

WOM

ワム

Bangkok Word - Of - Mouth
<http://www.wom-bangkok.com>

01

January 2026
Volume 213
FREE MAGAZINE

家族で楽しむ マカオ旅

年末年始、
お得な美容情報はWOMでゲット！

ザ・ペニンシュラバンコクでP
フレンチディナーはいかが？

WOM
Bangkok

★ Word - Of - Mouth ★

全てのお客様に
Happy & Beautyを

JENNY FOCUS

ビューティーショップ

プレミアム まつ毛エクステ



シングルラッシュとボリュームラッシュが
ございます。お客様に合ったまつ毛エクステを
ご提案させていただきます。

*各コースお得な3回券もございます。

ボリュームラッシュ300本

ナチュラル **初回
限定**

シングル100本 or ボリューム200本

1,000 B

スタンダード **初回
限定**

シングル120本 or ボリューム300本

1,200 B

ゴージャス **初回
限定**

シングル140本 or ボリューム400本

1,400 B

プロフェッショナルが施術を担当します



**初回
限定**

ラッシュリフト

パーマ剤を使わない新しいまつ毛
カールです。目まつ毛が傷みません。

上のみ

1,500 B

990 B

上下

3,000 B

1,490 B

**人気
No.1**

眉ワックス

男性にもおすすめの眉ワックス！
ご希望に合わせてデザインさせて
頂きます。お仕事帰りに是非



1,200 B

890 B

ジェルネイル

ワンカラー

- ラメOK
- 1色追加 50B

500 B

プラスカラー

- マグネットカラー
- ミラーカラー
- オーロラカラー など

600 B

ベースフィリン

ベースを一層塗して施術を行う
ベースフィリンは白爪が薄い方や
爪が割れやすい方におすすめです。
*カラーは、デザイン料は別途お見積りです。

200 B

6D眉アートメイク

1本1本毛並みを入れる6D眉アートメイク
全4コースございます。コースの詳細は
HPをご覧くださいませ。

5,900 B~

JENNY FOCUS

美容クリニック

ボトックス
シミ取り
肝斑治療
リジュラン
エクソソーム
美容点滴

ヒアルロン酸
糸リフト
脂肪溶解注射
サブシジョン
ピコトーニング
など



QRから治療メニューを
確認頂けます。

初回プロモーション

ピコトーニング

お肌のメンテナンスや
シミ肝斑予防に

4回セット

15,800 B

11,700 B

高濃度白玉点滴

グルタチオン5,000mg
美白やアンチエイジングに最適

3回セット

11,700 B

7,800 B

リピート様ご利用可能

エラボトックス

エラの筋肉を縮小して小顔に
食いしばりにもおすすめです。

5,900 B

4,720 B

肩ボトックス

肩凝り解消や肩の筋肉痛に
手軽にお受け頂けます。

8,900 B

7,120 B

全顔シミ取りレーザー

1回でしっかり効果！
ピコレーザーだから施術後の
赤みが少なくテーピング不要です。

6,900 B



糸リフト

美肌やたるみ予防にも効果的です。
ハイフで効果が感じられない方は
一度糸リフトをお試し下さい。

6本

9,900 B

8本

12,900 B

10本

14,500 B

12本

16,200 B



医療脱毛

最短6回で終了！タイ政府承認の破壊型医療ダイオード脱毛機を使用致します。
-6'まで冷却が可能で痛みが少なくお肌に優しい医療脱毛です。

レディース

脇

3回

2,100 B

VIO

3回

5,100 B

お顔

3回

4,200 B

全身

3回

21,360 B

メンズ

脇

3回

2,670 B

VIO

3回

5,700 B

お髭

3回

4,800 B

全身

3回

23,760 B

*VIO 6 回 分割2回 無料 *全身脱毛は2回分割無料

JENNY FOCUS
ビューティーショップ

トロー店
月~木 9:00-18:00
金土 9:00-19:00
トローソイ5と9の間 No.88ビル3階
06-1454-1617

ブロンボン店
月~水 9:00-18:00
木~日 9:00-20:00
スクンビット33
06-2129-4555



JENNY FOCUS
美容クリニック

営業時間 9:00-20:00
スクンビット33 (サクラホテルの隣)
06-2528-8999



クリニック
専用



NEW YEAR FEST! 2026 PROMOTION

販売期間: 31st Jan 2026

TOP1 15% OFF シミ・肝斑撃退 美肌レーザーコース

1回約90分 / 2-3週間毎 / コース約2-3ヶ月

レーザー 4回 + メディカルエステ 4回 無料付
 • PICO StarWalker® MaOX • クレンジング • ケミカルピーリング
 • DY • SRA • genesis • MaxG • 超音波高濃度ビタミン導入 • パック

医師が正確に異なる波長のレーザーを組み合わせ、
くすみ、ソバカス、赤ら顔といった肌悩みにもアプローチ

25,415 THB
29,900

TOP2 15% OFF 医療レーザー バイキング脱毛

- A 7 Points 3,399 THB 3,999
- B 15 Points 7,224 THB 8,499
- C 20 Points 9,604 THB 11,299
- D 50 Points 23,799 THB 27,999



オンラインメニュー
一覧はこちら



TOP3 15% OFF 注入系治療

Botox 各1ヶ所/1回
目尻・眉間・額のシワ改善

5,015 THB 5,900

エラ1回 12,750 THB 15,000

マイクロBotox 小顔・Vライン1回 12,750 THB 15,000

Filler ヒアルロン酸注入 約9-12ヶ月持続 回/1cc 15,300 THB 18,000

TOP5 15% OFF スキンバイオブースター&再生療法

PRP 1 vial 育毛/毛髪注射 (ビオチン配合) 10,625 THB 12,500

Rejuran 1 vial 10,625 THB 12,500

Belotero Revive 1 vial 15,300 THB 18,000

Profilo 2 cc. 22,525 THB 26,500

Sculptra / HArmonyCa 1 vial 29,750 THB 35,000

TOP6 15% OFF リフトアップ・タイトニングレーザー

HIFU Ultraformer MPT 400Lines 12,750 THB 15,000

+ Ulthera Prime 100Lines
+ HIFU Ultraformer MPT 400Lines 34,000 THB 40,000

+ Thermage CPT 200Shots
+ HIFU Ultraformer MPT 400Lines 34,000 THB 40,000

TOP7 New 自毛植毛

10% OFF
FUE法 FUT法



詳細はこちら

各 95,000 THB 1,000 株

TOP4 10% OFF 美容整形外科

上まぶた 目の上のたるみ取り 各 30,000 THB

下まぶた 目の下のたるみ取り 各 35,000 THB

金額に含まれるもの | カウンセリング費、手術費、薬費、検査費、再診費等、全て込み



美容皮膚科専門医

美容整形 / 形成外科専門医

毛髪再生外科医



DR. Kristiporn



DR. Piyavadee



DR. Duangkamol



DR. Chuwansa



DR. Chatpong



DR. Poonpisamai



DR. Pasu

全てのレーザー治療と注射治療は、米国皮膚科学会認定の医師と、米国FDA承認の医療器具によって行われます

米国形成外科学会認定の形成外科専門医が、顔貌手術、フェイスリフト、乳房手術、脂肪吸引手術を専門としています

豊富な実績を持つ毛髪再生外科医が、毛髪再生専門医の高い技術力で、薄毛のお悩みに対応します



NIRUNDA AESTHETIC CLINIC

[Address] Emporio Place 3F スクンビットソイ24 BTS Phrom Phong 徒歩7分

02-160-4191 089-626-1965

Nirundacclinic

Emporio Place 3F スクンビットソイ24 BTS Phrom Phong 徒歩7分

1月ビッグプロモーション

スパ(アカスリ)+AQUAピーリング 3,500B (150分)

モブリング H.B.D. ケア

1月24日~29日まで韓国から来タイ!
韓国人プロセラピスト「イム博士」が施術!

韓国の美容医学博士が開発! 韓国で特許を取得した フェイシャルトリートメント

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然の力で若く健康な素肌!
肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋力をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに置くべき効果あり!

STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッカリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!



1 AQUAピーリング

日本・韓国で
大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アクアAHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るく肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B /
120分 **3,000B**

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラハイデノンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率良く吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B /
120分 **3,000B**

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。
5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのためご活用!

通常7,000B /
120分 **3,500B**

4 パワーツリー

韓国で1番人気!



スーパーリフティング
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B /
120分 **3,000B**

5 RFパワーリフティング お勧め!



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B /
120分 **3,000B**

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B /
90分 **1,500B**

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックスオメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B /
90分 **1,500B**

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常6,000B /
120分 **3,000B**

9 スペシャル スリミングコース Multi-Pola-RF リフティング



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B / 60分 **1,500B**
通常5,000B / 120分 **2,500B**

アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA 60分 通常2,000B → **1,500B**

レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B → **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+海藻ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B → **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B → **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ローヤルVIPセラピー

スパA+ゴールドスクラブ+①ゴールドセラピー 180分 **4,000B**

全身循環マッサージ60分を
無料サービス!※
コスメは全て韓国製を使用!

※①は除きます

まつげパーマ



毎日のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!
1回 60分 **1,000B**
5回 **3,500B**

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 139/1
3階建ての一軒家スパ
営業時間9:00~20:00
※ご予約ください

定休日なし
毎日営業しています

日本橋
サポート
あり



colette



The Art of Dining Well,
à la Colette



スクムビット・ソイ29の入り口に位置するコレットは、フランス料理からインスパイアされたビストロ&バーです。コンテンポラリーモダンなインテリアとフレンチアートな空間をお楽しみいただけます。オーナーのブーリボン・ブーラチャッタ氏は、パリジャン「人生の喜びを体現するフランス人女性」を具現化すべく、料理の旅を通して、生きた哲学をもたらします。それぞれの料理は、洗練されたシンプルさ、伝統的なフランス料理の現代的な再解釈、旬の食材の使用、そして優雅なプレゼンテーションでサーブされます。

フランスの魅力に浸る夜

18時から23時まで、コレットは快適なダイニング体験のための舞台を整えます。食欲をそそるアミューズを始め、シグネチャーのスターター。例えばフォアグラのバターブリオッシュや、ハマチのカルパッチョ、骨付きリブローズのタルタルなどをご堪能ください。メイン料理には、牡蠣のタリオリーニ、完璧な焼き加減のT-ポーンステーキ、新鮮なロブスターなどをご用意しています。デザートには、クリスピーなミルフィーユ、白トリュフアイスクリームを添えたデカダントなフォンダンショコラが食事を締めくくります。

ファッション都市のクチュール・カクテル

シグネチャーのカクテル・コレクションは、コレットの旅への愛とファッションからインスピレーションを受けており、個性的なスタイルを持つ6つのカクテルで構成されています。東京にインスパイアされた「ハラジュー・ブロッサム」は、ゆずとシソが美しく調和しています。また、ロンドンにインスパイアされた「ザ・グラムール・ストリート」はアール・ド・グレイティーを使用しています。

ご予約はこちら



Location: Sukhumvit 29

Opening Hours: Daily 6 am - 1 am
Brunch: 9 am - 3 pm
Patis du jour Lunch: 11 am - 3 pm
Dinner: 5 - 11 pm
Drinks: 5 pm - 1 am

525 Sukhumvit Rd. Soi 29, Klongtoey Nua
Wattana, Bangkok 10110 | 02-076-8433

@colette.bangkok



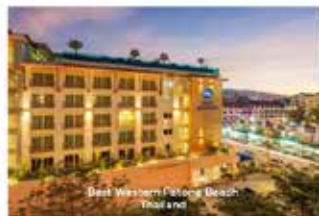


The Sanctuary Resort Pattaya, BW Signature Collection, Thailand

ホスピタリティのその先へ——すべての旅に、特別な意味を。

BWHホテルズでの滞在は、単なる宿泊ではありません。
それは、私たちの変わらぬ思い——「持続可能で責任ある旅」への取り組みから生まれる体験です。
世界各地に展開する18のホテルブランドが、魅力あふれるデスティネーションへと皆さまをご案内し、
環境と調和した新しい旅のカたちをご提案します。
穏やかな休息を求める時も、心を満たす贅沢なひとときも、BWHホテルズでの滞在は、
より良い未来への一歩となるでしょう。

心を込めて旅を。感性を磨く滞在を。BWHホテルズとともに、新しいあなたの旅を。



BWH Hotels

ASPIRATIONAL

COLLECTION

BOUTIQUE

WorldHotels
LUXURY

WorldHotels
Elite

WorldHotels
CRAFTED

WorldHotels
Distinctive

BW Premier
COLLECTION
IN BEST PROVISION

BW
Signature Collection

Vib

Aiden

TIMELESS

VALUE

EXTENDED STAY

Premier
BEST WESTERN

Best Western
PLUS

BW
Best Western

GLO

SureStay
IN BEST PROVISION

SureStay
PLUS
by BEST WESTERN

SureStay
SIGNATURE
by BEST WESTERN

Residence

@HOME

SureStay
STUDIO
by BEST WESTERN

Start planning your next trip to discover more about BWH Hotels in Asia.

bwhhotels.com WorldHotels | BWHHotelsAPAC

Each BWH® Hotels property is independently owned and operated.

CONTENTS

Vol. 213

January 2026

Features

特集

19 家族で楽しむ マカオ旅



wom-bangkok.com

WOM グルメ

31 Effervescence (エフェルヴェッセンス)



Regulars

Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Oivan

Programmers

Supaporn Sripirom

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

13 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」by 磯田あい

15 コラム「お金の知識を高めるコラム」by 長谷川建一

17 コラム「タイ野菜でベジフルライフ」by 青澤直子

33 MEN'S WOM

45 習い事コーナー

48 コラム「バンコクとあやさんと私」by チンチヨ

50 コラム 田岡道子の「COLORFUL LIFE!!」

53 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」by 阿部恭子

11 目次

28 MAP

54 プレゼント

54 次号予告

Coupon

巻末にお得なクーポン付き!

