

WOM

ワム

Bangkok Word - Of - Mouth
<http://www.wom-bangkok.com>

11

November 2025
Volume 211
FREE MAGAZINE

シーロムの 「Central Park」 へ行こう

紫外線に疲れた肌をメンテナンス！
お得な美容情報はWOMでゲット！

LSEアカデミーで
日本語講師を目指しませんか？



全てのお客様に
Happy & Beautyを

JENNY FOCUS

ビューティーショップ

プレミアム まつ毛エクステ



シングルラッシュとボリュームラッシュが
ございます。お客様に合ったまつ毛エクステを
ご提案させていただきます。

*各コースお得な3回券もございます。

ボリュームラッシュ300本

ナチュラル **初回
限定**

シングル100本 or ボリューム200本

1,000 B

スタンダード **初回
限定**

シングル120本 or ボリューム300本

1,200 B

ゴージャス **初回
限定**

シングル140本 or ボリューム400本

1,400 B

プロフェッショナルが施術を担当します



**初回
限定**

ラッシュリフト

パーマ剤を使わない新しいまつ毛
カールです。自まつ毛が傷みません。

上のみ 1,500 B / 990 B
上下 3,000 B / 1,490 B

人気
No.1

眉ワックス

男性にもおすすめの眉ワックス！
ご希望に合わせてデザインさせて
頂きます。お仕事帰りに是非

1,200 B / 890 B



ジェルネイル

ワンカラー

- ラメOK
- 1色追加 50B

800 B / 500 B

プラスカラー

- マグネットカラー
- ミラーカラー
- オーロラカラー など

900 B / 600 B

ベースフィリン

ベースを一層残して施術を行う
ベースフィリンは自爪が薄い方や
爪が割れやすい方におすすめです。
*カラー代、デザイン代は別途かかります。

400 B / 200 B

6D眉アートメイク

1本1本毛並みを入れる6D眉アートメイク
全4コースございます。コースの詳細は
HPをご覧くださいませ。

5,900 B~

JENNY FOCUS

美容クリニック

ボトックス
シミ取り
肝斑治療
リジュラン
エクソソーム
美容点滴

ヒアルロン酸
糸リフト
脂肪溶解注射
サブシジョン
ピコトーニング
など



QRから治療メニューを
確認頂けます。

初回プロモーション

ピコトーニング

お肌のメンテナンスや
シミ肝斑予防に

4回セット 15,600 B / 11,700 B

高濃度白玉点滴

グルタチオン5,000mg
美白やアンチエイジングに最適

3回セット 5,900 B / 7,800 B

エラボトックス

エラの筋肉を縮小して小顔に
食いしばりにもおすすめです。

5,900 B / 4,720 B

肩ボトックス

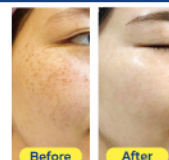
肩凝り解消や肩の筋肉縮小に
手軽にお受け頂けます。

8,900 B / 7,120 B

全顔シミ取りレーザー

1回でしっかり効果！
ピコレーザーだから施術後の
赤みが少なくテーピング不要です。

6,900 B



糸リフト

美肌やたるみ予防にも効果的です。
ハイフで効果が感じられない方は
一度糸リフトをお試し下さい。

6本 9,900 B 8本 12,900 B
10本 14,500 B 12本 16,200 B



医療脱毛

最短6回で終了！タイ政府承認の破壊式医療ダイオード脱毛機を使用致します。
-6°まで冷却が可能で痛みが少なくお肌に優しい医療脱毛です。

レディース

脇 3回 2,100 B VIO 3回 5,100 B
お顔 3回 4,200 B 全身 3回 21,360 B

メンズ

脇 3回 2,670 B VIO 3回 5,700 B
お髭 3回 4,800 B 全身 3回 23,760 B

*VIO & 腕 麻酔2回 無料 *全身脱毛は3回麻酔無料

JENNY FOCUS
ビューティーショップ

📍 トンロー店
月~木 9:00-18:00
金土 9:00-19:00
トンローソイ5と9の間 No.88ビル3階
06-1454-1617

📍 ブロンボン店
月~水 9:00-18:00
木~日 9:00-20:00
スクンビット33
06-2129-4555



JENNY FOCUS
美容クリニック

営業時間 9:00-20:00
スクンビット33 (サクラホテルの隣)
06-2528-8999



クリニック
専用



ニランダクリニック

美しさを充実させる一步

ULTRAFORMER
MPT

NIRUNDAでは、長年日本人の肌悩みに特化した経験豊富な医師たちが、一人一人に合わせた最も効果的な施術を提案しています。無料カウンセリングも受け付けており、世界最先端の医療機器や製品を使用した豊富な治療選択肢をご用意。メニュー一覧はQRコードからご覧いただけます。



オンラインメニュー
一覧はこちら

美容皮膚科・人気施術



シミ・肝斑撃退美肌 レーザーコース

レーザー 4回
• PICO StarWalker® MaQX
• DY • SRA • Genesis

メディカルエステ 4回
• クレンジング・ケミカルピーリング
• 高濃度ビタミン超音波導入
• パック

シミ・肝斑、色素沈着、肌質やトーン改善

29,900 THB



医療レーザー脱毛

(A) 7 Points 3,999 THB
(B) 15 Points 8,499 THB
(C) 20 Points 11,299 THB
(D) 50 Points 27,999 THB



リフティング治療

医療 HIFU Ultraformer MPT



18,000 THB / 600 Lines

皮膚科専門医チーム:



全てのレーザー治療と注射治療は、米国皮膚科学会認定の医師と、米国FDA承認の機器製品によって行われます。

形成外科専門医チーム:



米国形成外科学会認定の形成外科専門医が、眼瞼手術、フェイスリフト、乳房手術、脂肪吸引手術を専門としています。

美容外科・人気施術

上まぶた・目の上のたるみ取り
(脂肪除去・脂肪再配置込み)



各 30,000 THB ~

下まぶた・目の下のたるみ取り
(脂肪除去・脂肪再配置込み)



各 35,000 THB ~

金額に含まれるもの | カウンセリング費、手術費、薬費、抜糸費、再診費等、全て込み

メンバーシップへ参加

NIRUNDA ELITE MEMBER CARD



ご登録はこちら

会員登録しておく、とっても便利。
ポイントを貯めてもっとお得に美くなる
メンバー制度をぜひ活用しませんか？

ホワイト

レッド

ブラック



UNLOCK
ポイントに応じた得点

- ポイントシステム：ランクが上がると、獲得ポイントも増加
- 施術割引：最大10%オフ
- 限定リワード：豪華なサービスと交換可能

LINE OFFICIAL



@NIRUNDACLINIC

NIRUNDA
AESTHETIC CLINIC

☎ 02-160-4191 ☎ 089-626-1965

f @ Nirundaclinic

[Address] Emporio Place 3F スクンビットソイ24
BTS Phrom Phong 徒歩7分

11月ビッグプロモーション

スパ(アカスリ)+AQUAピーリング 3,500B (150分)

モブリング H.B.D. ケア

11月7日~12日まで韓国から来タイ!
韓国人プロセラピスト「イム博士」が施術!

韓国で特許を取得した フェイシャルトリートメント

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッキリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!

1 AQUAピーリング

日本・韓国で
大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アクアAHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るい肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラヴィデボンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率良く吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのためご肌へ!

通常7,000B ✓
120分 **3,500B**

4 パワーツリー

韓国で1番人気!



スーパーリフティング
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

5 RFパワーリフティング お勧め!



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B ✓
120分 **3,000B**

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B ✓
90分 **1,500B**

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックス
オメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B ✓
90分 **1,500B**

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常8,000B ✓
120分 **3,000B**

9 スペシャル スリミングコース Multi-Pola-RF リフティング



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシーンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B ✓ 60分 **1,500B**
通常5,000B ✓ 120分 **2,500B**

アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA 60分 通常2,000B→ **1,500B**

レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B→ **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+海藻ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B→ **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B→ **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ローヤルVIPセラピー

スパA+ゴールドスクラブ+⑨ゴールドセラピー 180分 **4,000B**

全身循環マッサージ60分を
無料サービス!※
コスメは全て韓国製を使用!

※⑨は除きます

まつげパーマ



毎月のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!

1回 **1,000B**
5回 **3,500B**

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1
3階建ての一軒家スパ
営業時間9:00~20:00
※ご予約ください

定休日なし
毎日営業しています

日本語
サポート
あり



Bell Eye Brow

BELL HAIRからの
ちょっと新しい身だしなみ



お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」

施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」

お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」

施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気がグッと良くなりますよ」

お客様「新しくできた眉毛メニューって男でも眉毛って整えたほうがいいんですか？」

施術者「第一印象は数秒で決まります。眉毛が整っていると、清潔感ぐっとあがりますよ！」

BEFORE



AFTER



ベルでは最新の日本技術、商材を取り扱っております。“なんでもっと早くやらなかったんだ！”って思うような完全オーダーメイドの眉毛を作ります。ベルのちょっと新しい身だしなみ、自分に合う眉毛がわからないなどカウンセリングのみでもお気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB〜→ **800THB〜**

Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

☎ 02-000-3001

📍 BELL ototagami salon
🕒 木〜月 9:00 - 21:00
火 9:00 - 18:00
水曜、第2・第4木曜定休
📍 Sukhumvit 49/11

夜9時まで営業だから
お仕事やショッピングの帰りにOK!
(火曜日除く)

店内イメージはコチラ



スタイルイメージはコチラ

@bellotonagami

●タクシーなどで来店の際にドライバーにお見せください

อยู่ใกล้ซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しんでいただきたい為、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております

INTERCONTINENTAL
BANGKOK SUKHUMVIT



クリスマス・イブ・ディナー

BTSが走る景色とスクンビットのイルミネーションが、忘れられない夜にぴったりの雰囲気を出し、「AVAブラスリー」でホリデーシーズンを祝いましょう。クリスマスイブは、旬の味覚と洗練されたインターナショナルディナーを大切な人と一緒に楽しみたい。

2025年12月24日 (水) 午後6時〜午後10時30分

お1人様 THB 3,170 (税込み)

ビュッフェ+ソフトドリンク

4〜11歳のお子様 THB1,590 (税込み)

早期予約特典 (2025年12月14日までにご予約の場合)

お1人様 THB 2,540 (税込み)

4〜11歳のお子様 THB1,270 (税込み)

※4歳未満のお子様は無料



バンコクの都心、トンローで
ホリデーシーズンを迎えましょう

ニューイヤーズ・イブ・ディナー

特別なメニューと温かいおもてなし、そして広がる街の景色が一つになり、思い出に残る一夜となる優雅な祝典で新年を迎えましょう。

2025年12月31日 (水) 午後7時〜午後11時30分

お1人様 THB 3,770 (税込み)

ビュッフェ+ソフトドリンク

4〜11歳のお子様 THB1,880 (税込み)

早期予約特典 (2025年12月21日までにご予約の場合)

お1人様 THB 3,000 (税込み)

4〜11歳のお子様 THB1,500 (税込み)

※4歳未満のお子様は無料



インターコンチネンタル バンコク スクンビット エクスクルーシブ・クラフト・ハンバー

年末年始の贈り物は、当ホテルの職人技が光るお菓子の詰め合わせがお薦めです。インターコンチネンタル バンコク スクンビットのため、特別に作られた限定の「Char Flower tea」と「KanVela Chocolate」に加え、タイ産の天然ココアパウダー、野生の蜂蜜、クッキー、ミックスナッツ、ドライフルーツなどの品々が入っています。

Time Retreatセット THB 2,900++

Twinkle Prestigeセット THB 3,900++

詳細はこちら



インターナショナル・ブレイクファスト・ビュッフェ

Buy 1 Get 1 Free

THB 1,050 (税込み) 毎日実施

午前6時〜午前10時30分

こちらの特典は2025年11月30日まで、LINE公式アカウントを通じてのみご利用可能です



ザ・ウィンター・テイル・アフタヌーンティー

2名様分のドリンク付き (コーヒーまたは紅茶) 毎日実施

THB 1,490 (税込み) 午後2時〜午後4時

※前日までにご予約ください

CONNECT WITH US



InterContinental Bangkok Sukhumvit

@icbangkoksukhumvit

InterContinental Bangkok Sukhumvit

10 Soi Sukhumvit 59,

Sukhumvit Road, Ekkamai, Watthana, Bangkok 10110, Thailand

T: +66 (0) 2 760 5999

F: +66 (0) 2 760 5900

icbkk.dining@icbh.com

InterContinental.com/bkkukhumvit



サイアム高島屋 7周年

THE WAGASHI —Japanese Food, Crafts & Ikebana Festival—

日本各地から、次世代を担う7人の和菓子職人がタイに集結！

会期中（11月20日～30日、一部店舗は21日～23日のみ）には、和菓子職人たちによる実演販売も。「食べられる芸術」とも呼ばれる和菓子をつくりだす指先にご注目ください。

