

WOM

Bangkok

Word - Of - Mouth
<http://www.wom-bangkok.com>

06

June 2025
Volume 206
FREE MAGAZINE

自然がいっぱい！ バンカチャオ散歩

男性も女性もお得な美容情報を
WOMでゲット！

WOM 習い事コーナー

大人も子供も、タイで新しい習い事を始めよう

WOM
Bangkok

Word - Of - Mouth



日本を代表する「BI ANCA Clinic」監修 Bibi Clinic で理想の自分に

医療脱毛

DIODE Laser

幅広い毛質に反応するため
産毛から髭まで効果的！

脇

初回限定
特別価格
男性は599B

399B

髭

初回限定
特別価格

990B

顔

初回限定
特別価格

990B

VIO

初回限定
特別価格
男性は1,490B

990B

※部位毎のコースもございます。お気軽にお問い合わせください

点滴

デトックス効果や免疫力アップをお求めの方に

高濃度ビタミン点滴

3,800B

白玉点滴

[グルタチオン点滴]

3,800B

※その他カクテルメニューもご用意しております

次世代ピーリング
剥がさず育てる新技術

LHA LALA Peel

1,800B

発毛
治療

PRP

初回限定
特別価格

4,980B

PICO Laser

(Picocare 450)

シミやニキビ跡、毛穴の
詰まり改善まで万能に解決！

通常8,000B→

WOM限定
特別価格

6,000B



SYLFIRM X

ダウンタイムなしの
最新、肌質改善治療！

リジュレンマスク付き

通常20,000B→

WOM限定
特別価格

12,600B



新メニュー登場

LDM 水玉リフティング

4,980B

マイクロ振動で肌を優しく刺激したるみ・毛穴・乾燥・赤みなどを総合的にケア
コラーゲン生成を促進しリフトアップやハリ感アップにも効果的
日焼け後やレーザー後の敏感肌にもおすすめ

Volnewmer

300shots

15,800B

肌を引き締めたるみを改善する高周波リフトアップ治療
ヒアルロン酸や糸に頼らず肌本来のハリ・弾力を呼び覚まします

全体のバランスを整え、理想のお顔に

Botox 3箇所セット

特別価格

3,980B

[眉間・額・目尻・バニーライン・ガミースマイル・口角・小鼻]

Filler ヒアルロン酸 1cc

特別価格

5,980B

※医師の診察によってお客様に適した必要量をご案内します

美肌成分が細胞に働きかけ、
お肌の根本からハリ・弾力・潤いを生み出す

BIANCA Lift 6本

特別価格

12,980B

BIANCA式の糸リフトでたるみを引き上げリフトアップします



BIANCA CLINIC 表参道院長
Dr. 大久保 由有
@i_am_yuu__



日本人常駐

お問い合わせはこちらまで

TEL. 062 516 6622

トンロー

ホテルニッコー・バンコク 3階

営業時間 9:00~20:00

日本人スタッフ募集中

詳しくはp61を
ご覧ください



@bibi.official



bibi_clinic_jp





シミ取りレーザー

ホームケアセット、軟膏代込み

全顔シミ取り放題

6,900 B

5箇所以内

5,900 B

ピコトーニング

美肌効果に加えて肝斑シミ
予防&改善にも効果大!

全顔1回

3,900 B



Before



After

肝斑撃退コース

-3ヶ月集中治療-

29,700 B

肝斑だけでなくシミ改善や
美肌効果もあります。
2週間に一度の治療がお勧めです。

ピコトーニング 6回 トランサミン注射 6回
ホームケアセット 3ヶ月分

脂肪溶解注射

お顔や体の脂肪が気になる部分に施術を受け
頂けます。使用本数の目安はHPに記載しております。

ボミライン

バビ

1本	1,900 B	1本	3,900 B
3本	4,500 B	3本	9,900 B
5本	5,500 B	5本	12,990 B



ボトックス

表情筋の動きを和らげることでしわ改善やエラ縮小に効果
的です。眉こりの改善や脇汗の抑制などにも効果があります。

エストックス

MBトックス

50 ユニット	4,500 B	50 ユニット	5,900 B
100 ユニット	7,900 B	100 ユニット	8,900 B

ゼオミン

アラガン

100 ユニット	12,990 B	100 ユニット	15,900 B
----------	----------	----------	----------



スキンプースター

スキンプースターは有効成分を直接肌へ注入し、肌のコラーゲン
生成や肌質改善を行う美肌治療です。1回でも効果がありま
すが定期的にお受け頂くことより効果的です。

オールインダーマ	3,900 B
シャネル	4,900 B
リジュラン	7,900 B
エクソソーム	12,900 B

ヒアルロン酸

たるみやほうれい線、くぼみの改善や加齢と共に
減少した肌のボリュームアップに最適です。
ボトックスでは改善できない深いしわにも効果的です。

ニューラミス 1cc	エビティーク 1cc
4,990 B	5,990 B
レスチレン 1cc	ジュビダーム 1cc
12,900 B	13,900 B



ダイオード医療脱毛

レディース脱毛

脇	3回	2,100 B
お顔	3回	4,200 B
VIO	3回	5,100 B

VIO&髭
麻酔 2回
無料

メンズ脱毛

脇	3回	2,670 B
お髭	3回	4,800 B
VIO	3回	5,700 B

プレミアムビタミン点滴

美白、美肌、
肌荒れ改善や疲労回復、
風邪予防

1回
1,290 B

高濃度白玉点滴

グルタチオン
5,000mg

抗酸化作用、肝機能向上、細胞再生、
コラーゲン生成、シミ肝斑改善、美白作用、
疲労回復、集中力向上

1回	3,900 B
3回	10,500 B
5回	16,000 B

マイヤーズカクテル

疲労回復と
健康美容効果

体内バランスを整える点滴で疲労回復や
免疫力向上、偏頭痛、鬱、更年期症状
などに効果的です。

1回	3,900 B
3回	10,500 B
5回	16,000 B

糸リフト(スレッドリフト)

糸リフトは体内で溶ける特殊な糸を使用して顔のたるみを改善します。コラーゲン
生成の効果もあるので肌にハリツヤが欲しい方にもお勧めです。

モールドイングリフト

タイで定番の糸リフトです。
持続期間:1年

6本	9,900 B	8本	12,400 B
10本	14,500 B	12本	16,200 B



Before

テスリフト

日本で人気の糸リフトです。
持続期間:2年

6本	30,000 B
8本	39,000 B
10本	45,000 B



After

コラーゲンリフト

短い糸状の溶けるコラーゲンを注入しリフトアップと美肌に効果的です。
持続期間:3ヶ月

20本	3,400 B	30本	4,500 B	40本	5,200 B	50本	5,900 B
-----	---------	-----	---------	-----	---------	-----	---------



JENNY FOCUS CLINIC

06-2528-8999

営業時間 9:00-20:00
スクンビット 33 プロンポン駅から徒歩 7 分



ビューティー
ショップも
ございます。

JENNY FOCUS

ビューティーショップ

まつげ

ネイル

アートメイク

ビューティーメニューはこちら▼



17th NIRUNDA ANNIVERSARY CELEBRATION

プロモーション販売期間:
30th June 2025

Timeless Beauty

TOP1 15% OFF

シミ・肝斑撃退 美肌レーザーコース

1回約90分 / 2-3週間毎 / コース約2-3ヶ月

レーザー 4回 + メディカルエステ4回 無料付

• PICO StarWalker® MaQX
• DY • SRA
• Genesis
• MaxG

• クレンジング
• ケミカルピーリング
• 超音波高濃度ビタミン導入
• パック

25,415 THB 29,900

医師が4種類の異なる波長のレーザーを組み合わせて、くすみ、ソバカス、赤ら顔といった肌悩みにアプローチします

TOP2 15% OFF

医療レーザー バイキング脱毛

全身脱毛
40ヶ所

医療脱毛器3機種を用いて、ご希望の箇所を平行して同時に施術入れ替え可能!
A~Dのご購入パッケージからお好きな施術部位のポイントを引いていくスタイル!

