったりと
過ごせる場所。

シグネチャー・アフタヌーンティー FLAVOUR OF 59



インターコンチネンタル バンコク スクンピットの活気ある雰囲気インスパイアされたシグネチャー・アフタヌーンティー「フレーバーオブ59」。職人技の食材を使用した、甘味・塩味を織り交ぜた洗練されたセレクションをご用意しています。ザ・ロビーにて提供され、スクンピットの中心で心地よいひとときをお過ごしいただけます。

THB 1,166 (税込み)

2名様分のセット (コーヒーまたは紅茶付き)

(毎日 13:00～18:00)



バリューランチセット 3コース

贅沢さと満足感を兼ね備えたラグジュアリーなミッドデイダイニング体験をお楽しみください。

THB 750 (税込み)

(毎日 12:00～15:00)

メニューはこちら



メニューはこちら



CONNECT WITH US



InterContinental Bangkok Sukhumvit

@icbangkoksukhumvit

InterContinental Bangkok Sukhumvit

10 Soi Sukhumvit 59,

Sukhumvit Road, Klongton Nua,

Wathana, Bangkok 10110, Thailand

T: +66 (0)2 760 9999

F: +66 (0)2 760 9900

bkk.dining@icbh.com

InterContinental.com/bkkukhumvit



海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、
しなやかに生きる



●著者プロフィール 礪田 あい

バンコクに3年半、クアラルンプールに3年在住し、本帰国。海外暮らしがスタートした時、キャリア迷子になった経験からキャリアコーチングを学び実践。国家資格キャリアコンサルタントを取得。現在は企業研修や本帰国前後の女性のためのコミュニティAxis (アクシス) を主催



ais0_bkk.kl

第33回

『帰国したら頑張ろう』が、実は一番危険です

先月号の「本帰国キャリア座談会」は多くの反響をいただきました。いつかは訪れる「本帰国」へ、皆さんの関心の高さを感じました。

キャリアの視点では、本帰国は「人生の転機(トランジション)」と捉えます。だからこそ、多くの人が揺らぎを感じやすい時期です。

ただ、転機は新しい問題が生まれるというより、これまでの思考や行動のパターンが表面化しやすくなるのです。例えば、忙しくなると一人で抱え込んで、最終的に感情が爆発してしまう人。誰かを優先しすぎて、自分を後回しにしてヘトヘトになる人。不安が強くなると、孤独感を強めて籠りがちな人。

こうした反応は、本帰国だけで起こるものではありません。仕事、子育て、人間関係など、人生のさまざまな場面で繰り返してきた「自分のパターン」です。どんなにテキパキ人でも、きっとみんなそれぞれに抱える反省パターンがあるものです(漏れなく私も)。

この「自分のパターン」を映し出してくれる本帰国は、ある意味で自分をアップデートする最高のタイミングと考えています。

人生の中で、自分のパターンを客観的に見直し、必要に応じて手放したり取り入れたりできる機会はそう多くありません。しかも、本帰国はある程度予測できる転機です(多くの場合、3年以内には本帰国かもという、かなり幅広い予測ですが)。だからこそ「私はどんな反応をしやすいだろう」と、事前に自分のパターンと向き合うことができ、それを更新することができるのです。ここに本帰国の大きな価値があります。

本帰国の準備とは、日本で暮らす準備だけではなくありません。これから先、何度も訪れる人生の転機と、しなやかに付き合える自分を育てる準備でもあるのです。本帰国の意味での本帰国準備は「どんな自分で生きていくか」の軸を定めること。日本に帰って露呈する、自分のパターンに振り回されてからは苦しいから、海外で暮らしている「今」から育てていきましょう。



今月のワーク

あなたが人生で繰り返している「自分のパターン」を書き出してみましょう

バンコクでバレエを初めてみませんか?

BANGKOK CITY BALLET
ジュニアバレエ・アダルトバレエ

生徒募集中! 初心者も大歓迎!

ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回
アダルトバレエ受講料650B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ
info@bangkokcityballet.com
スクンピット23、Jasmine City 3F

IG: BCBALLET_COMPANY IG: BCBALLETSCHOOL
www.bangkokcityballet.com

Sababa

「Sababa・バンコク」は、居酒屋の雰囲気でもガブリランチを楽しめるレストラン。こだわりのカクテルとワインを提供する隠れ家のようなお店です。ブランチ、ディナー、パーティまで、気軽に利用できるのでぜひご利用ください。

毎日ハッピーアワー実施中! 15:00-18:00
トンロー13 Tel: 080-2808787
営業時間 15:00-23:00(日曜12:00～/月・火曜定休) テラス席あり
http://www.sababa-bkk.com/

皆様のご意見をお寄せください

アンケートに答えて、割引クーポンをゲット!



サイアム高島屋の記事について、WOM読者の皆さまのご意見をお寄せください。アンケートを送信したあとの画面のスクリーンショットを、サイアム高島屋G階 インフォメーションカウンターで提示すると、50パーツ割引クーポンをプレゼント。
ぜひご参加ください。

50パーツ割引クーポンお渡し期間:
2026年9月1日～10月31日

※お一人様1回限りのお渡しとなります



アンケートはこちらから



タイ在住の方対象

無料メンバーシップ新規登録でさらに
100パーツのクーポンをプレゼント!



サイアム高島屋でのお買い物でポイントがたまると「サイアム高島屋メンバー会員」へのご登録はお済みですか? たまったポイントは、お買い物に使える電子クーポンに引き換えできます。
新規会員登録で、100パーツ割引電子クーポンをプレゼント! 詳しくは、カスタマーサービスカウンタースタッフや、日本語LINE (平日10時～18時) へお問い合わせください。

Flower & Friend 展

花への情熱で結ばれた二人のタイ人アーティスト、陶芸家のDr. Krisaya Luengnantakulと写真家のMs. Jutharat Pornmuneesoontorn. 二人のアーティストが、異なる素材と芸術的アプローチを通してそれぞれの創造力を発揮し、美しさ、姿容、そして友情といったテーマを探求します。これらのテーマは、花そのもののように、時を経て徐々に花開いていくものです。



2026年9月1日～9月15日 サイアム高島屋 M階

秋を感じる和菓子

うさぎの形を表現した焼菓子「うさぎさん」は、爽やかな味わいに仕上げた柚子あんを使用。秋の風情を愛でるころを託した、この時期ならではの和菓子をお楽しみください。



数量限定

10個入 600パーツ
サイアム高島屋 G階

※原島焼菓 K.MINAMOTO

「LA COUSETTE」タイに初上陸!

人気ブランド (Ball & Chain (ボールアンドチェーン)) デザイナーの三原英洋氏が手掛ける、シックでおしゃれなトートバッグ (LA COUSETTE (ラクゼット)) が登場。高品質ナイロン生地を使用し、立体的に見えるスクラップモチーフが刺繍されたシリーズは、SとLの2サイズ展開です。軽量で使いやすく、いろいろなスタイルに合わせやすいバッグを、日々のルックに取り入れてみませんか。



サイアム高島屋 1階

「Cath Kidston」オープン!

英国発のライフスタイルブランド (Cath Kidston (キャス・キッドソン)) がサイアム高島屋にオープン。2026年秋冬コレクションは、時代を超えた魅力と日常のスタイルが融合。伝統的な英国のヴィンテージ感に、モダンでポップな遊び心を融合させたアイテムで、日常にときめきをプラスしてみませんか。



サイアム高島屋 2階

Cath Kidston
LONDON

サイアム高島屋オンラインストアオープン

SIAM Takashimaya

@アイコンサイアム内 (BTSゴールドライン チャルナコーン駅直結)

f SIAMTakashimayaJP

ig siam_takashimaya_jp

whatsapp siamtakashimaya_jp



Vol.109

米国株・最高値圏で推移～AI投資と
堅調な企業業績が相場を下支え



お金の知識を 高めるコラム



●寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任後、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行(現三菱UFJ銀行)に転籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウェルスマネジメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士 (MBA)

2026年も好調さを維持している米国株式市場は、人工知能 (AI) 関連投資の拡大と企業業績の底堅さを背景に、8月に入っても高値圏で推移しています。S&P500種指数は最高値を更新し、7,800を上回りました。AI向けデータセンターや半導体、電力インフラへの投資が実体経済にも広がり、相場を下支えています。主要大型ハイテク株「マグニフィセント・セブン」が引き続き相場を牽引し、ナスダック総合指数も過去最高水準に達しています。

市場を押し上げた要因の一つは、インフレ鈍化の兆しです。7月のPPI (卸売物価指数) は前月比横ばい、前年比では低下傾向を示し、FRBの利上げ観測を後退させたことが投資家心理を支えました。

市場を支えているのは、AI関連銘柄への期待だけではなく、データセンター建設、GPUやサーバー需要、電力設備、クラウドサービスへの投資が広がり、建設、半導体、電力、通信など幅広い産業に需要を生み出しています。こうした実需の拡大が、企業収益や設備投資の底堅さにつながっています。実際に、S&P500企業の決算では90%以上が市場予想を上回る利益を計上し、企業収益面の強さも相場を支援しています。AI投資は一部の大型ハイテク企業に限らず、製造装置、部品、素材、空調、ITサービスなどにも波及し、実体経済の強さを示していると評価されています。

ただし、先行きには不安定な要素が残っています。インフレが再び強まれば、米連邦準備制度理事会 (FRB) の利下げ期待が後退し、長期金利の上昇を通じて株価の重荷となる可能性があります。また、これまでの高金利が個人消費や企業投資に遅れて影響を及ぼせば、景気減速や景気後退への懸念が強まるおそれもあります。

米国株市場は、AI投資と企業業績の好調に支えられていますが、強気一辺倒ではありません。実体経済の底堅さが相場を下支える一方で、インフレ懸念、景気後退リスク、原油価格の変動などが投資家心理を揺らしています。最高値圏で推移する相場は、成長期待と警戒感が交錯する局面に入っています。

新刊

世界の富裕層が実践する投資の鉄則 誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか? 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者 (CIO) の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー・長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する!



長谷川建一・著
「世界の富裕層に学ぶ海外投資の教科書」
2022年5月30日、扶桑社より発行

全ての
マッサージ
20~60%
OFF

2026年
9月末日まで

たるみ肌の救世主!

