

WOM

ワム

Bangkok Word - Of - Mouth
<http://www.wom-bangkok.com>

07

July 2026
Volume 219
FREE MAGAZINE

今年こそ北タイへ！ ランパーンへ行こう

WOMレポート

身体の痛み、放置していませんか？

●協力: J-CLINIC

お得な美容情報をWOMでゲット！



全てのお客様に
Happy & Beautyを

JENNY FOCUS

ビューティーショップ

プレミアム まつ毛エクステ



シングルラッシュとボリュームラッシュが
ございます。お客様に合ったまつ毛エクステを
ご提案させていただきます。

*各コースお得な3回券もございます。

ボリュームラッシュ300本

ナチュラル **初回
限定**

シングル100本 or ボリューム200本

1,600 B
1,000 B

スタンダード **初回
限定**

シングル120本 or ボリューム300本

1,800 B
1,200 B

ゴージャス **初回
限定**

シングル140本 or ボリューム400本

2,000 B
1,400 B

プロフェッショナルが施術を担当します



**初回
限定**

ラッシュリフト

パーマ剤を使わない新しいまつ毛
カールです。自まつ毛が傷みません。

上のみ 1,500 B
990 B 下 3,000 B
1,490 B

人気
No.1

眉ワックス

男性にもおすすめの眉ワックス！
ご希望に合わせてデザインさせて
頂きます。お仕事帰りに是非

1,200 B
890 B



ジェルネイル

ワンカラー

- ラメOK
- 1色追加 50B

800 B
500 B

プラスカラー

- マグネットカラー
- ミラーカラー
- オーロラカラー など

900 B
600 B

ベースフィリン

ベースを一層残して施術を行う
ベースフィリンは自爪が薄い方や
爪が割れやすい方におすすめです。
*カラー代、デザイン代は別途かかります。

400 B
200 B

6D眉アートメイク

1本1本毛並みを入れる6D眉アートメイク
全4コースございます。コースの詳細は
HPをご覧くださいませ。

5,900 B~

JENNY FOCUS

美容クリニック

ボトックス
シミ取り
肝斑治療
リジュラン
エクソソーム
美容点滴

ヒアルロン酸
糸リフト
脂肪溶解注射
サブシジョン
ピコトーニング
など



QRから治療メニューを
確認頂けます。

初回プロモーション

ピコトーニング

お肌のメンテナンスや
シミ肝斑予防に

4回セット 15,600 B
11,700 B

高濃度白玉点滴

グルタチオン5,000mg
美白やアンチエイジングに最適

3回セット 11,700 B
7,800 B

リピート様ご利用可能

エラボトックス

エラの筋肉を縮小して小顔に
食いしばりにもおすすめです。

5,900 B
4,720 B

肩ボトックス

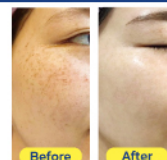
肩凝り解消や肩の筋肉縮小に
手軽にお受け頂けます。

8,900 B
7,120 B

全顔シミ取りレーザー

1回でしっかり効果！
ピコレーザーだから施術後の
赤みが少なくテーピング不要です。

6,900 B



糸リフト

美肌やたるみ予防にも効果的です。
ハイフで効果が感じられない方は
一度糸リフトをお試し下さい。

6本 9,900 B 8本 12,900 B
10本 14,500 B 12本 16,200 B



医療脱毛

最短6回で終了！タイ政府承認の破壊式医療ダイオード脱毛機を使用致します。
-6°まで冷却が可能で痛みが少なくお肌に優しい医療脱毛です。

レディース

脇 3回 2,100 B VIO 3回 5,100 B
お顔 3回 4,200 B 全身 3回 21,360 B

メンズ

脇 3回 2,670 B VIO 3回 5,700 B
お髭 3回 4,800 B 全身 3回 23,760 B

*VIO & 腕 麻酔2回 無料 *全身脱毛は3回麻酔無料

JENNY FOCUS
ビューティーショップ

📍 トンロー店
月~木 9:00-18:00
金土 9:00-19:00
トンローソイ5と9の間 No.88ビル3階
06-1454-1617

📍 ブロンボン店
月~水 9:00-18:00
木~日 9:00-20:00
スクンビット33
06-2129-4555



JENNY FOCUS
美容クリニック

営業時間 9:00-20:00
スクンビット33 (サクラホテルの隣)
06-2528-8999



クリニック
専用



美しさは、
静かに進化する

あなただけの美しさを、
最適な医療で

NIRUNDAでは、一人ひとりの美しさを大切に、
高度な医療技術と丁寧なカウンセリングで、
最適な施術をご提案します

最新の医療機器と確かな技術で、
安心・安全な美容医療を追求し、
自然で美しい仕上がりをお届けします

シミ・肝斑撃退 美肌レーザーコース

約2-3週間に1回の施術で、医師が肌質に合わせて1度に
2機種使用するなど最適なレーザーを組み合わせて施術

レーザー 4回

・PICO StarWalker® MaQX・DY・SRA・genesis

+

メディカルエステ4回無料付

・クレンジング・ケミカルピーリング
・超音波高濃度ビタミン導入・パック

29,900 THB

・1回約90分 ・2~3週間毎 ・コースは約2~3ヶ月

4つのレーザー機種で対応



NIRUNDA

医療レーザー バイキング脱毛

施術部位を自由に組み合わせ購入したパッケージから、
施術部位に必要なポイントをその都度引いていきます



全身脱毛
40ヶ所

ヤグ・ダイオード・SHRの医療脱毛器3機種使用し、
毛量や肌質に合わせて調節し顔脱毛は医師施術で安心

ポイントパッケージ

パッケージ A = 7 Points	3,990 THB
パッケージ B = 15 Points	8,499 THB
パッケージ C = 20 Points	11,299 THB
パッケージ D = 50 Points	27,999 THB

Sパーツ 1ポイント

・手の指・手の甲(F)
・肘・乳輪・へそ周り(F)
・ライン(F)・Oライン(F)
・ヒザ・足の甲(F)・足の指

Mパーツ 2ポイント

・顔・モミアゲ・眉毛・頬
・鼻・ヒゲ・顎・えりあし
・首・肩・脇・手の甲(M)
・足の甲(M)・へそ周り(M)

Lパーツ 3ポイント

・ヒジ上・ヒジ下・胸部
・腹部・背中上・背中下
・ヒップ・ヒザ上(前)
・ヒザ上(後)

・ヒザ下(前)・ヒザ下(後)
・ビキニVライン上・ビキニVライン
・ビキニVライン(全)・ライン(M)
・Oライン(M)

毛穴・ニキビ跡のない、なめらかな素肌へ

最新 マイクロニードルRF治療

POTENZA

極細張りが深層にアプローチし、
毛穴・ニキビ跡・肌質を根本から改善

全顔 専用チップ込 1回 **25,000 THB**



ダウンタイム
が少なく
自然な
美肌再生

たるみ・リフトアップ治療

HIFU Ultraformer MPT 400 lines	15,000 THB
Ulthera PRIME 150 lines + HIFU 300 lines	47,500 THB
Thermage CPT 300 shots + HIFU 450 lines	47,500 THB



自毛植毛

自然な仕上がりの薄毛治療

FUE法

負担軽減・部分ケア・
翌日から普段通り

FUT法

高定着・広範囲カバー・
効率ボリュームアップ

1,000株 各 **95,000 THB ~**



美容整形外科治療

目元の若返りアンチエイジング

抜糸は最短3日



上まぶた 目の上のたるみ取り/脂肪除去	30,000 THB ~
下まぶた 目の下のたるみ取り/脂肪除去	35,000 THB ~
脂肪除去再配置	10,000 THB

金額に含まれるもの カウンセリング費・手術費・薬費・抜糸費・再診費

注入系エイジングケア治療

筋肉の動きや骨格を熟知した最適な注入で、自然に滑らかに整えます

自然な仕上がりのヒアルロン酸フィラーや
表情じわをボトックスで軽減、2週間後の無料タッチアップ付

Botox 1カ所(額/眉間/目尻/梅干し額/パニーライン)	5,900 THB	PRF	8,000 THB
エラ縮小・小顔リフト 1回	15,000 THB	PRP with Biotin for hair	12,500 THB
ヒアルロン酸フィラー (1cc : 9-12ヶ月持続)	18,000 THB	Rejuran	12,500 THB
Profilho	26,500 THB	Sculptra	35,000 THB



NIRUNDA
AESTHETIC CLINIC

TEL. 02-160-4191~2 / 089-626-1965 営業時間 : 9am-18pm
《住所》エンポリオ・プレイス3F(スクムビット・ソイ24) BTSプロンボン 徒歩7分
現金・各種カード可 www.nirundaclinic.com Nirunda



「会員登録」して

ポイントをためて、お得にキレイに

・100ポイント:100THBと交換

・ポイントシステム:カードランクが上がると、獲得ポイントも増加 ・施術割引:最大10%OFF

JOINT US
会員登録はこちら



7月ビッグプロモーション
スパ(アカスリ)+AQUAピーリング
3,500B (150分)

モブリング H.B.D.ケア

韓国の美容医学博士が開発!
**韓国で特許を取得した
フェイシャルトリートメント**

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果あり!

STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッカリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まった角質を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!



1回目から効果が!
★額ブライトニング
★全顔リフトアップ
★口角リフトアップ
★あごVライン

120分 4,000B
クーポンパッケージ **3,000B**
※スタッフにお問い合わせください

1 AQUAピーリング **日本・韓国で大人気!**



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アクアAHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るい肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B ✓
120分 3,000B

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラヴィデボンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率良く吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B ✓
120分 3,000B

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのたまご肌へ!

通常7,000B ✓
120分 3,500B

4 パワーツリー **韓国で1番人気!**



スーパーリフトアップ
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B ✓
120分 3,000B

5 RFパワーリフティング **お勧め!**



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B ✓
120分 3,000B

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B ✓
90分 1,500B

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックスオメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B ✓
90分 1,500B

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常8,000B ✓
120分 3,000B

9 スペシャル スリミングコース
Multi-Pola-RF リフティング



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシーンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B ✓ **60分 1,500B** | 通常5,000B ✓ **120分 2,500B**

アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA 60分 通常2,000B → **1,500B**

レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B → **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+海草ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B → **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B → **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ロイヤルVIPセラピー
スパA+ゴールドスクラブ+⑨ゴールドセラピー **180分 4,000B**

全身循環マッサージ60分を無料サービス!※
コスメは全て韓国製を使用!
※⑦は除きます

まつげパーマ



毎月のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!
1回 1,000B | **5回 3,500B**
1回60分

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1
3階建ての一軒家スパ
営業時間9:00~20:00
※ご予約ください

定休日なし
毎日営業しています

日本語サポートあり



バンコク暮らしの
想い出を込めて

幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォーム
やバレエのチュチュ、タイ衣装など、想い出
の一着をベアに着せよう!



Sabai drawstring bag ฿580

折り畳んでコンパクトに持ち運べる
巾着型のバッグ。お好きなインシタルと
タイ語で名前を入られます。



オンラインで
かんたん注文!

Design Stitch Frame



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー

ターミナル21 B階(アソーク直結)
営業時間 10:00~19:00
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます
TEL.098 246 8198(日本語スタッフ)

LITTLE STITCH

LINEからもオーダー可能です





THE OASIS SPA
THAILAND



オアシススパ The Oasis Spa

チェンマイ発のラグジュアリーな一軒家スパ。自社で運営するスパスクールで
磨かれた熟練セラピストの卓越した技術と、数々のアワードが証明する確かな
品質が、現地在住の日本人にも観光客にも絶大な人気を誇っています。

オンライン予約で、毎回最大20%オフ!ご予約はこちらから

予約センター チェンマイ +66 5392 0111 パンコク +66 2262 2122
プーケット +66 7633 7777 パタヤ +66 3811 5888
Eメール res@oasispa.net Line: @oasispa






Oasis Spa Bangkok Sukhumvit 31

オアシスバスクンビット 31 店

営業時間 10:00から22:00迄



Urban Oasis Spa Thonglor 20

アーバンオアシスパパトロー店

営業時間 10:00から00:00迄

最近シミが増えてきて
ファンデでも隠せないの

そばかすも気になるし...
どうにかしたいよ

わかる~
私もめっちゃ悩んでた!

でもいいクリニック見つけたよ

えっ、なにそれ!?

教えて~!!
バンコクでも受けられるの??

うんうん!バンコクでも受けられるよ

トータルプロデュースクリニック (TPC) ってどこ!

TPCってどこにあるの??

ソイ24のデービスバンコクから
徒歩5分くらいだよ!

アクセスめっちゃ良いね

カウンセリングがとにかく丁寧で、
時間をかけて肌をじっくり見てくれるの!

美容初心者の私にもわかりやすく説明してくれて、
すごく安心できたよ

それ大事だよね~!!
シミの原因とかちゃんと教えてくれるの?

うん!シミの種類もすごく詳しく見てくれて、
私、肝斑だと思ってたのが
実は違う種類のシミって言われてびっくりした

えー!知らなかったらずっと間違ったケア
しちゃうもんね

そうそう!
ピコレーザーでいろんなシミにアプローチしてくれて、
しかもピコ打ち放題で1回6,980THBなの!

えっ安すぎない!!? コスパ良いすぎる~

でね、レーザーと一緒に肌育注射も打てるのが
めっちゃよかった お肌の内側から整えてくれる感じ!

1回やっただけで、7日目以降のお肌の艶がすごく
鏡見るのが楽しくなったよ

うわ~それめっちゃ気になる!!
私も行ってみたい~!!

インスタでtpc.clinicで検索してみて

Total Produce Clinic

トータルプロデュースクリニック

シミの原因を徹底診断し、
最適な治療で
シミを根本から改善へ

正しい見極めと適切な治療で、
未来の肌まで美しく。



カウンセリング無料
0THB

ピコレーザー (スポット・フラクショナル・トーニング)
すべて使い放題!

1回
あたり 6,980THB

3回コース 17,940THB (1回あたり5,980THB)
5回コース 24,900THB (1回あたり4,980THB)

+500THB トラブル予防 Booster
(HAYAN / All in Derm / Transamin)

シミは原因や深さで種類が異なります
種類を見極めた上で、適切な治療を行うことが美肌への近道。



そばかす 炎症後色素沈着
老人性色素斑 肝斑

3種類のモードでシミにアプローチ

① スポット 濃いシミ・色素沈着にピンポイントでアプローチ
② フラクショナル 肌再生・毛穴・小ジワに内側から再構築
③ トーニング くすみ・肝斑・色ムラに肌全体をトーンアップ

※その他、シミも様々ありますが
Wara医師の診断を元に適切な施術をご提案します

LINEで無料カウンセリング予約

ブロンボン / ソイ22 / デービス・バンコクより徒歩5分

営業時間: (水) 木金土日 10:00~19:00

※水曜日は脱毛、ピーリングのみとなります。

Instagram



LINE



“最高のタイ料理レストランはタイにあるべき”

それを念頭に、ドゥアンポン・ソングヴィサヴァ氏とディラン・ジョーンズ氏、ふたりのシェフがBo.lanを創業しました。店名は、ドゥアンポンのニックネーム「Bo」と、ディランの「Lan」の由来から来ています。ボランはタイ語でビンテージ・古代を意味します。発音は同じですが綴りが少し異なります。Bo.lanは地元農家と密接に協力し、地域に対して社会的に貢献する事を推進しており、様々な農産物を取り入れて、定期的にメニューを更新しています。また、環境への影響を考え、ゼロカーボンレストランを目指しています。

新コースメニュー!