2025年11月19日～30日 サイアム高島屋 G階 ※和菓子は数量限定販売、詳細は変更になる場合がございます

静岡 巖邑堂

五代目 内田弘孝氏



あやとり4種 各300パーツ
小栗茶に酒粕などの粕をはさみ四季を表現した和菓子



イベント中は、五代目当主によるどら焼きや練り切りの実演販売を予定しています



滋賀 しろ平老舗

五代目 岩佐昇氏



きんかん大福 90パーツ



冷たくて美味しい「冷やしみたらし」の実演販売も予定しています



湖東三山（羽二重糖）90パーツ

愛知 亀屋芳広

三代目 花井芳太郎氏



濃茶の菓 460パーツ
西尾庵の上質な抹茶をつかった濃厚な抹茶ババロア
こだわりの抹茶とあんを使っただリンクメニューも特別販売します



三重 夢菓子工房 ことよ

三代目 岡本伸治氏



おいしいな
（栗入りどら焼き）100パーツ
昭和23年より変わらぬ手法で作られ、日本で1日2,000本以上を売り上げるみたらし団子を実演販売いたします



栃木 紅谷三宅

二代目 三宅正晃氏



SNSでも大人気、食べるのをためらうほどかわいらしい和菓子たちを、こだわりの職人技でつくります（実演販売のみ）



CHAHO / 中村茶舗

四代目 中村寿男氏

11月23日～27日、29日、30日には、タイ王室に民間人として初めて星茶をした四代目中村寿男氏が来泰し、抹茶と日本茶の魅力を紹介します



白心堂



生ハツ糖 5個入り 2種 各120パーツ（ニッキ・抹茶）



京都あんバター生ハツ糖 8個入り 250パーツ

茶々工房 ふたつめ

世界中で話題の「生搾り抹茶モンブラン」が今年もタイにやってくる。ぜひビデオ撮影のご用意を！



喜久水庵



喜久福 4個入り 250パーツ
生クリーム・ほうじ茶・抹茶・ずんだ、各1個入り
ひんやりスイーツな生クリーム大福

榮太樓総本舗



抹茶モンブラン 270パーツ



榮太樓餅 ポケット缶 各270パーツ
梅枝志船・黒船・紅茶船・抹茶船・パナミルク船・のど船・大長れもん・あまおう・濃茶みかん・富高まんごう・王林りんご

朔風堂



北海道レアチーズケーキ 600パーツ
北海道抹茶カマンベールチーズケーキ 800パーツ



北海道抹茶カマンベールチーズケーキ 800パーツ

日本とタイをつなぐ手仕事を続ける方々を招いてのマーケット

タイ・チェンマイで孤児のサポートを続ける名取恵氏・美穂氏の「バーンロムサイ」からのアイテムなど、洋服、バッグ、リビング用品など幅広くご紹介

2025年11月19日～30日 サイアム高島屋 4階



バーンロムサイ

オーガニックコットンの洋服や、タイ北部少数民族の民族衣装をリメイクした小物などをご紹介します

ソップモエアーツ

タイ北部の山岳民族の伝統を受け継ぐ「Sop Moai Arts (ソップモエアーツ)」。自然素材と職人の技が織りなす美しいグラフィックは、日常を彩るアートピースとして多くの人々を魅了しています



LOFTY BAMBOO

ロフティバンブーはバンコクでお店を立ち上げて18年。アジアの生地から洋服、靴、アクセサリー、ホームデコをオリジナルデザインで作成しています

Gamuu

日本人デザイナーがデザインした高品質な本革製品を展開。シンプルで上品なデザインにこだわり、使いやすく、様々なスタイルに合わせやすいデザインを心がけています



金継ぎワークショップ



日本からKintseugi Linkの坪田由美先生をお招きして、伝統手法の金継ぎワークショップを開催いたします。本物の漆を用いて修復した古い日本の器に、細粉時（金粉時）を体験。金継ぎの背景となる歴史や哲学も学ぶことができます
サイアム高島屋 4階 Art Space

2025年11月22日 10:00～12:30 / 14:00～16:30
【各回12名様限定】参加費 一人様 3,500バーツ

※金粉時をご希望の場合、お申込み時にお伝えください。
数量限定、追加料金500バーツ
※路は後日、店頭にてお渡しいたします
※お申込み・お問い合わせは日本館LINE（平日10時～18時）
※金継ぎ作品や、道具キットの販売も予定しております

ステージ サイアム高島屋 G階

11月22日と23日、サイアム高島屋の特設ステージでは、和菓子作りの実演に加え、日本の様々な文化をご紹介します ※ステージ詳細は変更になる場合がございます

宗家藤間流

2025年11月22日
13:00～16:00
宗家藤間流師範 藤間咲良氏による、日本舞踊の古典演目「抄道成寺（しょうどうじょうじ）」をご覧いただけます



藤間咲良氏

歌舞伎座や明治座など多数の出演経験を持ち、チュラロンコン大学やマハサラカム大学で教鞭やワークショップを開催するなど、日本とタイでの活動を通じて日本舞踊を国内外へ広めている



表千家

茶道表千家 デモンストレーション

2025年11月23日 15:00～ 講師：茶道表千家 上岡教授

茶道表千家 上岡教授によるお茶席が設けられます ※詳しくは日本館LINE（平日10時～18時）

「よさこい」

高知県認定タイよさこいアンパサダーとして、よさこいを通じてタイと日本の文化交流をしています

※「第2回タイ龍馬杯よさこいコンテスト」は参加チームも募集（コンテストについてお問い合わせは：jpdmai@gmail.com）



「ソフトバンクよさこい部-ONE-」

演舞テーマは「ギャル★マインド」、明るく元氣なギャルの会社員にポジティブな影響を与え、皆さんにもハッピーなギャルマインドを注入します



「東京YOSAKOIチーム 爆-SUN-」

チーム名の爆-SUNとはメンバーが色鮮やかに輝く様、太陽のように輝くようにという意味を込めています



IKEBANA

いけばなインターナショナルと、「華月流」「小原流」「池坊」の日本を代表する三大流派による作品展示。各流派の作品を間近に見られる貴重な機会は、毎年好評をいただいています

2025年11月20日～23日 サイアム高島屋 M階・4階



ANTEPRIMA

ANTEPRIMAと現代アーティスト加藤孝氏とのコラボレーションコレクション「IZUMI KATO」がタイに到着しました。加藤氏の作品の遊び心ある形状、有機的なシルエット、そして鮮やかで遊び心あふれるカラフルなパレットなキャラクターがデザインされたアイテムをスタイルに加えてみませんか

サイアム高島屋 M階

Ball & Chain

POPなエコバッグの（Ball&Chain）から、既着の絆にこだわらない発想によるデザインのスニーカーが人気のMMY（メソニハラヤスヒロ）とのコラボシリーズが登場。MMYによるウィットに富んだアートワークと、Ball & Chainの個性が融合した、キュートなキャラクターがデザインされたアイテムをスタイルに加えてみませんか

サイアム高島屋 2階

白鳳堂 HAKUHODO

特別セール 2025年11月29日～12月7日

日本から化装品の専門家が来泰し、あなたの華やかなお化粧をいたします。期間中には、ホリデーセットが日本と同時発売されます。期間中にはお得なプロモーションや、特別なワークショップも開催予定。ぜひお越しください

2025年秋の特別セット「和もみじセット」（10月末発売予定）

赤や黄色の濃淡が顔に映り込む「もみじ-MOMIJU」をあらわした3本セット。数量限定デザインです

サイアム高島屋 1階



日本語チャットでお買い物もできます（平日10時～18時／送料別途）

SIAM Takashimaya

@アイコンサイアム内（BTSゴールドライン チャルナンコーン駅直結）

f SIAMTakashimayaJP

ig siam_takashimaya_jp

wa siamtakashimayaajp



全ての
マッサージ
20~60%
OFF

2025年
11月末日まで

たるみ肌の救世主! 「Vonae Beauty & Spa」

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、
“美肌と小顔を同時に実現できる”と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、
リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

WOM読者限定プロモーション

アイラッシュパーマ 700B→ **500B**

本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。
受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

ウルトラVリフト

105分 5,000B→ **3,000B**



ダーマリフティング

120分 3,500B→ **1,800B** 5回コース **7,500B**

ボディスリミング

60分 1,400B→ **1,100B**

90分 2,100B→ **1,600B**

120分 2,800B→ **2,000B**



ホワイトニング+

RFリフティングトリートメント

120分 3,800B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**

アンチエイジング+ビタミンC

90分 1,500B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

アンチエイジング+リフティング

120分 2,000B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**

Multi-Pola RFボディスリミング
&アンチエイジング
フェイシャルトリートメント

120分 3,000B→ **2,200B**

スペシャルWAX 200B~1,500B

ハイドレートフェイシャル

リフティング 90分 2,500B→ **1,300B**

フェイシャルリフティング
&アロマボディパッケージ

130分 3,900B→ **1,800B** 5回コース **7,500B**

韓国風アカスリ 90分 1,500B→ **1,300B**

スーパーラグジュアリーパッケージ

ボディスクラブ(50分) 3,200B ✓
+アロママッサージ(50分) 150分 **2,500B**
+フェイシャルトリートメント(50分)

ホワイトニング

90分 1,800B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング →
スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア →
毛穴トリートメント → 海藻+ハーブパック → 腕マッサージ →
フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石膏パック → 脚マッサージ



ゴールドトリートメント

90分 1,800B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

ゴールドトリートメント+リフティング

120分 3,800B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**



Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006
089-202-6980 / 0-2653-1200

BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソーク駅
スクムビット通り
タイムズスクエアビル
3F
シェラトン
グランデ
ソイ21

CONTENTS

Vol. 211

November 2025

Features

特集

21 シーロムの
「Central Park」へ行こう



wom-bangkok.com

WOM グルメ

31 名代とんかつ かつくら

WOM レコメンド

33 LSEアカデミー パンコク校



Regulars

Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Olwan

Programmers

Supapom Sripirom

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

15 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」by 磯田あい

17 コラム「お金の知識を高めるコラム」by 長谷川建一

19 コラム「タイ野菜でベジフルライフ」by 青澤直子

45 習い事コーナー

48 コラム「バンコクとあやさんと私」by チンチョ

50 コラム 田岡道子の「COLORFUL LIFE!!」

52 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」by 阿部恭子

13 目次

28 MAP

47 プレゼント

54 ニュース

54 次号予告

Coupon

巻末にお得なクーポン付き!

UFM Fuji Super

1号店 スクムビット ソイ33/1
02-258-0697~9
2号店 スクムビット ソイ39
02-662-1250~5
3号店 スクムビット ソイ39 ANNEX
02-261-9901~2
4号店 スクムビット ソイ49
02-204-1300~4
5号店 スクムビット ソイ24
02-258-5981
営業時間:8:00~22:00(全店共通)

バンコクでバレエを始めてみませんか?
Bangkok City Ballet
ジュニアバレエ・アダルトバレエ

生徒募集中!初心者も大歓迎!

ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回
アダルトバレエ受講料550B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ
info@bangkokcityballet.com

スクムビット23, Jasmine City 3F

IG: BCBALLETSCHOOL
IG: BCBALLET_COMPANY
www.bangkokcityballet.com

Tropical Christmas Market

safar
bangkok

Pop up Store

20-21 November 2025

9:00-15:00

Walk in

20(Thu) 11:30-
21(Fri) 10:15-

Please check our Instagram
for booking instruction.



@safarbangkok

Event venue...

St.gabriel foundation 4th Floor
Thong Lo 25

海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、
しなやかに生きる



●著者プロフィール 磯田 あい

バンコク3年、クアラルンプール3年在住し、現在は本帰国。海外暮らしがスタートした時、会社を辞めたことからアイデンティティ・クライシスへ。住む場所や肩書きなどに依存することなく自分を生きるとコーチングとキャリアカウンセリングを学び始める。国家資格キャリアコンサルタントで、世界24カ国205名の女性コミュニティを主宰している



ais0_bkk.kl

第23回

小学生から学ぶ、キャリアマインド

突然ですが、「ブレイブボード」ってご存じですか？

一見スケートボードのようですが、板の裏にはクルクルと動く二輪がついていて、とにかく不安定なのが特徴の乗り物です。運動音痴の私には到底乗りこなせない代物なのですが(笑)、小学生の娘はこのブレイブボードにすっかり夢中になり、一時期本当に毎日のように乗っていました。最初は板の上に立つことすらできず、何度も転びながら練習を重ねていましたが、今ではスイスイと乗りこなすようになりました。

そのプロセスの中で「これってキャリアにも通じるな」と感じたことがあったので、今回はそれをシェアさせていただきます。

ブレイブボードに乗りはじめの頃、娘は不安定な板の上が怖いのもあって、つい足元ばかり見つめていました。でも足元にばかり意識を向けていると、ますますバランスが取れず何度やっても前に進めないどころか、立つことすらできませんでした。

そこに転機が訪れたのは、上手な人の動画を見たときでした。

そこで娘は気づきました——上手な人はみんな、足元ではなく“進みたい方向”を見ているのです。そこで彼女も「次は行き先を見てやってみる!」と再び挑戦したところ、本当に不思議なくらい体幹が整い、自然と前へ進めるようになりました。

これはキャリアでもまったく同じことが言えると思います。今できていないことや不安ばかりを見つめていると、気持ちも姿勢も下を向き、余計に足元がぐらつき、前へ進む力が出てきません。でも、自分がどんな未来を生きたいのか。つまり理想の姿をありありと描き、その方向へ視線を上げると、自然と心が整い、行動が前へと動き始めるのです。また、うまくいく人から学ぶというのも同じです。環境が人をつくると言いますが、一歩先を行く人たちに会うからこそ気づけることがあります。

結局うまくいく本質って、何事も共通していますね。娘の姿から、改めて大切なことを教えてもらった気がします。

2025年度 英検
第三回

一次試験

2026年1月24日(土)、25日(日)

二次試験

2026年3月1日(日)

好評につき
今回も開催!

