

# WOM

ワム

Bangkok Word - Of - Mouth  
<http://www.wom-bangkok.com>

# 05

May 2026  
Volume 217  
FREE MAGAZINE

## 「健康診断の日」を 「リラックスの日」に

NURA Bangkokで体験する  
新しいプレミアム健診

お得な美容情報はWOMでゲット!



全てのお客様に  
Happy & Beautyを

# JENNY FOCUS

ビューティーショップ

## プレミアム まつ毛エクステ



シングルラッシュとボリュームラッシュが  
ございます。お客様に合ったまつ毛エクステを  
ご提案させていただきます。

\*各コースお得な3回券もございます。

ボリュームラッシュ300本

<p><b>ナチュラル</b> <small>初回限定</small></p> <p>シングル100本 or ボリューム200本</p> <p>1,600 B</p> <p><b>1,000 B</b></p>	<p><b>スタンダード</b> <small>初回限定</small></p> <p>シングル120本 or ボリューム300本</p> <p>1,800 B</p> <p><b>1,200 B</b></p>	<p><b>ゴージャス</b> <small>初回限定</small></p> <p>シングル140本 or ボリューム400本</p> <p>2,000 B</p> <p><b>1,400 B</b></p>
---	--	---

プロフェッショナルが施術を担当します



**初回限定** **ラッシュリフト**

パーマ剤を使わない新しいまつ毛  
カールです。自まつ毛が傷みません。

上のみ	上下
1,500 B	3,000 B
<b>990 B</b>	<b>1,490 B</b>

**人気 No.1** **眉ワックス**

男性にもおすすめの眉ワックス!  
ご希望に合わせてデザインさせて  
頂きます。お仕事帰りに是非

Before	After
1,200 B	
<b>890 B</b>	

**ジェルネイル**

<p><b>ワンカラー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ラメOK</li> <li>●1色追加 50B</li> </ul> <p>800 B</p> <p><b>500 B</b></p>	<p><b>プラスカラー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マグネットカラー</li> <li>●ミラーカラー</li> <li>●オーロラカラー など</li> </ul> <p>900 B</p> <p><b>600 B</b></p>	<p><b>ベースフィルイン</b></p> <p>ベースを一層残して施術を行う ベースフィルインは自爪が薄い方や 爪が割れやすい方におすすめです。 <small>*カラー代、デザイン代は別途かかります。</small></p> <p>400 B</p> <p><b>200 B</b></p>
---	---	---

**6D眉アートメイク**

1本1本毛並みを入れる6D眉アートメイク  
全4コースございます。コースの詳細は  
HPをご覧くださいませ。

**5,900 B~**

# JENNY FOCUS

美容クリニック

- |        |         |
|--------|---------|
| ボトックス  | ヒアルロン酸  |
| シミ取り   | 糸リフト    |
| 肝斑治療   | 脂肪溶解注射  |
| リジュラン  | サブシジョン  |
| エクソソーム | ピコトーニング |
| 美容点滴   | など      |



QRから治療メニューを  
確認頂けます。

初回プロモーション

<p><b>ピコトーニング</b></p> <p>お肌のメンテナンスや シミ肝斑予防に</p> <p>4回セット 15,600 B</p> <p><b>11,700 B</b></p>	<p><b>高濃度白玉点滴</b></p> <p>グルタチオン5,000mg 美白やアンチエイジングに最適</p> <p>3回セット 11,700 B</p> <p><b>7,800 B</b></p>	<p><b>エラボトックス</b></p> <p>エラの筋肉を縮小して小顔に 食いしばりにもおすすめです。</p> <p>5,900 B</p> <p><b>4,720 B</b></p>	<p><b>肩ボトックス</b></p> <p>肩凝り解消や肩の筋肉縮小に 手軽にお受け頂けます。</p> <p>8,900 B</p> <p><b>7,120 B</b></p>
--	---	--	--

### 全顔シミ取りレーザー

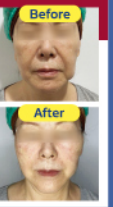
1回でしっかり効果!  
ピコレーザーだから施術後の  
赤みが少なくテーピング不要です。



**6,900 B**

### 糸リフト

美肌やたるみ予防にも効果的です。  
ハイフで効果が感じられない方は  
一度糸リフトをお試し下さい。



6本 9,900 B 8本 12,900 B  
10本 14,500 B 12本 16,200 B

### 医療脱毛

最短6回で終了! タイ政府承認の破壊式医療ダイオード脱毛機を使用致します。  
-6°まで冷却が可能で痛みが少なくお肌に優しい医療脱毛です。

#### レディース

脇 3回 2,100 B VIO 3回 5,100 B  
お顔 3回 4,200 B 全身 3回 21,360 B

#### メンズ

脇 3回 2,670 B VIO 3回 5,700 B  
お髭 3回 4,800 B 全身 3回 23,760 B

\*VIO & 髭 麻酔2回 無料 \*全身脱毛は3回麻酔無料

JENNY FOCUS  
ビューティーショップ

トロンロー店  
月~木9:00-18:00  
金土9:00-19:00  
トロンローイ5と9の間 No.88ビル3階  
06-1454-1617

ブロンボン店  
月~水9:00-18:00  
木~日9:00-20:00  
スクンビット33  
06-2129-4555



JENNY FOCUS  
美容クリニック

営業時間 9:00-20:00  
スクンビット33 (サクラホテルの隣)  
06-2528-8999



クリニック  
専用



# ニランダクリニック

美しさを充実させる一步

ULTRAFORMER  
MPT

NIRUNDAでは、長年日本人の肌悩みに特化した経験豊富な医師たちが、一人一人に合わせた最も効果的な施術を提案しています。無料カウンセリングも受け付けており、世界最先端の医療機器や製品を使用した豊富な治療選択肢をご用意。メニュー一覧はQRコードからご覧いただけます。



オンラインメニュー  
一覧はこちら

## 美容皮膚科・人気施術



シミ・肝斑撃退美肌  
レーザーコース

レーザー 4回  
・PICO StarWalker® MaQX  
・DY・SRA・Genesis

メディカルエステ 4回  
・クレンジング・ケミカルピーリング  
・高濃度ビタミン超音波導入  
・パック

シミ・肝斑、色素沈着、肌質やトーン改善

29,900 THB



医療レーザー脱毛

A 7 Points 3,999 THB

B 15 Points 8,499 THB

C 20 Points 11,299 THB

D 50 Points 27,999 THB



リフティング治療

医療 HIFU Ultraformer MPT



肌深部に均一に熱を伝達し、特に皮膚深層の3.0mm~4.5mmに熱が到達することで、コラーゲン生成を促進、肌のハリや弾力を向上させる効果が期待されます

18,000 THB / 600 Lines

皮膚科専門医チーム:

形成外科専門医チーム:

毛髪再生外科医



DR. Krittiporn



DR. Piyavadee



DR. Duangkamol



DR. Chuwansa



DR. Chatpong



DR. Poonplissamai



DR. Pasu

全てのレーザー治療と注射治療は、米国皮膚科学会認定の医師と、米国FDA承認の機器製品によって行われます

米国形成外科学会認定の形成外科専門医が、顔顔手術、フェイリスリフト、乳房手術、脂肪吸引手術を専門としています

豊富な実績を持つ種毛髪医が担当、毛髪外科専門医の高い技術力で、薄毛のお悩みに対応します

## 美容外科・人気施術

上まぶた  
目の上のたるみ取り/脂肪除去



各 35,000 THB ~

金額に含まれるもの！カウンセリング費、手術費、薬費、抜糸費、再診費等、全て込み

下まぶた  
目の下のたるみ取り/脂肪除去



各 40,000 THB ~

## New 自毛植毛

FUE法

FUT法

各 95,000 THB ~  
1,000 株

Special Offer:

5月予約限定！15,400THB相当のアフターケア付



レッドライト照射  
+  
PRP療法(1回分)  
を特別提供



BEFORE



施術7ヶ月後

【施術詳細】

・麻酔/局所麻酔  
・施術所要時間:約6~8時間

費用には術前血液検査(HIV/B型肝炎)と術後のアフターケアの料金が全て含まれます



詳細情報はこちら

ニランダエリートメンバーカード



ホワイト



レッド



ブラック



詳細:ご登録はこちら

「会員登録」して、  
ポイントを貯めて、お得にキレイに

- ポイントシステム: ランクが上がると、獲得ポイントも増加
- 施術割引: 最大10%オフ
- 限定リワード: 豪華なサービスと交換可能



LINE OFFICIAL



@NIRUNDACLINIC

NIRUNDA  
AESTHETIC CLINIC

☎ 02-160-4191 ☎ 089-626-1965

f @ Nirundaclinic

[ Address ] Emporio Place 3F スクンビット・ソイ24  
BTS Phrom Phong 徒歩7分

5月ビッグプロモーション  
**スパ(アカスリ)+AQUAピーリング**  
**3,500B (150分)**

**モブリング H.B.D. ケア**

韓国の美容医学博士が開発!  
**韓国で特許を取得した**  
**フェイシャルトリートメント**

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みにすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

**STEP 1 HEALTH**

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

**STEP 2 BEAUTY**

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

**STEP 3 DETOX**

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッキリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく潤んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!



**1 AQUAピーリング**

日本・韓国で大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アークアHA・BHA  
毛穴の老廃物を除去して明るく肌へ。一度の利用で効果が期待できます

通常6,000B /  
**120分 3,000B**

**2 ドクターエアセル**



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラVイデノンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率よく吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B /  
**120分 3,000B**

**3 ゴールドセラピー**



24K純金プレミアムラグジュアリーケア [クレオパトラ]。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのためさぐへ!

通常7,000B /  
**120分 3,500B**

**4 パワーツリー**

韓国で1番人気!



スーパーリフティング  
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B /  
**120分 3,000B**

**5 RFパワーリフティング お勧め!**



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B /  
**120分 3,000B**

**6 プレミアムホワイトニング**



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B /  
**90分 1,500B**

**7 デトックスにきびケア**



有機シュガーワックス  
オメガライト  
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B /  
**90分 1,500B**

**8 リンパマッサージ**



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー  
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常8,000B /  
**120分 3,000B**

**9 スペシャル スリミングコース**



Multi-Pola-RF リフティング  
アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B /  
**60分 1,500B**      通常5,000B /  
**120分 2,500B**

**アカスリコース(リンパ循環の改善)**



**スパA 60分** 通常2,000B → **1,500B**

レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック  
+足角質除去+ヘアトリートメント

**スパB 90分** 通常3,000B → **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ  
+海藻ボディマッサージ

**スパC 120分** 通常5,500B → **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ  
+アロマホットストーンマッサージ

**スパD 150分** 通常7,000B → **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

**ロイヤルVIPセラピー**  
スパA+ゴールドスクラブ  
+①ゴールドセラピー **180分 4,000B**

**全身循環マッサージ60分を無料サービス!\***  
コスメは全て韓国製を使用!  
\*①は除きます

**まつげパーマ**



毎朝のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!  
**1回 1,000B**  
**5回 3,500B**  
1回60分

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1  
3階建ての一軒家SPA  
営業時間9:00~20:00  
※ご予約ください

サミティヴェート病院 ↑ ソイ39  
BIO HOUSE ●  
150M ←  
39プールのバード ●  
スクムビット

**定休日なし**  
毎日営業しています

**日本語サポートあり**



結果の出る治療

信頼のおける  
コミュニケーション

感動のおもてなし

その痛み、  
本当の原因を  
知って  
いますか？

医療検査で特定！  
最適治療で心も体も  
元気になろう！

各種医療保険対応

J-CLINICは腰痛、五十肩、  
坐骨神経痛、膝の痛みなどを緩和し、  
再発防止まで提案するクリニックです。  
最新の診断機器と訓練されたセラピストが、  
日本スタイルの治療とサービスで  
あなたの健康をサポートします。

「J-CLINIC」ってどんなクリニック？

- 1 理学療法と鍼治療の医療機関
- 2 専門知識を持つ医療スタッフ
- 3 おもてなしサービス

患者様の痛みが原因が骨、  
筋肉、関節、腱、靭帯の  
どこに問題があるかを検査  
して患者様一人ひとりに  
最適な治療を提案します。



医師、理学療法士、タイ  
伝統医学士が連携、それ  
ぞれの専門性を活かし、効  
果的な治療を行います。鍼  
灸治療、カッピング、漢方  
薬を処方する中医師も在籍。



挨拶・清潔感・心遣いを  
大切にした日本式のおも  
てなしを提供。日本語通  
訳が常駐しており、予約  
から治療まで日本語で対  
応可能です。



知ってもらいたい！「J-CLINIC」ができること！

- X線検査、エコー検査、徒手検査、歩行検査、立位・座位姿勢検査で痛みの原因を特定します
- 予約制で待ち時間がなく、検査と治療ができます
- 各種保険手続きについても日本語で相談ください  
※保険適用の可否は、保険会社の判断となります

最新の診断機器



X線検査

関節や骨に痛み、しびれ、  
違和感がある場合はX線  
検査を実施。  
※エカマイ院のみで受診可能



エコー検査

筋肉、靭帯、腱、関節の  
状態を調べることができ、  
どの部分に炎症、損傷、  
断裂が起きているのかを  
特定。

理学療法



手技療法、電気療法、  
鍼治療、運動療法を  
行います。

鍼灸治療・カッピング・漢方薬



中国伝統医学による治療  
で自然治癒力を高めます。  
不眠、胃腸不良、生理痛、  
不妊症、産後の不調、  
乳腺炎、更年期障害、  
アトピー性皮膚炎など幅  
広い症状に対応。

※鍼灸・カッピング・漢方薬は原則、保険適用外です

HPはこちら



J-CLINIC プロンボン院

スクムビット・ソイ31  
RSUタワー 4階  
TEL. 084-257-3577  
診療受付 9:00~18:30



完全予約制

J-CLINIC トンロー院

トンロー・ソイ13  
Home Placeビル B1階  
TEL. 084-424-1299  
診療受付 9:00~18:30



完全予約制

J-CLINIC エカマイ院

BTSエカマイ駅直結  
Bangkok Mediplex 3階  
TEL. 097-245-7863  
診療受付 9:00~18:30



完全予約制



国際教育フェア®  
International Education EXPO

国際教育  
フェア 2026 春

16校以上の  
参加校決定！

タイ初開催！ バンコク 5.24日

ヒルトンバンコク グランドアソーク 4F ボールルーム

主催

ABC HORIZON

TORARI ENTERPRISE CO.,LTD.