Bo.lan Discovery B3,280++

WOM読者限定

本誌ご持参の方、サイアムサト-1杯をサービス



Bo.lan

スクムビット・ソイ 53 (Soi Pai dee ma dee)

ランチ: 金~日曜 12:00 ~ 14:30

Bo.lan Luncheon コース B2,880++

ディナー: 木~月曜 18:00 ~ 22:00 (L.O.)

Bo.lan Balance コース B4,600++

Bo.lan Feast コース B4,800++

※アラカルトメニューもございます。ぜひ一度ご来店ください

ご予約は
こちらから



Tel: 02 260 2962 | Email: contact@bolan.co.th | booking@bolan.co.th | Bo.lan | bo.lan_essentially_thai | @Bo.lan



Err Urban Rustic Thai

スクムビット・ソイ 32 店

営業時間: 木~火曜

11:00 ~ 23:00 (L.O. 21:00)

Tel: 02 622 2292

Email: errbangkok@bolan.co.th

f ERR Urban Rustic Thai

@ ERR Urban Rustic Thai

@ERRBKK

バンサイ店

556 Na Chom Thian 56 Alley,
Bang Sare, Satahip District, Chon Buri

営業時間: 木~月曜

11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:00)

Tel: 096 720 9498

Email: errbangsaray@bolan.co.th

f ERR Bangsaray

@ ERR Bangsaray

@ERRBSR

อาหารไทย อร่อยเวอร์



ERRでは、本格的な屋台の味に遊び心のあるひねりを加えて、大層で都会的かつ素朴なタイ料理を追求。新しいスタイルのタイ料理を提供しています。地元産のお酒や、多彩なラインナップのドリンクを思う存分お楽しみください。バーは、お一人様からグループまで対応できる、ゆったりとした雰囲気です。

おすすめメニュー

チキンムービー

(パリパリ皮のクリスピーチキン)

オーガニックの鶏皮を丁寧に削ぎ、米ぬか油で揚げた、軽くてサクサクとした食感の料理。Bo.lanの手作り魚醤を使った深い味が特徴。自家製シラチャチリソースを添えて

オーガニックチキングリーンカレー

柔らかいオーガニックチキンを新鮮なココナッツクリームと自家製グリーンカレーペーストで煮込みました。タイ風薬膳と半熟卵を添えて

オーガニックアサガオの炒め

カリカリのアサガオを、ニンニク、唐辛子、醤油で炒めたスモークで風味豊かなメニュー

ERRシグネチャーカクテル

トロピカルなタイ風カクテル。爽やかで繊細な味、地元の魅力がたっぷり

ERRランチセット B420++

平日11:00 ~ 17:00

4名様での来店、1名様分無料

(7月31日まで)

毎週土曜日「Sat-Err-Day Flavor Lab」
ワークショップを開催します。ぜひご参加ください

CONTENTS

Vol. 219

July 2026

Features

特集

19 今年こそ北タイへ! ランパーンへ行こう



wom-bangkok.com

WOM レポート

26 J-CLINIC 理学療法科体験記 「その痛み、放置しないで!」

WOM レcommend

31 BLEZ CLINIC [アソーク院]



Regulars

Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Olwan

Programmers

Supapom Sripirom

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

13 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」by 磯田あい

15 コラム「お金の知識を高めるコラム」by 長谷川建一

17 コラム「からだ想いのごはん手帖」by Junko Nakashima

44 習い事コーナー

50 コラム「バンコクとあやさんと私」by チンチョ

53 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」by 阿部恭子

11 目次

28 MAP

46 プレゼント

54 ニュース

54 次号予告



皆様のご要望にお応えして、
日本から輸入しました!

MaxValu全店で発売中

59 パーツ



Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗





インターコンチネンタル バンコク スクンビット
 BTSトンロー駅からすぐのスクンビット59に位置するインターコンチネンタル バンコク スクンビットは、ダイニングとリラクゼーションのための上質なひとときを提供しています。THE LOBBYでは温かくつろいだ雰囲気の中で優雅なアフタヌーンティーやプレミアムコーヒーをお楽しみいただけます。AVA Brasserieでは国際色豊かなお料理を、THE SPA by HARNNではタイの伝統技術とモダンウェルネスを融合した心地よいトリートメントで、都会の午後をゆっくりとお過ごしください。

サマーブリス パッケージ

— THE SPA by HARNN で夏の暑さを忘れて

お好みのボディスクラブ (30分) でなめらかで輝く肌へ整えた後、HARNN オレンジブロッサム&カレンデュラ ゴールデンマッサージオイルを使用した60分のアロマセラピーマッサージへ。感覚をほぐし、肌を潤し、心に穏やかな静けさをもたらします。ご予約特典として、HARNN オレンジブロッサム&カレンデュラボディオイル (20ml) をプレゼント (数量限定)

特別価格 3,500バーツ (税込/1名様)

毎日実施 | 12:00~20:00

LINEにて1日前までご予約ください: @icbangkoksukhumvit
 現在~2026年7月31日まで有効



トンロー リビングウェル デイパス パッケージ

特別価格 2,900バーツ (税込/1名様) (通常価格 4,690バーツ)

- ・60分ス/トリートメント (THE SOULFUL または THE LEISURE)
- ・AVA Brasserieにて3コースランチセット
- ・インフィニティエッジプール&フィットネスセンター利用

LINEにて2日前までご予約ください: @icbangkoksukhumvit 現在~2026年7月31日まで有効



トンローでゆっくり
 過ごせる場所。

ディナー ドゥ ブラッスリー

プレミアムメインディッシュ付きセミBUFFエ

タ暮れ時、AVA Brasserieでゆったりと洗練されたディナータイムを。新鮮なシーフードオンアイス、こだわりのコールドカット&チーズ、彩り豊かなサラダ、心温まるスープ、できたてパスタなど、トンローでエレガントな夜を演出します。

月~金: 1,166バーツ (税込)

メイン1品付きセミBUFFエ

土・日: 1,400バーツ (税込)

メイン1品付き+グリルステーション付きセミBUFFエ

特別オファー:

3名様で2名様分のお値段に!

18:00~22:00 | AVA Brasserie



インターナショナル朝食BUFFエ Buy 1 Get 1 Free

1,050バーツ (税込) 6歳未満のお子様は無料

毎日実施 | 6:00~10:30 AVA Brasserie



ご予約は公式LINE (ID: @ic-bangkoksukhumvit) にて
 1日前までにお申し込みください。現在~2026年7月31日まで有効

CONNECT WITH US



InterContinental Bangkok Sukhumvit

@icbangkoksukhumvit

InterContinental Bangkok Sukhumvit
 10 Soi Sukhumvit 59,
 Sukhumvit Road, Klongton Nua,
 Wattana, Bangkok 10110, Thailand
 T: +66 (0)2 760 5999
 F: +66 (0)2 760 5900
 ikh.dining@ic.com
 InterContinental.com/bkkukhumvit



海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、
 しなやかに生きる



●著者プロフィール 礪田 あい

バンコクに3年半、クアラルンプールに3年在住し、本帰国。海外暮らしがスタートした時、キャリア迷子になった経験からキャリアコーチングを学び実践。国家資格キャリアコンサルタントを取得。現在は企業研修や本帰国前後の女性のためのコミュニティAxis (アクシス) を主催



ais0_bkk.kl

第31回

オトナの夏休みの宿題

「夏休みの思い出」と聞いて、何を思い浮かべるでしょうか。

旅行先で見た景色。綺麗だった花火大会。キャンプや海水浴。大人になると、つい「特別な出来事」を思い出として語りたくなります。

でも、子どもの頃の夏休みを振り返ると、案外心に残っているのは、そんな大イベントではなかったりします。毎日のように友達と遊んだこと。自転車でプールに通ったこと。夢中で遊んだ後に飲んだ麦茶の味。

特に切り取って飾ることもない、特別な成果があるわけでもない、そんな何気ない日常こそ、不思議と記憶に残っていたりするのではないのでしょうか。子どもの頃の記憶には「こうあるべき」や「評価」を考える前の、自分にとって「自然な幸せの感覚」が残っているからかもしれません。

だから、その感覚で、思い返してみたいのです。あなたが本当に「幸せ」を感じる瞬間は、どんな時間でしょうか。

特別な資格。誰もが知っている会社。認められる成果。大人になると、それらを手にすることが、自分の「価値」のように感じてしまうこともあります。

しかし本来、キャリアは「どう働くか」だけではなく「どう生きたいか」を考えること。キャリアとは「人生そのもの」であり、人はみな幸せになるために生きているはず。その「幸せ」は、何か大きな成功を手にした瞬間にしか存在しないのでしょうか。

大切な人と笑い合えること。家族に寄り添う時間。子供の温もりを感じながら眠る時。目の前で「ありがとう」を伝えてもらえる瞬間。

あなたが大切にしたい瞬間はきっと「幸せ」を感じられるでしょう。海外暮らしの中で、それは対価を手に行うことができなくても、人生においてとても価値のあること。誰に評価されなくても、自分自身がその尊さを一番近くで見つめているのです。

さあ、大人にも夏休みの宿題を出しますね。「あなたにとっての“幸せ”は何ですか?」この夏、少し立ち止まって考えてみてください。

2026年度 第2回 英検

一次試験

2026年10月3日(土)、4日(日)

二次試験

2026年11月8日(日)

好評につき
 今回も開催!

はじめての英検

マークシートの書き方、4級・5級を受験する方の講座!



ご入会手続き、お問合せはお気軽に!!
 info@jat.or.th

日本人会で5級~2級の英検が受けられます!

試験会場: 日本人会サートン本館

WEB申込受付期間

2026年8月24日(月) 9:00~25日(火) 16:00まで

検定料のお支払い方法がオンラインになりました。

詳細はWEBサイトをご確認ください。



※タイ国日本人会の会員であり、かつ会費納入済みであることがお申し込みの条件となりますので、必ず事前に入会手続きや会費のお支払いをお済ませください。



タイ国日本人会
 Japanese Association in Thailand

旬・涼・和を楽しむ

新着アイテムやイベント、季節のおすすめをご紹介します

Modern Lifestyle & Sweets from Japan

日本のポップカルチャーとスイーツが彩る、かわいさ満点の心ときめくイベントを開催します

ライフスタイル x ポップカルチャー

日本のカワイイが詰まったキャラクターたちと、モダンなライフスタイルが融合したバッグは、あなたのルックにときめきを加えてくれます。高原本家チロリアンのかわいさ満点の子どもたちが刺繍された(Ball & Chain x チロリアン)のコラボバッグが登場! タイ初上陸となる「LA COUSETTE (ラクゼット)」のハローキティコラボバッグもお見逃しなく。



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. LR02326

チロリアン・ヘリテージ

ふわっと質に響る発酵バターとミルクをたっぷり使い、チロリ伝統のレシピでサクッと焼き上げた軽食感のロールクッキーに、千鳥屋オリジナルのくちどけなめらかなクリームを入れた「高原本家チロリアン」をたっぷり堪能できるコーナー。



千鳥屋
CHIDORIYA 1430

浅草抹茶フェア

タイでも大人気の抹茶を使ったスイーツをぜひお楽しみください。



茶や工房

2026年7月29日～8月16日 サイアム高島屋 G階

中島水産 7月26日は土用の丑の日

7月の毎週末(土曜日・日曜日)は鰻を特別価格でご案内!



うなぎ 350パーツ (通常380パーツ)

スペシャルうなぎ 399パーツ
サイアム高島屋 G階
& サイアムパラゴン G階
グルメマーケット内 Taka Marché

うなぎキャッチチャレンジ!

15秒間で活きたうなぎを捕まえられるかな? レストラン「うなぎ屋」でのお食事、1匹つかまえることに10%オフ。うなぎキャッチに挑戦したお客様には、うなぎの風船をプレゼント!



サイアム高島屋 4階

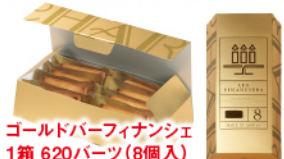
2026年7月25日、7月26日

11:00～21:00

※割引対象は、チャレンジと同じ日のお食事に限りです

HENRI CHARPENTIER

Henri Charpentierから新商品登場
しつとりやさしい口どけとともに、香り高いアモンドの風味と発酵バターの豊かなコクがふわりと広がる世界No.1のフィナンシェを、金の延べ棒をイメージした特別な箱に入れました。



ゴールドバーフィナンシェ
1箱 620パーツ(8個入)

ニューコレクションがタイに到着!

Ball & Chain

Ball & Chain&ハローキティの限定コラボレーション「キティフェイス」はキュートでインパクト大のデザインです。キティと一緒に出掛けよう! バッグの内側には小物を収納できるポケット付き。使わないときはコンパクトに畳んでゴムバンドで留められます。ギフトにも最適です!



© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. LR02326

ANTEPRIMA

ブランドのシグネチャー [STANDARD WIREBAG] をベースに再構築され、コンパクトなサイズ感で展開される [STANDARD MINIATURA] コレクションが登場。他のミニバッグ同様、しつかりとしたメタルチェーンを備え、ハンスフーでもトップハンドルでも、気分やシーンに合わせて軽やかに持ち替えられる仕様です。エネルギーに惹かれたいムードに、洗練されたスタイルを添えてコーデを格上げ。



ジャパンホームフェスティバル

日本ブランドのリビング商品が最大80%オフ!

