

WOM

Bangkok

Word - Of - Mouth
<http://www.wom-bangkok.com>

08

August 2025
Volume 208
FREE MAGAZINE

そうだ、 皮皮島に行こう [前編]

紫外線に疲れた肌をメンテナンスしよう！
お得な美容情報はWOMでゲット！

WOMトラベル

朝6時から飲み放題！
「タワークラブ・アット・ルブア」
タイ在住者限定プラン





日本を代表する「BI ANCA Clinic」監修 Bibi Clinic で理想の自分に

医療脱毛

DIODE Laser

幅広い毛質に反応するため
産毛から髭まで効果的！

脇

初回限定
特別価格
男性は599B

399B

髭

初回限定
特別価格

990B

顔

初回限定
特別価格

990B

VIO

初回限定
特別価格

990B

※部位毎のコースもございます。お気軽にお問い合わせください

点滴

デトックス効果や免疫力アップをお求めの方に

高濃度ビタミン点滴

3,800B

白玉点滴

[グルタチオン点滴]

3,800B

※その他カクテルメニューもご用意しております

次世代ピーリング、
剥がさず育てる新技術

LHA LALA Peel

1,800B

発毛
治療

PRP

初回限定
特別価格

4,980B

PICO Laser

(Picocare 450)

シミやニキビ跡、毛穴の
詰まり改善まで万能に解決！

通常8,000B→

WOM限定
特別価格

6,000B



SYLFIRM X

ダウンタイムなしの
最新、肌質改善治療！

リジュレンマスク付き

通常20,000B→

WOM限定
特別価格

12,600B



新メニュー登場

LDM

水玉リフティング

4,980B

マイクロ振動で肌を優しく刺激したるみ・毛穴・乾燥・赤みなどを総合的にケア
コラーゲン生成を促進しリフトアップやハリ感アップにも効果的
日焼け後やレーザー後の敏感肌にもおすすめ

Volnewmer

300shots

15,800B

肌を引き締めたるみを改善する高周波リフトアップ治療
ヒアルロン酸や糸に頼らず肌本来のハリ・弾力を呼び覚まします

全体のバランスを整え、理想のお顔に

Botox

3箇所セット

特別価格

3,980B

[眉間・額・目尻・バニーライン・ガミースマイル・口角・小鼻]

Filler

ヒアルロン酸 1cc

特別価格

5,980B

※医師の診察によってお客様に適した必要量をご案内します

美肌成分が細胞に働きかけ、
お肌の根本からハリ・弾力・潤いを生み出す

BIANCA Lift

特別価格

6本

12,980B

BIANCA式の糸リフトでたるみを引き上げリフトアップします



BIANCA CLINIC 奥参道院長
Dr. 大久保 由有
@i_am_yuu__



日本人常駐

お問い合わせはこちらまで

TEL. 062 516 6622

トンロー

ホテルニッコー・バンコク 3階

営業時間 9:00~20:00

日本人スタッフ募集中



@bibi.official



bibi_clinic_jp



ニランダクリニック

美しさを充実させる一步

ULTRAFORMER
MPT

NIRUNDAでは、長年日本人の肌悩みに特化した経験豊富な医師たちが、一人一人に合わせた最も効果的な施術を提案しています。無料カウンセリングも受け付けており、世界最先端の医療機器や製品を使用した豊富な治療選択肢をご用意。メニュー一覧はQRコードからご覧いただけます。



オンラインメニュー
一覧はこちら

美容皮膚科・人気施術



シミ・肝斑撃退美肌
レーザーコース

レーザー 4回
● PICO StarWalker® MaQX
● DY ● SRA ● Genesis

メディカルエステ 4回
● クレンジング
● タミカルピーリング
● 高濃度ビタミン超音波導入
● パック



シミ・肝斑、色素沈着、
肌質やトーン改善

29,900 THB



医療レーザー脱毛

A 7 Points 3,999 THB
B 15 Points 8,499 THB
C 20 Points 11,299 THB
D 50 Points 27,999 THB



リフティング治療

医療 HIFU Ultraformer MPT



18,000 THB / 600 Lines

皮膚科専門医チーム:

形成外科専門医チーム:



DR. Krittiporn



DR. Piyavadee



DR. Duangkamol



DR. Chuwansa

全てのレーザー治療と注射治療は、米国皮膚科学会認定の医師と
米国FDA承認の機器製品によって行われます



DR. Chatpong



DR. Peonlissamai

米国形成外科学会認定の形成外科専門医が、顔面手術、
フェイスリフト、乳房手術、脂肪吸引手術を専門としています

美容外科・人気施術

上まぶた・目の上のたるみ取り
(脂肪除去・脂肪再配置込み)



各 30,000 THB ~

下まぶた・目の下のたるみ取り
(脂肪除去・脂肪再配置込み)



各 35,000 THB ~

金額に含まれるもの | カウンセリング費、手術費、薬費、抜糸費、再診費等、全て込み

メンバーシップへ参加

NIRUNDA ELITE MEMBER CARD



ご登録はこちら

会員登録しておく、とっても便利。
ポイントを貯めてもっとお得に美くなる
メンバー制度をぜひ活用しませんか?

ホワイト

レッド

ブラック



UNLOCK
ポイントに応じた得点

- ポイントシステム: ランクが上がると、獲得ポイントも増加
- 施術割引: 最大10%オフ
- 限定リワード: 豪華なサービスと交換可能

LINE OFFICIAL



@NIRUNDACLINIC

NIRUNDA
AESTHETIC CLINIC

☎ 02-160-4191 ☎ 089-626-1965

f @ Nirundaclinic

[Address] Emporio Place 3F スクンビット・ソイ24
BTS Phrom Phong 徒歩7分

8月ビッグプロモーション

スパ(アカスリ)+AQUAピーリング 3,500B (150分)

モブリング H.B.D.ケア

8月2日~9日まで韓国から来タイ!
韓国人プロセラピスト「イム博士」が施術!

韓国で特許を取得した フェイシャルトリートメント

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッキリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!

1 AQUAピーリング

日本・韓国で
大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アクアAHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るい肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラVイデノンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率良く吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのたまご肌へ!

通常7,000B ✓
120分 **3,500B**

4 パワーツリー

韓国で1番人気!



スーパーリフティング
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

5 RFパワーリフティング お勧め!



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B ✓
120分 **3,000B**

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B ✓
90分 **1,500B**

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックス
オメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B ✓
90分 **1,500B**

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常8,000B ✓
120分 **3,000B**

9 スペシャル スリミングコース Multi-Pola-RF リフティング



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシーンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B ✓ 60分 **1,500B**
通常5,000B ✓ 120分 **2,500B**

アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA 60分 通常2,000B→ **1,500B**

レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B→ **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+海藻ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B→ **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B→ **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ローヤルVIPセラピー

スパA+ゴールドスクラブ+⑨ゴールドセラピー 180分 **4,000B**

全身循環マッサージ60分を
無料サービス!※
コスメは全て韓国製を使用!

※⑨は除きます

まつげパーマ



毎月のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!

1回 **1,000B**
5回 **3,500B**

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1
3階建ての一軒家スパ
営業時間9:00~20:00
※ご予約ください

定休日なし
毎日営業しています

日本語
サポート
あり



レジーナで始める脱毛&シミ取り

REGINA

日本人カウンセラーがご相談に乗ります♪

BEAUTY

シミ取り

8月
特別価格

脱毛

WOM限定価格

◆ 女性

両わき 6回 +1回 2,990B

フルフェイス脱毛

+ 美白マスク 3回無料 3回 4,990B

♣ 男性

ひげ脱毛 6回 +1回 5,990B



IPL光脱毛
専門店



[トンローホームプレイス店]

Tel.099-146-0856

Home Place Office Building (Thonglor sol 13)

BF1 Sol Sukhumvit 55

営業時間 9:00~18:30

毎週火曜定休

regina.thonglor

トンローホームプレイス店は立地最高!

Jアベニュー近く、トンローソイ13入り口にごいます

regina.13



RQ mall店
人気No.1
メニュー

RQモール49店限定

Q-Switch Nd Yag laser
トーニング + シミ取り放題

全顔 1回 5,500B

ダイオード医療脱毛導入しました!

両わき脱毛 トライアル 590B~

Vライン トライアル 990B~

ご体験ください!



脱毛、HIFU、
シミ取り、
ボトックス等



[RQモール49店]

Tel.080-414-3317

139, RQ 49 Mall, 3rd Floor, Unit 532,

Sukhumvit Sol 49

営業時間 9:00~18:30

regina.bkk

シミ取りはこちらの店舗です

医師診療は、火、水、木、土のみとなります

regina.49



ご予約は日本語でLINEどうぞ!

完全予約制

駐車場完備 / 日本人スタッフ常駐 / 日本人スタッフが無料でカウンセリングを行います

www.regina.co.th

洗浄

消臭

カビ抑制

「ウルトラファインバブル」で

水の悩みを解決!

洗濯物の黄ばみ解消
& ふんわり仕上げ!

汚れ・匂い・雑菌増殖を
根本から退治!

洗濯機用
アダプター

¥8,000

取り付け簡単
カートリッジ交換いらず!
半永久的に使用可能!



特許
取得!

サイズ0.001mm未満の
ウルトラファインバブル
1ccあたり1億4000万個の泡が
優れた洗浄効果を発揮!



シャワー用
アダプター
¥8,000

シャワーヘッドから
1兆個のナノバブル発生!

髪の毛のキューティクルを
守りながらしっかり洗浄
肌の保湿とシミ・シワ・たるみ予防に



プロモーション

洗濯機用+シャワー用
合わせて購入で

¥15,000

M BUBBLE

お申込みはこちらのフォームから





lebua
TOWER CLUB BANGKOK

絶対お得！ タワークラブ・アット・ルブア タイ在住者限定プラン

※2025年8月30日までにご予約ください（宿泊は10月31日まで可）

「シロッコ」はルーフトップバーだと思われがちですが、実は有名シェフが腕を振るう地中海レストラン。今回、タイ在住者限定パッケージとして、宿泊に「シロッコ」の3コースディナーを付けられるプランが登場！ タワークラブ・アット・ルブアはステータス高層階（51階～）を占めるラグジュアリーホテル。朝6時から夕方6時までラウンジでアルコールが飲み放題、という知る人ぞ知る人気ホテルです。2023年にも在住者限定プランがありましたが、11歳以下の子供は1名まででした。今回は2名までOKということで、4人家族での宿泊も可能に。期間限定のチャンス、お見逃しなく！



さあ、
宿泊プランを満喫しよう！

14時 チェックイン

お部屋からの眺めを確認し、しばし撮影タイム。66㎡もの広さがある1LKで、キッチンには電子レンジと冷蔵庫、エスプレッソマシンがあります。冷蔵庫の中にある缶ジュースと水は無料サービス。さらにバスアメニティはBALMAN、と豪華なしつらえに感動。



15時半

ラウンジでアフタヌーンティー ビュッフェ

52階のラウンジに移動！ サンドイッチやケーキ、焼き菓子、チーズ、フルーツなどが並びます。ドリンクはワイン、ビール、紅茶、コーヒーなど様々。ワインのセレクトにもこだわりがあります。これが朝6時から夕方6時まで飲み放題なんでお得すぎる！ 酒税の高いタイに住む欧米人の間では有名で、観光客にも人気のホテルとなっています。



18時

63階「SIROCCO」 でディナー

憧れのルーフトップレストランで素敵なディナーを楽しみましょう。世界の5つ星ホテルで活躍してきたイタリア人シェフのロドリゲス氏が、限定プランのゲスト用に3コースメニューを用意しました。チャオプラヤー川とバンコクの都心を眺めるパノラマビュー！ 非日常の雰囲気溢れるラグジュアリーな夜を過ごすことができます。



コースはアミューズ、前菜、メイン、デザート、プチガトーと続きます。どのプレートも美しい！



翌8時

M階「Café Mozu」にて 朝食ビュッフェ

洋食、寿司、タイ、インド、飲茶、麺、サラダ、チーズ、コールドカット、とさすがミシュランレストランを構えるホテルだけあって朝からゴージャス！ ラウンジでも頂くことができます。



タイ在住者
限定プラン

タワークラブ・アット・ルブア

おすすめ / 大人2名1室 1泊 B6,000~ 2泊 B11,800~



予約 2025年 8月30日 宿泊 2025年 10月31日 ※8月9日~16日を除く

※11歳以下のお子様2名まで同伴可 (通常1名まで)
※チェックイン14時 / チェックアウト14時 (通常12時)

【料金に含まれるもの】1ベッドルームスイート宿泊代 / 朝食ビュッフェ / ラウンジでの飲食 (6時~18時・アルコール含む) / ミニバーのソフトドリンク / ホテル内飲食施設の優先予約

限定プランご利用の方のみのディナーオプション

「BREEZE」3コースディナー B4,500 (税込) / 1名
「SIROCCO」3コースディナー B5,500 (税込) / 1名 < おすすめ

※お子様はアラカルトメニューをご利用ください(有料)

ミシュラン 2つ星フレンチレストラン「Mezzaluna」にて
テイスティングメニュー (B9,416 / 税込) をご予約の方には、Pre-Dessertの際にドリンクをサービス!

日本語でのお問合せは【旅わーるど】TEL. 02-656-0355、081-240-1846 又は E-mail: info@tabi-world.net まで



タイから叶える、夢のヨーロッパ ウェディングフォト。

ギータウェディングは、タイ在住の日本人カップルの皆様へ、特別なウェディング体験をお届けします。

フォトジェニックプラン
ヨーロッパの美しい教会での挙式とプロの撮影、ヘアメイク、ブーケがセットに。夢のような瞬間を写真に残しませんか?