協賛

Kinokuniya

Compus

BANGKOK HOSPITAL

公式ライン



公式FB



お申込みは  
こちら！



THE OASIS SPA  
THAILAND



Oasis Spa Bangkok Sukhumvit 31

オアシススパ スクムビット 31 店

営業時間 10:00から22:00迄



Urban Oasis Spa Thonglor 20

アーバンオアシススパ トンロー 店

営業時間 10:00から00:00迄

オアシススパ The Oasis Spa

チェンマイ発のラグジュアリーな一軒家スパ。自社で運営するスパスクールで  
磨かれた熟練セラピストの卓越した技術と、数々のアワードが証明する確かな  
品質が、現地在住の日本人にも観光客にも絶大な人気を誇っています。

オンライン予約で、毎回最大20%オフ！ご予約はこちらから

予約センター	チェンマイ	+66 5392 0111	バンコク	+66 2262 2122
	プーケット	+66 7633 7777	パタヤ	+66 3811 5888
	Eメール	res@oasisspa.net	Line:	@oasisspa



骨格・肌質を見極めて  
あなただけの  
美しさを設計する

眉間・額・目尻  
ボトックス

Nabota 50単位：5,980THB

目の下ヒアル:2cc

Restylane  
1ccあたり：15,980THB

PLA PEEL(ピーリング)

1回：3,200THB

毛穴治療(カスタムレーザー)

1回あたり：6,980THB

糸リフト:5本

TESSLIFT  
1本あたり：5,000THB

顎ボトックス

Nabota 1部位：2,980THB

シミ取り(ピコ打ち放題)

1回あたり：6,980THB

顎ヒアル:1cc

Restylane  
1ccあたり：15,980THB

脂肪溶解注射:1回

Neobella  
1回(8ml)：3,480 THB

5月限定!

ボトックス1部位

眉間・額・目尻・目の下・アゴ・小鼻など(Nabota使用)

通常価格

2,980THB

特別価格

1,680 THB

LINEで無料カウンセリング予約

📍 ブロンポン / ソイ22 / デービス・バンコクより徒歩5分

🕒 営業時間：(水)木土日 10:00~19:00

※水曜日は脱毛、ピーリングのみとなります。

Instagram



LINE



wom-bangkok.com

## Features

### 特集

19 「健康診断の日」を  
「リラックスの日」に



## Regulars

### Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Oiwana

Programmers

Supapom Sripirom

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

- 13 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」 by 磯田あい
- 15 コラム「お金の知識を高めるコラム」 by 長谷川建一
- 17 新コラム「からだ想いのごはん手帖」 by Junko Nakashima
- 38 習い事コーナー
- 42 コラム 田岡道子の「COLORFUL LIFE!!」
- 44 コラム「バンコクとあやさんと私」 by チンチョ
- 47 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」 by 阿部恭子

- 11 目次
- 26 MAP
- 41 プレゼント
- 50 ニュース
- 50 次号予告



タイの若鶏を使用した  
おいしいから揚げです。  
お弁当や夕食の一品にどうぞ!  
日本のイオンでも人気の商品です。



MaxValu全店で発売中

350g  
119 バーツ

Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗





インターコンチネンタル  
バンコク スクンビット

スクムビット・ソイ59、BTSトンロー駅から徒歩すぐの場所に位置するインターコンチネンタル バンコク スクンビットは、洗練されたダイニングとリラクゼーションを提供する都会のオアシスです。「THE LOBBY」では上質なアフタヌーンティーやプレミアムコーヒーを楽しめ、「AVA Brasserie」では温かみのある空間でインターナショナル料理をご堪能いただけます。さらに「THE SPA by HARNN」では、タイの伝統技術と現代的なウェルネスを融合させたトリートメントで、心身ともに癒されるひとときをお過ごしいただけます。

シグネチャー アフタヌーンティー  
フレーバー オブ 59

ホテルのコンセプトを体現したアフタヌーンティーセット。厳選された素材を使用した、甘味と軽食のバランスの取れたセレクションをご用意しています。「THE LOBBY」にて、都会の喧嘩を逃れ、優雅な午後のひとときをお楽しみください。

特別価格 990 パーツ (税込)

2名様分、コーヒーまたは紅茶付き (通常価格 1,165 パーツ)

毎日実施 | 13:00~18:00 THE LOBBY

前日までに要予約 LINE: @icbangkokukhumvit



トンロー リビングウェル デイパス パッケージ

特別価格 2,900 パーツ (税込) / 1名様 (通常価格 4,690 パーツ)

- ・60分スパトリートメント (THE SOULFUL または THE LEISURE)
- ・AVA Brasserieでのランチコース
- ・インフィニティプール&フィットネスセンター利用

2日前までに要予約 LINE: @icbangkokukhumvit



トンローでゆつくり  
過ごせる場所。

ディナー ドゥ ブラッスリー  
プレミアムメインディッシュ付きセミビュッフェ

夜は「AVA Brasserie」にて、カジュアルでありながら洗練されたディナー体験を。メインディッシュに加え、ビュッフェでは新鮮なシーフード、シャルキュトリー (コールドカット)&チーズ、彩り豊かなサラダ、スープ、出来立ての pasta をお楽しみいただけます。

平日 (月~金) 777 パーツ (税込)  
セミビュッフェ+メインコース一品  
(通常 1,165 パーツ)

週末 (土・日) 930 パーツ (税込)  
セミビュッフェ+メインコース一品  
+ グリルステーキ付き  
(通常 1,400 パーツ)

18:00~22:00 | AVA Brasserie



メニューはこちら



インターナショナル朝食ビュッフェ Buy 1 Get 1 Free

1,050 パーツ (税込) 6歳未満の子ども様は無料

毎日実施 | 6:00~10:30 AVA Brasserie



※前予約: 前日までに公式LINE (ID: @icbangkokukhumvit) からご予約ください。ご予約は空席状況によります。プロモーションは2026年5月31日まで有効です。

CONNECT WITH US



InterContinental Bangkok Sukhumvit

@icbangkokukhumvit

InterContinental Bangkok Sukhumvit  
10 Soi Sukhumvit 59, Sukhumvit Road,  
Klongton Nua, Watthana, Bangkok  
10110, Thailand  
T: +66 (0) 2 760 5999  
F: +66 (0) 2 760 5900  
E: hkkj.dining@ihg.com  
W: www.intercontinental.com/bkkukhumvit



海外暮らしの  
キャリア  
デザイン

どこにいても、  
しなやかに生きる



●著者プロフィール 礪田 あい

バンコク3年半、クアラルンプール3年在住し、現在は本帰国。海外暮らしがスタートした時、会社を辞めたことからアイデンティティ・クライシスへ。住む場所や肩書きなどに依存することなく自分を生きるとコーチングとキャリアカウンセリングを学び始める。国家資格キャリアコンサルタントで、世界24カ国205名の女性コミュニティを主宰している



ais0\_bkk.kl

第29回

「やりたいことがない」が、実は良い理由

「やりたいことがなくて、焦っています」という相談、これまで何度も数えきれないほど聞いてきました。ふと未来に目を向けた時に「やりたいことがない」ってちょっと不安になりますよね。

確かに、やりたいことがある人は前に進んでいるように見えます。それに比べて、「やりたいことのない」自分は止まっているように感じるかもしれません。

でも、それはただの見え方にすぎません。

やりたいことがない時期は、止まっているのではなく、外ではなく「内側」に意識を向けるための時間です。どんなときに心が動くのか。どんな瞬間に違和感を感じるのか。その感覚に気づけるのは、「余白のある状態」だからこそ。

そしてこの時期に大切なのは、「決め切ること」ではなく、「軽く動いてみること」。いきなり答えを出そうとしなくていい。でも、何もしないのもない。少し気になることをやってみる。会ってみたい人に会ってみる。違和感があれば、ちゃんと引き返す。そんなふうに、小さく点を打っていくのです。

ただし、そのときに大切なのは、「焦り」をエンジンにしないことです。不安だから、遅れている気がするから。そんな理由で動き始めると、どこかで必ずズレが生まれます。

使うエネルギーは、もっとシンプル。「なんか気になる」「ちょっとやってみよう」という、軽やかな「ワクワク」感なのです。

その感覚に従って動いた「点」が、あとから自然につながっていきます。その点は初めはバラバラに見えても、後から振り返ると「線」になり、やがて「面」になっていきます。それが、その人のキャリアになっていくのです。

キャリアとは、机上で「やりたいこと」を見つけて進むものではなく、動きながら、自分の感覚を「言葉にして育てていくもの」です。

もし今、「やりたいことがない」のなら、それはこれからキャリアをつくっていく、いちばん自由で、可能性に満ちた地点にいるということです。

第49回 タイ国日本人会  
ソフトボール大会  
今年も開催します!

参加メンバーも募集中!

大会日程: 6月14日(日)~9月6日(日)

タイ国日本人会  
Japanese Association in Thailand

ご入会手続き、お問合せはお気軽に! 毎週月・木LINEで最新情報配信中!

info@jat.or.th

Website LINE

# こどもの日・母の日

大切な人と、笑顔あふれる時間を

## わくわく広がる、こどもの日



**お子さま かつセット**  
260パーツ\*

とんかつ、エビフライ、から揚げがたのしめるプレートです。おもちゃもプレゼント！(10歳以下のお客様対象)



**お子様 徳御膳 おもちゃ付き**  
799パーツ\*

うな井、うき巻、から揚げ、茶粥蒸し、デザートに抹茶アイス、クリームも付いた特別な御膳です。



**オムライスとコーンスープ お子様セット**  
250パーツ\*

キュートなプレートも魅力的、エビフライ、ソーセージもついたお子様にお楽しみいただけるセットです。



**練り切り・こいのぼり** 130パーツ  
2026年4月27日～5月5日



**パン作りワークショップ**  
1組 500パーツ 10組様限定

※お子さま1名と保護者の方1名でご参加ください  
※お問合せ、ご予約はサイアム高島屋日本館LINEまで

ライオン、プタ、クマなど、楽しい形のパン作りを体験してみませんか?  
2026年5月24日13:00～14:00 サイアム高島屋 M階 ワークショップルーム



**BRUNO**

コンパクトホットプレート



**KUMON TOY**

KUMONから、子どもの日にぴったりの知育玩具2点を紹介します!

**くみくみスロープ**

いろいろな形のパーツを使って、ボールが転がるコースを考えましょう。試行錯誤の繰り返し、創造力と考える力を養います。

**立体たんぐらむ**

3方向からのシルエットを手掛かりに、立体ビームを組み合わせるパズルで、空間認識力や図から読み取る考え方を育みましょう。簡単な問題から大人も悩む難問まで、全58問!



**40th Anniversary**

対象商品最大30%オフ  
この機会をお見逃しなく!  
プロモーション期間  
2026年5月1日～5月31日

**アニバーサリーフレンド ～フレア&テオ～**  
690パーツ (通常価格 990パーツ)  
シルバニアファミリー 40周年を記念した特別な商品。限定衣装でドレスアップしたショコラウサギの女の子「フレア」とビスケットクマの男子「テオ」の人形セットです。

**ハッピーアイスクリームワゴン 999パーツ**  
カラフルでおもしろいアイスや小物が30こ以上ついた、アイスクリーム屋さん遊びが楽しめるセットです。冷蔵ケースをひっくり返すと座席に变身! 最大4人乗りのお楽しみセットです。



**ポケモン**  
コンパクトホットプレート

9,950パーツ

ポケモンたちのミニパンケーキも焼けるBRUNOコンパクトホットプレート。平面プレートとたて焼きプレートもついて、毎日の食卓がもっと楽しくいただけます。

## 母の日に、感謝の気持ちをこめて



**白鳳堂** スプリングタッチ セット  
10,200パーツ

リス毛のブラシ3本セットがポーチに入った、最初のセットとしてもおすすめのアイテム。  
テーク筆 丸平 110 アイブロー筆 丸平 5523  
アイブロー筆 尖り 533



**ANTEPRIMA CONFETTO WIREBAG**

自然が生み出す優雅でシンプルなフォルムからインスピレーションを受けたCONFETTO WIREBAG。丸みのあるシルエットは、人と自然が響き合う関係性を映し出しています。必要なものをスマートに収められるサイズ感と、ミニマルで美しいデザイン。どんなシーンや旅にも寄り添う、実用性と上質さを兼ね備えたバッグです。



**TOCCO TOSCANO Savina Shoulder Bag**

東西のスタイルを融合させた、軽くて美しく実用的なショルダーバッグ。スタイルと機能性を重視する女性のための、エレガントなデザイン。2つのメインコンパートメントは、持ち物の整理整頓に役立ちます。洗練されたスタイルで、毎日の装いをさりげなく引き立てます。



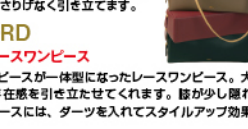
**ESTEE LAUDER**  
REPAIR + BRIGHT VALUE SET  
10,400パーツ(13,000パーツ相当)

Advanced Night Repair 75mlとRevitalizing Supreme+ Bright 75mlが入ったギフトセット。  
お肌に栄養を与え、修復し、究極の輝きへと導きます。



**CEL福德**  
ケープ風レースワンピース

ケープとワンピースが一体型になったレースワンピース。大きめの花柄が存在感を引き立ててくれます。膝が少し隠れる上品なワンピースには、ダーツを入れてスタイルアップ効果も。



サイアム高島屋オンラインストアオープン



Vol.105

## 見えないイラン戦争の終結シナリオ



## お金の知識を高めるコラム



寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO  
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任後、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行(現三井住友VJ銀行)に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウエルスマネジメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士(MBA)

2月28日に始まったアメリカ・イスラエルとイランの軍事衝突は、明確な目標や終結戦略がないため、長期化や泥沼化が懸念されています。イランは継続的な攻撃を受けても徹底抗戦の態度を崩さず、ホルムズ海峡封鎖のリスクが高まっています。トランプ大統領による体制転換を狙った攻撃開始以降、和平への道筋は示されていません。イラン主導で戦闘が長引く可能性もあり、アメリカ側には財政負担や世論悪化への危機感から早期解決が求められています。また、ベトナムやアフガニスタンのような「終わりの見えない戦争」への不安も根強くあります。

イランは、自国体制の存続という脅威に直面しつつ、中東全域に広げる姿勢で抗戦を続けています。ホルムズ海峡の航行は妨害されている状態で、世界の原油供給に大きな影響を及ぼし、原油価格高騰とインフレを招いています。特に進むインフレは、軍事攻撃以上に米国経済へ重大な打撃となりつつあります。

軍事的には米軍が優位とされますが、イランはAIドローンなどの先端技術を用いて安価かつ効果的に反撃しています。その結果、米国の高額ミサイル多用による財政面・物資面の問題も深刻化しており、ウクライナ戦争でのロシアの苦境にも通じる状況です。加えて、イスラエルが和平より軍事行動を優先する独自路線を取っていることが、更なる事態の複雑化につながっています。

金融市場では、この戦争が米国経済に与える影響への関心が高まっています。イラン戦争が長引けば、実体経済や市場へのダメージを警戒する声が一段と強まるでしょう。トランプ大統領は株式市場や経済動向を重視しており、攻撃開始後はこうした傾向がより鮮明になっています。ベッセント財務長官とトランプ氏は、戦争が8～12週間続いた場合の対応策やガソリン価格上昇による米国の脆弱性について協議しています。エネルギー価格高騰の影響がアジアや欧州に大きいことは確かですが、米国とて例外ではありません。原油価格は一時100ドル超まで上昇し、ガソリン価格も4ドル台まで高騰、3月の消費者物価指数(CPI)は前年比3.3%増で、2月より伸びが加速しました。市場はより神経質になり、トランプ大統領の発言に敏感になってきています。



## 世界の富裕層が実践する投資の鉄則

誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか? 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者(CIO)の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する!