イベント会場には新設の抹茶園ゾーンも登場。タイの職人が手作した抹茶スイーツ、厳選されたコーヒーブランドが並びます。さらに、会期中の土曜日と日曜日には実演イベントを開催。商品の魅力や、職人の技を間近でご覧いただけます。

2026年7月1日～7月15日

サイアム高島屋 4階 イベントスペース

茶碗 ～Six Landscapes～

日本各地の6つの窯の抹茶碗が集合

土、炭、釉薬、そして精神... これらの要素は、日本各地の独特な風土と文化から生まれます。このプロジェクトでは、6つの異なる窯の作品を「Six Landscapes (六つの風景)」として展示し、来場者を日本の多様な文化と茶道の美的世界へと誘います。単なる茶碗の展示販売にとどまらない、「文化展示 × 伝統工芸 × 茶道体験」の融合を、ぜひ体験してください。



会期中にはデザイン、インテリア、手仕事などの領域の執筆・撮影、講演、プロデュースを中心に活動する文豪・萩原健太郎氏のトークショーも予定しています。

2026年7月1日～7月15日 サイアム高島屋 M階

サイアム高島屋オンラインストアオープン

SIAM Takashimaya

@アイコンサイアム内 (BTSゴールドライン チャリンナコーン駅直結)

f SIAMTakashimayaJP

ig siam_takashimaya_jp

whatsapp siamtakashimaya.jp



Vol.107

「利上げでも円安」



お金の知識を高めるコラム



●寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任し、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行(現三菱UFJ銀行)に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウェルスマネージメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士(MBA)

6月の金融政策決定会合で、日本銀行は政策金利を0.25%引き上げ、年1.00%とすることを決めました。本来は金利を上げると通貨高になりやすいのですが、為替市場は今回の利上げをほぼ予想していたため円高方向にはほとんど反応しませんでした。1米ドル=160円20銭台を維持しています。「利上げしても円安」圧力は拭えません。

これは、日本の金利より、アメリカなど海外主要国の金利の方が絶対水準が高い事、日銀の利上げペースが緩慢であること、物価高・原油高などで日本の貿易収支が悪化しており、円売りに傾きやすい構図にあること挙げられます。日銀は長年続けたマイナス金利政策やゼロ金利政策を解除し、段階的に政策金利を引き上げてきました。インフレを抑えるためには、ある程度の利上げは必要なのですが、急激に金利を上げると景気悪化を招くリスクが大きくなります。そのため、日銀はかなり利上げに慎重な姿勢を取りました。

しかし、円安と資源高で輸入物価が押し上げられ、生活コストが上昇するスピードには追いつかず、金融政策の変更が後手に回ったとの評価が定着しつつあります。ビハインド・ザ・カーブと言われる悪い現象にハマった感すらあります。加えて、相変わらずの日本の構造問題や財政赤字・エネルギー不安もボティプローのように、円安圧力として効いてきています。

有効な円安阻止手段を持たない現状は、日本にとって大変厳しいと言わざるを得ません。金利も上がるのに円安も進む状況は、家計には大変厳しい局面です。

新刊

世界の富裕層が実践する投資の鉄則 誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいの? 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者(CIO)の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー・長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する!



長谷川建一・著
「世界の富裕層に学ぶ海外投資の教科書」
2022年5月30日、扶桑社より発行

全ての
マッサージ
20~60%
OFF

たるみ肌の救世主!

Vonae Beauty & Spa

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、
「美肌と小顔と同時に実現できる」とお客様から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、
リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

WOM読者限定プロモーション

栄養フェイシャル (Nourishing)

クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → 毛穴ケア
→ 毛穴トリートメント → フェイシャルマッサージ
→ ビタミンE → 石膏ホワイトニングマスク
→ ヘッドマッサージ → コラーゲン保湿セット

65分 1,400B → **1,000B**



ボディスリミング

60分 1,400B → **1,100B**

90分 2,100B → **1,600B**

120分 2,800B → **2,000B**



アンチエイジング + ビタミンC

90分 1,500B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

Multi-Pola RFボディスリミング & アンチエイジング フェイシャルトリートメント

120分 3,000B → **2,200B**

フェイシャルリフティング & アロマボディパッケージ

130分 3,900B → **1,800B** 5回コース **7,500B**

ホワイトニング

90分 1,800B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング →
スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア →
毛穴トリートメント → 海藻 + ハーブパック → 腕マッサージ →
フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石膏パック → 脚マッサージ



本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。
受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

ダーマリフティング

120分 3,500B → **1,800B** 5回コース **7,500B**

ホワイトニング + RFリフティングトリートメント

120分 3,800B → **1,600B** 5回コース **7,000B**

アンチエイジング + リフティング

120分 2,000B → **1,600B** 5回コース **7,000B**

スペシャルWAX 200B ~ 1,500B

ハイドレートフェイシャル リフティング

90分 2,500B → **1,300B**

韓国風アカスリ 90分 1,500B → **1,300B**

スーパーラグジュアリーパッケージ

ボディスクラブ (50分) 3,200B ✓
+ アロママッサージ (50分) 150分 **2,500B**
+ フェイシャルトリートメント (50分)

ゴールドトリートメント

90分 1,800B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

ゴールドトリートメント + リフティング

120分 3,800B → **1,600B** 5回コース **7,000B**



からだ想いの
ごはん
手帖

第3回



著者プロフィール

Junko Nakashima

野菜ソムリエ・タイ料理研究家。バン
コク在住 13 年。タイ政府教育省認定
タイ料理資格取得。「Mangosteen
Kitchen」にて、体がよくなるタイ料
理と野菜料理のレッスンを開催。日々
の食事から体を整えることを大切に、
タイ野菜やハーブの魅力、家庭で楽
しめるタイ料理を伝えている

@Mangosteen_Kitchen



おとなと子どもの夏休み タイ野菜でつくる簡単ランチ♪



夏休みのお昼ごはん。何作ろう？

毎日となると「簡単に作りたい！
でも栄養もしっかりとりたい！」も
のです。育ち盛りの子どもはもち
ろん、忙しい大人にも、野菜とた
んぱく質をしっかりとれる一皿ごは
んはおすすです。

今回ご紹介するのは、タイの
スーパーで1年中手に入る「カントナ (バック・クワントン)」と、「長なす (マクア・ヤーオ)」
を使った夏の簡単ランチ。カントナは小松菜に似たカルシウム豊富な青菜。クセが少な
くやわらかいので子どもでも食べやすく、炒め物にもぴったり。タイの長なすは、火を通
すととろりとやわらかく、挽き肉との相性も抜群です。

とにかく材料をどんどん切って炒められ！ ナンブラーやスイートチリソースなど、タイ
の調味料を使って、子どもが食べやすいのももちろん、大人も満足できる味わいに仕上
げました。ナンブラーを買ったものの使い道に困っている… という方にもおすすめ。手
軽に作れて、ごはんがすすむ夏の元気ランチ。夏休みの食卓にぜひ取り入れてみてください。

みどりたっぶり！ 夏のエスニック丼

材料 (2~3人分)

カントナ …… 3~4株 (約200g)
長なす …… 1/2本
玉ねぎ …… 1/2個
にんにく …… 1片
豚挽き肉 …… 200g
片栗粉 …… 大さじ1
水 …… 大さじ2
卵黄 …… お好みで
ナンブラー …… 大さじ2
酒 …… 大さじ1
スイートチリソース …… 大さじ1
オysterソース …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ2

つくり方

①カントナは茎も葉も1cm幅にざく切りにする。
長なすと玉ねぎは1cm角に切り、にんにくはみじん切りにする (長なすはピーラーで皮をむくと、
きれいなみどり色に仕上がります)

②フライパンに豚挽き肉を入れ、油をひかずに中
火で約3分炒める

③肉の色が変わったら、残りの具材を加えて4~
5分炒める

④調味料を加えて全体を炒め合わせ、水溶性片栗
粉でとろみをつける

⑤ごはんののせ、お好
みで卵黄を添える

※挽き肉の脂を使うので、
サラダ油は控えめに

※小松菜や紫なすでも代
用できます



WOMが1冊まるごとPC・スマホ・タブレットで読める

WOM-Bangkok PDF版 無料配信!

現在 Vol.218 を絶賛配信中!

WOM バンコク Web サイトに今すぐアクセス!

www.wom-bangkok.com

世界中でダウンロード可能! ツーリストの方にも便利

保存しておきたい号もこれで安心

うっかりWOMを取り漏れた~ という月はこちらでチェック

バンコク以外にお住まいの方にも朗報です!

Vol.219は7月10日 (金) 配信開始!

PDF版WOMは毎月10日前後にアップします。
※無料での配信期間は開始から30日間です。



Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006

089-202-6980 / 0-2653-1200

BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階

営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソーク

スクムビット通り

タイムズスクエアビル

3F

シェラトン

グラナダ

ソイ21

古都ランパーンを訪れよう！

～馬車が走るレトロな街並みとランナー文化を楽しむノスタルジック旅～

花馬車がゆく！ランナー文化の面影！

古都ランパーン1泊2日

ご旅行代金 大人 ¥12,600-
子供 ¥6,300-

歴史の息吹を感じる寺院建築とどこか懐かしい街並み！

チェンマイ&ランパーン古都巡り1泊2日

ご旅行代金 大人 ¥12,600-
子供 ¥6,200-

イーペンランナーチケット&パッケージ絶賛発売中！

チケット&送迎 チケットとチェンマイ市内からの往復(運転)送迎付き

スタンダード 大人 ¥4,500 子供 ¥2,250
VIP 大人 ¥5,500 子供 ¥2,750
プレミアム 大人 ¥6,500 子供 ¥3,250

チケットに含まれるもの
●スタンダード: 食事&ソフトドリンク
●VIP: 食事&ビール(2缶)&ソフトドリンク
●プレミアム: 食事&飲み物(ワイン&ビール&ソフトドリンク)飲み放題

パッケージ バンコクからの往復航空券、ホテル、観光、チケット&送迎付き

イーペンランナー祭り1泊2日/2泊3日

ご旅行代金 大人 ¥17,300-
子供 ¥6,800-

※大人は4名様以上の料金

～COMOホテルに泊まろう～ 洗練された大人ののためのリゾート

COMO
HOTELS AND RESORTS

派手な贅沢はいらない。今、私たちが求めているのは、五感が研ぎ澄まされるような「本物の心地よさ」。世界中の旅慣れた大人たちがこぞって指名するCOMOホテルズ&リゾーツ。その魅力は、土地の文化に溶け込む圧倒的なデザイン美と、心身を癒えるウェルネスプログラムにあります。今回は、バリ、ブーケットから、大人のエクステーションにふさわしい3つのディステーションを厳選。あなたを次のステージの旅へとご案内します。

インドネシア・バリ 緑豊かなウブドの森の聖地で過ごす特別な時間

ウマウブド

日本人限定お部屋割引、2泊ランチ1回、3泊スパ1回

ご旅行代金 大人 ¥21,200- 子供無料! ※航空券代は必要です

インドネシア・バリ トレンドを先駆け! 大人の最旬隠れ家リゾート

ウマチャングー

日本人限定お部屋割引、2泊ランチ1回、3泊スパ1回

ご旅行代金 大人 ¥18,500- 子供無料! ※航空券代は必要です

タイ・ブーケット 別世界! 絶景に包まれる天空のラグジュアリーリゾート

ポイントヤム

※記念日特別プランもあり! 詳細はサイトへ

日本人限定特別料金、3泊以上はコモシャンプラスパ(30分)無料

ご旅行代金 大人 ¥17,000- 子供 ¥6,000-

一度は泊まってみたい絶景とシュノーケルが楽しめるサムイ島

シラパディー2泊3日

ご旅行代金 大人 ¥17,100-
子供 ¥9,800-

まだまだあります! その他のコースの詳細は www.tabi-world.net へGO!

TABI WORLD LTD. 旅わんど

Website: www.tabi-world.net E-mail: info@tabi-world.net

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846

今年こそ北タイへ? ランパーンへ行こう

チェンマイ国際空港
ワット プラタート
ハリブンチャイ
カッサンパノラマゴルフクラブ

象保護センター

ワット プラタート
ランパーンルアン

ランパーン駅

タナバディー
陶器博物館

ワット プラタート
ドーイ プラチャー

前号では、北タイのロイクラトーン、チェンマイの「イーペン祭り」をご紹介しましたが、今号はそのお隣、ランパーン県をご紹介します。

古い歴史を持つこの街には、由緒正しい寺院や、ランナー様式の駅、象の保護施設など観光地も多く、チェンマイに行くついでに寄って見るのもおすすめ。また、タイで唯一、花馬車が走る街でもあります。お楽しみに!



ランパーン空港の様子。ランナー建築の重なり合うような屋根のデザインが特徴的

バンコクから飛行機で1時間半、チェンマイから車で1時間半の位置にあるランパーンは、ランナー王朝の面影を強く残す古い街です。前号ではチェンマイのイーペン祭り(ロイクラトーン)をご紹介しましたが、チェンマイへのフライトが取れない、高すぎる、といった場合、お隣のランパーンから車や電車でチェンマイに向かうのも一つの手。寺院や象の保護施設など見所もあります。また、イーペン祭り会場の一つである「ガッサン パノラマ カントリークラブ」は住所がランブーンなので、ランパーン寄りでもあります。



チェンマイまでは電車で約2時間。1日5〜6本の運行があります。ノスタルジックな雰囲気も素敵。切符がなくても駅の中に入ることができるので、写真を撮るだけでもOK

ランパーン駅の様子。こちらは100年を超える歴史を持つ美しい建築です



花馬車にも会える！美しい寺院「ワットプラタートランパーンルアン」を参拝しよう

ランパーンルアン通り MAP① 開院時間 7:30〜17:00

19世紀に建築され、北の要塞としての役割も果たしていたワット プラタート ランパーンルアン。小高い丘の上にあり、周り高い塙に囲まれています。他の寺院には無い、力強く重厚な雰囲気特徴的。中に入ると、高さ45mの黄金に輝く仏塔(チェディ)を始め、丑年の守護寺院である本堂や、男性しか入れないお堂などがあります。本堂はタイで最も古い木造建築としても知られており、毎日多くの参拝者が訪れます。また、お寺の入り口にランパーンの観光名物である「花馬車」と呼ばれる馬車が沢山停まっており、150〜300 パーツほどで旧市街を回ることができます。タイで花馬車が走っているのはランパーンだけ！ぜひ体験してみたいですね。



ランパーンのこと

タイ北部の中でも非常に古い歴史を持つ街で、起源は7世紀ごろ、モン族の女王チャマデヴィによって築かれた「ケラン・ナコーン」という都市に遡ります。伝説によれば、女王の息子の一人がこの地を治めるために派遣されました。この時代の名残は、ワン川沿いの古い寺院の配置や、独特の仏教美術に見られます。13世紀末、ランナー王国となりましたが、16世紀半ば、200年ほどミャンマーの支配下に置かれ、その際に建てられた寺院などにその特徴を見ることができます。19世紀からはチーク材の輸出産業が盛んに、馬車も登場し、今でも観光名物となっています





タイで唯一、「象の病院」を併設している象保護センターを訪れる

ランパーン・チェンマイハイウェイ沿い MAP② 営業時間 8:30~15:30

ランパーン森林機構が運営する象保護センター。タイで唯一の「象の病院」が併設されており、国内全土から病氣や怪我をした象が運ばれてきます。象使い（マムート）の養成学校もあり、タイの象文化を保存する重要な拠点となっています。チェンマイの保護センターでは象に乗ることもショーもありますが、こちらはエンターテインメント要素もあり、家族連れや学生の社会見学など、毎日多くの人が訪れています。敷地は非常に広く、基本的にシャトルバスで回ります。象を調教するデモンストレーション（大人200バーツ/子供150バーツ）と、象使いと一緒に水浴びする象を見ることができるチャンスは11時と13時半の2回のみ。一般開放時間は15時で終わってしまうので注意して。