フォトプラン
既に結婚されている方も、ヨーロッパでの記念撮影を。3時間のフォトツアーで複数のロケーションを巡り、ドレス、タキシードレンタルも可能です。

ムービーシューティング
挙式からフォトツアーまで、プロによる映像撮影と編集で、感動をいつまでも。

https://guitaweddings.com/ @guitaweddings 詳細はメールでお問合わせください info@guitaweddings.com

CONTENTS

Vol. 208

August 2025

Features

特集

23 そうだ、ピピ島に行こう[前編]

WOM トラベル

10 Tower Club at lebua

WOM グルメ

31 Sra Bua by Kiin Kiin

WOM レコメンド

33 Khum Hom

MEN'S WOM

49 MIKASA



Regulars

- 15 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」by 磯田あい
17 コラム「Dr. MANAのセンシユアル・エイジング」
19 コラム「お金の知識を高めるコラム」by 長谷川建一
35 コラム「タイ野菜でベジフルライフ」by 青澤直子
45 習い事コーナー
50 コラム 田岡道子の「COLORFUL LIFE!!」
52 コラム「バンコクとあやさんと私」by チンチョ
53 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」by 阿部恭子

- 13 目次
28 MAP
54 プレゼント
54 次号予告

Coupon 巻末にお得なクーポン付き!

ファッションアイテム強化買取

ZARAやユニクロなどのファストファッション大歓迎

TOKYOJOE

日本人による丁寧な査定

出張買取も承ります

買取が決まったら、
その場で現金支払い

買取出来るか
不安なものがあれば、予め
LINEにて簡易査定も可能
ID: TOKYOJOEBKK

あなたの
もったいないを
買取ます

ブロンボン本店隣の
買取センターに日本人常駐

TOKYOJOEBKK

ブロンボン駅
エンポリウム

10:00~20:00
(買取10:00~18:00) 定休日なし

日本語でどうぞ
080-239-7222
083-615-6333

築100年の
邸宅レストラン



Sriyan Tearoom
ナコンチャイシー通り 43
Payap Pier 徒歩3分
営業時間 11:00 ~ 20:00
(年末年始も営業)
TEL. 064-956-5052
080-446-0072 (日本語)

スクムビット
からの
行き方



- ①車やGRABで直行。約45分
- ②MRTスクムビット駅からMRTサナム
チャイ駅 (Sanam Chai) へ、Rajinee
Pierからチャオプラヤーエクスプレス
(ボート) でPayapまで船旅
- ③BTS暹羅記念塔駅から車で約15分

わらび餅+ミニかき氷セット

(抹茶 or ほうじ茶)

新発売!!

沖縄の黒糖を
使った黒蜜付き

B165

アフタヌーンティーセット
(B650+) を注文すると、わらび餅をプレゼント!

海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、
しなやかに生きる



●著者プロフィール 礪田 あい

バンコク3年半、クアラルンプール3年在住し、現在は本帰国。海外暮らしがスタートした時、会社を辞めたことからアイデンティティ・クライシスへ。住む場所や肩書きなどに依存することなく自分を生きるとコーチングとキャリアカウンセリングを学び始める。国家資格キャリアコンサルタントで、世界24カ国205名の女性コミュニティを主宰している



ais0_bkk.kl

第20回

6年半の海外生活を終えて、伝えたいこと

2019年1月、バンコクに降り立ち、人生で初めての海外生活が始まりました。そして、このコラムが届け頃には、私は本帰国することとなりました。

思い返すと、最初の頃は洗濯機の操作すらわからず、何をしても時間がかかり一苦労。夫や子供が新しい環境の中で頑張っている中、自分だけいつまでも変わらないようで、焦りと孤独を抱えていました。周りはキラキラしているのに「私には何もない」そう責めるような感覚もありました。

“このままじゃいけない”とキャリアの指針を求めて、多くの資格や習い事に挑戦するものの見つからず、やっぱり「私には何もない」と落ち込む日々。そんな悪循環のループを、1年以上抜け出せずにいました。

でも、あの頃必死に探していたものは、実はもう「自分自身の中」にあったのです。“何もない”のではなく、すでに内側にあった小さく灯る光を“見ようとしていなかった”だけでした。

私が多くの女性たちに寄り添う中で、いつも感じること。それは“すごい誰か”にならなくていい。もうすでに“今のあなた”の中に光がある”ということ。

でもそれに気づくためには、立ち止まって自分自身と向きあい、「自己信頼を育てていく」ちょっとした勇気が必要なのです。「どうせ私なんて」という色眼鏡で見れば、大切なものが見えなくなってしまうから…。

かつての私も「私には何もない」と自信は皆無。でも少しずつ育んだ「自己信頼」こそが人生を切り開き、理想の未来に連れて行ってくれる“パスポート”となりました。

あんなに自分迷子だった私が、今では誰かの人生に寄り添い、こうして自分の言葉を届けている。本当に夢のようですが、これも「自分を信じた」先にある現実。そしてこれは、あなたにも同様に起こりうることなのです。

海外暮らしのキャリア迷子で葛藤した私だからこそ、あなたの中にある光と一緒に育てていけると信じています。これからも日本から、あなたに言葉を届けていきますね。それでは、また!

今年の歓送迎会は江戸キッチンで決まり!

飲み放題
120分

76品目から組み合わせ無限大!
幹事さんオリジナルのコースをつくろう

2名様
承ります

1名様あたり

B1,000~B1,500

※全てのコースに飲み放題120分と杏仁豆腐がつきます

ご予算、人数、性別、年齢に合わせて
お好みに料理をチョイス!

会社の同僚と、ご家族で、女子会、合コンにも対応!
メニューの詳細はフェイスブックからご確認ください

選びきれない幹事様には既存のコースもございます



ご不明な点はお気軽にお尋ね下さい

店舗 02-057-2272 / 携帯 092-334-2272

スクムビット・ソイ49 @ipt4907r

営業時間 / 平日 17:00~24:00 (L.O. 23:00)

土日祝 11:30~15:00 / 17:00~24:00

メニューは
フェイスブック
から



ご予約は
江戸キッチン
LINEから



タイ生活を充実させよう!

タイ語を
はじめたい

タイ文化を
学びたい!

タイ国日本人会定期レッスン情報はこちらから!

タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand

タイ国日本人会定期レッスン情報はこちらから!

タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand

新登場!この夏のとっておきをご紹介

アンリ・シャルパンティエ 新作メニューご紹介

HENRI CHARPENTIER
ASHIYA 1969
アンリ・シャルパンティエ

ザ・ショートケーキ
(チェリー&ベリー)

カットケーキ 一切れ 300パーツ
ホールケーキ(12cm) 1,100パーツ

ふんわりとしたスポンジに、軽やかなホイップクリームを重ね、甘みのあるベリーとほどよく酸味のきいたブラックチェリーを合わせました。フルーツの爽やかさとクリームのまろやかさが、一口ごとにバランスよく感じられるショートケーキです。



サンドイッチ

サンドイッチセット 各 600パーツ

ベーコンとアンチョビのサンドイッチは、大人の味わい。カマンベールチーズとクルミのサンドイッチは、甘味と塩味のハーモニーがクセになる味です。スープもセットで、おなかもちも満たされます。



日本からの厳選された商品をご紹介する4階【J△Style】に新しいアイテムが

陶芸家・松井宏之氏による備前焼

備前焼は、良質の陶土で一点一点成形乾燥させたのち釉薬を使わず焼いたもので、土味がよく表れている焼き物です。自然の力強さを内包した、一点ものの芸術作品でありながら、日々の暮らしにそっと寄り添うあたたかみを感じる… そんな備前焼を、あなたの生活に加えてみませんか。



「箱義」の桐箱

創業明治元年、質の高い技術を守り人々に愛される品物を作り続ける「箱義」の桐箱がバングラにやってきました。桐は、湿度が高くなると膨張し気密性を高め内部へ湿気が侵入するのを防ぎ、乾燥時には収縮し自身の水分を放出します。タンニン、パウルニン、セサミンといった天然の防虫成分を持ち、大昔から保存・保管の素材として使われてきました。大切なものを保管するために、大切な方へのギフトボックスとして、桐箱をぜひお試しください。



プラレール & トミカ イベント開催!



グランドモールトミカビルがタイ初お目見え! 巨大なプラレールジオラマと、パイブレッドXのショーケースも出現します。特別割引やプロモーションも! お楽しみに!!



- グランドモールトミカビルご購入で、トミカ「トヨタ クラウン パトカー」プレゼント (このイベント限定ギフト)
- イベント期間中、対象商品が最大50%オフ
- プラレール商品を4,500パーツ以上ご購入で、プラレール組み立てワークショップにご参加いただけます (1日2回開催/14時と17時/各回4名様限定)

2025年8月1日~8月15日 サイアム高島屋 4階 イベントスペース

日本語チャットでお買い物もできます (平日10時~18時/送料別途)

SIAM Takashimaya

@アイコンサイアム内 (BTSゴールドライン チャルンコーン駅直結)

f SIAMTakashimayaJP
siam_takashimaya_jp
siamtakashimaya.jp



Dr. MANAの

センシュアルエイジング



プロフィール
Dr. MANA
(岩本 麻奈)

一般社団法人・日本コスメティック協会名誉理事長/一般財団法人・内面美容医学財団・学術理事/ナチュラルハーモニックリニック顧問医師/エッセイスト/コスメプロデューサー/美容ジャーナリスト

皮膚科専門医。20年に渡るフランス滞在ののち、東洋の「パリ・ブノンペン」に転居。女性を元気に美しくする講演活動を続けている。「パリのマダムに生涯恋愛現役の秘訣を学ぶ」「生涯男性現役」(ディスカヴァー・トゥエンティワン)「フランスの教育・子育てから学ぶ。人生に消しゴムを使わない生き方」(日本経済新聞出版社)「睡眠美容のすすめ」(西村書店)など、美容やライフスタイルに関する著作多数。近著は「パリで生まれた奇跡の日本野菜(山下農道)の神髄」(日本経済新聞出版社)



公式YouTubeチャンネル
公式HP: dr-mana.com
公式ブログ: ameblo.jp/dr-mana

Vol.90

托鉢の朝、心に“間”が差し込む——ラオスで見た、静けさの力

朝5時半。まだ空も眠っているようなラオス・ルアンパバーンの朝。私は静かに宿の外に出た。

空気は湿っていて、どこか母体のようなあたたかさがある。その中にすっと浮かび上がってくる袈裟の色。オレンジとも金とも言えないような柔らかな輝き。——そう、托鉢の時間だ。

ラオスのこの古都では、今も仏教の伝統が深く息づいていて、町の人々は毎朝、僧侶に食を捧げる。「托鉢」は僧侶が村の人々から施しを受けることで、信仰のエネルギーを循環させる行為だとされる。私もその朝、手のひらに少しのお米をのせて、連なる僧たちにそっと差し出していった。——それだけ。たった、それだけの所作。

だけど、不思議なことに心がものすごく震えた。言葉もない、音もない、ただ静かに連なる袈裟の列。朝露の中、裸足で歩く僧侶たちの足音。そのすべてが魂に触れるような感覚だった。

日本にいて、いつも“何か”に追われている。スケジュール、通知、義務、情報……。気づかぬうちに心の中の「余白」がどんどん埋め尽くされていく。

でもこの托鉢の朝、私は初めて余白にある力を感じた。僧侶はしゃべらない。信者も多くは語らない。ただ、施す。ただ、受け取る。

その中には、ある種の官能——静けさの中に宿る、五感の目覚めのような感覚さえあった。

南国の音も香りも湿度も、すべてが肌に直接触れてくるように。

私は、これこそが「センシュアル」という言葉の本質なのだと思う。

センシュアルとは、何かを強く求めることではなく、ただすべてを感じる。思考ではなく、感覚。意図ではなく、存在。バンコクの寺院でも似たような光景を何度か見たことがあるけれど、このラオスの朝にはより濃密で原始的な何かがあった。

東南アジアの仏教圏では、空白こそが“徳”や“滋養”として大切にされている。その“空”の思想が、この托鉢の中にも息づいているのだ。歳を重ねるほどに、私は「空白のある人生」こそが贅沢だと思うようになった。すき間に、風が通る。間に、香りが立ち上る。音と音のあいだに、祈りのような静けさが広がる。

「間」とは、もしかすると、神さまの居場所なのかもしれない。

皆様のご要望にお応えして、日本から輸入しました!

MaxValu全店で発売中



甘口・中辛・辛口 各種
59パーツ / 1箱

Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗





大都会トンローの中心で最高の贅沢を発見

THE SPA by HARNN

タイを代表する受賞歴を誇るスパ。隅々家のような静かな空間で、心身共にリフレッシュしましょう。当店は、日本とタイの伝統的な技術を融合させたトリートメントを提供しています。最高級の植物由来成分のプラダクトを使い、熟練セラピストの卓越したスキルを駆使しています。

細部にまでこだわり抜かれた雰囲気と最先端のサービス、スパ体験のあらゆる側面が新たなindulgent（贅沢）の世界へと誘います。トリートメントはお客様個々に合わせてパーソナライズされますので、セラピストにご希望をお伝えください。居心地の良い空間で、ウェルビーイングを高める旅へと出発しましょう。



Ultimate Spa Retreat at special price

究極のリラクゼーションと若返りを体験いただけるプロモーションを実施中!