Vonae Beauty & Spa

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、
“美肌と小顔と同時に実現できる”と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、
リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

WOM読者限定プロモーション

栄養フェイシャル (Nourishing)

クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → 毛穴ケア
→ 毛穴トリートメント → フェイシャルマッサージ
→ ビタミンE → 石鹸ホワイトニングマスク
→ ヘッドマッサージ → コラーゲン保湿セット



65分 1,400B → **1,000B**

ボディスリミング

60分 1,400B → **1,100B**
90分 2,100B → **1,600B**
120分 2,800B → **2,000B**



アンチエイジング + ビタミンC

90分 1,500B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

Multi-Pola RFボディスリミング & アンチエイジング フェイシャルトリートメント

120分 3,000B → **2,200B**

フェイシャルリフティング & アロマボディパッケージ

130分 3,900B → **1,800B** 5回コース **7,500B**

ホワイトニング

90分 1,800B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング →
スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア →
毛穴トリートメント → 海藻 + ハーブパック → 腕マッサージ →
フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石鹸パック → 脚マッサージ



本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。
受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

ダーマリフティング

120分 3,500B → **1,800B** 5回コース **7,500B**

ホワイトニング + RFリフティングトリートメント

120分 3,800B → **1,600B** 5回コース **7,000B**

アンチエイジング + リフティング

120分 2,000B → **1,600B** 5回コース **7,000B**

スペシャルWAX 200B ~ 1,500B

ハイドレートフェイシャル リフティング

90分 2,500B → **1,300B**

韓国風アカスリ 90分 1,500B → **1,300B**

スーパーラグジュアリーパッケージ

ボディスクラブ (50分) 3,200B ✓
+ アロママッサージ (50分) 150分 **2,500B**
+ フェイシャルトリートメント (50分)

ゴールドトリートメント

90分 1,800B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

ゴールドトリートメント + リフティング

120分 3,800B → **1,600B** 5回コース **7,000B**



からだ想いの
ごはん
手帖

ごはん
手帖

第5回



● 著者プロフィール

Junko Nakashima

野菜ソムリエ・タイ料理研究家。バン
コク在住 13 年。タイ政府教育省認定
タイ料理資格取得。「Mangosteen
Kitchen」にて、体がよくなるタイ料
理と野菜料理のレッスンを開催。日々
の食事から体を整えることを大切に、
タイ野菜やハーブの魅力、家庭で楽
しめるタイ料理を伝えている

@Mangosteen_Kitchen



タイ野菜、
使わなきゃ
もったいない!

「このシャキシャキした野
菜、おいしいね!」。少し前、
日本から遊びに来た友人
たちとラートナー (館か
け麺) を食べに行った時
のこと。みんなが口をそ
ろえて「おいしい!」と気
に入っていたのが、種で
はなく「カナー」でした。

カナーはスーパーや市場に一年中並び、とても身近な葉野菜。青汁の原料として知ら
れるケールの仲間といえイメージしやすいでしょうか。タイ料理ではおなじみですが、
家庭で使ったことがない方も多い野菜です。実はクセが少なく、茎はシャキッと甘く、葉
にはほどよい苦みがあります。カルシウムやβ-カロテン、ビタミンC などを含む栄養豊富
な緑黄色野菜。タイ野菜の中でも私が特におすすめしたい、大好きな野菜のひとつです。

そんなカナーをいちばん手軽に楽しめるのが、なんと「おひたし」。我が家でも定番の
スピードメニューです。タイ野菜=タイ料理ではなく、タイ野菜=いつもの和食にも使える。
そんな新しいおいしさを、ぜひこの一皿で楽しんでみてください。

まずはこれ! カナーのマヨポンおひたし

左が「カナーホンコン」、
背が低く緑色が
濃い品種です



材料 (3人分)

カナー 約200g
ポン酢 大さじ2程度
マヨネーズ 適量
かつお節 適量

つくり方

- ① カナーは太い茎から葉を切り分ける。茎の皮が固い部分はピーラーなどでむく
- ② 鍋に湯を沸かし、茎、葉の順に入れる。1 分半ほど茹でたらザルにあけて冷ます
- ③ 水気を絞り、細かめのざく切りにして器に盛る。ポン酢とマヨネーズをかけ、かつお節をのせる

※おひたしには、写真左の「カナーホンコン」(背が低く、緑色が濃い品種) がおすすめです。茎もやわらかく扱いやすく、お子さまにも食べやすい品種です
※大人は、お好みで七味唐辛子やからしを添えてもおいしいです
※分量は目安です。カナーも味付けも、お好みに合わせて気軽に作ってみてください

Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006
089-202-6980 / 0-2653-1200

BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソーク駅

スクムビット通り

タイムズスクエアビル 3F
シェラトン グランド

ソイ 21

Farmers' market

SEP	OCT	NOV	DEC
12-13 26-27	10-11 24-25	14-15 28-29	12-13 2026

**Saturday
Sunday**
9.00 am - 6.00 pm

“最高のタイ料理レストランはタイにあるべき”

それを念頭に、ドゥアンボン・ソングヴィサヴァ氏とディラン・ジョーンズ氏、ふたりのシェフがBo.lanを創業しました。店名は、ドゥアンボンのニックネーム「Bo」と、ディランの「Lan」の由来から来ています。ボランはタイ語でビンテージ・古代を意味します。発音は同じですが綴りが少し異なります。Bo.lanは地元農家と密接に協力し、地域に対して社会的に貢献する事を推進しており、様々な農産物を取り入れて、定期的にメニューを更新しています。また、環境への影響を考え、ゼロカーボンレストランを目指しています。

新コースメニュー!

Bo.lan Discovery ฿3,280++

WOM読者限定

本誌ご持参の方、サイアムサト-1杯をサービス



Bo.lan

スクムビット・ソイ 53 (Soi Pai dee ma dee)

ランチ: 金~日曜 12:00 ~ 14:30

Bo.lan Luncheon コース ฿2,880++

ディナー: 木~月曜 18:00 ~ 22:00 (L.O.)

Bo.lan Balance コース ฿4,600++

Bo.lan Feast コース ฿4,800++

※アラカルトメニューもございます。ぜひ一度ご来店ください

ご予約は
こちらから



Tel: 02 260 2962 | Email: contact@bolan.co.th | booking@bolan.co.th



Bo.lan



bo.lan_essentially_thai



@Bo.lan



Err Urban Rustic Thai

スクムビット・ソイ 32 店

営業時間: 木~火曜

11:00 ~ 23:00 (L.O. 21:00)

Tel: 02 622 2292

Email: errbangkok@bolan.co.th

ERR Urban Rustic Thai

ERR Urban Rustic Thai

@ERRBKK

バンサイ店

556 Na Chom Thian 56 Alley,
Bang Sare, Sattahip District, Chon Buri

営業時間: 木~月曜

11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:00)

Tel: 096 720 9498

Email: errbangsaray@bolan.co.th

ERR Bangsaray

ERR Bangsaray

@ERRBSR

ERRでは、本格的な屋台の味に遊び心のあるひねりを加えて、大層で都会的かつ素朴なタイ料理を追求。新しいスタイルのタイ料理を提供しています。地元産のお酒や、多彩なラインナップのドリンクを思う存分お楽しみください。バーは、お一人様からグループまで対応できる、ゆったりとした雰囲気です。

おすすめメニュー

チキンムビー
(パリパリ皮のチキン)

オーガニックの鶏皮を丁寧に削ぎ、米ぬか油で揚げた、軽くてサクサクとした食感の料理。Bo.lanの手作り魚醤を使った深い味わいが特徴。自家製シラチャリソースを添えて

オーガニックチキングリーンカレー

柔らかいオーガニックチキンを新鮮なココナツクリームと自家製グリーンカレーペーストで煮込みました。タイ風薬膳と半熟卵を添えて

オーガニックアサガオの炒め

カリカリのアサガオを、ニンニク、唐辛子、醤油で炒めたスモークで風味豊かなメニュー

ERRシグネチャーカクテル

トロピカルなタイ風カクテル。爽やかで繊細な味、地元の魅力がたっぷり

ERRランチセット ฿420++

平日11:00 ~ 17:00

毎週土曜日「Sat-Err-Day Flavor Lab」
ワークショップを開催します。ぜひご参加ください

自然の楽園 カオラック [前編]

ブーケット国際空港から車で北へ約1時間。

スノーケリングの聖地「シミラン諸島」やサーフィンのメッカ

「メモリーズビーチ」を擁するカオラックをご存知ですか?

ブーケットに比べ落ち着いた雰囲気、欧米人のファミリー層に人気があり、豪華な施設の割に手頃な価格のリゾートホテルが並びます。

海だけでなく山も街も面白いカオラック、

11月からのハイシーズンに向け、旅の準備を整えよう!

カオラック
市街地

メモリーズビーチ

サーフボード工場

LA VITA SANA

LA SOLAYA KHAOLAK

LA VELA KHAOLAK

サブレース
カオラック

ソウルフレンド&
スピリチュアルガーデン

シミラン諸島

カオラック市街地

カオ カイヌイ
ビューポイント

サメット ナンジー
ビューポイント

バンガー湾

ブーケット国際空港

ブーケット

●協力=

旅ねるど



カオラック旅 DAY 1

知っていたけど、
なかなか行けなかった
この場所へ

サメット ナンシービューポイント

MAP ① Tel. 081-894-1159
営業時間 5:30 ~ 21:00

ブーケット国際空港からカオラックに向かう前に、話題の「サメットナンシービューポイント」に立ち寄ろう！ 空港から車で北東方面へ1時間ほどで到着。入り口で入場料（撮影時点で一人100バーツ以下）を払い、シャトルバスに乗って坂を上がり、さらにエレベーターで上に上がるとガラスの橋があります。バンガー湾に広がる奇岩と島々、そしてマングローブの森を見渡す絶景には感動しありません。



①丘の上にある入り口。宿泊施設も併設しています ②景色の邪魔をしないガラスの橋 ③冷房の効いたレストランがあるので、こちらでランチを取るのもおすすめ

カオラックでお洒落な
雑貨屋さんに立ち寄ります

ザ・プレース カオラック

MAP ② 営業時間 9:00 ~ 17:00（火曜定休）

アパレルを中心に、アロマグッズやアクセサリーを扱う雑貨屋兼カフェ。水着や帽子、エコバッグなど、忘れ物をしてここに来れば素敵な一品が見つかるはず！

①メンズ、レディスともカジュアルなウェアが揃っており、じっくり見たい店内 ②クラフトワークなどドリンクを楽しみながらショッピング



水上生活をするモーケン族が編んだ網のリサイクルバッグ

一点ものが多いので隅々までチェックしたい！

ソウルフレンド & スピリチュアルガーデン

MAP ③ 営業時間 9:00 ~ 17:00（火曜定休）

地元作家の作品を中心に、天然石や世界のスピリチュアルグッズなどが並ぶ個性的な一軒。カフェと書店も併設しており、居心地良い空気が流れています。

今回お世話になる
ホテルはこちら！

LA SOLAYA KHAOLAK

MAP ④ 67/179 Moo 5, Khuk Khak, Takuapa, Phang Nga

2026年に全面リニューアルオープン！ 静かなバンニアンビーチに面した5ツ星のリゾートホテルです。手入れの行き届いたトロピカルガーデン、青い海と空と一体になれるインフィニティプール、充実したファシリティとサービス。「時間を気にせず、感じるままに過ごしてほしい」というコンセプト通り居心地が良く、早くもリピーターが付いているそう。ゲストの多くはヨーロッパのファミリー層となっており、キッズが楽しめるアクティビティも揃っています。



リゾートシンボルの太陽のモニュメント



海に面したインフィニティプール。バーもあるので終日ここで過ごすという欧米人も少なくない

メインレストラン「SOLMARE」の屋外席。ただテーブルが並んでいるだけなのに絵になる素敵さ。ここから見るサンセットは最高！



①とにかく広いメインプール。隣接の建物（サラ）にはヨガスタジオとジムがあり、毎週水曜日の17時から無料ヨガクラスを実施しています ②70軒ほどあるヴィラですが、程よい間隔で建てられており、プライバシーが守られています ③「CLUB STELLA」はスポーツ観戦を楽しめる大画面スクリーン、ビリヤード、カーレースゲーム機などを備えたゲームセンター風のカフェ。雨の日でも楽しめがあるのが嬉しい ④メインプールには水上アスレチックも設置されています