ランパーンを見渡す山頂に位置するゴージャスな寺院へ Wat Phra That Doi Phra Chan

ドイプラチャーン パタン MAP③
開院時間 6:00~16:30

山の麓と山頂、2ヶ所に寺院があるワットプラタート ドイプラチャーン。日本の鎌倉大仏をモデルにして作られた巨大な青銅色の大仏や、ワット・ブラ・ケオのエメラルドブッダをモデルにしたクリスタルのブッダなど、見どころ満載。乾季には雲海を見ることが出来る穴場です。



クリスタルブッダを囲むように天の使いの像が配されています。天井も綺麗



①②麓にはランナー様式の黄金の仏塔（チェディ）などキラキラした建物が多い
③猫まで神聖な雰囲気 ④山頂エリアにはシャトルバスで行くのが通常ですが、600段以上の階段を登る人の姿も！ ⑤噂の大仏は日本エリアにあり、鳥居や絵馬など神社を思わせるコーナーもあります





ランパーンといえば鶏食器！ タナバディー陶器博物館へ行こう

ワット ジョーンカム通り MAP⑥
開館時間 8:30~11:30 / 13:00~16:30

空港の近くにある鶏食器の工房。入場料(100 バーツ)を払えば作業を見学することもできます。また、併設されているアウトレットショップには、様々なデザインの食器があって楽しい。ランパーンの思い出にいかが？



番外編 イーベン祭りの時期に訪れたい、ランパーンのハリブンチャイ寺院

ロップムアンナイ通り MAP⑤
開院時間 6:00~21:00

ランパーン県にあるワット プラタート ハリブンチャイ (Wat Phra That Hariphunchai) は、かつてこの地を治めていたハリブンチャイ王国の王によって建立され、1000年以上の歴史を持つ格調高い寺院です。チェンマイとランパーンの間であり、次ページでご紹介する、イーベンランナー祭り会場の一つ「ガッサン パノラマゴルフクラブ」にも近い場所にあります。イーベン祭りの時期には寺院の境内にランタンが飾られ、さらに街なかにもランタンで埋め尽くされます。ここまでの景色はチェンマイ市内でもあまり見られず、わざわざランパーンまで行く価値があると言えるのではないのでしょうか。ランタンは仏教の「六色祥光」をイメージしており、仏陀の光のパワーで魔を払い、功德を積むという信仰的な背景があります。



寺院近くにある「Kasalong Coffee, Khao Soi Kala」のカオソーイは美味しいと評判!

①ハリブンチャイ寺院の境内。人々がランタンに願いや祈りを書いて吊るしています
②荘厳な雰囲気の本堂内 ③④ランタンで埋め尽くされる寺院周辺の様子。屋台も沢山出てお祭り気分が盛り上がります



イーベンランナー フェスティバル 2026 に参加しよう!

2026年は
11月24日(火)、25日(水)に開催
ガッサン パノラマゴルフクラブ会場

「ガッサン パノラマゴルフクラブ」で開催されるインターナショナル・イーベン祭りは、クラブハウスの綺麗なトイレが使える点や、スタート時間が17時から、と涼しくなってから開始する点、混み過ぎず安全性が確保されている点など、おすすめポイントが沢山あります。食事はホテルのケータリングビュッフェとなっており、舞台では伝統的な舞踊と儀式が行われます。コムローイは21時に一斉に上げるスタイル。在タイ中に一度は体験したいですね。

ガッサン パノラマゴルフクラブ イーベンランナー祭り2026に関する詳細は「旅わ〜るど」
info@tabi-world.netまでお問い合わせください



今回は平日なので席に余裕があるかと思いきや、最近のイーベン祭りは時間に余裕のある欧米人の参加が多く、ホテルやエアチケットも争奪戦! オーバーブッキングなどトラブルも多いので、個人手配よりも旅行会社を利用するのがお勧めです。チェンマイに限らず、今回ご紹介したランパーンからアクセスする方法もあります

J-CLINIC理学療法科体験記 「その痛み、放置しないで!」

●協力: J-CLINIC エカマイ院 (MAP G4 / 診療時間9:00 ~ 18:30) TEL. 097-245-7863



BTSエカマイ駅の2番出口を出ると直接「Medi-plex」のビルに入れます。目の前のエスカレーターを上がって右手がJ-CLINIC。受付を済ませ、問診票に記入しながら待合室で自分の番を待ちます。といっても予約しているのですぐに呼ばれました。日本のクリニックではかなり待たされた記憶が…。

バンコクに3院あるJ-CLINIC。中でもエカマイ駅直結の「Medi-plex」3階にあるクリニックではX線検査ができる施設となっており、痛みの原因を追求することができます。長年に渡り、左膝の痛みを抱えてきた今回の体験者。生活に支障をきたすほどではないから、と放置してきましたが、正座ができない、天気によって痛みが出る、痛みが左股関節にくることもある、といった症状があり、初めてJ-CLINICを訪れました。果たして本当の原因はどこにあるのでしょうか?



X線検査とエコー検査

レントゲン技師さんに左膝と左股関節を撮影してもらい、次にエコー検査をします。通訳さんも付いてくれますが、J-CLINICでは、全員が施術に必要な日本語を話してくれるので、初回以外は、常に通訳さんが必要という感じではありませんでした。



①撮影が終わったら診断が出ます。左膝と股関節左側に加齢性の変形あり
②膝と股関節に癒着化した組織あり。原因は古傷の修復過程で繊維化したもの。思い当たるのは12歳の時の打撲でした。無意識に怪我を庇おうと生活し続けた結果、筋肉が固まり、骨が変形、軟骨もすり減ってしまい、今は変形性膝関節症の初期段階とのこと



手技療法

症状に合わせたマッサージを行います。タブレット端末を使って、身体どこに問題があるのか、治療でどうしたいのか、を説明してくれるので安心感が

ありました。固まった筋肉をほぐす時、「痛たたたた」となることはありますが、終わった後、身体が軽くなりました。



施術のポイント

J-CLINICの手技療法

皮膚・筋肉・神経の状態を整え、筋肉のこわばりや動きにくさ、感覚の違和感を改善します。身体本来の動きを取り戻し、痛みの軽減や機能回復を目指します

J-CLINICの鍼療法

手では届きにくい深い部分や関節まわりに鍼で刺激を与え、血流を改善します。筋肉や関節の動きをスムーズにし、痛みの軽減と機能回復を促します



超音波・ ハイボルテージ療法

ハイボルテージによる電気刺激と超音波による機械的・温熱的刺激を同時に与えることで、柔軟性改善・痛みの軽減や機能回復を効率的に行います。坐骨神経痛、ぎっくり腰、ゴルフ肘、腱鞘炎、五十肩、捻挫、肉離れ、手術後リハビリなど様々な治療に効果的。



ストレッチ・トレーニング指導

症状に合わせて、自宅でできるストレッチやトレーニングを指導してもらいます。理学療法士のキム先生が人体模型を使って説明してくれました。「次の治療日までの宿題ですからね」と念を押され(笑)、毎日欠かさずやっています。簡単な動き3つだけなので苦になりません。

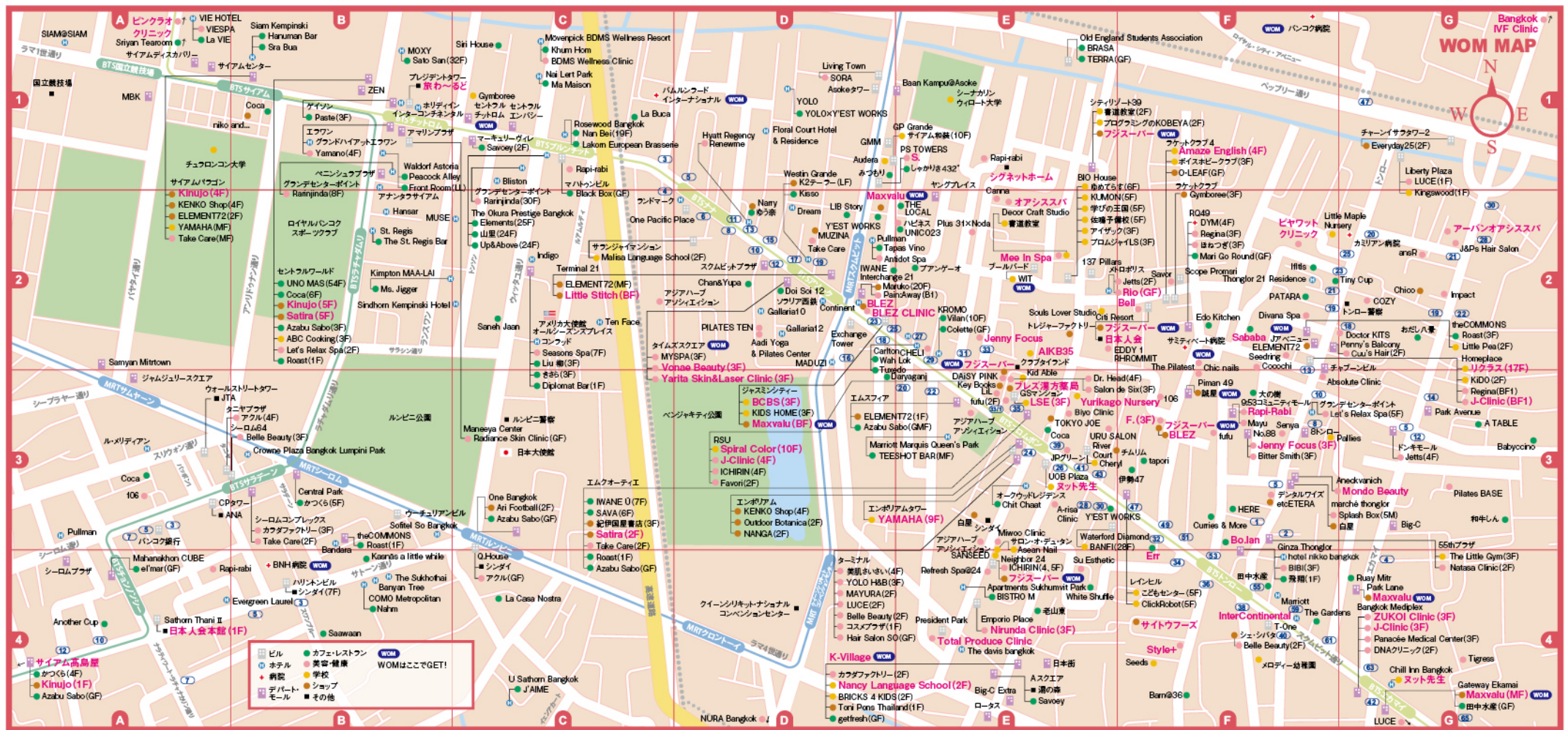
治療を終えて

なんとなく放置してしまった膝と股関節の痛み。このままでは加齢と共に軟骨がすり減り続け、将来、歩くのが辛くなるかもしれない、と医師に言われた時、亡くなった祖母が生前、歩く度に「膝が痛い、膝が痛い」と言って辛そうだった事を思い出しました。私もこうなるんだろうな、と心のどこかで踏んでいたのですが、今回の診察で子供時代に痛めた膝を長年かばっていた影響で股関節にズレが生じ、それが股関節の痛みの原因になっていることが分かりました。また、その影響で歩き方にも癖がつき、左足の親指でしっかり地面を踏めていなかったことも分かりました。いろんなことが腑に落ちて、治療に臨むことを決めました。80歳の私が後悔しないように、今ならまだ間に合う! とクリニックの皆さんが応援してくれているような、アットホームで温かい雰囲気のあるJ-CLINIC。私のタイ生活に欠かせない存在になりました



お問い合わせ
ご予約はこちら





Sababa

「サババ・バンコク」は、居酒屋の雰囲気でもダンプレチを楽しめるレストラン。こだわりのカクテルとワインを提供する隠れ家のようなお店です。ランチ、ディナー、パーティまで、気軽に利用できるのでぜひご利用ください。

毎日ハッピーアワー実施中! 15:00-18:00

トンロー13 Tel: 080-2808787

営業時間 15:00~23:00(日曜 12:00~/月・火曜定休)テラス席あり

<http://www.sababa-bkk.com/>

バンコクでバレエを始めてみませんか?

Bangkok City Ballet

ジュニアバレエ・アダルトバレエ

生徒募集中! 初心者も大歓迎!

ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回
アダルトバレエ受講料650B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ
info@bangkokcityballet.com

スクンビット23, Jasmine City 3F

IG: BCBALLETSCHOOL
IG: BCBALLET_COMPANY
www.bangkokcityballet.com

日頃の感謝を込めて、プレゼントに最適! 「Satira」ビュリファイングハンドクリーム

タイの伝統療法に沿ったプロダクトを展開しているホームスブランド「Satira」。ビュリファイングハンドクリームは手肌をしっかりと保湿し、清潔感を与えます。さらっとしたテクスチャーでべたつき、すぐに肌になじみます。乾燥や外的刺激から守り、しっとりとした柔らかな手肌を実現。抗菌・抗ウイルス効果のある以下の有効成分を配合しています。

肌の健康を大切にしたいあなたにぴったりの一品。ぜひお試しください!

