

# WOM

ワム

Bangkok Word-Of-Mouth  
<http://www.wom-bangkok.com>

# 02

February 2026  
Volume 214  
FREE MAGAZINE

ホテルステイで  
バンコクを満喫しよう

今年もお得な美容情報はWOMでゲット!

WOMグルメ

みんな大好き!  
サボイシーフードレストラン

★ WOM ★  
★ Bangkok ★  
★ Word-Of-Mouth ★

全てのお客様に  
Happy & Beautyを

# JENNY FOCUS

ビューティーショップ

## プレミアム まつ毛エクステ



シングルラッシュとボリュームラッシュが  
ございます。お客様に合ったまつ毛エクステを  
ご提案させていただきます。

\*各コースお得な3回券もございます。

ボリュームラッシュ300本

<p><b>ナチュラル</b> <small>初回限定</small></p> <p>シングル100本 or ボリューム200本</p> <p>1,600 B</p> <p><b>1,000 B</b></p>	<p><b>スタンダード</b> <small>初回限定</small></p> <p>シングル120本 or ボリューム300本</p> <p>1,800 B</p> <p><b>1,200 B</b></p>	<p><b>ゴージャス</b> <small>初回限定</small></p> <p>シングル140本 or ボリューム400本</p> <p>2,000 B</p> <p><b>1,400 B</b></p>
---	--	---

プロフェッショナルが施術を担当します



**初回限定** **ラッシュリフト**

パーマ剤を使わない新しいまつ毛  
カールです。自まつ毛が傷みません。

上のみ	上下
1,500 B	3,000 B
<b>990 B</b>	<b>1,490 B</b>

**人気 No.1** **眉ワックス**

男性にもおすすめの眉ワックス!  
ご希望に合わせてデザインさせて  
頂きます。お仕事帰りに是非

Before	After
1,200 B	
<b>890 B</b>	

**ジェルネイル**

<p><b>ワンカラー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ラメOK</li> <li>●1色追加 50B</li> </ul> <p>800 B</p> <p><b>500 B</b></p>	<p><b>プラスカラー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マグネットカラー</li> <li>●ミラーカラー</li> <li>●オーロラカラー など</li> </ul> <p>900 B</p> <p><b>600 B</b></p>	<p><b>ベースフィリン</b></p> <p>ベースを一層残して施術を行う ベースフィリンは自爪が薄い方や 爪が割れやすい方におすすめです。 <small>*カラー代、デザイン代は別途かかります。</small></p> <p>400 B</p> <p><b>200 B</b></p>
---	---	---

**6D眉アートメイク**

1本1本毛並みを入れる6D眉アートメイク  
全4コースございます。コースの詳細は  
HPをご覧くださいませ。

**5,900 B~**

JENNY FOCUS  
ビューティーショップ

トロー路店  
月~木9:00-18:00  
金土9:00-19:00  
トローソイ5と9の間 No.88ビル3階  
06-1454-1617

ブロンボン店  
月~水9:00-18:00  
木~日9:00-20:00  
スクンビット33  
06-2129-4555



# JENNY FOCUS

美容クリニック

- |        |         |
|--------|---------|
| ボトックス  | ヒアルロン酸  |
| シミ取り   | 糸リフト    |
| 肝斑治療   | 脂肪溶解注射  |
| リジュラン  | サブシジョン  |
| エクソソーム | ピコトーニング |
| 美容点滴   | など      |



QRから治療メニューを  
確認頂けます。

初回プロモーション

<p><b>ピコトーニング</b></p> <p>お肌のメンテナンスや シミ肝斑予防に</p> <p>4回セット 15,600 B</p> <p><b>11,700 B</b></p>	<p><b>高濃度白玉点滴</b></p> <p>グルタチオン5,000mg 美白やアンチエイジングに最適</p> <p>3回セット 11,700 B</p> <p><b>7,800 B</b></p>	<p><b>エラボトックス</b></p> <p>エラの筋肉を縮小して小顔に 食いしばりにもおすすめです。</p> <p>5,900 B</p> <p><b>4,720 B</b></p>	<p><b>肩ボトックス</b></p> <p>肩凝り解消や肩の筋肉縮小に 手軽にお受け頂けます。</p> <p>8,900 B</p> <p><b>7,120 B</b></p>
--	---	--	--

### 全顔シミ取りレーザー

1回でしっかり効果!  
ピコレーザーだから施術後の  
赤みが少なくテーピング不要です。



**6,900 B**

### 糸リフト

美肌やたるみ予防にも効果的です。  
ハイフで効果が感じられない方は  
一度糸リフトをお試し下さい。



6本 9,900 B 8本 12,900 B  
10本 14,500 B 12本 16,200 B

### 医療脱毛

最短6回で終了! タイ政府承認の破壊式医療ダイオード脱毛機を使用致します。  
-6°まで冷却が可能で痛みが少なくお肌に優しい医療脱毛です。

#### レディース

脇 3回 2,100 B VIO 3回 5,100 B  
お顔 3回 4,200 B 全身 3回 21,360 B

#### メンズ

脇 3回 2,670 B VIO 3回 5,700 B  
お髭 3回 4,800 B 全身 3回 23,760 B

\*VIO & 髭 麻酔2回 無料 \*全身脱毛は3回麻酔無料

JENNY FOCUS  
美容クリニック

営業時間 9:00-20:00  
スクンビット33 (サクラホテルの隣)  
06-2528-8999



クリニック  
専用



# ニランダクリニック

美しさを充実させる一步



ULTRAFORMER  
MPT

NIRUNDAでは、長年日本人の肌悩みに特化した経験豊富な医師たちが、一人一人に合わせた最も効果的な施術を提案しています。無料カウンセリングも受け付けており、世界最先端の医療機器や製品を使用した豊富な治療選択肢をご用意。メニュー一覧はQRコードからご覧いただけます。



オンラインメニュー  
一覧はこちら

## 美容皮膚科・人気施術



シミ・肝斑撃退美肌  
レーザーコース

レーザー 4回  
・PICO StarWalker® MaQX  
・DY・SRA・Genesis

メディカルエステ 4回  
・クレンジング・ケミカルピーリング  
・高濃度ビタミン超音波導入  
・パック

シミ・肝斑、色素沈着、肌質やトーン改善



29,900 THB



医療レーザー脱毛

A 7 Points 3,999 THB

B 15 Points 8,499 THB

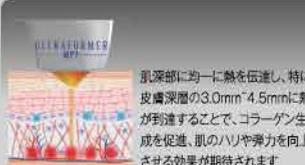
C 20 Points 11,299 THB

D 50 Points 27,999 THB



リフティング治療

医療 HIFU Ultraformer MPT



肌深部に均一に熱を伝達し、特に皮膚深層の3.0mm~4.5mmに熱が到達することで、コラーゲン生成を促進、肌のハリや弾力を向上させる効果が期待されます

18,000 THB / 600 Lines

皮膚科専門医チーム:

形成外科専門医チーム:

毛髪再生外科医



DR. Krittiporn



DR. Piyavadee



DR. Duangkamol



DR. Chuwansa



DR. Chatpong



DR. Poonplissamai



DR. Pasu

全てのレーザー治療と注射治療は、米国皮膚科学会認定の医師と、米国FDA承認の機器製品によって行われます

米国形成外科学会認定の形成外科専門医が、顔顔手術、フェイシリフト、乳房手術、脂肪吸引手術を専門としています

豊富な実績を持つ毛髪再生担当、毛髪外科専門医の高い技術力で、薄毛のお悩みに対応します

## 美容外科・人気施術

上まぶた  
目の上のたるみ取り/脂肪除去



各 35,000 THB ~

金額に含まれるもの！カウンセリング費、手術費、薬費、抜糸費、再診費等、全て込み

下まぶた  
目の下のたるみ取り/脂肪除去



各 40,000 THB ~

## New 自毛植毛

FUE法

FUT法

各 95,000 THB ~  
1,000 株

Special Offer:

12月予約限定！15,400THB相当のアフターケア付



レッドライト照射  
+  
PRP療法(1回分)  
を特別提供



BEFORE



施術7ヶ月後

【施術詳細】

・麻酔/局所麻酔  
・施術所要時間:約6~8時間

費用には術前血液検査(HIV/B型肝炎)と術後のアフターケアの料金が全て含まれます



詳細情報はこちら

ニランダエリートメンバーカード



ホワイト



レッド



ブラック



詳細:ご登録はこちら

「会員登録」して、  
ポイントを貯めて、お得にキレイに

- ポイントシステム: ランクが上がると、獲得ポイントも増加
- 施術割引: 最大10%オフ
- 限定リワード: 豪華なサービスと交換可能



LINE OFFICIAL



@NIRUNDACLINIC

NIRUNDA  
AESTHETIC CLINIC

☎ 02-160-4191 ☎ 089-626-1965

f @ Nirundaclinic

[ Address ] Emporio Place 3F スクンビット・ソイ24  
BTS Phrom Phong 徒歩7分

2月ビッグプロモーション  
**スパ(アカスリ)+AQUAピーリング**  
**3,500B (150分)**

**モブリング H.B.D. ケア**

韓国の美容医学博士が開発!  
**韓国で特許を取得した**  
**フェイシャルトリートメント**

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みにすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

**STEP 1 HEALTH**

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

**STEP 2 BEAUTY**

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

**STEP 3 DETOX**

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッキリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!



**1 AQUAピーリング**

日本・韓国で大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アークアHA・BHA  
毛穴の老廃物を除去して明るく肌へ。一度の利用で効果が期待できます

通常6,000B /  
**120分 3,000B**

**2 ドクターエアセル**



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラVイデノンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率よく吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B /  
**120分 3,000B**

**3 ゴールドセラピー**



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのためさ肌へ!

通常7,000B /  
**120分 3,500B**

**4 パワーツリー**

韓国で1番人気!



スーパーリフティング  
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B /  
**120分 3,000B**

**5 RFパワーリフティング お勧め!**



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B /  
**120分 3,000B**

**6 プレミアムホワイトニング**



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B /  
**90分 1,500B**

**7 デトックスにきびケア**



有機シュガーワックスオメガライト  
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B /  
**90分 1,500B**

**8 リンパマッサージ**



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー  
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常8,000B /  
**120分 3,000B**

**9 スペシャル スリミングコース Multi-Pola-RF リフティング**



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B /  
**60分 1,500B**      通常5,000B /  
**120分 2,500B**

**アカスリコース(リンパ循環の改善)**



**スパA 60分** 通常2,000B → **1,500B**

レモンパブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック+足角質除去+ヘアトリートメント

**スパB 90分** 通常3,000B → **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+海藻ボディマッサージ

**スパC 120分** 通常5,500B → **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+アロマホットストーンマッサージ

**スパD 150分** 通常7,000B → **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

**ロイヤルVIPセラピー**  
スパA+ゴールドスクラブ  
+①ゴールドセラピー **180分 4,000B**

**全身循環マッサージ60分を無料サービス!\***  
**コスメは全て韓国製を使用!**  
※①は除きます

**まつげパーマ**



毎朝のビューラーやつけまつげの慣わしから解放されます!  
**1回 1,000B**  
**5回 3,500B**  
1回60分

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1  
3階建ての一軒家SPA  
営業時間9:00~20:00  
※ご予約ください



**定休日なし**  
毎日営業しています

**日本語サポートあり**

スクムビット・ソイ39

# 「最高のタイ料理レストランはタイにあるべき」

それを念頭に、ドゥアンポン・ソングヴィサヴァ氏とディラン・ジョーンズ氏、ふたりのシェフがBo.lanを創業しました。店名は、ドゥアンポンのニックネーム「Bo」と、ディランの「Lan」の由来しています。ボランはタイ語でピンチー・古代を意味します。発音は同じですが綴りが少し異なります。Bo.lanは地元農家と密接に協力し、地域に対して社会的に貢献する事を推進しており、様々な農産物を取り入れて、定期的メニューを更新しています。また、環境への影響を考え、ゼロカーボンレストランを目指しています。



## Bo.lan

スクムピット・ソイ 53 (Soi Pai dee ma dee)  
 ランチ: 金～日曜 12:00 ~ 14:30  
 Bo.lan Luncheon コース B2,880++  
 ディナー: 木～月曜 18:00 ~ 22:00 (L.O.)  
 Bo.lan Balance コース B4,600++  
 Bo.lan Feast コース B4,800++

ご予約は  
こちらから



Tel: 02 260 2962 | Email: contact@bolan.co.th | booking@bolan.co.th | Bo.lan | bo.lan\_essentially\_thai | @Bo.lan



## อาหารไทย อร่อยเวอร์

ERRでは、本格的な屋台の味に遊び心のあるひねりを加えて、大胆で都会的かつ素朴なタイ料理を追求。新しいスタイルのタイ料理を提供しています。地元産のお酒や、多彩なラインナップのドリンクを思う存分お楽しみください。バーは、お一人様からグループまで対応できる、ゆったりとした雰囲気です。

### おすすめメニュー

#### チキンムービー (パリパリ皮のクリスピーチキン)

オーガニックの鶏皮を丁寧に剥ぎ、米ぬか油で揚げた、軽くてサクサクとした食感の料理。Bo.lanの手作り鳥籠を使った深い旨味が特徴。自家製シラチャチリソースを添えて

#### オーガニックチキングリーンカレー

柔らかいオーガニックチキンを新鮮なココナッツクリームと自家製グリーンカレーペーストで煮込みました。タイ風薬膳と半熟卵を添えて

#### オーガニックアサガオの炒め

カリカリのアサガオを、ニンニク、唐辛子、醤油で炒めたスモークで風味豊かなメニュー

#### ERRシグネチャーカクテル

トロピカルなタイ風カクテル。爽やかで繊細な味、地元の魅力がたっぷり!

火曜・木曜限定  
**タイ産クラフトビール**  
 (285ml)  
**BUY 2 GET 1 FREE**

## Err Urban Rustic Thai

スクムピット・ソイ 32 店  
 営業時間: 木～火曜  
 11:00 ~ 23:00 (L.O. 21:00)  
 Tel: 02 622 2292  
 Email: errbangkok@bolan.co.th  
 ERR Urban Rustic Thai  
 ERR Urban Rustic Thai  
 @ERRBK

バンサライ店  
 556 Na Chom Thian 56 Alley,  
 Bang Sare, Sattahip District, Chon Buri  
 営業時間: 木～月曜  
 11:30 ~ 21:00 (L.O. 20:00)  
 Tel: 096 720 9498  
 Email: errbangsaray@bolan.co.th  
 ERR Bangsaray  
 ERR Bangsaray  
 @ERRBSR



結果の出る治療

信頼のおける  
コミュニケーション

感動のおもてなし

その痛み、  
本当の原因を  
知っていますか?