UFM Fuji Super

1号店 スクムビット ソイ33/1
02-258-0697-9

2号店 スクムビット ソイ39
02-662-1250-5

3号店 スクムビット ソイ39 ANNEX
02-261-9901-2

4号店 スクムビット ソイ49
02-204-1300-4

5号店 スクムビット ソイ24
02-258-5981

営業時間: 8:00~22:00(全店共通)

BCB
Bangkok City Ballet

Mon 09:00 - 10:30
Tue 19:00 - 20:30
Wed, Thu, Fri 09:00 - 10:30
Registration fee 300 THB
550THB/Class

バレエを始めてみませんか?
ビギナークラス 水曜日 9:00 - 10:30

Adult Class Ballet
3rd F. Jasmine City Bld., Sukhumvit 23

Bangkok City Ballet

日本各地の良いもの・美味しいものがやってくる!

三重フェア in タイランド



三重の美味しいものがタイにやってくる!

伊勢えび、伊勢醤油ソフトクリーム、松阪牛、フリーバーオイル、麻ひん、たい焼きなど、約20のブランドが参加する特別な8日間をお楽しみに! 真珠のアクセサリーづくりや伊勢抹茶のワークショップも開催。また、伊賀流忍術発祥の地三重県伊賀市から、日本遺産である「NINJA」を世に伝える団体「阿修羅」が来泰します。「NINJA」の迫力あるパフォーマンスは必見! 食べて、見て、買って、体験して、楽しい時間をお過ごしください。

2026年1月15日~22日

サイアム高島屋 G階 イベントスペース

食絶景 北海道フェア



2026年1月24日~2月1日

サイアム高島屋 G階 イベントスペース

1月10日はタイの「子どもの日」

Beyblade X G3 スペシャルイベントデー

2026年1月6日~14日 サイアム高島屋 G階

ベイブレードX G3大会も開催される。サイアム高島屋でのスペシャルイベントがやってくる! 今回のイベントでは、チーム形式でのバトルも追加開催。会期中には新商品の発表も予定されています。大会トーナメントは、各日2ラウンドが用意されます。

ラウンド1: 通常の1対1のソロバトル
ラウンド2: 3人組でのチームバトル
勝者には、限定のベイブレードX賞品だけでなく、今回のイベント限定のベイブレードオフィシャルステッカーをプレゼント!

ベイブレード大会
2026年1月10日(土)
レギュラー部門(6歳~12歳)
2026年1月11日(日)
オープン部門(6歳以上)



Kids Day アクティビティ on 10-11 Jan '26

2026年1月10日~11日 サイアム高島屋 4階

Carrera スロットカー

無料でスロットカーのレース体験ができる!

ドイツ生まれのスロットカー(Carrera(カレラ))。モータースポーツや自動車が好きならぜひお立ち寄りください! 3歳から楽しめる「カレラ ファースト」シリーズ、6歳からのための「カレラ ゴー!!!」シリーズなど多彩なアイテムが揃います。イベントでは無料で体験できる2つのレーシングトラックをご用意。

フォーミュラ フリーレーシング (無線コントロール)
モータースポーツ「フォーミュラ」のライセンスカーでレースを楽しめる!
カレラ ファースト「マリオカート™」マリオ vs. ヨッシー〜
お子さまから楽しめるカラフルなトラック!



Moose Toysの
(Gui Gui Slime) ワークショップ
香り付きのスライム素材の、色を混ぜ、ラメでデコレーションし、「Gui Gui Slime Lab (グイグイスライムラボ)」で思い思いの写真を撮りましょう! 写真は無料プリントしてお持ち帰りいただけます。



PANPURI カウンターがオープンしました!

サイアム高島屋1階 (Beauty Garden) に、タイの人気ラグジュアリー化粧品ブランドPANPURIのカウンターがオープンしました。フレグランス・ボディケア・スキンケア・ホームフレグランスと多彩なアイテムが揃います。大切な人へのギフトに、自分を癒すごほうびに、伝統と革新が融合する洗練された香りをお届けします。



SILENT FLAME
エクストラクトバリュウムオイル 50ml 3,950/バツ
チューベローズとベチバーが調り成す、静かに満ちた香り。クリミーな花の香りと深いウッディさが、もっと存在感と静けさを感じさせます。アルコールや水を混ぜず、オイルに芳香成分を溶け込ませたオイル香水 (バリュウムオイル)。オイルが肌に密着するため、香りがよりやかに長時間続きます。

日本語チャットでお問い合わせもできます (平日10時~18時/送料別途)

SIAM Takashimaya

@アイコンサイアム内 (BTSゴールドライン チャルンナコーン駅直結)



海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、
しなやかに生きる



●著者プロフィール 磯田 あい

バンコク3年半、クアラルンプール3年在住し、現在は本帰国。海外暮らしがスタートした時、会社を辞めたことからアイデンティティ・クライシスへ。住む場所や働き方などに依存することなく自分を生きるとコーチングとキャリアカウンセリングを学び始める。国家資格キャリアコンサルタントで、世界24カ国205名の女性コミュニティを主宰している



第25回

速度より“重心”を整えて2026年を切り拓こう

サワティーピーマイカー!

さあ2026年、あなたはどんな1年にしたいですか。

振り返ると20代の頃は「成長=スピード」だと信じていた私は、どれだけ早く成果を出すか、どれだけたくさん頑張れるか。振り返れば、がむしゃらに走りながら答えを見つけてきたように思います。

でも40代に入った今、私は違う景色を見ています。キャリアはもう“誰かと競争するもの”ではないし、短期間で何かを証明する必要もなくなりました。

むしろ大事なものは、どれだけ「自分らしく立てているか」。つまり“重心”がどこにあるか”が、人生の質を大きく左右すると感じるのです。

“キャリアの重心”とは、自分にとって譲れない価値観のことでもあり、こだわりたいライフスタイルのことでもあります。ただ社会的に認められそうなことや、正しそうなことで取り繕うのではなく「あなたが人生で何を感じたか」「どんな生き方をしたいか」。この本質を先に明らかにすることで、キャリアの選択は自然と整っていくのです。

スピードばかりを追いかけていると、一見うまくいっているように見えても、心のどこかで常に不安定さが生まれます。知らないうちに自分をすり減らし、「頑張っているはずなのに満たされない」という状態になりやすいのではないのでしょうか。

年齢の分だけ経験という財産があり、同時に、これからの人生をどう積み上げるかを選べる年代。だからこそ、“速度”ではなく“重心”を整えることが、これからのキャリアをしなやかに、豊かにしていくのでしょうか。

急がなくていい。小さくてもいい。自分の軸からの一歩を、ていねいに重ねていく。いま私は、そんなキャリアのあり方を選びたいと思っています。

新年だからと意気込みがちな今だからこそ、立ち止まりひと呼吸吸って、あなたの大切な「人生の指針」を見つける1年にしましょう。

子育て支援

仲間作り

青少年サークル

図書館

英検受験

日本伝統行事

定期レッスン

ボランティア

お子様から大人の方まで楽しめるいろいろなイベントを企画しています!

ご入会手続き、お問合せはお気軽に! info@jat.or.th

毎週月・木LINEで最新情報配信中!

タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand



謹賀新年



THE LOBBY: ようこそ、トンローのリビングルームへ

新しい一年の始まりに、インターコンチネンタル・バンコク・スクンビットで穏やかな時の流れを感じてみませんか。スクンビット59の入り口に位置する「THE LOBBY (ザ・ロビー)」は、柔らかな自然光が差し込む、開放的で温かみに満ちたオールデイ・ラウンジです。ご友人とのカジュアルな集まりやモーニングコーヒー、そして心安らく午後のひとときを過ごすのに最適な空間です。

ここでは、「SARNIES (サーニーズ)」や「CHAR Flower (チャ・フラワー)」、「KanVela (カンベラ)」といった地元タイのトップブランドとのコラボレーションにより、この土地ならではのクラフトマンシップが息づく特別な体験をお届けしています。



インターナショナル朝食ビュッフェ
Buy 1 Get 1 Free
THB 1,050 (税込み) 毎日実施
午前6時～午後10時30分



バリュー・ランチセット (3コース)
THB 790 (税込み) 正午～午後3時
ソフトドリンク、コーヒーまたは紅茶含む
WOM限定。モクテル1杯プレゼント

価格は2022年5月28日まで、公式LINEからのご予約限定となります。12月31日・1月1日は除く。朝食・ランチは前日までのご予約をお願いいたします。

トンローの リビング ルーム

1月限定: シグネチャー・アフタヌーンティー

今月は、物語の世界にインスパイアされた「シグネチャー・アフタヌーンティー」を、この季節だけの特別価格でお楽しみいただけます。古典的なストーリーブックから着想を得た、エレガントなスイーツとセイボリーの数々。厳選されたプレミアムティーやコーヒーとともに、トンローで優雅な午後のひとときをお過ごしください。

2名様で THB 1,490 (税込み/通算価格 THB 1,755)
午後2時～午後5時 (毎日)

※21時まで公式LINE (@InterContiBangkok) にてご予約ください



おすすめのこだわりコーヒー&紅茶

コーヒー: インターコンチネンタル・バンコク・スクンビット・ブレンド
人気カフェ「SARNIES」と共に作り上げた限定ハウスブレンド。パノラ
とチョコレートの柔らかな香りが広がる、清らかで調和の取れた一杯です。

紅茶: トンロー・ブレンド by CHAR Flower
トンローをイメージしたシグネチャー・ブラックティー。華やかなフローラル
ノートにカカオ。そしてほのかなフルーツの香りが重なりあふ。

THE LOBBY ロビー間
午前7時～午後9時 (毎日)



メニューは
こちらから

CONNECT WITH US

InterContinental Bangkok Sukhumvit

www.intercontinental.com/bangkok



お金の知識を 高めるコラム



寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて顧客証券部門の要職を歴任。シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行(現三井UFJ銀行)に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者。2009年からは国際部門に移りアジアでのウェルスマネジメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参加し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士(MBA)



Vol.101

やはり到来した 「円安」の悪い流れ

このコラムでは、繰り返し書いてきたことですが、為替市場でドル円相場の「円安」圧力が、またぞろ強くなってきています。

米FRBは今年前半こそ、インフレ圧力が緩和しないことへの警戒感から政策金利を維持しましたが、後半に3回の利下げを実施しました。一方の日本銀行は今年初めに利上げを行い、日米の金利差は縮小する傾向にあります。金利差に注目する市場参加者は多く、実際にそれを理由として為替の予想が揺られることも多いのですが、現実とはそうならないことがココからわかります。

また、今年初めに発足したトランプ政権は、関税引き上げや減税政策を採ったため、米国経済の先行きへの懸念が強まりました。この結果、米ドルは年初来で見れば主要通貨に対して弱くなっています。そんな中での「円安」は、如何に円安圧力が強いかを物語っています。

理由は、やはり日本の構造的な問題にあると言わざるを得ないでしょう。一つは、インフレに弱い日本経済という側面です。資源価格の高騰や、ITなどのサービスへの高い依存度が、貿易赤字やデジタル赤字として貿易収支の悪化に繋がっている事が挙げられます。また、多くの製造業が拠点を海外に移し、製造業で空洞化が進んだため、円安が進行しても輸出が増えて円が買い戻されるメカニズムが弱まっていることもあるでしょう。そして、なによりITなどの新規分野での競争力に乏しいという創造力の不足も日本円への評価を低下させているのではないのでしょうか？

日本銀行は12月中旬に予定されている政策決定会で、2025年1月以降の政策金利の引き上げが確実視されています。しかし、その利上げの理由の一つには、「円安阻止」「インフレ阻止」の狙いも挙げられています。利上げは円高や資金循環の鈍化を通じてインフレを抑制する効果は期待されますが、日本経済が成長力を高めるために必要な設備投資にとってはマイナスとなります。足元では第3四半期の実質GDPが年率換算で速報値の▲1.8%減から▲2.3%減に下方修正され、日本経済が、まだ万全な状態にあるとは言えない状況で、利上げカードを切らなければならないと追い込まれているとも言えるでしょう。経済政策を金融緩和に依存しすぎた「ツケ」はこんなところまで及んでしまっていることに危機感を持たなければならないと、2026年を迎える節目に、改めて感じるところです。

新刊

世界の富裕層が実践する投資の鉄則 誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか？ 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者(CIO)の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー・長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する!