ビュリファイングハンドクリーム (30g)
395パーツ 6つの香りあり

モノワウリン: 細菌やウイルスを抑えて、炎症を軽減します。肌をしっとり保ちます。
セリシン: 水分を保持し、損傷した肌を修復して、外的刺激からも守ります。
アロエベラ: 保湿、抗炎症、傷の治療、抗菌作用でスキンケアに最適です。

販売店
エムクオーティエ 2階
セントラルワールド 5階
スワンナプーム空港 (キダパワ) ほか

オンラインショッピング www.satirathai.com

Facebook: [satirasaprodukt](https://www.facebook.com/satirasaprodukt) Instagram: [Satimathofficial](https://www.instagram.com/Satimathofficial) Twitter: [satira](https://twitter.com/satira) YouTube: [satira](https://www.youtube.com/satira)

エムクオーティエ2階限定プロモーション
「WOMを見た」でサンプルを1個プレゼント! (7月31日まで)



結果の出る治療

信頼のおける
コミュニケーション

感動のおもてなし

各種医療保険対応

その痛み、
本当の原因を
知って
いますか？医療検査で特定！
最適治療で心も体も
元気になろう！J-CLINICは腰痛、五十肩、
坐骨神経痛、膝の痛みなどを緩和し、
再発防止まで提案するクリニックです。
最新の診断機器と訓練されたセラピストが、
日本スタイルの治療とサービスで
あなたの健康をサポートします。

「J-CLINIC」ってどんなクリニック？

1 理学療法と鍼灸治療の医療機関 2 専門知識を持つ医療スタッフ 3 おもてなしサービス

患者様の痛みの原因が骨、
筋肉、関節、腱、靭帯の
どこに問題があるかを検査
して患者様一人ひとりに
最適な治療を提案します。医師、理学療法士、タイ
伝統医学士が連携、それ
ぞれの専門性を活かし、効
果的な治療を行います。鍼
灸治療、カッピング、漢方
薬を処方する医師も在籍。挨拶・清潔感・心遣いを
大切にした日本式のおも
てなしを提供。日本語通
訳が常駐しており、予約
から治療まで日本語で対
応可能です。

知ってもらいたい！「J-CLINIC」ができること /

- X線検査、エコー検査、徒手検査、歩行検査、立位・座位姿勢検査で痛みの原因を特定します
- 予約制で待ち時間がなく、検査と治療ができます
- 各種保険手続きについても日本語で相談ください
※保険適用の可否は、保険会社の判断となります

最新の診断機器



X線検査

関節や骨に痛み、しびれ、
違和感がある場合はX線
検査を実施。
※エカマイ院のみで受診可能

エコー検査

筋肉、靭帯、腱、関節の
状態を調べることで、ど
の部分に炎症、損傷、
断裂が起きているのかを
特定。

理学療法

手技療法、電気療法、
鍼治療、運動療法を
行います。

鍼灸治療・カッピング・漢方薬

中国伝統医学による治療
で自然治癒力を高めます。
不眠、胃腸不良、生理痛、
不妊症、産後の不調、
乳腺炎、更年期障害、
アトピー性皮膚炎など幅
広い症状に対応。

※鍼灸・カッピング・漢方薬は原則、保険適用外です

HPはこちら



J-CLINIC プロンボン院

スクムビット・ソイ31
RSUタワー 4階
TEL. 094-257-3577
診療受付 9:00~18:30

完全予約制

J-CLINIC トンロー院

トンロー・ソイ13
Home Placeビル B1階
TEL. 084-424-1299
診療受付 9:00~18:30

完全予約制

J-CLINIC エカマイ院

BTSエカマイ駅直結
Bangkok Mediplex 3階
TEL. 097-245-7863
診療受付 9:00~18:30

完全予約制

WOM
Recommend

BLEZ CLINIC [アソーク院]

アソーク MAP D2 @760wqbbn @blezclinicsojapan

診療時間 [平日] 10:00~14:00 / 15:00~19:30

[土日] 9:00~14:00 / 15:00~17:30

シミ取り [平日] 10:00~19:00 (最終受付17:30)

[土日] 9:00~18:00 (最終受付16:30)

幅広い診療領域において医療機関への経営支援を行い、日本国
内外280院超に広がるクリニックネットワークを有するSBCメディ
カルグループホールディングス（以下「SBC」）が、タイ国内外に
28軒の薬局やクリニックを展開するブレスグループと業務提携し
ました。提携に基づき取り組みの第一歩として、ブレスクリニック
アソーク院に美容皮膚科セクションを開設。SBCのクリニック
ネットワーク「湘南美容クリニック」において皮膚科部門を統括
する西川礼華医師が、効果・安全性に加え、タイ国内での調達
体制や定期メンテナンス体制なども含めた多角的な観点から最適な
機器を厳選し、「Pico Majesty」の導入を決定しました。9月30日
まで施術が半額になるキャンペーンを実施中！ シミを取りたい方、
毛穴の開きやニキビ跡、小ジワが気になっている方、この機会を
お見逃しなく！2026年5月21日、SBC取締役副社長、兼CFO、兼COOの吉田優也氏、アジア
事業部長の佐野雄太氏をはじめ、SBCから4名が来タイし、レセプションパ
ーティが開催されました。ブレスグループ代表の飯田直樹氏の挨拶に続き、吉田氏、
佐野氏が挨拶を行い、タイでの事業展開について展望をお話され、テープカット
を行いました。その後、参加していたタイ在住日本人女性インフルエンサーの
皆さんと歓談され、情報交換を行いましたアソークにはブレス薬局1号店、デンタルクリニック、内科クリ
ニック（美容クリニック併設）が並んでいます。薬局では、お土産
に喜ばれるタイコスメやアバイブーベの伝統医療薬品なども
手に入るの、ぜひ立ち寄ってみて！

オープニングキャンペーン

(2026年9月30日まで)

ピコスポット（打ち放題）..... ¥5,500→¥2,750

【効果】シミ取り 【ダウンタイム】かさぶた7~10日間

ピコトーンニング（全額）..... ¥4,500→¥2,250

【効果】くすみ、トーンアップ 【ダウンタイム】なし

ピコフラクショナル（全額）..... ¥5,000→¥2,500

【効果】毛穴の開き、ニキビ跡、小ジワなど

【ダウンタイム】赤み3日間、皮膚ざらつき3~5日間

美顔コース（上記から2つ）..... ¥7,000→¥3,500

フルコース（上記3つ）..... ¥9,500→¥4,750

S.美容室は 2026年も進化します

再生医療のドクターと科学研究者と一緒に
ヘアケアメニューをつくりました！

66

髪の毛を少しの間だけ
綺麗にさせる時代はおわりです★
毛根から正常化させ
「ダメージしにくい髪の毛を作る」
のが新しいヘアケア！

「毛根の幹細胞」
+「傷んだ髪の毛」の
同時アプローチを行います★

99

新メニュー

水素ケア

幹細胞を劣化させる白髪染めの
成分活性酸素
「ヒドロキシラジカル」に着目！
活性酸素は水素で水として解毒。



効能

老化による白髪を防げます。
トリートメントにはなかった美しさ。
美髪のキープ力が長い。

高濃度水素治療 2,500パーツ
選べる水素 400~900パーツ

ミネラルエクソソームケア

頭皮の幹細胞を還元させ、若返らせます。
死滅細胞である髪の毛でさえ、
ミネラルが還元若返りをさせます。
ヘアカラーの毒素をスーパーミネラルが解毒。
つまり妊婦さんや授乳期の女性にオススメ★
ヘアカラーを解毒させます。



効能

最新の再生医療に基づく
副作用のない癌治療に使われる、
野生植物のスーパーミネラルを使います。

1g 投与 1,000パーツ
2.5g 投与 2,500パーツ

トリートメントストレート

ストレートパーマをトリートメントでかけます。
髪の毛が健康に蘇り、
尚かつ癖毛をストレートにします。
はっきり言って今までの常識とは違います。



トリートメントストレート 6,000パーツ
※癖がものすごく強い場合、酸性ストレートとの
併用が1,000パーツになります

ハイトーン白髪染め

S.グループは医学会や研究者と連携し
「新しい白髪染め」で白髪を染めます。

他店より
必ず

①低ダメージ ②明るくても染まる
③アレルギー反応半減 を約束します！



白髪染めリタッチ 2,000パーツ
根元から毛先まで 2,500パーツ
※ロングヘアの方+500パーツ

S.

日本トップの美容系ケミカルの
アカデミーで講師をしている
日本人オーナーが経営する美容室

アソーク通り
PS TOWER 半地下1階
営業時間 9:00~要相談(月・水曜定休)
Tel. 080-395-4831



どんなお店か気になる方は
Instagramをチェック👍👍
ご予約・お問い合わせはLINE、DMから



Fサロンが 拡張しました★

エステサロンは若手
「気取らない×手軽に行ける×最先端エステ」
をテーマに、新しいプロジェクトが
始まります！

閉店時間は夜9時

リラクゼーション×小顔整体

小顔になりたい方募集します



小顔整体マッサージ35分
リラクゼーション×小顔整体
1,000THB⇔ 年内 800THB
オゾン頭皮と髪の毛の若返り
2,000THB⇔ 男性 1,000THB
女性ショート 1,300THB
女性ミディアム 1,400THB
女性ロング 1,500THB



スペシャルプライス (2026年7月末まで)

小顔整体マッサージが500THBに！

詳細はInstagramもご参照ください @anti.aging.in.bkk

日本人女性美容師常駐のヘアサロン

F. HAIR SALON

スクンビット49/1 ピース和カフェ3階にあります スターボックス
営業時間 9:00~21:00 (月・火曜定休)
Tel. 090-970-5832
※毎月第2・第4火曜日はイメコンイベントを開催します

ご予約・お問い合わせは
こちらのLINE、DMからお願いします



フジスパー4 49 F.



Yarita
ญาริตา คลินิก

Skin & Laser Clinic

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。
すべての施術はFDAから認可されています。



サオワンニー先生
● Board of Dermatology
● Certificate in Dermatotomy

★★ 7月の Special Promotion ★★

最新脱毛レーザーを導入！

日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛
● 医師が施術いたします ●シェイビング無料サービス！

料金	1回	4回	8回
全顔	฿3,500	฿10,500	฿17,500
うなじ	฿1,500	฿4,500	฿7,500
ワキ	฿1,500	฿4,500	฿7,500
ひじ	฿2,500	฿7,500	฿12,500
肩〜ひじ	฿3,200	฿9,600	฿16,000
ひざ下	฿4,500	฿13,500	฿22,500
太もも	฿5,500	฿16,500	฿27,500
背中	฿4,500	฿13,500	฿22,500
ビキニライン	฿1,800	฿5,400	฿9,000
VIO	฿3,000	฿9,000	฿15,000

BESTSELLER レーザー脱毛プロモーション

Mix&Matchカード
฿25,000ご購入で
฿50,000
ご利用できます
※他の優待との利用はできません

● うなじ 7回 ฿10,500→ ฿4,990
● ワキ 7回 ฿10,500→ ฿5,990
● 全顔(女性) 7回 ฿24,500→ ฿6,990
● VIO 7回 ฿21,000→ ฿7,990

CO₂
レーザー

フェイス&ネック ホクロ・イボ・シミ取り

ボディ

1回	฿900~ ฿1,500	10回	฿3,390	1回	฿1,000~ ฿2,000	10回	฿5,390
20回	฿4,390	30回	฿5,390	20回	฿6,390	30回	฿7,390

おトク

ボトックス

● 1ヶ所 ฿4,800
● 2ヶ所 ฿9,000
● 3ヶ所 ฿12,900
● エラ ฿9,000



おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に！

● 1ヶ所 ฿2,990
● 2ヶ所 ฿4,990
● 3ヶ所 ฿5,990
● エラ ฿5,990

韓国製
Aestox



● Juvederm 1ml ฿12,600→ ฿11,900
● Rejuran 2ml ฿9,900→ ฿8,900

シグネチャー・レジューベネーション
(しみ、しわを減らし、美白を促進)

恵理さん バンコク在住 シミ、しわが減り、1回目から効果を実感できまし
た。肌が滑らかになり、たるみも解消。IPLだけでなく、色々なトリートメント
がセットになっているのでお得感がありました。



プロモーション
1回 ฿7,500→ ฿4,000
5回コース
฿19,500
さらに、
1回無料！

Yarita
[ヤリタ]



お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)
タイムズスクエア3階 BTSアソーク駅直達
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分
営業時間 10:00~17:00 日曜定休
Tel. 088-012-3410
※7月27日~28日はお休みさせていただきます



おでこが広がった？ 眉毛が薄くなった？
それは年齢だけが原因ではないかもしれません

見逃さないで！ FFAの初期サイン (前頭線維性脱毛症)

気づくことが、未来の髪を守る第一歩

生え際の後退や眉毛の薄さ、頭皮の違和感、
年齢だけが原因ではないかもしれません。
早期の発見と適切なケアが大切です。

女性に
多く見られる
脱毛症です

こんな症状はありませんか？



生え際の後退
生え際が少しずつ
後退している



おでこが広がる
以前よりおでこが
広く見える



頭皮の違和感
頭皮がヒリヒリ、
かゆい、または痛い



顔のぶつぷつ
顔や生え際に小さな
ぶつぷつができる



体毛の減少
腕や脚、体の毛が
少なくなる

FFAとは？

FFAは、免疫の異常によって毛包が
炎症を起こし、髪組織に障害を及ぼす
脱毛症です。進行すると毛包が破壊
され、髪が再び生えてこなくなる
可能性があります。

早期の診断と治療が、
大切な髪を守ります。

Dr.からのメッセージ

「多くの患者様が、年齢のせいだと思い込み、症状が進行してから来院されます。
早く気づき、適切な治療を始めることが、未来の髪を守る一歩の近道です。」

ピヤワット・ブミスワン医師 (毛髪・頭皮の専門医)

www.piyawatclinic.com @piyawatclinic

最近、「生え際が少し後退してきた」「おでこが広く見える」「眉毛が薄くなった」と感じていませんか？ 多くの方は加齢による自然な変化だと思いがちですが、実はそれは 前頭線維性脱毛症 (Frontal Fibrosing Alopecia: FFA) の初期サインかもしれません。FFAは、特に40歳以上の女性に増えている瘢痕性 (はんこんせい) 脱毛症の一種で、放置すると毛包が永久に失われ、髪が再び生えてこなくなる可能性があります。

こんな症状はありませんか？

- 前髪の生え際が少しずつ後退している
- おでこが以前より広く見える
- 眉毛が薄くなった、または抜けてきた
- 頭皮にかゆみやヒリヒリ感、痛みがある
- 生え際の皮膚が滑らかになり、毛穴が目立たない

これらの症状はゆっくり進行するため、「年齢のせい」と見過ごされることが少なくありません。

早期発見が大切な理由

FFAでは、免疫の異常による炎症が毛包を攻撃し、やがて髪組織へと置き換わります。一度毛包が失われると、新しい髪を生やすことは非常に困難になります。そのため、早期に診断を受け、適切な治療を開始することが、進行を抑え、

今ある髪を守るために重要です。また、植毛を検討している方も、FFAが隠れていないか事前に確認することをおすすめします。

Clinical Pearl by Dr. Piyawat

「FFAの患者さんの多くは、一般的な薄毛だと思い込み、症状が進行してから受診されます。生え際の後退や眉毛の減少など、わずかな変化に早く気づくことが、大切な髪を守る第一歩です。」

覚えておきたいポイント

抜け毛は、必ずしも加齢だけが原因ではありません。生え際の後退に加えて眉毛が薄くなったり、頭皮に違和感が続く場合は、早めに専門医へ相談しましょう。「最も効果的な治療は、手遅れになる前に始める治療です。」

ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。

7月WOMプロモーション

やさしく透明感を引き出す
ジェントル・ブライティングプログラム

Gentle Brightening Program

通常価格 39,680THB → **29,000THB**

- Qスイッチヤグレーザー
- マルチビタミンリフトメント 全6回
- ホームケア製品付き

施術詳細 (6ステップトリートメント)

- ①レーザー 全顔リジュベネーションモード
- ②レーザー 毛穴&肝斑改善モード
- ③レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア
- ⑤マルチビタミン美白プレントリートメント
- ⑥美白マスク

ホームケア製品 (セット内容)

- PS-T Cream 20g 1本
- ML4 Cream 10g 2本

PS-T Creamはカモミール、アロエベラなど、鎮静や保湿成分をバランスよく配合し肌バリアを強化。ML4 Creamのコウジ酸がメラニンにアプローチし、くすみのない透明感のある肌へ。