A 7 Points

3,399 THB 3,999

B 15 Points

7,224 THB 8,499

C 20 Points

9,604 THB 11,299

D 50 Points

23,799 THB 27,999



脱毛施術エリアの詳細はこちら

TOP3 15% OFF

注入系治療

Allegan / Restylane

Botox 目尻・眉間・額のシワ改善 各1回

5,015 THB 5,900

エラ・マイクロ Botox リフト

小顔・Vライン 1回

12,750 THB 15,000

Filler ヒアルロン酸

約9-12ヶ月持続 1回/1cc

15,300 THB 18,000

TOP5 15% OFF

PRF 1 vial

6,800 THB 8,000

PRP

with Biotin for Hair 1 vial

10,625 THB 12,500

Juvelook 3 cc.

10,625 THB 12,500

Rejuran

10,625 THB 12,500

Belotero Revive 1 vial

15,300 THB 18,000

Sculptra

29,750 THB 35,000

HArmonyCa 1 vial

29,750 THB 35,000

Radiesse

29,750 THB 35,000

TOP6 15% OFF

たるみ・リフトアップ治療 タイトニングレーザー

※肌のバリア機能強化:
美容成分によって、肌のバリア機能が改善し、
乾燥や肌荒れを防ぎます

HIFU Ultraformer MPT

400 Lines 12,750 THB 15,000

Ulthera Prime 200 Lines

HIFU Ultraformer MPT 200 Lines

39,950 THB 47,000

TOP7 15% OFF

※メディカル髪育注射

毛髪再生療法

PRP 3 vials, Redlight 6 sessions, Ultraformer 3 sessions

38,250 THB 45,000

Thermage CPT 400 Shots

+ HIFU Ultraformer MPT 200 Lines 32,300 THB 38,000

TOP4 15% OFF

キメ・毛穴・ニキビ痕

+ E-matrix 50 shots

+ Juvelook 3 cc.

17,000 THB 20,000

フラクセル × バイオスキンプースターの相乗効果セットで、こめかみ部分のニキビ痕や鼻の毛穴の開きなど皮膚の凹凸な肌質を改善



JOIN US

NIRUNDA Elite Card



In June
2025
PRIVILEGE

期間中にご購入をすると
全額対象
ポイント 1.5 倍
ポイントを進呈

NIRUNDA
AESTHETIC CLINIC

☎ 02-160-4191 ☎ 089-626-1965

f Instagram Twitter Nirundaclinic

[Address] Emporio Place 3F スクンビット・ソイ24
BTS Phrom Phong 徒歩7分



@NIRUNDACLINIC

バイオスキンプースター

- 美肌効果: 潤いを与え、透明感のある艶肌へと導きます
- 肌のキメ改善: シワや毛穴の開きを改善し、肌のキメを整えます
- ハリや弾力向上: コラーゲンやエラスチンなどの生成を促進し、肌にハリと弾力を与えます
- 肌のバリア機能強化: 美容成分によって、肌のバリア機能が改善し、乾燥や肌荒れを防ぎます

皮膚科専門医チーム:



DR. Krittiporn



DR. Piyavadee



DR. Duangkamol



DR. Chuwansa

形成外科専門医チーム:



DR. Chatpong



DR. Poenpissamai

全てのレーザー治療と注射治療は、米国皮膚科学会認定の医師と
米国FDA承認の機器製品によって行われます

米国形成外科学会認定の形成外科専門医が、眼瞼手術、
フェイスリフト、乳房手術、脂肪吸引手術を専門としています



理想のスタイルを叶える

日本一のヘアカラー専門店が

fufu
Hair Color Salon

6/1
予定

トンローに続き
pronponに2号店 **OPEN**

こんな悩み
ありませんか？

- ✓ いい美容室が見つからない
- ✓ コミュニケーションが不安
- ✓ なりたい自分を伝えられない
- ✓ 繰り返すホームカラーで髪がボロボロ
- ✓ 安かろう悪かろうサロンに通い髪がギシギシ

Check!

年間100万人が来店するヘアカラー専門店 **fufu** が解決します！

一人ひとりの髪に合わせたカラー剤選定で艶やかさ・色持ちアップ！
世界のトップブランドの最高品質カラー剤&トリートメントを使用

L'OREAL

WELLA

DEMI

b-ex

pronpon店

[営業時間/9:00-19:00] [不定休]

Sukhumvit 33/1, ELLSIE BOUTIQUE MALL 2nd floor, Khlong Tan Nuea, Watthana, Bangkok 10110
(HIS様同ビル2階)

※事前にご予約いただければ20:00スタートも承ります。

ONE COLOR

リタッチ(根元染め)

990฿

ショート

1,500฿

日系サロン最安値*

ミディアム

1,800฿

ロング

2,300฿

※スタッフによるブロー・セット料金込み

*当社調べ

トンロー店

[営業時間/10:00-20:00] [定休日/毎週水曜日]

63 Sukhumvit 53 Alley, Khlong Tan Nuea,
Watthana, Bangkok 10110

※事前にご予約いただければ

9:00スタートや20:00スタートも承ります。

ONE COLOR

リタッチ(根元染め)

1,000฿

ショート

2,000฿

ミディアム

2,500฿

ロング

3,000฿

※スタッフによるブロー・セット料金込み

- ブリーチオンカラー、ハイライトなどブリーチを使ったメニューもございます(2,500฿〜)。お気軽にご相談ください。
- 髪質に合わせたトリートメントも複数ご用意しています(上記料金+500฿〜)
- 両店ともにシャンプー・コンディショナー料金込み

fufu
Hair Color Salon

ご予約・お問い合わせはこちら

063-226-4826



@fufusalon



fufuhaircolor.th



pronpon店

HIS様同ビル2階
ワジスパー1号店徒歩1分

エム
クオーティエ

pronpon駅

トンロー店

CPS COFFEE 様となり

Sukhumvit 53

Thong Lo 5

Thong Lo 9

トンロー駅

6月ビッグプロモーション

スパ(アカスリ)+AQUAピーリング 3,500B (150分)

モブリング H.B.D. ケア

6月26日～7月1日まで韓国から来タイ!
韓国人プロセラピスト「イム博士」が施術!

韓国で特許を取得した フェイシャルトリートメント

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッカリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!

1 AQUAピーリング

日本・韓国で
大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アクアAHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るく肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラVイデノンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率よく吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのたまご肌へ!