以下のいずれからお選びください: アロマオイルマッサージ、トラディショナルオイルマッサージ、ザ・レジャー（ディープティッシュマッサージ）

THB 2,500 (税込) / 通常価格THB 3,400)

ハートトリートメントスパにて60分間のトリートメント (1名様分)

活気あふれるトンローの真ん中で ラグジュアリー体験



Breakfast Buffet – Buy 1 Get 1 Free

一日の始まりに豪華な旅へ出発! 様々なメニューが並び美味しい朝食ビュッフェを堪能してください。AVA プラッスリーレストランでは、最高級の輸入食材と地元の食材を融合させ、五感を刺激し、新しいエネルギーで一日を満たすよう工夫されています。都会の真ん中、トンローで、爽やかな朝をお過ごしください。

THB 1,050 (税込)

6歳未満のお子様は無料

毎日 | 午前6時～午前10時30分

このオファーは2025年9月30日まで
LINE公式アカウントを通じてのみ利用可能です

CONNECT WITH US



InterContinental Bangkok Sukhumvit

@icbangkoksukhumvit

InterContinental Bangkok Sukhumvit
10 Soi Sukhumvit 55,
Sukhumvit Road, Klongton Nua,
Watthana, Bangkok 10110, Thailand
T: +66 (0) 2 760 5999
F: +66 (0) 2 760 5900
bkk@icbang.com
InterContinental.com/bkk/sukhumvit



THE SPA
by HARNN

AVA
Sukhumvit 55



Vol.96

日本国債利回り上昇



お金の知識を 高めるコラム



●寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任し、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行（現三菱UFJ銀行）に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウェルスマネジメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdings に参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士 (MBA)

金融市場では近頃、主要国の長期金利の上昇が目立っています。いずれの国でもインフレ圧力が根強く緩和しないこと、軍事費や財政支出が増加していること、減税など拡張的な財政政策への懸念が拡大していることが共通項です。米・英・欧州とも債券市場で国債が売り込まれる現象が見られ、各国債の利回りはじわりと上昇し続けています。

米国ではトランプ税制改革法案が成立しました。これは減税が主となり、財政赤字は短期的には膨らむ可能性が高いと見られています。欧州ではNATO首脳会議が軍事費の上限をGDP比で5%にまで引き上げることを決定しました。ロシアの軍拡に対応し、米国の要請に応える形で軍事予算引き上げは各国の財政に重い負担となります。EUのリーダーでもあるドイツは、長年守ってきた財政規律を堅持する憲法まで変更して財政の出動余地を拡大しました。

日本でも超長期日本国債の利回りは急ピッチで上昇しています。特に参院選を控え、与党で参院過半数割れの劣勢が報じられる中、野党主導の拡張的な財政政策への傾斜観測が、財政赤字拡大リスクを織り込ませる形で利回りの上昇圧力につながっています。

そして、日本では物価の上昇圧力も目立ってきています。代表的な事象はコメ価格の高騰ですが、食料品価格は全般に上昇しています。2025年度の生鮮食品を除く消費者物価指数 (CPI) の上昇率は想定をかなり上回っており、日本銀行の物価見通しは上方修正される可能性が取り沙汰されています。

物価見通しの上振れは日銀の早期利上げを後押しする理由となります。そうすると投資家は日本国債を買いづらくなります。この需給のアンバランスは償還までの期間が長い10年超の国債の利回りを押し上げています。

7月初め、20年日本国債利回りは2.625%、と2000年以来の高水準に達しました。新発30年日本国債利回りは3.165%、新発40年債利回りは3.495%と、これまでの相場水準から大きく上昇しました。金利の大幅な上昇は利払いの形で財政に跳ね返ってきます。2025年度の当初予算で国債費は28.2兆円と過去最大に膨らみました。財務省の試算で、2028年度に長期金利が2.5%まで上昇すると、利払い費は10.5兆円から16.1兆円に増えます。

そももう一つ不気味なことは円安です。日本円金利の上昇は円高方向への材料とされてきました。しかし、最近の円金利上昇、日米金利差の縮小、は円高の支援材料になっていません。円金利の上昇は、悪い材料として円安として消化される材料となるかもしれません。

新刊

世界の富裕層が実践する投資の鉄則 誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか? 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者 (CIO) の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する!



長谷川建一・著
「世界の富裕層に学ぶ海外投資の教科書」
2022年5月30日、扶桑社より発行

タイ屈指の楽園！ アンダマン海の宝石ピピ島へ行こう！

映画「ザ・ビーチ」でもお馴染みのピピ島は、石灰岩が織りなす絶景とエメラルドグリーンで世界中の旅行者を魅了しています。

島にはいくつもホテルが点在していて、ホテルのロケーションによって宿泊スタイルも変わってきます。

まずは、賑やかなトンサイ港周辺のホテルに泊まってみよう！

トンサイ港周辺にはレストランやカフェなどが集中していて活気に満ちています！



ピピらしいリゾート感満載のリゾート ピピココビーチリゾート

ご旅行代金 大人 **¥12,800**
子供 **¥7,700**

今この瞬間！ ここでしか見られない！ 貴重な動物に会いに行こう！

(タル島) 夏は亀の産卵！

コタルアイランド

1泊2日 週末&連休

ご旅行代金 大人2名 **¥19,900**
大人2名 **¥22,600**
&子供1名



【亀の産卵上陸予想日】7/31~8/5、8/4~8、8/10~15、8/17~20、8/20~25 ※9月以降はお問い合わせください

(リボン島) 絶滅危惧種ジュゴンに高確率遭遇！

アンダレーリゾート

2泊3日

ご旅行代金 大人 **¥15,100**
子供 **¥10,300**



(ホアヒン) 野生の象にカニの保護活動！

ロリゴホアヒン

1泊2日

ご旅行代金 大人2名 **¥21,200**
大人2名 **¥21,600**
&子供1名



煌びやかなリゾートで過ごすマカオの夜と歴史文化に触れる旅！

マカオ2泊3日

ご旅行代金 大人 **¥18,000**
子供 **¥6,300**

ツアー予約先着2名様
世界最大規模の水のショー
「ザ・ハウス・オブ・ダンシング
・ウォーター」(¥2,800の
価値！)チケットプレゼント！



夏に行きたい！ 日帰りツアー

みんな誘って行こう！ 最大9名様まで同一料金¥8,900！

- ローカル電車に乗ってナコンパトナム！ 蓮の花&黄金の仏塔にアート体験！
- ボートに乗ってジャングルクルーズ！ 大自然いっぱいバーンガチャオ
- 絶景&動物と戯れ、船から楽しむ果樹園巡り！ ラーチャプリ



幻想的な夜空を体験！ チェンマイ イーベンランナーチケット絶賛販売中！

2025年11月5日(水) チケット+夕食+送迎込み！

●スタンダード席 大人 **¥4,500** 子供(6~10歳) **¥2,960**
●VIP席 大人 **¥5,500** 子供(6~10歳) **¥3,650**
●プレミアム席 大人 **¥6,500** 子供(6~10歳) **¥4,250**



VIPはビールチケット付き(2缶)！ プレミアムはワイン、ビール、ソフトドリンク飲み放題！
全てのチケット食事付！ 市内からイベント会場までの送迎付き！

※エア&宿泊込みのパッケージプランもあります！ 詳細はサイトへ！

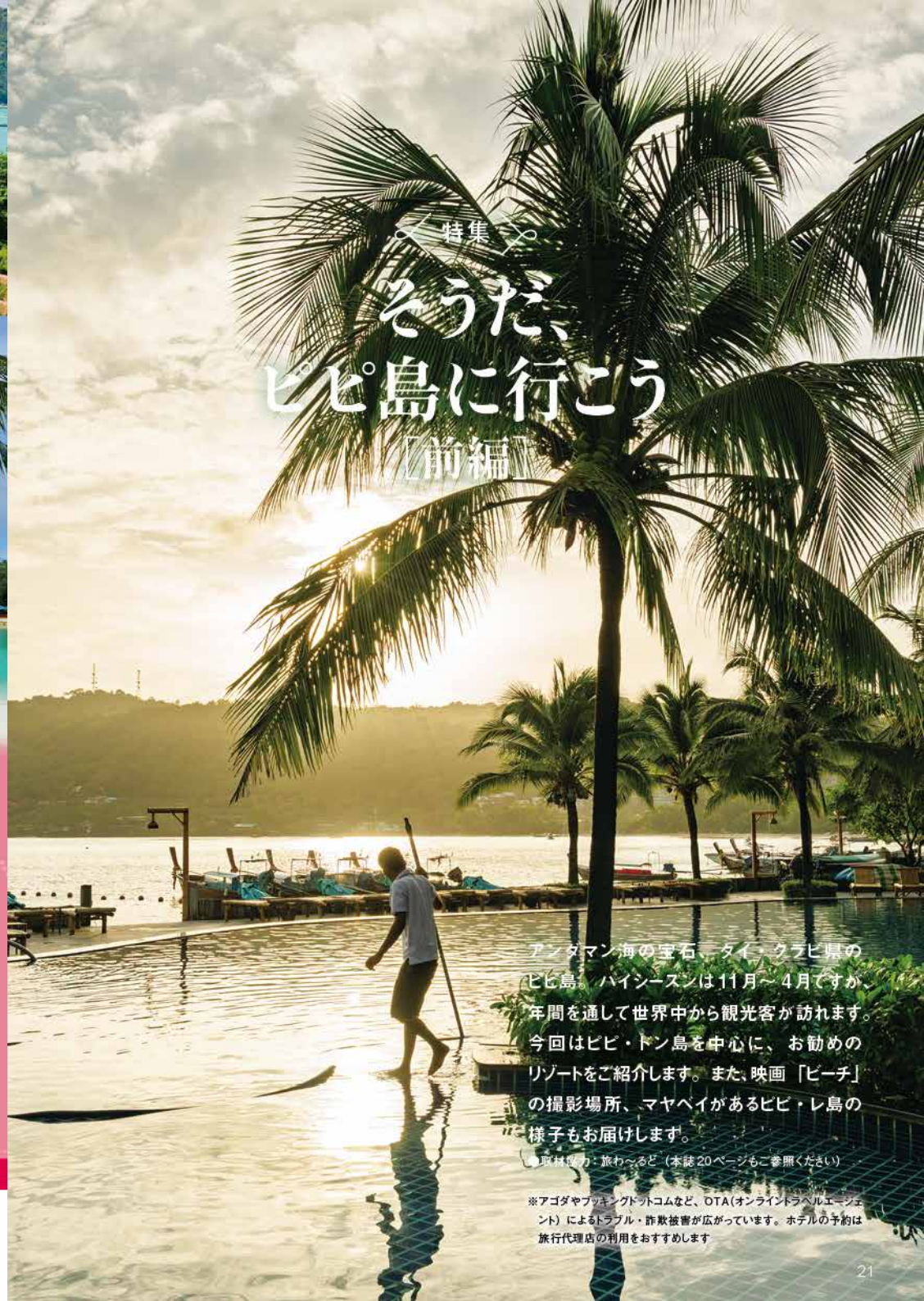
まだまだあります！ その他のコースの詳細は www.tabi-world.net へGO！



Website: www.tabi-world.net E-mail: info@tabi-world.net

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846

特集 そうだ、 ピピ島に行こう 【前編】



アンダマン海の宝石、タイ・クラビ県のピピ島。ハイシーズンは11月~4月ですが、年間を通して世界中から観光客が訪れます。今回はピピ・ドン島を中心に、お勤めのリゾートをご紹介します。また、映画「ビーチ」の撮影場所、マヤベイがあるピピ・レ島の様子もお届けします。

※写真は旅行先で撮影したものです(本誌20ページもご参照ください)

※アゴダやブッキングドットコムなど、OTA(オンライントラベルエージェンシー)によるトラブル・詐欺被害が広がっています。ホテルの予約は旅行代理店の利用をおすすめします



ピピ島のこと

エメラルドグリーンの海と白い砂浜、石灰岩の奇岩が織りなす絶景が魅力のタイ屈指のリゾート地、ピピ島。映画『ザ・ビーチ』の舞台にもなったマヤベイがあることで有名です。ピピ島はタイ・クラビ県に属する6つの島々の総称で、有人島はピピ・ドン島のみとなっており、ウォーキングストリートやホテルがあります。



ピピ・ドン島のトンサイ港付近。驚くほどの数のロングテールボートと、ブーケットだけでなくクラビから来ているスピードボート、フェリーで埋め尽くされています

シーズン

ベストシーズンは11月～4月。晴天が多く海の透明度が高め。波も静かでボートの揺れが穏やか。ローシーズンは5月～10月。パンコクと違って1日中雨という日だったり、嵐のように風が強い日もある一方、ホテルや航空券が安く、夏休みシーズンは欧米人が非常に多い

バンコクからの行き方

- 1 バンコクから、ブーケットまたはクラビまで飛行機で1時間30分程度飛行（今回は便数の多いブーケットから行きます）
- 2 ブーケット国際空港からラサダ港まで車で1時間ほど移動。ホテルのシャトルバスやリムジンのほか、旅行会社に車を手配してもらうなど方法があります（次号でご紹介する「SAII ピピヴィレッジ」はロイヤルブーケットマリーナにラウンジがあり、スピードボートで送迎を行っています）
- 3 フェリーでピピ島まで移動（スタンダード・通常750バーツ／片道）2時間程度かかります。またはスピードボートで移動（通常1,100バーツ／片道）1時間程度。天候により波が高い場合はフェリーがおすすめ
- 4 ピピ・ドン島のトンサイ港に到着。中心部のホテルなら徒歩で移動。郊外ならロングテールボートやスピードボートで移動します



ラサダ港の様子



各スピードボート会社の位置。右端がフェリー乗り場



フェリーではお菓子や飲み物の販売があります



一般席の様子。オフシーズンでも満席になることがある

豆知識①

シーズン問わず、ボート、車、スノーケリング、と揺れるシーンが多い離島旅行。コンビニなどで簡単に変える酔い止め（Dimenhydrinate など）を携帯しておくのがおすすめ。マヤベイに行く際、浮き桟橋を通らねばならず、そこかなり揺れます（2025年7月現在）

豆知識②

ピピ島には車両とバイクの侵入が許可されておらず、たまに電動カートを見掛ける程度です。ピピ・ドン島の中心部にはスーパーやコンビニがあり、お酒も購入可能。お洒落なカフェやお土産ショップなどもあります。輸送の都合により、本土より若干値段が高め