長谷川建一 著
「世界の富裕層に学ぶ海外投資の教科書」
2022年5月30日、扶桑社より発行

“最高のタイ料理レストランはタイにあるべき”

それを念頭に、ドゥアンボン・ソングサグ氏とディラン・ジョーンズ氏、ふたりのシェフがBo.lanを開業しました。店名は、ドゥアンボンのニックネーム「Ho」と、ディランの「Lan」の由来しています。ボラーンはタイ語でピンナー・古代を意味します。発音は同じですが綴りが少し異なります。Bo.lanは地元農家と密接に協力し、地域に対して社会的に貢献する事を推進しており、様々な農産物を取り入れて、定期的にメニューを更新しています。また、環境への影響を考慮、ゼロカーボンレストランを目指しています。



Tel: 02 260 2962 | Email: contact@bolan.co.th | booking@bolan.co.th | www.bolan.co.th | www.bolan.co.th | www.bolan.co.th | www.bolan.co.th



Bo.lan

スタムピット・ソイ 53 (Sai Pai dee mae) |
ランチ: 金～日曜 12:00～14:30
Bo.lan Lunchon コース 82,880++
ディナー: 木～日曜 18:00～22:30 (L.O.)
Bo.lan Balance コース 84,800++
Bo.lan Feast コース 84,800++

ご予約は
こちらから



Err Urban Rustic Thai

スタムピット・ソイ 32 店
営業時間: 木～日曜
11:00～23:00 (L.O. 21:00)
Tel: 02 622 2292
Email: errbangkok@bolan.co.th
ERR Urban Rustic Thai
ERR Urban Rustic Thai
ERRBK

バンサイ店
555 Na Chon Than 56 Alley,
Bang Saru, Satarip District, Chon Buri
営業時間: 木～日曜
11:30～21:00 (L.O. 20:00)
Tel: 096 720 9498
Email: errbangsaray@bolan.co.th
ERR Bangsaray
ERR Bangsaray
ERRBSR

อาหารไทย อร่อยเวอร์



ERRでは、本格的な厨房の味に遊び心のあるひねりを入れて、大都会都会的かつ豪華なタイ料理を追求。新しいスタイルのタイ料理を提供しています。地元産のお酒や、多彩なワインナップのドリンクを思う存分お楽しみください。バーは、お一人様からグループまで対応できる、ゆったりとした雰囲気です。

おすすめメニュー

チキンムービー
(ババババのクリスピーチキン)

オーガニックの鶏皮を丁寧に削ぎ、米ぬか油で揚げた、軽くてサクサクとした食感の料理。Bo.lanの手作り魚醤を使った深いうま味や特徴、自家製シラチャリソースを添えて

オーガニックチキングリーンカレー
柔らかいオーガニックチキンを新鮮なココナツクリームと自家製グリーンカレーペーストで煮込みました。タイ風唐揚げとチリソースを添えて

オーガニックアサガオの炒め
カリカリのアサガオを、ニンニク、唐辛子、醤油で炒めたスモークで風味豊かなメニュー

ERRシグネチャーカクテル

トロピカルなタイ風カクテル。爽やかで繊細な味、地元の魅力がたっぷり

火曜・木曜限定

タイ産クラフトビール

(285ml)

BUY 2 GET 1 FREE

タイ野菜で ベジフルライフ♪

第199回

レモンバジル (メングラック)

2026年、みなさんはどんな一年にしたいでしょうか。私は4月をもって夫婦で仕事を離れ、完全にフリーになります。第二の人生はタイ生活だと思ってききましたので、これからは“第三の人生”のスタートです。長年の夢だった「暮らすように旅する」を実現したいと考えています。そうした事情から、この連載も3月までとさせていただきます。旅立ちを前にセミナーを続けて聞いており、12月はバジルとパクチーがテーマでした。今回は、そこで特に好評だったメングラックをご紹介します。



レモンバジル/ ヒメボウキ

เม็งลัก (เม็งลัก)

Lemon basil / Hairy basil

レモンのように黄やがで上品な香りをもつバジルです。見た目は他のバジルと区別しにくいですが、香りがすぐわかります。枝うす葉が振られているのが特徴ですが、市場ではたつぷり、しかも安く手に入ります。

タイでは、カノムチーの麺料理やスープに惜しみなく使われます。洋風料理にも相性がよく、パンやケーキに加えると驚くほど上品な香りになります。今回はレモンバジルを主役としますが、タイのグリーン・リアン風に野菜と鶏肉やエビの味噌スープに加えて、バナナなどをミキサーにかけてジュースにしたりと、幅広く利用できます。サラダにも使えますが、入れますと香りが出るので、量は控えめがおすすめです。

葉も魅力的ですが、一般に「バジルスード」と呼ばれるのは、このメングラックの種。低カロリーで栄養価が高く、健康食品としても注目されています。

10x1 青澤直子

健康料理研究家 (野菜ソムリエプロ&アスリートフードマイスター)

メングラックガスバチヨ (2人分)

メングラック (葉) 約30g ニンニク (お好みで) 1片
キウリ 1本 ヨーグルト 大さじ4
タマネギ 1/8個 オリーブオイル 大さじ1
タイセロリ 2本 塩・胡椒 少々
ご飯 (大または中粒でも可) トマトやナッツなど 飾り
……… 大さじ大さじ2

- ① 野菜は一口大に切り、まずキウリとタマネギをミキサーに入れます
- ② メングラックは葉を摘んで洗い、タイセロリやニンニクとともにミキサーに加えます
- ③ ヨーグルトを入れて攪拌し、滑らかになったらオリーブオイルを加えてさらに混ぜます。乳化したら塩・胡椒で味を調えます
- ④ 冷蔵庫でしっかり冷やし、器に盛って飾りを添えます

ガスバチヨはスペインの夏を代表する冷たいスープで、通常はパンを加えて作ります。スペインの家では冷蔵庫に常備されており、食事としてはもちろん、のどが潤いたときに飲まれるほど身近な存在です。トマトのイメージが強いですが、トマトがスペインに渡る以前からある料理で、身近な食材で作れます。ここにメングラックを加えると香りがぐっと上品になり、どんな野菜ともよく合います。ぜひいろいろ試してみてください。

SALADee News

セミナーのお知らせ

1月21日 (水) [タイの調味料]
2月18日 (水) [シウワガツミリー] 各 10:00～12:00 8350
※サロン・オ・デュ・タン「ティーパーティ」
※お申込みは、サロンのHP「お申込みフォーム」でお申し込み

お問い合わせ

Email: saladee.aosawa@gmail.com
TEL / SMS: 081-836-6350 (携帯)
@koppunmaak



☆青々の旅時間ーA.O's Travel Momentsー
タイの気候情報も増やしていきますので、ぜひチャンネル登録をお願いします！



みなさまのご要望にお応えし、ドリンクゼリー各種
日本から輸入しました!

MaxValu全店で発売中

各180g
49 パーツ

新しく仲間入り

5種類のミネラル 100%

エネルギー 180

エネルギー 80

エネルギー 100

Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗

MaxValu

バンコク暮らしの 思い出を込めて

幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォーム
やバレエのチュチュ、タイ衣装など、思い出
の一言をベアに着せよう!

シェルビーチバッグ B520
可愛いシェルの柄が涼しげ。
タイ語で名入れが可能です。

オンラインで
かんたん注文!

Design Stitch Frame



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー

LITTLE STITCH

ターミナル21 B階(アソーク直結)
営業時間10:00~19:00
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます
TEL.098 246 8198 (日本語スタッフ)

littlestitchbangkok

LINEからもオーダー可能です



眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、
理想の寝姿勢を実現する
高反発ウレタンマットレス。
腰痛、その他の体の痛み、
原因はベッドマットかもしれません!
沈みが少なく適度な反発で
寝返りを助けてくれ、
身体の痛みを軽減させてくれます。

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10~15kg/1㎡、
中価格帯は20~25kg/1㎡。KENKOマットレスは50kg/1㎡と全然違う!
通常、このタイプのマットレスを日本から輸入すると価格が1万バート超え
となりますが、タイで製造することでこの価格を実現!

マットレスご購入の方
本誌WOMご持参で
替えカバー
1枚プレゼント!
(¥1,500相当)

90×198cm ¥7,500

床敷きがお勧め!
3つ折りになってコンパクトに収納可能!
来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます!

持ち運びに便利な
キャリーバック付

KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を

あなた専用の枕をつくってみませんか?

- 温度を23℃前後に維持し、快眠
- 香りが良くリラックスできる
- 流動性のある素材が首と肩の隙間を埋めてくれ、痛くならない
- 防虫、抗菌効果があり清潔

素材が選べる

サイズが選べる

高さが選べる

一番人気のヒノキ枕

KENKO
SHOP



サイアムパラゴン 4階 (Living Zone) / エンポリウム 4階
Tel. 089-135-4068 (日本語) 0-2184-6779
https://kenkoshop.info/ @kenkoshopjp



ネット
ショップは
こちら



家族で楽しむ マカオ旅

皆さんは、IR(Integrated Resort 統合型大型リゾート)を
体験したことはありますか? カジノ、ホテル、ショッピング
モール、エンターテインメントが一体となった複合施設で、
ラスベガスが有名ですが、今回は世界3大カジノリゾート
の1つ、マカオをご紹介します。超豪華な施設でありながら
宿泊費はお手頃。ギャンブルに興味がなくとも、ミュージ
アムやショー、食事など楽しみは沢山! 家族で楽しめるIR。
バンコクから飛行機で2時間半、国まるごと巨大なテーマ
パークのような“マカオ”へ行ってみませんか?



バンコクから直行便で2時間半 マカオの統合型リゾート (IR) を満喫しよう！



マカオのこと

1999年までポルトガル領だった、中華人民共和国マカオ特別行政区。国の面積は東京・板橋区ほどで、主力産業は観光業。マカオ人の多くがホテル、ブランドショップ、カジノ、レストランなどに勤務しています。

エリアを大きく分けると、マカオを代表するカジノホテル「グランド・リスボア」があるマカオ半島と、埋立地に巨大なカジノホテルが立ち並ぶタイパ・コタイ地区に分かれます。空港はタイパ側にあり、統合型リゾート (IR) への滞在であれば、空港から無料シャトルバスを10〜20分感覚で運行しているため、到着してから移動がスムーズです。

また、各ホテルともWi-Fiを完備しており、旧市街や世界遺産を回る時以外、ほぼSIMを購入しなくても携帯電話が使える環境です。

マカオ半島側には、ポルトガル植民地時代の遺構が数多く点在しており、2005年には8つの広場と22の歴史的建造物がマカオ歴史地区としてユネスコ世界文化遺産に登録されました。また、毎年11月には市街地レース「マカオ・グランプリ」がマカオ半島側で開催されています。

通貨はマカオパカタ (MOP) ですが、香港ドルとペッグしており、現地では一部を除き、香港ドルを使用することができます (1HKD=1MOP)。現在のレートは1MOP=約117B。



コタイストリップで カジノホテル巡り

ラスベガスのメインストリート「ストリップ」のように、巨大なカジノホテルが立ち並ぶ「コタイストリップ」。マカオには老舗のリスボアを始め、アメリカのMGM、ウインなど計6つのカジノホテルグループがありますが、コタイストリップにはサンズグループとメルコグループのホテルが連なっています。同じホテルグループは館内で繋がっており、悪い日や雨の日でも移動が快適。さらに、Wi-Fiもログインし直す必要がありません。

サンズグループ

The Parisian Macao

Lote 3, Strip, SAR, P. R. China, Estr. do Istmo, Macau

パリのエッフェル塔の1/2サイズレプリカが象徴的なパリジャン。客室は全2500室以上あり、デラックスルーム (33㎡) からスイート (72㎡) までいずれの部屋も高級感あるデザインとなっています。コタイストリップを挟んだ向かい側にフランス式庭園

があり、そこからエッフェル塔を見るときはパリの気分。エッフェル塔は中に入ることもできます。ホテルにはショッピングアーケード、レストラン、フードコートなどが揃っており、隣のベネチアン、向かいのロンドナーには通路で繋がっています。



①フードコートはアジアの定番料理を出す店が並んでいます ②まるで宮殿のように豪華なレジャションでチェックイン ③十分な広さのデラックスルーム。バス付き ④館内もパリを思わせる



サンズグループ

The Venetian Macao

Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança, Macau

イタリアのベネチアをイメージした設計となっており、天井は青空で、運河があり、ゴンドラも運行しています。こちらのショッピングアーケード「Shoppes at Venetian」は非常に広く、無印良品やユニクロなどお馴染みのショップも。マカオ限定商品などもあるので是非チェックしてみてください。カフェやレストラン、フードコートも充実しています。客室は全てスイートとなっており、広さは70㎡。また、ベネチアンの中にフォーシーズンズホテルがあり、こちらのショッピングアーケードにはハイブランドが揃っています。また、チームラボの展示もあるので、家族で楽しめそう。



⑤モール内の広場では、オペラ歌手やバイオリニストの生演奏が定期的に行われています。300軒以上のショップを巡るのは1日あっても足りないくらい！ ⑥ゴンドラに乗る優雅な体験も楽しい



⑦撮影スポットにもなっているベネチアンのレセプション。天井画が綺麗 ⑧ショップ・バーズ・アット・フォーシーズンズに続く通路が、ルイ・ヴィトンのアーカイブ展示場に



サンズグループ

The Londoner Macao

Estrada da Baía de Nossa Senhora da Esperança, Macau

ロンドンをイメージしたホテル。敷地内にコンラッドやセントレジスも入っており、ショッピングアーケードも広く、巨大な施設となっています。

ロンドンといえばビッグベン。隣にアップルストアがあります



① ハイブランドが立ち並びショッピングコーナー
② 豪華な内装 ③ パリジャン側から向かう高層通路にはロンドンらしい仕掛けがいっぱい



メルコリゾート

Studio City Macau

Estrada do Istmo, Cotai, Macau

ハリウッドをテーマにしたホテル。敷地内に「W」ホテルやウォーターパーク、ドンドンドンキが入っています。冬の時期には人工雪を降らせるコーナーもあり、エンタメ要素満載。



④ スクリーンが設置されたレセプション
⑤ アメリカンダイナー風のレストランが可愛い
⑥ 深夜まで開いているドンキがあるのが嬉しい
⑦ ドンキが運営しているお寿司屋さんもあります



メルコリゾート

City of Dreams Macau

Estrada do Istmo, Estrada do Istmo, Macau

コタイストリップの入り口に聳える巨大なCity of Dreams。略してCODは、様々な受賞歴のある建築で有名なホテル（モーフィアス）を始め、敷地内に世界的アーティストの作品を展示している「アート」を重視したIRです。また、360シアターで300人以上のキャストとクルーにより繰り広げられるショー、「ハウス・オブ・ダンシング・ウォーター」の会場もこちらです。ブティックホテル「NUWA」やミシュランレストランなど見どころが沢山。