通常7,000B ✓
120分 **3,500B**

4 パワーツリー

韓国で1番人気!



スーパーリフティング
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

5 RFパワーリフティング お勧め!



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B ✓
90分 **1,500B**

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックス
オメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B ✓
90分 **1,500B**

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常6,000B ✓
120分 **3,000B**

9 スペシャル スリミングコース



Multi-Pola-RF リフティング
アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシーンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B ✓ 60分 **1,500B**
通常5,000B ✓ 120分 **2,500B**

アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA 60分 通常2,000B→ **1,500B**

レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック
+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B→ **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ
+海草ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B→ **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ
+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B→ **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ローヤルVIPセラピー

スパA+ゴールドスクラブ
+⑨ゴールドセラピー 180分 **4,000B**

全身循環マッサージ60分を 無料サービス!※ コスメは全て韓国製を使用!

※⑦は除きます

まつげパーマ



毎朝のビューラーや
つけまつげの煩わし
さから解放されます!

1回 **1,000B**
5回 **3,500B**

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1
3階建ての一軒家スパ
営業時間9:00~20:00
※ご予約ください

定休日なし
毎日営業しています

日本語
サポート
あり

サミティヴェート病院 ↑ ソイ39
BIO HOUSE ●
150M ←
39 プールバード ●
スクムビット
ブロンボン 駅

レジーナで始める脱毛&シミ取り

REGINA

日本人カウンセラーがご相談に乗ります♪

BEAUTY

シミ取り

6月 脱毛

WOM限定価格

◆ 女性 トンローホームプレイス限定

両わき 4回 1,990B

フルフェイス脱毛

+ 美白マスク 3回無料 3回 4,990B

♠ 男性

ひげ脱毛 3回 3,990B



IPPL光脱毛



[トンローホームプレイス店]

Tel.099-146-0856

Home Place Office Building (Thonglor 13)

BF1 Soi Sukhumvit 55

営業時間 9:00~18:30

毎週火曜定休

regina.thonglor

トンローホームプレイス店は立地最高!

Jアベニュー近く、トンローソイ13入り口にございます

regina.13



脱毛、HIFU、シミ取り、ボトックス等



[RQモール49店]

Tel.080-414-3317

139, RQ 49 Mall, 3rd Floor, Unit 532,

Sukhumvit Soi 49

営業時間 9:00~18:30

regina.bkk

シミ取りはこちらの店舗です

医師診療は、火、水、木、土のみとなります

regina.49



ご予約は日本語でLINEどうぞ!

完全予約制

駐車場完備 / 日本人スタッフ常駐 / 日本人スタッフが無料でカウンセリングを行います

www.regina.co.th

KINUJO

TOKYO

想像以上の指通り、
ストレートで魅せる極上美髪

STRAIGHTENER

絹女~KINUJO~
ストレートアイロン

ダメージを抑えながら自宅でサロンクオリティのストレートヘアが実現。
約20秒で180℃まで到達、忙しい朝の味方です。

¥6,200

美髪ケアの
さらなる高みへ。

大風量と遠赤外線のパワーで「うるツヤ速乾」を叶える KINUJO のドライヤー。毎日のドライ時間に取り入れるだけで、まとまりやすく、スタイリングしやすい美髪へと導きます。非常にパワフルな風なので、ロングヘアの方でも速乾が実現。退色を抑えるので、カラーリングを楽しんでいる方にもピッタリです。その他、ヘアアイロン、カールアイロン、ストレートアイロンなど様々な商品がございますので、ぜひ店舗へ足をお運びください。

各商品の詳細は公式HPをご覧ください
kinujothailand.com



ドライヤー(モカ・白) ¥8,900



ストレートアイロン(白・黒) ¥4,200



ミニアイロン ¥1,900



カールアイロン(32/38mm) ¥6,200

サイアムパラゴン 4階
サイアムパラゴン 4階 (Power Mall内)
メガバンナー B1階 (セントラル百貨店内)
アイコンサイアム 1階 (サイアム高島屋内)
セントラルワールド 5階

右記QRから
ご購入いただいたお客様
オリジナルポーチ
プレゼント!



WOM読者限定

全品5%オフ

※QRコードからお申込みください



**築100年の
邸宅レストラン**

NEW アフタヌーンティーセット B650

Sriyan Tearoom
ナコンチャイシー通り 43
Payap Pier 徒歩3分
営業時間 11:00 ~ 20:00
(年末年始も営業)
TEL. 064-956-5052
080-446-0072 (日本番)

スクムビット
からの
行き方

①車やGRABで直行。約45分
②MRTスクムビット駅からMRTサナム
チャイ駅 (Sanam Chai) へ、Rajinee
Pierからチャオプラヤーエクスプレス
(ボート) でPayapまで船旅
③BTS散策記念塔駅から車で約15分

セット A スコーン、ミエン・ブラー&クン、トムヤムクン、
パネン・ホイシエル、プー・パッポンカリ、ムーピン・
ファランセット、ヤムボラマイ・ルアム、フレンチ
カスタードケーキ、季節のフルーツ

セット B スコーン、ミエン・ブラー&クン、ナスのスパイシー
サラダ、エノキのチリペースト、マリンジョの鶏とレッド
ホタテのカレー、イカと塩卵炒め、ミックスフル
ーツ、ロンハニーゼリー

●LINE でのお問い合わせは日本語でどうぞ

Sriyan Tearoom +Ice
ゲートウェイ エカマイ G 階
※プラザゾーン (スクムビット通りの入り口)
営業時間 10:00 ~ 21:00

今年の歓送迎会は江戸キッチンで決まり!

飲み放題
120分

76品目から組み合わせ無限大!

幹事さんオリジナルのコースをつくろう

2名様
承ります

1名様あたり
B1,000 ~ B1,500

※全てのコースに飲み放題120分と杏仁豆腐がつきます

ご予算、人数、性別、年齢に合わせて
お好みに料理をチョイス!

会社の同僚と、ご家族で、女子会、合コンにも対応!
メニューの詳細はフェイスブックからご確認ください

選びきれない幹事様には既存のコースもございます

ご不明な点はお気軽にお尋ね下さい
店舗 02-057-2272 / 携帯 092-334-2272
スクムビット/ソイ49 @ipt4907r
営業時間/平日 17:00~24:00 (L.O. 23:00)
土日祝 11:30~15:00 / 17:00~24:00

メニューは
フェイスブック
から

ご予約は
江戸キッチン
LINEから

CONTENTS

Vol. 206

June 2025

Features

特集

23 自然がいっぱい!
バンカチャオ散歩

WOM レコメンド

37 WIT ムエタイジム
LSEアカデミー 日本語講師養成学校
39 RADIANCE スキンクリニック
Kid Able 幼児教室



wom-bangkok.com



Regulars

Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Oivan

Programmers

Supapom Sripirom

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

Coupon

巻末にお得なクーポン付き!

