

WOM

ワム

Bangkok Word - Of - Mouth
<http://www.wom-bangkok.com>

06

June 2026
Volume 218
FREE MAGAZINE

在タイ中に一度は行きたい!

イーペン祭り

WOMグルメ

素敵な一軒家レストラン

「Sababa」

お得な美容情報はWOMでゲット!

WOM
Bangkok

★ Word - Of - Mouth ★

全てのお客様に
Happy & Beautyを

JENNY FOCUS

ビューティーショップ

プレミアム まつ毛エクステ



シングルラッシュとボリュームラッシュが
ございます。お客様に合ったまつ毛エクステを
ご提案させていただきます。

*各コースお得な3回券もございます。

ボリュームラッシュ300本

<p>ナチュラル <small>初回限定</small></p> <p>シングル100本 or ボリューム200本</p> <p>1,600 B</p> <p>1,000 B</p>	<p>スタンダード <small>初回限定</small></p> <p>シングル120本 or ボリューム300本</p> <p>1,800 B</p> <p>1,200 B</p>	<p>ゴージャス <small>初回限定</small></p> <p>シングル140本 or ボリューム400本</p> <p>2,000 B</p> <p>1,400 B</p>
---	--	---

プロフェッショナルが施術を担当します



初回限定 **ラッシュリフト**

パーマ剤を使わない新しいまつ毛
カールです。自まつ毛が傷みません。

上のみ	上下
1,500 B	3,000 B
990 B	1,490 B

人気 No.1 **眉ワックス**

男性にもおすすめの眉ワックス！
ご希望に合わせてデザインさせて
頂きます。お仕事帰りに是非

Before	After
1,200 B	
890 B	

ジェルネイル

<p>ワンカラー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ラメOK ●1色追加 50B <p>800 B</p> <p>500 B</p>	<p>プラスカラー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●マグネットカラー ●ミラーカラー ●オーロラカラー など <p>900 B</p> <p>600 B</p>	<p>ベースフィルイン</p> <p>ベースを一層残して施術を行う ベースフィルインは自爪が薄い方や 爪が割れやすい方におすすめです。 <small>*カラー代、デザイン代は別途かかります。</small></p> <p>400 B</p> <p>200 B</p>
---	---	---

6D眉アートメイク

1本1本毛並みを入れる6D眉アートメイク
全4コースございます。コースの詳細は
HPをご覧くださいませ。

5,900 B~

JENNY FOCUS
ビューティーショップ

トロンロー店
月~木9:00-18:00
金土9:00-19:00
トロンローイ5と9の間 No.88ビル3階
06-1454-1617

ブロンボン店
月~水9:00-18:00
木~日9:00-20:00
スクンビット33
06-2129-4555



JENNY FOCUS

美容クリニック

- | | |
|--------|---------|
| ボトックス | ヒアルロン酸 |
| シミ取り | 糸リフト |
| 肝斑治療 | 脂肪溶解注射 |
| リジュラン | サブシジョン |
| エクソソーム | ピコトーニング |
| 美容点滴 | など |



QRから治療メニューを
確認頂けます。

初回プロモーション

<p>ピコトーニング</p> <p>お肌のメンテナンスや シミ肝斑予防に</p> <p>4回セット 15,600 B</p> <p>11,700 B</p>	<p>高濃度白玉点滴</p> <p>グルタチオン5,000mg 美白やアンチエイジングに最適</p> <p>3回セット 11,700 B</p> <p>7,800 B</p>	<p>エラボトックス</p> <p>エラの筋肉を縮小して小顔に 食いしばりにもおすすめです。</p> <p>5,900 B</p> <p>4,720 B</p>	<p>肩ボトックス</p> <p>肩凝り解消や肩の筋肉縮小に 手軽にお受け頂けます。</p> <p>8,900 B</p> <p>7,120 B</p>
--	---	--	--

全顔シミ取りレーザー

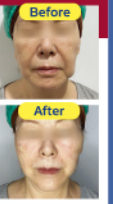
1回でしっかり効果！
ピコレーザーだから施術後の
赤みが少なくテーピング不要です。



6,900 B

糸リフト

美肌やたるみ予防にも効果的です。
ハイフで効果が感じられない方は
一度糸リフトをお試し下さい。



6本 9,900 B 8本 12,900 B
10本 14,500 B 12本 16,200 B

医療脱毛

最短6回で終了！タイ政府承認の破壊式医療ダイオード脱毛機を使用致します。
-6°まで冷却が可能で痛みが少なくお肌に優しい医療脱毛です。

レディース

脇 3回 2,100 B VIO 3回 5,100 B
お顔 3回 4,200 B 全身 3回 21,360 B

メンズ

脇 3回 2,670 B VIO 3回 5,700 B
お髭 3回 4,800 B 全身 3回 23,760 B

*VIO & 髭 麻酔2回 無料 *全身脱毛は3回麻酔無料

JENNY FOCUS
美容クリニック

営業時間 9:00-20:00
スクンビット33 (サクラホテルの隣)
06-2528-8999



クリニック
専用



18th ANNIVERSARY PROMOTION

販売期間: 1-30 Jun 2026 | すべての施術、有効期限なし



Nirunda Member Card
ダブルポイント

期間中のご購入はポイント

全施術対象 **x2**



@NIRUNDACLINIC

TEL. 02-160-4191~2 / 089-626-1965 (日本語) 営業時間: 9am-18pm

《住所》エンポリオ・プレイス3F (スクムビット・ソイ24) BTSbronポン 徒歩7分

01 シミ・肝斑撃退 美肌レーザーコース

29,900 THB ▶

15% OFF
25,415 THB

レーザー 4回 +
メディカルエステ4回無料付

1回あたり 6,353 THB

レーザー 4機種

- PICO StarWalker® MaQX
- Dualyellow
- SRA ● genesis

- 1回約90分
- 2-3週間毎
- コース約2-3ヶ月

4 Step

- クレンジング
- ケミカルピーリング
- 超音波高濃度ビタミン導入
- パック

医師が4機種のレーザーを組み
合わせ、くすみ、ソバカス、赤ら顔と
いった肌悩みにアプローチ



02 医療レーザーバイキング脱毛

顔脱毛は医師が直接施術

入れ替え自由 40カ所 全身脱毛

15% OFF

パッケージ A = 7 Points 3,900 THB ▶ 3,399 THB

パッケージ B = 15 Points 8,499 THB ▶ 7,224 THB

パッケージ C = 20 Points 11,299 THB ▶ 9,604 THB

パッケージ D = 50 Points 27,999 THB ▶ 23,799 THB

Sパーツ 1ポイント

- 手の指・手の甲(F)・肘
- 乳輪・へそ周り(F)
- Iライン(F)・Oライン(F)
- ヒザ・足の甲(F)・足の指

Mパーツ 2ポイント

- 額・モミアゲ・眉毛・頬・鼻・ヒゲ・顎
- えりあし・首・肩・脇・手の甲(M)
- 足の甲(M)・へそ周り(M)
- ビキニVライン上・ビキニVライン
- ビキニVライン(全)・Iライン(M)
- Oライン(M)

Lパーツ 3ポイント

- ヒジ上・ヒジ下・胸部
- 腹部・背中上・背中下
- ヒップ・ヒザ上(前)
- ヒザ上(後)
- ヒザ下(前)・ヒザ下(後)

*自己処理は最低2-3日前までにお済ませ下さい



03 キメ・毛穴・凹凸 凸凹 ニキビ跡治療

15% OFF

POTENZA 全顔
チップ込1回

25,000 THB

▶ 21,250 THB



04 注入系治療

15% OFF

- Botox 1カ所 (額 / 眉間 / 目尻 / 梅干し額 / バニーライン)

5,900 THB ▶ 5,015 THB

2週間後無料タッチアップ対応付

- エラ縮小・小顔リフト 1回

15,000 THB ▶ 12,750 THB

- ヒアルロン酸ファイラー (1cc: 9-12ヶ月持続)

18,000 THB ▶ 15,300 THB



05 肌育注射・再生療法

15% OFF

- ▶ PRF 8,000 THB ▶ 6,800 THB
- ▶ PRP with Biotin for hair 12,500 THB ▶ 10,625 THB
- ▶ Rejuran 12,500 THB ▶ 10,625 THB
- ▶ Profhilo 26,500 THB ▶ 22,525 THB
- ▶ Sculptral 35,000 THB ▶ 29,750 THB

06 たるみ・リフトアップ治療

15% OFF

- ▶ HIFU Ultraformer MPT 400 lines

15,000 THB ▶ 12,750 THB

- ▶ Ulthera PRIME 150 lines + HIFU 300 lines

47,500 THB ▶ 38,250 THB

- ▶ Thermage CPT 300 shots + HIFU 450 lines

47,500 THB ▶ 38,250 THB



07 美容整形外科

10% OFF

- ▶ 目の上: 二重 / 脂肪除去 / たるみ取り

35,000 THB ▶ 31,500 THB

- ▶ 目の下: 脂肪除去 / たるみ・クマ取り

40,000 THB ▶ 36,000 THB

- ▶ 脂肪再配置追加費

10,000 THB ▶ 9,000 THB



期間内にお支払いを済ませておく、有効期限なく施術はいつでも可能 | カウンセリングはいつでも無料! 要予約

現金・QR・各種カード可 www.nirundaclinic.com Nirunda

新治療
導入

POTENZAが
当院で受けられるように
なりました

毛穴・ニキビ跡のない、なめらかな素肌へ

最新 マイクロニードル RF治療

POTENZA

ポテンツァ

極細針が肌の深層にアプローチし、
毛穴・ニキビ跡・肌質を根本から改善

ダウンタイムが少なく

自然な
美肌再生

— 選べる4つのチップでオーダーメイド治療 —



Fusion Tip
21本ニードル
深さ 0.5-2.5mm



Tiger Tip
16 / 25 / 49本
深さ 0.5-4.0mm



絶縁針チップ
16 / 25 / 49本
深さ 0.5-4.0mm



シングル針チップ
0.8 / 1.2 / 1.5mm
深さ



治療前 7日後 43日後(1回施術) ※効果には個人差があります

1回の治療でも
肌のハリ・キメ・毛穴の
改善を実感。

毛穴の開き ニキビ跡 赤み・肌質 ハリ・弾力

様々なお悩みに対応

6月限定 18th Anniversary Promotion にて
特別プランをご用意しております

詳細は6月のプロモーションをお楽しみに!

NIRUNDA
AESTHETIC CLINIC

BTSブロンボン徒歩7分
スクムビット ソイ24
エンポリオ・プレイス 3F

ご予約・お問い合わせ(日本語)

TEL:089-626-1965



結果の出る治療

信頼のおける
コミュニケーション

感動のおもてなし

その痛み、
本当の原因を
知って
いますか?

医療検査で特定!
最適治療で心も体も
元気になろう!

各種医療保険対応

J-CLINICは腰痛、五十肩、
坐骨神経痛、膝の痛みなどを緩和し、
再発防止まで提案するクリニックです。
最新の診断機器と訓練されたセラピストが、
日本スタイルの治療とサービスで
あなたの健康をサポートします。



「J-CLINIC」ってどんなクリニック?

1 理学療法と鍼治療の医療機関 2 専門知識を持つ医療スタッフ 3 おもてなしサービス

患者様の痛みの原因が骨、
筋肉、関節、腱、靭帯の
どこに問題があるかを検査
して患者様一人ひとりに
最適な治療を提案します。



医師、理学療法士、タイ
伝統医学士が連携、それ
ぞれの専門性を活かし、効
果的な治療を行います。鍼
灸治療、カッピング、漢方
薬を処方する中医師も在籍。



挨拶・清潔感・心遣いを
大切にした日本式のおも
てなしを提供。日本語通
訳が常駐しており、予約
から治療まで日本語で対
応可能です。



知ってもらいたい! 「J-CLINIC」ができること!

- X線検査、エコー検査、徒手検査、歩行検査、立位・座位姿勢検査で痛みの原因を特定します
 - 予約制で待ち時間がなく、検査と治療ができます
 - 各種保険手続きについても日本語で相談ください
- ※保険適用の可否は、保険会社の判断となります

最新の診断機器



X線検査

関節や骨に痛み、しびれ、
違和感がある場合はX線
検査を実施。
※エカマイ院のみで受診可能



エコー検査

筋肉、靭帯、腱、関節の
状態を調べることができ、
どの部分に炎症、損傷、
断裂が起きているのかを
特定。

理学療法



手技療法、電気療法、
鍼治療、運動療法を
行います。

鍼灸治療・カッピング・漢方薬



中国伝統医学による治療
で自然治癒力を高めます。
不眠、胃腸不良、生理痛、
不妊症、産後の不調、
乳腺炎、更年期障害、
アトピー性皮膚炎など幅
広い症状に対応。

※鍼灸・カッピング・漢方薬は原則、保険適用外です

HPはこちら



J-CLINIC ブロンボン院

スクムビット・ソイ31
RSUタワー 4階
TEL. 097-257-3577
診療受付 9:00~18:30



完全予約制

J-CLINIC トンロー院

トンロー・ソイ113
Home Placeビル B1階
TEL. 084-424-1299
診療受付 9:00~18:30



完全予約制

J-CLINIC エカマイ院

BTSエカマイ駅直結
Bangkok Medplex 3階
TEL. 097-245-7863
診療受付 9:00~18:30



完全予約制

6月ビッグプロモーション
スパ(アカスリ)+AQUAピーリング
3,500B (150分)

モブリング H.B.D. ケア

韓国の美容医学博士が開発!
韓国で特許を取得した
フェイシャルトリートメント

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッキリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!



1回目から効果が!
★顔ブライトニング
★全顔リフトアップ
★口角リフトアップ
★あごVライン

120分 4,000B
クーポンパッケージ **3,000B**
※スタッフにお問い合わせください

1 AQUAピーリング 日本・韓国で大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アークアHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るい肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B /
120分 3,000B

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラVイデノンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率よく吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B /
120分 3,000B

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのたまご肌へ!

通常7,000B /
120分 3,500B

4 パワーツリー 韓国で1番人気!