夜にはプールがライトアップされ綺麗。[LA SOLAYA]の隣には姉妹ホテルの「LA FLORA」があり、そちらのレストランやスパも利用することができます

「ミントグリーン×クリーム」が テーマカラーの客室

周囲の自然に馴染む上品な色使いの客室。ビルディングタイプとヴィラタイプに分かれており、どちらも使いやすい間取りで、ルームアメニティも充実しています。また、寝心地の良いベッドもおすすめのポイント。



プールヴィラのバスルームには楕円形のジャグジーバスが配され、お洒落な雰囲気。プライベートプールは家族で楽しむのに十分な広さがあり、小さなお子様連れのゲストに人気。プールの周りには塀で囲まれており、外から見えにくい設計になっています。

デラックスルーム [45㎡]

ビルディングタイプのデラックスルーム。ベランダからプールと海を望むことができます。バスルームはシャワーのみですが、レインシャワーとハンディシャワーが付いており、洗面台は2つに分かれていて使いやすい設計となっています。



プールヴィラ [110㎡]

リゾート内に4室のみとなっている最も広いヴィラ。寝室に小さなサラと呼ばれるスペースが付いており、ゆったり過ごすことができます。タイの伝統的な建築と最新設備が揃ったモダンなデザインの融合を楽しんで。



デラックスヴィラ [70㎡]

全64室あるデラックスヴィラ。そのうち10室がファミリーヴィラとなっており、サラの部分に子供用の2段ベッドが設置されています。天井の高さも加わり、ヴィラの良さである「自宅のようにリラックスできる空間」が広がっています。



ルームファンリシティとして特徴的なのが、冷蔵庫付きの冷蔵庫と、スターバックスのコーヒーマシンが全室にある点。ミルクも用意されており、至れり尽くせりです。また、バスアメニティもフルセットで付いています。

グルメ三味！ メインレストラン「SOLMARE」

「LA SOLAYA」が属する「ラ・フローラグループ」はタイ国内で飲食店事業も幅広く手掛けており、ホテル内レストランのレベルが高いことでも知られています。



朝食ビュッフェ

寿司、サンドイッチ、たこ焼き、肉料理、魚料理、新鮮なサラダとフルーツ、チーズやデザートまで豊富なメニューが揃っています。鶏ささみ肉や発酵食品などヘルシーメニューも充実。パリスタが淹れてくれるコーヒーも美味しい。毎日食べても飽きない内容となっています。



ディナータイム

ファイヤーダンスを楽しみながらディナーを堪能しよう。



①和牛ピザ B590++ ②シグネチャーメニュー「LA SOLAYAライス」B490++ エビペーストで炒めたご飯に海鮮がいっぱい! ③海老のペストソースパスタ B390++ ④BBQポークリブ B690++ ⑤グリルドサーモンフライドライス B350++

カオラック旅 DAY 2

感動の朝へ。
雲海を見に行こう！

カオ カイ スイ ビューポイント

MAP ⑤ Tel. 080-892-8737

カオラックの南に位置する360度の絶景が楽しめる展望台。早朝に行けば雲海を見ることができますが、まれに見えない日もあります。それでも絶景であることには違いないので、チャレンジする価値あり。展望台までのアクセスが悪路のため、急こう配を上ることができる四駆の車で行くツアーとなっており、ホテルで手配してもらうことが可能です。暗いうちから行けば満点の星空を見ることができ、たくさんの感動を味わえるはず。展望台では、炭火で温めたお湯で淹れてくれるインスタントコーヒーを飲むことができます。日の出を待ちながら飲むコーヒーは格別に美味しい！



カオラック最大のウェルネス施設でスパとヨガ



ラ ヴィータ サナ カオラック

MAP ⑥ Tel. 076-428-588

ラ・フローラグループが運営するウェルネス施設「LA VITA SANA」は、温泉、サウナ、ウェルネスクリニック、スパ、ヨガスタジオ、テニスコート、レストランなどが揃う巨大な施設。カオラックに行ったらぜひ訪れたい場所の一つです。



①サウナ併設の温泉。更衣室も清潔で綺麗。スパトリートメントとランチがセットになった「ハーフディパッケージ」やクッキングクラスが付いた「ワンディパッケージ」などもあります ②アーユルヴェーダも施術できるトリートメントルーム ③受付の様子。ブーケットにある大学と協力して生産したアロマグッズなどを土産として購入することができます ④ヨガスタジオでは、サウンドヒーリングや瞑想のクラスも

ラ ヴィータ サナで楽しむヘルシーランチ

旬の食材と薬草を使い、美味しく栄養価の高い、健康増進に役立つ料理を提供するレストラン。地元の農家を支援し、農場から食卓へというアプローチを通して持続可能性を推進することに尽力しているそう。建物もお洒落で素敵。ラ・フローラグループの各ホテルから送迎サービスがあるのが嬉しい。



①海藻や漬けマグロなどが乗ったボキボウル B350++ ②アンダマン海産の海老の pasta B250++ ③カノムチン B190++。野菜やパスタをフィッシュカレーと共に頂きます ④ローカルフィッシュのグリルとフラワーサラダ B350++ ⑤新鮮な野菜と果物を使ったドリンクもおすすめ



⑥⑦屋根付きのお洒落なカフェ&バー。こちら以外にも数件のタイレストランがあります ⑧改装して綺麗になったサーフショップ。レンタルボードやサーフフィングラスなどがあります



メモリーズビーチで 楽しむサンセット

雨季にはタイ屈指のサーフィンスポットとなるビーチ。2004年に起きたスマトラ沖地震による津波で大きな被害を受けたカオラックですが、数年後、地元のサーファーを中心に、サーフィンスポットとして注目されるようになり、現在ではサーフショップやカフェなどが並んでいます。

ついでに立ち寄ろう！ サーフボード工場

メモリーズビーチの近くにあるこちらのボードファクトリーは、カオラックを拠点にする本格派サーフ&サップブランド「SUNOVA」の工場となっており、世界に向けて生産を行っています。「RIP CURL」等、水着ブランドのショップやカフェもあり、工場見学も可能となっています



2日目のディナーは
ロブスタービュッフェ!

ラ・フローラ グループのホテル「LA VELA KHAOLAK」で開催中のロブスタービュッフェは、ホテルの外部から訪れるゲストも多いカオラックで人気の豪華ビュッフェ。ファイヤーダンスの規模も大きく、予約必須の人気レストランとなっています。



LA VELA KHAOLAK

MAP 98/9 Moo 5, Khuk Khak,
Takuapa, Khao Lak, Phang Nga

KOKULO BEACH CLUB

「ラ ヴェラ カオラック」のビーチ沿いに位置する「ココロ・ビーチクラブ」で毎週水、金、土曜日の18時から開催されているロブスター BBQ ビュッフェは、大人1,590 パーツ(税込)、アルコール飲み放題(2時間)付きでも2,190 パーツ(税込)という、驚愕の価格。何度でもオーダーできるカナディアンロブスターやブーケット産ロブスターのグリル、手長海老、蟹、生牡蠣、新鮮な刺身、寿司カウンター、ビーフステーキやラム肉のグリルまで、豪華絢爛な内容。もちろんデザートも充実しています。



ココロ・ビーチクラブは、今回滞在したラ・ソラヤ・カオラックと同じビーチにあり、徒歩でアクセスすることができます。海で泳ぐのはもちろん、インフィニティプールも併設しており、ホテルに宿泊せずビーチクラブのみ利用することも可能です。ビーチフロントでのランチ、サンセットカクテル、ファイヤーダンス付きのイベントディナー、と様々な楽しみ方があり、ハイシーズンの乾季ともなるとかなり混み合うので事前予約をお勧めします。次号では、いよいよシミラン諸島でのスノーケリングについてご紹介します。10月からの遊泳解禁に向けて、是非カオラックへの旅を検討してみてくださいね!



2026年最注目。誕生したばかりの5つ星リゾートと、
カオラック最大級のウェルネスで心身を調えるご褒美旅。

2026年1月オープン! 最旬の贅沢を独り占め!

ラソラヤ2泊3日~

ご旅行代金 大人(2名様1室/お一人様) **¥14,000~**
子供(添い寝/お一人様) **¥8,000~**

選べるアクティビティ付き!

大人の知的好奇心を刺激する全16種類の選べるツアー付き!
●神秘的な絶景に息をのむ「サメットナンシー」からの朝日鑑賞
●ノスタルジックな「タクアパワールドタウン」散策など、
その他、シュミラン諸島日帰りツアーなどもあり



カオラックに在る間に一度は行ってみたい!
カオラック最大級のウェルネス

La Vita Sana

リラクシングアロマセラピーマサージ **¥1,400~**
アーユルヴェーダアヒヤンガ **¥2,500~**

週末1泊2日でぶらり海外新発見! ~タイから行きやすい周辺国の伝統と文化を学ぶ~

メコン川の風と上座部仏教の静寂に癒やされる

街ごと世界遺産
ルアンプラバーン1泊2日

ご旅行代金 大人 **¥18,600~**
子供 **¥9,200~**



レトロな街並みとプナカン文化!

異国情緒
ベナン島1泊2日

ご旅行代金 大人 **¥17,200~**
子供 **¥7,900~**



歴代の航空券の安さ! コスバ最強の貿易都市へ!

時がとまる
古都ホイアン1泊2日

ご旅行代金 大人 **¥14,600~**
子供 **¥10,600~**



酒跡観光だけじゃない! 贅沢な週末プレミアム旅

憧れホテル&
アンコールワット1泊2日

ご旅行代金 大人 **¥24,800~**
子供 **¥10,000~**



タイで見られる貴重な動物に会いに行こう! 大自然の奇跡に感動する、タイ野生動物紀行

トラン 人魚の伝説を追う

リボン島・幻のジュゴンと
楽園ビーチ3日間

ご旅行代金 大人(2名様1室/お一人様) **¥16,900~**
子供(添い寝/お一人様) **¥11,600~**



ナコンシータマラート 電通率90%!

神秘的のピンクイルカ紀行
2泊3日

ご旅行代金 大人(2名様1室/お一人様) **¥13,800~**
子供(添い寝/お一人様) **¥6,600~**



アンパワ 一年中きらめく光の川

水上マーケットと
幻想ホテル観賞2日間

パッケージ料金/ご家族単位 大人2名 **¥20,400~**
大人2名 **¥22,200~**
&子供1名



ホアヒン レンジャー太鼓判! 選過高確率サファリ!

野生象の聖地探検と
カプトガニ放流2日間

パッケージ料金/ご家族単位 大人2名 **¥22,000~**
大人2名 **¥22,800~**
&子供1名



神秘の宇宙体感とグルメツアー!

ウボンラチャタニー1泊2日

ご旅行代金 大人(2名様1室/お一人様) **¥15,300~**
子供(添い寝/お一人様) **¥4,500~**



まだまだあります! その他のコースの詳細は www.tabi-world.net へGO!

TABI WORLD LTD. 旅ねるど

Website: www.tabi-world.net E-mail: info@tabi-world.net

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846

バンコク在住中に一度は泊まりたい!