長谷川建一 著  
「世界の富裕層に学ぶ海外投資の教科書」  
2022年5月30日、扶桑社より発行



## スカイガーデン・アフタヌーンティー 抹茶エディション

KROMO Bangkok  
Curio Collection by Hiltonで実施中!

スクムビットの街を見下ろす静かな庭園で、雲と木々、柔らかな光に包まれながら、穏やかな午後をお過ごしください。バンコクでゆったりと洗練されたひとときを過ごすための、まさに安らぎの空間です。

Vilah Creative Social Spaceでは、抹茶をテーマにしたアフタヌーンティーセットをご用意しております。スモークサーモンと抹茶クリームチーズのクロスティーニなどのセイボリー、マンゴーと抹茶のタルト、栗と小豆のモンブランなどのスイーツと、多彩なメニューをお楽しみいただけます。チェンマイ産のプレミアムオーガニックティーと共に召し上がりください。

Vilah Creative Social Space  
(KROMO Bangkok 10階) 11:00 - 17:00  
1セット 999バーツ++ (9品+ティーポット1杯)

ご予約はLINEから



KROMO Bangkok,  
Curio Collection by Hilton  
525 Sukhumvit Rd. (Soi 29),  
Bangkok 10110  
T. +66 2-078-8488  
@kromobangkok

## バンコク暮らしの 思い出を込めて

幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォームやバレエのチュチュ、タイ衣装など、思い出の一枚をペアに着せよう!

Sabal drawstring bag ฿580

折り畳んでコンパクトに持ち運べる巾着型のバッグ。好きなイニシャルとタイ語で名前を入れられます。



オンラインで  
かんたん注文!



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー  
LITTLE STITCH

ターミナル21 B階(アソク直結)  
営業時間 10:00~19:00  
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます  
TEL.098 246 8198(日本語スタッフ)

Littlestitchbangkok

LINEからもオーダー可能です



## からだ想いの ごはん 手帖

はじめまして。バンコク在住の野菜ソムリエ、タイ料理研究家の中島純子です。「毎日の食事は、いちばん身近な健康づくり」。これは、私が長年食と向き合うなかで実感してきたことです。自分自身の体も、家族の健康も、日々の食事に支えられています。先月まで連載されていた「タイ野菜でベジフルライフ!」は、多くの方に親しまれてきた歴史あるコラムでした。私もその連載や、コラムを担当されていた青澤さんから、多くを学ばせていただきました。そのバトンを受け取り、今月からこの連載を担当させていただきます。積み重ねられてきた豊かな知恵を大切にしながら、私なりの視点でお届けしていけたらと思っています。

タイには、栄養価の高い野菜や薬効のあるハーブなど、体を整えてくれる食材がたくさんあります。この連載では、そんなタイの食材の魅力と、家庭で無理なく取り入れられる健康的なレシピや食べ方を、わかりやすくご紹介していきます。「おいしく食べて、元気になる」。そんなヒントをお届けできればうれしいです。どうぞよろしくお願いいたします!

### 第1回

## 香りを味方に。 レモングラス 炊き込みごはん



5月のタイは、まだまだ体にこたえる暑さが続きます。食欲が落ちたり、なんとなく疲れが抜けにくかったり。そんなときこそ香りの力を味方に。今回ご紹介するのは、レモングラスを炊き込んだ爽やかな香りのごはん。気分をすっきりと整え、食欲をアップしてくれます。また抗菌作用があるともいわれ、暑い時期の食卓にも心強い存在。薄くスライスして炊き込んでみたら、シャキシャキ食感が楽しいアクセントになりました。いつものごはんにタイの風を添えてみませんか。

### 材料

レモングラスと  
鶏の炊き込みごはん  
米 ..... 2合  
鶏モモ肉 ..... 1枚  
ライム果汁 ..... 大さじ1  
レモングラス ..... 3本  
にんにく ..... 50g  
にんにく ..... 1片  
ナンプラー ..... 大さじ2  
塩こしょう ..... 少々  
パクチー ..... 適量



### つくり方

- 1 鶏もも肉は2cm角に切り、塩こしょうをふってライム果汁を絡める
- 2 にんにくはみじん切り、レモングラスは根元から紫色の輪が見える部分までを薄く小口切りにし、残りは4cmほどに切る
- 3 炊飯器に米と2合分の水を入れて浸水させ、ナンプラーを加える。具材をのせて炊く
- 4 炊きあがったら長いレモングラスを取り除き、お好みで刻んだパクチーを混ぜる

※炊き上がるとレモングラスの爽やかな香りが広がります。ナンプラーの匂いは気になりません  
※温かいごはんをぎゅっと握っておにぎりに。お弁当にもおすすめです



### アレンジ

#### 鮭でも美味しく

鶏肉の代わりに、焼いた鮭(1切れ)をほくして加えると、やさしい味わいの炊き込みごはんになります。しょうがの千切りを少し加え、炊き上がりバター少々と細ねぎを混ぜるのもおすすめです

日本語通訳パンショクの漢方薬局  
BLEZ GROUP プレス漢方薬局

**BLEZ**  
TRADITIONAL PHARMACY  
https://traditional.blez-web.com

ソイ33/1店 8:00~20:00  
☎066-113-4025  
日本語通訳 9:00~18:00  
日本語通訳は毎週 月・水・金 の出勤に変更となります。

漢方薬局

プレス漢方薬局ではツムラやクラシエと同等の漢方を取り揃えております

001 葛根湯 KAKKONTOKU	005 十味敗毒湯 JUMPAIDOKUTOKU	007 大柴胡湯 DAISAIKOTU	014 五苓散料 GOFUSANRYO	016 小青竜湯 SHOSEIRYOTU	017 防己黄耆湯 BOJIKUOTU	018 消風散 SHOEFUSAN	020 加味逍遙散 KAMISHOYOUSAN	023 麦門冬湯 BAKEMONDOTU	024 猪苓湯 CHOREITOU	027 補中益気湯 HOKUKETOU
--------------------------	--------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------------------	---------------------------

プレス漢方薬局 2階 プレス漢方クリニック OPEN 8:00 - 20:00 ☎066-113-4025 完全予約制 お気軽にご相談・ご連絡ください。

BLEZ TRADITIONAL CLINIC プレス漢方クリニック

皮膚のトラブル 天然ハーブ塗薬による治療

内臓疾患と女性の悩み 天然ハーブと灸を使用した治療

身体(心)の不調 東洋医学を用いた特別な治療

BLEZ プライベートブランド製品

プレス漢方グループ・BLEZ ONLINE SHOPにて  
絶賛発売中! お気軽にお問い合わせください。

胃もたれ、胃部不快感、胸やけ、胃部膨満感などに効く漢方薬カプレ

10種の生薬配合  
生薬感冒薬

プロポリス配合  
マカモミズアルガイルフレッシュ

10種類の生薬で  
腸内のプロバイオティクスを育てる

肝臓機能向上サプリメント  
ウコンの英雄

10種類の生薬で  
腸内のプロバイオティクスを育てる

ビオ菌10

腸胃毛天賦草

One Protein

ナチュラル味  
チョコ味

薬と瓜が強く美しく主なる

**BIC** 不妊検査・不妊治療

BANGKOK IVF CLINIC (タイミング療法・人工授精・顕微授精)  
LADPLAO

国際医療認定 AACI合格

日本人コーディネーターがサポートします!

- PGT-A/PGT-M (着床前検査) 対応
- ドクターヴィワット監督による一貫した治療
- 日本社会保険資料記入対応

Dr. Viwat Chinpilas

พ. วิวัฒน์ ชินพิลาศ ว.10167

バンコク IVF クリニック (旧名: バンコクIVFセンター-ラップラオ)  
☎02-933-1584~6 ✉bkkivf@gmail.com  
※日本語でお気軽にお問い合わせください。ブログはPCモードでご覧ください  
日本人コーディネーターブログ https://bangkokivfcenter.blog.jp/

「健康診断の日」を  
「リラックスの日」に

協力 = FUJIFILM Dr. Kuty's Healthcare

**NURA**  
BANGKOK

NURA Bangkokで体験する  
新しいプレミアム健診

健康診断というと、前日の夜からの絶食、長い待ち時間、慌ただしい検査…。そんな少し憂うつなイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか。その常識を大きく変える、新しい健診体験があります。それが、タイ初のプレミアム健診センター「NURA Bangkok」です。

## 健康診断を「日常の一部」に



広々とした受付と待合エリアで、コーヒーやお茶とともに過ごすひととき。健診の時間を、心地よく整えるリラクスの時間へ



### まるでスパのような 上質で落ち着いた空間

施設に一歩足を踏み入ると、静かで洗練された空間が広がります。温かみのあるデザインとプライベート感のある導線設計により、医療施設を思わせない、気軽に訪れたいような高級スパのような心地よさ。さらに、専任スタッフが一人ひとりに寄り添いながら案内してくれるため、検査はスムーズかつ快適に進みます。



## FUJIFILM Dr. Kutty's Healthcare

NURAは、日本の医療イノベーションを牽引する富士フイルムと、Dr. Kutty's Healthcareによるジョイントベンチャーのプログラムとして誕生しました。そのコンセプトは、「健診のハードルを下げ、症状が現れる前の予防スクリーニングを、無理なく日常の健康習慣として取り入れていくこと」。忙しい現代人でも無理なく取り入れられる、新しい健診のかたちを提案しています。



「ガーデン空港」として知られるチャンギ空港を手掛けたSalad Dressingによる庭園デザイン。自然に包まれるような心地よさが広がります

### ニューラ NURAって どういう意味？

- New Radiology (新しい放射線医学)
- New Era (新しい時代)

健やかに見える方でも、身体の内側にはまだ気づかれていない変化が潜んでいることがあります。NURAは年齢や生活習慣とともに変化していく身体に寄り添い、より良い未来へと導く存在でありたい。「新しい医療」、そして「新しい時代」への想いを込めて、名付けられました

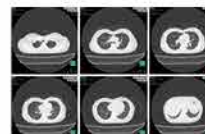
## 最大の特徴は「絶食不要」

NURAでは、健診のハードルを下げるため、検査設計そのものに工夫を凝らしています。バリウム検査や内視鏡検査を行わないため、検査前の絶食は不要。日常の延長として、無理なく受診いただけます。朝食やランチを普段通り楽しんだ後、そのままご来訪いただけるのも大きな魅力。忙しい毎日の中でも、ご自身のペースを崩すことなく、自然に健診を取り入れることができます。

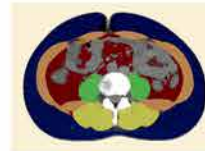


短時間かつ低線量で受けられる、富士フイルムのCTスキャンを採用。被ばくを抑えたやさしい設計で安心して検査を受けていただけます。検査は約5〜7分ほどで完了

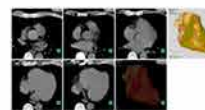
富士フイルムの最新マンモグラフィを導入。従来よりもやさしい圧迫設計により、マンモグラフィ特有の痛みを大幅に軽減しています



肺のスクリーニング画像



内臓脂肪量画像



心臓カルシウムスコア画像  
(冠動脈石灰化スコア)

### 日本の先端技術により 精度と身体への やさしさを両立

NURAの中核を支えるのは、富士フイルムによる日本の先端医療技術です。高精度な画像解析により、効率的かつ的確な検査を実現するとともに、放射線量を可能な限り抑え、身体への負担にも配慮した設計となっています。CT検査では、肺がんや心血管リスク、内臓脂肪などを確認することができ、たとえば心臓のカルシウムスコア検査では、心筋梗塞や動脈硬化につながるリスクの把握にも有効です。従来と比べて負担を抑えながら、安心して受けていただける質の高い検査を提供しています。

### 女性にとって欠かせない 充実した婦人科検査

マンモグラフィや乳腺超音波、子宮頸がん検査など、女性にとって欠かせない婦人科検査も、追加費用なく同一料金15,000円（税込）で受診いただけます。複数の検査を一度に受けられるため、忙しい方でも効率的に健康チェックが可能です。



マンモグラフィと超音波を組み合わせた、より精度の高い検査を提供しています

## 約120分で完了する、わかりやすく 納得感のある検査体験

検査は約120分で完了し、全身を効率的にチェックします。検査の精度を損なうことなくプロセスを最適化し、採血や検尿の解析を同一施設内で完結させることで、無駄のないシームレスな検査体験を実現しています。肺がんや心血管リスク、内臓脂肪、腎結石、脂肪肝などを確認できるCT検査に加え、血液検査では肝機能、腎機能、糖尿病、甲状腺、腫瘍マーカーなどを網羅しています。