15 目次

32 MAP

61 プレゼント

61 WOMニュース

62 次号予告

ファッションアイテム強化買取

ZARAやユニクロなどのファストファッション大歓迎

TOKYOJOEBKK

日本人による丁寧な査定

出張買取も承ります

買取が決まったら、
その場で現金支払い



買取出来るか
不安なものがあれば、予め
LINEにて簡易査定も可能
ID: TOKYOJOEBKK



あなたの
もったいないを
買取ます

ブロンボン本店隣の
買取センターに日本人常駐

ブロンボン駅
エンボリアム

10:00~20:00
(買取10:00~18:00) 定休日なし

日本語でどうぞ
080-239-7222
083-615-6333

バンコク暮らしの 想いを込めて

幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォーム
やバレエのチュチュ、タイ衣装など、想いの
一着をベアに着せよう!



大容量! たためて便利なエコバッグ
B580 (3色展開)

オンラインで
かんたん注文!



littlestitchbangkok.com/

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー
LITTLE STITCH

ターミナル21 B階(アソーク直結)
営業時間 10:00~19:00
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます
TEL.098 246 8198(日本語スタッフ)

LINEからもオーダー可能です



日本人常駐バンコクのお薬屋さん
BLEZ GROUP プレズ薬局
BLEZ PHARMACY
https://pharmacy.blez-web.com



アソーク店 9:00~23:00
☎092-223-1251
日本人常駐10:00~19:00

BTS駅と地下鉄駅から徒歩です!

BLEZ プライベートブランド製品

プレズ薬局グループ・BLEZ ONLINE SHOPにて
絶賛発売中! お気軽にお問い合わせください。



海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、
しなやかに生きる



●著者プロフィール Ai

2019年~2022年までバンコク在住。現在はマレーシア(クアラルンプール)で夫と小学生の娘と3人暮らし。海外生活がスタートした時、新卒から10年以上働いていた会社を辞めたことでアイデンティティ・クライシスへ。肩書きなどに依存することなく自分を生きたいとコーチング、キャリアコンサルタントの学びを深め、現在は世界22カ国131名が参加する女性コミュニティを運営している



ais0_bkk.kl

第18回

承認されたい女たち

「ありがとう!」「すごいね!」「〇〇さんのおかげで助かったよ」

あの頃は、そんな言葉を日常的にもらっていた気がする。でも、仕事を辞め、その声はすっかり聞こえなくなった。もう誰にも必要とされないような気がして、小さなことにも自信が持たなくなって、将来への不安と焦りがつきまとう...

——突然ですが、これは過去の私です。

もしかすると、あなたの心にも、少し重なるものがあるでしょうか。海外暮らしがスタートした途端、キャリアが断絶され全てがゼロクリアになったような感覚になった方なら、共感を覚えるかもしれません。

そんな方々に共通するのは、不安を払拭するように行動を重ねたり、わかりやすい資格やスキル取得に励んでいることです。その行動の源泉には「また誰かに認めてほしい」「必要とされる私でなくては」という無意識の思い込みがあります。それゆえに頑張りすぎてしまう。過去の私が、まさにそうでした。

あの不安感や自信のなさ、仕事を辞めたからだと思っていましたが、今ならはつきりわかります。

本当に揺らいでいたのは、「誰かに認められなければ、自分には価値がない」そんなふうを感じる、私の脆くて繊細な「アイデンティティ」だったのだと。

承認欲求は、誰にでもある自然な願いであり、本来は私たちを前に進ませるエネルギーです。でも時にその願いは、孤独と不安の中では刃のように自分の心を傷つけてしまうことがあります。

本当に必要なのは、何をしてもしてなくても、あなたがあなたらしくいられる場所。安心感がないまま、必死で誰かに認められようとするのは、苦しさしかありません。あなたの人生は、誰かに評価されたり必要とされるために、ここにあるわけではないでしょう?

だからもう、不安や不足感をエネルギーに変えて鎧を着込むのではなく、素っ裸の自分を丸ごと受け止めよう。それこそが、真に理想のキャリア(人生)への入り口なのです。

WOMが1冊まるごとPC・スマホ・タブレットで読める

WOM-Bangkok PDF版 無料配信!

現在 Vol.205 を絶賛配信中!
WOM バンコク Web サイトに今すぐアクセス!

www.wom-bangkok.com

WOM バンコク Web サイトではPDF無料配信をおこなっています。PCはもちろん、iPhoneなどのスマートフォン、タブレット端末などに入れて持ち歩くことも可能。

世界中でダウンロード可能! ツーリストの方にも便利

保存しておきたい号もこれで安心

うっかりWOMを取り漏れた~という月はここでチェック

バンコク以外にお住まいの方にも朗報です!



Vol.206は6月10日(火)配信開始!

PDF版WOMは毎月10日前後にアップします。
※無料での配信期間は開始から30日間です。

生き方までも美しく、
あなたらしく

日本で49年
以上の実績有！

MARUKOは補整下着の
リーディングカンパニーです。

独自のメソッドで
女性の体型を美しく

変化させるお手伝いをしております。

オリジナル設計で苦しい、
キツイという補整下着の概念を変え、
毎日着用していても楽な補整
下着をご提供いたします。

バンコクでも

経験豊富な日本人コンシェルジュ
が正しいサイズと下着選
びをサポートいたします。



MARUKO Interchange 21

住所: 399 Interchange 21 Building, 20th Floor, Unit 2010,
Sukhumvit Road, Klongtoey-Nua, Wattana, Bangkok 10110
MRT「Sukhumvit」駅、BTS「Asok」駅 直結、駐車場有

LINE ID: @781qdgqx

電話: 02-204-2013

営業時間: 9:00~17:00

(受付終了時間16:00) ※土日祝休み



グランド
オープン

グランドオープン記念キャンペーンとして
試着体験にご来店いただいた方に
ショーツ1枚プレゼント



完全予約制 ※予約はLINE受付のみ

初めてのお客様は約2時間お時間を頂きます
(ヒアリング、採寸、試着、カウンセリング)

正確なサイズを測る為、ヌードで採寸させて
頂きますので、予めご理解お願いいたします

Dr. MANAの

センシュアル エイジング



プロフィール
Dr. MANA
(岩本 麻奈)

一般社団法人・日本コスメティック協会名
管理理事長／一般財団法人・内面美容医学
財団・学術理事／ナチュラルハーモニーク
リニック顧問医師／エッセイスト／コス
メプロデューサー／美容ジャーナリスト

皮膚科専門医。20年に渡るフランス滞在
ののち、東洋のバリ「フノンペン」に転居。
女性を元気に美しくする講演活動を続けてい
る。「バリのマダムに生涯恋愛現役の秘訣を
学ぶ」「生涯男性現役」(ディスカヴァー・トゥ
エンティワン)「フランスの教育・子育てから
学ぶ、人生に消しゴムを使わない生き方」
(日本経済新聞出版社)
「睡眠美容のすすめ」(西
村書店)など、美容や
ライフスタイルに関する
著作多数。近著は「バ
リで生まれた奇跡の日本
野菜『山下農道』の神髄」
(日本経済新聞出版社)



公式YouTubeチャンネル

公式HP: dr-mana.com

公式ブログ:
ameblo.jp/dr-mana

Vol.88

政治に足を突っ込んだら、
世界が3Dになった話

初めはちょっとした好奇心のはずでした。気がつけば標^{たすき}をかけて街頭演説、
マイク片手に「日本の未来」を語る日々。この世界に足を突っ込んではや2ヶ月
がすぎました。