スーパーリフトアップ
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B /
120分 3,000B

5 RFパワーリフティング お勧め!



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B /
120分 3,000B

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケールング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B /
90分 1,500B

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックスオメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B /
90分 1,500B

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常6,000B /
120分 3,000B

9 スペシャル スリミングコース
Multi-Pola-RF リフティング



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B /
60分 1,500B 通常5,000B /
120分 2,500B

アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA **60分** 通常2,000B → **1,500B**
レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック
+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB **90分** 通常3,000B → **1,700B**
スパA+スチームサウナ or ドライサウナ
+海藻ボディマッサージ

スパC **120分** 通常5,500B → **2,200B**
スパA+スチームサウナ or ドライサウナ
+アロマホットストーンマッサージ

スパD **150分** 通常7,000B → **2,700B**
スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ロイヤルVIPセラピー
スパA+ゴールドスクラブ
+⑨ゴールドセラピー **180分 4,000B**

全身循環マッサージ60分を無料サービス!*
コスメは全て韓国製を使用!
*⑦は除きます

まつげパーマ
毎月のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!
1回60分 1,000B
5回 3,500B

tel. 08-1934-7017
スクムビット・ソイ39 138/1
3階建ての一軒家SPA
営業時間9:00~20:00
※ご予約ください
サミティヴェート病院 ↑ ソイ39
150M ←
39プールのバード ↓
スクムビット
アプルボン

定休日なし
毎日営業しています

日本語サポートあり

レジーナで始める脱毛&シミ取り

REGINA BEAUTY

脱毛はトンロー店
リサちゃんにお任せ♪

光脱毛+光フェイシャルが大人気

メンズヒゲ
ヒゲ全体 **トライアル 590B**

WOM限定

ヒゲ全体6回 **5,990B**
今なら+1回無料付き

子ども脱毛 ※15歳の誕生日まで

足全体 or 腕全体 **トライアル 1,990B**

ひざ下 or 肘下 **トライアル 990B**

レディース脱毛人気 No.1

V+Iライン 2回セット **2,990B**

ひざ下+ひざ 3回セット **3,990B**

IPL光脱毛専門店

[トンローホームプレイス店]

Tel.099-146-0856

Home Place Office Building (Thonglor soi 13)
BF1 Soi Sukhumvit 55
営業時間 9:00~18:30

毎週火曜定休

レジーナ ● ソイ13

BTSTトンロー駅 スクムビット通り

regina.thonglor

トンローホームプレイス店は立地最高!
Jアベニュー近く、トンローソイ13入り口にございます

月・水・金・土・日曜は日本人スタッフが在籍



LINE regina.13



医師在籍美容クリニック

RQモール49店限定

Q-Switch Nd Yag laser
トーニング + シミ取り放題

全顔 **1回 5,500B**

話題の「シルファームX」
毛穴、肝斑、赤ら顔、くすみ、たるみに!
顔全体 1回 **12,990B**

人気のおでこボトックス治療

Nabotaおでこ+目尻+眉間 **3,990B**

人気のタルミ若返り治療

人気 XERF導入 300ショット
+ Yagレーザートーニングが
無料で1回付いてくる **25,900B**

HIFU 450ショット **11,990B~**

ボルニューマ 300ショット **15,900B~**

脱毛、HIFU、シミ取り、ボトックス等

[RQモール49店]

Tel.080-414-3317

139, RQ 49 Mall, 3rd Floor, Unit 532,
Sukhumvit Soi 49
営業時間 9:00~18:30

レジーナ ● ソイ13

BTSTトンロー駅 スクムビット通り

regina.bkk

シミ取りはこちらの店舗です

火・水・ホ・土曜がドクター診療日



LINE regina.49



ご予約は日本語でLINEどうぞ!

完全予約制

駐車場完備 / 日本人スタッフ常駐 / 日本人スタッフが無料でカウンセリングを行います

www.regina.co.th

CONTENTS

Vol. 218

June 2026

Features

特集

19 在タイ中に一度は行きたい
イーペン祭り



wom-bangkok.com

WOM グルメ

27 Sababa

WOM レコメンド

31 Satira [エムクオーティエ店]

WOM レポート

46 YUKI Football Academy



Regulars

- 13 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」 by 磯田あい
- 15 コラム「お金の知識を高めるコラム」 by 長谷川建一
- 17 コラム「からだ想いのごはん手帖」 by Junko Nakashima
- 42 習い事コーナー
- 45 コラム 田岡道子の「COLORFUL LIFE!!」
- 48 コラム「バンコクとあやさんと私」 by チンチョ
- 51 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」 by 阿部恭子

- 11 目次
- 28 MAP
- 44 プレゼント
- 54 ニュース
- 54 次号予告

ザクザク感がたまらない

ナッツが詰まったヘルシーなスナックバー

タイ国内 新発売です

NUTS BAR
PISTACHIO

NUTS BAR
ALMONDS&SEASALT

MaxValu全店で発売中

35g
59 バーツ

Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗



インターコンチネンタル バンコク スクンビット
 BTSトンロー駅からすぐのスクンビット 59 に位置するインターコンチネンタル バンコク スクンビットは、ダイニングとリラクゼーションのための上質なひとときを提供しています。THE LOBBY では温かくつろいだ雰囲気の中で優雅なアフタヌーンティーやプレミアムコーヒーをお楽しみいただけます。AVA Brasserie では国際色豊かなお料理を、THE SPA by HARNN ではタイの伝統技術とモダンウェルネスを融合した心地よいトリートメントで、都会の午後をゆっくりとお過ごしください。

サマーブリス パッケージ
 — THE SPA by HARNN で夏の暑さを忘れて
 お好みのボディスクラブ (30分) でなめらかで輝く肌へ整えた後、HARNN オレンジプロッサム&カレンデュラ ゴールデンマツサージオイルを使用した60分のアロマセラピーマッサージュへ。感覚をほぐし、肌を潤し、心に穏やかな静けさをもたらします。ご予約特典として、HARNN オレンジプロッサム&カレンデュラボディオイル (20ml) をプレゼント (数量限定)

特別価格 3,500 パーツ (税込/1名様)
毎日実施 | 12:00~20:00
 LINEにて1日前までにご予約ください: @icbangkokskukhumvit
 現在~2026年6月30日まで有効



トンロー リビングウェル デイパス パッケージ
特別価格 2,900 パーツ (税込/1名様) (通常価格 4,690 パーツ)
 ・60分スパトリートメント (THE SOULFUL または THE LEISURE)
 ・AVA Brasserieにて3コースランチセット
 ・インフィニティエッジプール&フィットネスセンター利用

LINEにて2日前までにご予約ください: @icbangkokskukhumvit 現在~2026年6月30日まで有効



トンローでゆっくり過ごせる場所。

ディナー ドゥ ブラッスリー
プレミアムメインディッシュ付きセミビュッフェ
 夜のとりが降りる頃、AVA Brasserieは「ディナー ドゥ ブラッスリー」でゲストをお迎えします。上質でありながらくつろいだダイニング体験として、丁寧に仕上げたメインコースに加え、ビュッフェでは氷上の新鮮なシーフード、厳選されたコールドカット&チーズ、彩り豊かなサラダ、体が温まるスープ、できたてのパンなどをご用意。温かみのある雰囲気の中で、トンローの夜をエレガントに過ごせる一夜です。

平日 (月~金) 777 パーツ (税込)
 セミビュッフェ+メインコース一品 (通常 1,165 パーツ)
 週末 (土・日) 930 パーツ (税込)
 セミビュッフェ+メインコース一品
 +ダブルステーション付き (通常 1,400 パーツ)
18:00~22:00 | AVA Brasserie



インターナショナル朝食ビュッフェ Buy 1 Get 1 Free
1,050 パーツ (税込) 6歳未満のお子様は無料
毎日実施 | 6:00~10:30 AVA Brasserie



ご予約は公式LINE (ID: @icbangkokskukhumvit) にて1日前までにお申し込みください。現在~2026年6月30日まで有効

CONNECT WITH US
 InterContinental Bangkok Sukhumvit
 @icbangkokskukhumvit

InterContinental Bangkok Sukhumvit
 10 Soi Sukhumvit 59,
 Sukhumvit Road, Klongtau Nua,
 Wattana, Bangkok 10110, Thailand
 T: +66 (0)2 760 5999
 F: +66 (0)2 760 5900
 bkk@icbangkok.com
 intercontinental.com/bkkskukhumvit

海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、
しなやかに生きる



●著者プロフィール **礪田 あい**
 バンコク3年半、クアラルンプール3年在住し、現在は本帰国。海外暮らしがスタートした時、会社を辞めたことからアイデンティティ・クライシスへ。住む場所や肩書きなどに依存することなく自分を生きるとコーチングとキャリアカウンセリングを学び始める。国家資格キャリアコンサルタントで、世界24カ国205名の女性コミュニティを主宰している



第30回 誰かの正解ではなく、“自分の軸”で生きていく

SNSを開けば、誰かの“正解”が流れてくる時代。この資格を取った方がいい。この働き方がトレンド。AIを活用する方法。副業をした方がいいか、起業した方がいいか。いや、今こそ社員の方が安定している… など。

海外暮らしをしていると、働き方や生き方の選択肢が広がる一方で、溢れ出るほど情報はあのに、見れば見るほどなぜか苦しくなる。そんな感覚を抱えたことはありませんか。

それは、「何が正しいか」を探し続けるうちに、「自分」が置き去りになってしまっているからかもしれません。

でも本当は、人生に「ひとつの正解」なんてありません。子育てを大事にしたい人もいる。仕事に目一杯に挑戦したい人もいる。今は少し立ち止まりたい人もいます。そして時によって、優先順位や濃淡は更新されていくものだったりします。

どれも間違っているのではない、それぞれにとっての「正解」。それなのに、私たちは周囲と比べるうちに、たくさんの情報に溺れて、いつの間にか「誰かのものさし」で自分を測ってしまうもの。このループになると、言わずもがな苦しいですよ。

だから、今こそ必要なのが、あなたにとっての「人生の軸」なのだと思います。

自分は、どんな人で在りたいのか。どんな時に満たされて、どんな時間を大切にしたいのか。どんな人たちと、どんな働き方をしたいのか。それが見えてくると、圧倒的に周囲の声に振り回されにくくなります。

もちろん、軸があるからといって、全く迷わなくなるわけではありません。時には揺らぐ日もあるし、時には不安になる日もあるでしょう。でも、軸が定まっている人は「戻ってこられる場所」があるのです。

人生の軸は、誰かにもらうものではなく、自分で育てていくもの。「自分」で選ぶ、その小さな積み重ねが、きっと“自分らしいキャリア”になっていくのです。

ウェルカムパーティー
6月23日 (火) 10:00~

日本人会の活動紹介のほか、在タイ日本国大使館よりタイでの安全な生活についてのお話も！
 新生活のお友達作りには是非ご参加ください！

お茶菓子・おみやげあり！

SCAN

ご入会手続き、お問合せはお気軽に！ 毎週月・木LINEで最新情報配信中！

info@jat.or.th

タイ国日本人会
 Japanese Association in Thailand

感謝をこめた、特別な日のお食事に



父の日特別寿司セット
24貫 699バーツ

販売期間：2026年6月の各週末
(6～7日、13～14日、20～21日と27～28日)



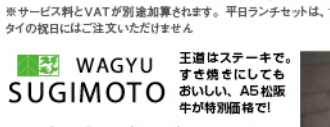
※仕入れの状況によって、ネタは変更になる場合がございます



肉處 KISSYAN
きっしゃん



牛鍋ランチセット 黒毛和牛(150g) 280バーツ※
平日ランチは(せっしゃん)にお任せ。各セットにはご飯、スープ、小皿、デザートにアイスクリームもついてくる!



王道はステーキで、すき焼きにしてもおいしい、A5松阪牛が特別価格!

松阪牛リブアイ(100g)1,280バーツ
(通常価格 100g 1,480バーツ)

販売期間：2026年6月1日～6月30日
※サイアム高島屋店限定



和牛の青じそミンチかつ 240バーツ※
和牛の深い旨みに青じその香りを添えて。爽やかな味わいに仕上げました。
※サービス料とVATが別途加算されます。

販売期間：2026年6月1日～6月30日

幸運呼び込む LUCKY LUCKY プロモーション

期間中、一日に5,999バーツ以上お買い上げで、阿部裕子先生の描いた幸運モチーフのトートバッグをプレゼント。また店内では、阿部裕子先生のイラストがかわいいたスマホ用開運待ち受けがゲットできます。ダウンロードQRコードは、サイアム高島屋G階、M階、1～4階の各階に設置しています。この機会に、サイアム高島屋で運氣をアップ!

開催期間：2026年5月11日～6月30日

※サイアム高島屋メンバー会員対象。数量限定、1,000個限り。お一人様につき最大2個まで。一部専門店での買い物は対象外となります。詳しくは店頭係員にお尋ねください
※サイアム高島屋メンバー会員は、タイ在住の方対象の無料メンバーシッププログラム。お問い合わせは日本語LINEへ。(平日10時～18時)



BEYBLADE X G1 トーナメント 2026 開催!!



アイコンサイアム7階 スラライホール
開催期間：2026年6月9日～6月14日
タイ国内最高峰のプレイヤーを決めるタイ全国大会が開催されます。優勝者には、タイ代表として東南アジア大会(SEA CUP 2026)への出場権が与えられます。
SEA CUP 2026: 東南アジア大会には、マレーシア、シンガポール、フィリピン、インドネシア、そしてタイから代表選手が出場。今年の開催地はシンガポールです。

アイコンサイアムでのイベント中のプレミアムプロモーション
●1,500バーツ以上お買い上げで、BEYBLADE Xのピンをプレゼント
●2,500バーツ以上お買い上げで、BEYBLADE Xのラチェットをプレゼント
●3,500バーツ以上お買い上げで、BEYBLADE Xのピットをプレゼント
(ランダムでお渡し)
会場では、BEYBLADE X クリアランスセールを開催! 対象商品が最大30%オフになる、タイでは初の見逃さないセールです。
注目ポイント

Little Ones Club
タイ在住のお子様対象(0歳～14歳)のメンバーシッププログラム(Little Ones Club(リトルワンスクラブ))に入ってみませんか。様々な特典をお楽しみいただけます。

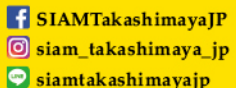
- 入会時に50バーツの割引クーポンをプレゼント
- お誕生日の月には特別割引クーポンプレゼント
- Little Ones Club会員対象の特別割引商品も!

登録料は無料。サイアム高島屋4階、ペビー&キッズエリアの登録カウンターに、ぜひお立ち寄りください。
※入会時の50バーツ割引クーポンは、500バーツ以上お買い上げの際に1枚ご利用いただけます。各種特典について、詳しくは店頭係員にお尋ねください



お得にオンラインショッピング!
先着100名様! 2026年6月の限定割引コードを使って、お得にショッピングしませんか。サイアム高島屋オンラインストアで以下のコードを入力!
siamtakashimaya.co.th/onlineshopping
MID10 2,000バーツ以上ご注文の際、10%オフ
(割引金額・最大1,000バーツ)
MID15 5,000バーツ以上ご注文の際、15%オフ
(割引金額・最大1,000バーツ)
有効期限：2026年6月1日～6月30日
※割引コードは、それぞれ先着100名様まで、お一人様1回限りご利用いただけます。割引コードの利用には、サイアム高島屋メンバー会員登録が必要となります。サイアム高島屋メンバー会員は、タイ在住の方対象の無料メンバーシッププログラム。お問い合わせは日本語LINEへ。(平日10時～18時)

サイアム高島屋オンラインストアオープン



SIAM Takashimaya
@アイコンサイアム内 (BTSゴールドライン チャルナコーン駅直結)
SIAMTakashimayaJP
siam_takashimaya_jp
siamtakashimaya.jp



Vol.106

円安への警告とモラルハザード



お金の知識を高めるコラム



寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任後、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行(現三菱UFJ銀行)に籍移し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウエルスマネジメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士(MBA)

4月30日、片山財務相が投機的な動きに「最後通告」を突きつけてから数週間後、ドル円相場は1ドル=160円後半から155円半ばへと一時5円超の急落を記録しました。背景には、日本政府・日銀による円買い介入が実施されたためでした。介入規模は5兆円前後と推計されています。政府・日銀は5月1日から7日のゴールデンウィーク期間中にも円買い介入を行ったことが「日銀当座預金」の公表残高から判明しています。

ドル円は、1ドル=155円まで下げた局面もありましたが、その後はドルが買い戻され1ドル=157円台を回復しました。為替市場では、円買い介入の効果を懐疑的に見ています。介入という人為的な操作で、ドル高の流れが変わったかどうかを見極めるのは難しいという見方が大勢を占めています。歴史的にも、金融政策の大きな転換や利上げ、協調介入などを伴わない限り、介入の効果は一時的で薄れやすいことを市場は理解しています。

日本の通貨当局は、2024年にもゴールデンウィーク中に為替介入を実施し、2022年と2024年はいずれも連日の介入を行いました。

円安とは、日本経済に対する市場からの警告です。輸入資源価格の上昇、実質所得の低下、国際価格とのギャップ拡大などを通じて、日本経済や日本企業・家計に構造変革を突き付けるものです。調達・投資・資金・価格設定・家計の支出配分などの本質が持続可能な形へと変わっていかなければ、介入の効果は一時的なものに終わるでしょう。

ところが政府・日銀が介入し、円安の痛みを和らけてしまうと、人々は変化を「適応すべき現実」ではなく「いずれ政府が抑えてくれる一時的なノイズ」と受け止めてしまうことも懸念されます。環境の変化への適応は先送りされ、構造転換の圧力は弱まります。エネルギー価格の上昇に対して補助金を給付して痛みを薄めると、消費の節約や消費動向の転換が遅れ、脆弱性が固定化されると同じことです。

介入は、短期的に行き過ぎた動きから通貨を防衛する政策ではありますが、「市場から学ぶ」機会を失わせる政策でもあります。まさに、諸刃の剣なのです。円安がもたらす不利益を軽減するほど、円安が突きつける構造問題を直視する動機が薄れます。危機に適応して強くなる必要を円安は迫っていると受け止めるべきでしょう。

世界の富裕層が実践する投資の鉄則
誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか? 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者(CIO)の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティンクしてきた外資系プライベートバンカー長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する!