はじめての英検

マークシートの書き方、4級・5級を受験する方の講座!



ご入会手続き、お問合せはお気軽に!!
info@jat.or.th

毎週月・木LINEで
最新情報配信中!



タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand

日本人会で5級～2級の英検が受けられます!

試験会場: 日本人会サートン本館

WEB申込受付期間

2025年11月24日(月) 9:00～25日(火) 9:00まで

検定料のお支払い方法がオンラインになりました。

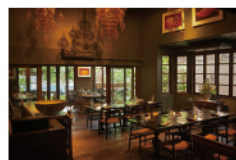
詳細はWEBサイトをご確認ください。



※タイ国日本人会の会員であり、かつ会費納入済みであることがお申し込みの条件となりますので、必ず事前にご入会手続きや会費のお支払いをお済ませください。

「最高のタイ料理レストランはタイにあるべき」

それを念頭に、ドゥアンボン・ソングヴィサヴァ氏とディラン・ジョンズ氏、ふたりのシェフがBo.lanを創業しました。店名は、ドゥアンボンのニックネーム「Bo」と、ディランの「Lan」の由来しています。ボランはタイ語でビンテージ・古代を意味します。発音は同じですが綴りが少し異なります。Bo.lanは地元農家と密接に協力し、地域に対して社会的に貢献する事を推進しており、様々な農産物を取り入れて、定期的にメニューを更新しています。また、環境への影響を考え、ゼロカーボンレストランを目指しています。



Bo.lan

スクムビット・ソイ 53 (Sai Pai dee ma dee)
ランチ: 金～日曜 12:00 ～ 14:30
Bo.lan Luncheon コース B2,880++
ディナー: 木～日曜 18:00 ～ 22:30 (L.O.)
Bo.lan Balance コース B4,600++
Bo.lan Feast コース B4,800++

ご予約は
こちらから



Tel: 02 260 2962 | Email: contact@bolan.co.th | booking@bolan.co.th | Bo.lan | bo.lan_essentially_thai | @Bo.lan



Err Urban Rustic Thai

スクムビット・ソイ 32 店
営業時間: 木～火曜
11:00 ～ 23:00 (L.O. 21:00)
Tel: 02 622 2292
Email: errbangkok@bolan.co.th
f ERR Urban Rustic Thai
@ERR Urban Rustic Thai
@ERRBK

バンサイ店
556 Na Chom Thian 56 Alley,
Bang Sare, Satahip District, Chon Buri
営業時間: 木～月曜
11:30 ～ 21:00 (L.O. 20:00)
Tel: 096 720 9498
Email: errbangsaray@bolan.co.th
f ERR Bangsaray
@ERR Bangsaray
@ERRBSR

อาหารไทย อร่อยเวอร์

ERRでは、本格的な屋台の味に遊び心のあるひねりを加えて、大層で都会的かつ素朴なタイ料理を追求。新しいスタイルのタイ料理を提供しています。地元産のお酒や、多彩なラインナップのドリンクを思う存分お楽しみください。バーは、お一人様からグループまで対応できる、ゆったりとした雰囲気です。

おすすめメニュー チキンムービー (パリパリ皮のクリスピーチキン)

オーガニックの鶏皮を丁寧に削ぎ、米ぬか油で揚げた、軽くてサクサクとした食感の料理。Bo.lanの手作り魚醤を使った深いうま味が特徴。自家製シワチャリソースを添えて

オーガニックチキングリーンカレー
柔らかいオーガニックチキンを新鮮なココナツクリームと自家製グリーンカレーペーストで煮込みました。タイ風薬膳と半熟卵を添えて

オーガニックアサガオの炒め
カリカリのアサガオを、ニンニク、唐辛子、醤油で炒めたスモークで風味豊かなメニュー

ERRシグネチャーカクテル
トロピカルなタイ風カクテル。爽やかで繊細な味、地元の魅力がたっぷり

火曜・木曜限定
タイ産クラフトビール
(285ml)
BUY 2 GET 1 FREE



Vol.99

「高市トレード」と円安

積極的な財政出動

10月4日、自由民主党の総裁に高市早苗氏が選出されました。高市氏は経済成長を重視し、財政規律を重んじるより、公共投資や補助金など積極的に財政政策を打って、経済成長を重視すべきだと主張してきました。デフレからの脱却にも前向きです。政策的には、いわゆる「アベノミクス」を踏襲するスタンスで、石破政権の方向性とは一線を画すとも言えるでしょう。そのため、総裁選出後、金融市場は大きく反応し、特に株価は急上昇しました。いわゆる「高市トレード」という現象です。一方で、日本銀行が利上げを実施するとの予想は後退しながらも、10年日本国債利回りがジワリと上昇するということも起こりました。財政規律を損ねるとの懸念が強まったからです。為替相場では、ドル円で金利差拡大観測から円安が進みました。金利差は、ほとんど変わらなかったにもかかわらず、円安に大きく振れたのです。日本の政治が安定しているというイメージは、変わりました。日本円に対する受け止め方も、既に変化しています。悪い「円安」は日本にとって非常によくないシナリオです。

また、「年収の壁」の引き上げなど国民民主党が求める減税策も公約として掲げ、この政策実現を通じて同党の協力を得たい考えです。これが実現すると高市新政権は財政拡張的な政策を採ることとなり、日本国債の売り（金利は上昇）材料になるとの見方が強まりました。株価にとっては、経済安全保障をメインテーマとした産業育成・成長波及の流れが加速するとの期待が強まり、プラスに働きました。

自公連立の解消

高市氏は当初、自公に加え一部野党も含めた枠組みで首相指名選挙に臨む構想を描いていましたが、10日には公明党が連立を解消することを決めました。そうすると、市場は「高市トレード」の解消に動き、株価は下げ、為替は円高に触れました。

自民単独政権のシナリオ

もし自公連立が崩壊しても、首相指名選挙で自民党勢力が優位であれば高市氏が首相になる見通しです。ただし、少数単独で与での国会運営は、法案ごとに成立までの合意形成は難しくなります。支持率次第では自民党内での求心力低下も想定されます。野党が内閣不信任案を提出すれば、可決に至る可能性もあり、その際は高市氏が衆院解散や内閣総辞職に追い込まれる局面もあり得ます。

野党結集のシナリオも

どの政党にも、連立を組むチャンスがあるということは、可能性が少ないとはいえ、野党勢力が結集して、政権交代が起こる可能性もあります。その場合も、国民生活を守るという観点から、財政出動は行われるでしょう。実は、その場合も、「高市トレード」に似た動きが起こりえます。その時、「円安」は案外、進行が早い可能性もあります。読者の皆さんには、是非、気を付けておいて欲しいと思っています。



お金の知識を 高めるコラム



寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任後、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行（現三井住友VJ銀行）に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウェルスマネジメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士（MBA）



世界の富裕層が実践する投資の鉄則
誰も教えてくれなかった
本当の国際分散投資

河野 眞一(著)、
長谷川 建一(著)
扶桑社

きたる物価高・円安・増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防御し、運用していけるのか? 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者（CIO）の河野氏と、3000人以上の富裕層にコンサルティングをしてきた外資系プライベートバンカー長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防御と資産運用」を指南する!

名代とんかつ

名代とんかつ



とんかつ会席 690 THB

温かい自家製豆腐 べっこう餡、笹包み赤飯、すき焼き風かつヒレかつ または ロースかつ 80g ごはん、お味噌汁、キャベツお漬物、和紅茶アイス

9.23 NEW OPEN! サラデーン駅 (BTS) すぐ

名代とんかつ かつくら デュシット・セントラル・パーク店

TEL 02-483-7919 営業時間 11:00 - L.O. 21:00 @katsukura_kyoto.siam

86 Central Park, 5th Floor, Unit no.504, Rama IV Road, Silom, Bangkok



今年の歓送迎会は江戸キッチンで決まり!

飲み放題
120分

76品目から組み合わせ無限大!

幹事さんオリジナルのコースをつくろう

2名様
承ります

1名様あたり B1,000~B1,500

※ 全てのコースに飲み放題120分と杏仁豆腐がつきます

ご予算、人数、性別、年齢に合わせて
お好きに料理をチョイス!

会社の同僚と、ご家族で、女子会、合コンにも対応!
メニューの詳細はフェイスブックからご確認ください

選びきれない幹事様には既存のコースもございます

メニューは
フェイスブック
から



ご予約は
江戸キッチン
LINEから



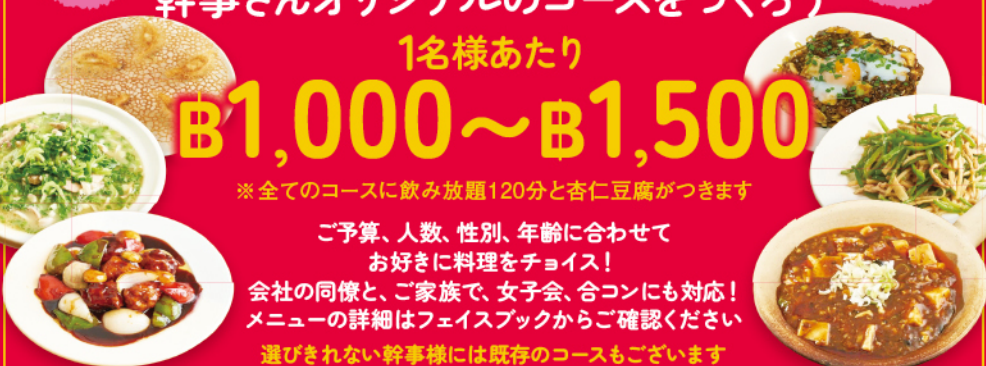
ご不明な点はお気軽にお尋ね下さい

店舗 02-057-2272 / 携帯 092-334-2272

スクムビット・ソイ49 @ipt4907r

営業時間 / 平日 17:00~24:00 (L.O. 23:00)

土日祝 11:30~15:00 / 17:00~24:00



タイ野菜で ベジフルライフ♪

第197回 | モリンガ
(マルン)

ラーマ9世紀念日の連休に合わせて1年ぶりに東京を訪れましたが、半袖でも大丈夫なほどの暖かさに驚きました。日本の亜熱帯化が進んでおり、作物にも大きな影響が出ています。リンゴやサクランボ、米は品種改良や栽培方法の工夫が求められています。一方、マンゴーやパッションフルーツ、バナナなどタイでおなじみのフルーツが沖縄・九州以外でも育てられるようになりました。今回紹介する熱帯の「モリンガ」もスーパーフードとして注目され、近年は栽培に挑戦する農家が増えているようです。



モリンガ /
ワサビノキ
มoringa
(マルン)
Moringa /
Horse radish tree

以前は日本にはない植物だったので「ワサビの味がするからワサビノキ」と説明していましたが、最近はミラクルツリー「モリンガ」の名が定着してきました。ビタミンやミネラル、アミノ酸を豊富に含む葉は、サプリやパウダーとして世界的に人気があります。私も最近は葉の粉末をお茶として飲んだり、オイルを肌に塗ったりと日常に取り入れています。

細長い未熟のさやには「ドラムスティック」と呼ばれ、タイでは市場でよく見かける身近な食材です。酸味の効いたゲーンソムなどのスープやカレーに入れるのが定番で、インド料理のサンバルにも欠かせません。皮を剥いて数センチに切った葉を煮込み、食べる時に筋を取り出しながらいだきます。市場では筋を取り除いた便利なものも売られていますので、初めての方はそれを試すとよいでしょう。美容や健康にうれしいモリンガですが、ぜひ野菜としての魅力も味わってみてください。

text = 青澤直子
健康料理研究家 (野菜ソムリエプロ&アスリートフードマイスター)

モリンガチャンプルー (2人分)

モリンガのさや(種と果肉)	オリーブオイルなど油
100g	大さじ1
木綿豆腐	150g
塩	小さじ1/3
卵	2個
醤油	小さじ2
ニンニク(みじん切り)	オイスターソース
2~3片	小さじ1
唐辛子	お好みで

- ① 油とニンニクを入れて香りを出したら、モリンガを加えて炒めます
- ② 豆腐を一口大にカットして加え、全体が色づくまで炒めて塩で下味をつけます
- ③ 溶き卵を回し入れ、固まったら全体をかき混ぜます
- ④ あらかじめ混ぜておいた醤油とオイスターソースを加えて、全体からめします
- ⑤ 皿に盛りつけて唐辛子をかけて完成です

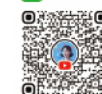
味をしっかりさせたかったので、卵はふんわりではなく、少し焼き色がつくくらいに仕上げています。モリンガのやさしい甘味を活かすなら、ツナや鶏肉を加えるのもおすすめです。ふつ切りのスープ用モリンガは、筋が残っているため、使う際には下茹でするといいでしょう。

さやを剥くところから挑戦する場合は、まず扱いやすい長さになり、縦に1/3~1/2にカットして種を取り出します。その後、果肉をスプーンでしごくようにして取り出すと筋もなくきれいに取れます。種と果肉は一緒に使え、まとめて冷凍保存も可能です。

SALADee News

バンコクでも日本で人気の「野菜ソムリエ」や「アスリートフードマイスター」の資格を取得できます。バンコク地域校では、随時生徒を受け入れ中。新たな学びに挑戦してみませんか? お申込み・お問い合わせは青澤まで

●お問い合わせ
Email: saladee.aosawa@gmail.com
TEL / SMS: 081-836-6350 (青澤)
@koppunnaak



LINE
☆青☆の旅時間 -AO's Travel Moments-
タイの旅情報も増やしていきますので、ぜひチャンネル登録をお願いします!