Morpheus

フォーブストラベルガイド2025で5つ星獲得。世界的建築家Zaha Hadidによる設計で、マカオ初の「フリーフォーム外骨格構造による高層ホテル」。外観の新しさ・未来感が評価されています。⑧⑨客室のプール ⑩レセプション（中心部はエレベーター）



ミシュラン獲得の「アラン・デュカス」



ショッピングの合間に立ち寄りしたいカフェを2軒ご紹介します

BACHA COFFEE

スタジオシティ店

モロッコ産のスベシヤリティーコーヒー店。生クリームとクリスタルシュガースティックと共にサーブされるコーヒーが特徴的。贈り物を意識した素敵なパッケージのお土産を買うことができます。



LORD STOW'S

ロンドナー店

マカオといえばエッグタルト。こちらは旧市街にもある人気店で、ベネチアンにも支店があります。サクッと軽くとろけるような食感の柔らかなエッグタルトを堪能して。



CODでアートを楽しもう！

期間展示場のほか、常設の展示品など年間を通じて「何かしら観れる」IRですが、中でもCODは「カジノ以外の楽しみ方」にも注力しているグループなので、家族で訪れるのにも向いています。ホテル全体が美術館のように、「回遊しながら観る」構造になっているので、作品を探しながら散策するのが楽しい。





CODで「ハウス・オブ・ダンシング・ウォーター」を観よう！

水・光・音・アクロバットの融合、アジアの「シルク・ドゥ・ソレイユ」とも例えられるアジア最大級のエンターテインメントショー。2025年に脚本をリニューアルし、再興を果たしました。見どころは何と言ってもステージが水と陸に変化すること。プールとなれば、高さ25mからのハイドロダイブが可能などの深さとなり、元オリンピック選手を含むキャストが次々と飛び込んでいきます。約90分の公演ですが、舞台がどんどん変化するので全く飽きることがありません。セリフはほとんどなく、外国人が観ても十分、内容は伝わります。また、空中ショーの一部にバイクのアクロバットショーがありますが、こちらも大迫力！ぜひご覧ください。



旧市街「官也街」を散歩してみよう

「官也街」とも呼ばれる旧市街は、ポルトガル植民地時代の雰囲気が色濃く残っており、小さな商店や飲食店、お土産屋が立ち並び観光地となっています。



ベネチアンやCODから高麗道路を使って湿地生態保護区を目指す、タイバ住宅博物館に続く「自転車歩行通路」があります。これに乗れば自転的旧市街に行けて便利

メインストリートは平日でもこの人混み！エッグタルトの名店やポルトガル土産を販売するお店など、様々なお店が並びます。



可愛い壁画だけでなく、飛び出すモチーフもあるのがユニーク。ポルトガル様式のタイルも多用されています



旧市街にはポルトガル料理の店も沢山！こちらは「Portugalia 葡多利正宗葡園亭」という人気店。店員さんの対応も良く、値段も手頃。海老のアヒージョとポルトガル風ステーキ（目玉焼きが特徴）をオーダー



世界遺産がぎゅっと詰まったマカオ半島

今回はタイバ地区を中心にお届けしていますが、「せっかくならマカオ半島にも行きたい」という方も多いと思います。サンズ、ウィン、リスボアなどマカオ半島側にもホテルがあれば、無料シャトルバスで移動できますし、タクシー料金も高くないので、ホテルのタクシー乗り場から半島に向かうのもお勧め。



①聖ポール天主堂跡。1602年にポルトガルのイエズス会によって建てられた、当時のアジアでは最大のカトリック教会。3度の火事によりファサードだけが残されています。②スペイン人のドミニコ会修道士たち3人によって建設された、聖ドミニコ教会。③ポルトガルの石畳と噴水が名物のセナド広場。周囲には様々な歴史的建造物があります。④マカオのランドマーク的存在、「グランドリスボア」の夜景。昔ながらのカジノホテルらしい風情があります。

「マカオ歴史地区」とは？

2005年、ユネスコ世界遺産の文化遺産として22ヶ所が登録されました。アジアで最もヨーロッパ文化が濃い街と言われています。



SJMグループ

Grand Lisboa Palace Macau

Rua do Tiro, Cotai, Macau

最後にご紹介したいのが、マカオをカジノで観光誘致し、地元の人々の生活を豊かにしようと尽力したスタンレー・ホー氏が創業したSJMグループのグランド・リスボア・パレスです。コタイ地区最新のIRであり、マカオ半島側の本店「グランド・リスボア」が歴史を感じる昔ながらのカジノホテルであるのと対照的に、こちらはまるでヨーロッパのお城のような見た目と、豪華で優雅な施設なのが、カジノだけでなく「家族で楽しめるIR」としての地位を確立しています。敷地内に、カール・ラガーフェルドがデザインした世界唯一のホテルと、パラッツォ・ベルサーチホテルがあります。



① 豪華な雰囲気の車寄せ ② グランド・リスボア・パレスの客室は60平米から ③ 全室バスが付き、④ 共有部分も豪華。広すぎて迷子になるのが心配 ⑤ ショッピングアーケードにはヤオハンが運営する百貨店があり、日本やヨーロッパの食品やお菓子、お土産を始め、スーパーマーケットもあって便利 ⑥ ブランドコスメやアルコール、時計などが揃う「cot」免税店

IRといえばビュッフェ! 「The Grand Buffet」に行こう



IRにおいてビュッフェは「食のエンタメ」として集客に大きく貢献しています。宿泊せずにビュッフェのみ利用するゲストも多く、中でもグランド・リスボア・パレスのビュッフェは規模が大きく、内容も豪華なことで有名です。

⑦ 台湾屋台のようなホットステーション ⑧ 積み上がるベカリーの山 ⑨ ランチは数々の種類が豊富 ⑩ 中国各地の名物料理のほか、世界各国料理が並びます ⑪ ドリンクコーナーには、マカオならではの島風ラテなどがあって楽しい!



豪華さを体感! 正統派カジノリゾート!

マカオ2泊3日~

大人 **¥15,600~**
子供 **¥8,800~**

※旅行代金

これからがシーズン! ビーチ最高! 穴場リゾート! タイのリゾートいろいろを思いっきり楽しもう!

ベストシーズン! いま一番訪れたい極上リゾート! ピマライリゾート&スパ2泊3日

60日前予約予約お断り!

大人 **¥15,000~**
子供 **¥8,300~**

※旅行代金

目の前のビーチはおおらかな笑顔!

クラダン島2泊3日

大人 **¥15,800~**
子供 **¥6,200~**

※旅行代金

豪華なリゾートステイと歴史的な街並みの散策とグルメ! 大人も子供も絶対楽しめるマカオ!

マカオを選ぶ5つの理由

- その1** マカオのホテルはどれもハイレベル!!
他のアジア都市と比べ、豪華な設備を備えたホテルにコストバロよく滞在できる!
- その2** 世界遺産登録の歴史地区やコロニアル建築の建物などヨーロッパ気分を味わえる!
「美食の都」マカオではミシュラン星付きのレストランから、地元で愛されるローカル食堂まで選択が豊富!
- その3** ウォーターパークや巨大リゾート内のアトラクションなど子供が夢になる施設が充実!
- その4** ハイブランドからカジュアルブランド、お洒落なブティックや雑貨店など買い物三昧!
- その5**

白い砂浜&クリアなビーチ! シュノーケルに最高! ラチャ2泊3日

45日前予約予約お断り!

大人 **¥18,100~**
子供 **¥8,600~**

※旅行代金

タイで最も美しいシュミランに行くならここ!

カオラック2泊3日

大人 **¥13,900~**
子供 **¥7,400~**

※旅行代金

冬の時期に行きたい! 雪洞とパワースポット全開白亜の仙伝! カオコー1泊2日

大人2名 **¥23,800~**
大人2名&子供1名 **¥25,900~**

※旅行代金

涼しい時期にじっくり出かけた! 温泉と陶器体験!

車で行くスコタイ1泊2日

エアーコースもあり! サイトへ!

大人2名 **¥23,200~**
大人2名&子供1名 **¥25,200~**

※旅行代金

新コース! ノスタルジックな街散策とゴルフをしよう!

チャンタブリーで観光&ゴルフ1泊2日

大人2名 **¥21,800~**
大人2名&子供1名 **¥22,600~**

※旅行代金

まだまだあります! その他のコースの詳細は www.tabi-world.net へGO!



Website: www.tabi-world.net E-mail: info@tabi-world.net

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846



Satira

タイのホームスバブランド「サティラ」のギフトセット

年末年始、歓迎迎会のプレゼントや留省土産にいかがですか？

1

ハンドクリーム (30g) + ボタニカル ローション (30ml) 800円

2

ハンドクリーム (30g) + ボタニカル ローション (30ml) 800円

3

マッサージオイル (100ml) + ボタニカル ローション (30ml) + フラワーソープ (100g) 810円

4

ボディワッシュ (200ml) + ボタニカル ローション (30ml) + ボタニカル ローション (30ml) 820円

5

ボディワッシュ (200ml) + ボタニカル ローション (30ml) + ボタニカル ローション (30ml) 820円

6

ボディワッシュ (200ml) + ボタニカル ローション (30ml) + ボタニカル ローション (30ml) 820円

www.satirathai.com

satirathaiofficial

THAILAND BIENNALE

出展作家とめぐるタイランド・ビエンナーレ

ブーケット現地ツアー参加者募集

今回の出展作家であるチュラロンコン大学美術講師、隈英二氏と巡る3日間。テーマは「eternal kalpa」永遠、循環、自然との共生を軸に世界から60名強のアーティストが参加します。

実施日 2026年2月8日～10日 (3日間)
開会 2026年1月20日
参加費 11,400バーツ
会場 Royal Phuket City Hotel
ロビー集合

※ 飲食、ホテルは各自で手配してください
 ※ 飲食は実費をいただきます
 ※ 1日だけ、2日だけの参加も可能ですので、ご相談ください
 ※ 12歳以下のお子様は6,000バーツです
 ※ QRコードからお申し込みください

お問い合わせ: contact@wom-bangkok.com

今年の忘新年会は江戸キッチンで決まり!

飲み放題 120分

76品目から組み合わせ無限大!
幹事さんオリジナルのコースをつくろう

2名様から承ります

1名様あたり
B1,000~B1,500

※全てのコースに飲み放題120分と杏仁豆腐が付きま

ご予算、人数、性別、年齢に合わせて
お好みに料理をチョイス!

会社の同僚と、ご家族で、女子会、合コンにも対応!
メニューの詳細はフェイスブックからご確認ください
遊びきれない幹事様には既存のコースもございます

ご不明な点はお気軽にお尋ね下さい
店舗 02-057-2272 / 携帯 092-334-2272
スクムビット・ソイ49 @ipt4907r
営業時間 / 平日 17:00~24:00 (L.O. 23:00)
土日祝 11:30~15:00 / 17:00~24:00

メニューはフェイスブックから
ご予約は江戸キッチンLINEから

江戸キッチン

K Village Farmers' market

10 - 11, 24 - 25 JANUARY 2026
9.00 am - 6.00 pm
at K Village, Sukhumvit 26

Visit our community's curated market for local seasonal produce, seafood and artisanal products. We are pet and child friendly so bring everyone!

Courmel バンコク・グルメ事情

Effervescence
エフェルヴェッセンス

ザ・ペニンシュラバンコク 37F
Tel. 02-020-2888 Email: diningpbk@peninsula.com

ザ・ペニンシュラバンコクでは、ミシュランシェフとして有名な Hans Zahner 氏のフランス料理、格式高いシャンパーニュ・メゾン「シャルル・エドシック」のシャンパーニュを用いた6コースのシェフズテーブルを実施中! 場所は最上階のラウンジ「Paribatra (パリバトラ)」。こちらは屋上のヘリポートに直結しており、内装は「航空機の世界」をテーマにしています。実際に使われていたエンジンや模型、古い航空路図や機体の写真などが飾られたワクワクする空間と、チャオプラヤー川を臨む絶景を楽しむことができます。全てのサービスを集中させるため「1日最大12名まで」という、ペニンシュラらしいサービスですが、お値段は思ったよりもお手頃。目の前で調理や会話を通してシェフと直接向き合える“インタラクティブな美食体験”を、大切な人達と完全プライベートで楽しんでみませんか?