ウォーキングストリート

サムイ、パタヤなどビーチリゾートに行くくと現れるウォーキングストリート。お土産屋やレストラン、バーなどが並び賑やかな通りとなっており、ピピ・ドン島の場合は島の中心部に広がる小さな道沿いに様々な店があります。

クロワッサンが美味しい「パッチャリー」というブランカフェが同じ通りに2軒あります



お洒落なカフェがどんどん増えているピピ島。欧米人ターゲットの店が多い

Phi Phi CoCo Beach Resort
Crunchy by Patcharee
Patcharee French Bakery
ドンサイ港
ウォーキングストリート



可愛いアクセサリ屋さん。海をイメージしたデザインが多い



カゴバックを始め、ワンピースやエレファントパンツなど定番のタイ土産に加え、ピピ島と書いてある商品も

スーパーマーケットがあり、ゴーグルやサンダルなども買えて便利



ガラス細工をその場で手作りしている工房があります





何かと便利！
ピピ・ドン島の中心地に泊まる

Phi Phi CoCo Beach Resort

299 Moo 7, Phi Phi Island, T. Aonang,
A. Muang Krabi 81210, Phi Phi Islands

ピピ・ドン島の中心部に位置する「ピピココビーチリゾート」は、トンサイ港から徒歩圏にあるリゾートホテルです。ビーチへのアクセスも良く、リピーターゲストが多いホテルで、料金もお手頃。部屋数が多く、全室竹材を多用した戸建てのヴィラとなっており、大きなプールと、外部からの利用も多いメインダイニングがあります。リゾート全体がトロピカルガーデンに囲まれ、秘境感があるのも特徴。ピピ島はブーケットやクラビと違い、ローカルブランドのホテルしかない為、滞在先の選び方が難しいイメージがありますが、今号と次号に渡り、ピピ島のおすすめリゾートを3軒ご紹介します。



①ビーチフロントには大きなインフィニティプール ②ホテルのスタッフが埠頭に待機しており、ホテルまで荷物を運んでくれます。手押し車で大きな荷物も何のその ③スパはありませんが、ビーチフロントにマッサージ用のサラがあります ④⑤ピピココは朝食ビュッフェが豪華な点もおすすめポイント！

バンガロータイプの可愛い客室

ピピココの客室は全て高床式のバンガロータイプとなっており、インテリアも共通。寝室には必要なものがほぼ揃っており、ベランダとシャワーのみのバスルームがあります。広さは36㎡となっており、ベッドはダブルまたはツインを選択できます。カテゴリーはビュのの違いのみ。コンパクトなデザインなので、4人家族の場合は2部屋予約がベター。

①ハネムーン仕様様の寝室の様子 ②バスアメニティ完備のバスルーム。レインシャワーが嬉しい ③ベランダには猫がいる事も！



ビーチフロントのレストランでゆったり

ホテル内にレストランは1軒のみ。ビーチフロントに位置しており、内装などの雰囲気も良く味も美味しい！ピピ島のリゾートは、ミールプラン（ハーフボードなど）が用意されていることが多く、こちらもハーフボード用のディナーセットがあり、前菜、メイン、デザート、ドリンクを選ぶことが出来ます。



ハーフボードセットより ④ココナッツシェイク ⑤シーバスステーキ ⑥サーモンサラダ ⑦ビーフステーキ ⑧バナナinココナッツ。食材が新鮮で盛り付けも綺麗。ピピ島は欧米人観光客が多い為、全体的に飲食店レベルが高いです



国立公園、ピピ・レ島のマヤベイに行こう！

マヤベイはピピ・レ島の入り江であり、地元民しか知らない秘境でした。奇岩に囲まれ、白砂の浅瀬が続く湾は、太陽の光が当たるとエメラルドグリーンに輝きます。2000年、ハリウッド映画『ザ・ビーチ（The Beach）』（主演：レオナルド・ディカプリオ）のロケ地に選ばれ、その影響で「地上の楽園」として世界中の旅行者が憧れる地に。観光客が急増し、ピーク時には1日最大5000人以上が訪れるように。サンゴ礁の破壊、海洋ゴミの増加、自然環境の深刻なダメージが問題に。ビーチ周辺のサンゴの約80%が死滅、ブラックチップリーフシャークの繁殖地でもありましたが姿を消しました。2018年、環境汚染を止めるため、タイ国立公園局が無期限閉鎖を決定。数ヶ月後、サメの姿が再び確認され、それが「マヤベイが健康を取り戻しつつある」サインとして、国際的に報道されました。



オフシーズンでも観光客が押し寄せるマヤベイ



ピピ・レ島では港が整備されていないため、船は沖合に設置された浮き桟橋に接岸します。乗客はそこから島に上陸します。波が荒いと小さい子供や高齢者には難しいことも



上陸後、階段を上ってマヤベイに向かいます

ピピ・レ島のラグーン。奇岩とエメラルドグリーン海の絶景



マヤベイは2022年1月から1日最大人数・時間制限付きで観光を再開しました。しかし、遊泳禁止（ビーチ鑑賞のみ）、ボートの直接接岸禁止（裏側のロ・サマ湾から上陸します）、滞在は1回につき1時間、と条件付きで、持続可能な観光モデルの試みとして世界からも注目されています。国立公園入場料は大人400 バーツ、子供200 バーツとなっており、環境を守る為に使用されています。



バイキングケープは中に入れません、付近でスノーケリングが可能

マヤベイに行く方法

1 ロングテールボートやスピードボートのチャーター

料金は交渉次第ですが、数人でシェアすれば割安。トンサイ港周辺で多くのタクシーボートが客引きをしています。マヤベイだけでなく、付近でのスノーケリングがセットになっています。ホテルで手配してもらう事も可能。ピクニックランチ付きのケースも



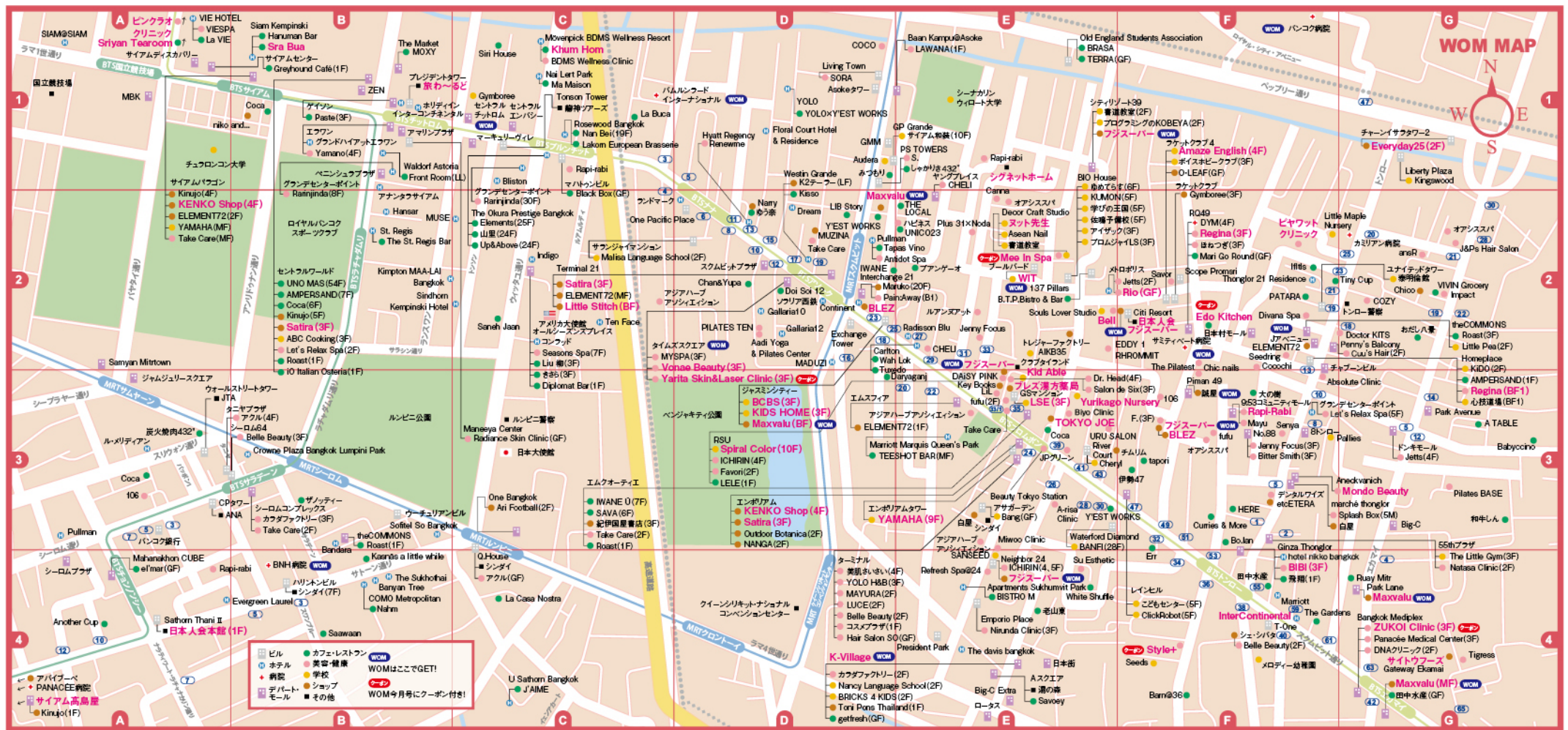
オレンジのライフジャケットの集団はグループツアーの方たち。オフシーズンでも数多くの観光客が訪れます

2 グループツアーに参加

ウォーキングストリートに点在するツアー会社で申し込む。スピードカタマランで1人400 バーツ〜。ピピ・レ島のラグーンとバイキングケープ付近でのスノーケルがセット（マヤベイは悪天候により閉鎖される日もあります。また、環境保護のため毎年3か月間ほど閉鎖されます。2025年は7月〜9月）

ロングテールボートのこと

タイ沿岸部で使用されている木造の小型船。車用エンジンが推進力となっており、現地ではボートタクシーとして人々の交通手段となっています



サティラはタイ語で 「長寿」という意味のブランド

創業者のチャリ氏は、母親が産後にタイハーブの集中ケアを受けたことをきっかけに、幼い頃からハーブと触れ合ってきた。医療的な効果やアロマ効果などの研究を重ね、1999年にスパプロダクトのブランドを創立しました。サティラには、ボディケアやアロマ商品だけでなく、フェイス用の基礎化粧品シリーズがあり、そのクオリティも高いです。

今回はCentellaスキンケアシリーズのボタニカル スキンナリッシングローションをご紹介します。ビタミンAとセントラリアアティカが、アンチエイジング効果を発揮します。肌を保湿するアロエベラ抽出物とハチミツを配合しており、栄養たっぷりの。殺菌力もあるので、柔らかくしなやかかつ清潔な肌へと仕上げてくれます。



Satira

ボタニカル
スキンナリッシング
ローション
30ml ¥220
210ml ¥960

同じシリーズのフェイス
& ネッククリームも人気!

www.satirathai.com

satiraspapduct Satirathaiofficial @satira satira

販売店 エンポリウム3階 (Exotique Thaiゾーン) / セントラルワールド5階 / スワンナプーム空港 (キングパワー) ほか

オンライン
ショッピング

Everyday25

韓国 ミニマート

韓国ならではの食べ物から化粧品、韓国のお菓子など色んな商品を選べます。

- 化粧品
- 美容品



Line Office ID @257qnic
line公式LINEにて日本語と英語の対応しております。

メニュー

キムチやおかずは100%ハンドメイドで新鮮な材料を使っています。

- ハンドメイド
- 韓国食品
- 家庭キムチやおかず
- スナック





BELL
SWAG OTONAGAMI COMPANY
BE SLY WITH PSITORAR

Bell Eye Brow

BELL HAIRからの
ちょっと新しい身だしなみ



お客様「新しくできた眉毛メニューって男でも眉毛って整えたほうがいいんですか？」

施術者「第一印象は数秒で決まります。眉毛が整っていると、清潔感ぐっとあがりますよ！」

お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」

施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」

お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」

施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気グッと良くなりますよ」

BEFORE



AFTER



ベルでは最新の日本技術、高材を取り扱いしております。“なんでもっと早くやらなかったんだ！”って思うような完全オーダーメイドの眉毛を作ります。ベルのちょっと新しい身だしなみ、自分に合う眉毛がわからないなどカウンセリングのみでもお気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB〜→ **800THB〜**

Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

☎ 02-000-3001

BELL otanagami salon
① 木〜月 9:00 - 21:00
火 9:00 - 18:00
水曜、第2・第4木曜定休
📍 Sukhumvit 49/11

夜9時まで営業だから
お仕事やショッピングの帰りにOK!
(火曜日除く)

店内イメージはコチラ



スタイルイメージはコチラ



@bellotonagami

お問い合わせ
ご予約は
LINE@もOK



●タクシーなどで来店の際にドライバーにお見せください

อยู่ใกล้ซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しんでいたが、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております

Sra Bua by Kiin Kiin

Siam Kempinski Hotel Bangkok G階 MAP B1

営業時間: 12:00~15:00 / 18:00~24:00

Tel.02-162-9000 Email: dining.siambangkok@kempinski.com

サイアム・ケンピンスキー・ホテル・バンコクのモダンタイレストラン「Sra Bua by Kiin Kiin」では、コペンハーゲンのミシュランレストラン「Kiin Kiin」のシェフ、ヘンリック氏監修による新しいダイニング体験、「Whispers of the Land (大地のささやき)」の提供を開始しました。とにかく美しすぎるプレゼンテーションと、繊細かつしっかりと素材の魅力を引き出している料理の数々をお楽しみください。お得なランチも実施中です！