憧れ「Tower Club at lebua」で過ごす

最高の1日

テレビや映画の撮影でも度々使われる「ルブア」。

バンコクの街とチャオプラヤー川を一望する

ルーフトップレストランやバーからの夜景は、

観光客のみならず在住者にも

一度は見てほしい絶景です。

lebua
TOWER CLUB BANGKOK

※詳細は本誌25ページ「旅のひとこと」または日本人窓口(工藤) kudo@lebua.comまでメールでお問い合わせください



ルブアの高層階に位置する「タワー・クラブ・アット・ルブア」の55階に、新たなラグジュアリー体験を提供する特別フロア「Tower Club Signature Collection by lebua」が誕生! 洗練されたインテリア、住空間のような広さ、そして朝6時から夕方6時まで常にアルコールと軽食を提供するラウンジにアクセスが可能! 絶対お得なこのチャンス、お見逃しなく。

Tower Club Signature Collection by lebua

28室あるシグネチャーコレクションは全てスイートルームとなっており、1ベッドルーム(66㎡)から3ベッドルーム(266㎡)まであります。

2ベッドルームスイート(186㎡)は大人5名まで宿泊可能。自宅を過ごすようにリラックスできる空間作りとなっている点がポイントです



① 55階からの絶景を望むリビング ② ゆったりとしたダイニングとリビングエリア ③ 副客室はツインベッドとなっており、トイレ・シャワー付き ④ 大理石を使った清潔感溢れる主客室のバスルーム



①主客室のベランダは、チェックイン時に規約書への同意とサインにて開設されます ②居心地良いリビング ③主客室のシャワー室に座る場所があり、小さなお子様のケアに便利 ④全室共通で、スナックと冷蔵庫内のドリンクがインクルードとなっています ※新フロアの客室は防音のため二重壁を採用。客室の窓ガラスは断熱・防音仕様です



通常、チェックインは14時ですが、少し早めに着いても、ラウンジで軽食を楽しむことができます。その後、アフタヌーンティーを夕方6時まで満喫。次の日、朝食はメニューの多いビュッフェ会場で摂り、その後ラウンジで乾杯。52階からの眺めとお酒を堪能しながら、12時のチェックアウトまでのんびりするのはいかが?



ファミリールーム(125㎡)は副客室に2段ベッドが配され、16歳未満のお子様2名での利用が可能です。



「タワー・クラブラウンジ(52階)」を120%満喫しよう!

絶景ビューのラウンジでは、朝6時から夕方6時まで、ビール、ハウスイン、カクテルはもちろん、コーヒー・紅茶、ソフトドリンクが飲み放題。また、フードも朝食・ランチ・アフタヌーンティーと変化し、こちらも食べ放題。自家製ベーカリーのレベルが高く、日替わりスコーンやケーキも美味しいのでお見逃しなく。

ディナーは、オールデイダイニング「Café Mozu」で

ルブアには5つのレストラン(うち2軒はミシュラン2つ星)と6つのバー(シャンパンバーやウィスキーバーなどコンセプトが様々)があり、夜はレストラン・バー利用のゲストも沢山ホテルに訪れます。その中で穴場の存在なのが、朝食ビュッフェも提供する「カフェ・モズ」。昼と夜はアラカルトメニューをサーブしており、どの料理も美味しい! そしてホテル内で最もリーズナブルで利用しやすいレストランとなっています。

※8月16日よりCafé Mozuは改装工事に入りますが、料理はプールサイドレストランやルームサービスでオーダーが可能です



⑤ 白身魚のマナオ煮し B750++ ⑥ MOZUクラブサンドイッチ B890++ ⑦ MOZUフェイマス・チキン・ティカ・マサラ B750++ ⑧ チキンタコス B550++ ⑨ バイオレットマック(カクテル) B790++ ⑩ ピーナッツラズベリーエクレア B380++

チェックアウト(12時)後も14時までラウンジ利用が可能! アルコールを含むドリンクと軽食をお楽しみください。

※ご予約の際は「WOMを見た」とお申し出ください

サイアム高島屋 コスメフロア リニューアルオープン!

サイアム高島屋の1階がコスメフロアとして
リニューアルオープンしました。
今回は、こちらでフェイシャルトリートメントを
受けることができるコスメブランドを3軒ご紹介します。
ぜひこの機会に気になるブランドの
コスメを試してみてくださいね!

Estée Lauder [エスティローダー]

創業80年! 大ヒットした美容液「アドバンス ナイト
リペア」シリーズのパワーを体験できるエスティロー
ダー。熟練セラピストの技術とプレミアムなスキンケア
製品の掛け合わせで、肌に輝き、ハリ、若さを取り戻
します。こちらのフェイシャルトリートメントは、対象商
品を3万パーツ以上購入した方に6~10回コースとして提
供されていますが、今回特別に、**WOMご持参で45分間
のアドバンス ナイト リペア シグネチャー フェイシャル
(3,500パーツ相当)を無料プレゼント!** 先着15名
様限定です。事前に高島屋日本語専用ラインにてご予約
ください。



エスティローダーでは、来
店者に無料でハンドトリート
メントをしてくれるサービスが
あります(混雑具合による)。
人気セラムの使用感が分か
って嬉しい



最高峰シリーズ
「Re-Nutriv」
1ヶ月分の
トライアルセット
¥15,000

店頭にはクッションファンデーションなど
新作も並びます



独自に開発した
フェイシャルの様子



トリートメントに使用する
スキンケア製品



店舗の裏に専用のトリートメント
ルームがあります

POLA [ポーラ]

「リントルショット」など数々のヒット商
品を生み出している日本を代表するコス
メブランド。アンチエイジングに特化した
「B.A」シリーズを使ったフェイシャルト
リートメントが、この料金で受けられるの
はかなりお得感があります。



カウンセリングの様子

フェイシャルトリートメント 90分 4,200パーツ

※対象商品を2万パーツ以上購入すると45分のフェイシャル
(10~15回コース)が付いてくるパッケージもあります



トリートメントには5つの工程があり、
ハンドやヘッドのマッサージも含まれています



B.Aシリーズの効果をぜひ
この機会に試してみてください!



黒をテーマにした店舗デザイン

Sulwhasoo [ソルファス]

韓国発のラグジュアリー化粧品ブランド。韓国に伝わる
「癒しの知恵」である韓方を軸に、1932年から続く研
究の蓄積を現代的なスキンケアに落とし込んでいます。
高麗人蔘やカッサなど韓国らしい美容アプローチが新鮮。
ソルファスのフェイシャルトリートメントは、対象商
品を32,600パーツ以上購入した方に11~13回コース
として提供されています。例えば「モイスチャーライジ
ングトリートメントプログラム」では、クレンジングオイル
からフェイスマスクまで計10点
セットとなっており、フェイシャ
ルが10回(+1回)付きます。
購入から1年以内に消化すれ
ばOK。フロア内の専用トリ
ートメントルームで施術します。



SIAM Takashimaya

お問い合わせ・ご予約はサイアム高島屋日本語専用LINEから!
※平日10時~18時のみの対応となります





初めての
クリニックは
切らない
刺さない
入れない

痛なくて、しっかりリフトアップ

MONDO THONGLO SONIC FIT CLINIC



業界では異例！ 予約6,000人待ち！

ネック+フルフェイス 旧プロモーション価格 9,800B ▶ 7,200B

近年、円安の影響もあり、バンコクと日本で価格差が目立つという状況でしたが、バンコクにお住まいの皆様にも、ソニックフィットをもっと身近に感じ、快く受けていただけるように、今回より日本でソニックフィットを受けられる系列店「リリーオン」とはほぼ同価格へ変更いたしました。バンコク・トンローでは、最多指名のRISAにしかできない技術をご提供して参ります。ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください。

※ご予約が混み合っておりますため、お早めのご連絡をオススメ致します ※当プロモーションは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください

トンロー・ソイ4と6の間

158/1 Anekanvich Building
Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間
平日・土日 11:00~18:00
(最終受付 17:00)
水曜 / 第2・第4木曜定休

※各種クレジットカードご利用可能

ソニックフィット バンコク



BEFORE・AFTERは
インスタから



無料カウンセリングも◎
お問い合わせ・
予約はLINEで承ります
(日本語OK)



キレイはこれです

まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターダスターで受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

●引用元「キレイはこれでつくれます」
[著者 MEGUMI]

髪型変えたら
褒められた♡



BELL
SWAG OTONAGAMI COMPANY
BE SLY WITH PSTTORAR

Menu

Cut	1,200B
Color Retouch	2,000B
Full Color	2,500B
Perm	3,000B
Spa	900B
Dot Spa	1,500B
Cut + Spa	1,800B

※ロング(胸下以上)は500B~追加料金がかります

スタイルイメージはコチラ

@bellotonagami

店内イメージはコチラ



☎ 02-000-3001

f BELL otanagami salon

☎ 木~月 9:00 - 21:00
火 9:00 - 18:00
水曜、第2・第4木曜定休
☎ Sukhumvit 49/11

お問い合わせ・
ご予約はLINE@もOK



夜9時まで営業
だからお仕事や
ショッピングの
帰りにOK!
(火曜日除く)



※ゆったりした時間を楽しんでもらいたいため、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております

バンコク暮らしの 想い出を込めて

幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォーム
やバレエのチュチュ、タイ衣装など、想い出
の一着をベアに着せよう!

Sabai drawstring bag ฿580
折り畳んでコンパクトに持ち運べる
巾着型のバッグ。好きなインシタルと
タイ語で名前を入れられます。



オンラインで
かんたん注文!



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー

LITTLE STITCH

ターミナル21 B階(アソーク直結)
営業時間 10:00~19:00
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます
TEL.098 246 8198(日本語スタッフ)

LINEからもオーダー可能です



THE OASIS SPA THAILAND

オアシススパ The Oasis Spa
チェンマイ発のラグジュアリーな一軒家スパ。自社で運営するスパスクールで
磨かれた熟練セラピストの卓越した技術と、数々のアワードが証明する確かな
品質が、現地在住の日本人にも観光客にも絶大な人気を誇っています。

オンライン予約で、毎回最大20%オフ!ご予約はこちらから

予約センター チェンマイ +66 5392 0111 パンコク +66 2262 2122
プーケット +66 7633 7777 パタヤ +66 3811 5888
Eメール res@oasispa.net Line: @oasispa

Oasis Spa Bangkok Sukhumvit 31

オアシスバスクンビット 31 店
営業時間 10:00から22:00迄

Urban Oasis Spa Thonglor 20

アーバンオアシスパ トンロー 店
営業時間 10:00から00:00迄



PINKLAO CLINIC [ピンクラオ
クリニック]

IPLシミ・くすみ解消コース 1回 ฿5,000



฿3,000

5回コース ฿20,000

฿10,000

50%OFF

肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。
美肌の基本です(薬用フェイシャルリフティングフォノ)

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。
IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が
蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセット
にしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

1カ所 ฿4,000
BOTOX 3カ所 ฿10,000
Vライン ฿10,000

ビューティーパッケージ
IPL 3回 + RFリフティング 3回
+ アイオントー 6回 **฿15,000**

HIFU (高密度焦点式超音波)

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までの
アンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働き
かけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層(筋膜
層)からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然
なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ
改善に強力な効果を発揮するマシンです。

300ショット **฿18,000** 600ショット **฿30,000**

スペシャルプライス

HIFU(全顔+首) + 通常価格 **฿49,900**
韓国ボトックス5本 **฿28,900**

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホクロ、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイオントー **฿1,000/回** (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ **฿1,000/回** (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング **฿1,500/回**
- ターボホワイト **฿1,500/回** (イオン導入の10倍の効果! シミ、ソバカス、カンパンに)

レーザー脱毛 1回 8回

ワキ	฿3,000 → ฿1,200	฿5,900
腕(ヒジ下)	฿10,000 → ฿4,000	฿13,900
脚(ヒザ下)	฿20,000 → ฿8,000	฿21,900
ビキニライン	฿3,000 → ฿1,200	฿5,900
ビキニVIO	฿12,000 → ฿4,800	฿13,900
口ヒゲ+アゴヒゲ	฿12,000 → ฿4,800	฿13,900

※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内)

ワキ医療脱毛レーザー
1年間通い放題 ฿6,900!