鶏、ラルド・ディ・コロシナータ (生ハム) 黒トリュフとフォアグラを添えて



①一口でいただくアミューズは、いずれも食材の組み合わせが絶妙。例えば和牛のタルタルと生牡蠣などが使用されていますが、まず食べて、味わってからメニューを見るのがお勧め ②「ワイルドガーデンウィズパイ」野菜や果物が繊細な飾り切りに、ジュレで頂きます ③アカザエビのロースト、カリフラワーとシャルキュティエールのエマルジョン ④フランス産スズキにポテトのコンフィ、キャビアなどをのせて ⑤デザートとプティ・フール、ペアリングシヤンパンは Brut Réserve, Blanc de Blancs, Blanc des Millénaires, Rosé Réserveです

Hans Zahner 氏について

ブラザアテネ・パリのアランデュカス氏に師事し、数々のミシュランレストランで修行した後、ロイヤル・モンソー・ラッフル・パリでミシュランを獲得。上海やバンコクでも星を獲得し、ザ・ペニンシュラバンコクのエグゼクティブシェフに就任。繊細で宝石のように美しいフレンチは見た目だけでなく、味も芳の打ちどころの無い美味しさ。食材選び、組み合わせ、決めるソースに至るまで、慎重に考え抜かれています

Effervescence

実施期間: 3月末まで
料金: 1名あたり 7,900バーツ++
定員: 2~12名
※10日前までにご予約ください
※要事前決済、予約から24時間以内でのキャンセルにはチャージが発生します

メニューは旬の食材を使用しており、基本的に「おまかせコース」となります。アレルギーがある方は予約時に申請してください。全体的に程よい量で重くなく、苦手な食材でも鮮度が高いせいで美味しく最後まで頂けます。シャルル・エドシックのシャンパンをふんだんに飲めるのもポイント



完全プライベートサロン
脱毛・パーソナルトレーニング

Style+12周年記念プロモーションは
定員に達し次第終了



STYLE+12
@styleplus12



LINE
@styleplus12

自分史上
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。



12周年記念 プロモーション

初回限定 Trial

全身 脱毛

(1回) TRIAL

3,980 THB

選べる Trial

ヒゲ 脱毛

キャビテーション

VIO 脱毛

E-LIGHT

腕 / 足 脱毛

トレーニング

(1回) ALL

980 THB

PERSONAL GYM

食事サポート + トレーニング

キレイに痩せる！
最高のカラダを手に入れよう

パーソナルジム 60分コース
+ EMS 30分コース

初回
限定

今だけ
980 THB

超一流の
トレーナー

コスパ最強
サブスク

完全個室
プライベート

【サブスク】
PACKAGE X

毎月2回
パーソナルトレーニング
毎月2回 EMS

4,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Y

毎月4回
パーソナルトレーニング

7,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Z

毎月3回 パーソナルトレーニング
毎月1回 EMS/キャビテーション
毎月1回 全身脱毛

9,980 THB

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成し、
最高の結果をお約束します。

MEN'S WOM

◎案内人: Goshi (元プロサッカー選手)

第52回 BIBI CLINIC

メンズも美容の時代。 在タイ中に変身!

6年前、脱毛サロンとしてオープン。コロナ禍を乗り越え、2年前に
ホテルニッコー併設の銀座トンローに移転、現在は美容クリニック
として様々な施術を提供している「BIBI」。日本人が海外で美容
クリニックを利用する際、懸念されるのが、意思が正確に伝わるか、
失敗しないか、医師の言葉を理解できるか、などですが、BIBIでは
通訳サービスはもちろん、カウンセリングに時間をかけ、患者さん
の意向と医師の診断を細かく丁寧に伝えることを徹底しています。
今回も美容に興味があるGoshiさんがインタビューを行います。

BIBIのYuna社長 (以下 Yuna)

「Goshiさん、4ヶ月前と比べて本当に
肌が落ち着きましたね。肌診断機で
VISIAでも赤みやキメの項目がしっかり
改善していて、とても良い経過です。
最近、周りの方から何か言われることは
ありますか?」

Goshi「言われますね。前は美容のこと
全然分からなかったんですけど、スキン
ケアを教えてもらって、ラビールと
LDMを毎月やるようになってから「肌さ
れいになったわ」って言われることが増
えました」

Yuna「赤みも乾燥も前より出にくくな
っていますし、肌の土台がしっかり整っ
てきていますよ。ラビールで表面を整え
て、LDMで内側の炎症を抑えるので安
定しやすいんです」

Goshi「肌が荒れにくくなったのは本当

に実感しています。あと先月、目の下に少
しヒアルロン酸入れてもらったおかげで、
“疲れて見えない”って言われるよう
になりました。やりすぎ感もないし、めっちゃ
くちや自然ですね」

Yuna「ナチュラルさがすごく大事な
ので、Goshiさんの骨格に合わせて必要
な分だけ注入すると印象がバツと変わる
んです。VISIAでも肌の状態が前より
安定していて、今のケアがしっかり結果
につながっていますよ」

Goshi「肌が良くなってきたからか、逆
に最近気になることもあって…。フェイス
ラインが少しぼやっと見える気がして、
横顔のラインがもう少し締まっていたら
いいなって思っているんです」

Yuna「その感覚、すごく分かります。
肌が整うと輪郭の見え方にも意識が向
きやすくなる方は多いですよ」

Goshi「やっぱりそうなん
ですね。今のメニューで肌はす
ごく良くなったので、輪郭も
自然に整えられたらいいな
とっていて…。何か方法
ってあるんですか?」

Yuna「はい。肌表面より



BIBIクリニックのドクターたち



大久保 剛志

宮城県出身。ベガルタ仙台、モンテディオ
山形などを経て、バンコク・グラスFCへ。
PTTラヨーンFC、京都サンガFC、MOF
カスタムユニティ、ネイビーFC、バンコク

FCなどを経て引退。YUKI FOOTBALL
ACADEMY主宰。みやぎ観光PR大使
@goshi40

BIBI CLINIC

ホテル・ニッコー・バンコク3階
Tel. 062-516-6622
営業時間 9:00 ~ 19:00

全ての
マッサージ
20-60%OFF

2026年
1月末日まで

たるみ肌の救世主! 「Vonae Beauty & Spa」

BTSアソク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、
「美肌と小顔を同時に実現できる」と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、
リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

WOM読者限定プロモーション

アイラッシュパーマ 700B→**500B**

本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。
受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

ウルトラVリフト

105分 5,000B→**3,000B**



ダーマリフティング

120分 3,500B→**1,800B** 5回コース **7,500B**

ボディスリミング

60分 1,400B→**1,100B**

90分 2,100B→**1,600B**

120分 2,800B→**2,000B**



ホワイトニング+
RFリフティングトリートメント

120分 3,800B→**1,600B** 5回コース **7,000B**

アンチエイジング+ビタミンC

90分 1,500B→**1,300B** 5回コース **6,000B**

アンチエイジング+リフティング

120分 2,000B→**1,600B** 5回コース **7,000B**

Multi-Pola RFボディスリミング
&アンチエイジング
フェイシャルトリートメント

120分 3,000B→**2,200B**

スペシャルWAX 200B~**1,500B**

ハイドレートフェイシャル
リフティング

90分 2,500B→**1,300B**

フェイシャルリフティング
&アロマボディパッケージ

130分 3,900B→**1,800B** 5回コース **7,500B**

韓国風アカスリ 90分 1,500B→**1,300B**

スーパーラゲジュアリーパッケージ

ボディスクラブ(50分) 3,200B ✓
+アロママッサージ(50分)
+フェイシャルトリートメント(50分) **150分 2,500B**

ホワイトニング

90分 1,800B→**1,300B** 5回コース **6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング →
スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア →
毛穴トリートメント → 海藻+ハーブパック → 顔マッサージ →
フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石膏パック → 脚マッサージ



ゴールドトリートメント

90分 1,800B→**1,300B** 5回コース **6,000B**

ゴールドトリートメント+リフティング

120分 3,800B→**1,600B** 5回コース **7,000B**



Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006
089-202-6980 / 0-2653-1200

BTSアソク駅直結 タイムズスクエア3階
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソク駅
スクラムビル通り
タイムズスクエアビル
3F
シェラトン
グランデ
2F



Yarita
ญาริตา คลินิก

Skin & Laser Clinic

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚科専門医の資格を持っています。
すべての施術はFDAから認可されています。



サワトゥーン先生

● Board of Dermatology
● Certificate in Dermatosurgery

Happy New Year 2026

スペシャルプロモーション

エレクトロポレーション

従来型マシンの針を使わずコラーゲン注入できる機能に加え、お肌にハリと潤いを与える

IPL

しみやしわ、くすみ、そばかす、赤ら顔など、さまざまな肌のトラブルを改善する最新の美容医療です。皮膚を活性化し、コラーゲンを増加させる効果も期待できます



ホワイトニングマスク

美白&ハリ&うるおいチャージできるマスク



プリティーグロー 50分 5回 B27,500 → **B9,900**

CO₂-QS
レーザー

フェイス&ネック ホクロ・イボ・シミ取り

ボディ

1回 9900~11,500
10回 B3,390
20回 B4,390
30回 B5,390

1回 11,000~12,000
10回 B5,390
20回 B6,390
30回 B7,390

BESTSELLER

レーザー脱毛
プロモーション

ワキ 6回 + 2回フォロー B5,980
全顔 4回 + 2回フォロー B8,925
VIO 6回 + 4回フォロー B12,750
膝下 4回 + 2回フォロー B15,315



日本人の肌に最も適した
ダイオードレーザー脱毛

脱毛効果が高く、痛みの少ない医療レーザー脱毛です。このレーザーは波長810nmと表皮までしっかり届いて毛根にダメージを与えます。表皮には影響がないので、日焼けした肌や色素沈着でも施術可能! 日本人の肌質、毛質に最も合ったレーザー脱毛と言われています。VIO、ワキ、ヒゲなど太い毛質の脱毛をしっかりとりたい方におすすめです。

おトク! ボトックス

● 1ヶ所 B4,800
● 2ヶ所 B9,000
● 3ヶ所 B12,900
● エラ B9,000

アメリカ製



おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!

● 1ヶ所 B2,990
● 2ヶ所 B4,990
● 3ヶ所 B5,990
● エラ B5,990

韓国製



● Juvederm 1ml B12,600 → **B11,900**
● Rejuran 2ml B9,900 → **B8,900**

Yarita
[ヤリタ]



お電話でご予約の上、ご来店ください(日本領内)
タイムズスクエア3階 BTSアソク駅直結
ロビンソンデパート向かい 5階出口より徒歩1分
営業時間 10:00~17:00 日曜定休
Tel.088-012-3410
※年末年始のお休み:1月1日~1月4日

Promotion

Shimi Tori Laserの
コースをご購入している方は

ピコトーニングの使用が可能!

NEW YEAR プロモーション
インスタグラムまたはLINE公式アカウントを今すぐチェック!ZUKOI CLINIC
ボー先生

ディスカバリー ピコレーザー

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトーニング+ピコスポット

1回 ¥7,000 3回 ¥15,000

ピコフラクショナル

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコスカー

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコレーザー
イタリヤからの正規の
レーザー機械となります

ピコフラクショナルとピコスカー

施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後のお肌の炎症を抑え、
コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷をより早く改善する効果があります。

TessLift

第三世代新スレッド!

3Dメッシュ×線による

強力なリフトアップです!

肌質改善にも効果抜群です!



6本 ¥33,000

8本 ¥40,000

※通院は交互合わせて6〜8本購入します

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科
手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6〜
8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、皮膚
の周辺組織に対してコラーゲン、エラスチン産生効果があり、肌のハリ・
ツヤ感についてはその後も8〜12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

Z Lipo

クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを

凍らせて除去し、

サイズダウンへと導きます!



1ヘッド ¥5,900

2ヘッド ¥10,000

4ヘッド ¥18,000

Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪
を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪細胞が壊れる仕組みよりも
細胞に強いという性質を利用し、皮膚などを傷みながら脂肪だけを凍らせて除去
します。安全性と脂肪除去効果も、科学的に証明されており、脂肪細胞そのもの
を除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少なくいわれています。

Volfomer 治療

NEW
Volfomer
導入!!ウルトラフォーマーIIIを使用し超音波の熱でSMAS層を、
Volfnewmer高周波RFで、真皮層、脂肪層にアプローチ
することにより、リフトアップとお肌のタイトニングを
行う最新治療です!

Volfnewmer + Ultraformer III

頬+眉+顎下コース

¥25,000 現金払い 10%OFF ¥22,500

Volfnewmer

頬+顎下コース

¥22,500 現金払い 10%OFF ¥20,250

頬のみコース ¥15,000

顎下コース ¥8,000

Ultraformer III

全顔+眉+顎下 ¥15,000

全顔+顎下 ¥12,500

二重顎コース ¥5,000

眉コース ¥2,500



シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、
赤ら顔、小じわ改善

全顔+顎下 ¥12,900

全顔+顎下+首 ¥15,900

顎下+首 ¥9,900

最新マイクロニードルRF高周波を使用した真皮層を刺激する肌の改善
治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌の真皮層に直接熱を与えることに
より、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、
赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を実感。またリフトアップ効果もあり、
年齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

Zukoi Melt Fat

気になる顔の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ

運動してもなかなか減せない...

そんな方、Melt Fatがおすすです

1セット 5cc ¥2,500

2セット 10cc ¥3,500

脂肪
燃焼

Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されている最新レーザー

痛みが少ないのに
結果ははっきり!!冷たい空気を
患部に当てながら照射
Air Cooling System施術部位に冷たい電極板を
当てながら照射
Contact Cooling System冷たい冷水スプレーで
施術部位を冷却
Spray Cooling System

Promotion 10ポイント(¥10,000)ご購入でさらに10ポイントプレゼント!!

施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します

※必ずお支払いが十分でない場合は、こちらで処理をいたします。その際使用するカミソリは使い捨ての他、
ハサミはautoclave消毒処理したものを使用いたしますので安心してご利用くださいスペシャル
10%オフ

ヒアルロン酸

マイクロカニューレ針で内出血軽減!!

皮下深く注入するから見た目が自然!!

ヒアルロン酸注入で

一気に若返りましょう!

ボー先生のヒアルロン酸テクニック

でこんなに若々しく可愛くなります!



Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500

凹部・ボリューム (9〜12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000

シワ・目の下 (9〜12ヶ月持続)

Juvederm Voluma 1cc ¥19,000

凹部・ボリューム (18ヶ月持続)

Juvederm Volux 1cc ¥20,000

凹部・ボリューム (18ヶ月持続)

Neuramis Volume 1cc ¥9,000

Gold Box (9〜12ヶ月持続)

スペシャル
10%オフ

ボトックス

目尻/額/眉間 ¥3,500

目尻+額 ¥6,500

目尻+眉間 ¥6,500

額+眉間 ¥6,500

目尻+額+眉間 ¥9,000

多汗症改善 ¥15,000

エラ縮小/食いしばり改善 (50 units) ¥8,000

Promotion 100ユニット ¥15,000

ユニット販売 ¥250/ユニット

リジュラン & シャネル注射

Rejuran 2cc ¥9,000

L'ebss Chanel 3cc ¥3,900

Rejuran 2cc + L'ebss Chanel 3cc ¥12,000

リジュラン注射

サーモンから抽出したメレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、
小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射 複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

Monalisa Laser

PINK情報雑誌「キレイ」でも紹介された、肌の老化現象、モノリザレーザー
は女性特有の不妊状態を緩和するために開発された最新メソッドで、顔の
リフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの
技術を女性器(膣壁)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方
にレーザーを照射していくことで膣筋の締結力が高まり、新生
コラーゲンが生成。「ふっくらとした唇」や「わた」のある潤い豊かな唇に
生まれ変わります。その結果、膣壁による不妊のリスクが軽減します。
「乾燥」「性交痛」「におい」「かゆみ」「厚み」が気になる方はご相談ください。産婦人科医師が毎月1、3金曜日にクリニックに来院
します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていくま
すので、安心して受けていただくことができます。

たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから

ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

ボー先生のすごい髭脱毛

痛みが少ない! 髭毛根数が少なくてもOK!

最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250

頬〜顎下髭 5回 ¥12,250



Shimi Tori Laser

Keana Shukusho Laser

両レーザーとも

3回コース ¥15,000

Promotion

6回コース ¥30,000

メディカルトリートメント6回プレゼント



NEW 頑固な肝斑に 肝斑注射

1回 ¥3,500 4回 ¥12,000

メラニン生成抑制効果のあるトラネキサム酸、アルブチン、ルシノール等々
配合の注射が、肝斑に直接作用し、頑固な肝斑を改善します!

BANGKOK MEDIPLEX 3階 (BTS エカマイ駅2番出口直結)

営業時間 10:00~20:00 (金曜休診)

お問合わせ 082 370 2572

@zukoi

www.zukoiclinic.com

f zukoiclinicjp

i zukoiclinics

※ラインでご相談やご予約可能です。通院中はタイ人スタッフが電話に出ることがあります





日本人女性のためのやさしい美白ケア

QスイッチNd:YAGレーザートーンニングによる シミ・肝斑治療の新しい選択肢

顔にできる「シミ・肝斑・くすみ」。どんなにスキンケアを頑張っても、なかなか落ちない…。そんな悩みを抱える女性は、日本人でも非常に多く見られます。美白クリームやピーリングを試しても効果が続かない、逆に肌が敏感になってしまう…。そんな経験はありませんか？

近年、日本人女性を対象とした医学研究により、「すべてのレーザーが同じように効果的ではない」ことが明らかになってきました。そして、アジア人の肌により適した「やさしく、長く続く」美白治療が注目を集めています。それがQスイッチNd:YAGレーザートーンニングです。



Clinically proven
Laser Toning
Gentle
USFDA Approved
Experienced Doctor

1. 肌にやさしい治療が選べる

なぜレーザートーンニングが優れているのか

従来のシミ治療レーザー（ルビーレーザーなど）は強いエネルギーでメラニンを破壊します。確かに色は早く抜けますが…。周囲の細胞まで傷つけてしまう「炎症が起きやすい」その結果、肝斑が「より悪く」再発すること。

日本人女性を対象とした研究では、ルビーレーザーとNd:YAGレーザートーンニングを比較したところ、明らかな差が出ました。

■ ルビーレーザー（従来型）

「大きなハンマーで叩く」ようにメラニンを壊す
→ 早い炎症・細胞死が多く、再発しやすい

■ Nd:YAGレーザートーンニング（新しいアプローチ）

「繊細な消しゴム」でやさしくメラニンを削るイメージ
→ 細胞を傷つけないため炎症が少なく、長期間きれいな状態が続く

アジア人の肌には「優しく、丁寧に」がもっとも効果的だとされています。

2. レーザーは同じに見えて、実は大きな違いがある — クリニック選びの重要ポイント —

近年、低価格のレーザー機器が多く出回っていますが、これらの安価な機器には大きなリスクがあります。

- 出力が不安定 → 効果が弱い
- 出力が急上昇することがある → 火傷や色素沈着の原因
- 肝斑の悪化につながる可能性も

価格の安いクリニックはUSFDA（アメリカ食品医薬品局）認証など、正しい基準をクリアした医療機器を使用しています。大切な顔だからこそ、機器の品質には妥協しないことが大切です。

3. 医師の技術と経験が結果を大きく左右する

最新の機器があっても、設定を誤ればトラブルや効果不足につながります。経験豊富な医師は以下のポイントを正確に判断できます。

- 適切なエネルギー値
- 何回パスするか（passes）
- 肌がどのタイミングで赤みを示すべきか
- 炎症や色素を剥離しやすい方法
- 肌質に合わせた治療計画の調整

研究でも、正しい「低フルエンス・多パス」設定が安全性と効果の鍵であることが示されています。

4. 肝斑は“慢性疾患”

一継続治療でこそ美しい結果が長続きする

レーザーで改善しても、治療途中でやめしまうと肝斑は再発しやすい性質があります。おすすめの治療ペースは

- 2週間に1回 × 3〜6回程度
- 改善後は1〜2ヶ月に1回の維持治療
- 美白クリームなどのスキンケアを併用

継続こそが最も大事なポイントです。

5. レーザー後の“ホームケア”で 結果が大きく変わる

レーザーがメラニンを減らしても、日常生活習慣が悪い、シミはすぐ戻ってしまいます。

- 日焼け止めは毎日必須
UVだけでなく、室内光やブルーライトも肝斑の原因。

- 肌のバリアを強化
保湿と美白の両方を重視。
例：ビタミンC・Whitening cream など

- 刺激の強いケアは避ける
スクラブ、ピーリングのしすぎは逆効果。

- 医師のスケジュールを守る
適切な頻度で治療することで、研究では1年以上良い状態を保てた例も報告されています。

まとめ

肝斑やシミに悩むすべての女性へ。
あなたはもう「どうせ治らない」と諦める必要はありません。

- QスイッチNd:YAGレーザートーンニング
- 信頼できる認証機器
- 経験豊富な医師
- 適切なホームケア

この4つが揃えば、やさしく・安全に・長く続く美白効果を手に入れることができます。

参考文献（出典）

Part of the medical insights in this article is supported by the research of Oni T. and colleagues (2012), published in Laser Therapy, which compared Nd:YAG laser toning with ruby laser treatment in Japanese women with melasma.

1月WOMプロモーション

Happy New Year – Happy New Skin

やさしく透明感を引き出すジェントル・ブライティングプログラム

Gentle Brightening Program

施術内容

- シミレーザー + 美容液導入 全6回
- ホームケア製品 4点セット付き

通常価格

39,800THB

28,000THB

施術詳細（6ステップトリートメント）

- ① レーザー 全顔リジュベネーションモード
- ② レーザー 毛穴・肝斑改善モード
- ③ レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④ Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア
- ⑤ マルチビタミン美白プレントリートメント
- ⑥ 美白マスク

ホームケア製品（セット内容）

PS-Tクリームはカモミール、アロエベラなど、鎮痛や保湿成分をバランスよく配合し肌バリアを強化。ML4クリームはコウジ酸がメラニンにアプローチし、くすみのない透明感のある肌へ。

- PS-T cream 20g 1本
- ML4 Cream 10g 2本



Lifting Rejuvenation Program

プロモーション価格

通常価格 22,450THB

17,000THB

ダブルエイジロック（3回）

- ウルトラティブ ステムリジュベネーション トリートメント
- ウルトラリフト トリートメント
- ファーミング トリートメント



たるみ ULTHERA Plus 全顔+顎下+フェイスライン

プロモーション価格

通常価格 85,000THB

75,000THB / 1回

- 無断取ショット
- Blood Tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- シミレーザー 1回 (5,000THB相当)
- ステムセル美容液導入1回 (5,000THB相当)



たるみ HIFU Plus

ショット数無制限で顔射

プロモーション価格

通常価格 35,000THB

30,000THB / 1回

- 無断取ショット
- Blood Tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- ステムセル美容液導入 1回 (5,000THB相当)

しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス

※エリアにより変

プロモーション価格

3,900~20,800THB

日光のたるみ・くすみ

ヒアルロン酸 USFDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢-5歳!

プロモーション価格

20,000THB / CC

2cc購入で1cc当たり 18,500THBで得!

プロダクトプロモーション

Hya De Peau Lotion 通常価格 500THB → 400THB

Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set 約3週間ですっきり髪が成長が見られます

- Laser Hair Regrowth 7回 + Meso Hair 15回
- Hair Lotion 6セット + ロースマリーシャンプー 3ボトル
- ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
- Blood Tonic 3ボトル + Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格

通常価格 118,700THB

89,500THB

Gold set

約4週間ですっきり髪が成長が見られます

- Laser Hair Regrowth 7回 + Meso Hair 7回
- Hair Lotion 6セット + ロースマリーシャンプー 3ボトル
- ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
- Blood Tonic 3ボトル + Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格

通常価格 90,700THB

70,000THB

Silver set

約6週間ですっきり髪が成長が見られます

- Meso Hair 14回 + Hair Lotion 10セット
- ロースマリーシャンプー 3ボトル
- ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
- Blood Tonic 3ボトル + Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格

通常価格 74,500THB

57,000THB

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを数回+ホームケアで効果をアップさせます。



美顔器ニキビ・赤み ニキビケア

炎症しているニキビの発生+美容液導入+アフターケアまでついたセットです
ニキビケア（ベビック）

プロモーション

1回 3,500THB

2回分ご購入で

1回当たり 3,350THB 合計 6,700THB



ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。



日本人スタッフ在籍 065 504 5540

この電話番号でライン登録されないようお願いいたします

トロンロー 23 に入って 300メートル、右側の一軒家

英・タイ語 081-7352600

piyawatclinicjapanese

@piyawatclinicjapan

お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで

どうぞ、そのQRコードをスキャンして下さい。



IPLシミ・くすみ解消コース

1 アイオントー



2 IPL



1回 ¥5,000
5回コース ¥20,000
¥10,000

50%OFF

肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。
美肌の基本です（薬用フェイシャルリフティングフォノ）

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。
IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

1カ所 ¥4,000
BOTOX 3カ所 ¥10,000
Vライン ¥10,000

ビューティーパッケージ
IPL 3回 + RFリフティング 3回
+ アイオントー 6回 **¥15,000**

HIFU (高密度焦点式超音波) 300ショット ¥18,000 600ショット ¥30,000

HIFU（ハイフ）という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層（筋膜層）からの引き上げが可能。メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

スペシャルプライス

HIFU(全顔+首)+ 通常価格 ¥49,900
韓国ボトックス5本 **¥28,900**

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホクロ、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイオントー ¥1,000/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ ¥1,000/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング ¥1,500/回
- ターボホワイト ¥1,500/回 (イオン導入の10倍の効果！シミ、ソバカス、カンパンに)

レーザー脱毛 1回 8回

ワキ	¥3,000 → ¥1,200	¥5,900
腕(ヒジ下)	¥10,000 → ¥4,000	¥13,900
脚(ヒザ下)	¥20,000 → ¥8,000	¥21,900
ビキニライン	¥3,000 → ¥1,200	¥5,900
ビキニVIO	¥12,000 → ¥4,800	¥13,900
口ヒゲ+アゴヒゲ	¥12,000 → ¥4,800	¥13,900

※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内)
ワキ医療脱毛レーザー 1年間通い放題 ¥6,900!

日本語でのお問い合わせ **094-616-6953** <https://www.pinklaoclinicgroup.com/>
Email: info@pinklaoclinic.com

paissarumma (バイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phccclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.バイサーン 来診時間 (日本語での診療が可能です) 13:00~18:00まで

火・水・金・土曜 **Pinklao Clinic 2**

ビッグCエクストラ ラップラオ 2階 (フードコート入口の隣) ※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※クリニックは毎日営業しております。バイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。



初めての
クリニックは
切らない
刺さない
入れない

痛くなくて、しっかりリフトアップ

MONDO THONGLO
SONIC FIT CLINIC



業界では異例！予約6,000人待ち！

ネック+フルフェイス 9,800B → 7,200B

近年、円安の影響もあり、バンコクと日本で価格差が目立つという状況でしたが、バンコクにお住まいの皆様にも、ソニックフィットをもっと身近に感じ、安く受けていただけるように、今回より日本でソニックフィットを受けられる系列店「サラーセン」とは別店舗へ変更いたしました。バンコク・トンローでは、最多指名のRISAにしかできない技術をご提供して参ります。ご予約時はこのページの写真を添えてお送りください。

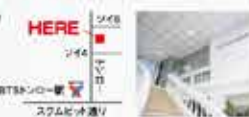
※ご予約が混み合っておりますため、お早めのご連絡をおススメ致します。※当プロモーションは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

トンロー・ソイ4と6の間 158/1 Anekanvich Building Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間 平日・土日 11:00~18:00 (最終受付 17:00) 水曜 / 第2・4木曜定休

※各種クレジットカードご利用可能

ソニックフィット バンコク



BEFORE・AFTERは
インスタから



無料カウンセリングも
お問い合わせ・
予約はLINEで承ります
(日本語OK)



キレイはこれです
1000以上の施術を受けた
MEGUMIさんには
驚いたくらいです

※引用元「キレイはこれですつくります」
[著者MEGUMI]

S.代表 森

日本の美容師やドクターが研修に来るほど、ダメージのないストレートパーマや、トリートメントを超えるヘアケアのエキスパート。シャンブーズムリエの仕事もこなし、プロの心理カウンセラーでもある。他とは全く違うアプローチで髪の毛を改善しています。

カット 1,600パーツ

※女性のお客様は初診料金100パーツいただきます



s.by.japan



s.halela0505

髪と頭皮の若返り

高濃度水素治療 2,500パーツ

ダメージゼロストレートパーマ

トリートメントストレート 6,000パーツ



BEFORE



AFTER

トリートメントストレート

ストレートパーマをトリートメントでかけます

髪の毛が健康に蘇り、
尚かつ癖毛をストレートにします。
はっきり言って今までの常識とは違います。

6,000パーツ

※癖がものすごく強い場合、酸性ストレートとの併用が1,000パーツになります

BEFORE



AFTER



トリートメントではない

高濃度水素治療

髪の毛が綺麗になり、
頭皮の幹細胞が若返ります。
翌月の白髪が減少します!