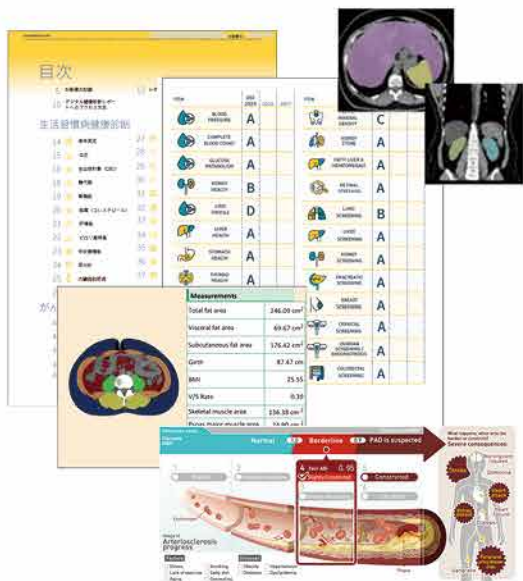
※検査所要時間は目安であり、ドクターによる結果説明のお時間は含まれておりません。当日の状況により前後することがございます



## その場で結果説明まで完結



ドクターが一つひとつの項目について、身体の状態や今後のアドバイスを丁寧に説明します。画像や数値を実際にご覧いただけるため、「見る」という新しい体験としてご実感いただけるのも特徴です。気になる点や、日々の生活で意識したいこと、今後の健康維持に役立つアドバイスまでしっかりご案内。結果を受け取るだけではなく、ご自身の身体と向き合う大切な時間としてお過ごしいただけます



検査結果はその場で受け取りができ、A・B・C・Dのわかりやすい評価とともに、医師から直接説明とアドバイスを受けながら、その場で理解を深めていただけます。さらに、高精度な医療機器と画像技術により、身体の状態を視覚的にわかりやすく確認することが可能です。立体的な画像を用いながら、直感的に理解しやすく、「自分の身体を知る」体験そのものが、納得感のあるものへと変わります。結果を待つ不安がないことも、多くの方に支持されている理由のひとつです。

## NURAの健診内容

NURAの健康診断では、日本の法定健診内容をベースに、乳房超音波(女性のみ)などタイで必要とされる検査を加えた、がんと生活習慣病が検査対象です。

## 健診の流れ

- 1 身長、体重、BMI検査、全身体組成検査
  - 2 血圧検査
  - 3 血液検査
  - 4 CT検査
  - 5 視力検査、聴力検査
  - 6 心電図検査(EGC)
  - 7 マンモグラフィ検査(女性のみ)
  - 8 子宮頸がん検査(女性のみ)
  - 9 乳房超音波検査(女性のみ)
  - 10 NURAドクターによる検査結果コンサルティング
- 胃がん・大腸がん検査(自宅キット)

## がん

肺がん、胃がん、大腸がん、腎臓がん、すい臓がん、前立腺がん、肝がん、乳がん、子宮頸がん 等

## 生活習慣病

COPD(慢性呼吸器疾患)、心臓動脈、糖尿病、血圧、コレステロール、腎機能、肝機能、メタボリックシンドローム、脂肪肝、内臓脂肪量、骨密度、甲状腺、胆石、腎石 等



## ご自宅での準備

胃がん・大腸がんの検査は、ご自宅に届く検便キットを使用します。キットには2本分の採取容器が入っており、それぞれに便を採取してください。採取したキットは、検査当日にNURAへお持ちいただくだけでOK。また、事前に送付される問診メールにあらかじめご回答いただくことで、当日のご案内がよりスムーズになります(胃がんについては、原因の一つとされるピロリ菌の有無を確認します)

## 健診スタート!



## 受付

事前予約で、当日はスムーズにスタート。絶食の必要もないので、朝食やランチを楽しんだあとや、お仕事の合間のちょっとした時間にもお気軽にお立ち寄りいただけます



## 検査のご説明

専任スタッフが丁寧に寄り添いながらご案内。初めての方でも安心してお任せいただけます



## QRコードリストバンド

専用リストバンドで検査データをまとめて管理。各検査の情報がスムーズにつながるため、快適にご受診いただけます



## お着替え

和装をイメージした検査用ウェアにお着替えいただき、あわせて検尿もお済ませいただけます





1 身長、体重、BMI検査、  
全身体組成検査

2 血圧検査

3 血液検査

4 CT検査



5 視力検査、聴力検査



6 心電図検査 (ECG)  
男性の健診はここからです



7 マンモグラフィ検査  
女性のみ



8 子宮頸がん検査  
女性のみ



9 乳房超音波検査  
女性のみ



10 お着替えののち、ドクターコンサルティング

その場で  
結果もお渡し!

ドクターによるご説明の後、検査結果をお受け取りいただき、すべての工程が完了となります。結果はアプリやウェブサイトからもご確認いただけるため、後日いつでも見返していただけます。



未来の自分のために、  
今できる選択を



NURA  
BANGKOK



NURA Bangkokは、日本の先端技術と、心からリラックスできるおもてなしを融合させた、これまでにない健診体験を提供しています。症状が出てからではなく、何もない今だからこそ、自分の身体と向き合うことが大切です。「健康を大切にしたいけれど、時間や絶食などの負担がネックになっている」「過去の健診で痛みや不快な思いを経験し、病院に行くことに少し緊張してしまう」「結果が出るまで不安な時間が長く、気になり続けてしまう」。そんな方にこそ、一度体験していただきたい場所です。未来の自分のために、今できる選択を。

NURA

Sustained Health with Active Screening

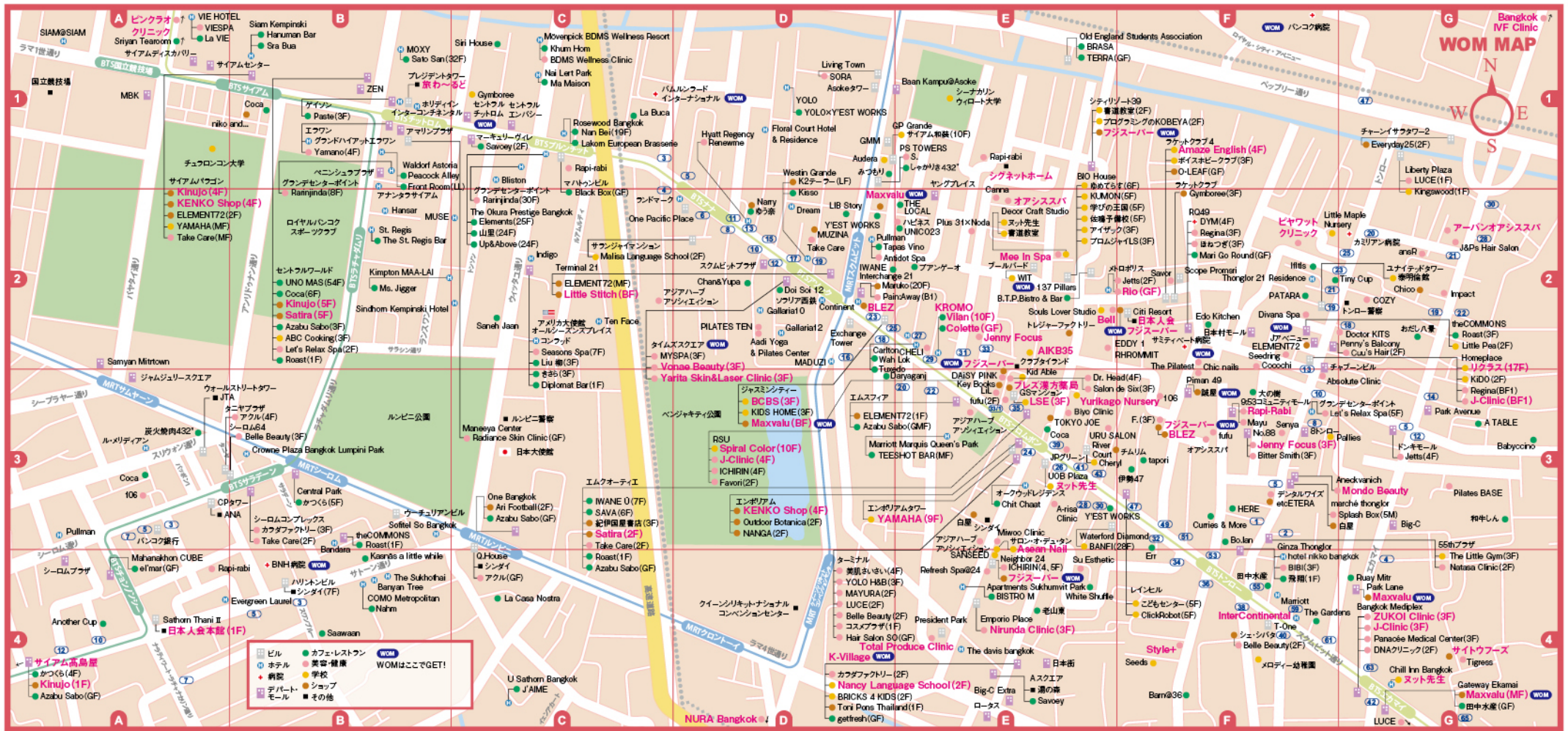
888 Nonsi Rd, Chong Nonsi, Yan Nawa,  
Bangkok 10120, Thailand

営業時間: 9:00~18:00 (月~土)  
電話: 02-0566-999 / 088-9898-666  
Web: www.nurathailand.com  
Email: hello@nurathailand.com

価格: 15,000バーツ (税込 / 性別問わず同一料金)

※日本語でのお問い合わせ希望はメールにて承っております  
※本サービスは健康診断・スクリーニングであり、  
確定診断を目的とするものではありません  
※本内容は掲載時点の情報に基づいております。  
今後、状況により内容が変更となる場合がございます





**Satira** 日頃の感謝を込めて、母の日プレゼントに最適! 「Satira」ビュリファインディングハンドクリーム

タイの伝統療法に沿ったプロダクトを展開しているホームスブラブランド「Satira」。ビュリファインディングハンドクリームは手肌をしっかりと保湿し、清潔感を考えます。さらさらとしたテクスチャーでべたつかず、すぐに肌なじみます。乾燥や外的刺激から守り、しっとりとした柔らかな手肌を実現。抗菌・抗ウイルス効果のある以下の有効成分を配合しています。

ビュリファインディングハンドクリーム (30g) 395パーツ 6つの香りあり

モノラウリン: 細菌やウイルスを抑えて、炎症を軽減します。肌をしっとり保ちます。

セリシン: 水分を保持し、損傷した肌を修復して、外的刺激からも守ります。

アロエベラ: 保湿、抗炎症、傷の治療、抗菌作用でスキンケアに最適です。

販売店  
エムクオーティエ 2階  
セントラルワールド 5階  
スワンナプーム空港 (キングドーム) ほか

オンラインショッピング  
[www.satirathai.com](http://www.satirathai.com)  
satiraspaprodukt @satirathaiofficial  
@satira satira

手肌の健康を大切にしたいあなたにぴったりの一品。ぜひお試しください!

5月1日、エムクオーティエ 2階 (UNIQLOの前) に新店オープン  
「新店舗オープン記念プロモーション」本広告持参の方にサンプルを1個プレゼント! (5月31日まで)

バンコクでバレエを始めてみませんか?

**Bangkok City Ballet**  
ジュニアバレエ・アダルトバレエ

生徒募集! 初心者も大歓迎!

ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回  
アダルトバレエ受講料550B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ  
[info@bangkokcityballet.com](mailto:info@bangkokcityballet.com)

スクンビット23, Jasmine City 3F

IG: @BCBALLETSCHOOL  
IG: @CBALLET COMPANY  
[www.bangkokcityballet.com](http://www.bangkokcityballet.com)

**Sababa**

「サババ・バンコク」は、居酒屋の雰囲気でもガブリランチを楽しめるレストラン。こだわりのカクテルとワインを提供する隠れ家のようなお店です。ランチ、ディナー、パーティまで、気軽に利用できるのでぜひご利用ください。

毎日Happy Hour 実施中! 15:00-18:00 / 21:00-23:00

53 Soi Torasak (サミティベート病院とトンロー130間)  
営業時間 12:00~23:00 Tel: 080-2808787 テラス席あり  
<http://www.sababa-bkk.com/>

**IPLシミ・くすみ解消コース** 1回 ¥5,000  
**¥3,000**



肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。美肌の基本です（薬用フェイシャルリフティングフォノ）

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

5回コース ¥20,000  
**¥10,000**

**50%OFF**

1ヵ所 ¥4,000  
**BOTOX** 3ヵ所 ¥10,000  
**Vライン** ¥10,000

**ビューティーパッケージ**  
 IPL 3回 + RFリフティング 3回  
 + アイントー 6回 **¥15,000**

**HIFU** (高密度焦点式超音波) 300ショット **¥18,000** 600ショット **¥30,000**

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層（筋膜層）からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

**スペシャルプライス**

**HIFU(全顔+首) + 通常価格 ¥49,900**  
**韓国ボトックス5本 ¥28,900**

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホク口、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイントー ¥1,000/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ ¥1,000/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング ¥1,500/回
- ターボホワイト ¥1,500/回 (イオン導入の10倍の効果！ シミ、ソバカス、カンパンに)

**レーザー脱毛** 1回 8回

ワキ ¥3,000 → **¥1,200** **¥5,900**  
 腕(ヒジ下) ¥10,000 → **¥4,000** **¥13,900**  
 脚(ヒザ下) ¥20,000 → **¥8,000** **¥21,900**  
 ビキニライン ¥3,000 → **¥1,200** **¥5,900**  
 ビキニVIO ¥12,000 → **¥4,800** **¥13,900**  
 口ヒゲ+アゴヒゲ ¥12,000 → **¥4,800** **¥13,900**

※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内)  
**ワキ医療脱毛レーザー**  
**1年間通い放題 ¥6,900!**

日本語でのお問い合わせ **094-616-6953** <https://www.pinklaoclinicgroup.com/>  
 Email: info@pinklaoclinic.com

paisalrumma (バイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.バイサーン 来診時間  
 (日本語での診療が可能です)  
 13:00~18:00まで

火・水・  
 金・土曜

**Pinklao Clinic 2**

ビッグCエクストラ ラップラオ 2階  
 (フードコート入口の隣)  
 ※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※クリニックは毎日営業しております。バイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。