# 医療検査で特定! 最速治療で心も体も 元気になろう!

各種医療保険対応

J-CLINICは腰痛、五十肩、  
坐骨神経痛、膝の痛みなどを緩和し、  
再発防止まで提案するクリニックです。  
最新の診断機器と訓練されたセラピストが、  
日本スタイルの治療とサービスで  
あなたの健康をサポートします。



## 「J-CLINIC」ってどんなクリニック?

- 1 理学療法と鍼治療の医療機関
- 2 専門知識を持つ医療スタッフ
- 3 おもてなしサービス

患者様の痛みの原因が骨、  
筋肉、関節、腱、靭帯の  
どこに問題があるかを検査  
して患者様一人ひとりに  
最適な治療を提案します。



医師、理学療法士、タイ  
伝統医学士が連携、それ  
ぞれの専門性を活かし、効  
果的な治療を行います。鍼  
灸治療、カッピング、漢方  
薬を処方する中医師も在籍。



挨拶、清潔感、心遣いなど  
日本式のおもてなしを提供。  
日本語通訳および日本  
語が話せる理学療法士が  
勤務。予約から治療ま  
で日本語で対応可能。



## 「J-CLINIC」ができること

- X線検査、エコー検査、徒手検査、歩行検査、立位・座位姿勢検査で痛みの原因を特定します
  - 予約制で待ち時間がなく、検査と治療ができます
  - 各種保険手続きについても日本語で相談ください
- ※保険適用の可否は、保険会社の判断となります

### 最新の診断機器



#### X線検査

関節や骨に痛み、しびれ、  
違和感がある場合はX線  
検査を実施。  
※エカマイ院のみで受診可能



#### エコー検査

筋肉、靭帯、腱、関節の  
状態を調べることで、ど  
の部分に炎症、損傷、  
断裂が起きているのかを  
特定。

### 理学療法



手技療法、電気療法、  
鍼治療、運動療法を  
行います。

### 鍼灸治療・カッピング・漢方薬



中国伝統医学による治療  
で自然治癒力を高めます。  
不眠、胃腸不良、生理痛、  
不妊症、産後の不調、  
乳腺炎、更年期障害、  
アトピー性皮膚炎など幅  
広い症状に対応。

※鍼灸・カッピング・漢方薬は原則、保険適用外です

HPはこちら



### J-CLINIC ブロンポン院

スクムピット・ソイ31  
 RSUタワー 4階  
 TEL. 097-257-3577  
 診療受付 9:00~18:30



完全予約制

### J-CLINIC トンロー院

トンロー・ソイ13  
 Home Place ビル B1階  
 TEL. 084-424-1299  
 診療受付 9:00~18:30



完全予約制

### J-CLINIC エカマイ院

BTSエカマイ駅直結  
 Bangkok Mediplex 3階  
 TEL. 097-245-7863  
 診療受付 9:00~18:30



完全予約制

レジーナで始める脱毛&シミ取り

# REGINA BEAUTY

脱毛はトンロー店  
リサちゃんにお任せ♪

光脱毛専門店

メンズ脱毛

メンズヒゲ脱毛

6回 5,990B 12回 9,990B

メンズ足全体脱毛

1回 4,900B 3回 12,900B

子ども脱毛 ※15歳の誕生日まで

両わき 8回 2,990B

ひざ下 トライアル 1回 1,290B

レディース脱毛人気 No.1

V+Iライン 2回 3,990B

IPL光脱毛専門店

[トンローホームプレイス店]

Tel.099-146-0856

Home Place Office Building (Thonglor soi 13)  
BF1 Soi Sukhumvit 55  
営業時間 9:00~18:30

regina.thonglor

トンローホームプレイス店は立地最高!  
Jアベニュー近く、トンローソイ13入り口にごいます

月・水・金・土・日曜は日本人スタッフ在籍



LINE regina.13



医師在籍美容クリニック

RQモール49店限定

Q-Switch Nd Yag laser

トニング + シミ取り放題

全顔 1回 5,500B

3回 14,900B + Aura peel 1回無料

5回 22,900B + Aura peel 2回無料

話題の「シルファームX」

毛穴、肝斑、赤ら顔、くすみ、たるみに!

顔全体 1回 ..... 12,990B

顔全体+首 1回 ..... 15,990B

人気のおでこボトックス治療

Nabotaおでこ+目尻+眉間 3,990B

脱毛、HIFU、シミ取り、ボトックス等

[RQモール49店]

Tel.080-414-3317

139, RQ 49 Mall, 3rd Floor, Unit 532,  
Sukhumvit Soi 49  
営業時間 9:00~18:30

regina.bkk

シミ取りはこちらの店舗です

火・水・木・土曜がドクター診療日



LINE regina.49



ご予約は日本語でLINEどうぞ!

完全予約制

駐車場完備 / 日本人スタッフ常駐 / 日本人スタッフが無料でカウンセリングを行います

www.regina.co.th

# CONTENTS

Vol. 214

February 2026

Features

特集

19 ホテルステイで  
バンコクを満喫しよう



wom-bangkok.com

WOM グルメ

33 Savoey Seafood Co.



Regulars

Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Oivan

Programmers

Supapom Sripirom

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

13 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」by 磯田あい

15 コラム「お金の知識を高めるコラム」by 長谷川建一

17 最終回 コラム「タイ野菜でベジフルライフ」by 青澤直子

47 習い事コーナー

50 コラム 田岡道子の「COLORFUL LIFE!!」

53 コラム「バンコクとあやさんと私」by チンチョ

55 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」by 阿部恭子

11 目次

30 MAP

57 ニュース

57 プレゼント

58 次号予告

Coupon

巻末にお得なクーポン付き!

## one-stop service

WOM-Bangkokを運営する株式会社メディア・プレストでは下記のような事業をおこなっています。  
是非お問い合わせください。

撮影  
写真撮影  
動画作成

執筆  
翻訳  
[英語、中国語、タイ語、  
ベトナム語ほか]

デザイン  
看板デザイン  
ロゴ作成  
パッケージデザイン  
ノベルティ製作

WEB  
デジタルマーケティング  
ホームページ作成  
デリバリーサイト  
ショッピングカート

MEDIA PRESTO CO., LTD. Bangkok Head Office

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110

お問合わせ: 02-103-1423

https://www.media-presto.com



# サイアム高島屋でアートをたのしもう

## 和歌山ベスト梅フェア/WAKAYAMA BEST UME FAIR

梅の最高品種「南高梅」発祥の町、和歌山県みなべ町から至高の梅商品が一堂に会するフェア。みなべ町で丁寧に育てられた15銘柄を超える個性豊かな梅のドリンクと梅料理のペアリングなど、紀州梅を堪能できるイベントです！

2026年2月11日～2月15日  
サイアム高島屋 G階 イベントスペース



HENRI CHARPENTIER  
ASHIYA 1969

## バレンタインに、心をこめて...

**クール・ルージュ**  
マンダリンといちごのムースでつくった、やわらかく甘酸っぱいハートのケーキ。心に残る一日をつくる、あたたかな逸品です。

1,630パーツ(15cm)  
サイアム高島屋 G階



**バレンタインコレクション 2026**  
今年GANONが提案する花束のトーンは、愛の二つの面を表しています  
**Passion (パッション)** **Soft Crush (ソフトクラッシュ)**

深く、ゆるぎなく、でも静かでパワフルな愛は、信頼と親密さ、そして時を超えるつながりの上に築かれるもの。



優しく、心温まる愛は、そっと触れるような、思いやりのあるもの。甘い時間が、心をやわらかく満たしていきます。



数量限定、事前ご注文、3つのサイズをご用意いたします  
1,500 / 2,500 / 3,500パーツ ご注文受付期間：2026年2月5日まで

GANON  
La originalidad consiste en adelantarse, en retomar al creyente.

## Ball & Chain

日本で人気の高かったハローキティ x Ball & Chainのコラボバッグが、タイでも販売されます。クラシカルなキティちゃんや、ピーチを楽しくキティちゃんがデザインされたバッグをおたのしみに！

Mサイズ  
1,750パーツ



©2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L662336

※販売開始日など詳細はサイアム高島屋 SNSにてお知らせいたします。ぜひ各種 SNS をフォローしてお待ちください

## 新着！ ハローキティコレクション



## SNIDEL

世界中で愛され続けているハローキティと20周年を迎えたSNIDELとの待望のコラボレーション。キティのリボンテーマに、3色柄バリエーションで作られたスウェットブルオーバーは、ワイドパンツにもミニスカートにも合わせやすいデザインです。

3,700パーツ

©2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L660422

## ベンジャロン茶盤

タイで活躍する陶芸家、建築デザイナーである藤堂高直氏とベンジャロン焼で知られるタイ・イセキウのクラボによる個展、作品の展示即売会を開催します。藤堂氏の人気茶盤シリーズ (Tropical Wabi) の新作が登場します。今回は、中国・景德鎮の粘土と高知・仁淀川の木材灰を使った作品を個展に、アユタヤ時代から伝わるタイの伝統的な手法であるベンジャロンで絵付けを施した、新しいオリジナルデザインの器を限定販売致します。中国を源流として、日本×タイの文化や時代を超越した新しい独自の美しい茶盤を是非身近に感じてみませんか？ 藤堂氏とタイ・イセキウ共作のオブジェ (ベンジャロンタワー) は、バンコクデザインウィーク2026にも出展予定 (1月29日～2月8日開催)。あわせてぜひ足をお運びください。

2026年1月29日～2月8日  
サイアム高島屋 M階



## 備前焼 松井宏之 陶展

陶芸家・松井宏之氏が再び来泰、備前焼展を開催します。備前焼は、良質の陶土で一点一点成形し乾燥させたのち釉薬を使わず焼いたもので、土味がよく煮込まれた焼き物です。自然の力強さを内包した、一点もの芸術作品でありながら、日々の暮らしにそっと寄り添うあなたをかみを感じる…。そんな備前焼を、あなたの生活に加えてみませんか。

2026年  
2月10日～2月20日  
サイアム高島屋 M階

松井先生は2月10日～15日に来店予定 ワークショップやギャラリートークも計画中！ 詳細はサイアム高島屋 SNSにてお知らせします



## ホワイトキャンパス タイランド 2025

アジアの若手画家支援プロジェクト「ホワイトキャンパス」入賞作品展  
タイの新進アーティストたちの才能が凝結。心を動かす作品との出会いが、ここにあります。気に入った作品は、その場でご購入いただけます。あなたの一枚が、若手アーティストの未来を支えます。ぜひ会場へお越しください。



2026年2月10日～3月10日  
サイアム高島屋 4階 イベントスペース

# 海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、  
しなやかに生きる



## ●著者プロフィール 礪田 あい

バンコク3年半、クアラルンプール3年在住し、現在は本帰国。海外暮らしがスタートした時、会社を辞めたことからアイデンティティ・クライシスへ。住む場所や肩書きなどに依存することなく自分を生きるとコーチングとキャリアカウンセリングを学び始める。国家資格キャリアコンサルタントで、世界24カ国205名の女性コミュニティを主宰している



## 第26回

## その“タイミング”は永遠に來ません

「色々落ち着いたら、動きたいんですけど…」  
こういう言葉を、これまで何十回聞いたでしょうか。慎重で真面目で、周囲のことを考える優しい人ほど、口にする言葉です。

だからこそ、あえてはっきり伝えたい。  
その“タイミング”は、残念ながら一生やってきません。

人生において、特に30～40代のライフイベントで揺らぎやすい世代の女性にとって「完璧な準備が整う瞬間」は存在しないものです。家族の都合や体調、転職といった大きなことから、 condominium の修理対応や急な子供のイベント対応まで、私たちはいつだって予期せぬことを受け止めながら進んでいます。

私たちは「子供が大きくなったら」「色々落ち着いたら」「自信がついたら」と条件付きでスタートしようと考えてしまうもの。けれど実際は、動いた“あと”にしか、気持ちは整っていかないし、応援もされないのです。

やる気になれないという相談も多いけど、それは意志の弱さの話ではありません。むしろ、考える力がある人ほど、頭であれこれシミュレーションすぎて、一歩目が出なくなってしまうがち。大切なのは「考えてから動く」のではなく、「動きながら腑に落としていく」。キャリアも人生も、この順番で進む方が断然うまくいきます。

振り返れば、私自身もそうでした。キャリア支援をスタートした時、コミュニティを立ち上げた時、そのどれも「準備万端」だったわけではありません。ただ「このまま立ち止まり続ける違和感」の方が大きく、動きながら整えていただけでした。

もし“タイミング”があるとすれば、それは誰かに与えられるものではなく、「もう、このままではいたくない」という内側のサインなのかもしれません。キャリアとは人生そのもの。だからこそ整えてから始めるのではなく、動きながら少しずつ整えていくものなのです。揺らぎながらも前を向き進む、その勇気を持って一緒に進んでいきましょう！

## すくすくキッズルーム

毎週火・ホ・金 9:00～16:00 開放中！  
タイ国日本人会・すくすく会の会員様は、上記の時間であればいつでもご予約なので、おもちゃ・遊具などで遊べます♪

タイ国日本人会・すくすく会では  
助産師さんの育児相談・離乳食の会など  
子育て支援イベントを開催しています  
ご出産前のパママ向けのイベントもO



スクムビット別館  
フジスーパー3号店すぐ近く



ご入会手続き、お問合せはお気軽に！ 毎週月・木LINEで  
info@jat.or.th



最新情報配信中！  
タイ国日本人会  
Japanese Association in Thailand

SIAM Takashimaya

@アイコンサイアム内 (BTS ゴールドライン チャルナンコーン駅直結)

日本語チャットでお買い物もできます (平日10時～18時/送料別途)  
SIAM Takashimaya JP  
siam\_takashimaya\_jp  
siamtakashimaya.jp





**THE SPA by HARNN**  
— 日本とタイ、美の技術が出会う場所 —

インターコンチネンタル・バンコク・スクンビット内にある「THE SPA by HARNN」では、日本とタイの美容技術を取り入れたトリートメントをご提供しています。

バランスとシンプルさを重視した日本の感性にインスパイアされたこのトリートメントは、タイで唯一無二のものとなっています。また、自然と調和して生きるという哲学に基づき、タイの伝統的なヒーリングを取り入れ、心身ともに癒される植物由来のプロダクトを採用しています。お勧めはHARNNが独自に開発したオイルマッサージ。ヒノキと柚子のブレンドオイルで、日本の森の静寂と柑橘系の爽やかな香りが貴方を包み込みます。都会の真ん中に居ながら、静かな安らぎと深い癒しを感じられるスパです。

トンローの中心に佇む洗練された隠れ家。



**バレンタインスペシャル  
スパ & ウェルネス パッケージ**

スクムビット・トンローで過ごす静かでロマンチックなひととき

**バレンタイン・アフタヌーン・オブ・ロマンス**  
特別価格！ カップルで 5,200THB (税込み) (通常 8,580THB)  
・60分間のスパトリートメント (THE SOULFUL または THE LEISURE)  
・アフタヌーンティー (2名様分)

**バレンタイン・リチュアル・オブ・ラブ**  
特別価格！ カップルで 5,400THB (税込み) (通常 10,800THB)  
・60分間のスパトリートメント 『THE SIGNATURE』から選択  
・30分間の日本式浴場利用 (2名様分) ※阿じお風呂と一緒に  
・バー「ROGUES」でのバレンタインカクテル1杯無料券



**トンロー・リビング・ウェル・デイパス パッケージ**

特別価格！ お一人様 2,900THB (税込み) (通常 4,690THB)  
・60分間のスパトリートメント (THE SOULFUL または THE LEISURE)  
・3コースランチセット  
・インフィニティプールおよびフィットネスセンターの利用

すべてのプロモーションは、12:00から22:00まで利用可能です。  
予約状況によりご利用いただけない場合があります。  
公式LINE (ID: @icbangkoksukhumvit) にて2日前までにご予約ください。  
プロモーションは2026年2月28日まで有効。



**インターナショナル朝食ビュッフェ**  
Buy 1 Get 1 Free 毎日実施  
THB 1,050 (税込み) 午前6時～午前10時30分



**バリュー・ランチセット (3コース)**  
THB 790 (税込み) 正午～午後3時  
ソフトドリンク、コーヒーまたは紅茶含む  
WOM読者限定。モクテル1杯プレゼント

CONNECT WITH US  
f i g X  
InterContinental Bangkok Sukhumvit  
@icbangkoksukhumvit

InterContinental Bangkok Sukhumvit  
10 Soi Sukhumvit 59,  
Sukhumvit Road, Klongtan Nua,  
Watthana, Bangkok 10110, Thailand  
T: +66 (0) 2 760 5999  
F: +66 (0) 2 760 5900  
bkki.dining@ihg.com  
InterContinental.com/bkkukhumvit