まさか自分が政治に関わるなんて……。人生で一番遠いと思っていた「政治」
というものが、今や全身でぶつかるリアルな現場になりました。

変わったこと、いくつかあります。

まず、国家予算や財政に「親しみ」を持てるようになったこと。家計簿すらつけ
ないどんぶり勘定の私が、「兆」「億」で予算を語る日々が来るとは。国家間のシー
ソーゲームですぐに変化する「消費税」なんかは複雑で未来予測が難しいけれど、
医療費削減や社会保障の制度改革については、けっこういい線いける気がし
ます(当社比)。

次に、声の「音質」が変わりました。以前は美容と医療の未来を語るトークが
中心でしたが、今は「今日のごはん」「明日の命」がテーマ。覚悟が乗っている
声……。つもりですが、夫日く「ただ、大声になったただだよ」と。そう
なんです。ヒソヒソ話ができないのが最近の悩みです(笑)。

そして、睡眠。かつてクリニックでは、「睡眠美容」を推していた私が、最近
は月に1回レベルまで落ちました(泣)。先日はヘア用のコテで腕を焼き、約束
を1ヶ月間違ってダブルブッキングし、方向音痴は、いよいよ老人徘徊レベルに
まで。いいですか、みなさん。睡眠負債で18兆円たそうです。決して真似しては
いけません。最低7時間は寝てくださいね。

でもね、政治の世界に入って、より強く意識するようになったこともあるんです。

「物事を単純化せず、多面的に見ることができるか？」

「それは陰謀ではなく、ちゃんとしたエビデンスに基づいているか？」

これって、医療でも美容でも子育てでも、ずっと大切にしてきた姿勢なんです。
だから私は、本質的には何も変わっていないのかもしれませんが。ただ、世界が
より3Dに——立体的に見えるようになった。それだけのこともかもしれません。

だけど、その変化は、未来を照らす視点だったと信じたいのです。

AEON MaxValu

QUALITY AND TRUST
TOPVALU
SUGIYAMA

みなさまのご要望にお応えし、
小粒で食べやすい納豆を
日本から輸入しました！

MaxValu全店で発売中



Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗

AEON MaxValu

45gx3個
49 パーツ



父の日 日頃の感謝を込めて

父の日ギフトにいかが？

VIVA HEART 2階

アイスタッチカノコ風景半袖ポロシャツ
各4,600パーツ

日本でも人気! VIVA HEARTのアイコン [HEART EYE] が動物たちを見つめる図柄のポロシャツ。接触冷感を備えた機能素材で、ひんやり快適な着心地。



DAVIDOFF 1階

Cool Water Men Oceanic Edition
EDT 125ml. 2,880パーツ

Davidoffのアクアティックなメンズフレグランスは2025年夏の新作。トップノートはウォーターノート、ミドルノートはヴェチバー、ラストノートはドリフトウッドが香ります。



錦木商舗 4階 J&Style

酒グラス・九谷焼 白粒花詰 / 大志窯
16,920パーツ

金沢の九谷焼を200年以上の老舗(錦木商舗)から、お酒もワインも美味しく味わえるようにデザインされた「酒グラス」をご紹介します。



SHISEIDO 1階

Shiseido Men Face Cleanser
990パーツ

きめ細やかな泡で汚れや皮脂を落とし、洗顔後はうるおいを感じられるクレンジングフォーム。シェービングフォームとしてもご利用いただけます。



Betty Smith®



3階 Betty Smith コーナー

ペンケースやポーチのリベットを自分で選んでカスタマイズできます。特別なギフトにもぴったり。ご予約不要、売り場スタッフにお気軽にお声かけください。

ペンケース 320パーツ
リベット1か所、小学生でも体験可能

デニムポーチ KOMO-2 400パーツ
リベット2か所、中高生に人気

バックスタイルポーチ KOMO-703 580パーツ
デニムパンツを模したポーチのポケット部分のリベットを2か所、大人の方にも

※追加料金でボタンやリベットを加えることもできます



家族団らんに、ご夫婦で、ご友人と

炭火焼肉・きつしゃん

黒毛和牛焼肉
ランチセット 280パーツ

創業50年以上、大阪のお肉専門店「炭火焼肉・きつしゃん」の平日ランチセットは、焼肉、ごはん、スープ、小皿、デザートもついて、とてもお得!

平日 11:00~15:00 4階 ローズダイニング

※サービス料とVATが別途加算されます



北海道ワインを学んでみませんか

日本からソムリエ・中澤氏が来賓し、北海道ワインについて、そのブドウ生産者についても知ることでできる会を開催します。

2025年

6月20日 18:00~

※詳しくは下部 QRコード・サイアム高島屋日本橋LINEから



アンリ・シャルパンティエの ホールケーキをご予約で

ザ・ショートケーキ 12cm 1,200パーツ

定番のショートケーキはアンリ・シャルパンティエを代表する人気商品です。自慢のオリジナルクリームは、コクやミルク感を残しつつも、軽やかなクリームに仕上げられています。



Wチーズケーキ 12cm 800パーツ

アンリ・シャルパンティエの人気チーズケーキです。クリームチーズを混ぜ上げたバイクドチーズケーキを1層目に、2層目はマスカルポーネと生クリームを合わせたレアチーズを。



特別な日を彩るアンリ・シャルパンティエのホールケーキ。お問い合わせ、ご予約は左記QRコードのアンリ・シャルパンティエ公式LINEから

シャンティ・フリーズ 15cm 1,600パーツ

記念日を、いちごとクリームで華やかにデコレート。いちごと上質なクリームとともに豪華にデコレーションをしたお祝い用のケーキです。



シャンティ・フリーズ・ショコラ 15cm 1,600パーツ

特別に磨き上げたチョコレートケーキで、特別な一日を。チョコレートに絞ったクリームを華やかにデコレーション。イチゴやバナナを飾り付けています。



Snow Peak - Spring Festival 2025

毎年春と秋に開催される「雪峰祭(せっぽうさい)」は、Snow Peakをご利用のお客様と地域の皆様への、日頃のご支援への感謝の気持ちを込めたフェスティバルです。お得意なアウトレツセールや限定商品など、様々なコンテンツをご用意しております。この特別な2日間をどうぞぜひお楽しみください。ご来店を心よりお待ちしております。



2025年 6月7日~6月8日 3階 Snow Peak コーナー

Jurassic World Rebirth Event

恐竜ファンの皆さん、お待ちしました。ジュラシック・ワールドの新コレクションをいち早くチェックできるチャンスです。劇場の世界へ、いざ出発!