日本語でのお問い合わせ **094-616-6953** <https://www.pinklaoclinicgroup.com/>
Email: info@pinklaoclinic.com

paissarumma (バイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.バイサーン 来診時間
(日本語での診療が可能です)
13:00~18:00まで

火・水・
金・土曜

Pinklao Clinic 2

ビッグCエクストラ ラップラオ 2階
(フードコート入口の隣)
※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※クリニックは毎日営業しております。バイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。



「女性の薄毛」はなぜ治療が難しいのか

男性とは根本的に異なる、その理由を解き明かす

「女性の薄毛」はなぜ治療が難しいのか？

男性とは根本的に異なる理由を解き明かす



私のクリニックには、「分け目が広がってきた」「結んだときに毛束が細くなった」「頭頂部の髪が徐々に薄くなってきた」と同じような悩みを抱えて来院される女性がたくさんいらっしゃいます。ところが血液検査をしてみると、ホルモン値は正常で、ニキビや多毛症など、男性ホルモン過剰を示す兆候は一切ないのです。

そこで疑問が生れます。ホルモンに異常がないのなら、なぜ髪はどんどん薄くなっていくのでしょうか。そして、男性には効果的な治療が、なぜ女性には同じようには効かないことが多いのでしょうか。

薄毛治療を専門とする医師として、私はいつも患者さんにこうお伝えしています。女性の薄毛(Female Pattern Hair Loss, FPHL)を「男性型脱毛症のモデルをそのまま女性に当てはめたもの」と考えるべきではありません。最終的に毛包が萎縮する(follicular miniaturization)という結果は同じでも、そこに至る「経路」は男性とはまったく異なり、はるかに複雑なのです。

女性の薄毛への向き合い方を変える3つの重要なポイント

●ホルモンも遺伝子も、男性のコピーではない

薄毛に悩む女性の多くは、男性ホルモン値は正常です。さらに遺伝学的研究により、男性の脱毛を引き起こす主要な遺伝子座では、女性の脱毛メカニズムを十分に説明できないことが明らかになっています。つまり、女性の毛髪に関する生物学的メカニズムには、独自性が非常に強いということです。

●真の問題は「毛周期の乱れ」

毛包そのものが消えてしまうわけではありません。成長期(アナゲン)が短縮し、休止期(テロゲン)が長引くことで、毛包が「空っぽ」の状態(ケノゲン)が長く続き、やがて徐々に萎縮していきます。

●見えない「微小炎症」

一見正常に見える頭皮の下で、軽度の細胞レベルの炎症が毛包細胞のアポ

トーシス(細胞死)を早めている可能性があります。これが、発毛を促す信号伝達システムが十分に機能しない大きな要因となっているのです。

「ホルモンを抑える」治療から「細胞レベルの修復」へ

女性の薄毛のメカニズムは複雑で個人差が大きく、同じ症状(表現型)であっても、その背景にある経路は人によって異なります。そのため、男性ホルモンを抑制する薬剤だけに頼る治療は、すべての女性に当てはまる万能な答えにはなりません。

現代の毛髪ケアは、単に「毛包を傷つける物質をブロックする」という発想から、「修復と発毛を促す」(follicular restoration)方向へと焦点を移しつつあります。昨今の予防医学では、栄養状態や頭皮の炎症から、Wntシグナル伝達など細胞シグナル経路を穏やかに刺激するバイオテクノロジーや天然由来成分の活用まで、真の原因を包括的に評価することが重視されています。これにより、毛包が再び活性化し、健康な髪を生み出す力を取り戻すことを目指します。

大切なのは、「ホルモンが正常だからといって、原因がないわけではない」ということです。薄毛に悩んでいても、諦めしないでください。頭皮と毛包の状態を医師のもとで丁寧に評価し、あなた自身の薄毛を引き起こしている具体的な要因を突き止めることこそが、毛周期を取り戻し、髪の密度を回復させ、長期的な自信を取り戻すための鍵となります。

参考文献

- [1] Reddy S, Messenger AG, Betz RC. Genetics and other factors in the aetiology of female pattern hair loss. *Exp Dermatol*. 2017;26(6):510-517.
- [2] Carrim A, Azziz R, Bergfeld W, et al. Female Pattern Hair Loss and Androgen Excess. *J Clin Endocrinol Metab*. 2019;104(7):2675-2691.
- [3] Ho CY, Chen JF, Hsu WL, et al. Female Pattern Hair Loss: An Overview with Focus on the Genetics. *Genes (Basel)*. 2023;14(7):1326.
- [4] Lee J, Choi JE, He H, et al. Genetic Differences between Male and Female Pattern Hair Loss in a Korean Population. *Life (Basel)*. 2024;14(8):939.
- [5] Cousen P, Messenger A. Female pattern hair loss in complete androgen insensitivity syndrome. *Br J Dermatol*. 2010;162(5):1135-1137.
- [6] Ramos PM, Brinza G, Martins AC, et al. Apoptosis in follicles of individuals with female pattern hair loss is associated with pericellular microinflammation. *Int J Cosmet Sci*. 2016;38(6):661-664.
- [7] Price VH, Roberts JL, Hardisty M, et al. Lack of efficacy of finasteride in postmenopausal women with androgenetic alopecia. *J Am Acad Dermatol*. 2000;43(5 Pt 1):769-776.
- [8] Lucky AW, Paquodro DJ, Dite CM, et al. A randomized, placebo-controlled trial of 5% and 2% topical minoxidil solutions in the treatment of female pattern hair loss. *J Am Acad Dermatol*. 2004;50(4):541-553.
- [9] Ramos PM, Melo DF, Radwanski H, et al. Female-pattern hair loss: therapeutic update. *An Bras Dermatol*. 2023;98(4):506-519.

ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。

9月WOMプロモーション

今月だけのスペシャルプライス!

今月は、人気のジェントル・ブライトニングプログラムが通常よりもぐっとお得な特別価格に!

やさしく透明感を引き出すジェントル・ブライトニングプログラム

Gentle Brightening Program

今月の特別価格 通常価格 39,520THB → **27,000THB**

施術内容 Qスイッチヤグレーザー + マルチビタミントリートメント 全6回

シミ・くすみ・肝斑・毛穴など、気にもなるお悩みに合わせたレーザーケアに、マルチビタミントリートメントと美白マスクを組み合わせた全6回の集中ブライトニングケア。さらに、ご自宅でのケアに使えるホームケア製品1セット付きです。「気になっていたけれど、まだ試したことがない」という方にも、今月は特におすすめのタイミングです! ぜひこのお得な機会にお試しください。

施術詳細(6ステップトリートメント)

- ①Qスイッチレーザー 全顔リジュベネーションモード(全顔2パス)
- ②Qスイッチレーザー 毛穴&肝斑改善モード
- ③Qスイッチレーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア
- ⑤マルチビタミン美白プレントリートメント
- ⑥美白マスク

ホームケア製品

- PS-Tクリーム 20g 1本
- ML4クリーム 10g 2本

※こちらのプロモーションは Dr. Piyawatの施術は対象外となります

シミケアとリフティングを同時に行う人気プログラム

Total Age-Lock

通常価格 46,340THB → **35,000THB**

施術内容 シミケアとリフティングケアを組み合わせた、4ステップレーザー +3ステップ Double Age-Lockのトータルエイジングケアプログラム

レーザートリートメント

- ①Qスイッチレーザー 全顔リジュベネーションモード
- ②Qスイッチレーザー 毛穴&肝斑改善モード
- ③Qスイッチレーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア

ダブルエイジロケットトリートメント

- ①ウルトラディープシステム リジュベネーショントリートメント
- ②ウルトラリフトトリートメント
- ③クライオフォーミングトリートメント

ホームケア製品

- PS-Tクリーム 20g 1本
- ML4クリーム 10g 1本

※こちらのプロモーションはDr. Piyawatの施術は対象外となります

Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set 約3週間で新しい髪の成長が期待できる集中ヘアケアプログラム
ヘアレザー 7回+メソヘア 15回
+ヘアローション 6セット+オーガニックローズマリーシャンプー 3本
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3本+Hair&Nailカプセル 3本

通常価格 118,700THB → **85,000THB**

Gold set 約4週間で新しい髪の成長が期待できるヘアケアプログラム
ヘアレザー 7回+メソヘア 7回
+ヘアローション 6セット+オーガニックローズマリーシャンプー 3本
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3本+Hair&Nailカプセル 3本

通常価格 90,700THB → **67,000THB**

Silver set 約6週間で新しい髪の成長が期待できるヘアケアプログラム
メソヘア 14回+ヘアローション 10セット
+オーガニックローズマリーシャンプー 3本
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3本+Hair&Nailカプセル 3本

通常価格 74,500THB → **56,000THB**

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



プロダクトプロモーション

通常価格1,290THB ✓
Whitening Cream **900THB**



炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

毛穴の詰まりやニキビをトータルでケアするプログラムです

- ニキビ圧出(アクネエクストラクション)
- マルチブレイドアクネトリートメント
- ホームケア4点セット付き

- モイストチャイジングフォーム
- ナチュラルアクネローション
- インスタントスージング 20g
- N7アクネクリーム 20g

プロモーション価格

1回**3,500THB** 2回セット**6,600THB**

たるみ ULTHERA Plus 全顔+顎下+フェイスライン

P.Booster (10,000THB相当) プレゼント

※お一人様2パッケージまで
※パウチャー有効期限1年間



特別価格 **58,000THB** / 500ライン

※こちらのプロモーションはDr. Piyawatの施術は対象外となります

しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス

※施術部位により異なります

プロモーション価格 **3,900~20,800THB**

目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢-5歳! **20,000THB/CC**

プロモーション価格 2cc購入で1cc当たり**18,000THB**でお得に!