前日まで公式LINE (ID: @icbangkoksukhumvit) からご予約ください。プロモーションは2026年3月31日まで有効。



Vol.102

**トランプ流の  
「力による現状変更」**



**お金の知識を  
高めるコラム**



●寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO  
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任後、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行(現三菱UFJ銀行)に籍籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウエルスマネージメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士 (MBA)

新年を迎えたばかりの1月3日、米軍はベネズエラに対し空爆を実施し、首都カラカスの軍事エリアおよび民間地域の一部を攻撃して、マドゥロ大統領夫妻を拘束したことを発表しました。

トランプ政権は、第1次政権でもマドゥロ大統領への圧力をかけてきましたが、第2次政権では一段と圧力を強化してマドゥロ政権に方針転換を迫ってきました。直近ではベネズエラ周辺海域で軍事力を展開し、制裁対象となった石油タンカーを拿捕していました。そして、ベネズエラの最大の支援国である中国の企業がベネズエラの石油関連企業と取引していることに対しても制裁を科しました。

軍事力の行使と現職大統領の拘束・米国への移送は、前例のない介入と言えるでしょう。今回の事態に対し、ロシア・中国・コロンビアなどはトランプ政権を非難し、国連安全保障理事会の開催を求めました。今回の事案は国際法違反であり、「力による現状変更」を認めない国際社会のルールにも反するとの批判が出ています。

マドゥロ大統領を拘束し、米国で斬首することには成功した米国ですが、緊急避難的に当面、ベネズエラを運営した後の『出口戦略』を考えると事態は複雑です。ルビオ米商務長官は、マドゥロ政権のNo. 2で副大統領だったロドリゲス氏と接触を続け、民主政権への権限移譲について協力を期待していることを明らかにしました。しかし、トランプ政権は、マドゥロ政権が民主的な選挙で国民の支持を得ていないことを批判してきており、その政権の中核にいたロドリゲス氏が、一時的にしろ権力を掌握することは矛盾があると言わざるを得ません。加えて、ロドリゲス氏はベネズエラが二度と他国の植民地にはならないと宣言し、マドゥロ大統領の即時送還を要求しました。事態の収束は見逃せない状況にあります。

また、ベネズエラにはマドゥロ政権に対抗してきた野党勢力もいます。ノーベル平和賞受賞者で野党指導者であるマチャド氏は、2024年の選挙で多数を獲得し、勝利を主張してきた野党候補ゴンサレス氏が「直ちに」権力を掌握するべきだとしています。ゴンサレス氏は、公式集計とは別に行われた集計で勝者と見なされ、現在はスペインに亡命しています。マドゥロ大統領の拘束をきっかけに、ベネズエラと国民にとっては民主化勢力をどのように使っていくかが課題となるでしょう。

更に、ベネズエラの国情が不安定化する中、隣国コロンビアや同じく社会主義で中国の支援を受けるキューバなども政治的な圧力がかかると考えられます。そして、トランプ大統領はイランの政情不安定にも大いに関心を寄せています。

投資で重視される「地政学的リスク」、中南米にとどまらず、パワーバランスや利権・政治的な構図が変化することもありうるでしょう。

**世界の新刊  
世界の富裕層が実践する投資の鉄則  
誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資**

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか？ 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者 (CIO) の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する！



長谷川建一 著  
「世界の富裕層に学ぶ海外投資の教科書」  
2022年5月30日、扶桑社より発行



## スカイガーデン・アフタヌーンティー Thai Tea Edition

スクムビット・ソイ29に位置する KROMO Bangkok が、洗練されたエレガンスとともに皆さまをお迎えします。都会の喧騒を離れ、柔らかな光と豊かな緑に包まれた空中庭園で、心ほどける優雅な午後のひとときをお楽しみください。

本アフタヌーンティーでは、タイティーに着想を得た特別なメニューをご用意。タイティーでマリネしたサーモンとクリームチーズのサンドイッチ、タピオカパールを添えたなめらかなタイティー・バナナコッタ、そしてタイティー・クリームを贅沢に詰めたマリトッツォなど、香り高く洗練された味わいが揃います。セットには、チェンマイの名門 Araksa Tea Garden のプレミアムティーを1ポットお付けします。

会場：Vilah Creative Social Space (KROMO Bangkok 10階)  
時間：14:00～17:00 料金：THB 999++/1セット (ティー1ポット付き)

KROMO Bangkok, Curio Collection by Hilton 525 Sukhumvit Rd. (Soi 29) Bangkok 10110  
T. +66 2 078 8488  
@kromobangkok

ご予約受付中



# タイ野菜で ベジフルライフ♪

第200回 | ポメロ  
(最終回) | (ソムオー)

連載最後のレシピでは、私がいちばん好きな果物「ソムオー」を紹介します。甘いものが苦手な私は、果物もさっぱりした味わいを好み、初めてソムオーを口にしたとき、その瑞々しく穏やかな甘みに感激しました。さらに、タイでは料理にも使われていることを知り、強く印象に残りました。料理に果物を使うことに抵抗を感じる人もいますが、ソムオーは自然に受け入れられているように思います。果物の消費を増やすために料理との組み合わせを提案してきた私にとって、ソムオーはまさに理想的な食材です。



ザボン(朱果)  
ส้มโอ  
(ソムオー)  
Pomelo

ソムオーは東南アジア原産の柑橘で、日本ではザボンと呼ばれる果物です。元旦はその系統をもとに日本で改良された品種で、グレープフルーツは、ソムオーとオレンジがカリブ海で自然交配して生まれたものとされています。そう考えると、ソムオーにはどこか親らしい風格があり、現存する食用柑橘の中で最大級の存在です。一粒一粒の果肉は大きく、円になることで食感に奥行きが生まれ、瑞々しく穏やかな甘さを楽しめます。タイでは、あらかじめ割いた状態で売られていることも多く、気軽に食べられるのが魅力です。また、タイ料理の「ヤム・ソムオー」は、甘さと辛さのバランスが際立ち、ほかのヤムやサラダにはない存在感があります。保存は、丸のままなら2週間ほど、割いた場合は冷蔵で3日以内が目安です。選ぶ際は、丸のままなら重みと皮の張りを見てあるものは瑞々しさと粒の張りを見るとよいでしょう。

text = 青澤直子  
健康料理研究家 (野菜ソムリエプロ&アスリートフードマイスター)

### ソムオーとハーブのサラダ(数人分)

ソムオー	1/2個	水	50ml
ホームテーン	ニンニク(お好みで)	1片	
(エシャロット)	50g	カオクア(煎り米粉)	
ミニトマト	10個	(あれば)大さじ1	
サラダミックス	適量	小さじ1	
ティルやミントなどのハーブ	適量	オリーブオイル	大さじ1
		ライム果汁	大さじ1
茹で卵(4等分)	1個	ライム(飾り用)	1個
鶏ひき肉	100g		

- ① ソムオーは、甘みがあるものは大きめに、甘みが控えめなものは細かくほぐしておきます。
- ② 鶏ひき肉と水を小鍋に入れ、ほぐしながら火を通します。火が通ったら、みじん切りにしたニンニク、薄切りのホームテーン、塩、オリーブオイル、ライム果汁を加えて混ぜます。
- ③ ティルやミントなどのハーブは食べやすくちぎり、サラダミックスと合わせて②の鶏ひき肉と和え、器に盛ります。
- ④ ソムオー、半分に切ったミニトマト、茹で卵をのせ、仕上げにライムを添えます。

ソムオーはサラダと相性のよい果物で、我が家では、ソムオーにルッコラとバナナを合わせ、マナオを絞っただけのサラダが定番です。今回は、タイ料理のヤム・ソムオーにヒントを得て、洋風に楽しみたいときのレシピとして考えました。あえてカオクアを使っていますが、なくても問題ありません。もっとタイ寄りにするなら、塩ではなくナンプラーを使い、オリーブオイルを合わせてもよいですし、粉唐辛子を加えるのもおすすめです。使うものは、ぜひ自由な発想でお楽しみください。

## SALADee News

### セミナーのお知らせ:

2月18日(水)「ショウガファミリー」10:00～12:00 8350  
@サロン(水・アム・タン「ていーぼつと」)  
※お申込みは、サロンのHP「お申込みフォーム」でお申し込み  
●お問い合わせ  
Email: saladee.aosawa@gmail.com  
TEL / SMS: 081-836-6350 (青澤)  
@koppunnaak



☆青☆の旅時間 - AO's Travel Moments -  
タイの旅情報も増やしていきますので、ぜひチャンネル登録をお願いします!



TOPVALU

みなさまのご要望にお応えし、  
手軽に焼ける「冷凍ギョーザ」を  
日本から輸入しました!

MaxValu 全店で発売中

12個入 (324g)  
89 バーツ

Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗

## バンコク暮らしの 想い出を込めて

幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォーム  
やバレエのチュチュ、タイ衣装など、想いの  
一着をベアに着せよう!

シェルビーチバッグ ¥520  
可愛いシェルの柄が涼しげ。  
タイ語で名入れが可能です。



オンラインで  
かんたん注文!



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー

**LITTLE STITCH**

ターミナル21 B階(アソーク直結)  
営業時間 10:00~19:00  
\*HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます  
TEL.098 246 8198(日本語スタッフ)

Littlestitchbangkok



LINEからもオーダー可能です

## 眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、  
理想の寝姿勢を実現する  
高反発ウレタンマットレス。  
腰痛、その他の体の痛み、  
原因はベッドマットかもしれません!  
沈みが少なく適度な反発で  
寝返りを助けてくれ、  
身体の痛みを軽減させてくれます。

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10~15kg/1m<sup>3</sup>、  
中価格帯は20~25kg/1m<sup>3</sup>。KENKOマットレスは50kg/1m<sup>3</sup>と全然違う!  
通常、このタイプのマットレスを日本から輸入すると価格が1万バーツを超え  
となりますが、タイで製造することでこの価格を実現!



マットレスご購入の方  
本誌WOMご持参で  
替えカバー  
1枚プレゼント!  
(¥1,500相当)

90×198cm ¥7,500

床敷きがお勧め!  
3つ折りにてコンパクトに収納可能!  
来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます!

持ち運びに便利な  
キャリーバッグ付

KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を

あなた専用の枕をつくってみませんか?

- 温度を23℃前後に維持し、快眠
- 香りが良くリラックスできる
- 流動性のある素材が首と肩の隙間を埋めてくれ、痛くならない
- 防虫、抗菌効果があり清潔

素材が選べる

サイズが選べる

高さが選べる

一番人気のヒノキ枕

**KENKO SHOP**

サイアムパラゴン 4階(Living Zone) / エンポリウム 4階  
Tel. 089-135-4068 (日本語) 0-2184-6779  
https://kenkoshop.info/ @kenkoshopjp



ネット  
ショップは  
こちら



# ホテルステイで バンコクを満喫しよう

バンコク在住者にとってここは日常。  
でも旅行者にとっては全てが新鮮に  
見えているはず。たまには私たちがも  
いつも住んでいるエリアから離れた  
ホテルに泊まって、旅行者の気分が  
なつてみませんか? 窓から見る風  
景も、近所のデパートもいつもと違う。  
朝食ビュッフェにスパ、素敵なディナー、  
そんな非日常を身近な場所体験  
してみよう。





セントラル・パークやワン・バンコクも徒歩圏！  
全面リニューアルした「コモ メトロポリタン バンコク」に泊まろう

## COMO Cuisine

営業時間 11:00~22:00

タイ初進出のヘルシーレストラン。オーストラリア人シェフでコモの料理部門副社長ダニエル・モラン氏と、コモグループのエグゼクティブシェフ、アマンダ・ゲイル氏が共同開発したメニューは、サラダ、スープ、肉・魚料理、定番の「キ



チン」料理、シェフ料理、キッズメニューが並びます。また、健康的なライフスタイルをコンセプトにした「コモ シャンバラ キッチン」のメニューがあり、低糖質・低塩分、人工添加物不使用となっています(野菜たっぷりのホキボウル、チキンスバラキ、蒸し餃子などバラエティに富んだメニューが揃っています)。

## COMO METROPOLITAN BANGKOK

サウスサートン | TEL. 02 625 3333

シンガポールやタイに展開するファッション系セレクトショップ「CLUB21」を運営するクリスティーナ・オン氏が経営する「コモ ホテルズ アンド リゾーツ」。2025年10月、20年以上前に開業した「コモ メトロポリタン バンコク」が全面リニューアルオープン/デザインはブーケットの「コモ ポイント ヤム」でお馴染み、イタリア人デザイナーのパオラ・ナヴォーネ氏。バンコクの最新スポット、セントラル・パークやワン・バンコクまで徒歩15分という好立地ながら、周囲は緑に囲まれ、静かな佇まいとなっています。



④⑤スイートルームはデュプレックスになっており、広さは150平米〜

①②広さ52平米ほどのメトロポリタンルームが最も一般的なカテゴリ。広々と使いやすく、ソファセットの一部に高反発パッドが使用され、座るだけで姿勢がよくなるのがユニーク  
③全室バスタブ付き。ふかふかのカウンの着心地が最高



## COMO SHAMBHALA

営業時間 9:00~21:00

ウェルネスを重視するスパ、コモ シャンバラ メトロポリタン バンコク。宿泊者とスパ利用者は、スチームサウナとジャグジーを無料で使用することができます。シックでナチュラルなインテリアが素敵で、非常に静かな時間が流れています。

マッサージは1,900バーツ(税別)からあります。販売されているシャンプーやボディソープもお勧め



## その他のホテルファシリティ



⑥しっかり泳げる25mの屋外プール ⑦高級器具が揃うジム ⑧ミシュラン獲得常連のタイレストラン「nahm」は一度は利用したい名店 ⑨⑩さすが、と思わされるセンスの良いグッズが並ぶギフトショップ。タイのチャリティー商品やコモシャンバラのホームスバグズなど、プレゼントにも良さそう

# InterContinental Bangkok Sukhumvit

スクムビット・ソイ59 | TEL. 02 760 5999

世界100ヵ国以上に展開。世界最大級のホテルグループ「IHG」のシグネチャーブランド「インターコンチネンタル」がスクムビットに誕生。1946年、パンアメリカン航空 (Pan Am) によって創設された国際線利用者向けの高級ホテルブランドとあって、世界の重要都市や観光地には欠かせない存在となっています。トンローは駐在員が多く住み、初めてバンコクに来る観光客にも英語が通じやすく、BTSで観光地への移動もしやすいエリアです。人気のルーフトッパーもあるので、日本からのお客様にご案内してみたいかが？



ホテル全体のデザインコンセプトとして、タイの伝統工芸、中でも手織物 (Tor-mue) からインスパイアされたデザインが多く、よく見ると、織物をモチーフにしたウォールデザイン、ファブリックの柄やテクスチャー、家具や装飾に見られる「手仕事感」などに気付かれます。客室はクラシックからスイートまで全241室。広さは34平米からとなります



①ベージュ、カーキ、ネイビーといった落ち着いた色でまとめられた客室。高級感ある木材やファブリックを厳選しており、インターコンチネンタルらしい安心感があります ②全ての客室にウォークインレインシャワーとバスタブがあ流のも嬉しい ③BTSが走る姿を眼下に臨む都心ビューを楽しんで

## THE SPA by HARNN

営業時間 12:00~20:00

タイを代表するスパブランド「HARNN」がプロデュースするスパ。日本の「折り紙」にインスパイアされたマッサージテクニックがユニーク。身体が折り込まれてゆくような心地よさのマッサージに、指圧をプラスし、しっかり身体をほぐします。もちろんスパだけの利用も可能。同じフロアに屋根付きのインフィニティプールとジムがあります。