新しく仲間入り

みなさまのご要望にお応えし、 トップバリュのお茶を 日本から輸入しました!

MaxValu全店で発売中

緑茶・濃い緑茶・烏龍茶

各525ml 25 パーツ

各2000ml 70 パーツ

ジャズミン茶

525ml 33 パーツ



Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗






コンセプトは 「Here for all of you」

BTSサラデーン駅とMRTシーロム駅直結。都心のど真ん中に開業したセントラルパークバンコクは、ホテル、レジデンス、オフィスビルが集約するドゥシットセントラルパークの一角にある商業施設です。特徴は何と言ってもタイ最大級の空中庭園「ルーフパーク」。施設の4階と5階からアクセスすることができ、真向かいにあるランビニ公園と繋がっているかのような緑の風景は圧巻です。全長750メートルの「ナチュラル・ウォーク・トレイル」を始め、キッズパーク、ペットパーク、イベントスペースなどがあり、自然と都市生活を融合させるデザインとなっています。



ここも見どころ！



光るエスカレーターが交錯する景色は、イタリア・ミラノの高級デパート（セントラルグループ）のデザインから着想を得たのだとか。撮影ポイントとなっているブリッジが空いていたらラッキー。ぜひ記念撮影をしてみてください！

タイの工芸品や雑貨 衣料などが集まる 「Hug Craft」 でお土産を探そう

LG階の一角にある「Hug Craft」は、タイの伝統工芸やタイデザイナーの作品を取り扱うセレクトショップ。衣料品、バッグ、アクセサリ、ホームデコレーション、雑貨、インテリア小物などがあります。また、隣には同じくタイのローカルブランドを集めた「GOOD GOODS」もあり、いずれもタイ国内のアーティスト、クリエイター、クラフトマンと協力し、伝統技術や長年培ってきた知恵を生かし、センスの良い雑貨を制作、販売。ローカル文化を応援する活動を行っています。



アクセサリが
可愛い

工芸品が
ファッション小物に

食品バックかと
思いきやTシャツ！

「香り」ブームのタイでお気に入りの香りを見つけよう！

元々、アロマプロダクトが充実しているタイですが、最近は本格的な香水やホームフレグランスのブランドが増えています。



LG階 divana

老舗スパプロダクトブランドのディヴァナも新商品が続々登場。



2階 Journal

タイの伝統文化・物語・植物・記憶などからインスピレーションを得た香りをプロダクトに。



2階 onest

ソンワート通りにあるホームフレグランスのブランド。



1階 O.B.A.

ユニセクスの香りや、香りの重ね付けを提案するブランド。

どこのブランド？ 気になるショップを 巡ってみよう



2階 LIVE!

フィットネス大国ブラジルのブランド。「LIVE!はライフスタイルである」を掲げ、健康で活動的、そして幸せな生活を送るためのインスピレーションを顧客に与えることを目的としており、商品はファッション性、機能性、快適性を融合させています。



3階 BENEUNDER

日傘のブランドとしてスタートした中国のブランド。日焼け防止とアウトドアに特化した商品が豊富で、タイ生活にピッタリ。サンバイザーとマスクが一体型になっている商品など、徹底的に紫外線から皮膚を守りたい方におすすめ。



3階 VIVAIA

「見た目は素敵なのに履くのが辛い」という妻の声がかきつけて立ち上がったアメリカのブランド。快適さとお洒落さを兼ね備えた女性物のシューズを展開しています。また、ベットのボトルのリサイクル素材を組み込むなどしてサステナビリティにもこだわっています。

2階 C'omma &nd

国内外70以上のブランドをセレクト！人気オンラインショップがリアル店舗に。ファッション感度が高い若者の間で話題。



お子様連れ必見。5階には可愛いキッズコーナーがあり、無料で利用することができます。

ショッピングの途中で寄りたい！

2階 The summer coffee company

アユタヤ発、タラート・ノイにも支店がある人気カフェ。販売しているコーヒー豆の袋のデザインが可愛くてお土産としてもお勧め。シグネチャーはアユタヤ名物のサイマイ（綿飴のような糸状のシュガー）が乗ったアユタヤコーヒー。



LG

「Parkside Market」のフードコートと注目の飲食店を見てみよう



1000種類以上のメニューを提供する70の屋台が集合。ミシュランガイド掲載レストランがバンコクで最も多いフードコート。珍しい地方料理も楽しむことが出来ます。朝8時から営業しており、朝食としても利用可能。支払い用のカードがマシンで発行される点や、食器を自分で片付けるシステムなのがタイでは珍しい。コラート式焼き鳥（非常に辛い）、チェンマイのアンチャンヌードル（青いカノムチンで有名）、ラマ5世通りの揚げバナナ店、ゴーイーさんのチキンライス、アユタヤ式ポートヌードル、バンワの豚足炊き込みご飯（カオカム）、トムヤムマニット、オントーン・カオソーイなど、気になる店がいっぱい！

フードコート以外のLG階にある注目店



BAR・B・Q PLAZA

1987年創業。タイ全土に156店舗以上の店舗があるローカルのバーベキューブランドが、「お一人様」でも楽しめるバーベキュープラザ、という新しいコンセプトで登場！ 価格は179バーツ。



CTM

Cha Tra Mue（チャトラム）の新しいコンセプトブランド。タイティークレームブリュレやクリームチーズトッピングといったトレンドを取り入れたメニューが並びます。



CHAGEE

中国・雲南省発の高級ティーブランド。伝統的な中国茶文化を現代風にアレンジし、中国で爆発的な人気を獲得。ミルクティーやカットフルーツを入れたヘルシーなアイスティーなどメニューが豊富。

Fortune Cookie Express



本格的なアメリカンチャイニーズレストラン「Fortune Cookie Eatery」の支店。

bhc CHICKEN



韓国で2000軒以上展開しているフライドチキンの店。クリスピーでジューシーなのが特徴。

グランドフロア (G階) に結集した話題の飲食店をチェック!



downtown by Fran's

Brunch・Bread・Brasserieをテーマにオールデイブレイクファーストを提供するカフェ。朝8時からオープンしています。



Bura Marie

タイ料理+ティールームというコンセプトで、タイの伝統的な家庭料理をアレンジ。お茶にもこだわりがあり、ハイティー(850バーツ)も実施中。



ONIBUS COFFEE

日本・東京を拠点とするロースター兼カフェ運営ブランド。バンコクではプラナコーン地区にも路面店があります。朝8時オープン。



博多焼きもん やまや

明太子の「やまや」が運営する焼き物の定食屋。鯖、銀鮭、豚味噌焼き、鶏塩焼きなどの定食があり、辛子明太子が食べ放題。



NAPHA

タイ語で空という意味の店名通り、雲のモチーフが使われた内装が素敵なタイ料理店。タイのスターシェフ達がレシピを提供しています。



Goodchoose Lemonade

新鮮なレモンを使ったレモネードとスラッシーの専門店。甘過ぎず酸っぱ過ぎず美味しいと評判。レモンのキャラクターグッズも販売中。



HATCH

ソクラー県発祥のバターを使った「カノム・カイ」をアレンジしたスイーツ店。クリームを挟んだボリューム満点のスイーツもあり。



32Bar X Specialty Chocolate

タラート・ノイの有名なチョコレート専門店。タイ国内で生産されたカカオ豆を使用しており、各地の風味の違いを楽しむことができます。



Brioche from Heaven

チョンノンシーの人気ブリオッシュベーカリー。ふわふわ生地がたまらないブリオッシュを初め、クロワッサンやスコーンなどが並びます。

人気店が続々オープン! 5階レストラン街へ行こう



極味や (KIWAMIYA)

タイ初出店! 和牛ハンバーグやステーキをレアの状態ですばし、テーブルの鉄板で好みの焼き加減に仕上げるスタイル。つなぎを極限まで減らした「肉本来の味を活かすハンバーグ」を提供しており、玉ねぎ不使用、ブロック肉のみを使用、スジ除去など加工にもこだわっています。



LONGJING 绿茶餐厅

タイ初出店! 中国・杭州発の有名レストラン「绿茶餐厅」の支店です。杭州名物「龍井茶(ロンジン茶)」の名を冠したこのレストランでは、中国東部・江南地方の家庭料理とモダンチャイニーズを融合させた料理をカジュアルに楽しむことができます。



e-ga LAB

アパレルブランド「It's Happened To Be A Closet」が手掛けるタイの地方料理と家庭料理の店。薄暗い店内は欧米風のインテリアとなっており、多彩な色使いが特徴的。ケーキショップ「A Pink Rabbit + Bob」も併設しているので、カフェ利用にも向いています。



名代とんかつ かつくら

食に対して厳しく、洗練された土地、京都で長年愛されているとんかつ専門店。豚肉はもちろん、全ての食材にこだわりがあり、さくっとした衣をまとったジューシーなとんかつを楽しむことができます。本誌31ページもご参照ください。



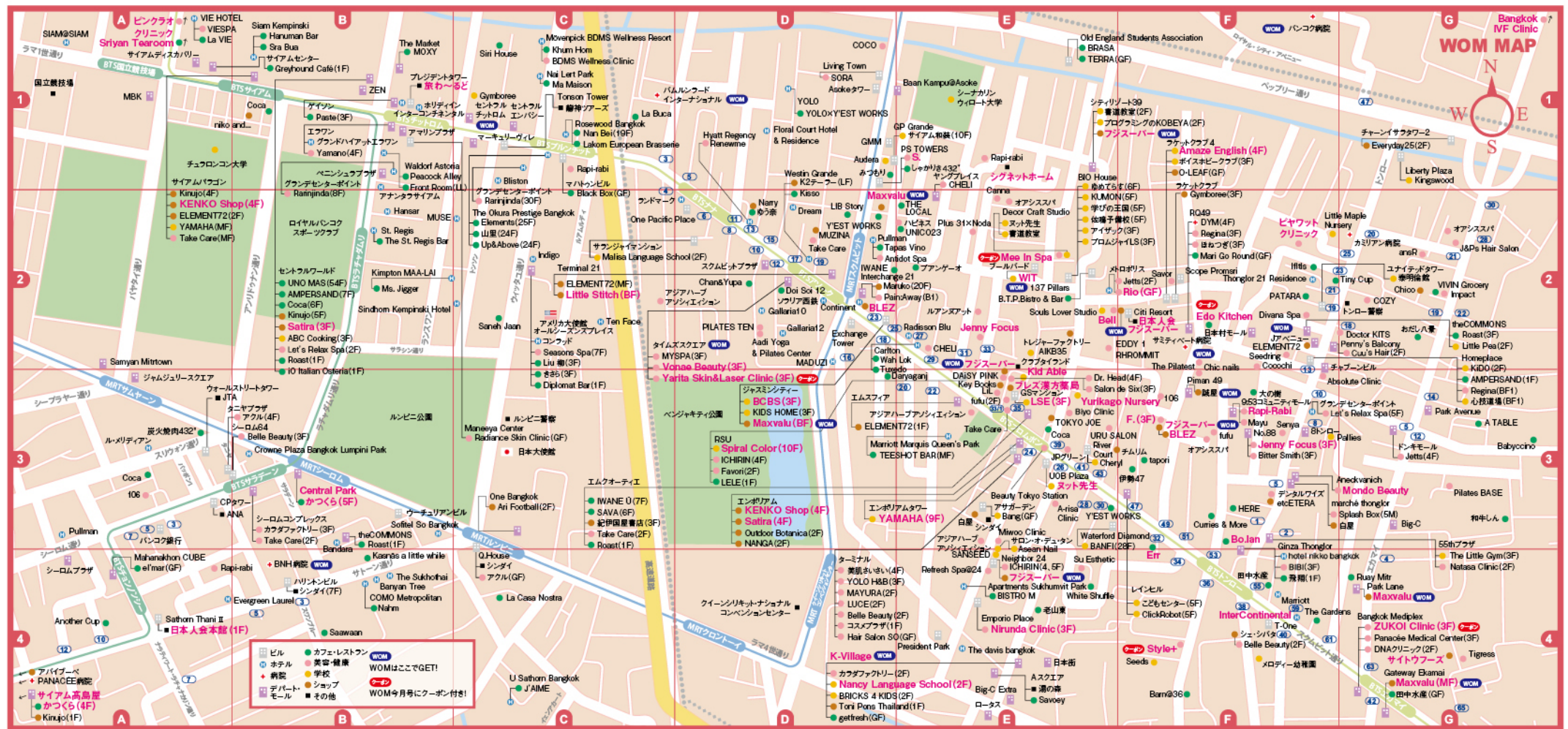
挽肉と米

セントラルワールド店に次ぎ2軒目。毎朝、店内で挽いた牛肉100%の挽肉を、ゲストの前で炭火焼きにし、焼きたての羽釜ご飯と一緒に頂きます。挽きたて、焼きたて、炊きたての「3たて」にこだわり、「最高のハンバーグ体験」を提供しています。



活美登利

東京・梅丘寿司の美登利総本店のお寿司を回転寿司のスタイルで提供! 高級寿司店に匹敵する上質な素材を贅沢に用いながらもリーズナブルな価格を追求しています。タイではこちらもセントラルワールド店に次ぎ2軒目。テイクアウトのバック寿司も美味しい。