初めての  
 クリニックは  
 切らない  
 刺さない  
 入れない

痛なくて、しっかりリフトアップ  
**MONDO THONGLO**  
 SONIC FIT CLINIC

業界では異例！ 予約6,000人待ち！  
**ネック + フルフェイス** 旧プロモーション価格 **9,800B** → **7,200B**  
 近年、円安の影響もあり、バンコクと日本で価格差が目立つという状況でしたが、バンコクにお住まいの皆様にも、ソニックフィットをもっと身近に感じ、快く受けていただけるように、今回より日本でソニックフィットを受けられる系列店「トリオン」とほぼ同価格へ変更いたしました。バンコク・トンローでは、最多指名のRISAにしかできない技術をご提供しております。ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください。  
 ※ご予約が混み合っておりますため、お早めのご連絡をオススメ致します ※当プロモーションは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください

トンロー・ソイ4と6の間 158/1 Aneekvanich Building  
 Sukhumvit rd. Sukhumvit 55  
 営業時間 平日・土日 11:00~18:00 (最終受付 17:00)  
 水曜 / 第2・4木曜定休  
 ※各種クレジットカードご利用可能  
 ソニックフィット バンコク

無料カウンセリングも◎  
 お問い合わせは  
 インスタから  
 予約はLINEで承ります  
 (日本語OK)

キレイはこれです  
 まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターどこでも受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばつぱり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふっくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

1000以上の美容客からMEGUMIさんに選ばれた理由がこちら！  
 著者 MEGUMI

●引用元「キレイはこれです」 [著者MEGUMI]

全ての  
マッサージ  
20~60%  
OFF  
2026年  
5月末日まで

# たるみ肌の救世主! Vonae Beauty & Spa

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、「美肌と小顔を同時に実現できる」と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

## WOM読者限定プロモーション

### 栄養フェイシャル (Nourishing)

クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → 毛穴ケア → 毛穴トリートメント → フェイシャルマッサージ → ビタミンE → 石鹸ホワイトニングマスク → ヘッドマッサージ → コラーゲン保湿セット

65分 1,400B → **1,000B**



本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

### ダーマリフティング

120分 3,500B → **1,800B** 5回コース **7,500B**

### ボディスリミング

60分 1,400B → **1,100B**  
90分 2,100B → **1,600B**  
120分 2,800B → **2,000B**



### ホワイトニング+RFリフティングトリートメント

120分 3,800B → **1,600B** 5回コース **7,000B**

### アンチエイジング+ビタミンC

90分 1,500B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

### アンチエイジング+リフティング

120分 2,000B → **1,600B** 5回コース **7,000B**

### Multi-Pola RFボディスリミング&アンチエイジングフェイシャルトリートメント

120分 3,000B → **2,200B**

### スペシャルWAX 200B~1,500B

### ハイドレートフェイシャルリフティング

90分 2,500B → **1,300B**

### フェイシャルリフティング&アロマボディパッケージ

130分 3,900B → **1,800B** 5回コース **7,500B**

### 韓国風アカスリ 90分 1,500B → 1,300B

### スーパーラグジュアリーパッケージ

ボディスクラブ(50分) 3,200B ✓  
+アロママッサージ(50分) 150分 **2,500B**  
+フェイシャルトリートメント(50分)

### ホワイトニング

90分 1,800B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア → 毛穴トリートメント → 海藻+ハーブパック → 腕マッサージ → フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石鹸パック → 脚マッサージ



### ゴールドトリートメント

90分 1,800B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

### ゴールドトリートメント+リフティング

120分 3,800B → **1,600B** 5回コース **7,000B**



# Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006  
089-202-6980 / 0-2653-1200

BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階  
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソーク駅  
スクムビット通り  
タイムズスクエアビル 3F  
シェラトン グランド



## Yarita ญาริตา คลินิก Skin & Laser Clinic

サオワンニ先生  
● Board of Dermatology  
● Certificate in Dermatotomy

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。すべての施術はFDAから認可されています。

## 5月のSpecial Promotion

CO2 レーザー	フェイス&ネック ホクロ・イボ・シミ取り		ボディ	
	1回 \$900~ \$1,500	10回 \$3,390	1回 \$1,000~ \$2,000	10回 \$5,390
	20回 \$4,390	30回 \$5,390	20回 \$6,390	
			30回 \$7,390	

### シグネチャー・レジュビネーション (しみ、しわを減らし、美白を促進)

Microdermabrasionによるピーリング、粉末が生じずスムーズで、痛みもありません。EPによるビタミン美容液の導入、浸透。現在もっとも優れた技術として推奨されているEPを使用します。コラーゲンを再生させ、血行を促進します。IPL照射。シミ、しわを解消し、美白を促進します。肌に潤いと艶を与える保湿マスクをします。

プロモーション  
3回 +1回フリー → \$11,900  
8回 +4回フリー → \$29,500



### ボトックス

韓国製 Aestox  
アメリカ製

- 1ヶ所 ..... \$4,800
- 2ヶ所 ..... \$9,000
- 3ヶ所 ..... \$12,900
- エラ ..... \$9,000

おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!

- 1ヶ所 ..... \$2,990
- 2ヶ所 ..... \$4,990
- 3ヶ所 ..... \$5,990
- エラ ..... \$5,990

- Juvederm 1ml \$12,600 → \$11,900
- Rejuran 2ml \$9,900 → \$8,900



### 最新脱毛レーザーを導入!

日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛  
● 医師が施術いたします ● シェイビング無料サービス!

## BESTSELLER レーザー脱毛プロモーション

- 1ヶ所ご購入で 10% オフ
- 2ヶ所ご購入で 20% オフ
- 3ヶ所以上ご購入で 30% オフ

料金	1回	4回	8回
全顔	\$3,500	\$10,500	\$17,500
うなじ	\$1,500	\$4,500	\$7,500
ワキ	\$1,500	\$4,500	\$7,500
ひじ下	\$2,500	\$7,500	\$12,500
肩〜ひじ	\$3,200	\$9,600	\$16,000
ひざ下	\$4,500	\$13,500	\$22,500
太もも	\$5,500	\$16,500	\$27,500
背中	\$4,500	\$13,500	\$22,500
ビキニライン	\$1,800	\$5,400	\$9,000
VIQ	\$3,000	\$9,000	\$15,000



Yarita [ヤリタ]

BTSアソーク MRT スクムビット  
タイムズスクエア3F  
Yarita



お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)  
タイムズスクエア3階 BTSアソーク駅直結  
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分  
営業時間 10:00~17:00 日曜定休  
Tel. 088-012-3410  
※6月1日(金)はお休みさせていただきます

# 8周年記念プロモーション

現金でのお支払い

# 20%

# 割引!

クレジットカードでのお支払い

# 17%割引!

ZUKOI CLINIC  
ポー先生



## ディスカバリー ピコレーザー

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善  
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトニング+ピコスポット  
1回 ¥7,000 3回 ¥15,000  
ピコフラクショナル  
1回 ¥9,900 3回 ¥20,000  
ピコスカー  
1回 ¥9,900 3回 ¥20,000



ピコレーザー  
イタリアからの正規の  
レーザー機械となります

ピコフラクショナル&ピコスカー  
施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後のお肌の炎症を抑え、コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷を早く改善する効果があります。

## TessLift

第三世代新スレッド!  
3Dメッシュ×線による  
強力なリフトアップです!  
肌質改善にも効果抜群です!



6本 ¥33,000  
8本 ¥40,000

※通常は左右合わせて6〜8本挿入します

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6〜8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・ツヤ感についてはその後も8〜12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

## Z Lipo

### クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを  
凍らせて除去し、  
サイズダウンへと導きます!



1ヘッド ¥5,900  
2ヘッド ¥10,000  
4ヘッド ¥18,000

Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも低温に弱いという性質を利用し、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのものを除去することで脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

## Volformer 治療

ウルトラフォーマー III を使用し超音波の熱でSMAS層を、Volnewmer 高周波RFで、真皮層、脂肪層にアプローチすることにより、リフトアップとお肌のタイトニングを行う最新治療です!

Volnewmer + Ultraformer III  
頬+眉+顎下コース  
¥25,000

Volnewmer  
頬+顎下コース  
¥22,500

頬のみコース ¥15,000  
顎下コース ¥8,000

Ultraformer III  
全顔+眉+顎下 ¥15,000  
全顔+顎下 ¥12,500  
二重顎コース ¥5,000  
眉コース ¥2,500



## シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、  
赤ら顔、小じわ改善



全顔+顎下 ..... ¥12,900  
全顔+顎下+首 ..... ¥15,900  
顎下+首 ..... ¥9,900

最新マイクロニードルRF高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えることにより、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

## Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ  
運動してもなかなか痩せない...  
そんな方、Melt Fatがおすすめです



1セット 5cc ¥2,500 2セット 10cc ¥3,500

## Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されている最新レーザー

- 冷たい空気を患部に当てながら施術  
Air Cooling System
- 施術部位に冷たい電極板を当てながら照射  
Contact Cooling System
- 冷たい冷却水スプレーで施術部位を冷却  
Spray Cooling System

痛みが少ないのに結果ははつきり!!

Promotion 10ポイント (¥10,000) ご購入でさらに 10ポイントプレゼント!!

※自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際に使用するカミソリは使い捨ての物。ハサミはautoclave滅菌処理したものを使用しますので衛生面もご安心下さい

## ヒアルロン酸

マイクロカニューレ針で内出血軽減!!  
皮下深く注入するから見た目が自然!!

ヒアルロン酸注入で  
一気に若返りましょう!

ポー先生のヒアルロン酸テクニックでこんなに若々しく可愛くなります!



Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500  
凹部・ポリウム (9~12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000  
シワ・目の下 (9~12ヶ月持続)

Juvederm Voluma 1cc ¥19,000  
凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

Juvederm Volux 1cc ¥20,000  
凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

## Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。モノリザレーザーは女性特有の不快感を緩和するために開発された最新メソッドで、顔のリフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの技術を女性器(膣壁)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方にレーザーを照射していくことで膣粘膜の線維芽細胞が活性化され、新生コラーゲンが生成。「ふっくらとした厚み」や「ひたひた」のある潤い豊かな壁に生まれ変わります。その結果、膣萎縮による不快感が軽減します。「乾燥」「性交渉」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。



産婦人科女医が毎月第1、3金曜日にクリニックに来院します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていくきますので、安心して受けていただくことができます。

たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから  
ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

## ボトックス

目尻/額/眉間 ..... ¥3,500  
目尻+額 ..... ¥6,500  
目尻+眉間 ..... ¥6,500  
額+眉間 ..... ¥6,500  
目尻+額+眉間 ..... ¥9,000  
多汗症改善 ..... ¥15,000  
エラ縮小/食いしばり改善 (50 units) ¥8,000

Promotion 100ユニット ¥15,000  
ユニット販売 ¥250/ユニット

## ポー先生のすごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくてOK!  
最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250  
頬~顎下髭 5回 ¥12,250



## Shimi Tori Laser

## Keana Shukusho Laser

両レーザーとも  
3回コース B15,000  
Promotion  
6回コース B30,000  
メディカルトリートメント6回プレゼント



## リジュラン & シャネル注射

Rejuran ..... 2cc ¥9,000  
L'ebss Chanel ..... 3cc ¥3,900  
Rejuran 2cc + L'ebss Chanel 3cc ¥12,000

リジュラン注射  
サーモンから抽出したスクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射  
複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

NEW 頑固な肝斑に 肝斑注射

1回 ¥3,500 4回 ¥12,000

メラニン生成抑制効果のあるトラネキサム酸、アルブチン、ルシノール等々配合の注射が、肝斑に直接作用し、頑固な肝斑を改善します!



# 髪を再び生やす『秘密のスイッチ』

世界的研究が発見した「髪を再び生やす『秘密のスイッチ』」。抜け毛や薄毛が気になり始めると、多くの人はすぐにこう思います。「毛根はもう死んでしまったのではないかな?」。しかし、毛包幹細胞 (Hair Follicle Stem Cell) に関する世界的研究によると、多くの場合、毛根は死んでいるわけではありません。実際には、毛根はただ「一時的に休眠状態に入っている」だけなのです。毛包の内部には、特別な細胞である幹細胞 (Stem Cells) が存在します。科学者たちは、髪の再生に重要な2種類の細胞を発見しました。



髪を再生させる『秘密のスイッチ』  
毛根は死んでいない…ただ眠っているだけだ。

## 1. Hair Germ

### 毛芽細胞

髪のコルゲーションを開始する「スタートスイッチ」のような役割を持つ細胞。

## 2. Hair Follicle Stem Cells

### 毛包幹細胞

新しい髪のコルゲーションを作り出す幹細胞。研究によると、髪の再生は1つのプロセスではなく、次の2つの段階で起こります。

### 【ステップ1】

Hair Germ (毛芽細胞) が最初に活性化されます。これは、エンジンをスタートさせるような役割です。

### 【ステップ2】

その後、毛包幹細胞が働き始め、新しい髪のコルゲーションが作られます。このメカニズムにより、一度薄くなった髪でも、再び成長する可能性があるのです。

特に次のような原因で起こる薄毛の場合:

- 遺伝 ● ホルモン ● ストレス ● 加齢

多くのケースで、毛包自体はまだ存在しています。ただし、活動が低下したり、長い間「休止期 (Telogen)」にとどまっていることがあります。これは、壊れていないエンジンがまだ始動していない状態に似ています。そのため、現代の薄毛治療では、単に抜け毛を止めるだけでなく、「毛包幹細胞を再び活性化すること」が重要なポイントになっています。

## “専門医の見解”

Dr. Piyawat Poomsuwan

「薄毛の患者さんの多くは、毛根が完全に死んでいるわけではありません。毛包はただ休眠状態に入っているだけです。適切な方法で毛包を刺激すれば、再び成長期に入り、新しい髪を作り出すことができます。次のような症状がある場合、毛包の状態を検査することをおすすめします。

- 頭頂部の薄毛
- 髪の毛が徐々に細くなる
- 生え際の後退
- 異常な抜け毛

トリコスコープ (毛包拡大検査) を使用することで、毛包がまだ存在するかどうか、また毛周期のどの段階にあるかを評価することができます。

## “Piyawat Clinic”

髪と頭皮の治療に豊富な経験を持つ  
専門クリニック

毛包の状態を詳しく分析し、一人ひとりに合わせた治療プランをご提案します。

### 参考文献

Greco V. et al.  
A Two-Step Mechanism for Stem Cell Activation during Hair Regeneration Cell Stem Cell

## ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。

## 5月WOMプロモーション

やさしく透明感を引き出す  
ジェントル・ブライティングプログラム

## Gentle Brightening Program

通常価格 39,680THB → **28,500** THB

- 施術内容
- Qスイッチヤグレーザー + マルチビタミン プレンド 全6回
  - ホームケア製品 3点セット付き

### 施術詳細 (6ステップトリートメント)

- ① レーザー 全層リジュビネーションモード
- ② レーザー 毛穴 & 肝斑改善モード
- ③ レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④ Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア
- ⑤ マルチビタミン美白プレンドトリートメント
- ⑥ 美白マスク

### ホームケア製品 (セット内容)

- PS-T Cream 20g 1本
- ML4 Cream 10g 2本

PS-T Creamはカモミール、アロエベラなど、鎮静や保湿成分をバランスよく配合し肌バリアを強化。ML4 Creamのコウジ酸がメタボリックアプローチし、くすみのない透明感のある肌へ。

シミケアとリフティングのトリートメントに  
人気ホームケア製品がついたセットです

## Total Age Lock 全4回

通常価格 47,870THB → **36,000** THB

- 施術内容
- 4ステップレーザー + 3ステップリフティングトリートメント

### レーザートリートメント

- ① レーザー 全層リジュビネーションモード
- ② レーザー 毛穴 & 肝斑改善モード
- ③ レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④ Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア

### リフティングトリートメント ホームケア製品

- ① ウルトラディープシステム リジュビネーショントリートメント
- ② ウルトラリフトトリートメント
- ③ ファーミングトリートメント
- PS-T Cream 20g (2,000THB相当)
- Whitering Cream 30ml
- Instant Soothing 10g

たるみ ULTHERA Plus 全顔+顎下+フェイスライン

プロモーション価格 通常価格 85,000THB → **78,000** THB /1回

- 無制限ショット! ● Blood Tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- シミレーザー1回 (5,000THB相当)
- ステムセル美容液導入1回 (5,000THB相当)

たるみ HIFU Plus ショット数無制限で照射

プロモーション価格 通常価格 35,000THB → **29,000** THB /1回

- 無制限ショット! ● Blood Tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- ステムセル美容液導入1回 (5,000THB相当)

## しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス ※エリアによりです

プロモーション価格 **3,900~20,800** THB

目元のたるみくぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢 -5歳! 通常価格 **20,000** THB /CC

プロモーション価格 **2cc購入で1cc当たり 19,000** THBでお得!

## 炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

炎症しているニキビの圧出+美容液導入+アフターケアまでついたセットです  
ニキビケア (ページック)

プロモーション **1回 3,500** THB

2回分ご購入で **3,250** THB 合計 **6,500** THB

## Hya de Peau Lotion

通常価格 500THB → **400** THB

## Bio Black Pearl Sunscreen SPF50

通常価格 990THB → **600** THB

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



日本人スタッフ直通 **065 504 5540**

この電話番号でライン登録されないようお願いします

トロンロー 23 に入って 300メートル、右側の一軒家

英・タイ語 081-7352600  
piyawatclinicjapanese  
@piyawatclinicjapan

お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで  
どうぞそのQRコードをスキャンして下さい。





完全プライベートサロン  
脱毛・パーソナルトレーニング  
Style+12周年記念プロモーションは  
定員に達し次第終了



自分史上  
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。



## 12周年記念 プロモーション

初回限定 Trial

全身脱毛

①回 TRIAL  
3,980 THB

選べる Trial

ヒゲ脱毛	VIO脱毛	腕/足脱毛
キャビテーション	E-LIGHT	トレーニング

①回 ALL  
980 THB

## PERSONAL GYM

食事サポート + トレーニング

キレイに痩せる!  
最高のカラダを手に入れよう

パーソナルジム 60分コース  
+EMS 30分コース

初回限定  
今だけ! 980 THB

超一流のトレーナー  
コスバ最強サブスク  
完全個室プライベート

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成!  
最高の結果をお約束します。



BELL  
SWAG OTONAGAMI COMPANY  
BE SLY WITH PSTTORAR

# Bell Eye Brow

BELL HAIRからの  
ちょっと新しい身だしなみ



お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」

施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」

お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」

施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気グッと良くなりますよ」

BEFORE



AFTER



ベルでは最新の日本技術、高材を取り扱っております。“なんでもっと早くやらなかったんだ!”って思うような完全オーダーメイドの眉毛を作ります。ベルのちょっと新しい身だしなみ、自分に合う眉毛がわからないなどカウンセリングのみでもお気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB〜 800THB〜

### Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

☎ 02-000-3001

📍 BELL ototagami salon  
🕒 木〜月 9:00 - 21:00  
火 9:00 - 18:00  
水曜、第2・第4木曜定休  
📍 Sukhumvit 49/11

🕒 夜9時まで営業だから  
お仕事やショッピングの帰りにもOK!  
(火曜日除く)

店内イメージはコチラ



スタイルイメージはコチラ

📱 @bellototagami

お問い合わせ  
ご予約は  
LINE@もOK



●タクシーなどでご来店の際にドライバーにお見せください  
อยู่ใขซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しんでいただきたい為、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております

# 習い事

語学学校やスポーツ、  
タイならではの習い事など  
いろいろトライして  
タイライフを充実させましょう

- キッズ
  - 語学・塾
  - ホビー
  - スポーツ
- ☎ 電話   ✉ Eメール   📍 場所   🕒 営業時間   🌐 ウェブサイト  
📱 フェイスブック   📞 LINE   📷 インスタグラム   📺 YOUTUBE

MAP E3  
**ヤマハミュージックスクール エンポリウム校(日本語コース)**  
♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

- 個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】 対象:5歳児~大人の方
- グループレッスン

ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン  
♪「幼児科(JMC)」 対象:4、5歳児  
5月新開講 毎週(土)11:00~12:00 ♪トライアルレッスンあり

5月のエンポリウム校プロモーション  
日本語コース新規ご入会も手続き時に本誌WOM5月号をお持ちいただいた方  
ヤマハキョウブターバップをプレゼント! ※事前にスタッフにご提示の場合のみ

- ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身につけます
- 生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます(土曜日を除きます)
- その他各種コース(ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン)がご用意

ヤマハミュージックスクール エンポリウム校  
☎ 0-2664-8951~3 / 081-804-1884   📍 エンポリウムタワー3階  
🕒 10:30~20:00(月~金)、8:00~18:00(土)、  
8:30~18:00(日)   📞 ヤマハ音楽教室エンポリウム校  
📧 yamahaempco2524@gmail.com

MAP E3  
**AIKB35幼稚園附属ナーサリー Yurikago Nursery 39**

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様のお預かりはおおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



2026年5月のお知らせ  
●WOM特別プロモーション:初期費用30,000円割引  
●ご見学・お問い合わせはLINEよりご相談ください  
※先着5名様限定

●複数担任制×教科担当制による教師陣で質の高い教育を実現  
●ゆりかご⇒AIKB35の接続でシームレスな教育を実現  
●18:00までの延長保育+PTA負担ゼロで寄り添うサポート体制  
●徹底的に衛生管理された園内調理のお食事を毎日ご提供

●当ナーサリーへのご見学はLINEにてご予約ください  
※お子様のトライアルは実施しておりません

**Yurikago Nursery 39**  
📍 スクムビット・ソイ39(マイボーチさん向かい) ※BTSプロンポン駅より徒歩約5分  
🕒 7:45~16:30(月~金曜日)  
📞 yurikagonursery39   🌐 yurikagonursery39  
📧 yurikago\_nursery39  
📍 Yurikago Nursery39

MAP E4  
**1歳~幼稚園入園前のお子様対象  
通うのが楽しくなる英語教室**

1歳~幼稚園入園前のお子様を対象としたクラスです。月・金曜日の週2回、9:00~12:00の3時間、お子様をお預かりしてレッスンをを行います。ご希望により、レッスンを体感する「トライアル」をお受けいただけます。

ナーサリークラス(1~3歳)のプロモーション(5月31日まで)  
●無料トライアルレッスン   ●登録金無料(B1,500相当)  
●オリジナルのスクラップバッグをプレゼント

※ BTSプロンポン駅からKヴィレッジまでKヴィレッジの往復の無料送迎あり(11:00~19:00の間、30分間隔)

Nancy Language School  
☎ 086-085-5074(日本語)   📧 nancylanguageclub  
📍 nancylanguageschool  
📞 nancylanguagesclub   🕒 8:30~18:00  
📍 スクムビット・ソイ26 Kヴィレッジ2階

MAP E2  
**日本語教師の国家資格『登録日本語教員』  
★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格**

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日  
(バンコク校)4月30日(木)、5月3日(日)、4日(月)、17日(日)、18日(月)、21日(木)、他 (ZOOMオンライン)4月29日(水)、30日(木)、5月2日(土)、3日(日)、4日(月)、5日(火)、他  
内容は各回同一で80分間。弊社HPからも申込可。

日本語教員試験(国家試験)合格講座  
試験日:2027年11月予定 試験地:日本国内主要都市  
★講座期間:2026年11月~2027年9月 ★1週間に1回の授業  
★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回  
★弊社本科生の第2回日本語教員試験  
※試験ルート合格率:73.21%(公表発表:35.9%)  
※過去12年間で320人以上が合格  
※「日本語教育能力検定試験(前身となる試験)」の合格者も含む  
★本帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要

LSEAアカデミー バンコク校(プロンポン駅前ソイ35)  
☎ 0-2005-9776   📧 support.nk@lse-th.com  
🌐 www.lse-th.com   🕒 9:00~21:00  
📍 スクムビット・ソイ35 G.S.マンション3階C(エムクオーティエ横向い)

MAP F2  
**「なぜ?」にこだわる、海外指導10年以上の本格学習塾がバンコクへ。**

「リクラス バンコク校」がトンロー13に開校! 単なる「答え」ではなく「考えの過程」を重視し、自走できる力を育みます。少人数制・対話型授業で、記述力・読解力・分析力を徹底強化。個別指導の受験対策だけでなく、作業や体験を通じた「探求講座」、習熟度別に分けた「実践英語」などで知的好奇心を刺激します。「学んだ人間」ではなく、生涯「学び続ける人間」を育てます。

- のびる中受個別:【小4】火・木【小5】火・金【小6】月・木
- 小学探求講座:水
- 実践英語(基礎・応用・発展・アドバンス):月または金
- 未学力講座【年長・小1】:月・金
- 中学位科:【中1】火・木【中2】月・金または水・金【中3(個別)】月・水

【開校特典】個別相談会&無料体験授業を順次実施中!

リクラス バンコク校  
☎ 063-424-6510  
🕒 月~金 13:00~17:00(受付)  
🌐 https://lclass.com/bangkok/  
📍 Home Place ビル 17階 (トンロー13)

MAP G4  
**ヌット先生の  
【タイ語検定3級本コース】説明会のご案内**

タイ語検定3級合格を目指す方へ。教員資格と豊富な経験を持ち、日本語も堪能なタイ人講師のヌット先生が、タイ語検定3級コースの内容や学習方法を丁寧に説明いたします。

無料コース説明会&講師紹介 この度、「タイ語検定試験対策3級コース」の開講に先立ち、無料の説明会を開催いたします!  
4月30日(木) 10:00~11:30(90分)と12:00~13:30(90分)  
5月7日(木) 10:00~11:30(90分)と12:00~13:30(90分)  
参加費:無料 持ち物:筆記用具とノート 参加方法:事前予約

こんな方におすすめ タイ語検定3級合格を本気で目指す方/効率的に試験対策を進めたい方/試験の傾向や対策を詳しく知りたい方/質問しやすい環境で学習したい方/タイ語力にさらにレベルアップしたい方/タイ人の方、より深いコミュニケーションを望まれる方/自分に合ったタイ語コースを見つめたい方/タイ語学習について相談したい方 そんな希望をお持ちの方、ぜひお気軽にご参加ください!

説明会の内容:2026年5月14日(木)より本コース始動!

ヌット先生  
☎ 095-386-7788【ヌット先生】(日本語可)  
📧 nuttosensei(お問合わせ・お申し込みはこちらから)  
📍 Chill Inn Bangkok Hotel 2階(BTSエカマイ駅3番出口徒歩3分)

MAP E3 / G4  
**【ヌット先生】タイ語対面&オンラインレッスン!  
教育学部出身のヌット先生が丁寧に教えます!**

教員免許を持ち、18年以上指導経験のあるヌット先生がオンライン(ZOOM使用)で独自のメソッドで分かりやすく指導! アットホームな雰囲気でのプライベートレッスンです。分かりやすい新オリジナルテキストで、初級読み書きから、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート! 検定合格率の高さに定評あり! タイ会話は初級~上級まで対応します。

オンラインレッスン(タイ時間7:00~20:00/日本時間9:00~22:00)  
プライベート:฿6,800(8回×60分/全8時間)  
対面レッスン(タイ時間7:00~20:00)  
プライベート:฿6,800(6回×90分/全9時間)  
グループ(2~6名):฿10,500(12回×90分/全18時間)  
[4級3級レベル向け]タイ語中級会話コース(グループレッスン)参加者募集!

プロモーション オンライントライアルレッスン(60分)1回無料!