BTSが滑走する大都会の摩天楼ビュー  
トンローのインターコンチネンタルロフトスイート



## AVA Brasserie

営業時間 6:00~22:30

「美食の旅」をイメージしたインターナショナルビュッフェを提供。インターコンチネンタルがある都市、ロンドン、N.Y.、東京、マイアミ、フランクフルト、バンコク等をイメージした料理が並びます。BTSが良く見える4階にあるのがユニーク。朝食からディナーまでサーブしており、お得なプロモーションも月替わりで実施しています。

## Rogues

営業時間 12:00~20:00

2階にある入り口が分かりづらいように入来している隠れ家バー。オール・デコ調のインテリアが配され、ブロンズカラーとワインレッドを基調としたクラシックな雰囲気です。週末にはジャズのライブ演奏も入り、「ゴージャスな夜」を楽しむことができます。オリジナルカクテルも美味。



※デザインアワードを受賞したルーフトップ (34階) の「SANCTUARY BANGKOK」もお勧めです。詳細はこちら [sanctuarybangkok.com](http://sanctuarybangkok.com)

# THE PENINSULA BANGKOK

チャルンナコーン通り | TEL. 02 020 2888

昔から「遠い南国のリッチなホテル」というイメージがあるペニンシュラホテル。香港を拠点に世界の一等地にのみ進出し、「量より質」にこだわって、伝統・格式・サービスを重視しているラグジュアリーホテルです。現在の総支配人は香港から転任してきた日本人の大場氏。「もっとお客様に喜んでもらえるホテルにしたい」という思いが強く、様々な仕掛け作りに取り組んでいます。まずは、アフタヌーンティーとスパだけでも体験してみて、非日常の優雅な1日を過ごすことができます。



日本人の総支配人が「おもてなし」を再構築、タイ屈指のラグジュアリーホテル、ザ ペニンシュラ



## 客室

ドラックスルूम (45 平米) からスイートまで、全室リバービューとなっている客室は、高級感溢れるクラシックなインテリアデザインが素敵。チーク材や大理石といった希少価値の高い素材をふんだんに使用し、重厚感があります。



大きな窓枠が特徴的で、チャオプラヤーの雄大な流れを川上から川下まで眺めることができます。街がライトアップされ、クルーズ船が行き交う夜景も楽しみのひとつ



## THE LOBBY

営業時間 6:30~23:00



終日営業している「ザロビー」。中でも正午12時から始まるアフタヌーンティーは、フランス人パティシエのジミー氏の実力が感じられる内容となっています。複雑な味と香りが時間差で口に広がるケーキには、思わずレシピを尋ねてしまいたくなります。



## Thiptara Thai Restaurant

営業時間 18:00~23:00



バンコクで雰囲気の良いタイレストランといえば「ティプタラ」。川辺のサラ(東屋)でサブされる本格的なタイ料理は、宮廷料理の技法も取り入れられ、特別感があります。接待や記念日ディナーにもお勧め。

## THE SPA

営業時間 10:00~22:00

ペニンシュラといえば、スパのレベルの高さも世界的に有名。バンコクでは、3つのロングプールが川に向かって並ぶ起点となる場所にある3階建てのコロニアル調の建物がスパ施設となっています。今回、非常にお得なプロモーションをご用意いただいたので、この機会にぜひ究極のリラクゼーション体験を楽しんで。



①バンコクで最も長い88mのプール ②プール脇の廊下からスパにアクセスします ③タイの伝統建築が素敵なお内装 ④⑤サウナやジャグジーも利用可能! ⑥⑦トリートメントの後はオリジナルハーブティーを頂きながらのんびり過ごせるリラクゼーションルームへ

## プロモーション 通常¥6,120が47%OFF!

※2026年4月末まで有効。予約時に「WOMを見た」とお伝えください

スパトリートメント(90分) ¥3,900(税サ込み)

2名様でのご利用 ¥6,900(税サ込み)

★ウェルネス施設(スチーム、サウナ、温水・冷水プール)のご利用および、リラクゼーションラウンジでのスナック&ドリンクが含まれます

Tel: 02 020 2888 Email: spabk@peninsula.com

メニューは以下からお選びください  
●ボルカニックホットストーンマッサージ  
●アロマセラピーマッサージ  
●タイハーバルコンプレスマッサージ  
●トラディショナルタイマッサージ  
●ディープティシューマッサージ





「唯一無二のホテル」  
タイ初のキュリオコレクションが  
スクムビットにオープン!

## KROMO Bangkok, Curio Collection by Hilton

スクムビット・ソイ29至近 | TEL. 02 078 8488

その土地ならではの個性を生かした唯一無二のホテル、をコンセプトに世界中に展開する「キュリオコレクション by ヒルトン」がタイに初進出! プロンボンからもアソークからも徒歩圏にあり、エムスフィアも目の前という好立地。何より注目されているのは、そのデザイン性の高さ。10人以上のアーティストが関わっており、見どころ満載となっています。バンコクの正式名称の中にある「9つの宝石(ノッパラット)」がデザインテーマになっているのがユニーク。



## Colette 営業時間 6:00~翌1:00

グランドフロア全てが「コレット」というビストロになっており、朝食からディナーまでサーブしています。ニュアンスピンクで統一された内装がとにかく可愛い。ランチタイムにはランチセットや、そば粉クレープが、ディナータイムにはワインに合うおつまみセットやフレンチのメイン料理など、気の効いた品揃え。もちろんお茶するだけでもOKなので、ぜひ利用してみてください。



## 客室

クラシカルルーム(30平米)からスイートまで、様々なタイプの客室があり、中にはテラス付きの部屋も。テーマカラーは「ルビー」となっており、赤ではなく、夕日のような暖かさと輝きを表現しています。人気ビジュアルアーティスト、Nakrob Moonmanas氏のイラストが所々にあしらわれています。



## キングプレミアムルーム(30平米)

赤いタイルが印象的なバスルームには日本式のバススタブが配され、レインシャワールームも付いています。バスアメニティは「HARNN」を採用。隅々までお洒落で可愛い。



## コーナージュニアスイート(42平米)

2方向採光となっており、開放的な空間で快適に過ごすことができます。ツインルームとのコネクティングができるので、大家族での利用にも向いています。



## キングテラスルーム(30平米)

シティタイプのホテルには珍しく、緑豊かなテラスが付いています。11階の高さにあり、都心の夜景も楽しめます。全室共通のNakrob氏によるイラスト入りのバスローブが素敵。

## ホテルファシリティー

①ルーフトップにはインフィニティプールがあり、パノラマビューを楽しみながら泳ぐことができます。「ジルコン」をイメージした天井は、夕暮れ時、オレンジ色に輝きます。このフロアにはジムもあります ②セミナーやイベントに使えるミーティングルーム。驚色の内装が可愛い! 料金は人数などによって異なるので、ご興味ある方はお問い合わせください ③④⑤10階ロビーに併設の「Vilah」ではスカイガーデンアフタヌーンティーを提供しています





Best Western Premier Imperial Dalat Vietnam

## ホスピタリティの、その先へ—— 旅の数だけ、新しい体験がある

BWHホテルズは、単なる「宿泊場所」ではありません。それは、持続可能性と責任ある観光への揺るぎない取り組みに支えられた、ひとつの体験です。世界各地に18のブランドを展開するBWHホテルズは、よりサステナブルな未来を見据えながら、魅力あふれる目的地へ皆さまをお連れします。静かにくつろげる休日を求める方にも、心を満たす贅沢な時間を求める方にも、BWHホテルズでの滞在が、より良い明日へとつながる旅の一部となるでしょう。

思慮深く旅をし、インスピレーションを受け、BWHホテルズとともに、新しい冒険のかたちを見つけてください。



Villa Fontaine Premier Haneda Airport - WorldHotels Elite Japan



SiamSis Hotel Pattaya - BW Signature Collection Thailand



SureStay by Best Western Vientiane Laos

## BWH Hotels

ASPIRATIONAL

COLLECTION

BOUTIQUE

WORLDHOTELS<sup>®</sup>  
LUXURY

WORLDHOTELS<sup>®</sup>  
Elite

WORLDHOTELS<sup>®</sup>  
CRAFTED

WORLDHOTELS<sup>®</sup>  
Distinctive

BW Premier  
COLLECTION  
by BEST WESTERN

BW SIGNATURE  
COLLECTION  
by BEST WESTERN

Vib

Aldon

TIMELESS

VALUE

EXTENDED STAY

BWP  
PREMIER  
BEST WESTERN

Best Western  
PLUS

Best Western

GLO

SureStay  
by BEST WESTERN

SureStay  
PLUS  
by BEST WESTERN

SureStay  
COLLECTION  
by BEST WESTERN

Residency

@HOME

SureStay  
STUDIO  
by BEST WESTERN

Start planning your next trip to discover more about BWH Hotels in Asia.

bwhhotels.com | WorldHotels | BWHHotelsAPAC

Each BWH® Hotels property is independently owned and operated.

# ソクラーンの前約はお早めに！ みんなの憧れモルディブへ！

プロモーションいっぱい！！ まずはお得な情報をチェック！

お得な特典があるおすすめリゾート！

2025年12月再オープン！ ユネスコ生物圏保護区に存心隠れ家！

NHコレクションモルディブ  
リーティー3泊4日～

お部屋割引又は食事&スパ付のお得なパッケージ

ご旅行代金  
大人 ¥63,400～  
子供 ¥39,600～



全室改装！ よりモダンで落ち着いたリゾートへ！

Vウイルスモルディブ  
アットミルビ3泊4日～

早期予約割引！

ご旅行代金  
大人 ¥68,000～  
子供 ¥27,300～



ジンベエザメやマンタとの遭遇率高い南アリ！

ラディソンプルー  
3泊4日～

宿泊45日前の予約はお部屋割引

ご旅行代金  
大人 ¥62,600～  
子供 ¥41,900～



モルディブ内でも屈指のハウスリーフの美しさ！

デュシット  
モルディブ3泊4日～

食事込み、サンセットクルーズ付きのお得なパッケージ！

ご旅行代金  
大人 ¥65,200～  
子供 ¥35,400～



洗練された家にいるような寛ぎ体験！

アミラモルディブ  
3泊4日～

お部屋割引、ハーフボード無料

ご旅行代金  
大人 ¥118,200～  
子供 ¥41,800～



家族に優しい島！ 水上は子供3名まで可！

マチャフシア일랜드  
3泊4日～

特別料金！ 4泊以上はジンベイザメツアー無料！

ご旅行代金  
大人 ¥57,200～  
子供 ¥22,200～



## タイの三大リゾートアイランドへ出かけよう！

素朴さがたまらない！ リゾート続発のタイ最後の楽園！

リベ島3泊4日

ご旅行代金  
大人 ¥10,600～  
子供 ¥8,000～



透明度抜群！ 驚くほど美しい、自然のままの楽園

ビビ島3泊4日

ご旅行代金  
大人 ¥14,500～  
子供 ¥8,700～



シュノーケリングの聖地！ タイの秘島！

ラチャ島3泊4日

ご旅行代金  
大人 ¥15,600～  
子供 ¥8,500～



## タイのリゾートお得なプロモーション！

お子様大喜び！ 新ウォーターパークゾーン誕生！

カタタニブーケット  
2泊3日 / 3泊4日～

2泊でもう1泊無料！

ご旅行代金  
大人 ¥12,400～  
子供 ¥7,200～



2025年オープン！ 静けさと美しいビーチを求める方に最適！

コラボブーケット  
2泊3日～

特別料金！

ご旅行代金  
大人 ¥11,400～  
子供 ¥7,000～

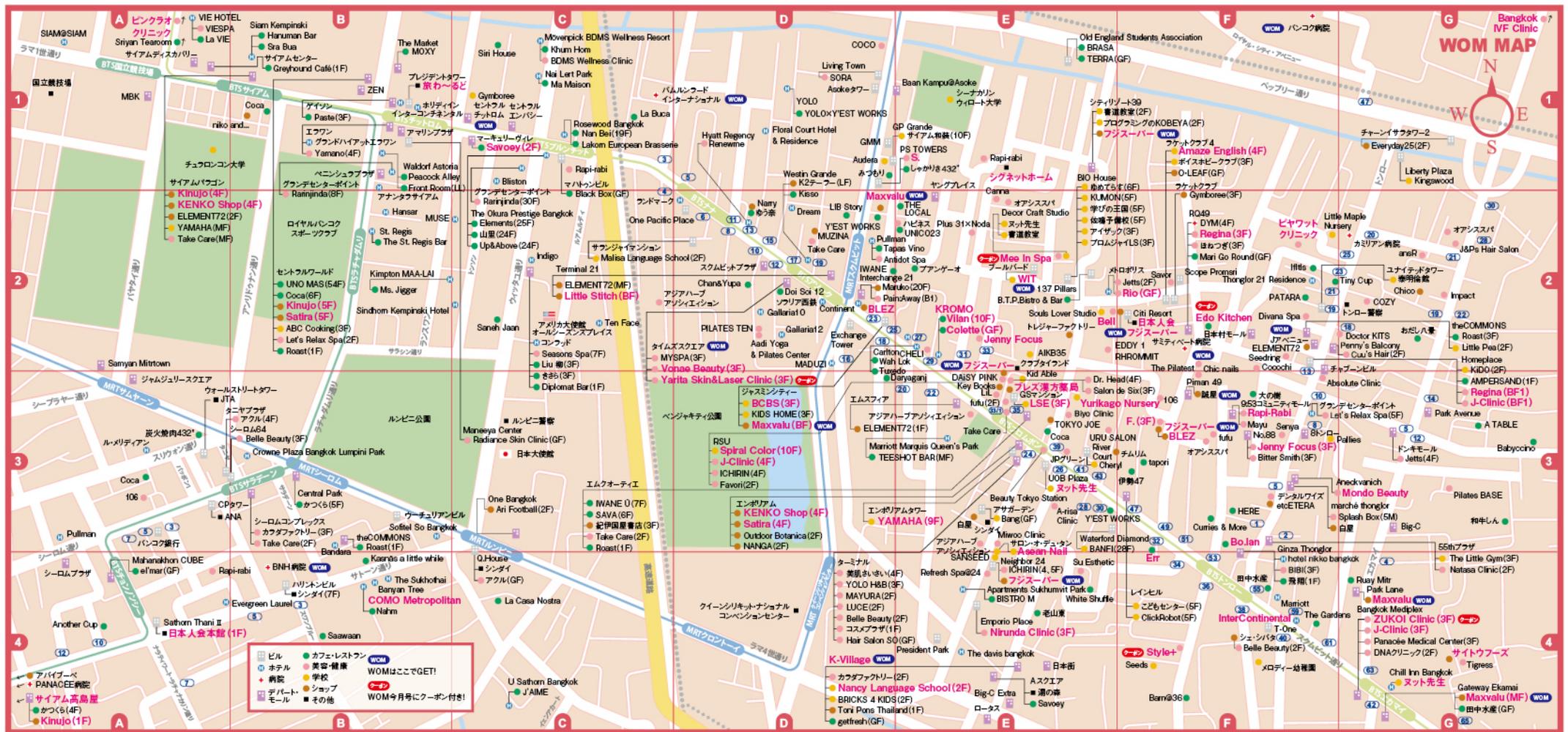


まだまだあります！ その他のコースの詳細は [www.tabi-world.net](http://www.tabi-world.net) へGO！



Website: [www.tabi-world.net](http://www.tabi-world.net) E-mail: [info@tabi-world.net](mailto:info@tabi-world.net)

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846



## 言葉の代わりに、香りを贈る。

大切な想いを、静かに、深く伝える香り。  
Satiraのフレグランスは、愛を形にする贈り物です。

今年のバレンタインデーは、  
心に残る一滴を、大切な人へ――

販売店  
エンポリウム店にてお求めいただけます

オンラインショッピング

[www.satirathai.com](http://www.satirathai.com)

Facebook: [satirasproduct](https://www.facebook.com/satirasproduct) Instagram: [Satirathaiofficial](https://www.instagram.com/Satirathaiofficial)  
Twitter: [@satira](https://twitter.com/@satira) LINE: [satira](https://line.me/tv/p/@satira)



# SPA

プロモーション  
通常¥6,120が**47%OFF!**

※2026年4月末日まで有効。予約時に「WOMを見た」とお伝えください

スパトリートメント(90分) **¥3,900**(税サ込み)  
2名様でのご利用 **¥6,900**(税サ込み)

ウェルネス施設(スチーム、サウナ、温水・冷水プール)のご利用および、リラクゼーションラウンジでのスナック&ドリンクが含まれます

- ▶ ボルカニックホットストーンマッサージ
- ▶ アロマセラピーマッサージ
- ▶ タイハーバルコンプレスマッサージ
- ▶ トラディショナルタイマッサージ
- ▶ ディープティシューマッサージ

メニューは以下からお選びください

ご予約・お問い合わせ Tel: 02 020 2888 Email: [spapbk@peninsula.com](mailto:spapbk@peninsula.com)

今年の歓送迎会は江戸キッチンで決まり!