①大地の生命力を感じさせる食用のシダ植物 ②タイの伝統的なタオ・ターンという炭火焼技術を用いたグリルド・タイ・ビーフ・ヤム、焼きトマトと共に ③3種のフレーバーが織りなすシーバス・サムロート ④海老、ロブスター、チリペーストを蒸し卵の上に重ねたブーケット・ロブスター・ホーモック ⑤タイ中華スープ「パロー」からインスパイアされた鴨肉とフォアグラの料理 ⑥アンパワ産ココナッツのアイスクリーム、キャビア添え ⑦牛肉の角切りとカレーソースの入った碗を紙で覆ってグリル。食べる直前に紙を破いて頂きます ⑧チェンマイ産のパニラを使ったタイ風のベイクド・アラスカ。スラ・ブアのロゴマークのような蓮の花のデザインが素敵



シェフのヘンリック氏。定期的にタイを訪れ、スラ・ブアのタイ人シェフと共に新メニューを開発しています

Whispers of the Land (ランチ・ディナー)

Root	5 コース	¥3,600++
Harvest	7 コース	¥4,600++
ランチセット(ランチのみ)		¥2,200++



全ての
マッサージ
20~60%
OFF

2025年
8月末日まで

たるみ肌の救世主! 「Vonae Beauty & Spa」

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、
“美肌と小顔を同時に実現できる”と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、
リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

WOM読者限定プロモーション

アイラッシュパーマ 700B→ **500B**

本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。
受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

ウルトラVリフト

105分 5,000B→ **3,000B**



ダーマリフティング

120分 3,500B→ **1,800B** 5回コース **7,500B**

ボディスリミング

60分 1,400B→ **1,100B**

90分 2,100B→ **1,600B**

120分 2,800B→ **2,000B**



ホワイトニング+

RFリフティングトリートメント

120分 3,800B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**

アンチエイジング+ビタミンC

90分 1,500B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

アンチエイジング+リフティング

120分 2,000B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**

Multi-Pola RFボディスリミング
&アンチエイジング
フェイシャルトリートメント

120分 3,000B→ **2,200B**

スペシャルWAX 200B~1,500B

ハイドレートフェイシャル
リフティング

90分 2,500B→ **1,300B**

フェイシャルリフティング
&アロマボディパッケージ

130分 3,900B→ **1,800B** 5回コース **7,500B**

韓国風アカスリ 90分 1,500B→ **1,300B**

スーパーラグジュアリーパッケージ

ボディスクラブ(50分) 3,200B ✓
+アロママッサージ(50分) 150分 **2,500B**
+フェイシャルトリートメント(50分)

ホワイトニング

90分 1,800B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング →
スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア →
毛穴トリートメント → 海藻+ハーブパック → 腕マッサージ →
フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石膏パック → 脚マッサージ



ゴールドトリートメント

90分 1,800B→ **1,300B** 5回コース **6,000B**

ゴールドトリートメント+リフティング

120分 3,800B→ **1,600B** 5回コース **7,000B**



Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006
089-202-6980 / 0-2653-1200

BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソーク駅
スクムビット通り
タイムズスクエアビル
3F
シェラトン
グランデ
ソイ21

WOM
Recommend

KHUM HOM

ワイヤレスロード Mövenpick BDMS Wellness Resort Bangkok ロビー階 MAP C1
営業時間: 12:00 ~ 15:00 / 17:30 ~ 22:30
TEL. 02-666-3333

モダンタイレストラン「Issaya Siamese Club」のオーナーであり、レシピ本の出版、メディア出演多数、そして世界でも活躍する有名シェフ、イアン・キッティチャイ氏が、モーベンピックBDMSウェルネスリゾートのタイレストラン「KHUM HOM」にて、6コースのテイスティングメニューを披露するイベントを開催します。席数限定となっていますので、ぜひお見逃しなく!



開催日: 8月17・18日 18:30~

6コース B1,600++
ワインペアリング付き B3,200++

※ご予約は、02-666-3311 または、
「Khum Hom」のWEBページからご
希望のシットをお選びください
※9月以降の開催日はWEBサイトをご覧ください

バンコク暮らしの
想いを込めて

幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォーム
やバレエのチュチュ、タイ衣装など、想い出
の一着をベアに着せよう!



大容量! たたためて便利なエコバッグ
B580 (3色展開)

オンラインで
かんたん注文!



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー
LITTLE STITCH

ターミナル21 B階(アソーク直結)
営業時間 10:00~19:00
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます
TEL.098 246 8198 (日本語スタッフ)

LINEからもオーダー可能です



つくれます

キレイはこれで

MEGUMI

1000以上の美容法から
MEGUMIがほんとに
効いたものだけ教えます!

- 女優はだいたい「これ」を持ってる
- スチームは「5000円」くらいのもの十分
- 大人のリップは「落ちない赤」を武器にする
- MEGUMIのおすすめ美容医療

シミ・シワ・たるみも
これで対策!
美容の
コツ 86

ダイヤモンド社

誰にも教えたくない。わたしだけのヒミツ。

本当に色々やってきた人が辿り着く、
切らない、針を使わない美容習慣。

まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターどこで受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふっくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

引用元「キレイはこれでつくれます」[著者MEGUMI]

NEW Promotion /
業界では異例! 予約6,000人待ち!

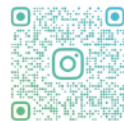
ネック + フルフェイス
旧プロモーション価格
9,800B ▶ 7,200B

近年、円安の影響もあり、バンコクと日本で価格差が目立つという状況でしたが、バンコクにお住まいの皆様にも、ソニックフィットをもっと身近に感じ、快く受けていただけるように、今回より日本でソニックフィットを受けられる系列店「リリオン」とはほぼ同価格へ変更いたしました。バンコク・トンローでは、最多指名のRISAにしかできない技術をご提供して参ります。

ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください

※ご予約が混み合っておりますため、お早めのご連絡をオススメ致します
※New Promotionは予告無く変更する場合がございます。予めご了承ください

MONDO BEAUTY

BEFORE・AFTERは
インスタから

無料
カウンセリングも◎
お問い合わせ・
予約は
LINEで承ります
(日本語OK)

トンロー・ソイ4と6の間
158/1 Aneckvanich Building Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間 10:00 ~ 18:00 (平日) 11:00 ~ 19:00 (土日)
水曜 / 第2・4木曜定休
※各種クレジットカードご利用可能
BTSトンロー駅
スクムビット通り

タイ野菜で ベジフルライフ♪

第194回

ハヤトウリの蔓
(ヨート・マラ・ワーン)

前は「ハヤトウリ」をご紹介しましたが、もう試してみましたか? どれくらいの方が記事を参考にしてくださっているのかなあ… と時々思います。もしよかったら、「作ってみたよ」レポートをSNSや私宛のメッセージでぜひ教えてください! さて今回は、そのハヤトウリの蔓の部分をご紹介します。25年ほど前までは美しが食べていませんでしたが、近年では美よりもポピュラーになり、今ではとても身近な野菜として親しまれています。



ハヤトウリの蔓 (新芽)

ຍອດໂຮມວາງວັນ
(ヨート・マラ・ワーン)
Chayote Shoots /
Sprout

ハヤトウリの実はタイ語で「ファクメオ」ですが、蔓の部分は別の呼び名で「ワーン (甘い)」を省いて、「ヨート・マラ」と呼ばれることが多いです。台湾では「龍鬚菜 (ロンシュツアイ)」として親しまれていて、タイにも台湾から伝わったといわれています。

日本でも広まってほしい食材ですが、ハヤトウリの商業栽培をしている農家が少なく、なかなか難しいのかもしれない。ちなみにハヤトウリは、室温に放置しておくと芽が出てきます。そのまま土に植えると簡単に育てられ、実を収穫するには支柱が必要ですが、蔓だけ利用するのなら支柱なしでも大丈夫です。調理する際は、蔓は手でポキッと折れる部分を使い、葉は大きければカットして使います。見た目はワイルドですが、クセがなく歯ごたえも程よく、炒めものはもちろん、スープの具としてもおすすめです。タイでは、生のままナムプリックをつけて食べることもあるそうです。

text = 青澤直子
健康料理研究家 (野菜ソムリエプロ & アスリートフードマイスター)

卵入り白和え風ヨート・マラサラダ (2人分)

ハヤトウリの蔓 (可食部) ピーナッツバター 大さじ1
…………… 120g 味噌 …………… 大さじ1
納ごし豆腐 …………… 300g しょうゆ …………… 小さじ1
茹で卵 …………… 1個 塩・こしょう・粉唐辛子 適量

- ① 蔓は柔らかい部分を2~3cmに切り、塩を加えた熱湯で茹でてザルにあげ、しょうゆ小さじ1をまぶしてなじませます
- ② 納ごし豆腐は適当な大きさに切り、ペーパータオルに包んで電子レンジで2~3分加熱し水切りします
- ③ 茹で卵は、白身と黄身を別々に分けて粗く刻みます
- ④ 豆腐にピーナッツバター、塩、こしょう、粉唐辛子、しょうゆを加えて混ぜ、濃いつめ味の味に整えて、卵を加えてさっと混ぜます
- ⑤ 水気をしっかり切った蔓を加え、全体を和えれば完成です

いつもつい炒め物にしてしまいがちなヨート・マラですが、今回は茹でてみました。茹で時間が長くても歯ごたえが残る、シャキシャキが心地よく美味しいです。味に深みがあってコクのあるソースにもよく合うと思い、豆腐をたっぷり使うこのレシピにしてみました。味噌の代わりに鰹つゆ、ピーナッツバターの代わりにシラチャーソースを使っても面白いです。また、ごまペーストと鰹つゆでシンプルに仕上げるのもおすすめ。キノコやニンジン、鶏むね肉やエビなどを加えれば、ボリューム満点のサラダになります。アレンジ自在な一品、ぜひお試しください!

SALADee News

バンコクでも日本で人気の「野菜ソムリエ」や「アスリートフードマイスター」の資格を取得できます。バンコク地域域では、随時生徒を受け入れ中。新たな学びに挑戦してみませんか? お申込み・お問い合わせは青澤まで

●お問い合わせ
Email: saladee.aosawa@gmail.com
TEL / SMS: 081-836-6350 (青澤)
@koppunmaak



☆青☆の旅時間 一AO's Travel Moments一
タイの旅情報も増やしていきますので、ぜひチャンネル登録をお願いします!

バンコクでバレエを始めてみませんか?

Bangkok City Ballet
ジュニアバレエ・アダルトバレエ

生徒募集中! 初心者も大歓迎!



ジュニアバレエ体験レッスン600B/1回
アダルトバレエ受講料550B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ
info@bangkokcityballet.com

スクムビット23, Jasmine City 3F



IG: BCBALLETSCHOOL
IG: BCBALLET_COMPANY
www.bangkokcityballet.com



Promotion

Shimi Tori Laserの
コースをご購入している方は

ピコトーニングの使用が可能!

¥10,000以上を現金でお支払いの場合

2%割引!

ZUKOI CLINIC
ポー先生

ディスカバリー ピコレーザー

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトーニング+ピコスポット

1回 ¥7,000 3回 ¥15,000

ピコフラクショナル

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコスカー

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコレーザー
イタリアからの正規の
レーザー機材となります

ピコフラクショナル&ピコスカー

施術後、無料でカーネル光線治療を行います。レーザー後のお肌の炎症を抑え、
コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷をより早く改善する効果があります。

TessLift

第三世代新スレッド!

3Dメッシュ×線による
強力なリフトアップです!
肌質改善にも効果抜群です!

6本 ¥33,000

8本 ¥40,000

※通常は左右合わせて6〜8本導入します

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科
手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6〜
8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範
囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・
ツヤ感についてはその後8〜12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

Z Lipo

クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを
凍らせて除去し、
サイズダウンへと導きます!

1ヘッド ¥5,900

2ヘッド ¥10,000

4ヘッド ¥18,000

Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪
を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも
低温に弱いという性質を利用し、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去
します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのも
のを除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

Voformer 治療

NEW
Voformer
導入!!ウルトラフォーマーIIIを使用し超音波の熱でSMAS層を、
Volnewmer高周波RFで、真皮層、脂肪層にアプローチ
することにより、リフトアップとお肌のタイトニングを
行う最新治療です!

Volnewmer + Ultraformer III

頬+眉+顎下コース

¥25,000 現金払い10%OFF ¥22,500

Volnewmer

頬+顎下コース

¥22,500 現金払い10%OFF ¥20,250

頬のみコース ¥15,000

顎下コース ¥8,000

Ultraformer III

全顔+眉+顎下 ¥15,000

(600 lines)

二重顎コース ¥5,000

眉コース ¥2,500



シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、
赤ら顔、小じわ改善

全顔+顎下 ¥12,900

全顔+顎下+首 ¥15,900

顎下+首 ¥9,900

最新マイクロニードルRF高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善
治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えること
により、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、
赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、
加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ
運動してもなかなか痩せない...
そんな方、Melt Fatがおすすめです

1セット 5cc ¥2,500

2セット 10cc ¥3,500

脂肪
燃焼

Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されてる最新レーザー

痛みが少ないのに
結果ははつきり!!冷たい空気を
患部に当てながら施術
Air Cooling System施術部位に冷たい電極板を
当てながら照射
Contact Cooling System冷たい冷却スプレーで
施術部位を冷却
Spray Cooling System

Promotion 10ポイント(¥10,000)ご購入でさらに10ポイントプレゼント!!

施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します

※自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際使用するカミソリは使い捨ての物。
ハサミはautoclave滅菌処理したものを使用しますので衛生面も安心下さいスペシャル
10%オフ ヒアルロン酸マイクロカニューレ針で内出血軽減!!
皮下深く注入するから見た目が自然!!ヒアルロン酸注入で
一気に若返りましょう!ポー先生のヒアルロン酸テクニック
でこんなに若々しく可愛くなります!

Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500

凹部・ボリューム(9〜12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000

シワ・目の下(9〜12ヶ月持続)

Juvederm Voluma 1cc ¥19,000

凹部・ボリューム(18ヶ月持続)

Juvederm Volux 1cc ¥20,000

凹部・ボリューム(18ヶ月持続)

Neuramis Volume 1cc ¥9,000

Gold Box(9〜12ヶ月持続)

スペシャル
10%オフ ボトックス

目尻/額/眉間 ¥3,500

目尻+額 ¥6,500

目尻+眉間 ¥6,500

額+眉間 ¥6,500

目尻+額+眉間 ¥9,000

多汗症改善 ¥15,000

エラ縮小/食いしばり改善(50 units) ¥8,000

Promotion 100ユニット ¥15,000

ユニット販売 ¥250/ユニット

リジュラン & シャネル注射

Rejuran 2cc ¥9,000

L'ebss Chanel 3cc ¥3,900

Rejuran 2cc + L'ebss Chanel 3cc ¥12,000

リジュラン注射

サーモンから抽出したヌクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、
小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射 複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。モノリザレーザー
は女性特有の不快感を緩和するために開発された最新メソッドで、顔の
リフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの
技術を女性器(膣壁)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方
にレーザーを照射していくことで膣粘膜の線維芽細胞が活性化され、新生
コラーゲンが生成。「ふっくらとした厚み」や「ひだ」のある潤い豊かな壁に
生まれ変わります。その結果、膣壁による不快感が軽減します。
「乾燥」「性交痛」「におい」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。産婦人科女医が毎月第1、3金曜日にクリニックに来院
します。治療は丁寧なカウンセリング後に行っていくま
すので、安心して受けていただくことができます。たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから
ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

ポー先生のすごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくOK!
最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250

頬〜顎下髭 5回 ¥12,250

Shimi Tori Laser
Keana Shukusho Laser

両レーザーとも

3回コース ¥15,000

Promotion

6回コース ¥30,000

メディカルトリートメント6回プレゼント



ワキ ホワイトニング

1回 ¥3,000 4回 ¥10,000

発汗、制汗剤、消臭剤の使用、カミソリの使用などによる脇の黒ずみには
ピコレーザーでホワイトニングが可能です。BANGKOK MEDIPLEX 3階 (BTSエカマイ駅2番出口直結)
営業時間 10:00~20:00(金曜休診)

お問い合わせ 082 370 2572 @zukoi

www.zukoiclinic.com f zukoiclinicjp i zukoiclinics

※ラインでご相談やご予約可能です。通訳中はタイ人スタッフが電話に出ることがあります



肝斑は「肌の悩み」だけじゃない—— 自信を取り戻すための、美肌への第一歩

鏡を見るたびに気になる「肝斑」。顔に浮かぶ薄茶色や灰色の色素沈着は、たとえ小さくても私たちの心に大きな影を落とします。肝斑は単なる「肌トラブル」ではなく、心の自信にも関わる繊細な問題です。

10年以上にわたり肝斑に悩む患者さまと向き合ってきた私たちは、単なる「治療」ではなく、「結果」と「自信の回復」を求める声を多く聞いてきました。



何故肝斑治療は難しく、一般的な治療では不十分な場合があるのか？

肝斑の原因は、紫外線、ホルモン、遺伝、そして皮膚内部の炎症など多岐にわたります。つまり、表面的なアプローチでは不十分。クリームや単一のレーザー治療だけでは再発することも多く、「根本的な解決」にはつながりにくいのです。

実は、肝斑は肌表面だけの問題ではなく、メラニン細胞の動きや肌の再生リズムなど、皮膚の奥深くの仕組みが関わっているのです。

進化した“本気の”肝斑治療

肌の奥から輝きを取り戻す、 全体ケアアプローチ

Piyawat Clinicでは、目視できる、色素沈着を改善するだけでなく、「肌そのものを根本から強く美しくする」ことを目指しています。

私たちが導き出した、最も効果的な2ステップのコンビネーション治療をご紹介します。

1. QスイッチNd:YAGレーザー：メラニンだけを狙い撃ち、周囲の肌を傷つけないレーザー。米国FDA認可の機器を使用し、熟練の医師が一人ひとりに合わせた出力で施術を行います。濃いシミだけでなく、薄く広がる肝斑にもアプローチし、コラーゲン生成も促進。透明感とハリのある肌へと導きます。

2. トリートメント・マルチブレンド：ビタミンと天然由来成分を深部に届け、肌力をアップ。レーザー後の敏感になった肌に、厳選した成分を浸透させます。

●抗酸化成分：
肌を外的ダメージから守り、肝斑の再発を防ぐ

●美白成分：
新たな色素沈着を抑制し、自然な明るさを実現

●再生サポート成分：
傷んだ細胞を修復し、みずみずしく若々しい肌に

これらのステップを組み合わせることで、既存の肝斑を薄くしながら、再発も防ぎ、肌そのものの質感まで改善していきます。

なぜPiyawat Clinicが選ばれるのか？ 【安さ】だけでは選ばない、 品質と結果へのこだわり

最近では安価な施術を掲げるクリニックも増えていますが、肝斑治療に必要なのは「知識」「技術」「機器」「製品」のすべての質の高さです。

●専門医が施術：皮膚学を専門とする医師が担当。肌構造と肝斑のメカニズムを熟知し、最適な治療計画を立てます

●国際基準の機器使用：米国FDA認可のNd:YAGレーザーで、安全性と効果を両立

●高品質な美容成分：使用するビタミン・成分は全て厳選された医療グレード

●肌全体を整えるケア：肌の表面だけでなく、深部から段階的に整えるアプローチで、長期的な改善を目指します

「安さ」を優先すると、満足のいかない結果や追加治療が必要になることも少なくありません。質への投資は、未来の自分への投資です。

一番人気！ シミケア

全てのシミを一掃できるシミレーザー+美容液導入コース
QスイッチYagレーザー+マルチブレンド

1回 **6,500THB**

プロモーション

6回分ご購入で1回当たりが

5,200THB

合計**31,200THB**



たるみ ダブルエイジロック

ダブルリフト+ステムセル美容液をエレクトロポレーションで導入！

プロモーション

6回分ご購入で1回当たりが

5,500THB

合計**33,000THB**

たるみ・シミケア シミケア+リフトニング

QスイッチYagレーザー+ダブルエイジロック

プロモーション価格

6回分ご購入で1回当たりが

9,000THB

合計**54,000THB**

Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set
Laser Hair Regrowth 6回+Meso Hair 12回+Hair Lotion 6セット
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 2ボトル

プロモーション価格

92,350THB→

85,000THB

Gold set
Laser Hair Regrowth 6回+Meso Hair 6回+Hair Lotion 6セット
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 1ボトル

プロモーション価格

68,450THB→

62,000THB

Silver set
Meso Hair 12回+Hair Lotion 6セット
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 1ボトル

プロモーション価格

60,650THB→

54,500THB

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



プロダクトプロモーション

Whitening Cream 通常価格 1,290THB→ **900THB**



BioGlow Rejuvenation

高度なレーザー技術と効果の高い幹細胞治療を組み合わせた画期的な治療法！
自然な輝きを取り戻し、肌のくすみを一掃し、トーンアップします。

プロモーション

6回分ご購入で1回当たりが

8,500THB

合計**51,000THB**

1回 **10,000THB**

炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

炎症しているニキビの圧出+美容液導入
+アフターケアまでついたセットです

ニキビケア（ベシック）

プロモーション価格

6回分ご購入で1回当たりが

3,200THB

合計**19,200THB**



たるみ HIFU Plus

ショット数無制限で照射

プロモーション価格

35,000THB→

29,000THB

●無制限ショット！

●Blood Tonic + P.Booster (12,900THB相当)

●美容液導入 1回 (5,000THB相当)

たるみ ULTHERA Plus 全顔+顎下+フェイスライン

プロモーション価格

85,000THB→

79,000THB

●無制限ショット！

●Blood Tonic 2個

+ P.Booster (15,800THB相当)

●シミレーザー 2回 (10,000THB相当)

●美容液導入 2回 (10,000THB相当)

●Ultra lift 1回 (6,500THB相当)



しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス

プロモーション価格

3,900~20,800THB

※エリアによりです

目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢 -5歳！

プロモーション価格

2cc購入で1cc当たり **18,000THB**で得に！

20,000THB/CC

ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開！

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。





Yarita
ยาริตา คลินิก

Skin & Laser Clinic

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。
すべての施術はFDAから認可されています。



サワンニー先生

● Board of Dermatology
● Certificate in Dermatotomy

★☆☆ 8月の Special Promotion ☆☆☆

★☆☆ 人気プログラム 各¥9,900 ★☆☆

① QS トーニング 4回

QSレーザー照射。深部に届き、メラニン除去します。
シミ、カンパンに効く!



② IPL 5回

しみやしわ、くすみ、そばかす、赤ら顔など、さまざまな肌のトラブルを改善する最新の美容医療です。皮膚を活性化し、コラーゲンを増加させる効果も期待できます



CO₂-QS レーザー

フェイス&ネック ホクロ・イボ・シミ取り

ボディ

1回 ¥900~ ¥1,500	10回 ¥3,390	1回 ¥1,000~ ¥2,000	10回 ¥5,390
20回 ¥4,390	30回 ¥5,390	20回 ¥6,390	30回 ¥7,390

最新脱毛レーザーを導入!

日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛

●医師が施術いたします ●シェイビング無料サービス!



BESTSELLER レーザー脱毛プロモーション

Mix&Matchカード
¥25,000ご購入で
¥50,000
ご利用できます
(※他の優待との利用はできません)

● うなじ	7回	¥10,500→	¥4,990
● ワキ	7回	¥10,500→	¥5,990
● 全顔(女性)	7回	¥24,500→	¥6,990
● VIO	7回	¥21,000→	¥7,990

おトク ボトックス

● 1ヶ所	¥4,800
● 2ヶ所	¥9,000
● 3ヶ所	¥12,900
● エラ	¥9,000



おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!

● 1ヶ所	¥2,990
● 2ヶ所	¥4,990
● 3ヶ所	¥5,990
● エラ	¥5,990

韓国製
Aestox

● Juvederm	1ml	¥11,900
● Rejuran	2ml	¥9,900

Yarita
[ヤリタ]



お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)
タイムスクエア3F BTSアソーク駅直通
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分
営業時間 10:00~17:00 日曜定休
Tel.088-012-3410
※8月11日~12日はお休みさせていただきます



PINKLAO CLINIC [ピンクラオ
クリニック]

IPL シミ・くすみ解消コース 1回 ¥5,000

¥3,000

5回コース ¥20,000

¥10,000

50%OFF



肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。
美肌の基本です(薬用フェイスリフト用フェイonal)

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。
IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

1ヶ所	¥4,000
BOTOX 3ヶ所	¥10,000
Vライン	¥10,000

ビューティーパッケージ
IPL 3回 + RFリフティング 3回
+ アイオントー 6回 ¥15,000

HIFU (高密度焦点式超音波)

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層(筋膜層)からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

300ショット ¥18,000 600ショット ¥30,000

スペシャルプライス

HIFU(全顔+首)+ 通常価格 ¥49,900
韓国ボトックス5本 ¥28,900

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホクロ、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイオントー ¥1,000/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フェイonal ¥1,000/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング ¥1,500/回
- ターボホワイト ¥1,500/回 (イオン導入の10倍の効果! シミ、ソバカス、カンパンに)

レーザー脱毛 1回 8回

ワキ	¥3,000 → ¥1,200	¥5,900
腕(ヒジ下)	¥10,000 → ¥4,000	¥13,900
脚(ヒザ下)	¥20,000 → ¥8,000	¥21,900
ビキニライン	¥3,000 → ¥1,200	¥5,900
ビキニVIO	¥12,000 → ¥4,800	¥13,900
口ヒゲ+アゴヒゲ	¥12,000 → ¥4,800	¥13,900

※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内)
ワキ医療脱毛レーザー
1年間通い放題 ¥6,900!

日本語でのお問い合わせ

094-616-6953

<https://www.pinklaoclinicgroup.com/>
Email: info@pinklaoclinic.com

paissalrumma (バイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.バイサーン 来診時間
(日本語での診療が可能です)
各店とも13:00~18:00まで

水・土・日曜 PHC Clinic

木・金曜 Pinklao Clinic 2

セントラルプラザ・ピンクラオ 3階 (Coffee World向かい)
※MRT/バンカン駅からタクシーで5~10分、または徒歩約15分
ビッグCエクストラ ラップラオ 2階 (フードコート入口の隣)
※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※各クリニックとも毎日営業しております。バイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。

日本人常駐バンコクのお薬屋さん
BLEZ GROUP プレズ薬局
BLEZ
PHARMACY
<https://pharmacy.blez-web.com>



アソーク店 9:00~23:00
☎092-223-1251
日本人常駐10:00~19:00

BTS駅と地下鉄駅から徒歩でOK!



BLEZ プライベートブランド製品

プレズ薬局グループ・BLEZ ONLINE SHOPにて
絶賛発売中! お気軽にお問い合わせください。



持ち運びに
便利な
キャリー
バッグ付

眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、理想の寝姿勢を実現する高反発ウレタンマットレス。
腰痛、その他の体の痛み、原因はベッドマットかもしれません! KENKOプレミアムマットレスは
沈みが少なく適度な反発で寝返りを助けてくれ、身体の痛みを軽減させてくれます。

KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を
あなた専用の枕を
つくってみませんか? /

素材が選べる
サイズが選べる
高さが選べる

一番人気!
ヒノキ枕

- 温度を23℃前後に維持し、快眠
- 流動性のある素材が首と肩の
隙間を埋めてくれ、痛くならない
- 香りが良くリラックスできる
- 防虫、抗菌効果があり清潔

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10~15kg/1㎡、中価格帯は20~25kg/1㎡、KENKO
マットレスは50kg/1㎡と全然違う!
通常、このタイプのマットレスを日本から
輸入すると価格が1万バツ超えと
なりますが、タイで製造することでこの
価格を実現!