2,500パーツ

Asok
S.

アソクの日本人オーナー常駐のヘアサロン

営業時間 / 9:00~要相談 (月・水曜定休) Tel. 080-395-4831

PS TOWER 半地下1階 ※ご予約があれば7:00から

サミットタワー



SUKHUMVIT RD.

F.代表 Yuka

骨格診断、色彩学、卓越したロンドン式のカット技術、更には栄養指導までできる女性美容師。明確なデザインづくりができる、バンコクの人気美容師です。

カット 1,500パーツ

新規限定★自分のデザインの方向性を

しっかりカウンセリング 30分+カット **2,000パーツ**

F.オリジナル パーソナルカラー診断 **3,000パーツ**

「魅力的に見えるカラーが見つかる」 パーソナルカラー診断です。

タイプ別骨格診断..... **3,000パーツ**

美容師の仕事とは少し違う、骨格と衣服の似合わせ診断。洋服、ヘアカラー選びにいかがでしょうか?

f.by.japan

f.hair-salon

トリートメントパーマ

それはパーマが当たるトリートメントです

髪の毛が健康に蘇る
尚かつパーマをかけられます

3,500パーツ

BEFORE



AFTER



ブリーチで傷んだ髪にもしっかりパーマがかかります

トリートメントストカール例



49/1

F.

ヴィラマーケット・

スターボックス

49/1

フジスーパー4

49

F.

スクムビット49/1の日本人女性美容師常駐のヘアサロン

営業時間 / 9:00~18:00 (月・火曜定休) Tel. 090-970-5832

コーヒーショップ Archie Nitro上 3階

WOM バックナンバー

VOL. 211
2025年11月号



シーロムの
「Central Park」
へ行く

VOL. 210
2025年10月号



A TABLE 監修
いつもの食卓に
フレンチを取り入れよう

VOL. 209
2025年9月号



そうだ、
ビビ島に行く
【後編】

VOL. 208
2025年8月号



そうだ、
ビビ島に行く
【前編】

VOL. 207
2025年7月号



タイ料理研究家・鈴木郁恵
基本のタイ料理
& アレンジレシピ

VOL. 206
2025年6月号



自然がいっぱい!
バンカチャオ散歩

VOL. 205
2025年5月号



美×色×暮らし
タイで見つける
新しい自分

VOL. 204
2025年4月号



タイの
お土産情報を
アップデート!

VOL. 203
2025年3月号



究極のウェルネスリゾート
[COMO Shambhala Estate]
を訪ねて

VOL. 202
2025年2月号



魅惑のバリ
2025

VOL. 201
2025年1月号



COMO
COCOA ISLAND
モルディブの旅

VOL. 200
2024年12月号



WOM 200号達成!
過去15年を
振り返る

VOL. 199
2024年11月号



ホアヒン旅行を
楽しみつづ!
【後編】

VOL. 198
2024年10月号



ホアヒン旅行を
楽しみつづ!
【前編】

VOL. 197
2024年9月号



チェンマイ
街歩き
【後編】

【タイ国内からお申し込みの場合】

1部100パーツ
(送料が別途かかります)

【日本国内からお申し込みの場合】

1部500円
(送料が別途かかります)

ご購入は
QRコード
から



※バックナンバーの在庫は常に変動いたします。在庫切れとなり、ご注文をお受けかねる場合がございます。予めご了承ください

習い事

語学学校やスポーツ、
タイならではの習い事など
いろいろトライして
タイライフを充実させましょう

キッズ

語学・英

ホビー

スポーツ

電話

Eメール

場所

営業時間

ウェブサイト

フェイスブック

LINE

インスタグラム

YOUTUBE

AIKB35幼稚園附属ナースリー
Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様のお預かりはおおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



2026年1月のお知らせ

- ご入園いただける枠は残りわずかになりました
- ご見学開始時間は9:15頃からさせていただきます
- LINEでの連絡が難しい場合はFacebookよりご連絡ください

●当ナースリーへのご見学はLINEにてご予約ください

※お子様のトライアルは実施しておりません

Yurikago Nursery 39

- スクムビット・ソイ39(マイポー・タムンガ)よりBTSプロンポン駅より徒歩約5分
- 7:45~16:30(月~金曜日)
- yurikagonursery39 yurikagonursery39
- yurikago_nursery39 yurikago_nursery39
- Yurikago Nursery39



MAP E3
ヤマハミュージックスクール エンボリアム校(日本語コース)
♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

●個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】 対象: 5歳児~大人の方
●グループレッスン
ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン
♪「幼児科(JMC)」 対象: 4、5歳児
1月新開講 毎週(火)15:30~16:30 開講日1月6日(火)
♪トライアルレッスンあり

1月のエンボリアム校プロモーション (グループレッスンご入会者のみ)
日本語コース新規ご入会お手続き時に本誌WOM1月号をお持ちいただいた方
ヤマハキャラクターバッグをプレゼント! ※事前にスタッフにご登録の場合のみ

●ヤマハ独自の指導法により、豊かな音楽力を身につけます
●生徒は無料でレッスン室をご利用いただけます(土曜日を除きます)
●その他各種コース(ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン)がございます

ヤマハミュージックスクール エンボリアム校
0-2564-8951~3 / 081-804-1584 エンボリアムタワー5階
10:30~20:00(月~金)、8:00~18:00(土)、
8:30~18:00(日) ヤマハ音楽教室エンボリアム校
ymahaenmpo2524@gmail.com

QRコード

MAP E3 / G4
【ヌット先生】タイ語対面&オンラインレッスン!
教育学部出身のヌット先生が丁寧に教えます!

教員免許を持ち、18年以上指導経験のあるヌット先生が
オンライン (Zoom使用) で独自のメソッドで分かりやすく
指導! アットホームな雰囲気のプライベートレッスンです。
分りやすい斬新オリジナルテキストで、初級者も書きやすい。タイ
語検定受験コースまでしっかりサポート! 検定合格者の
高さに定評あり! タイ会話は初級~上級まで対応します。



- オンラインレッスン (タイ時間 7:00 ~ 20:00 / 日本時間 9:00 ~ 22:00)
プライベート: 86,800 (90分 / 全9時間)
対面レッスン (タイ時間 7:00 ~ 20:00)
プライベート: 86,800 (60分 / 全9時間)
グループ (2~6名): 86,800 (80分 / 全12時間)
【4級3級レベル向け】タイ語中級会話コース(グループレッスン)参加者募集中!

プロモーション オンライントライアルレッスン (60分) 1回無料!

ヌット先生

- 087-590-8388【ヌット先生】(日本語) / 毎日7:00~22:00対応可!
- thaigo65 ● www.nuttosensei.com
- 対面グループ: Chill Inn Bangkok(BTSエカマイ駅徒歩5分)
- 対面プライベート: UOB PLAZA(BTSプロンポン駅4番出口徒歩5分)
- nuttosensei@yahoo.com ● ヌットの楽しいタイ語



MAP E2
日本語教師の国家資格「登録日本語教員」
★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

- 無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日
(バンコク校) 1月4日(日)、5日(月)、8日(木)、11日(日)、12日(月)、
15日(木)、他 (ZOOMオンライン) 1月4日(日)、5日(月)、6日(火)、
7日(水)、8日(木)、10日(土)、他
内容は各回同一で80分間。弊校HPからも申込可。

日本語教員試験(国家試験)合格講座

- 試験日: 2026年11月1日(日)予定 試験地: 日本国内主要都市
- ★講座期間: 2026年1月~2026年9月 ★1週間に1回の授業
- ★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回
- ★弊校本科生の日本語教員試験
- ※試験ルート合格率: 38.7%(公式発表: 8.7%)
- ★過去10年間で250人以上が合格
- ※「日本語教育能力検定試験(前身となる試験)」の合格者も含む
- ★本帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要

LSEアカデミー バンコク校 (プロンポン駅南口徒歩5分)

- 0-2005-9776 ● support.lse@lse-th.com
- www.lse-th.com ● 9:00~21:00
- スクムビット・ソイ35 G.S.マシソン3階 3C(エムクオーティエ横内)



Amazeフォニックス式 英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

アメーザは、教育に情熱を注ぐ教師の揃った子供のための英語教室です。英語はグローバル社会の必須言語、日本人も正しい英語を学ばなければならない。当校で重視しているフォニックスは、子供たちが暗記に頼らず英語で50万語を学ぶために必要な「ツール」です。それは70のスペルで作成された44の音を生成する26の文字であり、英語を話す、読む、書く、にリンクしています。学習へのアプローチは、楽しく創造的なアクティビティとなり、生徒を飽きさせません。



無料体験レッスン「Three ③」

4歳～12歳までの英語初心者対象。
無料で3レッスン受講することができます。
【テーマ】ジャングルの冒険/美味しい/楽しい/「フォンフォン、邪魔です」
/カラフルレインボー/モンスターの世界/迷路で迷う/
走れ! できるだけ早く! /パジャマパーティー/魚を応援
英語が苦手な日本人の生徒に考案した4つの柱
★フォニックス: 50,000語を超える英単語を覚えなくても、音でスペルが分かるようになります。
★読解と理解: 英語の本を自分で読めるようになり、物語の理解を深めます。
★ライティングと文法: 興味深いトピックで創造性と想像力を向上させ、前向きに学習に取り組むようサポートします。
★コミュニケーション: リスニングとスピーキングを学び、英語で表現することが自然になります。

Amaze English School

081-904-2231 (英語) / 098-279-9768 (日本語)

amazeenglish@gmail.com

ラケットクラブ第3ビル4階 スクムビット・ソイ49

※シンボリーの入っているビル

www.amazeenglish.com



公式LINE



ジェルネイル無料体験開催! 2026年1月21日(水)

MAP E3

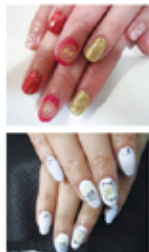
無料体験レッスン (定員各5名)
2026年1月21日(水)
10:00 ~ 12:00

- ネイルコース (ポリッシュまたはジェル)
趣味のコース 818,000 (15時間受講)
資格取得コース 847,000 (45時間受講)
ジェルネイル基礎レッスンコース
824,000 (20時間受講)
※資格取得コースはJNA日本ネイリスト協会
技能検定受験を目指します
● まつげパーマ&エクステンションコース
818,000 (8時間受講)

受付・受講日時: 月～金曜日 9:00～17:00
※無料体験のお申込みは、ホームページ、メールから

アセアンネイル&ボディケアスクール

http://hiroma-thai.com info@hiroma-thai.com
スクムビット・ソイ24(サロム・オデュタン内)



ムエタイで、心も身体もハッピーに!

MAP E2

ムエタイプロが本物の技と心で指導します。初心者から本格プロを目指す方まで年齢、男女問わず、大歓迎! キッズクラスもありますので気になる方はぜひ体験レッスンにお越しください。



プロモーション

体験レッスンを受けた日に回数券購入
もしくはマンスリーメンバーになると体験レッスン無料に!

WIT Muay Thai Gym

062-409-8857 witmuaythai

9:00～20:30(月～金)、9:00～19:00(土日祝)

https://witmuaythai.com

スクムビット・39 プールバート 2階

(cocotte レストラン右側)



やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど道が見つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップを見つけてみましょう。無料体験セッションだけでも、ご自身のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく環境が変わる中、つい迷子になってしまいがちなご自身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめてみましょう。まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です。



- こんな方へ ● やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない
● 職場やコミュニティでの人間関係 ● コミュニケーションに悩んでいる
● 生活が急激に変わり、新しい人との接し方でも難しいと感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、原簿OKのフルセッション1回プレゼント
※詳細は、Vol.213を見たあとご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供していません

Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk

office.elite.th@gmail.com

eri.1coach@wom@gmail.com



BELL
SWAG OTONAGAMI COMPANY
BE SLY WITH PSYTORAK

Bell Eye Brow

BELL HAIRからの
ちょっと新しい身だしなみ

お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」

施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」

お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」

施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気グッと良くなりますよ」

BEFORE

AFTER

ベルでは最新の日本技術、高材を取り扱っております。“なんでもっと早くやらなかったんだ!”って思うような完全オーダーメイドの眉毛を作ります。ベルのちょっと新しい身だしなみ、自分に合う眉毛がわからないなどカウンセリングのみでもお気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB→ 800THB

Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

02-000-3001

BELL otanagami salon

木～月 9:00 - 21:00

火 9:00 - 18:00

水曜、第2・第4水曜定休

Sukhumvit 49/11

夜更時まで営業だから
お仕事やショッピングの帰りにもOK!
(火曜日除く)

店内イメージはコチラ

スタイルイメージはコチラ

@bellotanagami

お問い合わせ
ご予約は
LINEもOK

● タクシーなどで各店の前にドライバースにお見送ください

อยู่ในซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しみたい方、12歳以下のお子様のご来店はご連絡いただいております

バンコクとあやさんと私



181回

多様化する時代の中で

2026年は丙午の年ですね。なんだか特別感を感じます。

ここ数年、どんどん変わっていくバンコクの様子を見ながら、タイ人の雇用や働き方も変わってきているように思います。あやさんを雇っている方も随分少なくなっていますし、あやさんの高齢化も進んでいます。とは言え、タイで共働きされている外国人の方や、タイ以外の国との2拠点生活などで、あやさんを必要としている方がいることも確かです。

日本も物価が高くなり、バンコクから日本に生活に移しても、個人的には生活自体にメリットを感じられない日々を送っています。グローバル化していく中で、何を重視して生活するかは個々の価値観で変わってきますね。多様化が進んでいるとはいえ、海外と日本では文化も習慣も違います。日本

の感覚で暮らすのではなく、海外で暮らしているという認識は大切にしていきたいと思っています。安全になってきたバンコクとはいえ...