飲み放題 120分

76品目から組み合わせ無限大!

幹事さんオリジナルのコースをつくろう

2名様より承ります

1名様あたり

**B1,000~B1,500**

※全てのコースに飲み放題120分と杏仁豆腐がつきます

ご予算、人数、性別、年齢に合わせて  
お好みに料理をチョイス!

会社の同僚と、ご家族で、女子会、合コンにも対応!  
メニューの詳細はフェイスブックからご確認ください  
選びきれない幹事様には既存のコースもございます

ご不明な点はお気軽にお尋ね下さい  
店舗 02-057-2272 / 携帯 092-334-2272  
スクムビット・ソイ49 @ipt4907r  
営業時間 / 平日 17:00~24:00 (L.O. 23:00)  
土日祝 11:30~15:00 / 17:00~24:00

メニューはフェイスブックから

ご予約は江戸キッチンLINEから






**K**  
VILLAGE  
**Farmers' market**

Saturday - Sunday  
9.00 am - 6.00 pm

**14-15 FEB 2026, 28 FEB - 1 MAR 2026**

Gourmet バンコク・グルメ事情

**Savoey Seafood Co.**

BTS チットロム駅直通 Mercury Ville 2階 MAP C1  
営業時間 10:00 ~ 22:00  
Tel. 02-055-6258



新鮮で美味しいシーフードと本格的なタイ料理を楽しめる「サボイ」は、創業54年を迎える老舗チェーン。「新鮮・清潔・美味しい」をモットーに、現在バンコクで4店舗を展開しています。今回ご紹介するのは、リニューアルオープンしたチットロム店。スクムビット26の本店同様、生簀と炭火焼きグリルを携え、獲れたて新鮮なシーフードをサーブする「サボイ・シーフード Co.」のスタイルとなりました。グループ客にも対応できる全180席の広々とした店構え、BTSチットロム駅直結、安定した味、高級感があるのに手頃な価格、タイ人にも観光客にも人気の「サボイ」、ぜひご利用くださいね。



①活マッドクラブのプーパッポンカレー B250/100g 「サボイのプーパッポンカレーが一番好き」という方も多いのでは? 一般的なチリオイルたっぷりのプーパッポンと違ってオイル少なめ、油っぽくなく胃がもたれない、時間が経っても油が固まらず、さらに生簀から選んだ生きた蟹を殻ごと炒めるため、鮮度が全然違います。岩塩とチリ炒めも人気 ②プーケット産ロブスターのグリル B500/100g 七色に輝く高級ロブスター。高級シーフード店では1kg越えしか用意しておらず、高値になることが多いのですが、サボイでは700g程度からサイズがあり、お財布に優しい ③ロブスターのセカンドコース。頭部をお粥にしてくれます。1匹で4人分くらいあり(調理料金B200) ④手長海老のトムヤムクン B400 (Sサイズ) 手長海老の身を縦に割った見た目もゴージャスなトムヤムクン。普通のトムヤムクンよりダシが効いていて深みがあり、美味しい ⑤プラーガボンの醤油蒸し B580 生簀から新鮮な魚をチョイス。臭みがなく、辛くもなく、さっぱりとした白身魚をふつとから蒸しています。ニンニク揚げも人気 ⑥ミアンの葉と干し海老の南部風炒め B190 南部でよく見られるミアンの葉と干し海老。卵の炒めは優しい味 ⑦海老とサトウ豆のガビペースト炒め B220 (Sサイズ) プーケットにルーツも持つサボイには、タイ南部料理のメニューも豊富。癖のあるサトウ豆は海老と炒めるのが定番 ⑧タロプアローイ・ココナツアイスクリームとクリスピーライス添え B120 毎日手作りするというアローイはもちもち、作りたてならではの食感。ココナツアイスも甘すぎず美味しい ⑨フラッペ(ケール・スイカ) 各B90 中でもケールは大人から子供まで「美味しく栄養が摂れる」と話題。癖がなく、料理の邪魔にならないのでお試しあれ

※記載料金は内税 (VAT込み)、サービス料10%は別途追加されます

全ての  
マッサージ  
20~60%  
OFF  
2026年  
2月末日まで

# たるみ肌の救世主! Vonae Beauty & Spa

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、「美肌と小顔を同時に実現できる」とお客様から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

## WOM読者限定プロモーション

### 栄養フェイシャル (Nourishing)

クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → 毛穴ケア → 毛穴トリートメント → フェイシャルマッサージ → ビタミンE → 石鹸ホワイトニングマスク → ヘッドマッサージ → コラーゲン保温セット



65分 1,400B → **1,000B**

### ボディスリミング



60分 1,400B → **1,100B**  
90分 2,100B → **1,600B**  
120分 2,800B → **2,000B**

### アンチエイジング + ビタミンC

90分 1,500B → **1,300B** **5回コース 6,000B**

### Multi-Pola RFボディスリミング & アンチエイジング フェイシャルトリートメント

120分 3,000B → **2,200B**

### フェイシャルリフティング & アロマボディパッケージ

130分 3,900B → **1,800B** **5回コース 7,500B**

### ホワイトニング

90分 1,800B → **1,300B** **5回コース 6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング → スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア → 毛穴トリートメント → 海藻+ハーブパック → 腕マッサージ → フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石鹸パック → 脚マッサージ



本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

### ダーマリフティング

120分 3,500B → **1,800B** **5回コース 7,500B**

### ホワイトニング + RFリフティングトリートメント

120分 3,800B → **1,600B** **5回コース 7,000B**

### アンチエイジング + リフティング

120分 2,000B → **1,600B** **5回コース 7,000B**

### スペシャルWAX 200B~1,500B

### ハイドレートフェイシャルリフティング

90分 2,500B → **1,300B**

### 韓国風アカスリ

90分 1,500B → **1,300B**

### スーパーラグジュアリーパッケージ

ボディースクラブ(50分) 3,200B ✓  
+アロママッサージ(50分) **150分 2,500B**  
+フェイシャルトリートメント(50分)

### ゴールドトリートメント

90分 1,800B → **1,300B** **5回コース 6,000B**

### ゴールドトリートメント + リフティング

120分 3,800B → **1,600B** **5回コース 7,000B**



# Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006  
089-202-6980 / 0-2653-1200  
BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階  
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソーク駅  
スクムビット通り  
タイムズスクエアビル 3F  
シェラトン グランア 21



# Yarita ญาริตา คลินิก Skin & Laser Clinic

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。すべての施術はFDAから認可されています。



サオワンニ先生  
● Board of Dermatology  
● Certificate in Dermatotomy

## バレンタイン プロモーション

シミ、くすみ、そばかす、深いそばかすに。QSレーザーが深部まで届き、IPLが表皮を白く



Microdermabrasion によるピーリング。粉末が生じずスムーズで、痛みもありません。  
Electroporation によるビタミン導入。効部に届き、メラニンを壊します。シミ、カンパンに効く!  
QSレーザー照射。深部のそばかすを除去。メラニンも再生させます。  
IPLレーザーで肌表面のそばかすを除去。コラーゲンも再生させます。  
肌に潤いと艶を与える保湿マスク。

Yumiさん (バンコク在住)  
治療した後は、肌の凹凸がなくなり、肌が全体的に明るくなりました。治療中はレーザー照射時に、少し痛みがゆいような感覚はあるものの、気にならない程度でリラックスして受けることが出来ました。

### ダブルホワイトニング60分 (QSレーザー + IPLレーザー)

2回 **11,000B → 20% オフ 8,800B**

### 最新脱毛レーザーを導入!

日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛  
●医師が施術いたします ●シェイビング無料サービス!

### BESTSELLER

### レーザー脱毛プロモーション

1ヶ所 10% オフ 2ヶ所 20% オフ 3ヶ所 30% オフ  
ご購入で

料金	1回	4回	8回
全顔	฿3,500	฿10,500	฿17,500
うなじ	฿1,500	฿4,500	฿7,500
ワキ	฿1,500	฿4,500	฿7,500
ひじ下	฿2,500	฿7,500	฿12,500
肩~ひじ	฿3,200	฿9,600	฿16,000
ひざ下	฿4,500	฿13,500	฿22,500
太もも	฿5,500	฿16,500	฿27,500
背中	฿4,500	฿13,500	฿22,500
ビキニライン	฿1,800	฿5,400	฿9,000
VIO	฿3,000	฿9,000	฿15,000

### おトク! ボトックス

アメリカ製

- 1ヶ所 ..... ฿4,800
- 2ヶ所 ..... ฿9,000
- 3ヶ所 ..... ฿12,900
- エラ ..... ฿9,000

韓国製 Aestox

- 1ヶ所 ..... ฿2,990
- 2ヶ所 ..... ฿4,990
- 3ヶ所 ..... ฿5,990
- エラ ..... ฿5,990

おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!

- Juvederm 1mL ..... ฿12,600 → **฿11,900**
- Rejuran 2mL ..... ฿9,900 → **฿8,900**

### フェイス&ネック

ホクロ・イボ・シミ取り

CO <sub>2</sub> -QS レーザー	1回 <b>฿900~</b> <b>฿1,500</b>	10回 <b>฿3,390</b>	1回 <b>฿1,000~</b> <b>฿2,000</b>	10回 <b>฿5,390</b>
	20回 <b>฿4,390</b>	30回 <b>฿5,390</b>	20回 <b>฿6,390</b>	30回 <b>฿7,390</b>

Yarita [ヤリタ]

BTSアソーク MRT スクムビット  
タイムズスクエア3F  
Yarita

お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)  
タイムズスクエア3階 BTSアソーク駅直結  
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分  
営業時間 10:00~17:00 日曜定休  
Tel.088-012-3410

Promotion

Shimi Tori Laserの  
コースをご購入している方は

ピコトーニングの使用が可能!

¥10,000以上を現金でお支払いの場合

2%割引!

ZUKOI CLINIC  
ポー先生



### ディスカバリー ピコレーザー

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善  
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトーニング+ピコスポット

1回 ¥7,000 3回 ¥15,000

ピコフラクショナル

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコスカー

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコレーザー  
イタリアからの正規の  
レーザー機械となります

ピコフラクショナル&ピコスカー  
施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後のお肌の炎症を抑え、  
コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷を早くより改善する効果があります。

### TessLift

第三世代新スレッド!

3Dメッシュ×線による  
強力なリフトアップです!

肌質改善にも効果抜群です!

6本 ¥33,000

8本 ¥40,000

※通常は左右合わせて6~8本挿入します

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科  
手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6~  
8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範  
囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・  
ツヤ感についてはその後も8~12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

### Z Lipo

クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを  
凍らせて除去し、  
サイズダウンへと導きます!

1ヘッド ¥5,900

2ヘッド ¥10,000

4ヘッド ¥18,000

Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪  
を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも  
低温に弱いという性質を利用して、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去  
します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのもの  
を除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

BANGKOK MEDIPLEX 3階 (BTS エカマイ駅 2番出口直結)

営業時間 10:00~20:00 (金曜休診)

お問い合わせ **082 370 2572** @zuko **@zuko**

www.zukoiclinic.com f zukoiclinicjp i zukoiclinics

※ラインでご相談やご予約可能です。通話中はタイ人スタッフが電話に出ることがあります

スクリーンショット

BANGKOK MEDIPLEX 3階

LINE

### NEW Volformer 治療

導入!!

ウルトラフォーマーIIIを使用し超音波の熱でSMAS層を、  
Volnewmer高周波RFで、真皮層、脂肪層にアプローチ  
することにより、リフトアップとお肌のタイトニングを  
行う最新治療です!

Volnewmer + Ultraformer III  
頬+眉+顎下コース  
¥25,000 **現金払い10%OFF** ¥22,500

Volnewmer  
頬+顎下コース  
¥22,500 **現金払い10%OFF** ¥20,250

頬のみコース ¥15,000

顎下コース ¥8,000

Ultraformer III **現金払い10%OFF**

全顔+眉+顎下 ¥15,000

全顔+顎下 ¥12,500

二重顎コース ¥5,000

眉コース ¥2,500

### シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、  
赤ら顔、小じわ改善

全顔+顎下 ..... ¥12,900

全顔+顎下+首 ..... ¥15,900

顎下+首 ..... ¥9,900

最新マイクロニードルRF高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善  
治療です。繊維針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えること  
により、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の閉じ、色のくすみ、  
赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、  
加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

### 現金払い10%OFF Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ  
運動してもなかなか痩せない...  
そんな方、Melt Fatがおすすです

脂肪  
燃焼

1セット 5cc ¥2,500 2セット 10cc ¥3,500

### Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されている最新レーザー

冷たい空気を患部に当てながら施術  
Air Cooling System

施術部位に冷たい電極板を当てながら照射  
Contact Cooling System

冷たい冷却スプレーで施術部位を冷却  
Spray Cooling System

痛みが少ないのに結果ははつきり!!

Promotion 10ポイント (¥10,000) ご購入でさらに **10ポイントプレゼント!!**

施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します

※自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際使用するカミソリは使い捨ての物。  
ハサビはautoclave滅菌処理したものを使用しますので衛生面もご安心下さい

### 現金払い10%OFF ヒアルロン酸

マイクロカニューレ針で内出血軽減!!  
皮下深く注入するから見た目が自然!!

ヒアルロン酸注入で  
一気に若返りましょう!

ポー先生のヒアルロン酸テクニック  
でこんなに若々しく可愛くなります!

BEFORE AFTER

Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500  
凹部・ポリウム (9~12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000  
シワ・目の下 (9~12ヶ月持続)

Juvederm Voluma 1cc ¥19,000  
凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

Juvederm Volux 1cc ¥20,000  
凹部・ポリウム (18ヶ月持続)

### Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。モノリザレーザー  
は女性特有の不快感を緩和するために開発された最新メソッドで、顔の  
リフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの  
技術を女性器(豊乳)に応用したレーザー治療です。豊内・豊前腹の両方  
にレーザーを照射していくことで豊胸の線維芽細胞が活性化され、新生  
コラーゲンが生成。「ふくらとした厚み」や「ひだ」のある美しい豊かな豊に  
生まれ変わります。その結果、豊胸による不快感が軽減します。  
「乾燥」「性交痛」「におい」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。

産婦人科女医が毎月第1、3金曜日クリニックに来院  
します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていくま  
すので、安心して受けていただくことができます。

たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから  
**ただいまプロモーション実施中!**

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

### 現金払い10%OFF ボトックス

目尻/額/眉間 ..... ¥3,500

目尻+額 ..... ¥6,500

目尻+眉間 ..... ¥6,500

額+眉間 ..... ¥6,500

目尻+額+眉間 ..... ¥9,000

多汗症改善 ..... ¥15,000

エラ縮小/食いしばり改善 (50 units) ¥8,000

Promotion 100ユニット ¥15,000  
ユニット販売 ¥250/ユニット

### ポー先生のすごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくてOK!  
最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250

頬~顎下髭 5回 ¥12,250

### リジュラン & シャネル注射

Rejuran ..... 2cc ¥9,000

L'ebss Chanel ..... 3cc ¥3,900

Rejuran 2cc + L'ebss Chanel 3cc ¥12,000

リジュラン注射  
サーモンから抽出したヌクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、  
小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射 複数の高濃度の美容液がハリのお肌へと導きます!