Satira ビュリファイングハンドクリーム

タイの伝統療法に沿ったプロダクトを展開しているホームスパブランド「Satira」。ビュリファイングハンドクリームは肌をしっかりと保湿し、清潔感を与えます。さらっとしたテクスチャーでべたつかず、すぐに肌になじみます。乾燥や外的刺激から守り、しっとりとした柔らかな手肌を実現。抗菌・抗ウイルス効果のある以下の有効成分を配合しています。

モノラウリン：細菌やウイルスを抑えて、炎症を軽減します。肌をしっとり保ちます
セリシン：水分を保持し、損傷した肌を修復して、外的刺激からも守ります
アロエベラ：保湿、抗炎症、傷の治癒、抗菌作用でスキンケアに最適です

ビュリファイングハンドクリーム
30g ¥425 (6つの香りあり)



販売店 エンポリウム4階 (Exotique Thaiゾーン) / セントラルワールド5階 / スワンナプーム空港 (キングパワー) ほか

オンライン ショッピング

www.satirathai.com

satirasaprodukt Satirathaiofficial @satira satira

one-stop service

WOM-Bangkokを運営する㈱メディア・プレストでは下記の様な事業をおこなっています。是非お問い合わせください。

撮影
写真撮影
動画作成

執筆
翻訳
英語、中国語、タイ語、
ベトナム語ほか
パンフレット作成
メニュー作成

デザイン
看板デザイン
ロゴ作成
パッケージデザイン
ノベルティ製作

WEB
デジタルマーケティング
ホームページ作成
デリバリーサイト
ショッピングカート

MEDIA PRESTO CO., LTD. Bangkok Head Office

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Wathana, Bangkok 10110

お問い合わせ: 02-103-1423

https://www.media-presto.com



**築100年の
邸宅レストラン**

SRIYAN TEAROOM

ナコンチャイシー通り 43
Payap Pier 徒歩3分
営業時間 11:00 ~ 20:00
(年末年始も営業)
TEL. 064-956-5052
080-446-0072 (日本語)

スクムビット
からの
行き方

①車やGRABで直行。約45分
②MRTスクムビット駅からMRTサナム
チャイ駅 (Sanam Chai) へ。Rajinee
Pierからチャオプラヤーエクスプレス
(ボート)でPayapまで船旅
③BTS銀禧記念駅駅から徒歩約15分

**コールドブリューティー
アフタヌーンティーセット
B650**

NEW

タイ産の良質な茶葉を使ったオリジナルのコールドブリューティーが
楽しめるアフタヌーンティーセットです。麺料理とシーフードも加わり、
彩り豊かな味わいに! ぜひ体験してみてくださいね (要予約)

K Village YARD SALE #11

**15-16 NOV 2025
11 AM - 8 PM
K VILLAGE, SUKHUMVIT 26**

@kvillagebkk

Gourmet バンコク・グルメ事情

名代とんかつ かつくら

BTSサラdeen駅直結 セントラルパーク 5階 MAP B3
営業時間: 11:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
Tel. 02-483-7919

1994年誕生。京都のとんかつ専門店「名代とんかつ かつくら」がサイアム高島屋に続き、セントラルパークにオープン。京料理の伝統と技術を取り入れた、独自の「京とんかつ」を提供しており、タイ人にも固定ファンが多く、待望の2号店となります。店内は京町家の雰囲気を感じさせる日本的なインテリアとなっており、シックで高級感が漂います。また、オープンキッチンとなっており、外を通りかかった人も思わず立ち止まって職人技を眺めてしまうほど。ぜひ足を運んでみてくださいね。



使用している豚肉のほとんどは、バイヤーが日本全国から厳選した銘柄豚。柔らかく、肉の味もしっかり! また、揚げ油、パン粉、ソース、付け合わせ、など材料全てを厳選しており、揚げ物なのにさっぱり頂けるため、女性にも人気があります



①タイ限定 芋豚シャトーブリアン B690++ タイの豊かな自然の中で育てられた芋豚。中でも一頭から2人分しか取れない希少部位であるシャトーブリアンを使ったとんかつ。甘味と旨味が凝縮された特別なひれかつとなっています。わさびと醤油で頂くのも◎ ②かつくら膳 (大海老とヒレかつ) B620++ 身がしっかりした大きな海老フライとヒレカツのセット。海老フライはもちろん、自家製タルタルソースで頂きます。いずれもごはん、みそ汁、キャベツ、お茶はお替わりが可能です ③とんかつ会席 B690++ 温かい自家製豆腐のべっこう餅仕立て、笹包み赤飯、すき焼き風かつ、ひれかつ (またはロースかつ) 80g、ごはん、お漬物、お味噌汁、キャベツ、和紅茶アイスのセット



「名代とんかつ かつくら」は、サイアム高島屋のレストラン街でも行列ができる人気店。セントラルパークでも注目の一軒となっています。見た目の美味しさや香りを大切に、季節の京野菜や旬の食材を取り入れたメニューを提供する同店でぜひ「日本の味」を楽しんでください



完全プライベートサロン
脱毛・パーソナルトレーニング

Style+ 11周年記念プロモーションは
2025年12月末まで。定員に達し次第終了



STYLE+ HP
@styleplus88.com



LINE
styleplus_thailand

自分史上
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。



11周年記念 プロモーション

初回限定 Trial

全身 脱毛

(1回) TRIAL

3,980 THB

選べる Trial

ヒゲ 脱毛

キャビテーション

VIO 脱毛

E-LIGHT

腕・脚 脱毛

トレーニング

(1回) ALL

980 THB

PERSONAL GYM

食事サポート + トレーニング

キレイに痩せる！
最高のカラダを手に入れよう

【サブスク】
PACKAGE X

毎月2回
パーソナルトレーニング
毎月2回 EMS

4,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Y

毎月4回
パーソナルトレーニング

7,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Z

毎月3回 パーソナルトレーニング
毎月1回 EMS/キャビテーション
毎月1回 全身脱毛

9,980 THB

パーソナルジム 60分コース
+EMS 30分コース

初回
限定

今だけ
980 THB

超一流の
トレーナー

コスト最強
サブスク

完全個室
プライベート

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成！
最高の結果をお約束します。

WOM
Recommend

LSEアカデミー バンコク校

スクムビット・ソイ35 G.S.マンション 3階 MAP E2

TEL: 02-005-9776 / 081-136-6158 (日本語)

HP: www.lse-th.com



ゼロから目指す国家資格「登録日本語教員」 日本語教員試験 (国家試験) 合格講座 2025年11月開講

LSEアカデミーでは、幅広い年齢の方が「国家資格 (登録日本語教員)」の取得を目指して勉強しています。日本や海外での仕事に結びつく資格が取りたい、インターに通う子供の日本語をみてあげたい、など受講を決めたきっかけは様々。「日本語教師は外国語が堪能じゃないとダメ？」いいえ、その必要はありません。日本語教育の主流は、日本語で日本語を教える直接法です。日本語には日本人の気付かない「ルール」がたくさんあります。日本語教育を勉強した後は、日本人や外国人の話す日本語に対する視点が変わりますよ。定期的に開催される「無料セミナー」では実際の授業の一部を体験できますので、ぜひ一度日本語の面白さに触れてみてください。「無料セミナー」は、LSE アカデミーのHP (www.lse-th.com) や電話 (02-005-9776) でお申し込みいただけます。



- LSEアカデミー受講生の日本語教員試験 (第1回 2024年11月17日実施) 試験ルート合格率: 38.7% (公式発表: 8.7%)
- 過去10年間で250人以上が合格
- 本帰国、スライド後も継続受講可能



眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、
理想の寝姿勢を実現する
高反発ウレタンマットレス。
腰痛、その他の体の痛み、
原因はベッドマットかもしれません！
沈みが少なく適度な反発で
寝返りを助けてくれ、
身体の痛みを軽減させてくれます。

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10~15kg/1m³、
中価格帯は20~25kg/1m³。KENKOマットレスは50kg/1m³と全然違う！
通常、このタイプのマットレスを日本から輸入すると価格が1万バツ超え
となりますが、タイで製造することでこの価格を実現！



マットレスご購入の方
本誌WOMご持参で
替えカバー
1枚プレゼント！
(¥1,500相当)

90×198cm ¥7,500

床敷きがお勧め！
3つ折りできてコンパクトに収納可能！
来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます！

持ち運びに便利な
キャリーバッグ付

KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を

あなた専用の枕をつくってみませんか？

- 温度を23℃前後に維持し、快眠
- 香りが良くリラックスできる
- 流動性のある素材が首と肩の隙間を埋めてくれ、痛くならない
- 防虫、抗菌効果があり清潔

素材が選べる

サイズが選べる

高さを選べる

KENKO
SHOP



サイアムパラゴン 4階 (Living Zone) / エンポリアム 4階

Tel. 089-135-4068 (日本語) 0-2184-6779

https://kenkoshop.info/ @kenkoshopjp



ネット
ショップは
こちら



Promotion

Shimi Tori Laserの
コースをご購入している方は

ピコトーニングの使用が可能!

¥10,000以上を現金でお支払いの場合

2%割引!

ZUKOI CLINIC
ポー先生

ディスカバリー ピコレーザー

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトーニング+ピコスポット

1回 ¥7,000 3回 ¥15,000

ピコフラクショナル

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコスカー

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコレーザー
イタリアからの正規の
レーザー機材となります

ピコフラクショナル&ピコスカー

施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後のお肌の炎症を抑え、
コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷をより早く改善する効果があります。

TessLift

第三世代新スレッド!

3Dメッシュ×線による

強力なリフトアップです!

肌質改善にも効果抜群です!

6本 ¥33,000

8本 ¥40,000

※通常は左右合わせて6〜8本導入します

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科
手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6〜
8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範
囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・
ツヤ感についてはその後8〜12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

Z Lipo

クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを
凍らせて除去し、
サイズダウンへと導きます!

1ヘッド ¥5,900

2ヘッド ¥10,000

4ヘッド ¥18,000

Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪
を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも
低温に弱いという性質を利用し、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去
します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのも
のを除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

Voformer 治療

NEW
Voformer
導入!!ウルトラフォーマーIIIを使用し超音波の熱でSMAS層を、
Volnewmer高周波RFで、真皮層、脂肪層にアプローチ
することにより、リフトアップとお肌のタイトニングを
行う最新治療です!

Volnewmer + Ultraformer III

頬+眉+顎下コース

¥25,000

現金払い10%OFF ¥22,500

Volnewmer

頬+顎下コース

¥22,500

現金払い10%OFF ¥20,250

頬のみコース ¥15,000

顎下コース ¥8,000

Ultraformer III

全顔+眉+顎下 ¥15,000

全顔+顎下 ¥12,500

二重顎コース ¥5,000

眉コース ¥2,500



シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、
赤ら顔、小じわ改善

全顔+顎下 ¥12,900

全顔+顎下+首 ¥15,900

顎下+首 ¥9,900

最新マイクロニードルRF高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善
治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えること
により、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、
赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、
加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ
運動してもなかなか痩せない...
そんな方、Melt Fatがおすすめです

1セット 5cc ¥2,500

2セット 10cc ¥3,500

脂肪
燃焼

Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されている最新レーザー

痛みが少ないのに
結果ははつきり!!冷たい空気を
患部に当てながら施術
Air Cooling System施術部位に冷たい電極板を
当てながら照射
Contact Cooling System冷たい冷却スプレーで
施術部位を冷却
Spray Cooling System

Promotion 10ポイント(¥10,000)ご購入でさらに10ポイントプレゼント!!

施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します

※自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際使用するカミソリは使い捨ての物。
ハサミはautoclave滅菌処理したものを使用しますので衛生面も安心下さいスペシャル
10%オフ
ヒアルロン酸マイクロカニューレ針で内出血軽減!!
皮下深く注入するから見た目が自然!!ヒアルロン酸注入で
一気に若返りましょう!ポー先生のヒアルロン酸テクニック
でこんなに若々しく可愛くなります!

Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500

凹部・ボリューム(9〜12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000

シワ・目の下(9〜12ヶ月持続)

Juvederm Voluma 1cc ¥19,000

凹部・ボリューム(18ヶ月持続)

Juvederm Volux 1cc ¥20,000

凹部・ボリューム(18ヶ月持続)

Neuramis Volume 1cc ¥9,000

Gold Box(9〜12ヶ月持続)

スペシャル
10%オフ
ボトックス

目尻/額/眉間 ¥3,500

目尻+額 ¥6,500

目尻+眉間 ¥6,500

額+眉間 ¥6,500

目尻+額+眉間 ¥9,000

多汗症改善 ¥15,000

エラ縮小/食いしばり改善(50 units) ¥8,000

Promotion 100ユニット ¥15,000
ユニット販売 ¥250/ユニット

リジュラン & シャネル注射

Rejuran 2cc ¥9,000

L'ebss Chanel 3cc ¥3,900

Rejuran 2cc + L'ebss Chanel 3cc ¥12,000

リジュラン注射

サーモンから抽出したヌクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、
小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射 複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。モノリザレーザー
は女性特有の不快感を緩和するために開発された最新メソッドで、顔の
リフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの
技術を女性器(膣壁)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方
にレーザーを照射していくことで産卵細胞の活性化が促され、新生
コラーゲンが生成。「ふっくらとした厚み」や「ひだ」のある潤い豊かな壁に
生まれ変わります。その結果、膣萎縮による不快感が軽減します。
「乾燥」「性交痛」「におい」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。産婦人科女医が毎月第1、3金曜日にクリニックに来院
します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていくま
すので、安心して受けていただくことができます。たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから
ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

ポー先生のすごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくてOK!
最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250

頬〜顎下髭 5回 ¥12,250

Shimi Tori Laser
Keana Shukusho Laser

両レーザーとも

3回コース ¥15,000

Promotion

6回コース ¥30,000

メディカルトリートメント6回プレゼント



NEW 頑固な肝斑に 肝斑注射

1回 ¥3,500 4回 ¥12,000

メラニン生成抑制効果のあるトラネキサム酸、アルブチン、ルシノール等々
配合の注射が、肝斑に直接作用し、頑固な肝斑を改善します!BANGKOK MEDIPLEX 3階 (BTSエカマイ駅2番出口直結)
営業時間 10:00~20:00(金曜休診)

お問い合わせ 082 370 2572 @zukoi

www.zukoiclinic.com f zukoiclinicjp i zukoiclinics

※ラインでご相談やご予約可能です。通訳中はタイ人スタッフが電話に出ることがあります





抜け毛が与える心への影響

抜け毛は外見の問題だけでなく、自分のイメージや人間関係、心の健康にも深く関係しています。髪が薄くなることで老けて見えたり、自信を失ったり、外出や人との関わりを避ける人も少なくありません。研究では、脱毛は不安やうつ病を引き起こす可能性があることが示されています。

一般的な治療薬の 隠れたリスク

フィナステリド (Finasteride) は男性型脱毛症の治療によく使われる内服薬で、脱毛を抑える効果があります。しかし、研究や症例報告では、気分の変化、抑うつ、さらには自殺念慮などの副作用が報告されています。すでに精神的に落ち込んでいる方はこうした副作用が精神的負担をさらに悪化させることもあります。

Piyawat Clinic の 安全で効果的な治療

Piyawat Clinic では、効果的な脱毛治療は頭皮だけでなく心のケアも重視しています。当院の Signature Hair Regrowth Program は、最新の皮膚科学技術と自然療法を融合し、内服薬を使用せずに3週間で新しい髪の成長を実感できます。

治療内容

フラクショナルレーザー+メソセラピー
休止毛包を刺激し、栄養吸収を促進します。

天然成分99%のヘアローション
頭皮の炎症を抑え、化学物質を使用しません。

**100%ナチュラル・
ブラッドトニック (漢方薬)**
血行を促進し、毛根を強化します。



自信を取り戻し、 新しい自分へ

Piyawat Clinic の治療は、髪を再生するだけでなく、自信と心の健康を取り戻すサポートをします。安全で速効性があり、副作用のない治療で、あなた本来の輝きを取り戻しましょう。

ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。

11月WOMプロモーション

Program Signature ULTHERA Plus

2025年スペシャルプラン

通常価格 106,900THB→ **65,000THB**

- 顔全体+あごライン：無制限ショット
- サプリメント (Blood Tonic 1本 + P.Booster 1本)
- Qスイッチレーザー+リジュビネーション 1回
- ステムセルトリートメント 1回

※Dr.Numの指名はできません

Radiance Complete Program

ピヤワットクリニックの人気施術とドクターズスキンケアのセット
シミケア (全3回)+ホームケア製品 1セット付

プロモーション価格 通常価格 22,540THB→ **18,900THB**

※Dr.Numの指名はできません

施術詳細 (6ステップトリートメント)

- ① レーザー 全顔リジュビネーションモード
- ② レーザー 毛穴&肝斑改善モード
- ③ レーザー 深い層のシミ集中ケア
- ④ Qスイッチレーザー 浅い層のシミ集中ケア
- ⑤ マルチビタミン美白プレントリートメント
- ⑥ 美白マスク

ホームケア製品 (セット内容)

- ビタミンCセラム (1箱)
- PS-Tクリーム 20g
- ホワイトニングクリーム 30g
- ブラックパールサンスクリーン SPF50 30g



Lifting Rejuvenation Program

プロモーション価格 通常価格 22,450THB→ **17,500THB**

ダブルエイジロック (3回)

- ウルトラディープ システムリジュビネーショントリートメント
- ウルトラリフトトリートメント
- ファーミングトリートメント

ホームケア製品

Black Pearl Age Control x1個
(2,900THB) プレゼント



しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス

※エリアによります

プロモーション価格 **3,900~20,800THB**

目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢 -5歳!

プロモーション価格 通常価格 20,000THB/CC
2cc購入で1cc当たり **18,000THB**で得に!

Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set 約3週間で新しい髪の成長が見られます

Laser Hair Regrowth 7回+Meso Hair 15回
+Hair Lotion 6セット+ローズマリーシャンプー 3ボトル
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格 通常価格 118,700THB→ **87,500THB**

Gold set

約4週間で新しい髪の成長が見られます

Laser Hair Regrowth 7回+Meso Hair 7回
+Hair Lotion 6セット+ローズマリーシャンプー 3ボトル
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格 通常価格 90,700THB→ **69,000THB**

Silver set

約6週間で新しい髪の成長が見られます

Meso Hair 14回+Hair Lotion 10セット
+ローズマリーシャンプー 3ボトル
+ヘア&スカルプトリートメントクリーム 3本
+Blood Tonic 3ボトル+Hair&Nailカプセル 3ボトル

プロモーション価格 通常価格 74,500THB→ **59,000THB**

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

炎症しているニキビの圧出+美容液導入+アフターケアまでついたセットです
ニキビケア (ベージュ)

プロモーション価格 通常価格 1回 **3,500THB**
2回分ご購入で 1回当たり **3,350THB** 合計 **6,700THB**

たるみ HIFU Plus

ショット数無制限で照射

プロモーション価格 通常価格 35,000THB→ **28,000THB** /1回

- 無制限ショット
- Blood tonic + P. Booster (12,900THB相当)
- 美容液導入 1回 (5,000THB相当)

プロダクトプロモーション

Collagen moisturizer 通常価格 1,250THB→ **890THB**



日本人スタッフ直通 **065 504 5540**

この電話番号でライン登録されないようお願いします

トロンロー 23 が入って 300メートル、右側の一軒家

英・タイ語 081-7352600
piyawatclinicjapanese
@piyawatclinicjapan
お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで
どうぞ、このQRコードをスキャンして下さい。



IPLシミ・くすみ解消コース



1回 ¥5,000
¥3,000
 5回コース ¥20,000
¥10,000

50%OFF

肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。
 美肌の基本です (薬用フェイシャルリフティングフォノ)

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。
 IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

1ヵ所 ¥4,000
BOTOX 3ヵ所 ¥10,000
 Vライン ¥10,000

ビューティーパッケージ
 IPL 3回 + RFリフティング 3回
 + アイオントー 6回 **¥15,000**

HIFU (高密度焦点式超音波) 300ショット ¥18,000 600ショット ¥30,000

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層 (筋膜層) からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

スペシャルプライス

HIFU (全顔+首) + 通常価格 ¥49,900
 韓国ボトックス5本 **¥28,900**

- レーザー施術リフティング (痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホクロ、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイオントー ¥1,000/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ ¥1,000/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング ¥1,500/回
- ターボホワイト ¥1,500/回 (イオン導入の10倍の効果! シミ、ソバカス、カンパンに)

レーザー脱毛 1回 8回

ワキ ¥3,000 → **¥1,200** **¥5,900**
 腕 (ヒジ下) ¥10,000 → **¥4,000** **¥13,900**
 脚 (ヒザ下) ¥20,000 → **¥8,000** **¥21,900**
 ビキニライン ¥3,000 → **¥1,200** **¥5,900**
 ビキニVIO ¥12,000 → **¥4,800** **¥13,900**
 口ヒゲ+アゴヒゲ ¥12,000 → **¥4,800** **¥13,900**
 ※8回分=5回+フォローアップ3回 (3ヶ月以内)

ワキ医療脱毛レーザー 1年間通い放題 ¥6,900!

日本語でのお問い合わせ

094-616-6953

<https://www.pinklaoclinicgroup.com/>
 Email: info@pinklaoclinic.com

paissalrumma (パイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.パイサーン 来診時間
 (日本語での診療が可能です)
 各店とも 13:00~19:00まで

水・土・日曜 PHC Clinic

木・金曜 Pinklao Clinic 2

セントラルプラザ・ピンクラオ 3階 (Coffee World向かい)
 ※ MRT/ワンカン駅からタクシーで5~10分、または徒歩約15分
 ビッグCエクストラ ラップラオ 2階 (フードコート入口の隣)
 ※ MRT ラップラオ駅から徒歩約10分

※各クリニックとも毎日営業しております。パイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。



YUKI
 コーチ紹介

YUKI FOOTBALL ACADEMY

CHAMP

**タイ語も
 日本語も完璧!!**

Q1 今までの経歴を含めて自己紹介をお願いします!

初めまして、YUKIコーチのチャンプと申します。
 2017年からサッカー界で仕事を始め、鹿児島ユナイテッド (J3) で通訳を務めました。その後、タイ代表のティラシン選手 (サンフレッチェ広島)、ティティバン選手 (大分トリニータ)、エカニット選手 (愛媛FC) など、Jリーグのクラブでプレーする選手たちをサポートしてきました。また、タイでは手倉森監督 (BGパトゥム・ユナイテッド) の専属通訳としても活動してきました。宜しくお願い致します。

指導者ライセンスについては、JFAのC級ライセンス (2017取得) と、カタールサッカー協会のLevel 2ライセンスを保有しています。 (2020年スペイン・バルセロナで取得)

Q2 プロでの経験が、アカデミーの指導にどのように活かされていますか?

私はこれまで、タイ代表選手や有名監督のもと、Jリーグやタイリーグの現場に携わってきました。その経験を通して培った知識や考え方を、アカデミーの子どもたちに伝えることができます。将来プロサッカー選手として活躍するために必要なことや、それぞれの選手が伸ばすべきポイントを具体的にアドバイスできる事だと考えています。

Q3 YUKI FOOTBALL ACADEMYで特に力を入れている指導方針や、子どもたちに伝えたいことは何ですか?

YUKI FOOTBALL ACADEMYでは、まず子どもたちにサッカーを「好き」になってもらうことを大切にしています。そして、規律や仲間へのリスペクトを重視しています。プレー面では、試合の理解、素早い判断力、自ら考えてプレーを選択する力を養うことに注力しています。また、ゴールキーパーからのビルドアップ、いわゆる「足元からつなぐサッカー」のスタイルを特に重視しています。

Q4 記事を読んでくれた方やサッカーに興味がある方にメッセージをお願いします!

サッカーに興味をお持ちの方、お子さんにサッカーを学ばせたいと考えている方は、ぜひ一度、私たちのアカデミーに体験に来てください。体験は無料で参加できます。必ずお子さん、そして保護者の皆さんにもサッカーの楽しさを感じていただき、もっとサッカーを好きになっていただけると信じています。

<https://www.yukifootball.com/>

@yuki.football.academy

LINE
 お問い合わせ
 ご質問はこちら



S.代表 森

日本の美容師やドクターが研修に来るほど、ダメージのないストレートパーマや、トリートメントを超えるヘアケアのエキスパート。シャンブーソムリエの仕事もこなし、プロの心理カウンセラーでもある。他とは全く違うアプローチで髪の毛を改善しています。

カット 1,600パーツ

※女性のお客様は初診料金100パーツいただきます



s.by.japan



s.halela0505

髪と頭皮の若返り

高濃度水素治療 2,500パーツ

ダメージゼロストレートパーマ

トリートメントストレート 6,000パーツ



BEFORE



AFTER

トリートメントストレート

ストレートパーマをトリートメントでかけます

髪の毛が健康に蘇り、
尚かつ癖毛をストレートにします。
はっきり言って今までの常識とは違います。

6,000パーツ

※癖がものすごく強い場合、酸性ストレートとの併用が1,000パーツになります

BEFORE



AFTER



トリートメントではない 高濃度水素治療

髪の毛が綺麗になり、
頭皮の幹細胞が若返ります。
翌月の白髪が減少します！

2,500パーツ

Asok
S.

アソクの日本人オーナー常駐のヘアサロン
営業時間 / 9:00~要相談(月・水曜定休) Tel. 080-395-4831
PS TOWER 半地下1階 ※ご予約があれば7:00から

サーミットタワー・



SUKHUMVIT RD.

F.代表 Yuka

骨格診断、色彩学、卓越したロンドン式のカット技術、更には栄養指導までできる女性美容師。明確なデザインづくりができるバンコクの人気美容師です。

カット 1,500パーツ

新規限定★自分のデザインの方向性を
しっかりカウンセリング 30分+カット **2,000パーツ**

F.オリジナル パーソナルカラー診断 **3,000パーツ**
「魅力的に見えるカラーが見つかる」 パーソナルカラー診断です。

タイプ別骨格診断..... **3,000パーツ**
美容師の仕事とは少し違う、骨格と衣服の似合わせ診断。
洋服、ヘアカラー選びにいかがでしょうか？

f.by.japan

f.hair_salon

トリートメントパーマ

それはパーマが当たるトリートメントです

髪の毛が健康に蘇り
尚かつパーマをかけられます

3,500パーツ

BEFORE



AFTER



ブリーチで傷んだ髪にもしっかりパーマがかかります

トリートメントストカール例



49/1

F.