数量 2,000パーツ以上お買い上げで、
限定特別ギフトをプレゼント

2025年 6月24日~7月8日 4階 キッズコーナー

日本語チャットでお買い物もできます(平日10時~18時/送料別途)

SIAM Takashimaya

@アイコンサイアム内 (BTS ゴールドライン チャリンナコーン駅直結)

f SIAMTakashimayaJP

ig siam_takashimaya_jp

wa siamtakashimaya.jp



Vol.94

米中協議



お金の知識を 高めるコラム



●寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任後、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行(現三井住友VJ銀行)に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウェルスマネジメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士(MBA)

前稿で指摘したように、トランプ大統領は「相互関税」発動により、世界経済・貿易の秩序を大幅に塗り替え、景気後退に陥らせかねない危機を引き起こしました。

一方で、物価の上昇、設備投資計画の抑制、雇用の見直しなど、世界経済に多大な影響が及ぶ懸念も耳には入っているのかもしれませんが。強引な手法に批判が集まり、世界中で米国との交渉に多くの労力が掛けられることになりました。

最も注目されるのは米中貿易協議が開始されたことです。

5月10日、11日にはジュネーブで、米国側はベッセント財務長官とグリア通商代表部(USTR)代表、中国側は何立峰副首相が参加して協議が行われました。この結果、90日間の交渉期間を設定し、協議を継続することを合意しました。関税についても、米国は4月以降に相互関税として上乗せ発動した関税125%のうち、115%の適用を停止し、10%関税と合成麻薬対策に関連した20%の対中追加関税のみ継続、中国側は対米報復として4月以降に発動した関税のうち、10%を残して適用を停止することで合意しました。

相互関税の発表以降、緊張が深刻化し、貿易が事実上停止して、双方の経済に深刻なダメージとなることが懸念されていましたが、今回の合意により、こうした懸念がいったん小さくなることは金融市場にとってはプラスです。

米国では経済指標のうち、消費者信頼感指数や景況感指数といった先行き見通しを示す心理的な統計が大きく悪化する兆しが出ていました。中国でも、対米輸出が止まる影響から、在庫が膨らむことが懸念され、物価下落指数の低迷が長期化する兆しも見られました。こうした懸念が回避されるとの期待は高まります。

トランプ大統領は「多くの合意が見いだされた」と述べて進捗を強調し、中国も今回の協議を前向きな一歩として評価しています。しかし、具体的な合意の内容は明らかにされていません。協議期間は双方とも、4月以前に課した関税については維持するうえ、90日という限られた時間でどこまで米中間の溝を埋められるかは、見通せません。

金融市場では、楽観的なモメンタムがやや回復し、リスクを取って株を買う流れも戻りつつあります。しかし、最終的な合意や解決が見えているわけではなく、先行き不透明な状況は変わっていません。価格変動リスクには、慎重な姿勢を維持する必要があると考えています。

新刊

世界の富裕層が実践する投資の鉄則 誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいの? 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者(CIO)の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する!



長谷川建一・著
「世界の富裕層に学ぶ海外投資の教科書」
2022年5月30日、扶桑社より発行

MATCHA MEETS MACARONS

日本人フレンチパティシエ・コラボレーション

日本のエレガンスとフランスの繊細さが融合した期間限定のアフタヌーンティーを実施しています。

ぜひこの機会に美味しいハーモニーをお楽しみください。

日本からのゲストシェフ、青木裕介氏と、当ホテルエグゼクティブ・ペストリーシェフ、フランク・イステルが織りなすスイーツとセイボリーの数々は、抹茶の美味しさを完全に閉じ込めたマカロンを始め、一つひとつに、職人技、創造性、そして文化的な魅力が溢れています。

1897ラウンジにて、2025年7月31日まで実施



アフタヌーンティーセット

毎日実施

2名様 THB 2,490++

紅茶またはコーヒー付き

アフタヌーンティービュッフェ

土曜日のみ

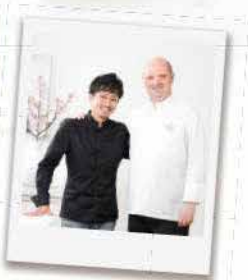
大人1名様 THB 1,850++

子供1名様 THB 850++

紅茶とコーヒー飲み放題

料金には、別途サービス料10%、及び税がかかります

1897 Lounge • Siam Kempinski Hotel Bangkok
991/9 Rama I Road, Pathumwan, Bangkok 10330
T: +66 (0)2 162 9000



MAP TO HOTEL



＜特集＞

自然がいっぱい！ バンカチャオ散歩

「バンコクの肺」と呼ばれるバンカチャオ。

チャオプラヤー川に囲まれた人工島で、

自然保護区となっており、

まるでタイの離島のように静かで豊富な緑に囲まれています。

車でも行けますが、スクムビットからはクロントーイ埠頭から

船で渡ると10分足らずで到着します。

島内には自転車やバイクのレンタルがあり、

レストラン、カフェ、宿泊施設などが点在しています。

WOMの週末散歩シリーズ、お楽しみに。





さあ、緑あふれる バンカチャオに向かおう！



クロントーイ埠頭から出発

ワットクロントーイノークというお寺の先にある埠頭からボートが出ています。チケットは往復40 バーツ。運航表はなく、乗客が集まったら適当に出発し、5分足らずでバンカチャオに到着します。他にバンナー埠頭から行く方法や、遠周りですが車でラマ2世橋方面から行くことも出来ます。

バンコクの肺、緑の肺、などと呼ばれるバンカチャオ (Bang Krachao)。上空から見ると確かに島の形が肺に似ていますが、それだけでなく、自然保護区となっていて緑が多いことから、新鮮な空気をバンコクに送ってくれているという意味合いがあるそうです。因みにバンカチャオはバンコクではなく、隣のサムットプラカーン県に位置します。島内には市場、レストラン、カフェなどが点在していますが、金・土・日のみの営業となっている店もあります。また、宿泊施設もあるので泊まりながら散策することも可能。島内での移動はレンタル自転車ですが、車で行く方法もあります。



ローカルな風景の奥にあるビルを抜けると、そこは船着き場。右手に駄菓子屋兼チケット売り場があります



①「バンカチャオへようこそ」
②埠頭のレンタル自転車「M-BIKE」 ③対岸にはラマ4通りのビル群が。近い！



バンカチャオ埠頭に到着

到着するとすぐにレンタル自転車とレンタルバイクの店があり、バイクタクシーも待ち構えています。自転車は1日レンタルで80~100 バーツ程度。子供用、マウンテンバイクなど様々なタイプがありますが、整備がしっかりされているわけではないので、テスト走行してから借りるのがベター。レンタル自転車は島内の色々な施設にありますが、埠頭で借りるのが便利です。



工場の景色が好きな方、必見！

バンナー方面をバンカチャオから見ると、工場群や、コンテナの積み込み作業など、日常ではあまり見る事のない景色に出会う事ができます。社会見学のごとお子さんと見ても楽しいし、写真を撮るのが趣味という方にもお勧めの映えスポットです。

MEMO

バンナー埠頭からはバイクと乗れるボートが出ており、バンコク都内で働くバンカチャオ住民の通勤手段にもなっています



バンコブア・ コミュニティを訪問

Bang Kobua MAP①

営業時間 8:00~17:00 Tel. 090-986-7987
FB: Baan Glangsuan Bang Korbua

パンカチャオの中でもバンコブアと呼ばれる地区には自然を体験できるコミュニティがあり、カヤック、ペイント、絞り染めなどのアクティビティを提供しています。ジャングルを抜けてチャオブラヤー川を目指すカヤックは1人1時間100バーツ。絞り染めは150バーツと手頃な価格となっています。週末は観光客が多いですが、毎日営業しているので、平日は穴場！宿泊施設も運営しているので、興味ある方はフェイスブックをご覧ください。



土・日のみ営業、 バンナムプンマーケット

98 Bang Nam Phueng MAP②

営業時間 7:00~16:00 (土日のみ営業)