長谷川建一 著
「世界の富裕層に学ぶ海外投資の教科書」
2022年5月30日、扶桑社より発行



週末限定! ステーキ&フリット食べ放題

オーストラリア産フランクステーキ「MB4+」を好きだけ楽しめる週末限定メニュー。美しいサシと、噛むほどに広がる濃厚な旨味が特徴です。熟練の技で焼き上げたステーキに、芳醇なカフェ・ド・パリバター、チェンマイ産クレスン、そしてカリッと揚げたフレンチフライを添えて提供します。週末の贅沢なひとときをお過ごしください。

THB 1,700++ (おひとり様)
毎週土日 5 pm - 10:30 pm

525 Sukhumvit Rd. (Soi 29), Klongtoey Nua Wattana, Bangkok 10110
T 02-078-8433
@colette.bangkok

ご予約はこちら



525 Sukhumvit Rd. (Soi 29), Klongtoey Nua Wattana, Bangkok 10110
T 02-078-8433 | @colette.bangkok

バンコク暮らしの 思い出を込めて

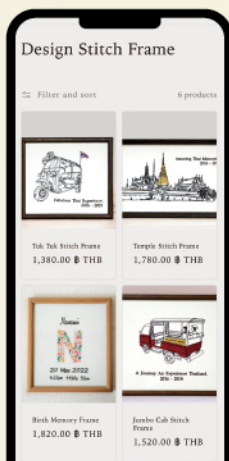
幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォームやバレエのチュチュ、タイ衣装など、思い出の一着をペアに着せよう!

Sabal drawstring bag ฿580

折り畳んでコンパクトに持ち運べる巾着型のバッグ。好きなインシタルとタイ語で名前を入られます。



オンラインで
かんたん注文!



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー

LITTLE STITCH

ターミナル21 B階(アソーク直結)
営業時間 10:00~19:00
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます
TEL.098 246 8198 (日本語スタッフ)

Littlestitchbangkok

LINEからもオーダー可能です



からだ想いの ごはん 手帖

第2回

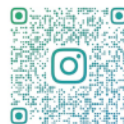


著者プロフィール

Junko Nakashima

野菜ソムリエ・タイ料理研究家。バンコク在住13年。タイ政府教育省認定タイ料理資格取得。「Mangosteen Kitchen」にて、体がよくなるタイ料理と野菜料理のレッスンを開催。日々の食事から体を整えることを大切に、タイ野菜やハーブの魅力、家庭で楽しめるタイ料理を伝えている

@Mangosteen_Kitchen



旬を味わう涼やかな一皿 ライチとスイカのひんやりサラダ

ライチの皇帝【ジャカバット】の季節到来ですね! この時期タラトで見かけると、季節の移り変わりを感じてワクワクするのは私だけではないはず。果汁あふれる生ライチの美味しさは格別。

その美味しさの虜になり、短い旬のうちに存分に楽しみたい! と、そのまま頬張るのはもちろん、これまでさまざまなデザートを試してきました。ライチは鮮度が命。食べきれない実は皮と種を除いて冷凍し、スムージーにするのもおすすめです。パタフライピーティーを加えると、目にも涼しい一杯に。6月のレッスンではウエルカムドリンクとしてみご紹介しています。

ライチにはビタミンやミネラル、葉酸が含まれ、暑い時期の体にもうれしい果物。今回は水分補給にもぴったりのサラダにしてみました。鮮やかなスイカと合わせた一皿は見た目にも涼やか。マナオとミントの爽やかさにはちみつのコク、ほんのりとした塩味で全体を引き締めます。火を使わず手軽に作れるので、前菜や口直しのデザート、ランチの彩りにも。よく冷やして、暑い日の食卓にどうぞ。



材料

ライチ 10粒程度
すいか 約300g
マナオ 1個
はちみつ 大さじ1
塩 ふたつまみ
ミントの葉 適量
ピスタチオ 適量

つくり方

- ①ライチは皮と種を除く。すいかはひと口大に切り種を除き、ボウルに入れる
 - ②ミントは少量を飾り用に残し、残りは刻んで加える
 - ③マナオは皮をよく洗い、表皮をすりおろす。果汁も絞り、皮とともに加える
 - ④はちみつと塩を加え、全体をやさしく混ぜ合わせる
 - ⑤器に盛り、刻んだピスタチオとミントを散らす
- ※冷蔵庫でしっかり冷やすと、より美味しくいただけます
※ナッツはアーモンドやカシューナッツでも◎
※生ハムや茹でた海老を加えると、前菜としても楽しめます

one-stop service

WOM-Bangkokを運営する㈱メディア・プレストでは下記のような事業をおこなっています。是非お問い合わせください。

撮影
写真撮影
動画作成

執筆
翻訳

英語、中国語、タイ語、
ベトナム語ほか
パンフレット作成
メニュー作成

デザイン
看板デザイン
ロゴ作成
パッケージデザイン
ノベルティ製作

WEB

デジタルマーケティング
ホームページ作成
デリバリーサイト
ショッピングカート



MEDIA PRESTO CO., LTD. Bangkok Head Office

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Wathana, Bangkok 10110

お問合わせ: 02-103-1423

https://www.media-presto.com



美しすぎて、言葉は要らない。チェンマイで！ 世界一、ロマンチックな夜を

[2026年度]ロイクラトーン(イーペン祭り)観賞ツアー受付中

チケット&送迎 チケットとチェンマイ市内からの往復送迎(運転)付き

大人1名 子供1名	スタンダード	大人	¥4,500	子供	¥2,250
	VIP	大人	¥5,500	子供	¥2,750
	プレミアム	大人	¥6,500	子供	¥3,250

チケットに含まれるもの
 ●スタンダード: 食事&ソフトドリンク
 ●VIP: 食事&ビール(2缶)&ソフトドリンク
 ●プレミアム: 食事&飲み物(ワイン&ビール&ソフトドリンク)飲み放題



パッケージ 航空券、ホテル、ランパーン観光付き

イーペンランナー祭り

1泊2日/2泊3日	大人	¥17,300-
	子供	¥6,800-



飛行機の燃料費高騰/でも旅をしたい/そんな方にお勧め!
タイ国内&海外節約旅/比較的安く行ける国内&海外&鉄道の旅!

発台列車で行こう!

列車で行くチェンマイ 1泊3日

ご旅行代金	大人	¥12,800-	子供	¥5,300-
-------	----	----------	----	---------



列車で国境を越える貴重な体験!

列車で行くラオス(フエンチャン&ルアンプラバン) 1泊3日 / 2泊4日

ご旅行代金	大人	¥14,900-	子供	¥8,200-
-------	----	----------	----	---------



癒される自然美と朝霧の幻想の村

昆明&麗江 2泊3日

ご旅行代金	大人	¥28,500-	子供	¥15,300-
-------	----	----------	----	----------



大人も子供もわくわく! パンダ! 乗り物! 歴史に夜景! 話題沸騰の都市を満喫!

重慶 1泊2日

ご旅行代金	大人	¥24,500-	子供	¥14,000-
-------	----	----------	----	----------



航空代変動なし! 1泊無料でお得にステイ!

香港ディズニーランド 2泊3日 / 3泊4日

ご旅行代金	大人	¥24,800-	子供	¥11,100-
-------	----	----------	----	----------



豪華なホテルはコスパ最強!

マカオ 2泊3日

ご旅行代金	大人	¥17,500-	子供	¥10,900-
-------	----	----------	----	----------



まだまだあります! その他のコースの詳細は www.tabi-world.net へGO!



Website: www.tabi-world.net E-mail: info@tabi-world.net

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846

在タイ中に一度は行きたい! イーペン祭り

11月の満月の日、タイでロイ・クラトーンという灯籠流しのお祭りが全土で行われます。特にチェンマイ、チェンライでは、イーペン・ランナー祭りと呼ばれる、ランタンを空に飛ばすイベントも同時開催。一斉に飛んでいくランタンの景色はとても幻想的で、在タイ中に一度は訪れたいお祭りとなっています。今回は、昨年新設されたガツサンパノラマゴルフクラブで開催予定のイベントをご紹介します。



チェンマイ国際空港

至ガツサンパノラマゴルフクラブ

イーペンランナー フェスティバル 2026に 参加しよう!

11月の満月の夜はロイクラトーン祭りの日です。タイ全土でクラトーンと呼ばれる灯笼を水に流す行事が行われますが、タイの古都、チェンマイではイーペン祭りが同時開催されます。コムローイと呼ばれるランタンを参加者全員で一斉に夜空に放つ観光客向けのイベント会場が幾つかありますが、今回は、昨年より始まった「ガッサンパノラマゴルフクラブ」で開催されるイーペン祭りをご紹介します。全3000席という中規模ですが、クラブハウスの綺麗なトイレが使える点や、スタート時間が17時から、と涼しくなってから開始する点、混み過ぎず安全性が確保されている点など、おすすめポイントが沢山あります。ただ、チケットは残り僅か! ぜひ早めに問い合わせしてみてくださいね。



2026年は11月24日・25日に開催

平日なので席に余裕があるかと思いきや、最近のイーペン祭りは時間に余裕のある欧米人の参加が多く、ホテルやエアチケットも争奪戦/オーバーブッキングなどトラブルも多いので、個人手配よりも旅行会社を利用するのがお勧めです。チェンマイに限らず、ランブーンやランパーンなど近隣県からアクセスする方法もあります。



ガッサンパノラマゴルフクラブはランブーン県にあり、チェンマイ市内からシャトルバスで30分程度の場所となります。主に周辺の村の住民がスタッフとして働いており、ゲストをサポートしています

ガッサンパノラマゴルフクラブ イーペンランナー祭り 2026 チケット情報

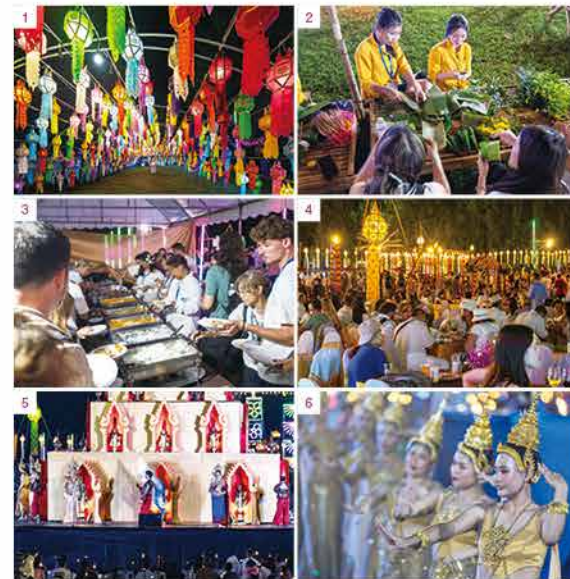
スタンダード 4,500バーツ VIP 5,500バーツ
プレミアム 6,500バーツ ※6~10歳は半額
全てフード&ソフトドリンク付き。VIPはさらにビール2缶付き。
プレミアムはビール、ワインが飲み放題となります



ガッサンパノラマゴルフクラブイーペンランナー祭り 2026に関する詳細は、「旅わ〜るど」info@tabi-world.netまでお問い合わせください

イベントは17時頃からスタート! さまざまなアクティビティと 豪華ビュッフェディナーを楽しんで

①この季節、チェンマイの街やお寺には数多くのランタンが飾られます。会場にもランタンのトンネルがあり、写真スポットとなっていました ②ハンドクラフトワークショップも数カ所で開催されており、誰でも参加することができます ③こちらの会場では、ホテルによるケータリングのディナービュッフェを提供しています。さらにカオソイやパッタイなどの屋台も出ていて豪華 ④アルコールを希望する方はVIPまたはプレミアムのチケットを購入し、専用エリアで食事をいただきます ⑤7時半頃、ビュッフェエリアからセレモニーエリアに移動し、自分の席についてタイの伝統芸能を楽しみます ⑥舞台以外でもタイダンスが披露され、盛り上がりは最高潮に。8時半頃、僧侶による祈りの儀式が始まり、会場は神秘的な雰囲気



8時45分からいよいよコムローイ上げスタート。ランタンを炎でしっかりと膨らませ、司会者の合図で一斉に手を離します。ランタンは1人2個づつ配られますが、余ってあればさらに追加してもらえることも。また、着火に失敗して、上げる前に燃えてしまってもスタッフがサポートしてくれるので安心。途中、花火も上がって幻想的な夜となること間違いなし。





穴場！ピン川周辺を夜散歩

Hotel Ping Silhouette

Chareonraj 通り MAP ①
Tel. 05-324-9999

ロイクラトーンでは川に灯籠を流します。チェンマイ市内を流れるピン川周辺もお祭り仕様になっており、時期的にも涼しくて快適なので、夜にお散歩してみませんか？ こちらは「Hotel Ping Silhouette」というホテルからピン川を見た様子。カフェのみの利用も可能です。



マスターシェフがプロデュース！美味しいパスタを食べよう



Patus Pasta

Chareonraj 通り MAP ②
Tel. 061-526-6296
営業時間 11:00 ~ 22:00

前述のホテルの向かい側にあるパスタ専門店。ラビオリやニョッキなどホームメイドの生パスタも使用し、種類豊富なメニュー構成となっています。価格も150~200バーツ前後と手頃で、家族連れでもおひとり様でも入りやすい雰囲気。店舗は長屋のような建築スタイルとなっており、一番奥にはホームメイドアイスクリームのショップが併設されています。

数えきれないほど多いチェンマイのお寺 この機会にいくつか回ってみよう

ワット チェディルアン

วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร

Prapokklao 通り MAP ④

旧市街の中心にある巨大な仏塔を持つ寺院。チェンマイを守るお寺として有名。現在バンコクにあるエメラルドの仏像も元々はこちらにありました。



ワット ローク モーリー

วัดโลกไพบัญ

Manee Nopparat 通り MAP ①

旧市街北門に近いお堀の外にある寺院。ランナー様式の“重なる屋根建築”を見ることができます。バンパティープ*を並べる参拝者で溢れています。



*素焼きの器に入った蠟燭。イーベン祭りでは火を灯して寺院に並べる風習があります

ワット プラシン

วัดพระสิงห์วรมหาวิหาร

Samlarn 通り MAP ⑤

旧市街にある、チェンマイ建都と同時に建立された歴史ある寺院。黄金に輝く仏塔が芝の緑に映えて美しいお寺です。



ワット シー スパン

วัดศรีสุพรรณ

Wua Lai 通り MAP ⑥

銀細工職人の村に建てられた、外装・内装とも銀で覆われた寺院。隅々まで繊細なレリーフが施されており圧巻されます。本堂は女人禁制となっています。



せっかくだから、チェンマイで街歩き♪ カフェに博物館にショッピング

PLUTO Café

Mu Ban Lanna VI 通り MAP ①
Tel. 099-010-4469
営業時間 9:00 ~ 21:00

郊外に突如現れたコンセプトカフェ。冥王星をテーマにしており、円形の不思議な外観、店内中央にある階段、惑星の形をした照明、とユニークなデザインが特徴的。お洒落だけでなく、ドリンクはもちろん料理も美味しい！チョコレート掛けマドレーヌをのせたアイスラテがおすすめ。旧市街にある、火星をテーマにしたカフェ「MARS.cnx」の系列店です。