マットレスご購入の方
本誌WOMに付録で
替えカバー
1枚プレゼント!
(¥1,500相当)

90 × 200cm
¥7,500

※床敷きがお勧め。3つ折りにできてコンパクトに収納可能。
来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます

サイアムパラゴン 4階 (Living Zone) / エンボリアム 4階
お問合せ 0-2184-6779 / 089-135-4068 (日本語)
<https://kenkoshop.info/> @kenkoshop.jp

ネットショップ
はこちらから

自分史上 最高カラダへ

完全プライベートサロン
脱毛・パーソナルトレーニング
Style+ 11周年記念プロモーションは
2025年12月まで。定員に達し次第終了

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。

22yusukekato sutepii PADTHAI GIRLS Reina in Thailand
June daran Emotoeka_bkk siska_thailand Miu

11周年記念 プロモーション

初回限定 Trial 選べる Trial

全身 脱毛
1回 TRIAL
3,980 THB

ヒゲ 脱毛 VIO 脱毛 腕・脚 脱毛
キャビテーション E-LIGHT トレーニング
1回 ALL
980 THB

PERSONAL GYM

食事サポート + トレーニング

キレイに痩せる!
最高のカラダを手に入れよう

パーソナルジム 60分コース
+ EMS 30分コース

【サブスク】
PACKAGE X
毎月2回
パーソナルトレーニング
毎月2回 EMS
4,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Y
毎月4回
パーソナルトレーニング
7,980 THB

【サブスク】
PACKAGE Z
毎月3回 パーソナルトレーニング
毎月1回 EMS/キャビテーション
毎月1回 全身脱毛
9,980 THB

初回限定 今だけ! 980 THB

超一流の
トレーナー コスパ最強
サブスク 完全個室
プライベート

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成!
最高の結果をお約束します。



YUKI FOOTBALL ACADEMY

現役プロサッカー選手！

YUKI
コーチ紹介

CHARI

Q1 今までの経歴を含めて自己紹介をお願いします！

Jリーグでプレーした後、2013年にタイに来て現在まで13年タイでプレーしています！現在もタイで現役のプロサッカー選手を続けながらYUKIでもコーチをしています！

Q2 プロでの経験が、アカデミーの指導にどのように活かされていますか？

実際にコーチとして関わっている僕が選手としてプレーする姿を子供達に見てもらふことで、子供達にたくさんの刺激を与えられると思っていますし、僕の力にもなっています！

Q3 YUKI FOOTBALL ACADEMYで特に力を入れている指導方針や、子どもたちに伝えたいことは何ですか？

人として大切なことは何かということをも自分自身がぶらさず持ち続ける事。その上で子供達には思いっきりサッカーを楽しむでもらうことを大切にしています！また自分の経験から冗談でも「死ね」みたいな言葉を使わないようにと子供達には伝えたいです。

Q4 記事を読んでくれた方やサッカーに興味がある方にメッセージをお願いします！

YUKIという場でサッカーを通じ、僕自身いつも楽しく子供達と関わらせていただいています！僕はなかなか現場に出る事は少ないですが、多くの魅力的なコーチがみんなを待っています！是非一度YUKI FOOTBALL ACADEMYの無料体験にお越しください！

Q <https://www.yukifootball.com/>

@yuki_football.academy

LINE@
お問い合わせ
ご質問はこちら



習い事

語学学校やスポーツ、
タイならではの習い事など
いろいろトライして
タイライフを充実させましょう

キッズ 語学・英 ホビー スポーツ

電話 Eメール 場所 営業時間 ウェブサイト
フェイスブック LINE インスタグラム YOUTUBE

プロモーション！
初回トライアル半日を半額で体験！
4ヶ月からお預かり可能！一時預かり、プレ保育に

アソク駅徒歩3分、ジャズミンタワー3階の日系デイケア&ナースリーです。タイ文科省認定の厳しい検査をクリアした清潔、安全、安心、少人数制のお子様に優しい保育を心がけています。手作りのランチも人気。生後4ヶ月～OK。1歳までのお子様と、1歳～のお子様の部屋に分かれての保育になります。1時間単位での一時保育～メンバーまで、バリエーション豊富なコースからお選びいただけます。

プロモーション！ 初回トライアル半日を半額で体験！
上記プロモーションをご利用いただいた方は、トライアル後に入会の場合の登録料・メンバーフィー 20%割引になります。事前にご予約をお願いいたします。



● 保育時間 平日 8:00～18:00 土曜日 8:00～17:00
※1時間単位でお預かりすることができ（要予約）
● 対象年齢 生後4ヶ月～4歳（それ以外も応相談）

※日本語でのお問い合わせ可能。派遣ナースリーサービスもご用意
※園内清掃消毒の徹底を心掛けてまいります

タイ国教育省（文科省）認可取得 Kids Home Asoke

02-048-4426 / 095-135-9348（日本語）
スクムビット・ソイ23 ジャズミンシティビル3階
kidshomeasoke
Kidshomeasoke@gmail.com



MAP E3
ヤマハミュージックスクール エンポリウム校（日本語コース）
♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

●個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】 対象：5歳児～大人の方
●グループレッスン
ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン
♪「幼児科（JMC）」 対象：4、5歳児
9月新開講 毎週（火）15:30～16:30
♪トライアルレッスン 9月2日（火）15:30～16:30

8月のエンポリウム校プロモーション
日本語コース新規入会生手続き時に本誌WOMB月号をお持ちいただいた方
ヤマハキャラクターバッグをプレゼント！※事前にスタッフにご提示の場合のみ

●ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身につけます
●生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます（土曜日を除きます）
●その他各種コース（ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン）がございます

ヤマハミュージックスクール エンポリウム校

02664-9951～3 / 081-804-1884 エンポリウムタワー4階
10:30～20:00（月～金）、8:00～18:00（土）、
8:30～18:00（日） ヤマハ音楽教室エンポリウム校
yamahamp2524@gmail.com



MAP E3
AIKB35幼稚園附属ナースリー
Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様のお預かりはおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



2025年8月のお知らせ

●ご入園いただける枠が残り少なくなって参りました
●ご見学の間開始時間は9:15頃からとさせていただきます
●LINEでの連絡が難しい場合はFacebookよりご連絡ください

●当ナースリーへのご見学はLINEにてご予約ください

※お子様のトライアルは実施しておりません

Yurikago Nursery 39

スクムビット・ソイ39（マイボーチャン向かい）※BTSプロンポン駅より徒歩約5分
7:45～16:30（月～金曜日）
yurikagonursery39 yurikagonursery39
yurikago_nursery39
Yurikago Nursery39



高画質・録画・巻き戻し
全部かんたん!

圧倒的に使いやすい日本のテレビ

New Home TV

- 30日間たっぷり録画で見逃しなし
- ライブ放送視聴中の巻き戻し機能
- 地上波・BS・CS、77チャンネル対応
- 業界最高クラスの高画質
- 映画・アニメ・ドラマ [VOD 2000タイトル以上]
- テレビ+スマホ・PCで視聴できるネットワーク版対応

大事な場面を見逃しても安心!

かんたん操作で、
タイでも、日本の番組をストレスなく楽しめる!

料金プラン		
BOX版+ネットワーク版	半年	9,000 THB
	1年	15,000 THB
ネットワーク版のみ	1年	12,000 THB

期間限定特典 [8月末まで] **今だけ! 半年以上のご契約で +30日間、視聴延長!**

紹介
キャンペーン
実施中
詳しくはLINEで
チェック

お友達と一緒にトクしよう!
ご契約で2人に嬉しいプレゼント!

全サービス7日間の無料
視聴体験受付中!

安心サポートも万全! /

電話から配達・設置・アフターサポートまで、すべて日本人スタッフが対応

タイ国内どこでも発送対応 (ご自宅までスピード配送)

バンコク近郊はご自宅へ機材の設置と操作説明に伺いますので、安心してご利用いただけます

●お問合せ [日本語/タイ語対応] 9:00~20:00



Bangkok
TVHub

097-116-5292

WEB <https://bangkoktvhub.com/>



動画広告



LINE

地域代理店募集中!

バンコク・シラチャ・パタヤ・チェンマイ ほか LINEまたはお電話でご連絡ください

リアルタイム・録画・
VOD+2回線同時視聴!

コスバ最強の日本語テレビ

Nippon TV

- 地上波・BS・CS、60チャンネル対応
- 14日間録画機能付きで見逃しゼロ
- 映画・アニメ・バラエティ [VOD 3000タイトル以上]
- [BOX版+ネットワーク版] 2回線同時視聴OK

家のテレビ
+スマホ・PCで、
別々に楽しめる!

家族それぞれ、好きな番組を自由に視聴。
タイでも、日本の番組をストレスなく楽しめる!

料金プラン		
BOX版+ネットワーク版	半年	7,000 THB
	1年	12,000 THB
ネットワーク版のみ	1年	10,000 THB

期間限定特典 [8月末まで] **今だけ! 1年契約で +30日間、視聴延長!**

MEN'S WOM

◎案内人: Yusuke (元プロサッカー選手)

第50回 MIKASA

広島発、世界で活躍する ミカサのボール

日本人ならほぼ全員お世話になったであろうミカサのバレーボール。アニメ「ハイキュー」でお馴染み、青と黄色の国際公認球は日本全国の学校で使用されています。また、サッカーボールの国際公認球も新しいモデルが最近発表されました。MIKASAのボールはほとんどがタイ製。一つひとつ手作業で作られています。今回はYUKIフットボールアカデミーでコーチを務めているYusukeさんに取材をお願いしました。

MIKASAの駐在員、鴨生さん(以下Kamo)「Yusukeさん、初めまして。今日はよろしくお願いします」

Yusuke「YUKIのスポンサーになってくださってありがとうございます! 早速ですが、新しいALMUNDO (FIFA公認のサッカーボール) が出ると聞いて、気になっているんです」

Kamo「ちょうど現物を持ってきているんですよ、こちらです」

Yusuke「うわ、カッコイイ! 青の色が素敵ですね」

Kamo「瀬戸内海をイメージした色なんです。表面のエンボス形状を一新したことで、グリップ性が向上し、濡れても滑りにくく、スローインの際には手の平にボールがフィットして、狙い通りに投げる事が出来る点が特徴です」

Yusuke「わあ、それいいかも。もしか

してKamoさんってサッカーされてたんですか?」

Kamo「実は小学校から大学までやっていました。MIKASAは地元企業ということもあり、就職してもっとサッカーに貢献したいと思い、今は開発の部署にいます。このボールは僕も開発に関わっていて、思い入れある一品なんです。今年の高校サッカー選手権(年末)で使用される予定なので、今から楽しみです」

Yusuke「なるほど。MIKASAといえばバレーボールのイメージが強いですが、タイもバレーボールのプロリーグがありますよね、しかも強い(笑)」

Kamo「そうですね。うちはタイに工場があるので、つい応援しちゃいますね。工場では500人の工員さんが一つひとつ手作業でボールを作っていて、クオリティの高さには自信があります」

Yusuke「あと、この前ベトナムで、東南アジアに住む日本人のバレー大会がありましたね」

Kamo「はい、うちもスポンサーになっていますが、大人になっても部活のような存在があるって楽しいですよ」

Yusuke「そういえば、僕が住んでいた南米ではMIKASAのサッカーボールをよく見掛けました。ちょっと硬めですよ?」



Kamo「ストリートモデルですね。壁打ちしても破裂しないように硬めに作っているのですが、彼ら裸足で平気で蹴りますよね」

Yusuke「そうそう、それにドリブルやリフティングが異常に上手い。ボールが1個あれば永遠に遊んでいられるって考えると凄いです」

Kamo「日本では逆にキッズ用の柔らかいボールFuaFua(ふあふあ)というモデルがあります。また、時代に合わせてシニアサッカーも広めているところですよ。僕も小さい時からずっとボールと一緒に生きてきましたが、世界じゅう、老若男女問わず、好きなスポーツで仲間を作って充実した人生を送って欲しい、そのサポートを弊社ができれば嬉しいですよ」



Newモデル!



加藤 友介

高校卒業後アルゼンチンの1部リーグへ。日本、インドでプレーした後、タイリーグで5年間活躍。その後、インドネシア、香港、モンゴル、バングラデシュでプレー。2022年、YUKI FOOTBALL ACADEMYコーチ就任

MIKASA

スポーツ用品店などで購入可能。ビーチバレーボールやバスケットボールなど10種類以上のスポーツ用ボールを製造しています

ENJOY COLORFUL LIFE!!

スパイラルカラーサロンは、色彩教育のパイオニアとして、東京では2008年、バンコクでは2011年に開校しました。以来、数多くの方々に「色」の魅力と可能性を伝え、専門的なスキルを育んできた実績あるスクールです。

文部科学省後援の「色彩検定」では、海外での受験実施を初めて可能にし、これまでに7年連続で優秀団体賞を受賞。さらに、パーソナルカラー検定においても高い合格率を誇り、毎年多数の合格者を輩出しています。本帰国後にカラーの仕事を開始したい方には、実際の診断現場でのアシスタント経験の機会も提供。理論だけでなく、実践力までしっかりと身につけていただけるカリキュラムが整っています。

「資格を取りたい」「在タイ中に手に職をつけたい」「趣味や生活に活かしたい」。そんな

第177回 色のチカラで日常を豊かに スパイラルカラーサロン 9月より各種色彩講座がスタート!