ヌット先生  
☎ 087-590-8388【ヌット先生】(日本語可)/毎日7:00~22:00対応可  
📧 thaigo65   🌐 www.nuttosensei.com  
📍 対面グループ: Chill Inn Bangkok(BTSエカマイ駅3番出口徒歩3分)  
📍 対面プライベート: UOB PLAZA(BTSプロムポーン駅4番出口徒歩5分)  
📧 nuttosensei@yahoo.com   📺 ヌットの楽しいタイ語

**自信を持って前へ進もう! アメリカ人ネイティブ  
タイで15年の指導歴を持つ講師によるレッスン**

Clearway Englishは、単なる基礎の繰り返しではなく応用力を養う指導を実践。初心者には定義されたレベルに測定可能な成果を伴う明確な道をたどります。通常9~18ヶ月以内にレベル向上します。保護者の方も推測ではなく、より高度な学習に重点を置いた計画、進捗、結果を把握できます。初心から英会話、読み書き、単語、ビジネス、イデオムまでハイレベルな学習を行います。

トライアルレッスン฿500  
※その場でコースお申し込みで、トライアルレッスン代金! ※別途฿100の交通費がかかります

24レッスン ฿450/回 + 2回フリー 120レッスン ฿350/回 + 6回フリー  
60レッスン ฿400/回 + 4回フリー 200レッスン ฿300/回 + 8回フリー  
90レッスン ฿375/回 + 5回フリー

※1回につき別途฿100の交通費がかかります ※60レッスンコース以上、2回払い可能(2ヶ月以内)  
※日本でも出席できるオンラインレッスンも提供 ※休職や病気の場合、レッスン振替可  
※上級イテイングコースはレッスンを60回追加になります

Clearway English by ESL on the Go  
☎ 081-631-4023   🕒 7:00~22:00  
📧 clearwayenglish1@gmail.com  
🌐 clearwayenglish.weebly.com/about-us.html  
📺 youtube/US\_BMXCvt004

## Amaze English School ——— 日本人家庭に信頼される英語教育のかたち



バンコクで暮らす日本人家庭にとって、子どもの英語教育は単なる語学習得にとどまりません。求められるのは「信頼性」「教育の質」、そして子どもの成長を丁寧に支える「学習環境」です。そうした観点からお勧めなのが、Amaze English Schoolです。同校は、日本人保護者の価値観に寄り添った、堅実で体系的な教育アプローチを提供しています。

Amazeの教育理念の核にあるのは、「英語は暗記するものではなく、理解し、使いこなすもの」という明確なメッセージです。基礎を重視し、長期的な習熟を大切に日本の教育観とも親和性が高いと言えます。試験対策に偏ることなく、フォニックス、読解力、記述、文法、プレゼンテーション能力といった基礎スキルを段階的に積み上げることで、確かな土台を築いていきます。

特筆すべきは、フォニックス教育への

強いこだわりです。複数の言語体系に触れることの多い日本人の子どもたちにとって、音と文字の関係を体系的に学ぶこの手法は非常に有効です。単語を丸暗記するのではなく、「音から読む力」を養うことで、自立した読解力と正確な発音が身につきます。その結果、真の意味での英語運用力へとつながっていきます。



また、Amazeが重視しているもうひとつの要素が「自信の形成」です。異国環境において英語を話すことにためらいを感じる子どもは少なくありません。同校では、間違いを恐れずに発言できる温かな雰囲気づくりを徹底しており、講師が一人ひとりのペースに寄り添いながら、自然と発話を引き出していきます。温かく支えのある環境の中で、子どもたちは徐々に自信を持って話せるようになり、親御さんを驚かせることもよくあります。

授業ではストーリーテリングやゲーム、実践的な会話練習などを取り入れ、子どもたちが楽しみながら学べる工夫が随所に施されています。ただし、そ

れらは単なる娯楽ではなく、すべて明確な学習目的に基づいて設計されています。楽しさと成果を両立させる、緻密な教育設計が特徴です。

さらに、保護者とのコミュニケーションも充実しています。定期的なフィードバックや進捗の可視化により、子どもの成長を具体的に把握することができます。海外で教育環境を選択する保護者にとって、この透明性と連携の姿勢は大きな安心につながるのではないのでしょうか？

保護者の皆さんからも「すぐに、うちの子がここで過ごす姿が目に見えて安心した」「子どもたちが再び英語を学ぶことを楽しんでいる姿を見て安心した」「以前は内気だった子どもも、自信を持って話せるようになった」「子供の成長を一步ずつはつきりと見守ることができた」と好評。

まずは体験入学から、試してみてくださいね！



スクムビット・ソイ49  
第3ラケットクラブビル4階  
02-018-7824 / 098-279-9768 (日本語)  
081-904-2231 (英語)  
www.amazeenglish.com  
Amaze English School  
@amazeenglishschool



### 2つのカリキュラム

①初心者には、フォニックスとリテラシーのカリキュラムをご用意しています。段階的に読み書きと会話のスキルをつけていきます。コミュニケーション能力に優れた生徒には、IBカリキュラム（小学校はPYP、②中学校はMYP）に沿って指導します。クリエイティブライティングを通して、読解力、語彙力、読解力の発達といったあらゆる側面を網羅しています。Amaze English Schoolは、グローバル社会において英語は重要であると信じており、情熱あふれる教育者たちが、流暢な英語を操る世界市民を育成することに尽力しています。

レベルチェック無料！ さらに最大3回の無料トライアル  
まずはお子様と共に当校をご体験ください。

※LINEまたはお電話でご予約ください

### Amaze English School

081-904-2231 (英語) / 098-279-9768 (日本語)  
amazeenglish@gmail.com @amazeenglish  
ラケットクラブ第3ビル4階 スクムビット・ソイ49  
※ジンボリーの入っているビル 全曜定休  
www.amazeenglish.com amazeenglish



### やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど道が見つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップを見つけよう。無料体験セッションだけでも、ご自身のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめてみましょう。



※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です

こんな方へ ●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない  
●職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる  
●生活が急激に変わり、新しい人との接し方でも難しさと感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

#### WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、講座OKのフルセッション1回プレゼント  
※詳細は、Vol.217を見たとご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供しておりません

#### Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk  
office.elite.th@gmail.com  
eri.t.coach+wom@gmail.com



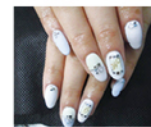
### ジェルネイル無料体験開催！ 2026年5月13日(水)、27日(水)

無料体験レッスン (定員各5名)  
2026年5月13日(水)、27日(水)  
10:00 ~ 12:00

●ネイルコース (ポリッシュまたはジェル)  
趣味のコース 818,000 (15時間受講)  
資格取得コース 847,000 (45時間受講)  
ジェルネイル基礎レッスンコース  
824,000 (20時間受講)

※資格取得コースはJNA日本ネイリスト協会  
技能検定受験を目指します  
●まつげパーマ&エクステンションコース  
818,000 (8時間受講)

受付・受講日時: 月~金曜日 9:00~17:00  
※無料体験のお申込みは、ホームページ、メールから



#### アセアンネイル&ボディケアスクール

http://hiroma-thai.com info@hiroma-thai.com  
スクムビット・ソイ24 (サロン・オ・デュ・タン内)



Your lesson and  
school's ad is here!

## 習い事 広告募集

掲載料 Fee 月2,100 パーツ (年間契約) から!  
From 2,100 / month

お問合せ Contact info@wom-bangkok.com

## UFM Fuji Super

1号店 スクムビット ソイ33/1 (改装中)  
02-258-0697-9  
2号店 スクムビット ソイ39  
02-662-1250-5  
3号店 スクムビット ソイ39 ANNEX  
02-261-9901-2  
4号店 スクムビット ソイ49  
02-204-1300-4  
5号店 スクムビット ソイ24  
02-258-5981

営業時間: 8:00~22:00 (全店共通)

### 5月号プレゼント

人気日系スパ、  
MYSPAのスパビューッフェ (2時間)  
バウチャー券を  
5名様にプレゼント!



WOM Vol.217

[www.wom-bangkok.com] にアクセスし、WOM 5月号読者プレゼントにご応募下さい



“似合う色”で、人生が変わる！



こんなに気持ちがいい  
明るくなるなんて！！

海外生活で、自分のことが後回しになっ  
てしまいませんか？

バンコクでの生活は便利で充実して  
いる一方、家族や周囲を優先する  
と、自分の服装やメイクは「なん  
どか」で選んでしまっている方も  
多いのでは？

さらに、強い日差しや日本とは異  
なる環境の気候で、「以前より似合  
わなくなっている」と感じることも  
増えています。

実はそれはセンスではなく、「色の  
知識」があるかどうかの違いです。

似合う色を理論的に理解すること  
で、様々なアイテムでも効果よくおし  
やせたり、自然に明るくハリとシ  
ンブルな肌を演出することができます。

それを楽しめるようになり、一度身  
につければ一生使えるスキルです。

日々の業務や生活で、帰国後の仕  
事や副業の選択肢にも、多くの  
「実用的な学び」として、多くの  
現在、選ばれるべき色を理論から  
学び、実際に生活に活かせる講座を  
開催しています。初心者の方でも安心  
し、自分の魅力や個性を「色」で  
導き出す内容で、「説明できる力」へ  
と導きます。

「なんとなく選ぶ毎日」から卒業  
できるような一歩を、ここから

今月のプロモーション

まずは体験から  
無料カラー講座説明会開催

なんとなく選ぶ毎日から卒業  
12シーズンパーソナルカラー体験会

お一人ごとにカラー布をあてて似合うシーズンを割りだし、  
カラー歴30年以上の田岡道子が、ファッション・ヘアカラー  
・ネイルカラーなどについて、お一人ごとにアドバイス。  
ベストカラーチャート付き / 限定8名まで

随時実施中！  
平日 8時半から9時半  
【要予約】

5月 13日 or 29日  
9時半から11時半

参加費 1,000B

SPIRAL  
COLOR



080-938-7817  
spiralcolor66@gmail.com  
https://spiralcolor.com

スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 SpiralColor

Michiko Taoka  
田岡 道子  
Color Stylist  
Color Designer

バンコクとマニラを拠点にSpiral Color Co.,  
Ltd.を主宰。パーソナルカラー診断やカラーリ  
スト養成講座など、色彩に関する活動を国内外  
で展開している。  
カラー業界30年以上の経験を持ち、これま  
でに世界で13000名以上を診断。実践的で洗練さ  
れた日本式12シーズン分析に定評がある。  
トヨタ自動車など企業のカラー調査やトレンド  
セミナーにも携わり、アジア各国で活動。近年  
は海外の著名人の診断も手がけている。  
文部科学省後援 色彩検定にて優秀団体賞を8年  
連続受賞。



YUKI FOOTBALL ACADEMY

新年度応援プロモーション継続！！

5月1日~31日に 入会された方には

練習用ユニフォーム  
1着無料！  
翌月月謝半額！

YUKIに入ると  
こんなメリットが！  
入会金無料！  
日系美容院で散髪無料！  
歯科検診無料！  
自宅までのバス送迎あり！



さらにAdvanceの  
通い放題コースに入会された方には

KINUJOのドライヤー  
(通常価格 9,000THB) プレゼント！

※翌月月謝は半額ではなく通常

更に新規加入者を  
紹介いただいたYUKI会員の方も

翌月月謝が半額！

無料体験は弊アカデミーLINE@からお問い合わせください！

YUKI FOOTBALL ACADEMY Bangkokで検索

www.yukifootball.com/ @yuki.football.academy

LINE@  
お問い合わせ  
ご質問はこちら



アカデミー  
Instagramは  
こちらから！



# バンコクであやさんと私



第185回

## あやさんを育てる

バンコクは暑い毎日になっているようですが、皆さまお変わりありませんか。

最近では、タイ人だけでなくフィリピン人やミャンマー人のあやさんも主流になっているのではないかと思います。あやさんの仕事内容もそれぞれで、柔軟性が必要になっていきますね。自分のイメージ通りのあやさんが雇えるか？ というと、実際には違う方も多いのではないでしょうか。

言葉や文化の違いから、伝えても理解出来ないことや、思うように実践出来ないこともあるかと思いますが、お互いが理解するまでは時間もそれなりにかかるとは思います。 「あやさんを育てる」気持ちで接したら、お互いの気持ちも違うかと思えます。

では、どうやって育てるのでしょうか。

- ①頼んだことが出来ているか、自分の目で確認をする
- ②出来たことに関して褒める
- ③出来なかったことを怒らない
- ④理由を聴く
- ⑤あやさんの環境を理解して寄り添う

おそらくこの5点が出来ていればトラブルは減ると思います。また、トラブルが起きても慌てず落ち着いた態度をとりましょう。きつと、お互い分かり合えてスムーズに物事が進んでいくと思います。環境が違いすぎることから理解出来ないこともあるかもしれませんが、今でこそSNSなども利用して、タイの文化を理解できたら納得できると思います。あやさんを育てる気持ちを忘れないで接すると関係性も変わってきますので、是非試してみてくださいね！

### 音者プロフィール チンチョ

在タイ歴24年の主婦。ひよんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすることになり。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中



## タイから叶える、夢のヨーロッパウェディングフォト。

ギータウェディングは、タイ在住の日本人カップルの皆様へ、特別なウェディング体験をお届けします。

### フォトジェニックプラン

ヨーロッパの美しい教会での挙式とプロの撮影、ヘアメイク、ブーケがセットに。夢のような瞬間を写真に残しませんか？

### フォトプラン

既に結婚されている方も、ヨーロッパでの記念撮影を。3時間のフォトツアーで複数のロケーションを巡り、ドレス・タキシードレンタルも可能です。

### ムービーシューティング

挙式からフォトツアーまで、プロによる映像撮影と編集で、感動をいつまでも。

<https://guitaweddings.com/> | [@guitaweddings](https://www.instagram.com/guitaweddings) | 詳細はメールでお問い合わせください | [info@guitaweddings.com](mailto:info@guitaweddings.com)

シグネットホーム  
おすすめ物件  
Vol. 76

アソークで、軽やかに暮らす。



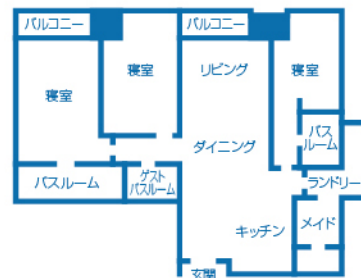
スクンビット・ソイ19

## The Klasse Residence



※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問い合わせください

Layout  
[3BR 167㎡タイプ]



※資料は変動いたします。最新のレートはお問い合わせください

## あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Tel. 085-481-1793 [日本人直通]

Cygnnet Real Estate Co., Ltd.  
(Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868

Email: [info@cygnnethome.com](mailto:info@cygnnethome.com)

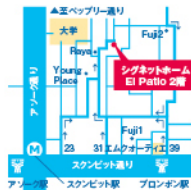
[cygnnet\\_bkk](https://www.instagram.com/cygnnet_bkk)

Official Cygnnet Home

公式サイト  
はこちら



LINEはこちら



# 眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、理想の寝姿勢を実現する高反発ウレタンマットレス。腰痛、その他の体の痛み。原因はベッドマットかもしれません！沈みが少なく適度な反発で寝返りを助けてくれ、身体の痛みを軽減させてくれます。

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10~15kg/1m、中価格帯は20~25kg/1m。KENKOマットレスは50kg/1mと全然違う！通常、このタイプのマットレスを日本から輸入すると価格が1万パーツ超えとなりますが、タイで製造することでこの価格を実現！

マットレスご購入の方  
本誌WOMご持参で  
**替えカバー  
1枚プレゼント!**  
(¥1,500相当)

90×198cm **¥7,500**  
床敷きがお勧め！  
3つ折りにてできてコンパクトに収納可能！  
来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます！

持ち運びに便利な  
**キャリーバッグ付**

## KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を あなた専用の枕をつくってみませんか？

- 温度を23℃前後に維持し、快眠
- 香りが良くリラックスできる
- 流動性のある素材が首と肩の隙間を埋めてくれ、痛くならない
- 防虫、抗菌効果があり清潔

素材が選べる  
サイズが選べる  
高さが選べる

一番人気のヒノキ枕

サイアムパラゴン 4階 (Living Zone) / エンポリアム 4階  
Tel. **089-135-4068** (日本語) 0-2184-6779  
<https://kenkoshop.info/> @kenkoshopjp

ネットショップは  
こちら

# あべきょうこの楽しいバンコク生活

## 神様と海でお散歩

神様シリーズを描く時  
何かか絵具が限られてくる、  
自分でもわからない色をつけられない、  
幻なのか尊敬なのか  
この気持ちがおもしろくて、  
神様シリーズを描いてしまう

あべきょうこの作品展示・販売  
紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、  
各店舗にてポストカードも販売中

Emquartir Shopping Complex  
Siam Paragon Shopping Center

abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife

# Farmers' market

Saturday and Sunday

Visit our community's curated market for local seasonal produce, seafood and artisanal products. We are pet and child friendly so bring everyone!