日本人スタッフ直通 **065 504 5540**

この電話番号でライン登録されたいようお願いします

トロー 23 を入って 300メートル、右側の一軒家

英・タイ語 081-7352600
piyawatclinicjapanese

@piyawatclinicjapan

お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで
どうぞ、そのQRコードをスキャンして下さい。





完全プライベートサロン
脱毛・パーソナルトレーニング

Style+12周年記念プロモーションは
定員に達し次第終了



自分史上
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。



12周年記念 プロモーション

初回限定 Trial

全身 脱毛

(1回) TRIAL

3,980 THB

選べる Trial

ヒゲ 脱毛

キャビテーション

VIO 脱毛

E-LIGHT

腕 / 足 脱毛

トレーニング

(1回) ALL

980 THB

PERSONAL GYM

食事サポート + トレーニング

キレイに痩せる！
最高のカラダを手に入れよう

パーソナルジム 60分コース
+ EMS 30分コース

初回
限定

今だけ！
980 THB

超一流の
トレーナー

コスト最強
サブスク

完全個室
プライベート

【サブスク】
PACKAGE X

毎月2回
パーソナルトレーニング
毎月2回 EMS

4,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Y

毎月4回
パーソナルトレーニング

7,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Z

毎月3回 パーソナルトレーニング
毎月1回 EMS/キャビテーション
毎月1回 全身脱毛

9,980 THB

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成！
最高の結果をお約束します。

習い事

語学学校やスポーツ、
タイならではの習い事など
いろいろトライして
タイライフを充実させましょう

キッズ

語学・塾

ホビー

スポーツ

☎ 電話 ☎ Eメール ☎ 場所 ☎ 営業時間 ☎ ウェブサイト
📱 フェイスブック 📱 LINE 📱 インスタグラム 📱 YOUTUBE

MAP E3
ヤマハミュージックスクール エンポリウム校(日本語コース)
♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

●個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】

対象: 5歳児~大人の方 ♪トライアルレッスンあり

●グループレッスン

ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン

♪「幼児科(JMC)」 対象: 4、5歳児

新開講 毎週(土)11:00~12:00

9月のエンポリウム校プロモーション

日本語コース新規ご入会も手続き時に本誌WOM9月号をお持ちいただいた方
ヤマハキャラクターバッグをプレゼント! ※事前にスタッフにご提示の場合のみ

●ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身に付けます

●生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます(土曜日を除きます)

●その他各種コース(ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師
によるタイ語コース、英語コースのレッスン)がございます

ヤマハミュージックスクール エンポリウム校

☎ 081-804-1884 / 0-2664-8951~3 ☎ エンポリウムタワー9階

🕒 10:30~20:00(月~金) 8:00~18:00(土) 8:30~18:00(日)

📍 ヤマハ音楽教室エンポリウム校

📧 yamahaemp2524@gmail.com



AIKB35 (アソシエ幼稚園)

ブロンボン駅から徒歩約5分の日系幼稚園。英語・日本語・
タイ語を学ぶ独自の多言語カリキュラム。日常生活を自然
な学びの場に変える完全なイマージョン教育で、言葉の壁
が可能性に変わります。「遊び切る力」、「学び抜く姿勢」、
「世界とつながる言葉」を日々の積み重ねから育みます。



2026年9月のお知らせ

- WOM 読者限定で、入園諸費用 30,000 バーツ分割引
- 2学期からどの学年のクラスも枠がございます
- 他園からの転園についても随時ご相談承っております

- 複数担任制×教科担当制による教師陣で質の高い教育を実現
- ゆりかご⇒AIKB35の接続でシームレスな教育を実現
- 18:00までの延長保育+PTA負担ゼロで寄り添うサポート体制
- 徹底的に衛生管理された園内調理のお食事を毎日ご提供

Associe International Kindergarten Bangkok 35 (AIKB35)

☎ スクムビット・ソイ35

※エムクオーティアすぐ近く

📧 @aibk35

📱 AIKB35

📱 AIKB35



AIKB35幼稚園附属ナースリー Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な
先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリ
キュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。
栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。
お子様のお預かりはおおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点
からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



2026年9月のお知らせ

- WOM 読者で9月中旬にご入園される場合、
入園登録料を5,000 バーツ分割引
- ご見学の開始時間は9:15頃からです
- ご予約は以下のLINEよりご連絡ください

● 当ナースリーへのご見学はLINEにてご予約ください

※お子様のトライアルは実施しておりません

Yurikago Nursery 39

📍 スクムビット・ソイ39(マイボーチャン向かい) ※BTSブロンボン駅より徒歩約5分

🕒 7:45~16:30(月~金曜日)

📱 yurikagonursery39 📱 yurikagonursery39

📱 yurikago_nursery39

📱 Yurikago Nursery39



通うのが楽しくなる英語教室

「Nancy Language School」はKヴィレッジにある3～12歳のお子様を通う英語教室です。



人気の秘密は3つ!

1. 少人数制 (9人まで) のレベル別のレッスンで、すべての生徒に十分な指導とサポートが行き届きます 2. インターナショナルスクールで指導経験のあるネイティブ講師が教えます。読み・書き・会話を段階的に学び、包括的にスキルアップを図ります 3. レッスンが魅力的で楽しい!

WOMプロモーション 初回トライアル無料

※ BTS プロンポン駅からKヴィレッジまでKヴィレッジの往復の無料送迎あり (11:00～19:00の間、30分間隔)

Nancy Language School

086-085-5074 (日本語) @nancylanguageclub

nancylanguageschool

@nancylanguageclub 8:30～18:00

スクムビット・ソイ26 Kヴィレッジ2階



[ヌット先生] タイ語対面&オンラインレッスン! 教育学部出身のヌット先生が丁寧に教えます!

教員免許を持ち、18年以上指導経験のあるヌット先生がオンライン (Zoom使用) で独自のメソッドで分かりやすく指導! アットホームな雰囲気のアットホームなレッスンです。分りやすい新オリジナルテキストで、初級読み書きから、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート! 検定合格率の高さに定評あり! タイ語は初級～上級まで対応します。



「タイ語検定4～3級レベルの基礎知識がある方」
タイ語中級会話コース (グループレッスン) 参加者募集!

プロモーション オンライントライアルレッスン (60分) 1回無料!

オンラインレッスン (タイ時間 7:00～20:00 / 日本時間 9:00～22:00)

プライベート: ¥6,800 (8回×60分)

対面レッスン (タイ時間 7:00～20:00)

プライベート: ¥6,800 (5回×90分)

グループ (2～6名): ¥6,800 (8回×90分)

ヌット先生

087-590-8388 [ヌット先生] (日本語可) / 毎日7:00～22:00対応可

thaiago65 www.nuttosensei.com

対面レッスンの場所が選べます ①Chill Inn Bangkok Hotel (BTSエカマイ駅3番出口徒歩3分) ②UOB PLAZA (BTSプラムポン駅4番出口徒歩5分)

nuttosensei@yahoo.com ヌットの楽しいタイ語



日本語教師の国家資格『登録日本語教員』 ★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日

〈バンコク校〉8月30日(日)、31日(月)、9月3日(木)、6日(日)、7日(月)、10日(木)、他 〈ZOOMオンライン〉8月29日(土)、30日(日)、31日(月)、9月1日(火)、2日(水)、3日(木)、他

内容は各回同一で80分間。昇校HPからも申込可。



日本語教員試験 (国家試験) 合格講座

試験日: 2027年11月予定 試験地: 日本国内主要都市

★講座期間: 2026年11月～2027年9月 ★1週間に1回の授業

★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回

★弊校本科生の第2回日本語教員試験

※試験ルート合格率: 73.21% (公式発表: 35.9%)

★過去12年間で320人以上が合格

※「日本語教育能力検定試験 (前身となる試験)」の合格者も含む

★本帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要

LSEアカデミー バンコク校 (プロンポン駅前ソイ35)

0-2005-9776 support.nk@lse-th.com

www.lse-th.com 9:00～21:00

スクムビット・ソイ35 G.S. マンション3階 3C (エムクオアティエ横間)



やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど見えない。ゴールを見極めて、自分ができるステップを見つけてみよう。無料体験セッションだけでも、ご自身のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめてみましょう。

※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です。

こんな方へ ●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない
●職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる
●生活が急激に変わり、新しい人との接し方でも悩んでいる

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、速達OKのフルセッション1回プレゼント

※詳細は、Vol.220を見たところへご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供しておりません

Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk

office.elite.th@gmail.com

eri.t.coach+wom@gmail.com



WOM レッスン レポート

英語学習の第一歩 ——— なぜ「土台」が大切なのか

バンコクの日本人家庭にとって、英語熟達びは大切な決断です。英語が初めてのお子さまも、少し単語を知っているも自信が持てないお子さまも、「うちの子は大丈夫かしら」と悩む保護者は少なくありません。

答えはシンプルです。正しい土台があれば、どんな子ども必ず伸びていきます。

英語学習は家づくり似ています。美しい家には頑丈な基礎が欠かせないように、子どもが自信を持って読み書き・会話ができるようになるには、まず基本の力が必要です。

その中核となるのが「フォニックス」、文字と音の関係を学ぶ方法です。単語を丸暗記するのではなく、英語という言葉の仕組みそのものを発見していきます。これにより初めて見る単語も読み、発音も上達し、自分の力で学

び続けられるようになります。日本語と音の体系が大きく異なるため、日本人のお子さまにとって、これは特に重要です。同じくらい大切なのが「自信」です。間違えても安心していられる温かい教室では、子どもは臆さず参加し、やがて暗記したフレーズではなく自分の言葉として英語をつかい始めます。



レッスン中に静かなお子さまを心配される方もいますが、学び方は人それぞれです。すぐ話したがる子もいれば、じっくり観察してから話し出す子もいます。どちらも自然なことで、忍耐強い指導がそれぞれのペースでの成長を支えます。

少人数制のクラスも重要です。教師が一ひとりを理解できれば、きめ細やかな支援と励ましが可能になり、小さな達成も認められます。こうした経験が、教室を超えて続く学習意欲を育てます。

そして学びは楽しくあるべきです。ゲームや歌、物語などの活動は娯楽

にとどまらず、記憶の定着や聞く力・伝える力・考える力を同時に育てます。学校選びでは、目の成果だけでなく、好奇心・自信・確かなフォニックス力を育むプログラムかどうかにも目を向けたいものです。それが将来の学びを支える土台となります。

早期英語教育の目的は、完璧な話者を育てることではなく、英語を学ぶことが楽しく達成可能だと子ども自身が気づくことです。自信を持った第一歩が、生涯続く学びの始まりとなるのです。



Amaze English School

スクムビット・ソイ49

第3ラケットクラブビル4階

02-018-7824 / 098-279-9768 (日本語)

081-904-2231 (英語)

www.amazeenglish.com

@Amaze English School

@amazeenglishschool



Amazeフォニックス式 英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

Amaze English Schoolは過去15年間、日本人の生徒たちの英語力向上を支援してきました。フォニックス・ファンデーション・プログラムは、4歳から12歳までの英語初心者、簡単に楽しく、段階的に英語を習得できるようサポートします。私達は、子供達が、自分の意見を聞いてもらえ、成果を褒められ、教室で快適に過ごせるよう、子ども中心のアプローチをとっています。ゲームやアクティビティを通して英語を練習し、教師は生徒のサポート、モチベーション向上、フィードバックを提供することに尽力しています。



2つのカリキュラム

①初心者には、フォニックスとリテラシーのカリキュラムをご用意しています。段階的に読み書きと会話のスキルを身につけていきます。コミュニケーション能力に優れた生徒には、IBカリキュラム (小学校はPYP、②中学校はMYP) に沿って指導します。クリエイティブライティングを通して、読解力、語彙力、読解力の発達といったあらゆる側面を網羅しています。Amaze English Schoolは、グローバル社会において英語は重要であると信じており、情熱あふれる教育者たちが、流暢な英語を操る世界市民を育成することに尽力しています。

レベルチェック無料! さらに最大3回の無料トライアル
まずはお子様と共に当校をご体験ください。

※LINEまたはお電話でご予約ください

Amaze English School

081-904-2231 (英語) / 098-279-9768 (日本語)

amazeenglish@gmail.com @amazeenglish

ラケットクラブ第3ビル4階 スクムビット・ソイ49

全曜定休 www.amazeenglish.com

amazeenglish

公式LINE

amazeenglish

amazeenglish

amazeenglish

amazeenglish

amazeenglish



シミでお悩みの方必見！ プレズクリニックのピコレーザー2026年6月始動予定

最新ピコレーザーで 理想のクリア肌へ

ピコレーザーオープニングキャンペーン

2026年
9/30まで
今だけの特別大特価！
最大
半額！

単品コース
ピコスポット 5,500B → 2,750B
ピコトニング 4,500B → 2,250B
ピコフラクショナル 5,000B → 2,500B

美顔コース 単品コースから2つ 2,000B → 3,500B

フルコース 単品コース3つ全て 9,500B → 4,750B

プレズクリニック ピコレーザーセクションご予約・お問い合わせ 完全予約制



091-058-2424

blez.clinic.asok blezclinic.asokjapan

info@blez-clinic.com 営業時間 平日10:00-19:00 [最終受付17:30] / 土日 9:00-18:00 [最終受付16:30]