シミケアとリフティングを
同時に行う人気プログラム

Total Age Lock Program 全4回

通常価格 47,870THB → **36,000THB**

施術内容 レーザートリートメント4ステップ&リフティングトリートメント3ステップに、ご自宅でも使えるホームケア製品が付いたお得なセットです。

レーザートリートメント

- ①レーザー 全顔リジュベネーションモード
- ②レーザー 毛穴&肝斑改善モード
- ③レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア

リフティングトリートメント ホームケア製品

- ①ウルトラディープシステム (2,000THB相当)
- ②リジュベネーショントリートメント
- ③Whitening Cream 30ml 1本
- ④ウルトラリフトトリートメント
- ⑤Instant Soothing 10g 1本
- ⑥ファニングトリートメント
- ⑦PS-T Cream 20g 1本
- ⑧Whitening Cream 30ml 1本
- ⑨Instant Soothing 10g 1本
- ⑩レーザー後の鎮静ケアに必ず使います

Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set 約3週間ですっきり髪成長が見られます

- Laser Hair Regrowth 7回+Meso Hair 15回
- +Hair Lotion 6セット+ローズマリーシャンプー 3ボトル
- +ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
- +Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格 通常価格 118,700THB → **89,000THB**

Gold set 約4週間ですっきり髪成長が見られます

- Laser Hair Regrowth 7回+Meso Hair 7回
- +Hair Lotion 6セット+ローズマリーシャンプー 3ボトル
- +ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
- +Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格 通常価格 90,700THB → **69,500THB**

Silver set 約6週間ですっきり髪成長が見られます

- Meso Hair 14回+Hair Lotion 10セット
- +ローズマリーシャンプー 3ボトル
- +ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
- +Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格 通常価格 74,500THB → **58,000THB**

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



炎症性ニキビ・赤み ニキビケアプログラム

炎症しているニキビの圧出+美容液導入
+アフターケアまでついたセットです

- ニキビ圧出
- マルチブレイクアクネトリートメント
- ホームケア4点セット

Moisturising Foam / Natural Acne Lotion /
Instant Soothing Cream 20g / Natural Acne Cream 20g

プロモーション価格 1回 **3,500THB** 2回セット **6,700THB**

たるみ ULTHERA Plus 全顔+額下+フェイスライン

- 500ショット
- ステムセル導入トリートメント 1回 (5,000THB相当)
- P.Booster 1本 (10,000THB相当)
- 無料ステムセル導入トリートメント 1回 (5,000THB相当)

プロモーション価格 **59,500THB** /1回

しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス ※施術部位により異なります

プロモーション価格 **3,900~20,800THB**

目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢 -5歳!

プロモーション価格 **20,000THB/CC**

2cc購入で1cc当たり **18,000THB**でお得に!

プロダクトプロモーション

Vitamin E Radiance Skin Cleanser

通常価格 750THB → **500THB**



日本人スタッフ直通 **065 504 5540**

この電話番号でライン登録されないようお願いします

トロー 23 を入って 300メートル、右側の一軒家

英・タイ語 081-7352600
piyawatclinicjapanese
@piyawatclinicjapan

お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで
どうぞ、このQRコードをスキャンして下さい。



8周年記念プロモーション

現金でのお支払い

20%

割引!

クレジットカードでのお支払い

17%割引!

ZUKOI CLINIC
ポー先生



ディスカバリー ピコレーザ

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトニング+ピコスポート

1回 ¥7,000 3回 ¥15,000

ピコフラクショナル

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコスカー

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコフラクショナル&ピコスカー

施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後の肌の炎症を抑え、コラーゲンの生成を促し、肌の小さな傷を早くより改善する効果があります。



ピコレーザ
イタリアからの正規の
レーザー機械となります

TessLift

第三世代新スレッド!

3Dメッシュ×線による

強力なリフトアップです!

肌質改善にも効果抜群です!

6本 ¥33,000

8本 ¥40,000

※通常は左右合わせて8〜10本挿入します



TESS リフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに8〜8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・ツヤ感についてはその後も8〜12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

Z Lipo

クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを
凍らせて除去し、
サイズダウンへと導きます!

1ヘッド ¥5,900

2ヘッド ¥10,000

4ヘッド ¥18,000



Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも低温に弱いという性質を利用し、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのものを除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

Volformer 治療

ウルトラフォーマー III を使用し超音波の熱でSMAS層を、Volnewmer 高周波RFで、真皮層、脂肪層にアプローチすることにより、リフトアップとお肌のタイトニングを行う最新治療です!

Volnewmer + Ultraformer III

頬+眉+顎下コース

¥25,000

Volnewmer

頬+顎下コース

¥22,500

頬のみコース ¥15,000

顎下コース ¥8,000

Ultraformer III

全顔+眉+顎下 ¥15,000

全顔+顎下 ¥12,500

二重顎コース ¥5,000

眉コース ¥2,500



新! 49ピンチップ
より痛みを軽減! シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、
赤ら顔、小じわ改善



全顔+顎下 ¥12,900

全顔+顎下+首 ¥15,900

顎下+首 ¥9,900

最新マイクロニードルRF高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えることにより、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ

運動してもなかなか痩せない...

そんな方、Melt Fatがおすすめです

1セット 5cc ¥2,500 2セット 10cc ¥3,500



脂肪
燃焼

Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されてる最新レーザー



痛みが少ないのに
結果ははっきり!!

冷たい空気を
患部に当てながら施術
Air Cooling System

施術部位に冷たい電極板を
当てながら照射
Contact Cooling System

冷たい冷却スプレーで
施術部位を冷却
Spray Cooling System

Promotion 10ポイント (¥10,000) ご購入でさらに 10ポイントプレゼント!!

施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します

※自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際使用するカミソリは使い捨ての物。ハサミはautoclave滅菌処理をしたものを使用します。その際使用するカミソリは使い捨ての物。

ヒアルロン酸

マイクロカニューレ針で内出血軽減!!

皮下深く注入するから見た目が自然!!

ヒアルロン酸注入で
一気に若返りましょう!

ポー先生のヒアルロン酸テクニック
でこんなに若々しく可愛くなります!



Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500

凹部・ポリウム (9〜12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000

シワ・目の下 (9〜12ヶ月持続)

Juvederm Voluma 1cc ¥19,000

凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

Juvederm Volux 1cc ¥20,000

凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

ボトックス

目尻/額/眉間 ¥3,500

目尻+額 ¥6,500

目尻+眉間 ¥6,500

額+眉間 ¥6,500

目尻+額+眉間 ¥9,000

多汗症改善 ¥15,000

エラ縮小/食いしばり改善 (50 units) ¥8,000

Promotion 100ユニット ¥15,000

ユニット販売 ¥250/ユニット

リジュラン & シャネル注射

Rejuran 2cc ¥9,000

L'ebss Chanel 3cc ¥3,900

Rejuran 2cc + L'ebss Chanel 3cc ¥12,000

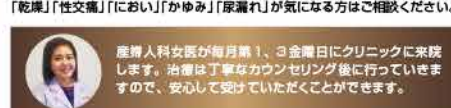
リジュラン注射

サーモンから抽出したヌクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射 複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。モノリザレーザーは女性特有の不快感を緩和するために開発された最新メソッドで、顔のリフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの技術を女性器(膣壁)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方にレーザーを照射していくことで膣粘膜の線維芽細胞が活性化され、新生コラーゲンが生成。「ふくらみとした厚み」や「ひだ」のある潤い豊かな壁に生まれ変わります。その結果、膣壁による不快感が軽減します。「乾燥」「性交痛」「におい」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。



産婦人科女医が毎月第1、3金曜日にクリニックに来院します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていきますので、安心して受けていただくことができます。

たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから
ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

ポー先生の すごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくOK!

最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250

頬〜顎下髭 5回 ¥12,250



Shimi Tori Laser

Keana Shukusho Laser

両レーザーとも

3回コース ¥15,000

Promotion

6回コース ¥30,000

メディカルトリートメント6回プレゼント



NEW 頑固な肝斑に 肝斑注射

1回 ¥3,500 4回 ¥12,000

メラニン生成抑制効果のあるトラネキサム酸、アルブチン、ルシノール等々

配合の注射が、肝斑に直接作用し、頑固な肝斑を改善します!



BANGKOK MEDIPLEX 3階 (BTS エカマイ駅 2 番出口直結)

営業時間 10:00~20:00 (金曜休診)

お問合わせ

082 370 2572

@zukoi

www.zukoiclinic.com

f zukoiclinicjp

ig zukoiclinics

※ラインでご相談やご予約可能です。通話中はタイ人スタッフが電話に出ることがあります



IPLシミ・くすみ解消コース



肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。美肌の基本です（薬用フェイシャルリフティングフォノ）

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

1回 ¥5,000
¥3,000
5回コース ¥20,000
¥10,000

50%OFF

1ヵ所 ¥4,000
BOTOX 3ヵ所 ¥10,000
Vライン ¥10,000

ビューティーパッケージ
IPL 3回 + RFリフティング 3回
+アイオントー 6回 ¥15,000

HIFU (高密度焦点式超音波) 300ショット ¥18,000 600ショット ¥30,000

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層（筋膜層）からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

スペシャルプライス

HIFU(全顔+首)+ 通常価格 ¥49,900
韓国ボトックス5本 ¥28,900

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホク口、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイオントー ¥1,000/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ ¥1,000/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング ¥1,500/回
- ターボホワイト ¥1,500/回 (イオン導入の10倍の効果! シミ、ソバカス、カンパンに)

レーザー脱毛 1回 8回

ワキ ¥3,000 → ¥1,200 ¥5,900
腕(ヒジ下) ¥10,000 → ¥4,000 ¥13,900
脚(ヒザ下) ¥20,000 → ¥8,000 ¥21,900
ビキニライン ¥3,000 → ¥1,200 ¥5,900
ビキニVIO ¥12,000 → ¥4,800 ¥13,900
口ヒゲ+アゴヒゲ ¥12,000 → ¥4,800 ¥13,900

※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内)

ワキ医療脱毛レーザー
1年間通い放題 ¥6,900!

日本語でのお問い合わせ **094-616-6953** <https://www.pinklaoclinicgroup.com/>
Email: info@pinklaoclinic.com

paissalrumma (バイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phccclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.バイサーン来診時間
(日本語での診察が可能です)
13:00~18:00まで

火・水・
金・土曜

Pinklao Clinic 2

ビッグCエクストラ ラップラオ 2階
(フードコート入口の隣)
※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※クリニックは毎日営業しております。バイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。

BELL
SWAG OTONAGAMI COMPANY
BE SLY WITH PSTORAR

Bell Eye Brow

BELL HAIRからの
ちょっと新しい身だしなみ

お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」
施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」
お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」
施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気がグッと良くなりますよ」

お客様「新しくできた眉毛メニューって男でも眉毛って整えたほうがいいんですか?」
施術者「第一印象は数秒で決まります。眉毛が整っていると、清潔感ぐっとあがりますよ!」

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB~ → **800THB~**

Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

夜9時まで営業だから
お仕事やショッピングの帰りにOK!
(火曜日除く)

02-000-3001

BELL otanagami salon
○ 木~月 9:00 - 21:00
火 9:00 - 18:00
水曜、第2・第4木曜定休
Sukhumvit 49/11

店内イメージはコチラ

スタイルイメージはコチラ

@bellotanagami

お問い合わせ
ご予約は
LINE@もOK

ラケットクラブ
Soi Phrom S11
BELL ★
SWAG OTONAGAMI COMPANY
3号店
Sukhumvit 39
Sukhumvit 49
BTS Phrom Phong

●タクシーなどでご来店の際にドライバーにお見せください

อยุ่ในซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しんでいたが、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております



初めての
クリニックは
切らない
刺さない
入れない

痛なくて、しっかりリフトアップ

**MONDO
THONGLO**
SONIC FIT CLINIC



業界では異例！予約6,000人待ち！

ネック+フルフェイス ~~9,800B~~ **7,200B**

近年、円安の影響もあり、バンコクと日本で価格差が目立つという状況でしたが、バンコクにお住まいの皆様にも、ソニックフィットをもっと身近に感じ、快く受けていただけるように、今回より日本でソニックフィットを受けられる系列店「リソーオン」とは同価格へ変更いたしました。バンコク・トンローでは、最多指名のRISAにしかできない技術をご提供しております。ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください。

※ご予約が混み合っておりますため、お早めのご連絡をオススメ致します ※当プロモーションは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください

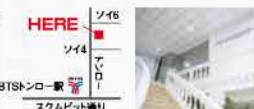
トンロー・ソイ4と6の間

158/1 Anekanvanich Building
Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間
平日・土日 11:00~18:00
(最終受付 17:00)
水曜 / 第2・4木曜定休

※各種クレジットカードご利用可能

ソニックフィット バンコク



BEFORE・AFTERは
インスタから



無料カウンセリングも◎
お問い合わせ・
予約はLINEで承ります
(日本語OK)



キレイはこれです

まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターどころで受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

●引用元「キレイはこれです」
[著者 MEGUMI]



完全プライベートサロン
脱毛・パーソナルトレーニング

Style+12周年記念プロモーションは
定員に達し次第終了



自分史上
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。



12周年記念 プロモーション

初回限定 Trial

全身 脱毛

(1回) TRIAL
3,980 THB

選べる Trial

ヒゲ 脱毛

キャビテーション

VIO 脱毛

E-LIGHT

(1回) ALL

980 THB

腕 / 足 脱毛

トレーニング

PERSONAL GYM

食事サポート + トレーニング

キレイに痩せる！
最高のカラダを手に入れよう

【サブスク】
PACKAGE X

毎月2回
パーソナルトレーニング
毎月2回 EMS

4,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Y

毎月4回
パーソナルトレーニング

7,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Z

毎月3回 パーソナルトレーニング
毎月1回 EMS/キャビテーション
毎月1回 全身脱毛

9,980 THB

パーソナルジム 60分コース
+ EMS 30分コース

初回
限定

今だけ！
980 THB

超一流の
トレーナー

コスバ最強
サブスク

完全個室
プライベート

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成！
最高の結果をお約束します。

習い事

語学学校やスポーツ、
タイならではの習い事など
いろいろトライして
タイライフを充実させましょう

- キッズ 語学・塾 ホビー スポーツ
- 電話 Eメール 場所 営業時間 ウェブサイト
フェイスブック LINE インスタグラム YOUTUBE

MAP E3
ヤマハミュージックスクール エンポリウム校(日本語コース)
♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

●個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】 対象: 5歳児〜大人の方
●グループレッスン
ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン
♪「幼児科(JMC)」 対象: 4、5歳児
新聞講 毎週(土)11:00〜12:00 トライアルレッスンあり

7月のエンポリウム校プロモーション
日本語コース新規ご入会お手続き時に本誌WOM7月号をお持ちいただいた方
ヤマハキャラクターバッグをプレゼント! ※事前にスタッフにご提示の場合のみ

●ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身につけます
●生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます(土曜を除きます)
●その他各種コース(ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン)がご用意

ヤマハミュージックスクール エンポリウム校
02664-8951〜3 / 081-804-1884 エンポリウムタワー6階
10:30〜20:00(月〜金)、8:00〜18:00(土)、
8:30〜18:00(日) ヤマハ音楽教室エンポリウム校
yamahampc2524@gmail.com