### Shimi Tori Laser Keana Shukusho Laser

両レーザーとも  
3回コース **B15,000**

Promotion  
6回コース **B30,000**

メディカルトリートメント6回プレゼント

### NEW 頑固な肝斑に 肝斑注射

1回 ¥3,500 4回 ¥12,000

メラニン生成抑制効果のあるトラネキサム酸、アルブチン、ルシノール等々  
配合の注射が、肝斑に直接作用し、頑固な肝斑を改善します!



# 薄毛の真実： ホルモンだけじゃない！炎症と線維化

女性の薄毛 (Female Pattern Hair Loss, FPHL) という、どうしても年齢を重ねた母親や祖母の姿を思い浮かべがちです。「ホルモンのせい」「遺伝のせい」と片付けてしまうことも少なくありません。しかし、最近の研究データは、この考え方を大きく変えています。

今回は、90名の女性患者を対象に行われた横断的観察研究をもとに、「待っていることがいかに髪にとって危険か」をわかりやすく解説します。



## 拡大鏡で見る真実

従来は目視で診断していた薄毛も、今では「トリコスコピー」という頭皮用の拡大鏡で詳細に観察できます。まるで探偵の虫眼鏡のように、目では見えないサインを見逃さずに把握できるのです。この研究では、以下のような兆候が重要であることがわかりました。

- 異毛症 (Anisotrichosis) : 太い毛と細い毛が混在している状態。髪の毛根が弱ってきている最初のサインです。
- ダートボードサイン (Dartboard Sign) : 毛包の周囲に同心円状の色の違いが見られ、病気の進行度を示します。

## 静かに進行する危険：炎症

驚くべきことに、この研究で行われた生検の結果、患者の73%以上に隠れた炎症が認められました。頭皮拡大鏡では毛包の周囲に「毛根周囲褐色斑」として現れます。

この段階が「ゴールデンタイム」です。炎症は、髪の毛根が攻撃されている状態を意味します。早期に治療すれば、損傷を防ぐことが可能です。治療方法としては、外用薬・内服薬・薬用シャンプーなど、炎症を抑えるアプローチが中心となります。

## 怖い分岐点：線維化

炎症を放置したり、適切に治療しなかった場合、次に現れるのが「毛根周囲白斑」です。研究によると、これは症状の持続期間と明確に関連しており、生検では毛包周囲の線維化 (Perifollicular fibrosis) が確認されます。

簡単に言えば、生きている毛根が瘢痕組織に置き換わり、髪が生えなくなるか、極端に細くなるのです。重度の薄毛患者の約3分の1に既に線維化が認められたという結果もあります。このことから、女性型脱毛症は「微小瘢痕性脱毛 (Micro-cicatricial alopecia)」に進行する可能性があるかと捉えられるようになってきます。

## まとめとセルフケア

皆さんにお伝えしたいポイントは次の通りです。

- ✓ 友人に指摘されるまで待たないこと  
→ 研究では、患者の90%が症状がすでに重度 (Severity score  $\geq 10$ ) の段階で受診しており、回復が難しい状態になっていました。
- ✓ 自らチェックする  
→ 分け目が1cm以上広がる、前髪が薄くなるなどの変化があれば、早めに医師に相談してください。
- ✓ 治療はターゲットを絞ること  
→ 炎症が確認された場合、単に発毛剤を使用するだけでなく、炎症を抑える治療を組み合わせることが将来の薄毛を防ぐ鍵です。薄毛は治療可能ですが、最も重要なのは早期発見、治療です♥

## 「ピヤワットクリニックの考え」

私たちピヤワットクリニックでは、「適切な診断」こそが薄毛を永久的な問題にさせないための治療と予防の核心だと考えています。すべての患者さまに、すべての来院時に高倍率カメラによる頭皮分析を実施しております。

微細な毛径の縮小や開けた炎症など、目に見えにくい異常を確認することで、ターゲットを絞った治療計画を立て、問題を早期に食い止めることができます。

長期的な髪の健康のため、細部まで目を配ったケアと安心の治療をご希望の方は、ぜひ一度ご相談ください。

### 参考文献

Singh S, Makhecha MB, Rambhia KD. A cross-sectional observational study to correlate the trichoscopic findings of female pattern hair loss with the disease severity and underlying histopathological changes. International Journal of Trichology. 2023;15:221-230.

## ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。



## 2月WOMプロモーション

今月のオススメ

## Love Your Hair, Love Your Skin

やさしく透明感を引き出すジェントル・ブライティングプログラム

## Gentle Brightening Program

### 施術内容

- QS+マルチビタミン ブレンド 全4回
- ホームケア製品付き

### 通常価格

27,650THB→

**22,000**THB

### 施術詳細 (6ステップトリートメント)

- ① レーザー 全顔リジュベネーションモード
- ② レーザー 毛穴 & 肝斑改善モード
- ③ レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④ Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア
- ⑤ マルチビタミン美白ブレンドトリートメント
- ⑥ 美白マスク

### ホームケア製品 (セット内容)

PS-Tクリームはカモミール、アロエベラなど、鎮静や保湿成分をバランスよく配合し肌バリアを強化

- PS-T Cream 20g 1本
- Whitening Cream 1本



## Lifting Rejuvenation Program

プロモーション価格 通常価格 13,500THB→ **10,000**THB

ダブルエイジロック (2回)

- ウルトラディープ ステムリジュベネーショントリートメント
- ウルトラリフトトリートメント
- ファーミングトリートメント



今月のオススメ

たるみ ULTHERA Plus 全顔+顎下+フェイスライン

プロモーション価格 通常価格 85,000THB→ **70,000**THB /1回

- 無制限ショット! ● Blood Tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- リジュベネーションレーザー1回 (5,000THB相当)
- ステムセル美容液導入1回 (5,000THB相当)



たるみ HIFU Plus ショット数無制限で照射

プロモーション価格 通常価格 35,000THB→ **28,000**THB /1回

- 無制限ショット! ● Blood Tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- ステムセル美容液導入1回 (5,000THB相当)

## しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス ※エリアによりまず

プロモーション価格 **3,900~20,800**THB

目元のたるみくぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢 -5歳!

プロモーション価格 **20,000**THB /CC

2cc購入で1cc当たり **18,000**THBでお得!

## プロダクトプロモーション

C-Complex Serum 通常価格 400THB→ **320**THB



## Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set 約3週間で新しい髪の毛の成長が見られます  
Laser Hair Regrowth 7回+Meso Hair 15回  
+Hair Lotion 6セット+ローズマリーシャンプー 3ボトル  
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本  
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

今月のオススメ

プロモーション価格 通常価格 118,700THB→ **86,000**THB

Gold set 約4週間で新しい髪の毛の成長が見られます  
Laser Hair Regrowth 7回+Meso Hair 7回  
+Hair Lotion 6セット+ローズマリーシャンプー 3ボトル  
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本  
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格 通常価格 90,700THB→ **69,000**THB

Silver set 約6週間で新しい髪の毛の成長が見られます  
Meso Hair 14回+Hair Lotion 10セット  
+ローズマリーシャンプー 3ボトル  
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本  
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格 通常価格 74,500THB→ **57,000**THB

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



## 炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

炎症しているニキビの抽出+美容液導入+アフターケアまでついたセットです  
ニキビケア (ペーシック)

プロモーション価格 **1回 3,500**THB

2回分ご購入で **1回当たり 3,250**THB 合計 **6,500**THB



日本人スタッフ直通 **065 504 5540**

この電話番号でライン登録されたいようお願いします

〒100-0001 東京都千代田区千代田 2-3-23 三軒家

英・タイ語 081-7352600  
f piyawatclinicjapanese  
@piyawatclinicjapan  
お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで  
どうぞ、そのQRコードをスキャンして下さい。



**IPLシミ・くすみ解消コース** 1回 ¥5,000



肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。美肌の基本です（薬用フェイシャルリフティングフォノ）

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

1ヵ所	¥4,000	ビューティーパッケージ
BOTOX 3ヵ所	¥10,000	IPL 3回 + RFリフティング 3回
Vライン	¥10,000	+アイントー 6回
		¥15,000

**HIFU (高密度焦点式超音波)** 300ショット ¥18,000 600ショット ¥30,000

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層（筋膜層）からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

**スペシャルプライス**  
HIFU(全顔+首) + 通常価格 ¥49,900  
韓国ボトックス5本 **¥28,900**

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホクロ、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイントー ¥1,000/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ ¥1,000/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング ¥1,500/回
- ターボホワイト ¥1,500/回 (イオン導入の10倍の効果！ シミ、ソバカス、カンパンに)

**レーザー脱毛** 1回 8回

ワキ	¥3,000 → ¥1,200	¥5,900
腕(ヒジ下)	¥10,000 → ¥4,000	¥13,900
脚(ヒザ下)	¥20,000 → ¥8,000	¥21,900
ビキニライン	¥3,000 → ¥1,200	¥5,900
ビキニVIO	¥12,000 → ¥4,800	¥13,900
口ヒゲ+アゴヒゲ	¥12,000 → ¥4,800	¥13,900

※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内)  
**ワキ医療脱毛レーザー**  
**1年間通い放題 ¥6,900!**

日本語でのお問い合わせ **094-616-6953** <https://www.pinklaoclinicgroup.com/>  
Email: info@pinklaoclinic.com

paisalrumma (バイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.バイサーン 来診時間 (日本語での診察が可能です) 13:00~18:00まで  
火・水・金・土曜 Pinklao Clinic 2 ビッグCエクストラ ラップラオ 2階 (フードコート入口の隣) ※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※クリニックは毎日営業しております。バイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。



初めての  
クリニックは  
切らない  
刺さない  
入れない

痛なくて、しっかりリフトアップ

**MONDO THONGLO**  
SONIC FIT CLINIC

業界では異例！ 予約6,000人待ち！

旧プロモーション価格 **9,800B** → **7,200B**

近年、円安の影響もあり、バンコクと日本で価格差が目立つという状況でしたが、バンコクにお住まいの皆様にも、ソニックフィットをもっと身近に感じ、快く受けていただけるように、今回より日本でソニックフィットを受けられる系列店「リリーオン」とはほぼ同価格へ変更いたしました。バンコク・トンローでは、最多指名のRISAにしかできない技術をご提供して参ります。ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください。

※ご予約が混み合っておりますため、お早めのご連絡をオススメ致します ※当プロモーションは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください

トンロー・ソイ4と6の間 158/1 Aneekvanich Building Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間 平日・土日 11:00~18:00 (最終受付 17:00) 水曜 / 第2・4木曜定休

※各種クレジットカードご利用可能

ソニックフィット バンコク



BEFORE・AFTERはインスタから



無料カウンセリングも◎ お問い合わせ・予約はLINEで承ります(日本語OK)



まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターどこで受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふっくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

●引用元「キレイはこれです」 [著者MEGUMI]

# S.美容室は 2026年も進化する

再生医療のドクターと  
科学研究者と一緒に  
ヘアケアメニューをつくりました！

髪の毛を少しの間だけ綺麗にさせる時代はおわりです★  
毛根から正常化させ「ダメージしにくい髪の毛を作る」  
のが新しいヘアケア！

「毛根の幹細胞」+「傷んだ髪の毛」の同時アプローチを行います★



新メニュー

## 水素ケア

幹細胞を劣化させる白髪染めの  
成分活性酸素「ヒドロキシラジカル」に着目！  
活性酸素は水素で水として解毒。

## ミネラルエクソソームケア

頭皮の幹細胞を還元させ、若返らせます。  
死滅細胞である髪の毛でさえ、ミネラルが還元若返りをさせます。  
ヘアカラーの毒素をスーパーミネラルが解毒。  
つまり妊婦さんや授乳期の女性にオススメ★  
ヘアカラーを解毒させます。

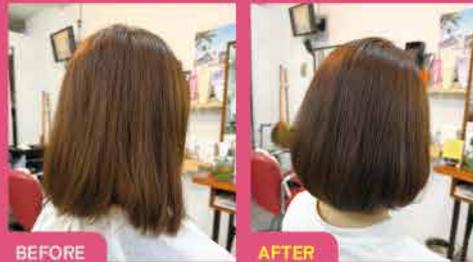


BEFORE

AFTER

効能

老化による白髪を防げます。  
トリートメントにはなかった美しさ。  
美髪のキープ力が長い。



BEFORE

AFTER

効能

最新の再生医療に基づく  
副作用のない癌治療に使われる、  
野生植物のスーパーミネラルを使います。

高濃度水素治療 ..... 2,500パーツ  
選べる水素 ..... 400~900パーツ

1g 投与 ..... 1,000パーツ  
2.5g 投与 ..... 2,500パーツ

**S.** 日本トップの美容系ケミカルの  
アカデミーで講師をしている  
日本人オーナーが経営する美容室

アソーク通り PS TOWER 半地下1階  
営業時間 9:00~要相談(月・水曜定休)  
Tel. 080-395-4831



どんなお店が気になる方は  
インスタグラムをチェック👍  
ご予約・お問い合わせはLINE、DMから



自分に似合う髪、  
知っていますか？

「なんとなく選んでいるヘアカラー」  
「毎回同じ髪型になってしまう」  
そんな小さな悩みを「似合う」という視点から  
見直してみませんか？

月2回開催

2月の開催は

イメコンイベント 2/10 & 2/24

※毎月第2・第4火曜日

1部 9:30~11:30 2部 12:00~14:00

各部 3名様限定

1,000パーツ



パーソナルカラー診断  
×  
ヘアカラー

骨格診断  
×  
ヘアスタイル

顔診断  
×  
ヘアアレンジ

※内容は月ごとに変ります。診断結果をもとに、あなたに合う髪を分かりやすく、丁寧に提案します。診断が初めての方も安心してご参加ください。



平日  
限定

骨格診断3タイプ付き  
『本当の』似合わせカット

2,000パーツ

予約時に必ず骨格診断付き  
カットとお知らせ下さい！

日本人女性美容師常駐のヘアサロン

ご予約・お問い合わせは  
こちらのLINE、DMからお願いします

**F. HAIR SALON**

スクンビット49/1 ピース和カフェ3階にあります  
営業時間 9:00~18:00(月・火曜定休)  
Tel. 090-970-5832

※毎月第2・第4火曜日はイメコンイベントを開催します



フジスーパー49





完全プライベートサロン  
脱毛・パーソナルトレーニング  
Style+12周年記念プロモーションは  
定員に達し次第終了



自分史上  
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。



## 12周年記念 プロモーション

初回限定 Trial

全身脱毛

1回 TRIAL  
3,980 THB

選べる Trial

ヒゲ脱毛	VIO脱毛	腕/足脱毛
キャビテーション	E-LIGHT	トレーニング

1回 ALL  
980 THB

## PERSONAL GYM

食事サポート + トレーニング

キレイに痩せる!  
最高のカラダを手に入れよう

パーソナルジム 60分コース  
+EMS 30分コース

初回限定  
今だけ! 980 THB

超一流のトレーナー  
コスバ最強サブスク  
完全個室プライベート

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成!  
最高の結果をお約束します。



BELL  
SWAG OTONAGAMI COMPANY  
BE SLY WITH PSTTORAR

# Bell Eye Brow

BELL HAIRからの  
ちょっと新しい身だしなみ



お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」

施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」

お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」

施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気グッと良くなりますよ」

BEFORE



AFTER



ベルでは最新の日本技術、高材を取り扱いしております。“なんでもっと早くやらなかったんだ!”って思うような完全オーダーメイドの眉毛を作ります。ベルのちょっと新しい身だしなみ、自分に合う眉毛がわからないなどカウンセリングのみでもお気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB〜 800THB〜

### Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

02-000-3001

BELL ototagami salon  
木〜月 9:00 - 21:00  
火 9:00 - 18:00  
水曜、第2・第4木曜定休  
Sukhumvit 49/11

夜9時まで営業だから  
お仕事やショッピングの帰りにもOK!  
(火曜日除く)

店内イメージはコチラ



スタイルイメージはコチラ



お問い合わせ  
ご予約は  
LINEもOK



●タクシーなどで来店の際にドライバーにお見せください  
อยู่ใขซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しんでいただきたい為、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております



バンコクシティバレエスクール  
第29回ジュニアバレエコンサート

2026年2月21日(土) 開演15:30

タイカルチャーセンター、メインホール  
チケット 1,500バーツ

*Coppelia*



Coppelia 全幕  
 バレエ小作品  
 ジャズダンス  
 コンテンポラリーダンス



チケットはバンコクシティバレエスクールにてお買い求め頂けます。  
3F Jasmine City Tower, スクンビット23  
info@bangkokcityballet.com  
またはThaiTicketMajorでもご購入可能です。  
www.thaiticketmajor.com

習い事

語学学校やスポーツ、  
タイならではの習い事など  
いろいろトライして  
タイライフを充実させましょう

- キッズ
  - 語学・塾
  - ホビー
  - スポーツ
- 電話 Eメール 場所 営業時間 ウェブサイト  
フェイスブック LINE インスタグラム YOUTUBE

AIKB35幼稚園附属ナーサリー  
Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様のお預かりはおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



2026年2月のお知らせ

- ご入園いただける枠は残りわずかになりました
- ご見学の開始時間は9:15頃からとさせていただきます
- LINEでの連絡が難しい場合はFacebookよりご連絡ください

●当ナーサリーへのご見学はLINEにてご予約ください

※お子様のトライアルは実施しておりません

Yurikago Nursery 39

- スクムビット・ソイ39(マイボートちゃん向かい) ※BTSプロンボン駅より徒歩約5分
- 7:45~16:30(月~金曜日)
- yurikagonursery39 yurikagonursery39
- yurikago\_nursery39 yurikago\_nursery39
- Yurikago Nursery39



MAP E3  
ヤマハミュージックスクール エンポリウム校(日本語コース)  
♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

- 個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】  
対象: 5歳児~大人の方
- グループレッスン  
ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン♪「幼児科(JMC)」 対象:4,5歳児  
毎週(火)15:30~16:30 ♪トライアルレッスンあり

- ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身につけます
- 生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます(土曜日を除きます)
- その他各種コース(ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン)がございます
- ピアノ用小部屋、楽器用大部屋レンタルルームがございます。周囲を気にせず音が出せます♪

ヤマハミュージックスクール エンポリウム校  
0-2664-9951~3 / 081-804-1884 エンポリウムタワー0階  
10:30~20:00(月~金)、8:00~18:00(土)、  
8:30~18:00(日) ヤマハ音楽教室エンポリウム校  
yamahaempc2524@gmail.com

MAP E4  
1歳~幼稚園入園前のお子様対象  
通うのが楽しくなる英語教室

1歳~幼稚園入園前のお子様を対象としたクラスです。月・金曜日の週2回、9:00~12:00の3時間、お子様をお預かりしてレッスンをを行います。ご希望により、レッスンを体感する「トライアル」をお受けいただけます。

ナーサリークラス料金  
1日 ฿1,900、1カ月 ฿9,900(9日)

プロモーション 無料トライアル受付中

※ BTS プロンボン駅からKヴィレッジまでKヴィレッジの往復の無料送迎あり(11:00~19:00の間、30分間隔)

Nancy Language School  
086-085-5074(日本語)  
@nancylanguageclub  
@nancylanguageclub 8:30~18:00  
スクムビット・ソイ26 Kヴィレッジ2階

MAP E2  
日本語教師の国家資格『登録日本語教員』  
★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

- 無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日  
(バンコク校)2月1日(日)、2日(月)、5日(木)、8日(日)、9日(月)、12日(木)、他(ZOOMオンライン)2月1日(日)、2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、7日(土)、他  
内容は各回同一で80分間。弊校HPからも申込可。

日本語教員試験(国家試験)合格講座

試験日: 2026年11月1日(日) 予定 試験地: 日本国内主要都市  
★講座期間: 2026年2月~2026年9月 ★1週間に1回の授業  
★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回  
★弊社本科生の第2回日本語教員試験  
※試験ルート合格率: 73.21%(公式発表: 35.9%)  
★過去12年間で320人以上が合格  
※「日本語教育能力検定試験(前身となる試験)」の合格者も含む  
★本帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要

LSEアカデミー バンコク校(プロンボン駅前ソイ35)

- 0-2005-9776 support.nk@lse-th.com
- www.lse-th.com 9:00~21:00
- スクムビット・ソイ35 G.S.マンション3階 3C(エムクオーティエ横向い)

### Amazeフォニックス式 英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

Amaze English Schoolは過去15年間、日本人の生徒たちの英語力向上を支援してきました。フォニックス・ファンデーション・プログラムは、4歳から12歳までの英語初心者、簡単で楽しく、段階的に英語を習得できるようサポートします。私達は、子供達が、自分の意見を聞いてもらえ、成果を褒められ、教室で快適に過ごせるよう、子ども中心のアプローチをとっています。ゲームやアクティビティを通して英語を練習し、教師は生徒のサポート、モチベーション向上、フィードバックを提供することに尽力しています。



### 2つのカリキュラム

①初心者には、フォニックスとリテラシーのカリキュラムをご用意しています。段階的に読み書きと会話のスキルを身につけていきます。コミュニケーション能力に優れた生徒には、IBカリキュラム（小学校はPYP、②中学校はMYP）に沿って指導します。クリエイティブライティングを通して、読解力、語彙力、読解力の発達といったあらゆる側面を網羅しています。Amaze English Schoolは、グローバル社会において英語は重要であると信じており、情熱あふれる教育者たちが、流暢な英語を操る世界市民を育成することに尽力しています。

レベルチェック無料! さらに最大3回の無料トライアル  
まずはお子様と共に当校をご体験ください。

※LINEまたはお電話でご予約ください

### Amaze English School

081-904-2231 (英語) / 098-279-9768 (日本語)

amazeenglish@gmail.com

ラケットクラブ第3ビル4階 スクムビットソイ49

※ゾンボリーの入っているビル 金曜定休

www.amazeenglish.com amazeenglish

公式LINE

QRコード



### [ネット先生]タイ語対面&オンラインレッスン! 教育学部出身のネット先生が丁寧に教えます!

教員免許を持ち、18年以上指導経験のあるネット先生がオンライン (Zoom使用) で独自のメソッドで分かりやすく指導! アウトホームな雰囲気の良いプライベートレッスンです。分かりやすいオリジナルテキストで、初級読み書きから、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート! 検定合格者の高さに定評あり! タイ会話は初級〜上級まで対応します。



オンラインレッスン (タイ時間 7:00 ~ 20:00 / 日本時間 9:00 ~ 22:00)

プライベート: 86,800 (9回×60分/全9時間)

対面レッスン (タイ時間 7:00 ~ 20:00)

プライベート: 86,800 (6回×90分/全9時間)

グループ(2~6名): 86,800 (8回×90分/全12時間)

[4級3級レベル向け]タイ語中級会話コース(グループレッスン)参加者募集中!

プロモーション オンライントライアルレッスン(60分)1回無料!

### ネット先生

087-590-8388 [ネット先生] (日本語) / 毎日7:00~22:00対応可

thaigo65 www.nuttosensei.com

対面グループ: Chill Inn Bangkok (BTSエカマイ駅3番出口徒歩5分)

対面プライベート: UOB PLAZA (BTSフロムボン駅4番出口徒歩5分)

nuttosensei@yahoo.com ネットの楽しいタイ語



### やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど見つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップを見つけてみましょう。無料体験セッションだけでも、ご自身のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめて直していきましょう。まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です



- こんな方へ ●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない
- 職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる
- 生活が急激に変り、新しい人との接し方でも難いと感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

### WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、課金OKのフルセッション1回プレゼント

※詳細は、Vol.214を見たとご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチをご提供していません

### Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk

office.elite.th@gmail.com

erit.coach+wom@gmail.com



### 自信を持って前へ進もう! アメリカ人ネイティブ タイで15年の指導歴持つ講師によるレッスン

Clearway Englishは、単なる基礎の繰り返しではなく応用力を養う指導を実践。初心者には定義されたレベルと測定可能な成果を伴う明確な道をたどり、通常9~18ヶ月以内にレベル向上しますので、保護者の方も推測ではなく、より高度な学習に重点を置いた計画、進捗、結果を把握できます。初心者から英会話、読み書き、単語、ビジネス、イデオムまでハイレベルな学習を行います。

トライアルレッスン B500 ※別途交通費8100

2レッスン @750/回+2回フリー	90レッスン @275/回+10回フリー (2人でシェア可)
16レッスン @650/回+3回フリー	120レッスン @250/回+12回フリー (3人でシェア可)
20レッスン @550/回+4回フリー	150レッスン @225/回+18回フリー (週3回又は3人でシェア可)
24レッスン @450/回+5回フリー	200レッスン @200/回+20回フリー
60レッスン @300/回+8回フリー(週2回)	300レッスン @150/回+24回フリー

※1回につき別途1000の交通費がかかります ※90レッスンコース以上、2回払い可能 (2ヶ月以内)  
※休職や病気の場合、レッスン振替可 ※上級ライティングコースは1レッスン@60追加になります

キッズプロトキャンプ(春、夏、冬)年間募集中!

### Clearway English

081-631-4023 7:00~22:00

clearwayenglish1@gmail.com

clearwayenglish.weebly.com

youtu.be/U\_BMXCvt004



### ムエタイで、心も身体もハッピーに!

ムエタイプロが本物の技と心で指導します。初心者から本格プロを目指す方まで年齢、男女問わず、大歓迎! キッズクラスもありますので気になる方はぜひ体験レッスンにお越しください。



### プロモーション

体験レッスンを受けた日に回数券購入  
もしくはマンスリーメンバーになると体験レッスン無料に!

### WIT Muaythai Gym

062-409-8657 witmuaythai

9:00~20:30 (月~金) 9:00~19:00 (土日祝)

https://witmuaythai.com

スクムビット39 プールパート 2階

(cocotte レストラン右側)



# YUKI FOOTBALL ACADEMY

## YUKIのEnjoyクラスとU6クラスは 2人は2通のバネ!



## Enjoy

TUE 17:15 - 18:15

THU 17:15 - 18:15

FRI 17:30 - 18:30

SAT 10:00 - 11:00

## U6

WED 16:00 - 16:50

THU 16:00 - 16:50

FRI 16:30 - 17:20

17:00 - 17:50

SAT 9:00 - 10:00

U6やF5Bと併せて  
併立して行われており  
週にたくさんクラスがあって  
どの曜日に来てもいいです!  
月4コースが月8コースから選択し  
その回数以内なら  
いつ来て大丈夫!  
水・木・金と土日曜日で  
来てOK!

無料体験のお問い合わせお待ちしております!



バス通迎  
もあるよ!

https://www.yukifootball.com/

@yuki.football.academy

LINE@  
お問い合わせ  
ご質問はこちら



# ENJOY COLORFUL LIFE!!

第183回

## 40代からのパーソナルカラーを 活かしたメイクとは？

タイでの生活に慣れてくると、強い日差しや高温多湿の気候、日本とは異なるメイク環境に戸惑う方も多いのではないでしょうか。そんな中で大切になるのが「パーソナルカラー」と「今の自分に合ったメイク」です。

パーソナルカラーとは、肌・髪・瞳の色と調和し、その人を最も健康的で美しく見せてくれる色のこと。似合う色を身につけるだけで、顔色が明るく見え、シミやくすみ、疲れ感までも軽減して見える効果があります。特にタイでは、強い光の下で色の影響がよりはっきり現れるため、似合わない色は想像以上に老けた印象を与えてしまうこともあります。

また、年齢や環境の変化に合わせてメイクもアップデートが必要です。若い頃と同じメイクを続けていると、厚塗り感や不自然さが目立ちやすくなります。大切なのは「若く見せる」ことではなく、「清潔感・品の良さ・今の自分に合っていること」。パーソナルカラーを軸に、ベースメイクやリップ、



チークの色を見直すだけで、驚くほど洗練された印象に変わります。

海外生活だからこそ、自分を丁寧に整えることは心の安定にもつながります。色とメイクを味方につけて、タイでの毎日をより自分らしく、心地よく過ごしてみませんか。

今回、その考え方を実践として体感できる大人のためのメイクレッスンを、日本で長年活躍しハリコレなどでも活躍されてたメイクのスペシャリストが来タイし、開催します。この機会に是非ご参加ください。

### ワークショップ開催のお知らせ

講師は世界各地で活躍中のカラースタイリストの田岡道子  
お一人ごとに丁寧にアドバイスいたします



Michiko Taoka  
田岡 道子  
Color Stylist・  
Color Designer

バンコクにてSpiral Color CO., LTDを立ち上げ、日本人や外国人に向けたパーソナルカラー診断やパーソナルカラーリスト養成講座など色彩に関する講座を開催中。カラー歴は30年となり、カラー診断数は10000人を超える。米国企業のMacDermid Performance Solutionsにて大手自動車メーカーに向けてのカラートレンドセミナーや各種色彩調査なども担当。TOYOTA自動車でのアジア各地の色彩調査を担当するなど活動の場を広げている。文部科学省後援色彩検定では6年連続優秀団体賞を受賞している。

公式LINE

Instagram



■すべての場所・お申込み先 スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 Spiral Color  
Tel: 080-938-7817 E-mail: spiralcolor66@gmail.com  
https://spiralcolor.com/

### 今月のプロモーション

#### 30代後半からの大人の実戦メイクレッスン会

若作りではなく、今の自分に合う品のある美しさを。東京・ハリコレ経験を持つ日本人メイクアップアーティストが来タイし、大人世代のための実践メイクを2時間で丁寧にお伝えします。

日時：2月17日 ① 9:00～11:00 ② 12:00～14:00

※ご都合よい会をお選びください

参加費：฿3,500

#### 12シーズンベストカラー診断 and オリジナルアドバイスシート付き

160色の中からベストカラー10色を選び出し、顔パーツなどをチェックし、スタイリングアドバイスを行います。似合う色のシートのデータや詳しいアドバイスシートも個別に作成いたします。

好評につき更に似合うストールもプレゼント! ฿3,900の割引料金となります。

※2名様でお申し込みの場合更に฿200割引の฿3,700となります

シグネット  
ホーム  
おすすめ  
物件  
Vol.73

家族で暮らす、ちょうどいい選択。



スクムビットソイ39 (プロムシー)

## Aramvej Apartment



Layout [3BR 300㎡タイプ]



3BR 300㎡ 80,000THB

※賃料は変動いたします。最新のレートはお問い合わせください

※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問い合わせください

## あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Tel. 085-481-1793 [日本人直通]

Cygnnet Real Estate Co., Ltd.  
(Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868

Email: info@cygnnethome.com

Instagram: cygnnet\_bkk

Official Cygnnet Home

公式サイト  
はこちら



LINEはこちら





# KINUJO

TOKYO

想像以上の指通り、  
ストレートで魅せる極上美髪

STRAIGHTENER

絹女~KINUJO~  
ストレートアイロン

ダメージを抑えながら自宅でサロンクオリティのストレートヘアが実現。  
約20秒で180°Cまで到達、忙しい朝の味方です。

¥6,200

美髪ケアの  
さらなる高みへ。

大風量と遠赤外線のカで「うるツヤ速乾」を叶えるKINUJOのドライヤー。毎日のドライ時間に取り入れるだけで、まとまりやすく、スタイリングしやすい美髪へと導きます。非常にパワフルな風なので、ロングヘアの方でも速乾が実現。退色を抑えるので、カラーリングを楽しんでいる方にもピッタリです。その他、ヘアアイロン、カールアイロン、ストレートアイロンなど様々な商品がございますので、ぜひ店舗へ足をお運びください。

各商品の詳細は公式HPをご参照ください  
kinujothailand.com



ドライヤー (モカ・白) ¥8,900



ストレートアイロン (白・黒) ¥4,200



ミニアイロン ¥1,900



カールアイロン (32/38mm) ¥6,200

KINUJO  
TOKYO

サイアムパラゴン 4階 (Power Mall内)  
サイアムパラゴン 4階 (セントラル百貨店内)  
メガパンナー B1階 (サイアム高島屋内)  
アイコンサイアム 1階 (サイアム高島屋内)  
セントラルワールド 5階

WOM読者限定  
全品5%オフ  
※QRコードからお申込みください



あべきょうこの楽しいバンコク生活



わたしの日常

毎日いろんなことがおこる、  
どんな些細なことも大事件なのだ、  
猫ズとのゴロゴロも、  
市場でフクロウにあったことも、  
綺麗なお花がさいたことも、  
全部が嬉しいことなのだ！  
そんな毎日を日記のように描いてみた、  
これからもきっと増え続けるね^^

あべきょうこの作品展示・販売

紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、  
各店舗にてポストカードも販売中

● Emquartir Shopping Complex  
● Siam Paragon Shopping Center



abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife

おかげさまで21周年!