ヴィラマーケット・
スターバックス・
49/1

フジスーパー4・49

スクムビット49/1の日本人女性美容師常駐のヘアサロン
営業時間 / 9:00~18:00(月・火曜定休) Tel. 090-970-5832
コーヒーショップ Archie Nitro上 3階

F.

49/1 F. Nagi

バンコクで唯一の 顔剃りができるヘアスタイリスト バンコクで デビューします。

barber仕込みの男性の刈り上げ
女性のショートスタイルが得意です。

Nagiが高級barberからバンコクF.に
参加した理由が2つございます。

東南アジアの経済の中心で
チャレンジがなかったのと、
高級barberにプラス
女性のヘアスタイルのレベルを
引き上げる環境で働きたいと思い、
探し続けた結果
F.に参加することになりました。

メンズカット 1,500バーツ → 1,200バーツ
顔剃り 700バーツ

女性のお客様へ

私Nagiは女性のお客様への技術を高める目標で
タイにきました！ 1日4名限定ですが、F.グループ
の指導の元、多くのお客様を担当したいと思い、
年内は低料金でさせていただきます★

女性カット 1,000バーツ
女性顔剃り 1,000バーツ → 700バーツ

男女ともに
カット・カラー 2,500バーツ ~ 3,000バーツ
カット・パーマ 2,500バーツ
ストレートパーマ 3,500バーツ ~ 4,500バーツ

●ご予約・お問い合わせ 090-970-4627



ご予約はこちら



女性用



男性用



Yarita
ยาริตา คลินิก
Skin & Laser Clinic

サオワニー先生
● Board of Dermatology
● Certificate in Dermatotomy

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。
すべての施術はFDAから認可されています。

16周年記念

スペシャルプロモーション

エレクトロポレーション

従来型マシンの針を使わずコラーゲン注入できる機能に加え、お肌にハリと潤いを与える



ダブルホワイトニング

QSレーザー照射。深部に届き、メラニンを除きます。シミ、カンパンに効く！



ホワイトニングマスク

美白&ハリうるおいチャージできるマスク



5回 ~~฿27,500~~ → **฿9,900**

CO₂・QS レーザー

フェイス&ネック ホクロ・イボ・シミ取り	
1回	฿900 ~ ฿1,500
10回	฿3,390
20回	฿4,390
30回	฿5,390

ボディ

1回	฿1,000 ~ ฿2,000
10回	฿5,390
20回	฿6,390
30回	฿7,390

おトク! ボトックス

● 1ヶ所 ฿6,000 → ฿4,800
● 2ヶ所 ฿12,000 → ฿9,000
● 3ヶ所 ฿18,000 → ฿12,900
● V-Shape ฿15,000 → ฿9,000
● Lifting ฿6,000 → ฿5,000
● ヒアルロン酸注射 (Juvederm ultra)
1ml ฿15,000 → ฿11,900

おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!

● 1ヶ所 ฿2,990
● 2ヶ所 ฿4,990
● 3ヶ所 ฿5,990
● エラ ฿5,990

● Juvederm 1ml ฿12,600 → ฿11,900
● Rejuran 2ml ฿9,900 → ฿8,900

料金	1回	4回	8回
全顔	฿3,500	฿10,500	฿17,500
うなじ	฿1,500	฿4,500	฿7,500
ワキ	฿1,500	฿4,500	฿7,500
ひじ下	฿2,500	฿7,500	฿12,500
肩〜ひじ	฿3,200	฿9,600	฿16,000
ひざ下	฿4,500	฿13,500	฿22,500
太もも	฿5,500	฿16,500	฿27,500
背中	฿4,500	฿13,500	฿22,500
ビキニライン	฿1,800	฿5,400	฿9,000
VIO	฿3,000	฿9,000	฿15,000

最新脱毛レーザーを導入!

日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛
● 医師が施術いたします ● シェイビング無料サービス!

BESTSELLER

レーザー脱毛プロモーション

1ヶ所 10%オフ 2ヶ所 20%オフ 3ヶ所 30%オフ

Yarita
[ヤリタ]

BTSアソーク MRT スクムビット
タイムスクエア3階 3F
Yarita

お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)
タイムスクエア3階 BTSアソーク駅直進
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分
営業時間 10:00~17:00 日曜定休
Tel.088-012-3410

Amazeフォニックス式 英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

アメーザは、教育に情熱を注ぐ教師の揃った子供のための英語教室です。英語はグローバル社会の必須言語、日本人も正しい英語を学ぶべきだと考えます。当校で重視しているフォニックスは、子供たちが暗記に頼らず英語で50万語を学ぶために必要な「ツール」です。それは70のスペルで作成された44の音を生成する26の文字であり、英語を話す、読む、書く、にリンクしています。学習へのアプローチは、楽しく創造的なアクティビティとなり、生徒を飽きさせません。



無料体験レッスン「Three 3」

4歳～12歳までの英語初心者対象。
無料で3レッスン受講することができます。
[テーマ] ジングルの冒険 / 美味しい / 「フォンフォン、邪魔です」 / カラフルレインボー / モンスターの世界 / 迷路で迷う / 走れ! できるだけ早く! / パジャマパーティー / 魚を応援

英語が苦手な日本人の生徒に考案した4つの柱

- ★フォニックス: 50,000語を超える英単語を覚えなくても、音でスペルが分かるようになります。
- ★読解と理解: 英語の本を自分で読めるようになり、物語の理解を深めます。
- ★ライティングと文法: 興味深いトピックで創造性と想像力を向上させ、前向きに学習に取り組むようサポートします。
- ★コミュニケーション: リスニングとスピーキングを学び、英語で表現することが自然になります。

Amaze English School

081-904-2231 (英語) / 098-279-9768 (日本語)

amazeenglish@gmail.com

ラケットクラブ第3ビル4階 スカムビットソイ49

※ジンボリーの入っているビル 金曜定休

www.amazeenglish.com amazeenglish



公式LINE



日本語教師の国家資格『登録日本語教員』 ★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催中

〈バンコク校〉11月6日(木)、7日(金)、9日(日)、10日(月)、12日(水)、13日(木)、他 〈ZOOMオンライン〉10月29日(水)、31日(金)、11月1日(土)、3日(月)、4日(火)、6日(木)、他
内容は各回同一で80分間。弊校HPからも申込可。

日本語教員試験(国家試験)合格講座

試験日: 2026年11月1日(日) 予定 試験地: 日本国内主要都市
★講座期間: 2025年11月～2026年9月 ★1週間に1回の授業
★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回
★弊校本科生の日本語教員試験
※試験ルート合格率: 38.7%(公表発表: 8.7%)
★過去10年間で250人以上が合格
※「日本語教育能力検定試験(前身となる試験)」の合格者も含む
★本帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要

LSEアカデミー バンコク校 (プロンボン駅前ソイ35)

0-2005-9776 support.nk@lse-th.com

www.lse-th.com 9:00～21:00

スクムビットソイ35 G.S.マシヨン3階 3C(エムクオーティエ横向い)



やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど見えない。ゴールを見極めて、自分ができるステップを見つけよう。無料体験セッションだけでも、ご自身のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちな自身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめ直してみよう。

※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です

- こんな方へ ●やりたいことが見えない、あってもなかなかできない
- 職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる
- 生活が急激に変わり、新しい人との接し方でも難しいと感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、速達OKのフルセッション1回プレゼント

※詳細は、Vol.211を見たとご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供しておりません

Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk

office.elite.th@gmail.com

erit.coach+wom@gmail.com



【ヌット先生】タイ語対面&オンラインレッスン! 教育学部出身のヌット先生が丁寧に教えます!

教員免許を持ち、18年以上指導経験のあるヌット先生がオンライン (Zoom使用) で独自のメソッドで分かりやすく指導! アットホームな雰囲気でのプライベートレッスンです。分かりやすい新オリジナルテキストで、初級読み書きから、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート! 検定合格率の高さに定評あり! タイ会話は初級～上級まで対応します。



オンラインレッスン (タイ時間 7:00～20:00 / 日本時間 9:00～22:00)

プライベート: B6,800 (9回×60分 / 全9時間)

対面レッスン (タイ時間 7:00～20:00)

プライベート: B6,800 (6回×90分 / 全9時間)

グループ(2～6名): B6,800 (8回×90分 / 全12時間)

[4級3級レベル向け]タイ語中級会話コース(グループレッスン)参加者募集中!

プロモーション オンライントライアルレッスン(60分)1回無料!

ヌット先生

063-360-8558 [ヌット先生] (日本語) / 毎日7:00～22:00対応可

thaigo65 www.nuttosensei.com

UOB PLAZA (BTSプロンボン駅4番出口から徒歩5分)

nuttosensei@yahoo.com ヌットの楽しいタイ語



ムエタイで、心も身体もハッピーに!

ムエタイプロが本物の技と心で指導します。初心者から本格プロを目指す方まで年齢、男女問わず、大歓迎! キッズクラスもありますので気になる方はぜひ体験レッスンにお越しください。



プロモーション

体験レッスンを受けた日に回数券購入
もしくはマンスリーメンバーになると体験レッスン無料に!

WIT Muaythai Gym

062-409-8657 witmuaythai

9:00～20:30 (月～金)、9:00～19:00 (土日祝)

https://witmuaythai.com

スクムビット39 プールバート 2階

(cocotte レストラン右側)



ウェルゴキッズ タイ初! コーディネーションスクール

コーディネーションとは…

神経系に視点をおき「自分の体を思い通りに動かせるようにする」ことを目的としたトレーニングです。

「目で見て」

「耳で聴き」

「頭を使って考えて」

楽しくカラダを動かしていきます。

※このスクールはLIG Academyと提携しています



クラススケジュール

月曜日: ①16:00～16:50 土曜日: ①10:30～11:20

②17:00～17:50 ②11:30～12:20

場所: The First Steps 体育館(スクムビットソイ31)

担当: Sal

料金: 2,800バーツ/月4回

※①3～6歳、②7～12歳



パーソナルトレーニング

- ①出張またはプライベートジムで
- ②指導は日本語
- ③オリジナルメニューをご提案します

●プライベートジム(月額)

8回 9,000バーツ/月 4回 5,600バーツ/月

●出張パーソナル

8回 9,500バーツ/月 4回 5,900バーツ/月

※セミパーソナル、グループレッスン、オンラインレッスン、パートナーストレッチ、ムエタイエクササイズも行っています

We'llgo (ウェルゴ)

094-484-6296

プラン詳細、お問合せは公式LINEへ

@wellgo.bkk



Your lesson and
school's ad is here!

習い事 広告募集

掲載料 Fee 月2,100バーツ(年間契約)から
From B2,100 / month

お問合せ Contact info@wom-bangkok.com



ADVERTISING
広告のお問合せはこちらまで
สนใจโฆษณา

02-103-1423

info@wom-bangkok.com

wom-bangkok.com/contact/

WOM 2025年12月号は11月28日発行!



11月号プレゼント

人気日系スパ、
MYSPAのスパビュッフェ(2時間)
バウチャー券を
5名様にプレゼント!

WOM Vol.211

「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、WOM 11月号読者プレゼントにご応募下さい



バンコクとあやさんと私



第179回

想像出来ない 田舎の生活

音者プロフィール
チンチョ

在タイ歴24年の主婦。ひよんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすること。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

すっかり秋めいてきた日本ですが、タイも少しずつ涼しさを増してきている頃でしょうか？

バンコクは年々都会化し便利になっていますが、バンコク以外の地域はどうでしょう？ あや業をしている人たちの実家であるイサーンやタイ北部などの田舎には、生活困難な人も沢山います。

田舎の生活は人それぞれですが、きっと皆さんには想像も出来ないのではないかと思います。私は、我が家の初代あやさんと「Facebook」で繋がっているの、彼女の田舎での生活を垣間見ることが出来るのですが、それを見ると田舎での彼女たちの生活の大変さを感じます。

40代で今もあや業をしている人は、小学

校に行けなかった人が殆どです。その為、生計を農業に頼らざるを得ない家が多いのですが、農業は天候に左右されますし、作物にもよりますが「そんなにお金にならない」と皆が口を揃えて言います。日々の暮らしていったばいばいなので、家族の誰かがバンコクに出稼ぎに出て、仕送りをしているケースも多いです。田舎の生活は、タクシーもなければ、スーパーや市場も限られ、体調を崩しても病院が近くにあるわけでもなく、医療費もかかります。

貧困問題は世界共通の課題ですが、身近な存在であるあやさんを通じ、タイの田舎の現実を知ることは、あやさんとの交流が深まる機会にもなると思います。

タイから叶える、夢のヨーロッパ ウェディングフォト。

ギータウェディングは、タイ在住の日本人カップルの皆様へ、特別なウェディング体験をお届けします。

フォトジェニックプラン

ヨーロッパの美しい教会での挙式とプロの撮影、ヘアメイク、ブーケがセットに。夢のような瞬間を写真に残しませんか？

フォトプラン

既に結婚されている方も、ヨーロッパでの記念撮影を。3時間のフォトツアーで複数のロケーションを巡り、ドレス、タキシードレンタルも可能です。

ムービーシューティング

挙式からフォトツアーまで、プロによる映像撮影と編集で、感動をいつまでも。

<https://guitaweddings.com/>
[guitaweddings](https://www.instagram.com/guitaweddings)

詳細はメールでお問い合わせください info@guitaweddings.com

シグネット
ホーム
おすすめ
物件
Vol. 70

トンローで叶える家族にやさしい低層レジデンス
子育てに理想のロケーション



トンロー・ソイ13

Baan Kwanta



※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問い合わせください

Layout [2BR 150㎡タイプ]



2BR 150㎡~ 65,000THB~

※賃料は変動いたします。最新のレートはお問い合わせください

あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Tel. 085-481-1793 [日本人直通]

Cygnnet Real Estate Co., Ltd.

(Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868

Email: info@cygnnethome.com

[cygnnet_bkk](https://www.instagram.com/cygnnet_bkk)

Official Cygnnet Home

公式サイト
はこちら



LINEはこちら



ENJOY COLORFUL LIFE!!

Bonjour from Paris! 来年の秋冬シーズンのトレンドカラーが発表されました。少し先と思われますが、最近では発表された色がすぐに店頭に並びます。バンコクライフにも取り入れやすい色ばかりなので、楽しくご紹介いたします。

♥ クールトーンの魔法

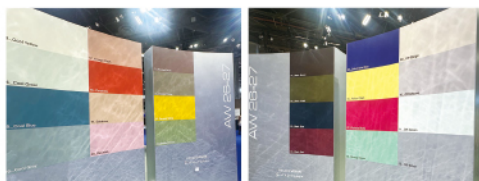
今回の注目は、自然や鉱物から着想を得たブルーやグレーのクールトーン。深みのあるブルーは「静けさ」や「未来感」をまといながらも、日常のコーデに鮮やかなアクセントをプラスしてくれます。例えば、白T+デニムにブルーの小物を差すだけで、一気に都会的な雰囲気。グレーはマット×光沢のコントラストで楽しむと、オフィスでも夜のお出かけでも大活躍です。

♥ 再解釈されたニュートラル

深みのあるブラウンやトープは、まさに「静かなラグジュアリー」の代表格。そこにほんのり輝くイエローや、南国の太陽を浴びたようなブロンズを加えると、レトロでありながらモダンなムードが完成。バンコクのリバーサイドディナーや、モール巡りにもぴったりな落ち着いた華やかさを両立できます。

第180回

パリからの最新AW26-27 トレンドカラーをお届けします!



★ バンコク流の楽しみ方

この秋冬パレットは、テラードジャケットにも、リゾート感あるカジュアルスタイルにもマッチ。「ちょっと上質」を意識すれば、日常に柔らかなエレガンスをプラスできます。特にバンコクの都会的でダイナミックな暮らしには、Quiet Luxuryを軽やかに纏うのがおすすめ。次回のお買い物では、ぜひブルーの小物 or ブロンズのアクセサリーを試してみてください。いつものスタイルが、一気に今っぽくアップデートされますよ。

スパイラルカラーサロンでは、トレンドカラーも似合う色からアドバイスいたします。是非この機会にベストカラー診断で新たな自分発見をしてみませんか?

ワークショップ開催のお知らせ

講師は世界各地で活躍中のカラースタイリストの田岡道子
お一人ごとに丁寧にアドバイスいたします



Michiko Taoka
田岡 道子
Color Stylist・
Color Designer

バンコクにてSpiral Color CO., LTDを立ち上げ、日本人や外国人に向けたパーソナルカラー診断やパーソナルカラーリスト養成講座など色彩に関する講座を開催中。カラー歴は30年となり、カラー診断数は10000人を超える。米国企業MacDermid Performance Solutionsにて大手自動車メーカーに向けてのカラートレンドセミナーや各種色彩調査なども担当。TOYOTA自動車でのアジア各地の色彩調査を担当するなど活動の場を広げている。文部科学省後援色彩検定では6年連続優秀団体賞を受賞している。

公式LINE

Instagram



////////// 今月のプロモーション //////////

12シーズンベストカラー診断 and オリジナルアドバイスシート付き
160色の中からベストカラー10色を選び出し、顔パーツなどをチェックし、スタイリングアドバイスをいたします。似合う色のシートのデータや詳しいアドバイスシートも個別に作成いたします。

好評につき更に似合うストールもプレゼント! B3,900の割引料金となります。
※2名様でお申し込みの場合更にB200割引のB3,700となります
※15歳以下のお子様のベストカラー診断はB1,900にて実施いたしております

【人気】カラーベシク講座

色の基礎からご自身の色素チェック後に似合う色の配色レッスン、ファッションコラージュ作成など、実技トレーニングで似合う色を実際に使いこなす為の4時間集中講座になります。

日時: 11月12日 or 12月9日 (少人数制) 9:00~13:00

参加費: B5,500 (教材費込み)

■すべての場所・お申込み先 スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 Spiral Color
Tel: 080-938-7817 E-mail: spiralcolor66@gmail.com
<https://spiralcolor.com/>

高画質・録画・巻き戻し
全部かんたん!

圧倒的に使いやすい日本のテレビ New Home TV

- 30日間たっぷり録画で見逃しなし
- ライブ放送視聴中の巻き戻し機能
- 地上波・BS・CS、77チャンネル対応
- 業界最高クラスの高画質
- 映画・アニメ・ドラマ [VOD 2000タイトル以上]
- テレビ+スマホ・PCで視聴できるネットワーク版対応

大事な場面を見逃しても安心!

かんたん操作で、
タイでも、日本の番組をストレスなく楽しめる!

料金プラン

BOX版+ ネットワーク版	半年	9,000 THB
	1年	15,000 THB
ネットワーク版のみ	1年	12,000 THB

期間限定特典 [12月末まで] 今だけ! 半年以上のご契約で +30日間、視聴延長!

紹介
キャンペーン
実施中
詳しくはLINEで
チェック

お友達と一緒にトクしよう!
ご契約で2人に嬉しいプレゼント!

全サービス7日間の無料
視聴体験受付中!

安心サポートも万全! /

電話から配達・設置・アフターサポートまで、すべて日本人スタッフが対応

タイ国内どこでも発送対応 (ご自宅までスピード配送)

バンコク近郊はご自宅へ機材の設置と操作説明に伺いますので、安心してご利用いただけます



Bangkok
TVHub

●お問合せ [日本語/タイ語対応] 9:00~20:00

097-116-5292

WEB <https://bangkoktvhub.com/>



動画広告



LINE

地域代理店募集中!

バンコク・シラチャ・バタヤ・チェンマイ ほか LINEまたはお電話でご連絡ください

リアルタイム・録画・
VOD+2回線同時視聴!

コスバ最強の日本語テレビ Nippon TV

- 地上波・BS・CS、60チャンネル対応
- 14日間録画機能付きで見逃しゼロ
- 映画・アニメ・バラエティ [VOD 3000タイトル以上]
- [BOX版+ネットワーク版] 2回線同時視聴OK

家のテレビ+スマホ・PCで、
別々に楽しめる!

家族それぞれ、好きな番組を自由に視聴。
タイでも、日本の番組をストレスなく楽しめる!

料金プラン

BOX版+ ネットワーク版	半年	7,000 THB
	1年	12,000 THB
ネットワーク版のみ	1年	10,000 THB

期間限定特典 [12月末まで] 今だけ! 1年契約で +30日間、視聴延長!

EDO KITCHEN

中華料理 スクムビット・ソイ49
☎ 092-334-2272



アラカルトメニュー
฿1,000以上のご利用で
฿200 OFF!

Map F2 有効期限:2025年11月末日

EDO KITCHEN

中華料理 スクムビット・ソイ49
☎ 092-334-2272



アラカルトメニュー
฿1,000以上のご利用で
฿200 OFF!

Map F2 有効期限:2025年11月末日

Yarita Skin & Laser Clinic

クリニック アソーク タイムスクエア 3階
☎ 088-012-3410



ご新規のお客様
全てのトリートメント
10%OFF!

※他のプロモーションとの併用不可

Map D2 有効期限:2025年11月末日

Zukoi Clinic

クリニック エカマイ BANGKOK MEDIPLEX 3階
☎ 082-370-2572



฿10,000以上の施術を現金でお支払いの方
2%OFF!

Map G4 有効期限:2025年11月末日

Style+

ビューティサロン
☎ 098-962-8835

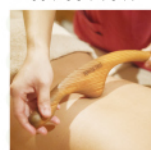


全身脱毛トライアル
初回限定 **฿3,980**
パーソナルトレーニング60分コース
初回限定 **฿980**

Map F4 有効期限:2025年11月末日

Mee in Spa

エステサロン
☎ 081-934-7017



スパ(アカスリ)
+AQUAピーリング
฿3,500(150分)
※他のプロモーションとの併用はできません

Map E2 有効期限:2025年11月末日

WOM News

ピヤワットクリニック

日本人受付パートタイマー募集

トンローソイ23のピヤワットクリニックでは、日本語通訳をお手伝いしてくれるパートタイマーを募集しています。まずは英語の履歴書をお送りください。美容に興味のある方、社員割引で施術を受ける事も可能ですので、振ってご応募ください。

お問合わせ: clinicpiyawat@gmail.com



สนใจโฆษณา

ADVERTISING

広告のお問合せはこちらまで

info@wom-bangkok.com

wom-bangkok.com/contact/

WOM12月号は11月28日発行!



Next Issue WOM12月号 2025年11月28日(金)発行!

特集 可愛いお店がいっぱい! ソンワート通り

1906年、サンペンで火事が起きた後、ラーマ5世王が近隣エリアの交通改善を図るために設計した1.2kmほどの道。王自身が地図上に鉛筆で線を引いてルートを決めたことが名前 (Song Wat=王が描いた) の由来となっています。現在はTime Out誌の「世界で最もクールな街40」に掲載されるほど、お洒落でクリエイティブな通りに! ちょっと散策してみましょう。

Media Presto Co.,Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel : 02-103-1423 E-mail : info@wom-bangkok.com
URL : https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 11月号

Copyrights © 2025 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基いたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



スクムビット39 ソイ・プロムシー

お陰様で10周年!

信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

RIO Bangkok

SHR 脱毛

初めての方もご安心ください! カウンセリングから施術、アフターケアまで全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください!

11月WOMプロモーション

新規限定スペシャル

全身からお好きな部位 3箇所まで選べて **฿990**

1箇所×3回 **฿2,510** (全身から部位お選び可能)

VIOプレミアムスムース 5回 **฿8,499** 1回あたり1,699パーツ

ワキ脱毛 2回 **฿1,099** 1回あたり549パーツ

女性プロモーション

フルフェイス脱毛 (6箇所) 4回 **฿5,490**

+日焼け止めクリーム1本無料プレゼント (590パーツ相当)

男性プロモーション

フルフェイス脱毛 (5箇所) 3回 **฿2,790**

【男性限定】初回の際に4箇所6回以上のコースご契約いただいた場合プロモーション価格より1,000パーツ割引

キッズ脱毛
3箇所 6回
฿5,999
(12~18歳)

店頭プロモーションも多数ございます! お電話、またはLINEでお問い合わせ下さい。

日本製・最先端の脱毛システム
「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、
「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆イソフラボンとフィリニブ配合のプリンセスケアオイルジェル (当店オリジナル・日本製) を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つきのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Metropolis Suites Bangkok

スクムビット39 ※焼肉三休さん、美容室AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

営業時間: 10:30~19:00 (最終受付 18:30)

土日祝10:30~20:00 (最終受付 19:30)

※定休日: 年末年始・ソングラン ※駐車場有り

LINE

RIO WEB SITE

MAP



ラピラビ ヘアカラー専門店 (トンロー ソイ9)

毎日が、“ちょうどいい私”でいられるように。

髪ダメージが気になるからこそ、「今の髪の状態」をしっかり見極めて、600色以上の薬剤から、あなたに合った“絶妙な色”をオーダーメイド。タイで9年、年間54,000人が通うカラー専門サロン「ラピラビ」なら、あなたの“肌・髪・雰囲気”にぴったりの色をご提案します。

RAPIRABI

バンコクでも、 日本と変わらない安心感を。

- ・日本語での丁寧なカウンセリング
- ・日本人カラーリスト/アイリスト常駐
- ・日本人の髪質・目元を熟知した施術

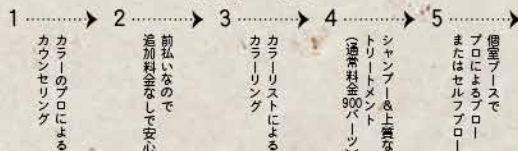
“タイ語の心配がいない”から、初めてでも緊張せずに通えます

“PRICE”

全体カラー + ディーフトリートメント **1,700B**のみ
根本カラー + ディーフトリートメント **1,400B**のみ

※ブローセット300Bで追加可

“施術の流れ”



ラピラビが選ばれる理由

- ✓ 日本クオリティの薬剤&技術
- ✓ 日本人スタッフ&日本語対応で安心
- ✓ タイでも“自分らしく美しく”いられる
ヘア&まつ毛ケア

TEL. 02-034-2877

【日本語対応】

スクムビット53

9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

ヘアカラー



LINEから
簡単に予約



施術例は
こちら



地図は
こちら

バンコクでも、“日本品質”のまつ毛パーマを。 RAPIRABI EYELASH



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャンプー+

ケラチンコーティング仕上げ付き

ブラックテイント 300B

マスカラいらずの、濃密ブラック

タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他メニュー多数ご用意しております

今話題
沸騰中!

ナチュラル派のあなたに。

目の形やまつ毛に合わせて

ロッドを調整し、

自然〜しっかりカールまで自由自在。

すっぴんでもキマる、

まつ毛美人へ。

アイラッシュ



施術例



簡単に予約