GRAPH ground

Siri Mangkalajarn 通り
MAP ②
Tel. 099-372-3003
営業時間 9:00 ~ 17:00

チェンマイ初、タイ国内で多店舗展開しているカフェ「グラフ」の支店。ニマンヘミンエリアにあり、倉庫を改装したお洒落なデザインとなっています。長屋のように長い店舗の奥にはロースターもあって本格的。



ワロロツ市場

Wichayanon 通り MAP ③
営業時間 6:00 ~ 17:00

生鮮食品、日用品、洋服などが並ぶ3階建ての屋内市場。100年以上続くローカル市場となっており、毎日営業しています。周辺にはモン族市場や金曜の朝のみ営業している雲南マーケットなどもあるので散策してみて。



切手博物館

Praisanee 通り MAP ④ 入場無料
営業時間 9:00 ~ 16:00 (月曜定休)

1910年に建築されたコロニアル様式の旧郵便局舎が、現在切手博物館に。郵便事業の歴史に関わるものや切手コレクションの展示などがあります。



電話博物館

Praisanee 通り MAP ⑤ 入場無料
営業時間 8:30 ~ 16:30 (土・日定休)

切手博物館の向かい側にある電話博物館では、タイの通信技術の進化を紹介しています。カラフルな歴代公衆電話を始め、昔の交換機まで展示されています。



チェンマイには小さなブティックホテルがたくさんありますが、早めに押さえるのがベスト！

Bodhi Serene Chiang Mai

Ratchapakhinai 通り MAP ⑥
Tel. 053-903-900

「ボディセリースチエンマイ」は旧市街にあり、ワットチュエディアンなどが徒歩圏の便利な立地。宿泊施設が多いチェンマイですが、イーベン祭りの前後は街じゅうのホテルが満室になると言われているので、ぜひ早めに計画を立てて下さいね。



①伝統的なランナー様式にモダンなセンスを加えたブティックホテルで、緑豊かな中庭があります ②しっかり泳げる屋外プールがあります ③木材を多用した温かみのある内装が素敵な客室。スーペリアルーム以外のカテゴリーにバスタブが付いています ④東屋のような寛ぎスペース ⑤⑥朝食はビュッフェ+メインをメニューからオーダーする方式。野菜や果物の鮮度が高く美味しい
※2026年5月現在、今年のイーベン祭り期間中はすでに満室となっています

“最高のタイ料理レストランはタイにあるべき”

それを念頭に、ドゥアンボン・ソングヴィサヴァ氏とディラン・ジョーンズ氏、ふたりのシェフがBo.lanを創業しました。店名は、ドゥアンボンのニックネーム「Bo」と、ディランの「Lan」の由来から来ています。ボランはタイ語でビンテージ・古代を意味します。発音は同じですが綴りが少し異なります。Bo.lanは地元農家と密接に協力し、地域に対して社会的に貢献する事を推進しており、様々な農産物を取り入れて、定期的にメニューを更新しています。また、環境への影響を考え、ゼロカーボンレストランを目指しています。



新コースメニュー!

Bo.lan Discovery ฿3,280++

WOM読者限定

本誌ご持参の方、サイアムサト-1杯をサービス



Bo.lan

スクムビット・ソイ 53 (Soi Pai dee ma dee)

ランチ: 金~日曜 12:00 ~ 14:30

Bo.lan Luncheon コース ฿2,880++

ディナー: 木~月曜 18:00 ~ 22:00 (L.O.)

Bo.lan Balance コース ฿4,600++

Bo.lan Feast コース ฿4,800++

※アラカルトメニューもご用意。ぜひ一度ご来店ください

ご予約は
こちらから



Tel: 02 260 2962 | Email: contact@bolan.co.th | booking@bolan.co.th | Facebook: Bo.lan | Instagram: bo.lan_essentially_thai | Twitter: @Bo.lan

Err Urban Rustic Thai

Err Urban Rustic Thai

スクムビット・ソイ 32 店

営業時間: 木~火曜

11:00 ~ 23:00 (L.O. 21:00)

Tel: 02 622 2292

Email: errbangkok@bolan.co.th

Facebook: ERR Urban Rustic Thai

Instagram: ERR Urban Rustic Thai

Twitter: @ERRBKK

バンサイライ店

556 Na Chom Thian 56 Alley,

Bang Sare, Sattahip District, Chon Buri

営業時間: 木~月曜

11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:00)

Tel: 096 720 9498

Email: errbangsaray@bolan.co.th

Facebook: ERR Bangsaray

Instagram: ERR Bangsaray

Twitter: @ERRBSR

毎週土曜日 [Sat-Err-Day Flavor Lab]

ワークショップを開催します。ぜひご参加ください

ERRでは、本格的な屋台の味に遊び心のあるひねりを加えて、大胆で都会的かつ素朴なタイ料理を追求。新しいスタイルのタイ料理を提供しています。地元産のお酒や、多彩なラインナップのドリンクを思う存分お楽しみください。バーは、お一人様からグループまで対応できる、ゆったりとした雰囲気です。

おすすめメニュー

チキンムービー

(パリパリ皮のクリスピーチキン)

オーガニックの鶏皮を丁寧に削ぎ、米ぬか油で揚げた、軽くてサクサクとした食感の料理。Bo.lanの手作り魚醤を使った深いうま味が特徴。自家製シラチャリソースを添えて

オーガニックチキニングリーンカレー

柔らかいオーガニックチキンを新鮮なココナッツクリームと自家製グリーンカレーペーストで煮込みました。タイ風薬膳と半熟卵を添えて

オーガニックアサガオの炒め

カリカリのアサガオを、ニンニク、唐辛子、醤油で炒めたスモークで風味豊かなメニュー

ERRシグネチャーカクテル

トロピカルなタイ風カクテル。真やかと繊細な味、地元の魅力がたっぷり

ERRランチセット ฿380++

平日11:00 ~ 16:00

4名様でのご来店で、1名様分無料

(6月30日まで)

Gourmet Sababa

トンロー・ソイ 13 MAP F2

営業時間 15:00 ~ 23:00 (日曜のみ 12:00 ~ / 月曜定休)

Tel. 080-280-8787 HP: https://www.sababa-bkk.com/

トンロー・ソイ13から19に抜ける小さな道にある一軒家レストラン。1960年代の趣ある建物を利用したおしゃれな店内と緑豊かな庭園があり、写真映えだけでなく味も美味しい地中海料理をサーブしています。オーナーシェフのマキシム氏はフランス出身。アラン・デュカスの料理学校を卒業し、ミシュランレストランなどで腕を磨きました。「Sababa」はヘブライ語のスラングで「クール!」の意味があり、タイ語のサバイサバイと掛けたそう。ハッピーアワーも実施しているのでお見逃しなく。



ハッピーアワー [毎日15:00~18:00]

サッポロ生ビール(฿190++) BUY 1 GET 1 FREE!

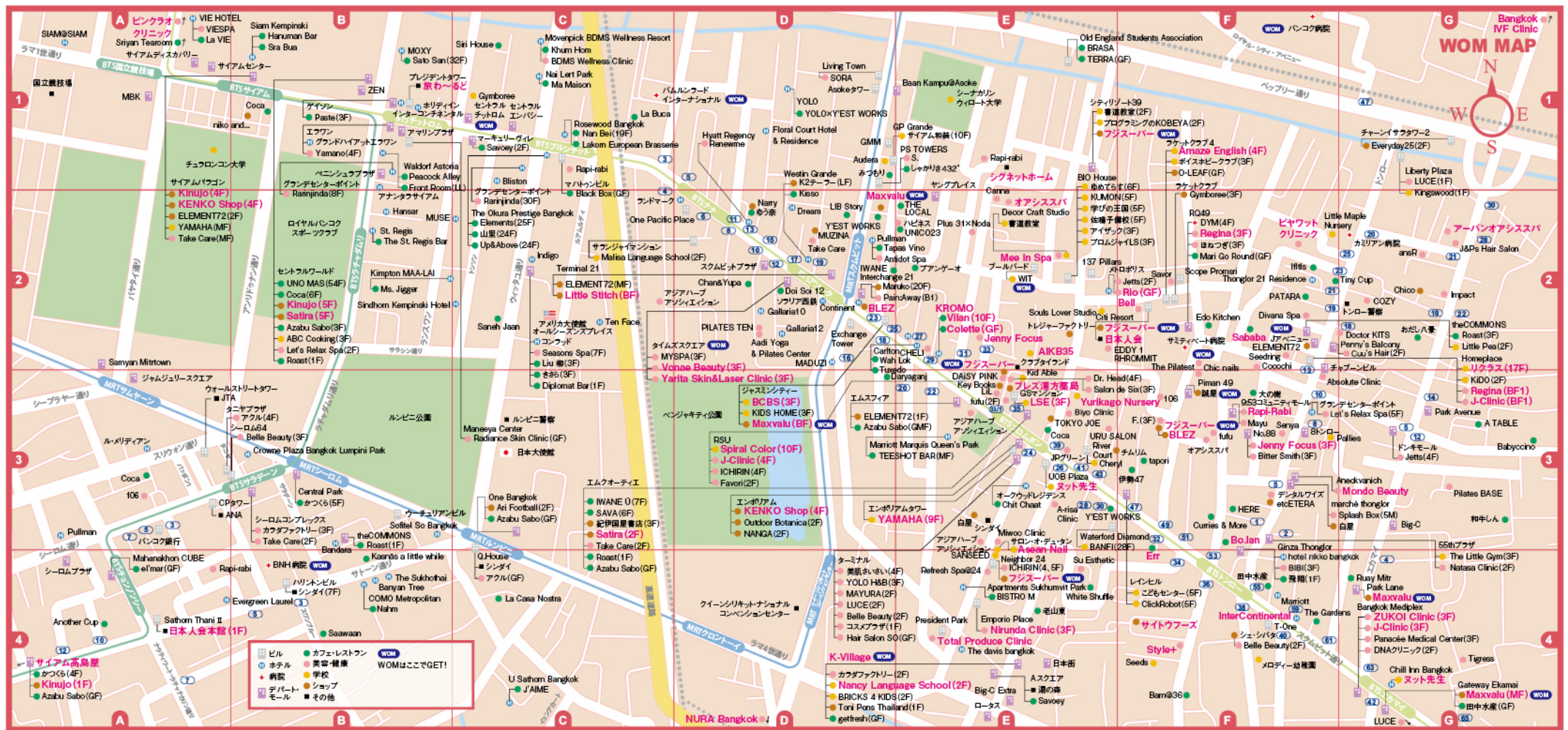


①ブッラーチーズのティップ ฿490++ ピ스타チオとベルペッパーを添えて。パンによく合います ②ツナカルパッチョ(L) ฿950++ オリーブオイルとワサビ、生姜を添えて。中トロ~赤身部分を薄く大きくカットしたものが3枚。一番人気のメニューです ③スモークチッパースとオリーブ、ブッラーチーズのティップ添え ฿250++ ④牛タンのみらネーゼ風 ฿550++ とても柔らかく美味しい! ⑤うどん、シーフード ฿1,150++ 捨つたような形でコシのあるうどんをバスタのように使用。ホタテ、いくら、海老、日本産ムール貝などを豪華に盛り付けた一品 ⑥ソフトチョコレートクッキー パナコ添え ฿320++ デザートも種類が豊富です



⑦外觀の様子 ⑧店内座席は80席と多く、各種パーティーにも対応。2階にはコンサートができるスペースも





Satira

日頃の感謝を込めて、プレゼントに最適! 「Satira」ビュリファインダンドクリーム

タイの伝統療法に沿ったプロダクトを展開しているホームスブランド「Satira」。ビュリファインダンドクリームは手肌をしっかりと保湿し、清潔感を与えます。さらさらとしたテクスチャーでべたつき、すぐに肌なじみます。乾燥や外的刺激から守り、しっとりとした柔らかな手肌を実現。抗菌・抗ウイルス効果のある以下の有効成分を配合しています。

ビュリファインダンドクリーム (30g)

395パーツ 6つの香りあり

モノラウリン: 細菌やウイルスを抑えて、炎症を軽減します。肌をしっとり保ちます。
セリシン: 水分を保持し、損傷した肌を修復して、外的刺激からも守ります。
アロエベラ: 保湿、抗炎症、傷の治療、抗菌作用でスキンケアに最適です。

販売店

エムクオーティエ 2階
セントラルワールド 5階
スワンナプーム空港 (キングドーム) ほか

オンラインショッピング

www.satirathai.com

satiraspaprodukt Satirathaiofficial

@satira satira



手肌の健康を大切にしたいあなたにぴったりの一品。ぜひお試しください!

バンコクでバレエを始めてみませんか?

Bangkok City Ballet
ジュニアバレエ・アダルトバレエ

生徒募集! 初心者も大歓迎!

ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回
アダルトバレエ受講料550B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ
info@bangkokcityballet.com

スクンビット23, Jasmine City 3F



IG: BCBALLETSCCHOOL
IG: BCBALLET_COMPANY
www.bangkokcityballet.com



Sababa

「Sababa・バンコク」は、居酒屋の雰囲気でもガランプレチを楽しめるレストラン。こだわりのカクテルとワインを提供する隠れ家のようなお店です。ランチ、ディナー、パーティまで、気軽に利用できるのでぜひご利用ください。



毎日ハッピーアワー実施中! 15:00-18:00

トンロー-13 Tel: 080-2808787

営業時間 15:00~23:00 (日曜12:00~/月曜定休) テラス席あり

http://www.sababa-bkk.com/

全ての
マッサージ
20~60%
OFF
2026年
6月末日まで

たるみ肌の救世主! Vonae Beauty & Spa

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、「美肌と小顔を同時に実現できる」と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

WOM読者限定プロモーション

栄養フェイシャル (Nourishing)

クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → 毛穴ケア → 毛穴トリートメント → フェイシャルマッサージ + ビタミンE → 石鹸ホワイトニングマスク → ヘッドマッサージ → コラーゲン保湿セット



65分 1,400B → **1,000B**

ボディスリミング



60分 1,400B → **1,100B**
90分 2,100B → **1,600B**
120分 2,800B → **2,000B**

アンチエイジング + ビタミンC

90分 1,500B → **1,300B** **5回コース 6,000B**

Multi-Pola RFボディスリミング & アンチエイジング フェイシャルトリートメント

120分 3,000B → **2,200B**

フェイシャルリフティング & アロマボディパッケージ

130分 3,900B → **1,800B** **5回コース 7,500B**

ホワイトニング

90分 1,800B → **1,300B** **5回コース 6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア → 毛穴トリートメント → 海藻+ハーブパック → 腕マッサージ → フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石鹸パック → 脚マッサージ



本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。
受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

ダーマリフティング

120分 3,500B → **1,800B** **5回コース 7,500B**

ホワイトニング+ RFリフティングトリートメント

120分 3,800B → **1,600B** **5回コース 7,000B**

アンチエイジング+リフティング

120分 2,000B → **1,600B** **5回コース 7,000B**

スペシャルWAX 200B~1,500B ハイドレートフェイシャル リフティング

90分 2,500B → **1,300B**

韓国風アカスリ 90分 1,500B → **1,300B**

スーパーラグジュアリーパッケージ

ボディスクラブ(50分) 3,200B ✓
+アロママッサージ(50分) **150分 2,500B**
+フェイシャルトリートメント(50分)

ゴールドトリートメント

90分 1,800B → **1,300B** **5回コース 6,000B**

ゴールドトリートメント+リフティング

120分 3,800B → **1,600B** **5回コース 7,000B**



WOM
Recommend

Satira [エムクオーティエ店]

エムクオーティエ2階 MAP E3 営業時間 10:00 ~ 22:00
f satirasapaproduct @satira HP: www.satirathai.com

自分へのご褒美や大切な人へのプレゼントに! タイ発ナチュラルアロマブランドの「サティラ」がエムクオーティエ2階にオープン。タイの伝統医学とハーブ文化をベースにしており、レモングラス、ジャスミン、プルメリア、オーキッドなど「タイらしい香り」が特徴です。ハンドクリームや肌に優しいフェイスクリームのほか、自宅がホテルのように感じられるアロマリードディフューザー、リラックスタイムに是非おすすめのマッサージオイルなど、人気商



品をすべて一箇所で試すことができます。今ならWOM限定プロモーションも実施中! ぜひこの機会に足を運んでみてくださいね。エムクオーティエ2階、ユニクロメンズコーナー前のエスカレーター付近にあります。



WOM読者限定プロモーション [2026年7月31日まで]

฿1,500以上お買い上げで
ハンドクリーム1個(฿395相当)をプレゼント!

Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006
089-202-6980 / 0-2653-1200
BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソーク駅
スクラムビット通り
タイムズスクエアビル 3F
シェラトンスクエアビル
グランテ

COFFEE & TEA VILLAGE

19-21 JUNE 2026
10AM-7PM
K SQUARE, K VILLAGE, SUKHUMVIT26

A CURATED WORLD OF REFINED TASTE

FOR MORE INFORMATION LINE ID: @TEALUCKCHA TEL: 094-445-1696, 061-569-1415

8周年記念プロモーション

現金でのお支払い

20%

割引!

クレジットカードでのお支払い

17%割引!

ZUKOI CLINIC
ポー先生



ディスカバリー ピコレーザー

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトニング+ピコスポット
1回 ¥7,000 3回 ¥15,000
ピコフラクショナル
1回 ¥9,900 3回 ¥20,000
ピコスカー
1回 ¥9,900 3回 ¥20,000



ピコレーザー
イタリアからの正規の
レーザー機械となります

ピコフラクショナル&ピコスカー
施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後のお肌の炎症を抑え、コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷を早く改善する効果があります。

TessLift

第三世代新スレッド!
3Dメッシュ×線による
強力なリフトアップです!
肌質改善にも効果抜群です!



6本 ¥33,000
8本 ¥40,000

※通常は左右合わせて6〜8本挿入します

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6〜8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・ツヤ感についてはその後も8〜12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

Z Lipo

クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを
凍らせて除去し、
サイズダウンへと導きます!



1ヘッド ¥5,900
2ヘッド ¥10,000
4ヘッド ¥18,000

Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも低温に弱いという性質を利用して、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのものを除去することで脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

Volformer 治療

ウルトラフォーマー III を使用し超音波の熱でSMAS層を、Volnewmer 高周波 RF で、真皮層、脂肪層にアプローチすることにより、リフトアップとお肌のタイトニングを行う最新治療です!

Volnewmer + Ultraformer III
頬+眉+顎下コース
¥25,000

Volnewmer
頬+顎下コース
¥22,500

頬のみコース ¥15,000
顎下コース ¥8,000

Ultraformer III
全顔+眉+顎下 ¥15,000
全顔+顎下 ¥12,500
二重顎コース ¥5,000
眉コース ¥2,500



新! 49ピンチップより痛みを軽減! シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、赤ら顔、小じわ改善

全顔+顎下 ¥12,900
全顔+顎下+首 ¥15,900
顎下+首 ¥9,900



最新マイクロニードルRF高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えることにより、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ
運動してもなかなか痩せない...
そんな方、Melt Fat がおすすめです

1セット 5cc ¥2,500 2セット 10cc ¥3,500



Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されている最新レーザー

- 冷たい空気を患部に当てながら施術
Air Cooling System
- 施術部位に冷たい電極板を当てながら照射
Contact Cooling System
- 冷たい冷却スプレーで施術部位を冷却
Spray Cooling System

Promotion 10ポイント (¥10,000) ご購入でさらに 10ポイントプレゼント!!
施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します

*自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際に使用するカミソリは使い捨ての物。ハサミはautoclave滅菌処理したものを使用しますので衛生面もご安心下さい

ヒアルロン酸

マイクロカニューレ針で内出血軽減!!
皮下深く注入するから見た目が自然!!

ヒアルロン酸注入で
一気に若返りましょう!
ポー先生のヒアルロン酸テクニック
でこんなに若々しく可愛くなります!



Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500
凹部・ポリウム (9~12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000
シワ・目の下 (9~12ヶ月持続)

Juvederm Voluma 1cc ¥19,000
凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

Juvederm Volux 1cc ¥20,000
凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。モノリザレーザーは女性特有の不快感を緩和するために開発された最新メソッドで、顔のリフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの技術を女性器(膣壁)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方にレーザーを照射していくことで膣粘膜の線維芽細胞が活性化され、新生コラーゲンが生成。「ふっくらとした厚み」や「ひたひた」のある潤い豊かな壁に生まれ変わります。その結果、膣萎縮による不快感が軽減します。「乾燥」「性交痛」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。



産婦人科女医が毎月第1、3金曜日にクリニックに来院します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていくきますので、安心して受けていただくことができます。

たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから
ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

ボトックス

目尻/額/眉間 ¥3,500
目尻+額 ¥6,500
目尻+眉間 ¥6,500
額+眉間 ¥6,500
目尻+額+眉間 ¥9,000
多汗症改善 ¥15,000
エラ縮小/食いしばり改善 (50 units) ¥8,000

Promotion 100ユニット ¥15,000
ユニット販売 ¥250/ユニット

ポー先生のすごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくOK!
最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250
頬~顎下髭 5回 ¥12,250



Shimi Tori Laser

Keana Shukusho Laser

両レーザーとも
3回コース B15,000
Promotion
6回コース B30,000
メディカルトリートメント6回プレゼント



リジュラン & シャネル注射

Rejuran 2cc ¥9,000
L'ebss Chanel 3cc ¥3,900
Rejuran 2cc + L'ebss Chanel 3cc ¥12,000

リジュラン注射
サーモンから抽出したスクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射
複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

NEW 頑固な肝斑に 肝斑注射

1回 ¥3,500 4回 ¥12,000

メラニン生成抑制効果のあるトラネキサム酸、アルブチン、ルシノール等々配合の注射が、肝斑に直接作用し、頑固な肝斑を改善します!



なぜ肝斑は完全には消えないのか？

肌と肝斑 これまでの常識を覆す、新しい科学

クリームを塗り、レーザーを繰り返し、それでも毎年夏になると、あの斑点が戻ってくる。実は、治療法が間違っていたのではありません。ただ、治療する層が違ったのかもしれない。

「肝斑は単なる色素の問題ではなく、肌そのものが内側から老化しているサインです」

— Passeron & Picardo, Pigment Cell Melanoma Research, 2018

科学が最近明らかにしたこと

過去10年間にわたるヨーロッパとアジアの研究により、肝斑は単なる過剰色素ではないことが確認されました。現在では光老化による皮膚障害 (Photoaging Skin Disorder) として理解されており、表皮から真皮深部まで、肌のあらゆる層に影響を与える状態です。

肝斑が見られる部位の肌には明確な変化があります。毛細血管の増加、肌バリアの破壊、そして最も重要なものが——真皮深部で早期に老化した細胞の存在です。

真皮に隠された根本原因

肝斑が生じるメカニズム

- **紫外線の蓄積ダメージ**
UV、青色の可視光線、大気汚染が毎日静かに肌を傷つけます
- ① **線維芽細胞の早期老化**
真皮の皮膚細胞が劣化し、正常な機能を失います。これを「老化線維芽細胞 (Senescent Fibroblast)」と呼びます
- ② **色素生成を促進するシグナルの放出**
老化した細胞が成長因子やサイトカインを持続的に放出し、メラニン産生細胞を常に刺激し続けます
- ③ **肝斑が何度も再発する**
表面の色素が治療で薄くなっても、真皮の原因は残ったまま、同じサイクルが繰り返されます

ご存知でしたか？ 肝斑はこれらにも刺激されます

- ◆ スマートフォンの画面や日光からの青色の光——一般的な日焼け止めでは十分に防げません
- ◆ 肝斑部位の毛細血管が放出するエンドセリン-1が色素を深くします
- ◆ 頬・額・上唇の皮脂腺が追加のシグナルをメラノサイトに送ります

これがまさに、レーザー治療後に肝斑がより濃くなる原因です——表面の色素だけを治療して真皮の老化細胞を放置すると、それらが以前より早く色素を再び刺激してしまいます

新しいアプローチ: 3つのレベルを同時に

世界トップクラスの皮膚科医たちは、色素だけを治療するアプローチから、肌全体のエコシステムをケアするアプローチへと考え方を転換しています。

- 01 可視色素の軽減
- 02 炎症の鎮静
- 03 真皮の再生

第3の柱こそ、従来の治療法が見落としてきたものです——老化細胞を除去し、色素生成のシグナルを送らない新しい肌環境を再構築することです。

Piyawat Clinicでの治療

「肝斑は皮膚エコシステム疾患である」という考え方のもと、医師が各患者の実際の肌劣化レベルに合わせてプログラムをデザインします。

軽度の肝斑の場合	重度の肝斑の場合
Gentle Brightening Program 4ステップレーザー + Multi Vitamin Blend Treatment による深層肌ケア	Total Age-Lock Program 4ステップレーザー + Ultradeep Stem Rejuvenation + RF Ultra Liftによる真皮の包括的再生

最適なプログラムは専門医による詳細な肌診断を通じて決定され、精確で安全な結果をお届けします

根本から肝斑を治療しませんか？
専門医によるパーソナライズされた肌診断から始めましょう。あなたの肌に本当に合った治療計画を立てます

参考文献
Passeron & Picardo, Pigment Cell Melanoma Research, 2018
Kim et al. (2019) Experimental Dermatology

ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。

6月WOMプロモーション

やさしく透明感を引き出す
ジェントル・ブライティングプログラム

Gentle Brightening Program

通常価格 39,680THB → **29,500 THB**

- 施術内容
- Qスイッチレーザー
 - マルチビタミントリートメント 全6回
 - ホームケア製品付き

施術詳細 (6ステップトリートメント)

- ① レーザー 全顔リジュビネーションモード
- ② レーザー 毛穴 & 肝斑改善モード
- ③ レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④ Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア
- ⑤ マルチビタミン美白プレンドトリートメント
- ⑥ 美白マスク

ホームケア製品 (セット内容)

- PS-T Cream 20g 1本
- ML4 Cream 10g 2本

PS-T Creamはカモミール、アロエベラなど、鎮静や保湿成分をバランスよく配合し肌バリアを強化。ML4 Creamのコウジ酸がメラニン生成アプローチし、くすみのない透明感のある肌へ。

シミケアとリフティングのトリートメントに
人気ホームケア製品がついたセットです

Total Age Lock 全4回

通常価格 47,870THB → **38,000 THB**

- 施術内容
- 4ステップ レーザー
 - + 3ステップ リフティングトリートメント

レーザートリートメント

- ① レーザー 全顔リジュビネーションモード
- ② レーザー 毛穴 & 肝斑改善モード
- ③ レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④ Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア

リフティングトリートメント ホームケア製品 (2,000THB相当)

- ① ウルトラディープシステム リジュビネーショントリートメント
- ② ウルトラリフトトリートメント
- ③ ファーミングトリートメント
- PS-T Cream 20g
- Whitening Cream 30ml
- Instant Soothing 10g

たるみ ULTHERA Plus 全顔+顎下+フェイスライン

プロモーション価格 通常価格 85,000THB → **79,000 THB /1回**

- 無制限ショット!
- Blood Tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- シミレーザー1回 (5,000THB相当)
- ステムセル美容液導入1回 (5,000THB相当)

たるみ HIFU Plus ショット数無制限で照射

プロモーション価格 通常価格 35,000THB → **28,000 THB /1回**

- 無制限ショット!
- Blood Tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- ステムセル美容液導入 1回 (5,000THB相当)

しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス ※エリアによります
プロモーション価格 **3,900~20,800 THB**

目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢-5歳!
プロモーション価格 **20,000 THB /CC**

2cc購入で1cc当たり **19,000 THB**でお得に!

炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

炎症しているニキビの圧出+美容液導入+アフターケアまでついたセットです
ニキビケア (ベーシック)

プロモーション **1回 3,500 THB**
2回分ご購入で **3,200 THB** 合計 **6,400 THB**

Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set 約3週間新しい髪の毛の成長が見られます
Laser Hair Regrowth 7回+Meso Hair 15回
+Hair Lotion 6セット+ローズマリーシャンプー 3ボトル
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

通常価格 118,700THB → **87,000 THB**

Gold set 約4週間新しい髪の毛の成長が見られます
Laser Hair Regrowth 7回+Meso Hair 7回
+Hair Lotion 6セット+ローズマリーシャンプー 3ボトル
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

通常価格 90,700THB → **69,000 THB**

Silver set 約6週間新しい髪の毛の成長が見られます
Meso Hair 14回+Hair Lotion 10セット
+ローズマリーシャンプー 3ボトル
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

通常価格 74,500THB → **58,000 THB**

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



プロダクトプロモーション Vit C Serum

通常価格 400THB → **320THB**



日本人スタッフ直通 **065 504 5540**

この電話番号でライン登録されたいようお願いします

トロー 23 に入って 300メートル、右側の一軒家

英・タイ語 081-7352600
piyawatclinicjapanese

@piyawatclinicjapan

お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで
どうぞそのQRコードをスキャンして下さい。





完全プライベートサロン
脱毛・パーソナルトレーニング
Style+12周年記念プロモーションは
定員に達し次第終了



自分史上
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。



12周年記念 プロモーション

初回限定 Trial

全身脱毛

①回 TRIAL
3,980 THB

選べる Trial

ヒゲ脱毛	VIO脱毛	腕/足脱毛
キャビテーション	E-LIGHT	トレーニング
①回 ALL 980 THB		

PERSONAL GYM

食事サポート + トレーニング

キレイに痩せる!
最高のカラダを手に入れよう

パーソナルジム 60分コース
+EMS 30分コース

初回限定
今だけ! 980 THB

超一流のトレーナー
コスバ最強サブスク
完全個室プライベート

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成!
最高の結果をお約束します。



BELL
SWAG OTONAGAMI COMPANY
BE SLY WITH PSTTORAR

Bell Eye Brow

BELL HAIRからの
ちょっと新しい身だしなみ



お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」

施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」

お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」

施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気グッと良くなりますよ」

BEFORE



AFTER



ベルでは最新の日本技術、高材を取り扱っております。“なんでもっと早くやらなかったんだ!”って思うような完全オーダーメイドの眉毛を作ります。ベルのちょっと新しい身だしなみ、自分に合う眉毛がわからないなどカウンセリングのみでもお気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB〜 800THB〜

Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

☎ 02-000-3001

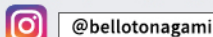
📍 BELL otonagami salon
🕒 木〜月 9:00 - 21:00
🕒 火 9:00 - 18:00
🕒 水曜、第2・第4木曜定休
📍 Sukhumvit 49/11

🕒 夜9時まで営業だから
お仕事やショッピングの帰りにOK!
(火曜日除く)

店内イメージはコチラ



スタイルイメージはコチラ



お問い合わせ
ご予約は
LINE@もOK



●タクシーなどでご来店の際にドライバーにお見せください
อยู่ใขซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しんでいたがたい為、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております

IPLシミ・くすみ解消コース 1回 **฿5,000**



฿3,000
5回コース **฿20,000**
฿10,000

50%OFF

肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。美肌の基本です (薬用フェイシャルリフティングフォノ)

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

BOTOX 1カ所 **฿4,000**
3カ所 **฿10,000**
Vライン **฿10,000**

ビューティーパッケージ
IPL 3回 + RFリフティング 3回
+ アイオントー 6回 **฿15,000**

HIFU (高密度焦点式超音波) 300ショット **฿18,000** 600ショット **฿30,000**

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層 (筋膜層) からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

スペシャルプライス
HIFU (全顔+首) + 通常価格 **฿49,900**
韓国ボトックス5本 **฿28,900**

- レーザー施術リフティング (痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホク口、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイオントー **฿1,000**/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ **฿1,000**/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング **฿1,500**/回
- ターボホワイト **฿1,500**/回 (イオン導入の10倍の効果! シミ、ソバカス、カンパンに)

レーザー脱毛 1回 8回

ワキ **฿3,000** → **฿1,200** **฿5,900**
腕 (ヒジ下) **฿10,000** → **฿4,000** **฿13,900**
脚 (ヒザ下) **฿20,000** → **฿8,000** **฿21,900**
ビキニライン **฿3,000** → **฿1,200** **฿5,900**
ビキニVIO **฿12,000** → **฿4,800** **฿13,900**
口ヒゲ+アゴヒゲ **฿12,000** → **฿4,800** **฿13,900**

※8回分=5回+フォローアップ3回 (3ヶ月以内)
ワキ医療脱毛レーザー
1年間通い放題 **฿6,900!**

日本語でのお問い合わせ **094-616-6953** <https://www.pinklaoclinicgroup.com/> Email: info@pinklaoclinic.com

paisalrumma (バイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.バイサーン 来診時間
(日本語での診察が可能です)
13:00~18:00まで

火・水・
金・土曜

Pinklao Clinic 2

ビッグCエクストラ ラップラオ 2階
(フードコート入口の隣)
※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※クリニックは毎日営業しております。バイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。

トータルプロデュースクリニック

シミの原因を徹底診断し、

最適な治療で
シミを根本から改善へ

正しい見極めと適切な治療で、未来の肌まで美しく。



カウンセリング無料

0 THB

ピコレーザー (スポット・フラクショナル・トーニング)

すべて使い放題!
1回あたり **6,980** THB

3回コース **17,940** THB (1回あたり 5,980THB)
5回コース **24,900** THB (1回あたり 4,980THB)

+500 THB **トラブル予防 Booster**
(HAYAN / All in Derm / Transamin)

シミは原因や深さで種類が異なります。

種類を見極めた上で、適切な治療を行うことが美肌への近道。



老人性色素斑 肝斑

※その他、シミも様々ありますが
Wara医師の診断を元に適切な施術をご提案します

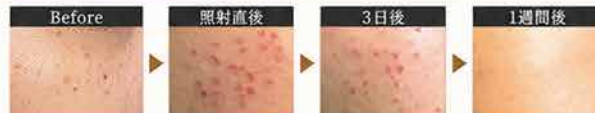
ピコレーザーとは?

ピコ秒単位の超短パルスで
メラニンを細かく粉砕。
肌への負担を抑えながら、
シミを効果的に除去します。

3種類のモードでシミにアプローチ



症例写真
シミ取り放題
1回



適切な治療を
継続することで、
肌は確実に変わります。

LINEで無料カウンセリング予約

📍 ブロンボン / ソイ22 / デービス・バンコクより徒歩5分

🕒 営業時間: (水) 木金土日 10:00~19:00

※水曜日は脱毛、ピーリングのみとなります。

Instagram



tpc.clinic

LINE





Yarita

ญาริตา คลินิก

Skin & Laser Clinic

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。すべての施術はFDAから認可されています。



サオワンニー先生

- Board of Dermatology
- Certificate in Dermatotomy

★★★ 6月の Special Promotion ★★★

最新脱毛レーザーを導入!



日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛
● 医師が施術いたします ● シェイビング無料サービス!

料金	1回	4回	8回
全顔	฿3,500	฿10,500	฿17,500
うなじ	฿1,500	฿4,500	฿7,500
ワキ	฿1,500	฿4,500	฿7,500
ひじ下	฿2,500	฿7,500	฿12,500
肩〜ひじ	฿3,200	฿9,600	฿16,000
ひざ下	฿4,500	฿13,500	฿22,500
太もも	฿5,500	฿16,500	฿27,500
背中	฿4,500	฿13,500	฿22,500
ビキニライン	฿1,800	฿5,400	฿9,000
VIO	฿3,000	฿9,000	฿15,000

BESTSELLER レーザー脱毛プロモーション

女性 VIO 5回	฿7,500	女性 VIO 5回	฿9,000
女性 ワキ 5回	฿3,750	女性 ワキ 5回	฿4,500
女性 ひじ下 5回	฿6,250	女性 ひじ下 5回	฿7,500
女性 ひざ下 5回	฿11,520	女性 ひざ下 5回	฿13,500

シグネチャー・レジュビネーション (しみ、しわを減らし、美白を促進)



Microdermabrasionによるピーリング。粉末が生じずスムーズで、痛みもありません。
EPIによるビタミン美容液の導入。浸透、現在もっとも優れた技術として推奨されています。
コラーゲンを再生させ、血行を促進します。
IPL 照射。シミ、しわを解消し、美白を促進します。
肌に潤いと艶を与える保湿マスクをします。

惠理さん パンコ在住 シミ、しわが減り、1回目から効果を実感できました。肌が滑らかになり、たるみも解消。IPL だけでなく、色々なトリートメントがセットになっているのでお得感がありました。

プロモーション
3回 +1回フリー
→ **฿11,900**
8回 +4回フリー
→ **฿29,500**

おトク ポトックス

- 1ヶ所 ฿6,000 → **฿4,800**
- 2ヶ所 ฿12,000 → **฿9,000**
- 3ヶ所 ฿18,000 → **฿12,900**
- V-Shape ฿15,000 → **฿9,000**
- Lifting ฿6,000 → **฿5,000**
- ヒアルロン酸注射 (Juvederm ultra) 1ml ฿15,000 → **฿11,900**



- おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!
- 1ヶ所 ฿4,800 → **฿2,990**
 - 2ヶ所 ฿7,200 → **฿4,990**
 - 3ヶ所 ฿10,300 → **฿5,990**
 - V-Shape ฿12,000 → **฿5,990**
 - Lifting ฿5,200 → **฿3,990**
 - 肩 ฿14,000 → **฿8,990**
 - ワキ ฿14,000 → **฿9,990**



CO₂レーザー

フェイス&ネック		ボディ	
1回	฿900~ ฿1,500	10回	฿3,390
20回	฿4,390	20回	฿6,390
30回	฿5,390	30回	฿7,390
40回	฿6,390	40回	฿8,390
50回	฿7,390	50回	฿9,390

Yarita [ヤリタ]

BTSアソーク MRT スムビット

タイムスクエア 3F

お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)
タイムスクエア3階 BTSアソーク駅直通
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分
営業時間 10:00~17:00 日曜定休
Tel. 088-012-3410

初めての
クリニックは
切らない
刺さない
入れない

痛くなくて、しっかりリフトアップ

MONDO THONGLO

SONIC FIT CLINIC

業界では異例! 予約6,000人待ち!

旧プロモーション価格 **9,800B** → **7,200B**

ネック + フルフェイス

近年、円安の影響もあり、バンコクと日本で価格差が目立つという状況でしたが、バンコクにお住まいの皆様にも、ソニックフィットをもっと身近に感じ、快く受けていただけるように、今回より日本でソニックフィットを受けられる系列店「リリオン」とほぼ同価格へ変更いたしました。バンコク・トンローでは、最多指名のRISAにしかできない技術をご提供して参ります。ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください。

※ご予約が混み合っておりますため、お早めのご連絡をオススメ致します ※当プロモーションは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください

トンロー・ソイ4と6の間 158/1 Aneekvanich Building Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間 平日・土日 11:00~18:00 (最終受付 17:00) 水曜 / 第2・4木曜定休

※各種クレジットカードご利用可能

HERE 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

ソニックフィット パンコク

無料カウンセリングも◎
お問い合わせ・予約はLINEで承ります(日本語OK)

BEFORE・AFTERはインスタから

キレイはこれです

まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターどこでも受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

MEGUMI 1000以上の美容法からMEGUMIさんに合ったものを厳選してご紹介しています。予約はLINEで承ります。予約番号: 088-012-3410

●引用元「キレイはこれです」 [著者MEGUMI]

習い事

語学学校やスポーツ、
タイならではの習い事など
いろいろトライして
タイライフを充実させましょう

- キッズ 語学・塾 ホビー スポーツ
- ☎ 電話 ✉ Eメール 📍 場所 🕒 営業時間 🌐 ウェブサイト
📱 フェイスブック 📞 LINE 📷 インスタグラム 📺 YOUTUBE

MAP E3 ヤマハミュージックスクール エンポリウム校(日本語コース) ♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

- 個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】 対象: 5歳児~大人の方
 - グループレッスン
- ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン
♪「幼児科(JMC)」 対象: 4、5歳児
新開講 毎週(土)11:00~12:00 トライアルレッスンあり

6月のエンポリウム校プロモーション
日本語コース新規ご入会お手続き時に本誌WOM6月号をお持ちいただいた方
ショッピングバッグをプレゼント! ※事前にスタッフにご提示の場合のみ

- ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身につけます
- 生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます(土曜日を除きます)
- その他各種コース(ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン)がご用意

ヤマハミュージックスクール エンポリウム校
☎ 02664-8951~3 / 081-804-1884 📍 エンポリウムタワー4階
🕒 10:30~20:00(月~金)、8:00~18:00(土)、
8:30~18:00(日) 📞 ヤマハ音楽教室エンポリウム校
📧 yamahaempo2524@gmail.com



MAP E3 AIKB35幼稚園附属ナーサリー Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様のお預かりはおおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



- 2026年6月のお知らせ
- WOM特別プロモーション: 初期費用30,000円割引
 - ご見学・お問い合わせはLINEよりご相談ください
 - ※先着5名様限定
- 複数担任制×教科担当制による教師陣で質の高い教育を実現
- ゆりかご⇒AIKB35の接続でシームレスな教育を実現
- 18:00までの延長保育+PTA負担ゼロで寄り添うサポート体制
- 徹底的に衛生管理された園内調理のお食事を毎日ご提供

●当ナーサリーへのご見学はLINEにてご予約ください
●お子様のトライアルは実施しております

Yurikago Nursery 39
☎ スクムビットソイ39(マイボーチさん向かい) ※BTSプロンポン駅より徒歩約5分
🕒 7:45~16:30(月~金曜日)
📞 yurikagonursery39 📧 yurikagonursery39
📍 yurikago_nursery39
📺 Yurikago Nursery39

MAP E2 AIKB35(アソシエ幼稚園)

プロンポン駅から徒歩約5分の日系幼稚園。英語・日本語・タイ語を学ぶ独自の多言語カリキュラム。日常生活を自然な学びの場に変える完全なイマージョン教育で、言葉の壁が可能性に変わります。「遊び切る力」、「学び抜く姿勢」、「世界とつながる言葉」を日々の積み重ねから育みます。



- 2026年6月のお知らせ
- WOM特別プロモーション: 初期費用30,000円割引
 - ご見学・お問い合わせはLINEよりご相談ください
 - ※先着5名様限定

- 複数担任制×教科担当制による教師陣で質の高い教育を実現
- ゆりかご⇒AIKB35の接続でシームレスな教育を実現
- 18:00までの延長保育+PTA負担ゼロで寄り添うサポート体制
- 徹底的に衛生管理された園内調理のお食事を毎日ご提供

Associe International Kindergarten Bangkok 35 (AIKB35)
☎ スクムビットソイ35
※エムクオアータすぐ近く
📧 @aibk35 📞 AIKB35 📷 AIKB35

MAP F2 Amazeフォニックス式 英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

Amaze English Schoolは過去15年間、日本人の生徒たちの英語力向上を支援してきました。フォニックス・ファンデーション・プログラムは、4歳から12歳までの英語初心者の方が、簡単に楽しく、段階的に英語を習得できるようサポートします。私達は、子供達が、自分の意見を聞いてもらえ、成果を褒められ、教室で快適に過ごせるよう、子ども中心のアプローチをとっています。ゲームやアクティビティを通して英語を練習し、教師は生徒のサポート、モチベーション向上、フィードバックを提供することに尽力しています。



MAP E4 1歳~幼稚園入園前のお子様対象 通うのが楽しくなる英語教室

1歳~幼稚園入園前のお子様を対象としたクラスです。月・金曜日の週2回、9:00~12:00の3時間、お子様をお預かりしてレッスンを休めます。ご希望により、レッスンを体験する「トライアル」をお受けいただけます。

ナーサリークラス料金
1日 B1,900、1カ月 B9,900(9日)

プロモーション 無料トライアル受付中

※ BTSプロンポン駅からKヴィレッジまでKヴィレッジの往復の無料送迎あり(11:00~19:00の間、30分間隔)

Nancy Language School
☎ 086-085-5074 (日本語) 📧 @nancylanguageclub
📍 nancylanguageschool
📞 @nancylanguagesclub 🕒 8:30~18:00
📍 スクムビットソイ26 Kヴィレッジ2階

MAP F2 「なぜ?」にこだわる、海外指導10年以上の本格学習塾がバンコクへ。

「リクラス バンコク校」がトンロー13に開校
単なる「答え」ではなく「考える過程」を重視し、自走できる力を育みます。少人数制・対話型授業で、記述力・読解力・分析力を徹底強化。個別指導の受験対策だけでなく、工作や体験を通じた「探求講座」、習熟度別に分けた「実践英語」などで知的好奇心を刺激します。「学んだ人間」ではなく、生涯「学び続ける人間」を育てます。

- のびしろ中受個別: [小4] 火・木 [小5] 火・金 [小6] 月・木
- 実践英語(基礎・応用・発展・アドバンス): 月または金
- 未来力講座 [年長・小1]: 月・金
- 中本教科: [中1] 火・木 [中2] 月・金または水・金 [中3(個別)] 月・水

【開校特典】個別相談会も無料体験授業を順次実施中!