MAP E3
AIKB35幼稚園附属ナースリー
Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様のお預かりはおおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



2026年7月のお知らせ
●WOM読者で7月中にご入園される場合、
入園登録料を5,000バーツ割引
●ご見学の開始時間は9:15頃から
●ご入園できる枠が残り5枠となりました

●当ナースリーへのご見学はLINEにてご予約ください
※お子様のトライアルは実施しております
Yurikago Nursery 39
スクムビット・ソイ39(マイボー・チェン・カウ) ※BTSプロンポン駅より徒歩約5分
7:45〜16:30(月〜金曜日)
yurikagonursery39 yurikagonursery39
yurikago_nursery39 Yurikago Nursery39

MAP F2
Amazeフォニックス式
英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

Amaze English Schoolは過去15年間、日本人の生徒たちの英語力向上を支援してきました。フォニックス・ファンデーション・プログラムは、4歳から12歳までの英語初心者、簡単で楽しく、段階的に英語を習得できるようサポートします。私達は、子供達が、自分の意見を聞いてもらえ、成果を褒められ、教室で快適に過ごせるよう、子ども中心のアプローチをとっています。ゲームやアクティビティを通して英語を練習し、教師は生徒のサポート、モチベーション向上、フィードバックを提供することに尽力しています。

MAP E4
1歳〜幼稚園入園前のお子様対象
通うのが楽しくなる英語教室

1歳〜幼稚園入園前のお子様を対象としたクラスです。月・金曜日の週2回、9:00〜12:00の3時間、お子様をお預かりしてレッスンをを行います。ご希望により、レッスンを体感する「トライアル」をお受けいただけます。

ナースリークラス料金
1日 B1,900、1か月 B9,900(9日)

プロモーション 無料トライアル受付中

※ BTSプロンポン駅からKヴィレッジまでKヴィレッジの往復の無料送迎あり(11:00〜19:00の間、30分間隔)

Nancy Language School
086-085-5074(日本語) @nancylanguageclub
nancylanguageschool
@nancylanguageschool 8:30〜18:00
スクムビット・ソイ26 Kヴィレッジ2階

MAP F2
「なぜ?」にこだわる、海外指導10年以上の本格学習塾がバンコクへ。

「リクラス バンコク校」がトンロー13に開校! 単なる「答え」ではなく「考える過程」を重視し、自走できる力を育みます。少人数制・対話型授業で、記述力・読解力・分析力を徹底強化。個別指導の受験対策だけでなく、工作や体験を通じた「探求講座」、習熟度別に付いた「実践英語」などで知的好奇心を刺激します。「学んだ人間」ではなく、生涯「学び続ける人間」を育てます。

- のびる中受個別: [小4] 火・木 [小5] 火・金 [小6] 月・木
- 小学探求講座: 水
- 実践英語(基礎・応用・発展・アドバンス): 月または金
- 未来力講座(年長・小1): 月・金
- 中学本科: [中1] 火・木 [中2] 月・金または水・金 [中3(個別)] 月・水

【開校特典】個別相談会&無料体験授業を順次実施中!

リクラス バンコク校
063-424-6510
月〜金 13:00〜17:00(受付)
https://lclass.com/bangkok/
Home Place ビル 17階 (トンロー-13)

2つのカリキュラム
①初心者には、フォニックスとリテラシーのカリキュラムをご用意しています。段階的に読み書きと会話のスキルを身につけていきます。コミュニケーション能力に優れた生徒には、IBカリキュラム(小学校はPYP、中学校はMYP)に沿って指導します。クリエイティブライティングを通して、読解力、語彙力、読解力の発達といったあらゆる側面を網羅しています。
Amaze English Schoolは、グローバル社会において英語は重要であると信じており、情熱あふれる教育者たちが、流暢な英語を操る世界市民を育成することに尽力しています。
レベルチェック無料! さらに最大3回の無料トライアル
まずはお子様と共に当校をご体験ください。
※LINEまたはお電話でご予約ください

Amaze English School
081-904-2231(英語) / 098-279-9768(日本語)
amazeenglish@gmail.com @amazeenglish
ラケットクラブ第3ビル4階 スクムビット・ソイ49
金曜定休 www.amazeenglish.com
amazeenglish

MAP G4
ヌット先生のタイ語中級会話
グループ対面コース受講生募集中!

まずは、無料体験レッスンから。

【無料体験の日時(予約制)】毎週火曜日
【グループA】10:00〜11:30(90分)
【グループB】12:00〜13:30(90分)

講師紹介 タイ語ネイティブ講師のヌット先生/日本に留学経験があり、日本語でコミュニケーションが可能/教育修士号と教員免許状を取得/タイ語講師歴18年/オンラインレッスン(ZOOM)を提供/YouTubeで学習動画を公開/タイ語検定3級の合格者を多数輩出
学習内容のポイント フリートークで発話機会を重視/日常会話で頻出フレーズを繰り返し定着/動詞、動名詞、ネイティブ音声教材でのリスニング強化/ヌット先生のYouTube動画でいつでも復習可能/会話に必要な単語・文法・表現を習得するためのコツと方法/質疑応答の重視/少人数制で質問しやすい安心サポート

【対象】タイ語検定4級〜3級の基礎知識がある方
グループレッスン(2〜6名): B6,800(8回×90分/全12時間)

ヌット先生
095-386-7788[ヌット先生](日本語可)
nuttosensei(お問合わせ・お申し込みはこちら)
Chill Inn Bangkok Hotel 2階(BTSエカマイ駅3番出口徒歩3分)

MAP E3 / G4
【ヌット先生】タイ語対面&オンラインレッスン!
教育学部出身のヌット先生が丁寧に教えます!

教員免許を持ち、18年以上指導経験のあるヌット先生がオンライン(ZOOM使用)で独自のメソッドで分かりやすく指導! アットホームな雰囲気でのプライベートレッスンです。分かりやすい新オリジナルテキストで、初級読み書きから、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート! 検定合格者の高さに定評あり! タイ語は初級〜上級まで対応します。

オンラインレッスン(タイ時間7:00〜20:00/日本時間9:00〜22:00)
プライベート: B6,800(8回×60分/全8時間)
対面レッスン(タイ時間7:00〜20:00)
プライベート: B6,800(5回×90分/全7.5時間)
グループ(2〜6名): B6,800(8回×90分/全12時間)
【4級〜3級レベル向け】タイ語中級会話コース(グループレッスン)参加者募集中!

プロモーション オンライン対面レッスン(60分)1回無料!

ヌット先生
087-590-8388[ヌット先生](日本語可)/毎日7:00〜22:00対応可
thaigo65 www.nuttosensei.com
対面グループ: Chill Inn Bangkok(BTSエカマイ駅3番出口徒歩3分)
対面プライベート: UOB PLAZA(BTSプロムボーン駅4番出口徒歩5分)
nuttosensei@yahoo.com ヌットの楽しいタイ語

日本語教師の国家資格『登録日本語教員』 ★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日
(バンコク校) 6月29日(月)、7月2日(木)、5日(日)、6日(月)、9日(木)、
12日(日)、他 (ZOOMオンライン) 6月29日(月)、30日(火)、7月4日(土)、
5日(日)、6日(月)、7日(火)、他
内容は各回同一で80分間。弊校HPからも申込可。



日本語教員試験(国家試験)合格講座

試験日: 2027年11月予定 試験地: 日本国内主要都市
★講座期間: 2026年11月~2027年9月 ★1週間に1回の授業
★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回
★弊校本科生の第2回日本語教員試験
※試験ルート合格率: 73.21%(公式発表: 35.9%)
★過去12年間で320人以上が合格
※「日本語教育能力検定試験(前身となる試験)」の合格者も含む
★本帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要
LSEアカデミー バンコク校(プロンボン駅南口35)

0-2005-9776 support.nk@lse-th.com
www.lse-th.com 9:00~21:00
スクムビットソイ35 G.S.マンション3階 3C(エムクオーティス横向い)



やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど道が見
つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップ
を見つけよう。無料体験セッションだけでも、ご自身
のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるし
く環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自
身の目標や目的、あるいは大切な人との接し方を見つめ直してみよう。
※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからご予約可能です



こんな方へ ●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない
●職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる
●生活が急激に変わり、新しい人との接し方でも難しいと感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、選考OKのフルセッション1回プレゼント
※詳細は、Vol.219を見たところご確認ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供しておりません

Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk
office.elite.th@gmail.com
eri.t.coach+wom@gmail.com



まずは楽しむからはじめよう!

未経験 スタート多数 運動苦手でも 大丈夫!

Enjoyクラス はこんなところ!

サッカー未経験でも楽しめる!
ボールを使って楽しみながら
体を動かします



「運動不足解消」 「運動能力アップ」

「挑戦する力」「継続する力」を育てながら
みんなで楽しく成長していこう!

YUKI
の特徴

YUKIではサッカー技術だけでなく、礼儀、協調性、
人間力も大切にしています。海外生活の中でも日本の
礼儀・教育を大切に指導しています。

YUKI
に入るとこんな
メリットが!

- 入会金無料!
- 日系美容院で散髪無料!
- 歯科検診無料!
- 自宅までのバス送迎あり!
- 焼肉屋さんの
ハンバーグ定食無料!

無料体験は弊アカデミーLINE@からお問い合わせください!

Q YUKI FOOTBALL ACADEMY Bangkokで検索

www.yukifootball.com/ @yuki.football.academy

LINE@
お問い合わせ
ご質問はこちら



UFM Fuji Super

1号店 スクムビット ソイ33/1(改装中)
02-258-0697~9
2号店 スクムビット ソイ39
02-662-1250-5
3号店 スクムビット ソイ39 ANNEX
02-261-9901~2
4号店 スクムビット ソイ49
02-204-1300~4
5号店 スクムビット ソイ24
02-258-5981

営業時間: 8:00~22:00(全店共通)

Your lesson and
school's ad is here!

習い事 広告募集

掲載料 月2,100 パーツ(年間契約) から!
Fee From ¥2,100 / month

お問い合わせ info@wom-bangkok.com
Contact

7月号プレゼント

人気日系スパ、
MYSPAのスパビュッフェ(2時間)
バウチャー券を
5名様にプレゼント!

WOM Vol.219



「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、WOM 7月号読者プレゼントにご応募下さい

本帰国後の不安をチャンスに変える

本帰国前に見つける

「私らしい働き方」 発見セミナー

色で強みを知り、
自分らしい未来の働き方を考える **2時間**

本帰国後、「私、この先どうしよう?」と思ったことはありませんか?

お子さまの受験や卒業が近づき、本帰国を意識始めたとき、
多くの駐妻の方が同じ悩みを抱えます。

- ✓ 日本に帰ったら何をしよう?
- ✓ 仕事をしたいけれど、自分に何が向いているかわからない
- ✓ せっかく海外で得た経験を活かしたい

実は私自身も、25年以上前に会社員から独立し、キャリアをスタートしました。
最初から自信があったわけではありません。
しかし、「色」という強みを見つけたことで人生が大きく変わりました。

現在はタイを拠点にアジア各国で活動し、13,000名以上のパーソナルカラー診断や
大手企業でのカラーデザインやコンサルティングも担当しています。

色は単なるファッションではありません。
自分の魅力や個性、強みを客観的に知るためのツールでもあります。
「似合う色」を知ることで自信が生まれ、人前に出ることが楽しくなり、
新しい一歩を踏み出せる方がたくさんいらっしゃいます。

本帰国後の働き方や副業、起業を考える前に、
まずは「自分自身を知ること」から始めてみませんか?

色を味方に、
未来をもっと
輝かせる

こんな方におすすめ

- ✓ 本帰国後の仕事や働き方に悩んでいる
- ✓ 自分の強みや魅力を知りたい
- ✓ 好きなことを仕事にしたい
- ✓ 副業や起業に興味がある
- ✓ パーソナルカラー診断を体験してみたい

セミナー内容

- 1 あなたの第一印象分析
- 2 色からわかる魅力と強み
- 3 好きなことを仕事につなげる考え方
- 4 カラーアナリストという働き方
- 5 本帰国後の仕事づくりのヒント
- 6 12シーズンカラー診断体験

参加特典

- あなたに似合う
カラーの
スカーフプレゼント!
- 12シーズン
カラーアドバイス

開催日時

7/14 (火) 9:30~11:30

7/24 (金) 9:30~11:30

会場 スパイラルカラーサロン
(RSUタワー10階・スクンビット31)

参加費 800 バーツ

定員 少人数制 (定員8名様まで)

Profile

講師 田岡 道子 Michiko Taoka
スパイラルカラーサロン代表

30年以上の経験を持つカラーアナリスト・カラー講師。
タイを拠点にアジア各国で活動し、13,000名以上の診断実績を持つ。
企業向けカラーデザインやコンサルティングも手掛ける
色彩の専門家。

お申込み・お問い合わせは
LINEから



実績・お客様事例は
Instagramで



SPIRAL COLOR
スパイラルカラーサロン

080-938-7817

spiralcolor.com

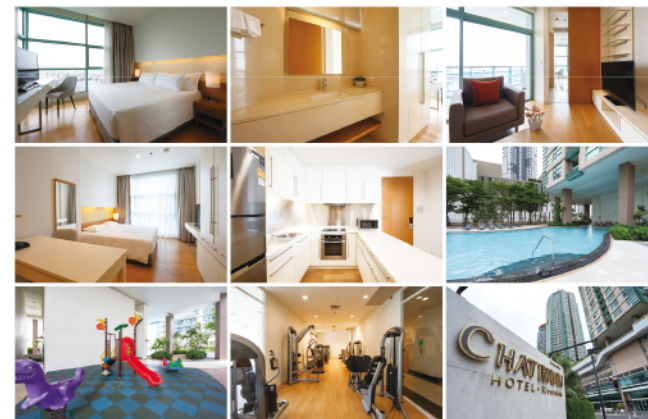
spiralcolor66@gmail.com

シグネット
ホーム
おすすめ
物件
Vol. 78

チャオブラヤー川を一望する、開放感あふれる住まい
シャトルフェリー利用可能、眺望が魅力の高層レジデンス

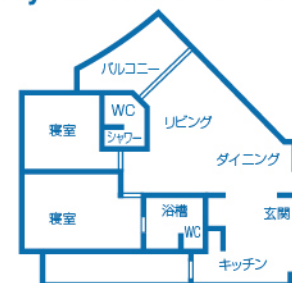
チャルンクルン・ソイ70

Chatrium
Residence Riverside Bangkok



※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問い合わせください

Layout [2BR 130㎡タイプ]



1BR 65㎡~ 60,000THB~
2BR 120㎡~ 77,000THB~
3BR 200㎡~ 122,000THB~

※賃料は変動いたします。最新のレートはお問い合わせください

あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。
賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Tel. 085-481-1793 [日本人直通]

Cygnnet Real Estate Co., Ltd.
(Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868