9.00 AM to 6.00 PM

	<b>MAY</b>	<b>JUNE</b>
	9-10 23-24	13-14 27-28
	<b>JULY</b>	<b>AUG</b>
	11-12 25-26	8-9 22-23

# おかげさまで23周年!

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら  
サイトフーズにおまかせ!

宅配エリア  
バンコク  
シーラチャ

¥600  
以上で配送

www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!  
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文  
**STEP 1** まずは、会員登録  
下のQRコードでアクセス!  
**STEP 2** 日時指定して  
オーダー!

他店にはない品揃えてご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします

サイトフーズ  
SAITO FOODS CO., LTD.  
06-5618-9906

スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp

# あべきょうこの お絵描き教室

今年もあという間に5月ですネ!!  
まだまだ暑いでもこの時期はドリアン  
ターム ♥ ドリアンはオートマーケットに  
おいしいものは売っている、よい事があつた日  
祝いなどはドリアンをオーダー!! この時期  
だけはなにもなくてもデリバリーも行うよ

今月の授業内容

1週目	ぬいぐるみ作り (工作)
2週目	ぬいぐるみ作り (工作)
3週目	水の中の昆虫 (お絵かき)
4週目	水の中の昆虫 (お絵かき)

今月の生徒募集

日	土
7:30~	10:00~
2	2
4:00~	1:30~
2	2
5:30~	3:00~
2	2

abekyokokidart@gmail.com

# KINUJO TOKYO

想像以上の指通り、  
ストレートで魅せる極上美髪

STRAIGHTENER

絹女~KINUJO~  
ストレートアイロン

ダメージを抑えながら自宅でサロンクオリティのストレートヘアが実現。  
約20秒で180°Cまで到達、忙しい朝の味方です。

¥6,200

美髪ケアの  
さらなる高みへ。

大風量と遠赤外線のカで「うるツヤ速乾」を叶える  
KINUJOのドライヤー。毎日のドライ時間に取り  
入れるだけで、まとまりやすく、スタイリングしやすい  
美髪へと導きます。非常にパワフルな風なので、  
ロングヘアの方でも速乾が実現。退色を抑えるので、  
カラーリングを楽しんでいる方にもピッタリです。  
その他、ヘアアイロン、カールアイロン、ストレート  
アイロンなど様々な商品がございますので、ぜひ  
店舗へ足をお運びください。

各商品の詳細は公式HPをご参照ください  
kinujothailand.com



ドライヤー (モカ・白) ¥8,900



ストレートアイロン (白・黒) ¥4,200



ミニアイロン ¥1,900



カールアイロン (32/39mm) ¥6,200

KINUJO  
TOKYO

サイアムパylon 4階  
サイアムパylon 4階 (Power Mall内)  
メガバンナー B1階 (セントラル百貨店内)  
アイコンサイアム 1階 (サイアム高島屋内)  
セントラルワールド 5階

WOM読者限定  
全品5%オフ  
※QRコードからお申込みください



全て割引、又は特典付き！  
お得なプロモーションでタイを旅しよう！  
タイ国内プロモーション！！

クラブ オフだからこそ安く泊まりたい高級ホテル

ラヤパディー  
2泊3日

期間：2026年5月1日～10月31日

特別料金

ご旅行代金 大人 ¥18,600-  
子供 ¥6,500-



リベ島 リベ島への高級リゾートが初の値下げ！

アイルネリゾート  
2泊3日

期間：2026年5月1日～10月31日

特別料金又は早期予約割引

ご旅行代金 大人 ¥14,700-  
子供 ¥8,600-



クッド島 全室プール付きで過ごす贅沢な休日！

ハイシーズンリゾート  
2泊3日

期間：2026年5月1日～10月31日

特別料金

ご旅行代金 大人 ¥15,700-  
子供 ¥2,800-



チェンマイ 旧市街の中心で見つかる大人の隠れ家！

アルンキリ

期間：2026年5月1日～10月31日

特別料金又は早期予約割引

ご旅行代金 大人 ¥7,800-  
子供 ¥5,500-



チェンマイ 五感で触れる古都の静寂！

タマリンドビレッジ

期間：2026年5月1日～10月31日

特別料金&ディナー  
&ランブーンツアー！

ご旅行代金 大人 ¥14,500-  
子供 ¥8,600-



チェンマイ 職人の手作りで美を極めたチェンマイの神髄！

ラヤヘリテージ

期間：2026年5月1日～10月31日

どのお部屋でも同額！  
\$500/部屋/泊クレジット提供！

ご旅行代金 大人 ¥26,400-  
子供 ¥5,500-



【ルイ県】愛嬌あるユニークなお祭りは大人も子供も楽しめる！

コースいろいろ！ピーターコン祭り！

2026年 6月20日・21日・22日(予定)



タイの「スイス」とタイで一番美しい仏像は必見！

ピーターコン&カオコー1泊3日

ご旅行代金 大人 ¥16,600-  
子供 ¥4,200-

タイのはじまりの古都、美しい世界遺産を堪能！

ピーターコン&スコータイ1泊3日

ご旅行代金 大人 ¥16,500-  
子供 ¥4,500-

朝霧のメコン、托鉢の鈴の音、どこか懐かしい街

ピーターコン&チェンカーン1泊2日

ご旅行代金 大人 ¥20,200-  
子供 ¥7,300-



インドネシア 今年は週末&祝日が重なって日取りがよく行きやすい！  
世界三大仏教遺跡とランタンで幻想的なひと時！

ポロブドゥール遺跡と  
ランタン祭り2泊3日

ご旅行代金 大人 ¥32,300-  
子供 ¥30,700-



まだまだあります！その他のコースの詳細は [www.tabi-world.net](http://www.tabi-world.net) へGO!

TABI WORLD LTD.  
旅わると

Website: [www.tabi-world.net](http://www.tabi-world.net) E-mail: [info@tabi-world.net](mailto:info@tabi-world.net)

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846

新会員募集説明会開催!

バンコク国立博物館ボランティア・日本語ガイドグループは新会員を募集します。私達と一緒にガイドをしてみませんか? まずは説明会にご参加ください。メンバーは「今後2年以上在タイ予定の女性(2028年3月頃迄は滞在予定の方)」、「MRT サナムチャイ駅に8:45までに集合可能な方」とさせていただきます。詳細は Facebook、Instagram をご覧ください。

日時: 5月25日(月) 10:15 ~ 11:45 (10:00 開場)

場所: ギャラリー 21 インターチェンジ 21 ビル L 階

(BTS アソーク駅徒歩 5 分)

締切: 5月24日(日) 正午

※事前予約制。QRコードからお申し込みください

Facebook: バンコク国立博物館ボランティア

Instagram: @nmw\_japanese

連絡先: hakubutsukan.bkk@gmail.com



カールトンホテル、

夏の限定アフタヌーンティー実施

季節の彩り豊かな味覚を楽しむ「サマー・オーチャード・アフタヌーンティー」が、カールトンホテル「Tuxedo Espresso Bar」に登場。太陽の恵みをたっぷり受けたフルーツと、夏の果樹園の情景に着想を得た、爽やかで賢況なひとときをお届けします。オリジナルのアイ스티ーセレクションも加わり、清涼感あふれる午後をお楽しみいただけます。

2名様用セット 1,380 バーツ++

1名様用セット 880 バーツ++

※いずれもドリンク付き。さらにスパークリングワインを

200 バーツ++/グラスで追加可能!

お問合わせ: 02-090-7888

Fbreservations@carltonhotel.co.th

※2026年6月末まで実施予定



スクムビット24の奥に日系美容クリニック OPEN!

DAVIS ホテル、VALIA ホテル至近。美容について様々な提案と施術を提供している TPC (トータルプロデュースクリニック) がスクムビット・ソイ24 (住所はソイ22) にオープンしました。実績ある医師と、長年にわたり美容事業に携わってきた日本人女性オーナーが運営しており、患者の年齢や症状に合わせ、的確なアドバイスを行います。詳細は本誌10ページをご参照ください。LINE にて日本語でお気軽にお問合わせください。

「リクラス バンコク校」がトンロー13に開校!

単なる「答え」ではなく「考える過程」を重視し、自走できる力を育みます。少人数制・対話型授業で、記述力・読解力・分析力を徹底強化。個別指導の受験対策だけでなく、工作や体験を通じた「探求講座」、習熟度別に分けた「実践英語」などで知的好奇心を刺激します。「学んだ人間」ではなく、生涯「学び続ける人間」を育てます。シーラチャで人気の日系学習塾のバンコク進出とあって期待大。まずは見学に行ってみてください。詳細は本誌39ページをご参照ください。



**ADVERTISING**

広告のお問合せはこちらまで

สนใจโฆษณา

**02-103-1423**

info@wom-bangkok.com



wom-bangkok.com/contact/

WOM2026年6月号は5月28日発行!

Next Issue WOM6月号 2026年5月28日(木)発行!

特集 在タイ中に一度は行きたい! イーペン祭り

11月の満月の日、タイではロイ・クラトーンという灯籠流しのお祭りが全土で行われます。特にチェンマイ、チェンライでは、イーペン・ランナー祭りと呼ばれる、ランタンを空に飛ばすイベントも同時開催。一斉に飛んでいくランタンの景色はとてもの幻想的で、在タイ中に一度は訪れたいお祭りとなっています。今回は、昨年新設されたガッサンパノラマゴルフクラブで開催予定のイベントをご紹介します。

Media Presto Co.,Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klomton-nua, Watthana, Bangkok 10110

Tel: 02-103-1423 E-mail: info@wom-bangkok.com

URL: https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 5月号

Copyrights © 2026 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基づいたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



スクムビット39 ソイ・プロムシー

お陰様で10周年!

信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

RIO Bangkok  
SHR 脱毛

初めての方もご安心ください! カウンセリングから施術、アフターケアまで全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください!

5月WOMプロモーション

新規限定スペシャル 全身からお好きな部位 3箇所まで選べて **B990**

1箇所×3回 **B2,510** | 3箇所×5回 **B5,555**  
(全身から部位お選び可能)

VIOプレミアムスムース 4回 **B4,799** 1回あたり1,200パーツ

ワキ脱毛 ..... 6回 **B2,299** 1回あたり383パーツ

女性プロモーション

フルフェイス脱毛 (6箇所) 4回 **B5,490**

男性プロモーション

フルフェイス脱毛 (5箇所) 3回 **B2,790**

【男性限定】初回の際に4箇所6回以上のコースご契約いただいた場合プロモーション価格より1,000パーツ割引

キッズ脱毛  
3箇所 6回  
**B5,999**  
(12~18歳)

店頭プロモーションも多数ございます! お電話、またはLINEでお問合わせ下さい。

日本製・最先端の脱毛システム  
「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、  
「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆インフラボンとフィリニープ配合のプリンセスケアオイルジェル(当店オリジナル・日本製)を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つきのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Metropolis Suites Bangkok

スクムビット39 ※焼肉三休さん、美容室AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

営業時間: 10:30~19:00(最終受付 18:30)

土日祝10:30~20:00(最終受付 19:30)

※休休日: 年末年始・ソングクラン ※駐車場有り

LINE



RIO WEB SITE



MAP



# ラピラビ ヘアカラー専門店 (トンロー ソイ9)

## 毎日が、“ちょうどいい私”でいられるように。

髪ダメージが気になるからこそ、「今の髪の状態」をしっかり見極めて、600色以上の薬剤から、あなたに合った“絶妙な色”をオーダーメイド。タイで9年、年間54,000人が通うカラー専門サロン「ラピラビ」なら、あなたの“肌・髪・雰囲気”にぴったりの色をご提案します。

# RAPIRABI



### バンコクでも、 日本と変わらない安心感を。

- 日本語での丁寧なカウンセリング
  - 日本人カラーリスト/アイリスト常駐
  - 日本人の髪質・目元を熟知した施術
- “タイ語の心配がいらない”から、初めてでも緊張せずに通えます

### “PRICE”

全体カラー + ディーフトリートメント **1,700B**のみ  
 根本カラー + ディーフトリートメント **1,400B**のみ

※ブローセット300Bで追加可

### “施術の流れ”



### ラピラビが選ばれる理由

- ✔ 日本クオリティの薬剤&技術
- ✔ 日本人スタッフ&日本語対応で安心
- ✔ タイでも“自分らしく美しく”いられるヘア&まつ毛ケア

TEL. 02-034-2877

【日本語対応】

スクムビット53

9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

### ヘアカラー



LINEから  
簡単に予約



施術例は  
こちら



地図は  
こちら

### バンコクでも、“日本品質”のまつ毛パーマを。 RAPIRABI EYELASH



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャンプー+

ケラチンコーティング仕上げ付き

ブラックテイント300B

マスカラいらずの、濃密ブラック

タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他メニュー多数ご用意しております

今話題  
沸騰中!

ナチュラル派のあなたに。

目の形やまつ毛に合わせて

ロッドを調整し、

自然~しっかりカールまで自由自在。

すっぴんでもキマる、

まつ毛美人へ。

### アイラッシュ



施術例



簡単に予約