皆さまの思いに応える講座が、この秋も多数開講いたします。

9月からは初心者向けのベーシックカラー講座をはじめ、色の理論をしっかりと学べる色彩検定対策講座、そしてパーソナルカラーの実践力を高めるパーソナルカラー検定2・3級対策講座など、多彩なラインナップをご用意しています。自分の「似合う色」や「得意な配色」を知ることで、ファッションやメイク、暮らしの中の色選びがもっと楽しく、もっと自分らしくなります。また、8月は夏休み特別企画として、親子で楽しめる体験講座やカラーセラピーのワークショップなど、気軽に参加いただけるレッスンも開催! 初めの方や、お子さまの感性を育てたい方にもぴったりの内容です。

スパイラルカラーサロンでは、資格取得を目指す方から、日常に色を取り入れたい方まで、それぞれのニーズに合わせたサポートを行っています。タイでの時間を「学び」や「自己表現」のきっかけにしませんか?



ワークショップ開催のお知らせ



Michiko Taoka
田岡 道子
Color Stylist・
Color Designer

バンコクにてSpiral Color CO., LTDを立ち上げ、日本人や外国人に向けたパーソナルカラー診断やパーソナルカラーリスト養成講座など色彩に関する講座を開催中。カラー歴は30年とあり、カラー診断数は10000人を超える。米国企業のMacDermid Performance Solutionsにて大手自動車メーカーに向けてのカラートレンドセミナーや各種色彩調査なども担当。TOYOTA自動車でのアジア各地の色彩調査を担当するなど活動の場を広げている。文部科学省後援色彩検定では6年連続優秀団体賞を受賞している。

公式LINE



Instagram



講師は世界各地で活躍中のカラースタイリストの田岡道子。お一人ごとに丁寧にアドバイスいたします

今月のプロモーション

切り絵で体験するカラーセラピーワークショップ ～色で心を読み解く特別な時間～

色には、心を映し出すチカラがあります。このワークショップでは、色彩心理をベースにした切り絵ワークを通して、自分の「今の気持ち」や「大切にしたいテーマ」に気づく時間を過ごします。親子でも、お一人でもご参加OK! 夏休みの思い出に、心が整う色の体験をぜひどうぞ。

日時: 8月26日(火) 9:30~11:30 参加費: 大人¥700 / 子供¥300

キッズミニパーソナルカラー診断

お子さまに「似合う色」を見つけてあげませんか? お子さまの肌や髪、瞳の色に合う「似合う色」をカラー布で楽しく診断! 「元気に見える色」「優しく見える色」など、お子さまの魅力を引き立てる色を見つけて、普段のお洋服選びや学校生活にも自信が持てるようになります!

日時: 8月8日(水) or 27日(水) 9:30~11:30

参加費: 大人¥900 / 子供¥500 親子セット割: ¥1,300 (大人+子供)

パーソナルカラー検定2・3級対策講座 [9月開講]

時間: 9:30~11:30 受講料: ¥15,000 教材費: ¥2,000 検定料: ¥8,800円(2級)

文部科学省後援色彩検定2・3級講座 [9月開講]

時間: 9:30~12:30 場所: 講義はオンライン 受講料: ¥16,000

教材費: ¥2,000 受検料: 10,000円 試験日: 2025年11月

■すべての場所・お申込み先 スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 Spiral Color

Tel: 080-938-7817 E-mail: spiralcolor66@gmail.com

https://spiralcolor.com/

シグネット
ホーム
おすすめ
物件
Vol.67

毎日がリゾート、広大な敷地に癒される住まい。
セントラルラマ3世も歩いてすぐ、暮らしがもっと快適に。

ナラディワート・ソイ24

Bangkok Garden Apartment



※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問い合わせください

Layout [2BR 120㎡タイプ]



2BR 120㎡~ 60,000THB~
3BR 120㎡~ 60,000THB~
4BR 240㎡~ 120,000THB~

※最新の家賃・詳細は弊社までお問い合わせください

あなたと住まいをつなぐ シグネットホーム

スピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Tel. 085-481-1793 [日本人直通]

Cygnnet Real Estate Co., Ltd.

(Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868

Email: info@cygnnethome.com

cygnnet_bkk

Official Cygnnet Home

Cygnnet Home

公式サイト
はこちら



LINEはこちら



バンコクとあやさんと私



第176回

タイと日本



著者プロフィール
チンチョ

在タイ歴24年の主婦。ひよんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすること。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

暑さが増してきた日本ですが、タイは雨季の真っただ中でしょうか。街が冠水するほどの雨も、今となつては懐かしを感じる今日この頃です。

私事ですが、日本に帰国して3カ月が過ぎました。よく周囲の方からは「長くタイに住んで、あやさんを雇っていたなら、日本で家事をすべて自分でこなすのは大変でしょう?」と声をかけられます。人それぞれだと思いますが、私はタイでの暮らしを楽しむため、家事はあやさんに手伝ってもらおうと決めていました。そうすることで息子との時間を大切にでき、子育てに向き合うこともできました。反抗期の時は、第三者としてあやさんがいてくれたことで、私の気持ちを代弁してくれたり、精神的に助けられることも多々ありました。

日本では母とも一緒なので、家事をすべ

て一人で担っているわけではありませんが、母との時間も新鮮で、人生は本当に何が起るかわからないと実感しています。

息子も日本の暮らしを満喫し、マイペースに羽を伸ばしています。日本とタイ、それぞれの良さを感じながら、息子の成長を間近で見られる時間はあと少しかもしれません。

生活の違いを最も実感したのは、「体重」でした。日本に来て、普通に生活しているだけで体重が減っていったのです。人によっては思いますが、タイでどれほど甘やかされた生活をしていたのか改めて感じました。

遠隔を前に、健康な体を意識しながらこれからの暮らしを楽しみたいと思っています。

このコラムを読んでくださっている皆さんも、どうかご自身の暮らしを見つめ直し、健やかな毎日をお過ごしください。

あべきょうこの楽しいバンコク生活

思い出の写真

沢山の写真を整理してたら娘が楽しくプランコに乗ってる写真が何枚もあった、娘ののきな笑顔とそのときの状況を思い出して、幸せな気持ちになったよ



あべきょうこの作品展示・販売

紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、各店舗にてポストカードも販売中

abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife



● Emquartir Shopping Complex
● Siam Paragon Shopping Center



COLORS OF LOVE

2-3 AUG 2025
AT K Village
Sukhumvit 26.

Join us for musical showcases and a children's art competition
dedicated to mothers with total prizes 20,000 THB.

2 AUG 2025:
10 AM - 7 PM
Activity:
Song for Mom
A special musical performance by young talents from music schools.

3 AUG 2025:
12 PM - 7 PM
Activity:
Drawing Contest
An art competition where little artists (ages 3-12)

REGISTRATION



おかげさまで21周年!

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら
サイトウフーズにおまかせ!

宅配エリア
バンコク
シーラチャ

¥600
以上で配送

www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは手に入りにくい握り出し物が見つかるかも?!
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文
STEP 1

まずは、会員登録
下のQRコードでアクセス!

STEP 2

日時指定して
オーダー!

他店にはない品揃えてご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします

サイトウフーズ

SAITO FOODS CO., LTD.

02-381-5601 / 06-5618-9906
スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp

あべきょうこの絵画教室

39α Executive Mansionにおひらきをしました。1軒家の緑あふれる教室とはちがいのマンションになりましたが、おちついた空間の又テキなどところず。みなさんぜひぜひ来て下さい♥ あまちゃん

今日の授業

1週目	オリジナルエプロンをつくる
2週目	水族館 モデルをつくる
3週目	水族館 モデルをつくる
4週目	タイの産物を描く

生徒募集人数

金	土
2:30~ 2人募集	10:00~ Fuii
4:00~ 2人募集	1:30~ 2人募集
5:30~ 2人募集	3:00~ 2人募集

お問い合わせ
Abekyoko.Kidart@gmail.com

EDO KITCHEN

中華料理 スクムビット・ソイ49
☎ 092-334-2272



アラカルトメニュー
฿1,000以上のご利用で
฿200 OFF!

Map F2 有効期限:2025年8月末日

EDO KITCHEN

中華料理 スクムビット・ソイ49
☎ 092-334-2272



アラカルトメニュー
฿1,000以上のご利用で
฿200 OFF!

Map F2 有効期限:2025年8月末日

Yarita Skin & Laser Clinic

クリニック アソーク タイムズスクエア 3階
☎ 088-012-3410



ご新規のお客様
全てのトリートメント
10%OFF!

※他のプロモーションとの併用不可

Map D2 有効期限:2025年8月末日

Zukoi Clinic

クリニック エカマイ BANGKOK MEDIPLEX 3階
☎ 082-370-2572



฿10,000以上の施術を現金でお支払いの方
2%OFF!

Map G4 有効期限:2025年8月末日

Style+

ビューティサロン
☎ 098-962-8835



全身脱毛トライアル
初回限定 **฿3,980**
パーソナルトレーニング60分コース
初回限定 **฿980**

Map F4 有効期限:2025年8月末日

Mee in Spa

エステサロン
☎ 081-934-7017



スパ(アカスリ)
+AQUAピーリング
฿3,500(150分)

※他のプロモーションとの併用はできません

Map E2 有効期限:2025年8月末日

8月号プレゼント



人気日系スパ
MYSPAの
スパビュッフェ(2時間)
パウチャー券を
5名様にプレゼント!

WOM Vol.208

「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、
WOM 8月号読者プレゼントにご応募下さい



Next Issue WOM9月号 2025年8月28日(木)発行!

特集 そうだ、ピピ島に行こう(後編)

アンダマン海の宝石、クラビ県のピピ島はタイ在住中に一度は訪れたいリゾート地。今号に続き、次号はピピ・ドン島のお勧めリゾートホテルを2軒ご紹介いたします。食事のレベルが高く、客室のインテリアデザインも可愛い。さらにエクスカッションも豊富。小さな離島にあるとは思えない素敵なリゾート編、お楽しみに。

Media Presto Co.,Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel : 02-103-1423 E-mail : info@wom-bangkok.com
URL : https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 8月号

Copyrights © 2025 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基いたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



スクムビット39 ソイ・プロムシー

お陰様で10周年!

信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

RIO Bangkok SHR 脱毛

初めての方もご安心ください! カウンセリングから施術、アフターケアまで
全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください!

8月WOMプロモーション

初回限定 **1箇所 ฿100** [男性 女性]
最大4箇所まで
選択可能

女性プロモーション

膝上 膝下+肘下 肘上 6回 **฿9,990**

3箇所 6回 **฿7,990**
例) 背中上下、うなじ、膝上、膝下、肘下 etc.
※全身の中からお好きに組み合わせ可能

フルフェイス脱毛 6回 **฿9,990**
+インテンシブケア6回 + シートマスク付

インテンシブケアと古い角質を取り除き お肌のトーンをUPさせる効果あり

男性プロモーション

髭脱毛(首込み) 12回 **฿12,751**

膝上 膝下+ワキ 6回 **฿13,340**

【男性限定】初回の際に4箇所6回以上のコースを契約いただいた場合プロモーション価格より1,000円割引

キッズ脱毛
3箇所 6回
฿5,999
(12~18歳)

店頭プロモーションも多数ございます!
お電話、またはLINEで
お問い合わせ下さい。

日本製・最先端の脱毛システム 「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、 「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆イソフラボンとフィリニープ配合のプリンスケアオイルジェル(当店オリジナル・日本製)を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つくのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Metropolis Suites Bangkok

スクムビット39 ※焼肉 三休さん、美容室 AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

営業時間: 10:30~19:00(最終受付 18:30)

土日祝 10:30~20:00(最終受付 19:30)

※定休日: 年末年始・ソングラン ※駐車場有り

LINE

RIO WEB SITE

MAP



ラピラビ ヘアカラー専門店 (トンロー ソイ9)

毎日が、“ちょうどいい私”でいられるように。

髪ダメージが気になるからこそ、「今の髪の状態」をしっかり見極めて、600色以上の薬剤から、あなたに合った“絶妙な色”をオーダーメイド。タイで9年、年間54,000人が通うカラー専門サロン「ラピラビ」なら、あなたの“肌・髪・雰囲気”にぴったりの色をご提案します。

RAPIRABI

バンコクでも、 日本と変わらない安心感を。

- ・日本語での丁寧なカウンセリング
- ・日本人カラーリスト/アイリスト常駐
- ・日本人の髪質・目元を熟知した施術

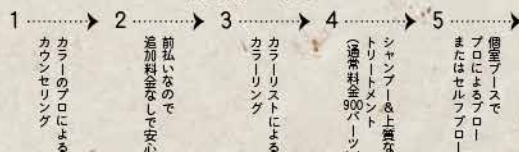
“タイ語の心配がいらない”から、初めてでも緊張せずに通えます

“PRICE”

全体カラー + ディーフトリートメント **1,700B**のみ
根本カラー + ディーフトリートメント **1,400B**のみ

※ブローセット300Bで追加可

“施術の流れ”



ラピラビが選ばれる理由

- ✓ 日本クオリティの薬剤 & 技術
- ✓ 日本人スタッフ & 日本語対応で安心
- ✓ タイでも“自分らしく美しく”いられる
ヘア & まつ毛ケア

TEL. 02-034-2877

【日本語対応】

スクムビット53

9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

ヘアカラー



LINEから
簡単に予約



施術例は
こちら



地図は
こちら

バンコクでも、“日本品質”のまつ毛パーマを。 RAPIRABI EYELASH



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャンプー+

ケラチンコーティング仕上げ付き

ブラックテイント 300B

マスカラいらずの、濃密ブラック

タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他メニュー多数ご用意しております

今話題
沸騰中!

ナチュラル派のあなたに。

目の形やまつ毛に合わせて

ロッドを調整し、

自然〜しっかりカールまで自由自在。

すっぴんでもキマる、

まつ毛美人へ。

アイラッシュ



施術例



簡単に予約