Powered by SBC

お陰様で10周年！ 信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

RIO Bangkok SHR 脱毛

初めての方もご安心ください！ カウンセリングから施術、アフターケアまで全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください！

9月WOMプロモーション

初回限定
スペシャル 全身からお好きな部位 3箇所まで選べて **B790**

全身スモーキング **B3,900** 全身コース1回＋ワキ脱毛2回無料

店頭プロモーションも多数ございます！ お電話、またはLINEでお問い合わせ下さい。

10～23歳
限定スペシャル
6回 **B1,900** コース

日本製・最先端の脱毛システム「ハイブリッド脱毛」搭載

- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」

大豆イソフラボンとフィロニブ配合のプリンセスケアオイルジェル（当店オリジナル・日本製）を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つきのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Metropolis Suites Bangkok スクムビット39（ソイ・プロムシー）
※焼肉三軒さん、美容室AKI Endoさんと同じフロア
営業時間 10:30～19:00（最終受付 18:30）
TEL. 085-349-5551 ※定休日：年末年始・ソングラン ※駐車場有り 土日祝 10:30～20:00（最終受付 19:30）



結果の出る治療

信頼のおける
コミュニケーション

感動のおもてなし

その痛み、
本当の原因を
知って
いますか？

医療検査で特定！
最適治療で心も体も
元気になろう！

各種医療保険対応

J-CLINICは腰痛、五十肩、
坐骨神経痛、膝の痛みなどを緩和し、
再発防止まで提案するクリニックです。
最新の診断機器と訓練されたセラピストが、
日本スタイルの治療とサービスで
あなたの健康をサポートします。



「J-CLINIC」ってどんなクリニック？

1 理学療法と鍼灸治療の医療機関 2 専門知識を持つ医療スタッフ 3 おもてなしサービス

患者様の痛みが原因が、
筋肉、関節、腱、靭帯の
どこに問題があるかを検査
して患者様一人ひとりに
最適な治療を提案します。



医師、理学療法士、タイ
伝統医学士が連携、それ
ぞれの専門性を活かし、効
果的な治療を行います。鍼
灸治療、カッピング、漢方
薬を処方する中医師も在籍。



挨拶・清潔感・心遣いを
大切にした日本式のおも
てなしを提供。日本語通
訳が常駐しており、予約
から治療まで日本語で対
応可能です。



知ってもらいたい！「J-CLINIC」ができること！

- X線検査、エコー検査、徒手検査、歩行検査、立位・座位姿勢検査で痛みの原因を特定します
- 予約制で待ち時間がなく、検査と治療ができます
- 各種保険手続きについても日本語で相談ください
※保険適用の可否は、保険会社の判断となります

最新の診断機器



X線検査

関節や骨に痛み、しびれ、
違和感がある場合はX線
検査を実施。
※エカマイ院のみで受診可能



エコー検査

筋肉、靭帯、腱、関節の
状態を調べることができ、
どの部分に炎症、損傷、
断裂が起きているのかを
特定。

理学療法



手技療法、電気療法、
鍼治療、運動療法を
行います。

鍼灸治療・カッピング・漢方薬



中国伝統医学による治
療で自然治癒力を高め
ます。不眠、胃腸不良、
生理痛、不妊症、産後
の不調、更年期障害、
アトピー性皮膚炎など
幅広い症状に対応。

※鍼灸・カッピング・漢方薬は原則、保険適用外です

HPはこちら



完全予約制

J-CLINIC プロンボン院

スクムビット・ソイ31
RSUタワー 4階
TEL. 097-257-3577
診療受付 9:00～18:30
休診日：水曜



J-CLINIC トンロー院

トンロー・ソイ13
Home Place ビル B1階
TEL. 084-424-1299
診療受付 9:00～18:30
休診日：なし



J-CLINIC エカマイ院

BTSエカマイ駅直結
Bangkok Mediplex 3階
TEL. 097-245-7863
診療受付 9:00～18:30
休診日：なし



バンコクとあやさんと私



第189回

田舎が好き

最近、日本からタイに移住していらっしゃる方も多いと聞きますが、皆さんは都会と田舎、どちらが好きですか？

あやさんの多くは田舎が好きです。ではどうしてバンコクで暮らしているの？

あやさんの実家の多くは田舎にある農家です。ですが、必ずしも彼らの農業環境が整っているとは言えません。異常気象や天災で利益が出ないことも度々あるのです。そのため、家族の誰かがバンコクに出稼ぎに出ることは少なくなく、仕事さえ見つければすぐに「カオクルンテープ」（バンコクに入る）して家計を支えるのです。

今では減りましたが、20〜30年前は収穫時期になると、数日から数週間、

もしくは1カ月ほど田舎に帰って手伝いをする人も多く、その間、バンコクでの仕事は友達や家族に代わってもらうというケースも珍しくありませんでした。

ところ変われば感覚も違い、時代が変われば考えられないこともたくさんありますよね。あやさん面白ビックリネタは他にも沢山あります。

あやさんに限らず、田舎のタイ人と付き合いのある方は、是非参考してみてください。



音声プロフィール
チンチョ

在タイ歴24年の主婦。ひょうんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすること。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

BIC

BANGKOK IVF CLINIC
(LADPLAO)

不妊検査・不妊治療

(タイミング療法・人工授精・顕微授精)



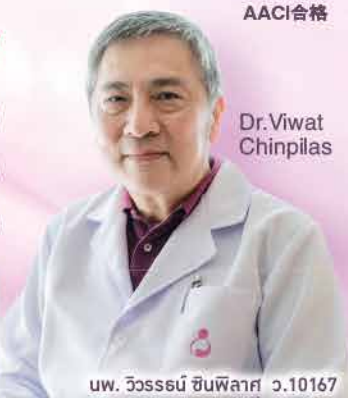
国際医療認証
AACI合格

日本人コーディネーターがサポートします/

PGT-A/PGT-M (着床前検査) 対応

ドクターヴィワット監督による一貫した治療

日本社会保険資料記入対応



Dr. Viwat
Chinpilas

พ.ว. วิวัฒน์ ชินพิลาส ว.10167



バンコク IVF クリニック (旧名: バンコクIVFセンター-ラップラオ)

☎02-933-1584-6 @bkkivf@gmail.com

※日本語でお気軽にお問い合わせください。ブログはPCモードでご覧ください

日本人コーディネーターブログ <https://bangkokivfcenter.blog.jp/>



YUKI FOOTBALL ACADEMY

バンコク
最大級!

350名以上が通う サッカーアカデミー

幼稚園児から参加OK!
未経験から始めたお子さまも多数在籍

レベルに合わせて
「楽しむクラス」と
「上達するクラス」を
ご用意しています

日本語・英語・タイ語
で指導し、技術だけでなく
日本の礼儀や挨拶、
協調性もしっかり育みます

子供達一人ひとりの
「楽しい」「挑戦したい」
「成長したい」という想いを大切に、
自信を持ち、未来に繋がる経験になること、
人として成長できる環境づくりを
大切にしています

まずは無料体験からお気軽にご参加ください!

YUKIに入ると
こんなメリットが!

- ◆入会金無料!
- ◆日系美容院で散髪無料!
- ◆歯科検診無料!
- ◆自宅までのバス送迎あり!
- ◆焼肉屋さんのハンバーグ定食無料!

無料体験は弊アカデミーLINE@からお問い合わせください!

Q YUKI FOOTBALL ACADEMY Bangkokで検索

www.yukifootball.com/ @yuki.football.academy

LINE@
お問い合わせ
ご質問はこちら



バンコク在住の皆様へ

在タイ中を 有意義に 過ごそう!

私らしい色を知ることが、
未来の自信と仕事につながる。

色の力で、毎日と未来を
もっと私らしく。

似合う色と柄を見極める

パーソナルスタイリング体験講座

色彩理論と顔立ちの調和から、本当に似合う色と柄を学びます。



- ・色彩の基本ミニレッスン
- ・似合う柄の形や大きさの見極め方
- ・お一人ずつの柄診断
- ・スカーフを使ったスタイリングアドバイス

特典 | 診断結果に合わせた
「あなたに似合うスカーフ」をプレゼント!

資格講座についてもご案内します。

開催日時

- ① 9月10日 9:30~11:30
- ② 9月21日 9:30~11:30

会場 | スパイラルカラーサロン
スクンビット・ソイ31 RSUビル10階

参加費 | 800B

定員 | 各回6名様

講師 | 田岡 道子

株式会社スパイラルカラー代表取締役
カラーコンサルタント/カラーデザイナー

パーソナルカラー検定 **対策講座**
3級・2級

9月23日スタート

色の基礎から、診断に活かせる知識を学びます。

受講料 | 3級 8,000B / 2級 12,000B

オンライン・録画対応

色彩検定®2級 **対策講座**
2026年冬期

9月15日スタート

暮らしや仕事に役立つ色彩知識を、
体系的に学びます。

受講料 | 16,000B

オンライン

9月中 | スパイラルカラーサロン
スクンビット・ソイ31 RSUビル10階

10月より | エンポリウムタワー21階
BTSブロンボン駅から徒歩1分

SPIRAL
COLOR
SALON

Color your life.
Design your future.
色を味方に、未来の私を
もっと輝かせよう。

10月より移転
エンポリウムタワー21階
BTSブロンボン駅から徒歩1分

080-938-7817 (田岡)
spiralcolor66@gmail.com
www.spiralcolor.com
Line ID: @spiralcolor66



LINEで
お気軽に
お問い合わせ
ください!

シグネット
ホーム
おすすめ
物件
Vol.80

ここには、どこか懐かしいタイの暮らしがある。
緑に囲まれた、家族で暮らすためのBaan Romyen

エカマイ・ソイ2

Baan Romyen



※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問い合わせください

Layout [2BR+1 210m²タイプ]



2BR+1 210m² 78,000THB~

※賃料は変動いたします。最新のレートはお問い合わせください

あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。
賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Tel. 085-481-1793 [日本人直通]

Cygnnet Real Estate Co., Ltd.