リクラス バンコク校
☎ 063-424-6510
🕒 月~金 13:00~17:00(受付)
🌐 https://liclass.com/bangkok/
📍 Home Place ビル 17階 (トンロー13)

2つのカリキュラム
①初心者には、フォニックスとリテラシーのカリキュラムをご用意しています。段階的に読み書きと会話のスキルを身につけていきます。コミュニケーション能力に優れた生徒には、IBカリキュラム(小学校はPYP、②中学校はMYP)に沿って指導します。クリエイティブライティングを通して、読解力、語彙力、読解力の発達といったあらゆる側面を網羅しています。
Amaze English Schoolは、グローバル社会において英語は重要であると信じており、情熱あふれる教育者たちが、流暢な英語を操る世界市民を育成することに尽力しています。
レベルチェック無料! さらに最大3回の無料トライアル
まずはお子様と共に当校をご体験ください。
※LINEまたはお電話でご予約ください

Amaze English School
☎ 081-904-2231(英語) / 098-279-9768(日本語) 📧 公式LINE
📍 amazeenglish@gmail.com 📞 @amazeenglish
📍 ラケットクラブ第3ビル4階 スクムビットソイ49
📞 金曜定休 🌐 www.amazeenglish.com
📍 amazeenglish

MAP G4 ネット先生のタイ語中級会話 グループ対面コース受講生募集中!

まずは、無料体験レッスンから。
【無料体験の日時(予約制)】毎週火曜日
【グループA】10:00~11:30(90分)
【グループB】12:00~13:30(90分)

講師紹介 タイ語ネイティブ講師のネット先生 / 日本に留学経験があり、日本語でコミュニケーションが可能 / 教育学修士号と教員免許状を取得 / タイ語講師歴18年 / オンラインレッスン(ZOOM)を提供 / YouTubeで学習動画を公開 / タイ語検定3級の合格者を多数輩出
学習内容のポイント フリートークで発音練習を重視 / 日常会話で頻出フレーズを繰り返し定着 / 動画、歌、ネイティブ音声教材でのリスニング強化 / ネット先生のYouTube動画でいつでも復習可能 / 会話に必要な単語、文法・表現を習得するためのコツと方法 / 質疑応答の重視 / 少人数制で質問しやすい安心サポート

こんな方におすすめ ①タイ語能力をさらにレベルアップしたい方 ②タイ人の方と、より深いコミュニケーションを望まれる方 ③自分に合ったタイ語コースを見つけたい方 ④質問しやすい環境で学習したい方 ⑤タイ語学習について相談したい方

ネット先生
☎ 095-386-7788[ネット先生] (日本語可)
📍 nuttosensei(お問合わせ・お申し込みはこちら)
📍 Chill Inn Bangkok Hotel 2階(BTSエカマイ駅3番出口徒歩3分)

MAP E3 / G4 【ネット先生】タイ語対面&オンラインレッスン! 教育学部出身のネット先生が丁寧に教えます!

教員免許を持ち、18年以上指導経験のあるネット先生がオンライン(ZOOM使用)で独自のメソッドで分かりやすく指導! アットホームな雰囲気のアットホームレッスンです。分かりやすい新オリジナルテキストで、初級読書から、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート! 検定合格者の高さ一定評あり! タイ語検定初級~上級まで対応します。

オンラインレッスン (タイ時間7:00~20:00 / 日本時間9:00~22:00)
プライベート: B6,800 (8回×60分 / 全8時間)
対面レッスン (タイ時間7:00~20:00)
プライベート: B6,800 (4回×120分 / 全8時間)
グループ(2~6名): B7,800 (8回×90分 / 全12時間)
[4級3級レベル向け]タイ語中級会話コース(グループレッスン)参加者募集中!

プロモーション オンライン対面レッスン(60分)1回無料!

ネット先生
☎ 087-590-8388[ネット先生] (日本語可) / 毎日7:00~22:00対応可)
📍 thaigo65 🌐 www.nuttosensei.com
📍 対面グループ: Chill Inn Bangkok (BTSエカマイ駅3番出口徒歩3分)
📍 対面プライベート: UOB PLAZA (BTSプロムボーン駅4番出口徒歩5分)
📍 nuttosensei@yahoo.com 📍 ネットの楽しいタイ語

自信を持って前へ進もう! アメリカ人ネイティブ 日本で7年の指導歴を持つ講師によるレッスン

Clearway Englishは、単なる基礎の繰り返しではなく応用力を養う指導を実践。初心者も定着されたレベルと測定可能な成果を伴う明確な道をたどります。通常9~18ヶ月以内にレベル向上しますので、保護者の方も推測ではなく、より高度な学習に重点を置いた計画、進捗、結果を把握できます。初心から英会話、読み書き、単語、ビジネス、イデオムまでハイレベルな学習を行います。

主なプログラム ④子供向けのアドバンスドレベルレッスン ⑥奥様向けのコミュニケーション(ロールプレイ) ⑦子供のマナー+日常会話 ⑧現地でロールプレイ(空港、ホテル、レストランなど) ⑨キッズフットキャンプ

トライアルレッスンB350 ※別途\$100の交通費がかかります
スペシャル! トロイ周辺のレッスンは交通費無料

1レッスン \$450 ※希望日を自由に設定できます 120レッスン \$300/回 + 12回フリー
60レッスン \$350/回 + 8回フリー 150レッスン \$275/回 + 15回フリー
90レッスン \$325/回 + 10回フリー 200レッスン \$250/回 + 20回フリー
※1回につき別途\$100の交通費がかかります ※60レッスンを以上、受講し可能(2ヶ月以内) ※日本でも受講
可能(オンライン) ※希望する曜日・時間帯のレッスンを希望 ※上記のプログラムはレッスンの60%まで
受講可能 ※80レッスンは2人、90レッスンは3人、120レッスンは4人、150レッスンは5人、200レッスンは6人まで受講可

Clearway English by ESL on the Go

081-631-4023 7:00~22:00
clearwayenglish1@gmail.com
clearwayenglish.weebly.com/about-us.html
youtu.be/_U_BMXCVt004



日本語教師の国家資格『登録日本語教員』 ★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日
(バンコク校) 5月31日(日)、6月1日(月)、4日(木)、7日(日)、8日(月)、
14日(日)、他 (ZOOMオンライン) 5月30日(土)、31日(日)、6月1日(月)、
2日(火)、3日(水)、4日(木)、他
内容は各回同一で80分間。弊社HPからも申込可。

日本語教員試験(国家試験)合格講座

試験日: 2027年11月予定 試験地: 日本国内主要都市
★講座期間: 2026年11月~2027年9月 ★1週間に1回の授業
★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回
★弊社本科生の第2回日本語教員試験
※試験ルート合格率: 73.21%(公式発表: 35.9%)
★過去12年間で320人以上が合格
※「日本語教育能力検定試験(前身となる試験)」の合格者も含む
★本帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要

LSEアカデミー バンコク校 (プロンポン駅前ソイ35)

0-2005-9776 support.nk@lse-th.com
www.lse-th.com 9:00~21:00
スクムビットソイ35 G.S.マンション3階 3C(エムクオーティエ横向い)



ジェルネイル無料体験開催! 2026年6月17日(水)、24日(水)

無料体験レッスン(定員各5名)
2026年6月17日(水)、24日(水)
10:00~12:00

●ネイルコース(ポリッシュまたはジェル)
趣味のコース \$18,000 (15時間受講)
資格取得コース \$47,000 (45時間受講)
ジェルネイル基礎レッスンコース
\$24,000 (20時間受講)
※資格取得コースはJNA日本ネイリスト協会
技能検定受験を目指します
●まつげパーマ&エクステンションコース
\$18,000 (8時間受講)

受付・受講日時: 月~金曜日 9:00~17:00
※無料体験のお申込みは、ホームページ、メールから

アセアネイル&ボディケアスクール

http://hiroma-thai.com info@hiroma-thai.com
スクムビットソイ24(サロン・オデュエタン内)



やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど見
つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップ
を見つけてみましょう。無料体験セッションだけでも、ご自身
のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく
環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自
身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめて直してしまし
ょう。
※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です

こんな方へ ●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない
●職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる
●生活が急激に変わり、新しい人との接し方でも難しいと感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、講座OKのフルセッション1回プレゼント
※詳細は、Vol.218を見たとご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチもご提供しております

Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk
office.elite.th@gmail.com
eri.t.coach+wom@gmail.com



1号店 スクムビット ソイ33/1 (改装中)
02-258-0697~9
2号店 スクムビット ソイ39
02-662-1250~5
3号店 スクムビット ソイ39 ANNEX
02-261-9901~2
4号店 スクムビット ソイ49
02-204-1300~4
5号店 スクムビット ソイ24
02-258-5981

営業時間: 8:00~22:00 (全店共通)

6月号プレゼント

人気日系スパ
MYSPAの
スパビューフェ(2時間)
パウチャー券を
5名様にプレゼント!

WOM vol.218
「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、
WOM 6月号読者プレゼントにご応募下さい

第187回 “似合う色”で、人生が変わる!



無難を卒業しよう!!

かでこにかししせをしバ
?べの輝?だてつ楽ヤ
おスト機きあけいかにれソ
気ト会始な明るくしだナル
軽カス来本いら彩自でカラ
におーす。来色、豊信はラ
越しく。魅挑本なもくを
く探ル力戦にパつ、知
ださいカラがしいン毎
いままーりまよでま服は、
せせロ自せり暮す選、
ん然ん少ら。びお

えがはとくす手特
増人で「がにタイ
方すそす。「自大切
も方れも同じにな
まいれ違バ調「の
す。ば、クンス和「日
顔でる手じの日本
色も色方なるの
が1似「色方
沈も合を」もは、
ん透う知で多
で明色るはい、「
見趣味こなで派

たてい受えくななしバ
だも色けた見え環いン
き良だたりえを境明コ
まくつ方したり取でク
す見たかますりはいは
えけら。す。たれも。入、空は、
たれも。実情のま感鮮
と、「際がだわがや
い着自に生けりあか
うる分力きでりにな
声とでう生、少ま花
顔は1き肌しすや
多色選診しが鮮。南
くがば断て明やそ国
いとなを見るかんら

て日のせくど日
し本よや見一本
しまでうすら無
う着にくれ難
こて強使まな
いい利す色、黒
がた日な。べ
あ色差色もを
り少のすろぶ
しあがらん方
重る。上が・
た街品とグ
くでんでレ
見はコ合も1
え、クわ多な

今月のプロモーション

親子で楽しむパーソナルカラー体験会

一生使える“似合う色”を親子で学ぼう!

開催日 6月16日(火) 16時~18時
6月27日(土) 10時~12時
7月4日(土) 10時~12時

参加費 お子様 500B
大人 1000B
似合う色のカラーチャート付

ベストカラー診断 (個別対応) 周りを気にせず受けられます

オリジナル150色布と120枚の色からベストカラー10色を選
び、似合う柄の診断やスタイリングをより細かくアドバイス。
一生使えるカラーandスタイル診断シートを個別に作成いたし
ます。随時開催中で、所要時間は1時間です。

参加費 3900Bを、
プロモーション価格 3700Bに!
2名様でお申し込みの場合は 3500Bに、
割引価格が適用されます。
(お子様料金: 2900B)

SPIRAL COLOR

080-938-7817
spiralcolor66@gmail.com
https://spiralcolor.com
スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 SpiralColor

Michiko Taoka
Color Stylist
Color Designer

バンコクとマニラを拠点にSpiral Color Co., Ltd.を主宰。パーソナルカラー診断やカラーリスト養成講座など、色彩に関する活動を国内外で展開している。カラー業界30年以上の経験を持ち、これまでに世界で13000名以上を診断。実践的で洗練された日本式12シーズン分析に定評がある。トヨタ自動車など企業のカラー調査やトレンドセミナーにも携わり、アジア各国で活動。近年は海外の著名人の診断も手がけている。文部科学省後援 色彩検定にて優秀団体賞を8年連続受賞。

WOM REPORT

「YUKI FOOTBALL ACADEMY」から日本へ!

今回は、YUKI FOOTBALL ACADEMYに在籍するタイ選手のRyo君が努力の末、日本へのサッカー留学が決まった件についてレポート!

今でこそ日本人・タイ人合わせて350名を超える生徒数を抱える「YUKI FOOTBALL ACADEMY」ですが、立ち上げ当初は40名という小さなアカデミーでした。うち39名が日本人で、唯一のタイ人が、日本語も英語も話せない当時9歳のRyo君でした。

言葉も文化も異なる環境の中、当初の彼は周囲とコミュニケーションを取ることさえ困難な状況。しかし、彼の中には揺るぎない信念がありました。「日本でプロになりたい。日本式の指導で誰よりも成長したい!」。その一心で、遠方のアユタヤから6年間真剣に通いました。彼のひたむきな姿勢が、次第に周囲の心を動かしていったそうです。



▲大久保 剛志 (YUKI FOOTBALL ACADEMY 主宰)

“**日本でプロになりたい。
日本式の指導で
誰よりも成長したい!**”

えるパートナー企業へ就職し、現地でRyo君の生活を全面的にサポートすることに。Ryo君は、まず1年間「YUKI JPN」でのプレーを通じて日本のサッカーと生活環境に慣れ、来年度の進学に向けて準備を進めています。

YUKI開校とともに歩み始めた一人の少年の夢が、海を越え、次なるステージへと進化! このプロジェクトは「RYO PROJECT」として、「YUKI FOOTBALL ACADEMY」のスタッフとスポンサーが一丸となって、彼の



挑戦を最後まで全力で支援しています。皆さんも、いつか日本のサッカーチームで活躍するRyo君の姿を楽しみにしていただいね!

スポンサーの支援と日本での経験

言葉の壁を超えて努力し続けるRyo君の姿に共感した「社長さんの納豆」をはじめ、各社から多大なサポートを得て、普段の練習に通うための交通費に加え、夢への大きな転換点となる「日本での練習参加」が実現。

2024年、宮城県を拠点とする「YUKI JPN」。そしてJリーグの名門「ベガルタ仙台」の練習に1週間参加。このきっかけが、彼に「どうしてもこの場所でサッカーがしたい」という強烈な渴望を植え付けました。

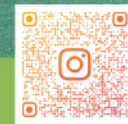
2025年、「早く日本のサッカーを学びたい」という強い気持ちで学業に励み、中学2年生で3年生分の学歴を取得。1年前倒しで卒業するという偉業を達成。少しでも早く日本でのプレーを望む姿に周囲は感銘を受けました。



Charyl Chappuis 選手

皆の夢をリアルに変える特別な体験を!

タイ代表経験もあるスター選手、Chappuis 選手を特別ゲストに招きサッカークリニックを実施しました! 間近で見るプロの技に、子どもたちの目は釘付け。あのキラキラした眼差しこそが、私たちが活動を続ける原動力です。これからも子どもたちの夢が動き出す瞬間をたくさん作っていきます! 皆さんの加入お待ちしています!



Charyl Chappuis 選手の Instagramはこちら!

YUKIに入るとこんなメリットが!

- ★入会金無料!
- ★日系美容院で散髪無料!
- ★歯科検診無料!
- ★自宅までのバス送迎あり!

無料体験は弊アカデミーLINE@からお問い合わせください!