Email: info@cygnnethome.com

cygnnet_bkk

Official Cygnnet Home



公式サイト
はこちら

LINEはこちら



色があなたの魅力を輝かせ、未来の働き方を広げます。

バンコクとあやさんと私



第187回

旦那さまは日本人

今では、あや業をする人も高齢化と職種の広がりで減ってしまいましたが、私があやさんと関わっていた全盛期の頃は、「えー！ 本当なの？」という話がたくさんありました。

中でも雇用者と結婚したあやさんの話はよく覚えています。私は、あやさんの面接をする時に、年齢、家族構成、住んでいる地域、経歴などを聞きます。彼女に家族の話を知ると、「息子と暮らしています。夫は事故で亡くなりました」との答え。「お気の毒に」と思いましたが、タイでは事故も多いので、決して珍しい訳ではありません。しかも旦那さまは日本人の元雇用者だったそう。息子さんが幼い頃に飛行機事故で亡くなられた

とのことで、暫くは保険で暮らせてもいつかは尽きます。そこで彼女が選んだ仕事は「あや業」でした。そして我が家に求職に来たのです。「またあやさんするの？」とつい聞いてしまいましたが、彼女たちの多くは、この仕事しか出来ないと思っているようです。今、彼女が何をしているのか知りませんが、誰にも共通することですが、結婚相手によって人生は大きく変わることを実感した出来事でした。

あやさんを通して、私もたくさんの裏話を聞き(笑)、社会勉強になりました。今だから話せること、また書かせていただきますね。



昔者プロフィール
チンチョ

在タイ歴24年の主婦。ひょうんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすることに。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

シミでお悩みの方必見！ プレズクリニックのピコレーザー2026年6月始動予定

最新ピコレーザーで理想のクリア肌へ

ピコレーザーオープニングキャンペーン

2026年
9/30まで

今だけの特別大特価！

最大
半額！

単品コース	ピコスポット	5,500B → 2,750B
	ピコトニング	4,500B → 2,250B
	ピコフラクショナル	5,000B → 2,500B
美顔コース	単品コースから2つ	7,000B → 3,500B
フルコース	単品コース3つ全て	9,500B → 4,750B

プレズクリニック ピコレーザーセッションご予約・お問い合わせ

完全予約制



☎ 091-058-2424

f blez.clinic.asok @blezclinic.asokjapan

info@blez-clinic.com 営業時間 平日10:00-19:00 [最終受付17:30] / 土日 9:00-18:00 [最終受付16:30]



Powered by SBC

BIC 不妊検査・不妊治療

BANGKOK IVF CLINIC (タイミング療法・人工授精・顕微授精)

日本人コーディネーターがサポートします！

PGT-A/PGT-M (着床前検査) 対応

ドクターヴィワット監督による一貫した治療

日本社会保険資料記入対応



国際医療認定
AACI合格

Dr. Viwat
Chinphilas

พว. วิวัฒน์ ชินพิลาส ว.10167



バンコク IVF クリニック (旧名: バンコクIVFセンター・ラップラオ)

☎ 02-933-1584~6 @bkkivf@gmail.com

※日本語でお気軽にお問い合わせください。ブログはPCモードでご覧ください

日本人コーディネーターブログ https://bangkokivfcenter.blog.jp/



RIO Bangkok SHR 脱毛

初めての方もご安心ください！ カウンセリングから施術、アフターケアまで全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください！

7月WOMプロモーション

初回限定
スペシャル 全身からお好きな部位
3箇所まで選べて B790

全身スミージング B3,900 全身コース1回+
ワキ脱毛2回無料

店頭プロモーションも多数ございます！お電話、またはLINEで問い合わせ下さい。

10~23歳
限定スペシャル
6回 B1,900

日本製・最先端の脱毛システム「ハイブリッド脱毛」搭載

- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がりします
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」

大豆イソフラボンとフィリニブ配合のプリンセスケアオイルジェル (当店オリジナル・日本製) を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つきのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Metropolis Suites Bangkok スクムビット39 (ソイ・プロムシー)

※焼肉 三休さん、美容室 AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

※定休日: 年末年始・ソングクラン ※駐車場有り

営業時間
10:30~19:00 (最終受付 18:30)
土日祝 10:30~20:00 (最終受付 19:30)



Pet Day @ K Village

18-19 July 2026 10.00-20.00

New Zone exotic Zoo

New Zone 2ND

Pet Hospital

ร่วมลุ้นของขวัญฟรี

เมื่อซื้อสินค้าทั้งหมดครบ 2000 บาท

สอบถามรายละเอียด
097-289-6924
www.facebook.com/mhatidiew

あべきょうこの楽しいバンコク生活

**楽しいタイの思い出の
オーダーうけます! ^^**

タイに住んで30年
たくさんの駐在ご家族のタイの思い出を
オーダーで描いてきました、
それぞれの家族のたのしかったタイ
素敵な記憶を詰め込んで絵にします、
気になる方は是非ご連絡してください♡

あべきょうこの作品展示・販売
紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、
各店舗にてポストカードも販売中

● Emquartir Shopping Complex
● Siam Paragon Shopping Center

abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife

one-stop service

WOM-Bangkokを運営する(株)メディア・プレストでは
下記の様な事業を行っています。是非お問い合わせくださいね。

撮影
写真撮影
動画作成

執筆
翻訳
[英語、中国語、タイ語、
ベトナム語ほか]
パンフレット作成
メニュー作成

デザイン
看板デザイン
ロゴ作成
パッケージデザイン
ノベルティ製作

WEB
デジタルマーケティング
ホームページ作成
デリバリーサイト
ショッピングカート

MEDIA PRESTO CO., LTD. Bangkok Head Office
#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110

お問合わせ: 02-103-1423
https://www.media-presto.com

おかげさまで23周年!
タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら
サイトウフーズにおまかせ!

宅配エリア
バンコク
シーラチャ

฿600
以上で配送

www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは
手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文 STEP
1 まずは、会員登録
下のQRコードでアクセス!
2 日時指定して
オーダー!

他店にはない品揃えでご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします

サイトウフーズ
SAITO FOODS CO., LTD.
06-5618-9906

スクムビット・ソイ 65 saitofoods@live.jp

**あべきょうこの
絵画教室**

雨季なのにそれほど雨は 降ってないけど
4月のようなあつがけないのが幸せ♡
あどけがらくになったよ!! この時期
はタイの木々の花がよくさいえ南国らしい
こんな風景をたくさん生徒と絵にのこし
たいなー 糸巻を描くスバラシイよー♡

今日の授業内容

1週目	ツルサシ
2週目	ツルサシ
3週目	レインズ 遊ぼう
4週目	オリヅナル 招き猫をつくろう

今日の生徒募集

金	土
2:30~ 2人募集	10:00~ 3人募集
4:00~ Fc11	1:30~ 1人募集
5:30~ Fc11	3:00~ Fc11

お問い合わせ: abekyokokidart@gmail.com

夏のフルーツをふんだんに使った アフタヌーンティー「サマー・レヴェ リー・アフタヌーンティー」が登場

パークハイアットバンコク9階「ザ・リビング
ルーム」にて夏のフルーツをふんだんに
使ったアフタヌーンティー「サマー・レヴェ
リー・アフタヌーンティー」がスタート! ヨー
ロッパの夏の庭園、そして南国の楽園から
インスピレーションを得たメニューは、フル
ーツ本来の個性を際立たせるようデザインさ
れています。桃やアマレーナチェリーから
マンゴー、イチジク、パッ
ションフルーツ、アプリコ
ット、イチゴま
で、それぞ
れの旬のフル
ーツを厳選し
ています。

日時: 2026年8月31日まで
毎日13:00 ~ 17:00
料金: 3,000バーツ++ / 2名様
※グラスシャンパン (125ml) は
プラス850バーツ++ / 1杯
お問合わせ: 02-012-1234
LINE: @parkhyattbangkok
bkkph.fb.reservations@hyatt.com

人気ホームアロマ 「Satira」でお土産をGET!

タイの伝統医療とナチュラルハーブを
掛け合わせたアロマグッズとコスメが揃う
「Satira」。エムクオーティエ店が2階ユ
ニクロ前にオープン! 2026
年7月末まで、1,500バーツ以
上お買い上げで、ハンドクリーム
(395バーツ相当)をプレゼント。
「WOMを見た、WOMプロモ
ーション」とお伝えください。



パークハイアットバンコク Embassy Room La Marinaが ガンベロ・ロッソ「ツーフーク」獲得!

ジェノバ出身のシェフ、アレッシオ・バンケー
ロ氏は、イタリア最高峰の食の権威、ガ
ンベロ・ロッソより「ツーフーク」を授
与されました。それを記念して、アラカルト
メニューを更新し、新しいセットランチ「IL
PRANZO (イル・プランゾ)」を発表しま
した。イタリア沿岸の食文化の真髄を体
現する、新たな美食体験をお届けします。

平日ランチ「IL PRANZO」
980バーツ++ (メニューは週替わり)
お問合わせ: 02-011-7431
LINE: @parkhyattbangkok
EmbassyRoom.BKK@hyatt.com



137ピラズに新しい アフタヌーンティーが登場!

137ピラズでは、
パリと東京のスイ
ツの出会い「ア
ート・オブ・ジャ
ボニスム」を2027年
5月31日まで実施
します。19世紀、
日本の美意識が
西洋芸術に深く影
響を与えた「ジャ
ボニスム」からイン
スピレーションを受
けたこのアフタヌ
ーンティーは、137
ピラズ26階「バー
ン・ボルネオ・クラ
ブ」にて提供中。
フランス菓子の精
緻な技法を通じて
、日本の感性を現
代的に表現した唯
一無二のひとつを
お届けします。

日時: 毎日12:00 ~ 17:00
料金: 1,100バーツ++ / 1名様から
お問合わせ: 02-079-7000
info@137pillarshotels.com
www.137pillarshotels.com



コンラッドバンコクのアフタヌーンティー 「ゴールデン ハイブ エクスペリエンス」が復活!

コンラッドバンコクの「ディプロマツ パー」にて、2026
年9月30日まで「ゴールデン ハイブ エクスペリエンス」を
提供中。ホテルの屋上養蜂場で採れた、花の香りと温か
な余韻が残る「自家製はちみつ」やビーポーレンを使用し
、エグゼクティブシェフのライアン・ダウドファルザ率いる料理
チームが、職人技と創造性で、はちみつの魅力を現代的
なスイーツやセイボリーに昇華。名物の「熱気球スタンド」
で提供します。

日時: 2026年9月30日まで
毎日12:00 ~ 17:30
料金: 1,500バーツ++ / 2名様分
お問合わせ: 02-690-9999
BKKCI.Diplomat@conradhotels.com



Next Issue WOM8月号 2026年7月27日(月)発行!

特集 リアル駐在妻の本帰国キャリア座談会

本帰国後に「復職」「転職」「起業」という異なる選択をした3名の先輩駐在妻と、これ
から本帰国を迎える現役駐在妻が、本音で語り合いました。キラキラした成功談だけ
ではない、本帰国に伴うリアルな心の揺らぎと、その乗り越え方をお届けします。これから
本帰国を迎える方も、まだまだ海外生活が長い方も、ヒントがきっと見つかるはず!

Media Presto Co., Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel: 02-103-1423 E-mail: info@wom-bangkok.com
URL: https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 7月号

Copyrights © 2026 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基いたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



KINUJO

TOKYO

想像以上の指通り、
ストレートで魅せる極上美髪

STRAIGHTENER

絹女~KINUJO~
ストレートアイロン

ダメージを抑えながら自宅でサロンクオリティのストレートヘアが実現。
約20秒で180°Cまで到達、忙しい朝の味方です。

¥6,200

美髪ケアの
さらなる高みへ。

大風量と遠赤外線のカで「うるツヤ速乾」を叶える
KINUJOのドライヤー。毎日のドライ時間に取り
入れるだけで、まとまりやすく、スタイリングしやすい
美髪へと導きます。非常にパワフルな風なので、
ロングヘアの方でも速乾が実現。退色を抑えるので、
カラーリングを楽しんでいる方にもピッタリです。
その他、ヘアアイロン、カールアイロン、ストレ
ートアイロンなど様々な商品がございますので、ぜひ
店舗へ足をお運びください。

各商品の詳細は公式HPをご参照ください
kinujothailand.com



ドライヤー(モカ・白) ¥8,900



ストレートアイロン(白・黒) ¥4,200



ミニアイロン ¥1,900



カールアイロン(32/38mm) ¥6,200

KINUJO
TOKYO

サイアムパラゴン 4階
サイアムパラゴン 4階 (Power Mall内)
メガパンナー B1階 (セントラル百貨店内)
アイコンサイアム 1階 (サイアム高島屋内)
セントラルワールド 5階

WOM読者限定
全品5%オフ
※QRコードからお申込みください



ラピラビ ヘアカラー専門店 (トンロー ソイ9)

毎日が、“ちょうどいい私”でいられるように。

髪ダメージが気になるからこそ、「今の髪の状態」をしっかり見極めて、600色以上の薬剤から、あなたに合った“絶妙な色”をオーダーメイド。タイで9年、年間54,000人が通うカラー専門サロン「ラピラビ」なら、あなたの“肌・髪・雰囲気”にぴったりの色をご提案します。

RAPIRABI

バンコクでも、 日本と変わらない安心感を。

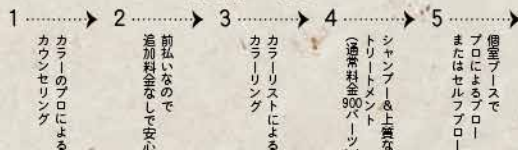
- ・日本語での丁寧なカウンセリング
 - ・日本人カラーリスト/アイリスト常駐
 - ・日本人の髪質・目元を熟知した施術
- “タイ語の心配がいらない”から、初めてでも緊張せずに通えます

“PRICE”

全体カラー + ディーフトリートメント **1,700B**のみ
根本カラー + ディーフトリートメント **1,400B**のみ

※ブローセット300Bで追加可

“施術の流れ”



ラピラビが選ばれる理由

- ✓ 日本クオリティの薬剤&技術
- ✓ 日本人スタッフ&日本語対応で安心
- ✓ タイでも“自分らしく美しく”いられる
ヘア&まつ毛ケア

TEL. 02-034-2877

【日本語対応】

スクムビット53

9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

ヘアカラー



LINEから
簡単に予約



施術例は
こちら



地図は
こちら

バンコクでも、“日本品質”のまつ毛パーマを。 RAPIRABI EYELASH



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャンプー+

ケラチンコーティング仕上げ付き

ブラックテイント 300B

マスカラいらずの、濃密ブラック

タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他メニュー多数ご用意しております

今話題
沸騰中!

ナチュラル派のあなたに。

目の形やまつ毛に合わせて

ロッドを調整し、

自然〜しっかりカールまで自由自在。

すっぴんでもキマる、

まつ毛美人へ。

アイラッシュ



施術例



簡単に予約