先日12歳の女の子が母親に日本に連れて来られ、お金のために嫌な仕事をさせられた事件がありました。表には出ていなくても、貧困層の間では珍しくない事件です。私も久しぶりに耳にしましたが、根本的に改善されているとは言えない状況なのだ改めて実感しました。これはタイ人だけに限りません。

色々ありますが、2026年も皆さまにとって素敵な1年となりますように。そして私のコラムが少しでも何かの参考になれば嬉しいです。

本年もどうぞお付き合いよろしくお願ひします。

チンチョ

在タイ歴24年の主婦。ひょうんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすることに。バンコク滞在経験を生かして、双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高野出席。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

GUITA

タイから叶える、夢のヨーロッパ ウェディングフォト。

ギータウェディングは、タイ在住の日本人カップルの皆様へ、特別なウェディング体験をお届けします。

フォトジェニックプラン

ヨーロッパの美しい教会での挙式とプロの撮影、ヘアメイク、ブーケがセットに。夢のような瞬間を写真に残しませんか？

フォトプラン

原に結婚されている方も、ヨーロッパでの記念撮影を、3時間のフォトツアーで複数のロケーションを巡り、ドレスアップキッズレンタルも可能です。

ムービーシューティング

挙式からフォトツアーまで、プロによる映像撮影と編集で、感動をいつまでも。

<https://guitaweddings.com/> | info@guitaweddings.com



YUKI FOOTBALL ACADEMY

タイ・日友好の栄誉!

THAILAND-JAPAN FRIENDSHIP HONORARY AWARD 2025 受賞



バンコク日本博 2025 において、これまでの活動を評価していただき、サッカーアカデミーでは唯一の快挙となる栄誉ある賞を授与していただきました!

★日本式の育成メソッド ★タイと日本の架け橋 ★安心・安全な環境

私たちはこれからも
「すべての子どもたちに、サッカーを通じて成長する喜びを」
提供し続けます!

Q <https://www.yukifootball.com/>

@yuki.football.academy

LINE@
お問い合わせ
ご質問はこちら



ENJOY COLORFUL LIFE!!

第182回

2026年、 パーソナルカラーをどう活かす？ — バンコク流・大人のカラー戦略 —



2026年のバンコクでは、パーソナルカラーは「似合う色探し」から一歩進み、ライフスタイルに溶け込ませる実践ツールとしての活用が鍵になります。高温多湿で日差しの強いバンコクでは、色は印象だけでなく「清潔感」「快適さ」「信頼感」を左右する重要な要素です。

例えば、同じ白でもイエローベースの人は少し黄みを含んだアイボリー、ブルーベースの人は青み寄りのオフホワイトを選ぶだけで、汗や疲れが目立ちにくくなります。2026年には特に、顔まわりの色選びが重要。トップス、スカーフ、アクセサリーに自分のベストカラーを持ってくることで、メイクを濃くなくても洗練された印象を作れます。

また、仕事とプライベートの境界が曖昧になりつつあるバンコクでは、昼と夜で色を切り替える発想もおすすです。日中は明度の高いベージュカラー、夜は同じ系統でも少し深みのある色に変えることで、無理なくTPOに対応できます。

2026年のパーソナルカラーは、「流行に合わせる」ものではなく、自分を最も心地よく、美しく見せるための軸。バンコクという多文化・多国籍都市だからこそ、自分の色を知ることが最大の個性になります。

スパイラルカラーサロンは新年は3日よりスタートしています！ 新年は心機一転ベストカラーを知って、新たな魅力を引き出してみませんか？ あなたのご参加をお待ちしています。



似合う色を身に着けるだけで、イキイキと魅力的に見えます！

ワークショップ開催のお知らせ



Michiko Taoka
田岡 道子
Color Stylist・
Color Designer

バンコクにてSpiral Color CO., LTDを立ち上げ、日本人や外国人に向けたパーソナルカラー診断やパーソナルカラーリスト養成講座など色彩に関する講座を開催中。カラー歴は30年となり、カラー診断数は10000人を超える。米国企業のMacDermid Performance Solutionsにて大手自動車メーカーに向けてのカラートレンドセミナーや各種色彩調査なども担当。TOYOTA自動車でのアジア各地の色彩調査を担当するなど活動の場を広げている。文部科学省後援色彩検定では6年連続優秀団体賞を受賞している。

公式LINE



Instagram



■すべての場所・お申込み先 スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 Spiral Color
Tel: 080-938-7817 E-mail: spiralcolor66@gmail.com
https://spiralcolor.com/

講師は世界各地で活躍中のカラースタイリストの田岡道子
お一人ごとに丁寧にアドバイスいたします

今月のプロモーション

12シーズンベストカラー診断 and オリジナルアドバイスシート付き
160色の中からベストカラー10色を選び出し、顔パーツなどをチェックし、スタイリングアドバイスをいたします。似合う色のシートのデータや詳しいアドバイスシートも個別に作成いたします。

好評につき更に似合うストールもプレゼント！ 83,900の割引料金となります。
※2名様でお申し込みの場合更に8200割引の83,700となります
※15歳以下のお子様のベストカラー診断は81,900にて実施いたしております

★人気★ カラーベージュ講座

色の基礎からご自身の色素チェック後に似合う色の配色レッスン、ファッションコラージュ作成など、実技トレーニングで似合う色を実際に使いこなすための4時間集中講座になります。

日時：2026年1月28日（少人数制）9:00～13:00
参加費：85,500（教材費込み）

シグネット
ホーム
おすすめ
物件
Vol. 72

大人の暮らしに、ちょうどいい。上質×コストのトンロー生活。



トンロー・ソイ11

TATE Thonglor

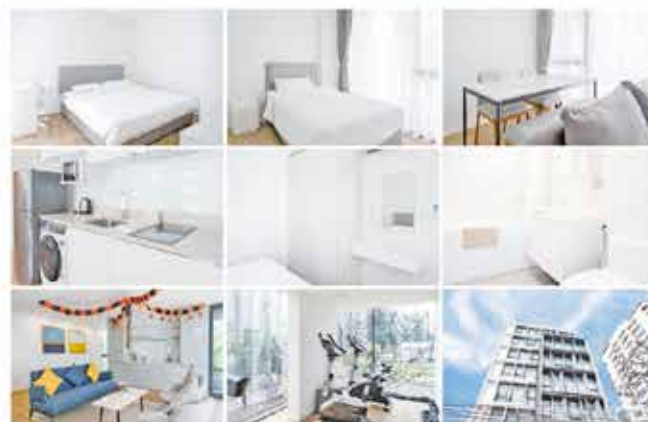
Layout [2BR 50㎡タイプ]



2BR 50㎡ 46,000 THB-

※賃料は変動いたします。最新のレートは
お問い合わせください

※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております
詳細は担当者までお問い合わせください



あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。
賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Tel. 085-481-1793 [日本人直通]

Cygnnet Real Estate Co., Ltd.

(Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868

Email: info@cygnnethome.com

cygnnet_bkk

Official Cygnnet Home



LINEはこちら



EDO KITCHEN

中華料理 スクムビット・ソイ49
☎ 092-334-2272

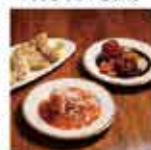


アラカルトメニュー
฿1,000以上のご利用で
฿200 OFF!

Map F2 有効期限:2026年1月末日

EDO KITCHEN

中華料理 スクムビット・ソイ49
☎ 092-334-2272



アラカルトメニュー
฿1,000以上のご利用で
฿200 OFF!

Map F2 有効期限:2026年1月末日

Yarita Skin & Laser Clinic

クリニック アソーク タイムズスクエア 3階
☎ 088-012-3410



ご新規のお客様
全てのトリートメント
10%OFF!

※他のプロモーションとの併用不可

Map D2 有効期限:2026年1月末日

Zukoi Clinic

クリニック エカマイ BANGKOK MEDIPLEX 3階
☎ 082-370-2572



฿10,000以上の施術を現金でお支払いの方
2%OFF!

Map G4 有効期限:2026年1月末日

Style+

ビューティサロン スクムビット・ソイ36
☎ 098-962-8835



全身脱毛トライアル
初回限定 **฿3,980**
パーソナルトレーニング60分コース
初回限定 **฿980**

Map F4 有効期限:2026年1月末日

Mee in Spa

エステサロン スクムビット・ソイ39
☎ 081-934-7017



スパ(アカスリ)
+AQUAピーリング
฿3,500(150分)

※他のプロモーションとの併用はできません

Map E2 有効期限:2026年1月末日

1月号プレゼント



人気日系スパ
MYSPAの
スパビュッフェ(2時間)
バウチャー券を
5名様にプレゼント!

WOM Vol.213

「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、
WOM 1月号読者プレゼントにご応募下さい



Next Issue WOM2月号 2026年1月28日(水)発行!

特集 ホテルステイでバンコクを満喫しよう

バンコク在住者にとってここは日常。でも旅行者にとっては全てが新鮮に見えるはず。たまには私たちも、いつも住んでいるエリアから離れたホテルに泊まって、旅行者の気分になってみませんか? 窓から見る風景も、近所のデパートもいつもと違う。朝食ビュッフェにスパ、素敵なディナー。そんな非日常を身近な場所で体験してみよう。

Media Presto Co.,Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel: 02-103-1423 E-mail: info@wom-bangkok.com
URL: https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 1月号

Copyrights © 2026 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基づいたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



スクムビット39 ソイ・プロムシー

お陰様で10周年!

信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

RIO Bangkok

SHR 脱毛

初めての方もご安心ください! カウンセリングから施術、アフターケアまで全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください!

1月WOMプロモーション

新規限定スペシャル

全身からお好きな部位
3箇所まで選べて

B990

1箇所×3回 **B2,510**

(全身から部位お選び可能)

3箇所×5回 **B4,900**

(全身から部位お選び可能)

VIOプレミアムスムース 5回 **B8,499**

1回あたり1,699パーツ

ワキ脱毛 2回 **B1,099**

1回あたり549パーツ

女性プロモーション

フルフェイス脱毛(6箇所) 4回 **B5,490**

+日焼け止めクリーム1本無料プレゼント(590パーツ相当)

男性プロモーション

フルフェイス脱毛(5箇所) 3回 **B2,790**

【男性限定】初回の際に4箇所以上コースを契約いただいた場合プロモーション価格より1,000パーツ割引!

キッズ脱毛
3箇所 6回

B5,999

(12~18歳)

店頭プロモーションも多数ございます。お電話、またはLINEでもお問い合わせ下さい。

日本製・最先端の脱毛システム

「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短時間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、

「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆イソフラボンとフィリニブ配合のプリンスケアオイルジェル(当店オリジナル・日本製)を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つきのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Metropolis Suites Bangkok

スクムビット39 ※横内三井ビル、美空室AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

営業時間: 10:30~19:00(最終受付 18:30)

土日祝 10:30~20:00(最終受付 19:30)

※定休日: 年末年始・ソングラン ※駐車場有り

LINE

RIO WEB SITE

MAP



ラピラビ ヘアカラー専門店 (トンロー ソイ9)

毎日が、“ちょうどいい私”でいられるように。

髪のダメージが気になるからこそ、「今の髪の状態」をしっかり見極めて、600色以上の薬剤から、あなたに合った“絶妙な色”をオーダーメイド。タイで9年、年間54,000人が通うカラー専門サロン「ラピラビ」なら、あなたの“肌・髪・雰囲気”にぴったりの色をご提案します。

RAPIRABI

バンコクでも、 日本と変わらない安心感を。

- ・日本語での丁寧なカウンセリング
- ・日本人カラーリスト/アイリスト常駐
- ・日本人の髪質・目元を熟知した施術

“タイ語の心配がいない”から、初めてでも緊張せずに通えます

“PRICE”

全体カラー + ディーフトリートメント **1,700B**のみ
根本カラー + ディーフトリートメント **1,400B**のみ

※ブローセット300Bで追加可

“施術の流れ”

- 1 カラーのプロによるカウンセリング
- 2 顔色・髪質・髪の状態をみて、適切な色・薬剤を提案
- 3 カラーリストによるカラーリング
- 4 シャンプー・トリートメント・ドライヤーによる仕上げ
- 5 仕上げのブロー・スタイリング

ラピラビが選ばれる理由

- ✓ 日本クオリティの薬剤・技術
- ✓ 日本人スタッフ・日本語対応で安心
- ✓ タイでも“自分らしく美しく”いられるヘア&まつ毛ケア

TEL. 02-034-2877

[日本語対応]

スクムビット53

9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

ヘアカラー



LINEから
簡単予約



施術例は
こちら



地図は
こちら

バンコクでも、“日本品質”のまつ毛パーマを。 RAPIRABI EYELASH



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャープナー

ケラチンコーティング仕上げ付き

ブラックテイント 300B

マスカラいらずの、濃密ブラック

タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他のメニュー多数に実施しております

ナチュラル派のあなたに。

目の形やまつ毛に合わせて

ロッドを調整し、

自然〜しっかりカールまで自由自在。

すっぴんでもキマる、

まつ毛美人へ。



施術例



簡単予約