本来は水上マーケットなのですが、現在はほぼボートが出ていません。ですが、非常に大きな市場で、食品や雑貨の店が沢山出ています。中でも観葉植物エリアはミニサボテンから蓮の花まで幅広い品揃えとなっており、自然溢れるパンカチャオらしさを感じます。昼時ともなると駐車場が満車になるほど地元の観光客でいっぱい。午後4時には店じまいしてしまうので注意。



マハー・テワライ寺院 で願掛け！

Soi Wat Rat Rangsana MAP③

開門時間 9:00~18:00
Tel. 082-068-8981

パンカチャオ唯一のヒンズー教寺院。ピンクガネーシャではないけれど、ここでも同様にネズミがお願いを届けてくれます。

①②ガネーシャの足に水を掛けてから中に入るスタイル ③木々に囲まれたヒーリングスポットにも神様がいます ④⑤女神パールパディーへのお供え物がハイブランドバックなのがユニーク ⑥シヴァ神も立派 ⑦伝説の蛇神「ナーガ」 ⑧クーラーの効いたカフェがあります ⑨ギフトショップでお守りを発見



MEMO

街で良く見かける黄色い花。中でも蓮の花のような形をしたゴールデンシャワーは、タイの国花であり、ラチャブルックと呼ばれています。他にも様々な花が咲いていて、歩くだけで癒されそう



動物に癒される カフェ「オゾン」

Moo 10 Phetchahung Rd. MAP●
営業時間 9:00～18:00 (月曜定休)
Tel. 081-439-8239

週末は家族連れでいっぱいになるカフェ、オゾン。池があるガーデンが素敵で、アヒルやカメ、ニワトリなど様々な動物が放し飼いにされています。「都会で暮らす子供たちに自然と触れ合う機会を与えてくれる」とタイ人にも好評。



①大きな錦鯉が泳ぐ池が店内にあります ②ガーデン席は屋根と扇風機があるので、思ったよりも暑くない ③庭園の池ではボートに乗る事も可能 ④種類の違うニワトリが並んで立っていて可愛い ⑤大きな陸ガメがゆっくり餌を食べる姿にも感動 ⑥小さな池で水浴びをするアヒル。よく店内を歩いています ⑦シーフードのパガボ (฿109) と、パッションフルーツのスムージー (฿99) ⑧動物に餌やりができるのも嬉しい (有料) ⑨バンカチャオに自生する野鳥の絵がリストのように描かれています



「バンコクツリーハウス」

60 Moo 1 Soi Bua Phueng Pattana
Bang Namphueng MAP●
営業時間 9:00～18:00 Tel. 082-995-1150

週末は予約でいっぱいのオシャレな宿泊施設。併設のカフェでは、タイ料理、洋食、スイーツなどを頂くことができます。車で行く場合は近くの寺院に停めて徒歩でアクセスしなければなりません、その歩道も趣があって苦になりません。竹をふんだんに使ったインテリアがカッコいい。

チャオプラヤービューのおすすめレストラン2選



Ounjai Riverside

67, 1 Soi Petch Hing 22 MAP●
営業時間 11:00～21:30 (月曜定休)
Tel. 096-979-1426

バンカチャオ最大級の規模を持つシーフードレストラン。エビやイカのグリルはもちろん、タイシーフード料理が揃っています。昼間は涼しい店内席、夕方は風が気持ち良いテラス席がお勧め。子供の遊び場など施設が充実しています。



①シーフードパッポンカレー ฿320 ②海老のロータスミエンカム ฿220 ③自転車やバイクも走れる歩道が店まで続いています ④写真スポットとレンタル自転車 ⑤チャオプラヤービューのテラス席。夜はライトアップされて綺麗



Ban Ban Bang Kachao

Bang Krasop MAP● 営業時間 10:00～22:00
Tel. 083-431-1165

チャオプラヤー川沿いのテラス席で、対岸のパンナー方面を眺めながら食事ができるレストラン。値段も手頃で美味しい。



⑥海老のタマリンド炒め
฿200 ⑦空心菜炒め
฿90 ⑧タレが美味しい、揚げソムタム
฿150



MEMO

前述のバン・バン・バンカチャオにはコナツズ燐ビューの宿泊施設があります。バンカチャオにはこういった個人経営の小さな宿泊施設がレストランやカフェに併設されている事が多いです



ステイしながら楽しむバンカチャオ

COCONUT LANE

26/6 Soi Phetchahung 22 MAP④
Tel. 06-5641-5898
Email: info@coconutlanebangkok.com

バンカチャオには小さな宿泊施設が沢山ありますが、中でもデザインが可愛くて綺麗、かつ自然を満喫することができる「ココナツレーン」。2階は誰でも利用できるカフェになっており、1階には客室が2つあります。

①②インテリアセンスの良さを感じる寝室 ③美味しい朝食が付いています ④宿泊施設の入口 ⑤2階のカフェ ⑥ガーデンには様々な種類の木が植えられており、集まる鳥の種類も多いそう。蜜が来ることも!



one-stop service

WOM-Bangkokを運営する株式会社メディア・プレストでは下記の様な事業をおこなっています。
是非お問い合わせください。

撮影
写真撮影
動画作成

執筆
翻訳

英語、中国語、タイ語、
ベトナム語ほか
パンフレット作成
メニュー作成

デザイン
看板デザイン

ロゴ作成
パッケージデザイン
ノベルティ製作

WEB

デジタルマーケティング
ホームページ作成
デリバリーサイト
ショッピングカート



MEDIA PRESTO CO., LTD. Bangkok Head Office

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110

お問合わせ: 02-103-1423

https://www.media-presto.com



夏がシーズンのビーチへ! バリ島で過ごす最高のバカンス! 特典盛沢山!! キャンペーンで行くなら今がお得!!

話題のビーチで最新のバリを体験!

コモウマチャングー

ご旅行代金 大人 ¥21,400-
子供 ¥9,700-

●お部屋割引価格
●ウエルネスクラス
●フルーツバスケット(毎日)
●宿泊数に応じて下記特典
2泊=コースランチ
3泊=60分スパ
4泊=コースディナー、60分スパ

自然を満喫&アクティブにも動ける!

コモウマウブドゥ

ご旅行代金 大人 ¥28,200-
子供 ¥9,500-

●お部屋割引価格、アップグレード
●モーニングウォーキング、ヨガ等
●宿泊数に応じて下記特典とディユース18時まで
2泊=コースランチ
3泊=60分スパ
4泊=コースディナー、60分スパ

宿泊客が大絶賛! 究極のコモホテルズ!

コモジャンバラエステイト

ご旅行代金 大人 ¥34,300-
子供 ¥9,000-

●お部屋割引価格
●6月までの滞在は毎朝&夕付
●各種アクティビティ(スケジュール制)
●宿泊数に応じて下記特典とディユース18時まで
2泊=コースランチ
3泊=60分スパ
4泊=コースディナー、60分スパ

あの人気のテーマパークがより身近に!