YUKI FOOTBALL ACADEMY Bangkokで検索

www.yukifootball.com/ @yuki.football.academy

LINE@ お問い合わせ ご質問はこちら



※アカデミー詳細については本誌47ページをご参照ください

バンコクで あやさんと私



第186回

個人雇用



音音プロフィール
チンチヨ
在タイ歴24年の主婦。ひよんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすること。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに对应。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

20年前ぐらい。あやさんの派遣業者もなく、個人で雇用している家庭が殆どでした。自分のニーズに合わせて、パートタイムや半日、毎日通いでフルタイムの方もいれば、住み込みなど多様でした。今ほど飲食店もなく、あやさんに買い出しから料理までお願いする人も珍しくありませんでした。日本料理が出来ない人にはホテルの料理教室などで習ってきてもらい、駐在員の奥さまは接待パーティーや新しい駐在家族のお世話など忙しい日々を送っていました。また、学校の役員になった場合はその仕事に没頭するということも珍しくありませんでした。

個人で雇用しているあやさんは、雇用時間内であれば仕事内容は様々です。一方、

派遣会社経由のあやさんは、掛け持ちで仕事をしている方が多く、いつも同じ人とも限らないため、仕事内容は一律で、掃除の仕方などは人によって違ってきます。また、トラブルがあった場合、個人的に指摘することが難しいです。

元タメイドサービスが付いているサービスアパート、という選択肢もありますし、あやさんを雇うにあたり、あや部屋付きの物件を検討する必要も出てきたりしますので、どのように暮らしたいのか？によって物件選びも変わってきます。これからタイでの生活を始める方の参考になれば幸いです。

シグネット
ホーム
おすすめ
物件
Vol.77

世界のファミリーが集う、緑のヴィレッジ
ブロンボンエリアで、ゆとりある毎日を



スクンビット・ソイ41

Raintree Village



※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問い合わせください

3BR 268㎡~ 4BR 420㎡~

※賃料は変動いたします。最新のレートはお問い合わせください



タイから叶える、夢のヨーロッパ ウェディングフォト。

ギータウェディングは、タイ在住の日本人カップルの皆様へ、特別なウェディング体験をお届けします。

フォトジェニックプラン

ヨーロッパの美しい教会での挙式とプロの撮影、ヘアメイク、ブーケがセットに。夢のような瞬間を写真に残しませんか？

フォトプラン

既に結婚されている方も、ヨーロッパでの記念撮影を。3時間のフォトツアーで複数のロケーションを巡り、ドレス・タキシードレンタルも可能です。

ムービーシューティング

挙式からフォトツアーまで、プロによる映像撮影と編集で、感動をいつまでも。

<https://guitaweddings.com/>

[@guitaweddings](https://www.instagram.com/guitaweddings)

詳細はメールでお問い合わせください info@guitaweddings.com

あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Tel. 085-481-1793 [日本人直通]

Cygnnet Real Estate Co., Ltd.
(Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868

Email: info@cygnnethome.com

[cygnnet_bkk](https://www.facebook.com/cygnnet_bkk)

Official Cygnnet Home

公式サイト
はこちら



LINEはこちら



眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、理想の寝姿勢を実現する高反発ウレタンマットレス。腰痛、その他の体の痛み、原因はベッドマットかもしれません！沈みが少なく適度な反発で寝返りを助けてくれ、身体の痛みを軽減させてくれます。

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10~15kg/1㎡、中価格帯は20~25kg/1㎡、KENKOマットレスは50kg/1㎡と全然違う！通常、このタイプのマットレスを日本から輸入すると価格が1万パーツ超えとなりますが、タイで製造することでこの価格を実現！

マットレスご購入の方
本誌WOMご持参で
**替えカバー
1枚プレゼント!**
(¥1,500相当)

90×198cm **¥7,500**

床敷きがお勧め！
3つ折りできてコンパクトに収納可能！
来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます！

持ち運びに便利な
キャリーバッグ付

KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を
あなた専用の枕をつくってみませんか？

- 温度を23℃前後に維持し、快眠
- 香りが良くリラックスできる
- 流動性のある素材が首と肩の隙間を埋めてくれ、痛くならない
- 防虫、抗菌効果があり清潔

一番人気のヒノキ枕

サイアムパラゴン 4階 (Living Zone) / エンポリアム 4階
Tel. **089-135-4068** (日本語) 0-2184-6779
<https://kenkoshop.info/> @kenkoshopjp

ネットショップはこちら

あべきょうこの楽しいバンコク生活

旅行に行こう

最近時間をみても家族旅行に行くように頑張ってる☹️
といっても時間とお金を相談しながらだけど、家族と元気でいられるうちに沢山遊ぼう、つぎはどこにしようかな？
計画立てながらお小遣いを貯める毎日である^^

あべきょうこの作品展示・販売
紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、各店舗にてポストカードも販売中

Emquartir Shopping Complex
Siam Paragon Shopping Center

abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife

THE OASIS SPA THAILAND

オアシススパ The Oasis Spa

チェンマイ発のラグジュアリーな一軒家スパ。自社で運営するスパスクールで磨かれた熟練セラピストの卓越した技術と、数々のアワードが証明する確かな品質が、現地在住の日本人にも観光客にも絶大な人気を誇っています。

オンライン予約で、毎回最大20%オフ!ご予約はこちらから

予約センター チェンマイ +66 5392 0111 パンコク +66 2262 2122
プーケット +66 7633 7777 パタヤ +66 3811 5888
Eメール res@oasisspa.net Line: @oasisspa

Oasis Spa Bangkok Sukhumvit 31
オアシススパスクンビット 31 店
営業時間 10:00から22:00迄

Urban Oasis Spa ThongLor20
アーバンオアシスパパトロー店
営業時間 10:00から00:00迄

おかげさまで23周年!

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら **サイトフーズ**におまかせ!

宅配エリア **バンコク シーラチャ** **¥600** 以上で配送

www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文 **STEP 1** まずは、会員登録 下のQRコードでアクセス! **STEP 2** 日時指定してオーダー!

他店にはない品揃えてご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします

サイトフーズ SAITO FOODS CO.,LTD. 06-5618-9906

スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp

あべきょうこの絵のび教室

めたく暑い毎日、雨の季節がきたけれど、この季節が苦手でもこの時期がいちばん涼しいのだから、最近よくいろんな場所へお出かけする。雨が降る前にあちこち行くと、絵を描く!! 夏は絵のび

2024年 今月の授業内容

1週目	お家をつくらう	
2週目	お家をつくらう	
3週目	ピクニック	
4週目	ピクニック	
7月 今月の生徒募集		
金	土	
2=30	2人募集 10:00	3人募集
4=00	2人募集 1=30	2人募集
5=30	2人募集 3=00	2人募集

Abekyokoart@gmail.com

シミでお悩みの方必見！ 日本大手美容クリニックSBC監修で安心のサービス

最新ピコレーザーで 理想のクリア肌へ

ピコレーザーオープニングキャンペーン

今だけの特別大特価！

単品コース	ピコスポット	5,500円
	ピコトニング	4,500円
	ピコフラクショナル	5,500円
美肌コース	単品コースから7選	7,000円
	単品コースすべて	9,500円

緊急
予告

プレズクリニックで肌質改善
ピコレーザー開始間近！



プレズクリニックお問い合わせ(予約開始日はサイトで告知いたします)

091-058-2424

blez.clinic.asok | blezclinic.asokjapan

info@blez-clinic.com 営業時間 平日10:00-19:00 [最終受付17:30] / 土日 9:00-18:00 [最終受付16:30]



Powered by SBC

BIC 不妊検査・不妊治療

BANGKOK IVF CLINIC (タイミング療法・人工授精・顕微授精)
LADPLAO



国際医療認証
AACI合格

日本人コーディネーターがサポートします！

PGT-A/PGT-M (着床前検査) 対応

ドクターヴィワット監督による一貫した治療

日本社会保険資料記入対応



พ.ว. วิวัฒน์ ชินพิลาฬ ๖.10167

Dr. Vivat
Chinpilas

バンコク IVF クリニック (旧名: バンコクIVFセンター-ラップラオ)

02-933-1584~6 | bkkivf@gmail.com

※日本語でお気軽にお問い合わせください。ブログはPCモードでご覧ください

日本人コーディネーターブログ <https://bangkokivfcenter.blog.jp/>



KINUJO

TOKYO



想像以上の指通り、
ストレートで魅せる極上美髪

STRAIGHTENER

絹女~KINUJO~
ストレートアイロン

ダメージを抑えながら自宅でサロンクオリティのストレートヘアが実現。
約20秒で180°Cまで到達、忙しい朝の味方です。

¥6,200

美髪ケアの
さらなる高みへ。

大風量と遠赤外線のカで「うるツヤ速乾」を叶える KINUJO のドライヤー。毎日のドライ時間に取り入れるだけで、まとまりやすく、スタイリングしやすい美髪へと導きます。非常にパワフルな風なので、ロングヘアの方でも速乾が実現。退色を抑えるので、カラーリングを楽しんでいる方にもピッタリです。その他、ヘアアイロン、カールアイロン、ストレートアイロンなど様々な商品がございますので、ぜひ店舗へ足をお運びください。

各商品の詳細は公式HPをご参照ください
kinujothailand.com



ドライヤー (モカ・白) ¥8,900



ストレートアイロン (白・黒) ¥4,200



ミニアイロン ¥1,900



カールアイロン (32/38mm) ¥6,200

KINUJO
TOKYO

サイアムパラゴン 4階
サイアムパラゴン 4階 (Power Mall内)
メガパンナー B1階 (セントラル百貨店内)
アイコンサイアム 1階 (サイアム高島屋内)
セントラルワールド 5階

WOM読者限定

全品5%オフ

※QRコードからお申込みください



茶道裏千家淡交会バンコク協会
大人の茶道体験教室、参加者募集

日本の伝統文化への入口である茶道をぜひ体験してみませんか？
都会の中心にある静かな茶室で、一碗のお茶と和菓子、茶花
を愛でながら、海外に住んでいらっしゃる今こそ、古き良き日本の
伝統文化を感じて頂けることでしょう。体験会ではお点前を
鑑賞しながら本格的な和菓子とお茶も味わっていただき、自ら
お茶も点てていただく予定です。今後お茶のお稽古を始めたい
という方、是非お気軽にお申し込みくださいませ。

日時：6月24日（水）9:30～11:30

場所：CITI RESORT ANNEX内の茶室（スクムビット39）

参加費：1,100バーツ

※先着10名、女性のみ（学生不可）

※施設の都合により、今回は男性の参加はご遠慮ください

お問合わせ：茶道裏千家淡交会バンコク協会

chado.urasenke.bangkok@gmail.com

062-201-8738

※協会では随時生徒を募集しております。

茶道経験者はもちろん、初心者の方々も大

歓迎です。お稽古日は火曜・水曜いずれか

の午前中（各クラス月3回）です。まずは、

上記の連絡先までお問合せの上、どうぞお

気軽に見学にお越しくださいませ



カールトンホテル、
夏の限定アフタヌーンティー実施

季節の彩り豊かな味覚を楽しむ「サマー・オーチャード・アフタヌーン
ティー」が、カールトンホテル「Tuxedo Espresso Bar」に
登場。太陽の恵みをたっぷり受けたフルーツと、夏の果樹園
の情景に着想を得た、爽やかに贅沢なひとときをお届けします。
オリジナルのアイスティーセレクションも加わり、清涼感あふれる
午後をお楽しみいただけます。

2名様用セット1,380バーツ++ 1名様用セット880バーツ++

※いずれもドリンク付き。さらにスパークリングワインを

200バーツ++/グラスで追加可能！

お問合わせ：02-090-7888

Fbreservations@carltonhotel.co.th

※2026年6月まで実施予定



この夏、グローバルな未来をつくる！

英語サマーキャンプ in バンコク

8/8～14 タイ在住者 限定価格 45,000B～
チャオプラヤー川沿い ホテルステイ

場所	名門インターナショナル教育校 Assumption College Thonburi
対象	小4～高1年生 単独参加タイプ 小1～小3年生 親子参加タイプ
安心	日本人スタッフ同行
内容	
午前	英語レッスン
午後	現地クラスに参加
放課後	特別アクティビティ
週末	フィールドトリップ

今すぐLINEでお問い合わせ
LINE @596khwp
080-600-9910

WOM Bangkok
Word-Of-Mouth

ส่งเสริมโฆษณา ADVERTISING

広告のお問合わせはこちらまで

info@wom-bangkok.com
wom-bangkok.com/contact/
WOM7月号は6月29日発行!

Next Issue WOM7月号 2026年6月29日(月)発行!

特集 今年こそ北タイへ！ランパーンへ行こう

今号では、北タイのロイクラトーン、チェンマイの「イーベン祭り」をご紹介しましたが、
次号はそのお隣、ランパーン県をご紹介します。古い歴史を持つこの街には、由緒
正しい寺院や、ランナー様式の駅、象の保護施設など観光地も多く、チェンマイに行く
ついでに寄って見るのもおすすめ。また、タイで唯一、花馬車が走る街でもあります。
お楽しみに!

Media Presto Co.,Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110

Tel: 02-103-1423 E-mail: info@wom-bangkok.com

URL: https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 6月号

Copyrights © 2026 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基づいたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



スクムビット39 ソイ・プロムシー
お陰様で10周年!
信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

RIO Bangkok SHR 脱毛

初めての方もご安心ください!
カウンセリングから施術、アフターケアまで全て日本人スタッフが担当します。
効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください!

6月WOMプロモーション

初回限定スペシャル
全身からお好きな部位
3箇所まで選べて **B790**

全身スミージング
B3,900 全身コース1回+
ワキ脱毛2回無料

10～23歳
限定スペシャル
6回コース
B1,900

店頭プロモーションも多数ございます!
お電話、またはLINEでお問い合わせ下さい。

日本製・最先端の脱毛システム
「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、
「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆インフラボンとフィリニープ配合のプリンセスケアオイルジェル（当店オリジナル・日本製）を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つきのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Metropolis Suites Bangkok

スクムビット39 ※焼肉三休さん、美容室AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

営業時間：10:30～19:00(最終受付 18:30)

土日祝10:30～20:00(最終受付 19:30)

※休休日：年末年始・ソングラン ※駐車場有り

LINE

RIO WEB SITE

MAP



ラピラビ ヘアカラー専門店 (トンロー ソイ9)

毎日が、“ちょうどいい私”でいられるように。

髪ダメージが気になるからこそ、「今の髪の状態」をしっかり見極めて、600色以上の薬剤から、あなたに合った“絶妙な色”をオーダーメイド。タイで9年、年間54,000人が通うカラー専門サロン「ラピラビ」なら、あなたの“肌・髪・雰囲気”にぴったりの色をご提案します。

RAPIRABI



バンコクでも、 日本と変わらない安心感を。

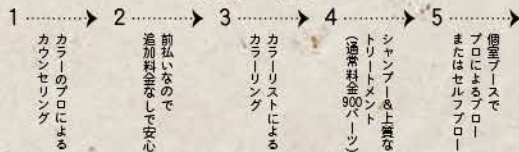
- 日本語での丁寧なカウンセリング
 - 日本人カラーリスト/アイリスト常駐
 - 日本人の髪質・目元を熟知した施術
- “タイ語の心配がいらない”から、初めてでも緊張せずに通えます

“PRICE”

全体カラー + ディーフトリートメント **1,700B**のみ
 根本カラー + ディーフトリートメント **1,400B**のみ

※ブローセット300Bで追加可

“施術の流れ”



ラピラビが選ばれる理由

- ✔ 日本クオリティの薬剤 & 技術
- ✔ 日本人スタッフ & 日本語対応で安心
- ✔ タイでも“自分らしく美しく”いられるヘア & まつ毛ケア

TEL. 02-034-2877

【日本語対応】

スクムビット53

9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

ヘアカラー



LINEから
簡単に予約



施術例は
こちら



地図は
こちら

バンコクでも、“日本品質”のまつ毛パーマを。 RAPIRABI EYELASH



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャンプー+

ケラチンコーティング仕上げ付き

ブラックテイント 300B

マスカラいらずの、濃密ブラック

タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他メニュー多数ご用意しております

今話題
沸騰中!

ナチュラル派のあなたに。

目の形やまつ毛に合わせて

ロッドを調整し、

自然~しっかりカールまで自由自在。

すっぴんでもキマる、

まつ毛美人へ。

アイラッシュ



施術例



簡単に予約