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら  
サイトフーズにおまかせ!

宅配エリア  
バンコク  
シーラチャ

¥600  
以上で配送



www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは  
手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!  
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文

STEP 1

まずは、会員登録  
下のQRコードでアクセス!

STEP 2  
日時指定して  
オーダー!

他店にはない品揃えてご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします



サイトフーズ  
SAITO FOODS CO., LTD.

02-381-5601 / 06-5618-9906  
スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp



あべきょうこの  
絵の教室

もう2月~3月までどんどん月日が経、いく  
こははしらくない、たくさん絵を描いて  
きくにしたいかないと、たい毎日、たく  
さんの生活、幸せな1日を絵にしたい  
生徒たちと今年もいっぱい絵を描こう!♡

今日の授業内容			
1 週目	ダンボールクラフト		
2 週目	ダンボールクラフト		
3 週目	ペンサン		
4 週目	ペンサン		
今日の生徒募集			
金		土	
2:30~	2人募集	10:30~	7人募集
4:00~	2人募集	1:30~	2人募集
5:30~	2人募集	3:00~	2人募集

abekyoko.kidart@gmail.com



VOL. 212  
2025年12月号



可愛いお店が  
いっぱい!  
ソソワート通り

VOL. 211  
2025年11月号



シーロムの  
「Central Park」  
へ行こう

VOL. 210  
2025年10月号



À TABLE 監修  
いつもの食卓に  
フレンチを取り入れよう

VOL. 209  
2025年9月号



そうだ、  
ビビ島に行こう  
[後編]

VOL. 208  
2025年8月号



そうだ、  
ビビ島に行こう  
[前編]

VOL. 207  
2025年7月号



タイ料理研究家・鈴木都監修  
基本のタイ料理  
& アレンジレシピ

VOL. 206  
2025年6月号



自然がいっぱい!  
バンカチャオ散歩

VOL. 205  
2025年5月号



美×色×暮らし  
タイで見つける  
新しい自分

VOL. 204  
2025年4月号



タイの  
お土産情報を  
アップデート!

VOL. 203  
2025年3月号



究極のウェルネスリゾート  
「COMO Shambhala Estate」  
を訪ねて

VOL. 202  
2025年2月号



魅惑のバリ  
2025

VOL. 201  
2025年1月号



COMO  
COCOA ISLAND  
モルディブの旅

VOL. 200  
2024年12月号



WOM 200号達成!  
過去15年を  
振り返る

VOL. 199  
2024年11月号



ホアヒン旅行を  
楽しみつくす!  
[後編]

VOL. 198  
2024年10月号



ホアヒン旅行を  
楽しみつくす!  
[前編]

【タイ国内からお申し込みの場合】

1部100パーツ  
(送料が別途かかります)

【日本国内からお申し込みの場合】

1部500円  
(送料が別途かかります)

ご購入は  
QRコード  
から



※バックナンバーの在庫は常に変動いたします。在庫切れとなり、ご注文をお受けかねる場合がございます。予めご了承ください

## インターコンチネンタル・バンコク 「エスプレッソ」プレミアムシーフード ディナービュッフェ実施中!

バンコクで最も豪華なビュッフェをサーブするレストランとして有名なインターコンチネンタル・バンコクのオールデイダイニング「エスプレッソ」では、海の恵みを心ゆくまで堪能できるプレミアム・シーフード・ディナービュッフェを実施中。氷上に美しく並ぶ「シーフード・オン・アイス」では、アイリッシュオイスターやフィッシュ・ド・クレール・オイスターをはじめ、アヴルーガキャビア、サーモンロ、ブラック&レッド・ランプフィッシュキャビアなどをご用意。BBQステーションでは、マリネしたマグロのステーキ、ディルクリームソースで仕上げた焼きハタ、シーフードソースを添えたロックロブスターをご提供。カーヴィングステーションには、フレッシュハーブで香ばしく焼き上げたオーストラリア産ビーフストリップロイン、岩塩とタイハーブで丸ごと焼き上げたサーモンが登場。中華BBQコーナーでは、北京ダックをはじめ、クリスマスビーフオークベリ、チャージューをご用意し、本格的な味わいをお届けします。

日時：毎週金～日曜 18:00～22:30  
料金：お一人様 THB 2,250++  
追加：B200++にてフレッシュジュースおよびソフトドリンク飲み放題 / B900++にてアルコール含むドリンクパッケージ / B2,300++にてシャンパンを含むプレミアム飲み放題  
お問い合わせ：dining.bkkhb@ihg.com  
02-656-0444



## 雑貨店「chico」のお客様感謝 セール! 2月4日～2月17日

年に一度のお得なセールとなっております。1,000パーツ以上お買い物をされたお客様にはラックドローのチャンスをあります。皆様のご来店をお待ちしております。  
場所：エカマイソイ19  
お問合わせ：02-258-6557



## 茶道裏千家淡交会バンコク協会 生徒募集

茶道のお稽古を通じて、自然の恵みに感謝しながら、千利休の精神「和敬清寂」をご一緒に学んで行きませんか。静かな茶室で一碗のお茶と和菓子、茶花を愛でながら、古き良き日本の伝統文化を感じて頂けることでしょう。茶道経験者はもちろん、初心者の方でも大歓迎です。まずは下記の連絡先までお問合わせの上、どうぞお気軽に見学にお越し下さいませ。

場所：スクムビットソイ39  
CITI RESORT ANNEX内の茶室  
稽古日：火曜・水曜いずれかの午前中  
各クラス3回  
お問合わせ：  
茶道裏千家  
淡交会  
バンコク協会  
chado.urassenke.  
bangkok  
@gmail.com



## 人材募集

英語教室「Amaze English School」では以下の人材を募集しています。ご興味のある方は、履歴書とカバーレターを下記メールアドレスまでお送りください。

職種：英語学校の管理者  
およびコーディネーター

- 応募資格：
    - ・日本人またはタイ国籍の方
    - ・日本語と英語が話せる方
    - ・役割を果たすために必要な経験と能力を有する方
    - ・顧客サービス精神を持ち、英語学習を推奨する意欲がある方
    - ・4～12歳の子供たちと仲良くできる方
    - ・ソーシャルメディアのスキルがあれば尚可
- お問合わせ：amazeenglish@gmail.com



## バンコク・シティ・バレエスクール ジュニアバレエコンサート開催!

バンコクシティバレエスクール (BCBS) の第29回ジュニアバレエコンサートが、開催されます。チケットは1,500パーツとなっています。

日時：2026年2月21日(土) 15:30～  
場所：タイカルチャーセンター・メインホール  
演目：コッペリア全幕・バレエ小作品・ジャズダンス・コンテンポラリーダンス  
※チケットはバンコクシティバレエスクールにてお買い求め頂けます

お問合わせ：  
Bangkok City  
Ballet School  
スクムビットソイ23  
Jasmine City  
Tower 3階  
info@bangkok  
cityballet.com



## 2月号プレゼント



人気日系スパ  
MYSPAの  
スパビュッフェ(2時間)  
パウチャー券を  
5名様にプレゼント!

WOM Vol.214

「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、  
WOM 2月号読者プレゼントにご応募下さい



Mon 09:00 - 10:30  
Tue 19:00 - 20:30  
Wed, Thu, Fri 09:00 - 10:30  
Registration fee 500 THB  
550THB/Class

バレエを始めてみませんか?  
ビギナークラス 水曜日9:00-10:30

**Adult Class Ballet**  
3rd F. Jasmine City Bld., Sukhumvit 23

**Bangkok City Ballet**

## EDO KITCHEN

中華料理  
☎ 092-334-2272

スクムビット・ソイ49



アラカルトメニュー  
฿1,000以上のご利用で  
**฿200 OFF!**

Map F2 有効期限:2026年2月末日

## EDO KITCHEN

中華料理  
☎ 092-334-2272

スクムビット・ソイ49



アラカルトメニュー  
฿1,000以上のご利用で  
**฿200 OFF!**

Map F2 有効期限:2026年2月末日

## Yarita skin & Laser Clinic

クリニック  
☎ 088-012-3410

アソーク タイムスクエア 3階



ご新規のお客様  
全てのトリートメント  
**10%OFF!**

※他のプロモーションとの併用不可

Map D2 有効期限:2026年2月末日

## Zukoi Clinic

クリニック  
☎ 082-370-2572

エカマイ BANGKOK MEDIPLEX 3階



฿10,000以上の施術を現金でお支払いの方  
**2%OFF!**

Map G4 有効期限:2026年2月末日

## Style+

ビューティサロン  
☎ 098-962-8835

スクムビット・ソイ36



全身脱毛トライアル  
初回限定 **฿3,980**  
パーソナルトレーニング60分コース  
初回限定 **฿980**

Map F4 有効期限:2026年2月末日

## Mee in Spa

エステサロン  
☎ 081-934-7017

スクムビット・ソイ39



スパ(アカスリ)  
+AQUAピーリング  
**฿3,500(150分)**

※他のプロモーションとの併用はできません

Map E2 有効期限:2026年2月末日

# UFM Fuji Super

1号店 スクムビット ソイ33/1  
02-258-0697~9

2号店 スクムビット ソイ39  
02-662-1250~5

3号店 スクムビット ソイ39 ANNEX  
02-261-9901~2

4号店 スクムビット ソイ49  
02-204-1300~4

5号店 スクムビット ソイ24  
02-258-5981

営業時間:8:00~22:00(全店共通)

## Next Issue WOM3月号 2026年2月27日(金)発行!

### 特集 タイ野菜でベジフルライフ★ タイの定番野菜編

人気コラム「タイ野菜でベジフルライフ」は第200回を機に最終回となりました。そこで今回は、過去のコラムの中から著者の青澤さんが厳選したタイ野菜の情報とレシピをまとめてみました。定番野菜編とローカル野菜&スパイス編の2号に渡り、お届けします。保存版としてご活用ください。

#### Media Presto Co.,Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klomton-nua, Watthana, Bangkok 10110  
Tel: 02-103-1423 E-mail: info@wom-bangkok.com  
URL: https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 2月号

Copyrights © 2026 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基づいたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



スクムビット39 ソイ・プロムシー

# お陰様で10周年!

信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

# RIO Bangkok SHR 脱毛

初めての方もご安心ください! カウンセリングから施術、アフターケアまで全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください!

## 2月WOMプロモーション

### 新規限定スペシャル

全身からお好きな部位  
3箇所まで選べて

# ฿990

1箇所×3回 **฿2,510**

(全身から部位お選び可能)

3箇所×5回 **฿4,900**

(全身から部位お選び可能)

VIOプレミアムスムース 5回 **฿8,499** 1回あたり1,699バーツ

ワキ脱毛 ..... 2回 **฿1,099** 1回あたり549バーツ

### 女性プロモーション

フルフェイス脱毛 (6箇所) 4回 **฿5,490**

+日焼け止めクリーム1本無料プレゼント (590バーツ相当)

### 男性プロモーション

フルフェイス脱毛 (5箇所) 3回 **฿2,790**

【男性限定】初回の際に4箇所6回以上のコースご契約いただいた場合プロモーション価格より1,000バーツ割引

キッズ脱毛  
3箇所 6回  
**฿5,999**  
(12~18歳)

店頭プロモーションも多数ございます! お問い合わせ、またはLINEでお問い合わせ下さい。

### 日本製・最先端の脱毛システム 「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

### 「肌を傷める脱毛」から、 「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆インフラボンとフィリニープ配合のプリンセスケアオイルジェル(当店オリジナル・日本製)を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つきのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

#### Metropolis Suites Bangkok

スクムビット39 ※焼肉三休さん、美容室AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

営業時間: 10:30~19:00(最終受付 18:30)

土日祝10:30~20:00(最終受付 19:30)

※休休日: 年末年始・ソングラウン ※駐車場有り

LINE



RIO WEB SITE



MAP



# ラピラビ ヘアカラー専門店 (トンロー ソイ9)

## 毎日が、“ちょうどいい私”でいられるように。

髪ダメージが気になるからこそ、「今の髪の状態」をしっかり見極めて、600色以上の薬剤から、あなたに合った“絶妙な色”をオーダーメイド。タイで9年、年間54,000人が通うカラー専門サロン「ラピラビ」なら、あなたの“肌・髪・雰囲気”にぴったりの色をご提案します。

# RAPIRABI



### バンコクでも、 日本と変わらない安心感を。

- 日本語での丁寧なカウンセリング
  - 日本人カラーリスト/アイリスト常駐
  - 日本人の髪質・目元を熟知した施術
- “タイ語の心配がいらない”から、初めてでも緊張せずに通えます

### “PRICE”

全体カラー + ディーフトリートメント **1,700B**のみ  
 根本カラー + ディーフトリートメント **1,400B**のみ

※ブローセット300Bで追加可

### “施術の流れ”



### ラピラビが選ばれる理由

- ✔ 日本クオリティの薬剤 & 技術
- ✔ 日本人スタッフ & 日本語対応で安心
- ✔ タイでも“自分らしく美しく”いられるヘア & まつ毛ケア

TEL. 02-034-2877

【日本語対応】

スクムビット53

9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

### ヘアカラー



LINEから  
簡単に予約



施術例は  
こちら



地図は  
こちら

### バンコクでも、“日本品質”のまつ毛パーマを。 RAPIRABI EYELASH



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャンプー+

ケラチンコーティング仕上げ付き

ブラックテイント 300B

マスカラいらずの、濃密ブラック

タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他メニュー多数ご用意しております

今話題  
沸騰中!

ナチュラル派のあなたに。

目の形やまつ毛に合わせて

ロッドを調整し、

自然~しっかりカールまで自由自在。

すっぴんでもキマる、

まつ毛美人へ。

### アイラッシュ



施術例



簡単に予約