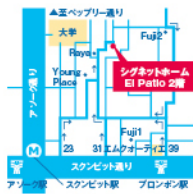
(Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868

Email: info@cygnnethome.com

cygnnet_bkk

Official Cygnnet Home



LINEはこちら



あべきょうこの楽しいバンコク生活



夜の泉と黄色い鳥

森の奥深くに
小さな黄色い鳥がいた、
黄色い小鳥が舞うと
たくさんの鳥達が遊びにくるよ、
森に紛れた泉も目を覚ましたよ！
雪のように降り注ぐ
白い花がぐらぐらと
あそべるように
そらをてらしていた

あべきょうこの作品展示・販売

紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、
各店舗にてポストカードも販売中

abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife

● Emquartir
Shopping Complex
● Siam Paragon
Shopping Center



たいして雨もふらない今年の雨季に水不足を感じ配する毎日...最近よくお散歩している。季節の花や空々あたりまえにならんだ屋敷やくたのまだまだ月夜描くとろろかいはいみなさも楽しくいしょあ絵描きませうか？

今日の授業内容			
1 週	140周年記念コンクール		
2 週	140周年記念コンクール		
3 週	夏休み明けの絵画		
4 週	夏休み明けの絵画		
今日の生徒募集			
金		土	
2:30 ~	2人募集	10:00 ~	2人募集
4:00 ~	2人募集	1:30 ~	3人募集
5:30 ~	2人募集	3:00 ~	2人募集

お問い合わせ
abekyoko.kidart@gmail.com



おかげさまで23周年!

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら
サイトウフーズにおまかせ!

宅配エリア
バンコク
シーラチャ
¥600
以上で配送

www.saitofoods.com



ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは
手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文
STEP

1 まずは、会員登録
下のQRコードでアクセス!

2 日時指定して
オーダー!

他店にはない品揃えてご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします



サイトウフーズ
SAITO FOODS CO., LTD.
06-5618-9906

スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp



ヨガ×ピラティス×クッキング ウェルネスリトリート&ワークショップ

11/4 - 11/5

Rana Yoga
Sukhumvit Soi 31
Green Conect 内

2日間
限定

Rana Yogaで大人気のヨガ講師「Aya」、
バンコク屈指のハーブ料理家「Junko」、
ピラティス講師「Risako」による
Rana Yogaでのコラボワークショップ企画が
9月末まで特別早割販売中!



1セッション(90分) ¥1,600 → ¥1,300
どれでも3セッション ¥4,200 → ¥3,600
2日間通し(6セッション) ¥7,200 → ¥6,600



※すべてのセッションにノンアルコールウェルカムドリンク付き



お問い合わせ

risakoyogini@gmail.com
またはQRコードからフォームをご記入ください



バドミントンが初めての方も
経験者の方も大歓迎!

みんなで楽しく
バドミントンやってみよう!

日時	2026年9月7日(月)・9月10日(木) 9月21日(月)・9月24日(木) 10月5日(月)・10月8日(木) 10:00~12:00
場所	RQラケットクラブ スクムビットソイ49
持ち物	運動着、ゴム底運動靴、タオル、飲み物
参加費	無料 (但し、ラケットクラブ利用料等は各自お支払いください)

ご予約・お問い合わせはこちら!

メールアドレス
bad.dokokai.bangkok@gmail.com

Instagram
[バドミントン同好会 in Bangkok]
bad.dokokai.bangkok

RQ年パス会員も募集中!

10月までのお申込みで、
RQの年パスを団体割引を利用して
購入できるチャンスです!
バドミントンに限らず、RQの施設を利用される方、
年パス購入を検討中の方、ぜひご連絡ください。
ぜひ一度のチャンスです!

タイ国日本人会バドミントン同好会

9月号プレゼント 人気日系スパMYSPAのスパビュッフェ(2時間)
バウチャー券を5名様にプレゼント!

WOM Vol.221
「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、WOM 9月号読者プレゼントにご応募下さい

Next Issue WOM10月号 2026年9月28日(月)発行!

特集 自然の楽園 カオラック [後編]

ブーケット国際空港から車で北へ約1時間。スノーケリングの聖地「シミラン諸島」やサーフィンのメッカ「メモリーズビーチ」を携えるカオラックをご存知ですか? ブーケットに比べ落ち着いた雰囲気、欧米人のファミリー層に人気があり、豪華な施設の割に手頃な価格のリゾートホテルが並びます。海だけでなく山も街も面白いカオラック、11月からのハイシーズンに向け、旅の準備を整えよう!

Media Presto Co., Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel: 02-103-1423 E-mail: info@wom-bangkok.com
URL: https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 9月号

Copyrights © 2026 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基いたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



8周年記念プロモーション

現金でのお支払い

20%

割引!

クレジットカードでのお支払い

17%割引!

ZUKOI CLINIC
ポー先生



ディスカバリー ピコレーザ

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトニング+ピコスポット
1回 ¥7,000 3回 ¥15,000
ピコフラクショナル
1回 ¥9,900 3回 ¥20,000
ピコスカー
1回 ¥9,900 3回 ¥20,000



ピコレーザ
イタリアからの正規の
レーザ機となります

ピコフラクショナル&ピコスカー
施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後の肌の炎症を抑え、コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷をより早く改善する効果があります。

TessLift

第三世代新スレッド!
3Dメッシュ×線による
強力なリフトアップです!
肌質改善にも効果抜群です!

6本 ¥33,000
8本 ¥40,000

※通常は左右合わせて6〜8本導入します



TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6〜8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・ツヤ感についてはその後も8〜12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

Z Lipo

クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを
凍らせて除去し、
サイズダウンへと導きます!

1ヘッド ¥5,900
2ヘッド ¥10,000
4ヘッド ¥18,000



Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも低温に弱いという性質を利用し、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのものを除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

Volformer 治療

ウルトラフォーマー III を使用し超音波の熱でSMAS層を、Volnewmer 高周波 RF で、真皮層、脂肪層にアプローチすることにより、リフトアップとお肌のタイトニングを行う最新治療です!

Volnewmer + Ultraformer III
頬+眉+顎下コース
¥25,000

Volnewmer
頬+顎下コース
¥22,500

頬のみコース ¥15,000
顎下コース ¥8,000

Ultraformer III
全顔+眉+顎下 ¥15,000
全顔+顎下 ¥13,500
二重顎コース ¥5,000
眉コース ¥2,500



新! 49ピンチップ シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、赤ら顔、小じわ改善

全顔+顎下 ¥12,900
全顔+顎下+首 ¥15,900
顎下+首 ¥9,900



最新マイクロニードル RF 高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えることにより、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を見られます。またリフトアップ効果もあり、加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ
運動してもなかなか落ちない...
そんな方、Melt Fat がおすすめです

1セット 5cc ¥2,500 2セット 10cc ¥3,500



Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されている最新レーザー



痛みが少ないのに
結果ははつきり!!

冷たい空気を
患部に当てながら施術
Air Cooling System

施術部位に冷たい電極板を
当てながら照射
Contact Cooling System

冷たい冷却スプレーで
施術部位を冷却
Spray Cooling System

Promotion 10ポイント (¥10,000) ご購入でさらに 10ポイントプレゼント!!

施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します

※自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際使用するカミソリは使い捨ての物。ハサミは autoclave 滅菌処理したものを使用しますので衛生面も安心下さい

ヒアルロン酸

マイクロカニューレ針で内出血軽減!!
皮下深く注入するから見た目が自然!!

ヒアルロン酸注入で
一気に若返りましょう!
ポー先生のヒアルロン酸テクニック
でこんなに若々しく可愛くなります!



Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500
凹部・ポリウム (9〜12ヶ月持続)
Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000
シワ・目の下 (9〜12ヶ月持続)
Juvederm Voluma 1cc ¥19,000
凹部・ポリウム (18ヶ月持続)
Juvederm Volux 1cc ¥20,000
凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

ボトックス

目尻/額/眉間 ¥3,500
目尻+額 ¥6,500
目尻+眉間 ¥6,500
額+眉間 ¥6,500
目尻+額+眉間 ¥9,000
多汗症改善 ¥15,000
エラ縮小/食いしばり改善 (50 units) ¥8,000
Promotion 100ユニット ¥15,000
ユニット販売 ¥250/ユニット

リジュラン & シャネル注射

Rejuran 2.7cc ¥9,900
L'ebss Chanel 3.0cc ¥3,900
Rejuran 2.7cc + L'ebss Chanel 3.0cc ¥12,900

リジュラン注射
サーモンから抽出したヌクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射 複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。モノリザレーザーは女性特有の不快感を緩和するために開発された最新メソッドで、顔のリフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの技術を女性器(膣壁)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方にレーザーを照射していくことで膣粘膜の線維芽細胞が活性化され、新生コラーゲンが生成。「ふくらみ」や「ひだ」のある潤い豊かな壁に生まれ変わります。その結果、膣萎縮による不快感が軽減します。「乾燥」「性交痛」「にじみ」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。



産婦人科女医が毎月第1、3金曜日にクリニックに来院します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていくしますので、安心して受けていただくことができます。

たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから
ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

ポー先生の すごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくてもOK!
最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250
頬〜顎下髭 5回 ¥12,250



Shimi Tori Laser

Keana Shukusho Laser

両レーザーとも
3回コース B15,000

Promotion
6回コース B30,000

メディカルトリートメント6回プレゼント



NEW 頑固な肝斑に 肝斑注射

1回 ¥3,500 4回 ¥12,000

メラニン生成抑制効果のあるトラネキサム酸、アルブチン、ルシノール等々配合の注射が、肝斑に直接作用し、頑固な肝斑を改善します!



BANGKOK MEDIPLEX 3階 (BTS エカマイ駅2番出口直結)

営業時間 10:00~20:00 (金曜休診)

お問い合わせ 082 370 2572 @zukoi

www.zukoiclinic.com zukoiclinicjp zukoiclinics

※ラインでご相談やご予約可能です。通訳中はタイ人スタッフが電話に出ることがあります



ラピラビ ヘアカラー専門店 (トンロー ソイ9)

毎日が、“ちょうどいい私”でいられるように。

髪ダメージが気になるからこそ、「今の髪の状態」をしっかり見極めて、600色以上の薬剤から、あなたに合った“絶妙な色”をオーダーメイド。タイで9年、年間54,000人が通うカラー専門サロン「ラピラビ」なら、あなたの“肌・髪・雰囲気”にぴったりの色をご提案します。

RAPIRABI

バンコクでも、 日本と変わらない安心感を。

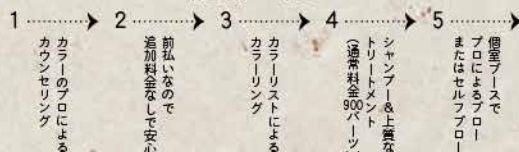
- ・日本語での丁寧なカウンセリング
 - ・日本人カラーリスト/アイリスト常駐
 - ・日本人の髪質・目元を熟知した施術
- “タイ語の心配がいない”から、初めてでも緊張せずに通えます

“PRICE”

全体カラー + ディーフトリートメント **1,700B**のみ
根本カラー + ディーフトリートメント **1,400B**のみ

※ブローセット300Bで追加可

“施術の流れ”



ラピラビが選ばれる理由

- ✓ 日本クオリティの薬剤&技術
- ✓ 日本人スタッフ&日本語対応で安心
- ✓ タイでも“自分らしく美しく”いられる
ヘア&まつ毛ケア

TEL. 02-034-2877

【日本語対応】

スクムビット53

9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

ヘアカラー



LINEから
簡単に予約



施術例は
こちら



地図は
こちら

バンコクでも、“日本品質”のまつ毛パーマを。 RAPIRABI EYELASH



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャンプー+

ケラチンコーティング仕上げ付き

ブラックテイント 300B

マスカラいらずの、濃密ブラック

タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他メニュー多数ご用意しております

今話題
沸騰中!

ナチュラル派のあなたに。

目の形やまつ毛に合わせて

ロッドを調整し、

自然〜しっかりカールまで自由自在。

すっぴんでもキマる、

まつ毛美人へ。

アイラッシュ



施術例



簡単に予約