レゴブロックの世界で遊ぶ! 泊まる! レゴランド2泊3日~

ご旅行代金 大人 ¥18,500- 子供 ¥7,900-

今だからこそ! 高級ホテルに安く賢く泊まりたい! ホテルステイをとことん楽しむタイ国内リゾート

数々の受賞歴! お洒落で洗練されたデザイナーズホテル

ポイントヤムー 2泊3日~

1泊するともう1泊無料!
1泊の料金2泊可!
ランヤイ島へのポートトリップ無料!

ご旅行代金 大人 ¥17,800-
子供 ¥7,000-

壮大な海&山の大自然と豪華な客室で満ちたり!

ピマライリゾート&スパ2泊3日~

ご旅行代金 大人 ¥10,400- 早期予約割引
子供 ¥6,800-

非日常を体験! お祭りリゾート

ラヤパディー2泊3日~

ご旅行代金 大人 ¥22,800- 特別料金
子供 ¥5,900-

大人も子供も楽しめる! 愛嬌あるユニークなお祭りは必見! 2025年6月28日(土)・29日(日)・30日(月)

行きは
乗台列車
2泊3日も
手配可能!

ピーターコン祭り
&カオコー1泊2日~
ピーターコン祭り
&スコタイ1泊2日~

ご旅行代金 大人 ¥16,800-
子供 ¥4,600-
ご旅行代金 大人 ¥15,500-
子供 ¥4,900-

週末でちょっと自然に癒されよう!

ジャングルボートトリップ&染物&焼き物体験! ハーバルマッサージ!

バーンガチャオの大冒険!

パッケージ料金 4名 ¥8,000- 6名 ¥7,500-

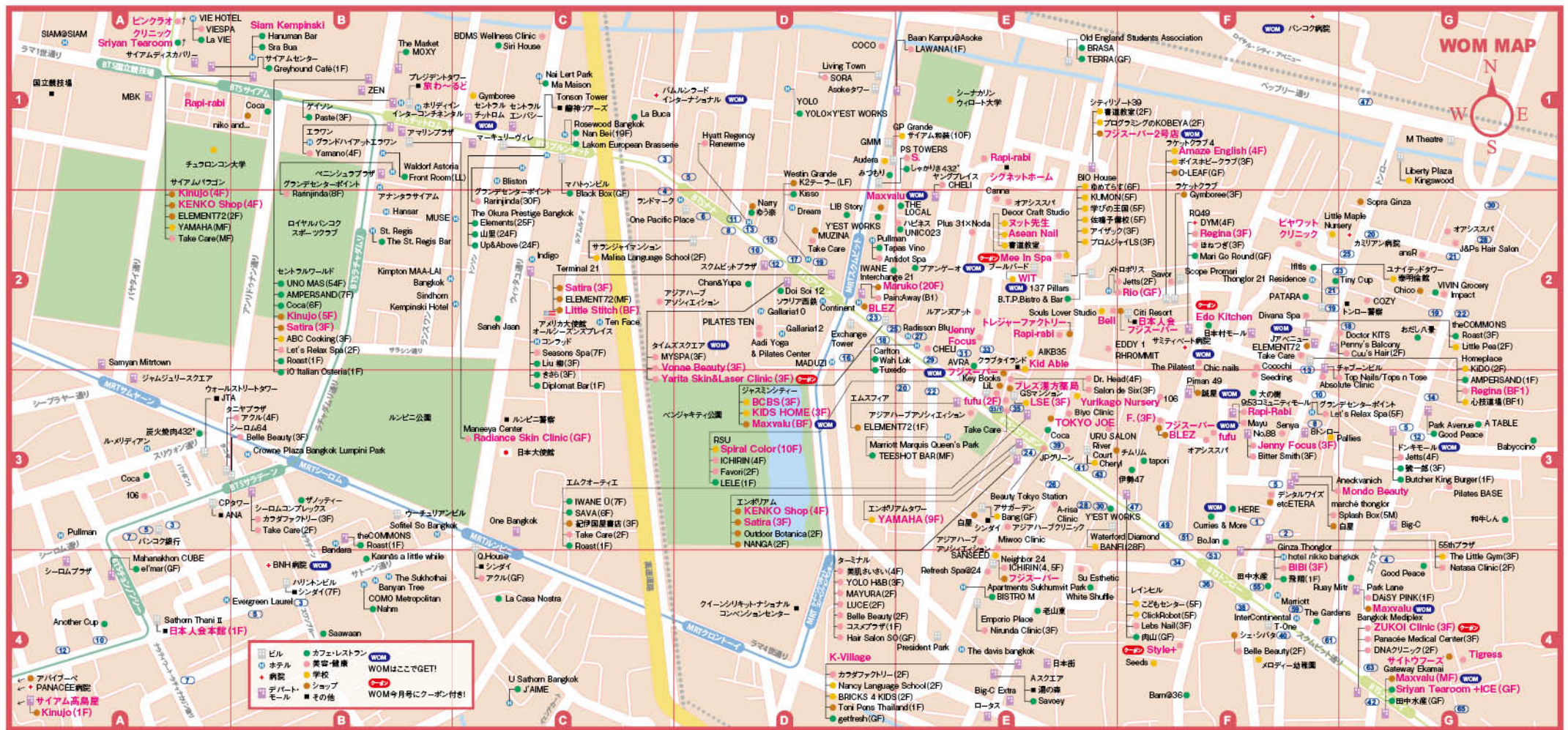
まだまだあります! その他のコースの詳細は www.tabi-world.net へGO!



Website: www.tabi-world.net

E-mail: info@tabi-world.net

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846



Satira

Satira Scent Layering
Sheer Moisture
Body & Hair Mist

肌と髪に使える爽やかな香りのミスト
持ち運びに便利なサイズ
(全4種類各B300/10ML)

香りのレイヤリング

あなたの個性をより表現できるミストの使い方

- ティリーフ+ローズブラッシュ
- 新鮮で甘い自然の香りの魅力
- アサイーベイト+ペアリージア
- 明るく甘く爽やかに不思議な魅力
- ローズブラッシュ+アサイーベイト
- ロマンチック、魅力、甘さ



使い方

- ①手首に2種類のミストをスプレーし、首筋に軽く叩くようにつける
- ②1つの香りを手首や首、耳の後ろなど、脈拍を感じる部分(パルスポイント)にスプレーして、別の香りを髪にスプレーする
- ③ボディローションまたはボディオイルを塗って、1つの香り(同じ香りでも違う香りでも)を全体にスプレーする

販売店 エンポリム3階(Exotique Thaiゾーン) / セントラルワールド5階/スワンナプーム空港(キングパワー)ほか

オンライン
ショッピング

www.satirathai.com

satirasaprodukt satirathaiofficial @satira satira

JAPAN SECOND-HAND SHOP
トレファク
Treasure Factory



自宅で
買取!

出張費・査定料・搬出代金、
すべてが無料の訪問買取!

大型家具・家電がご不用の際は、お気軽にご連絡ください。

自宅で査定・かんたん買取

出張買取強化中!

お品物の持込が困難な方に!

出張買取のお申込は

TEL:02 258 8980

【店舗】スクンビット39「世界の山ちゃん」向かい 【営業時間】10:00~20:00、買取受付は18:00まで ※営業日のみ受付





Bell Eye Brow

BELL HAIRからの
ちょっと新しい身だしなみ



お客様「新しくできた眉毛メニューって男でも眉毛って整えたほうがいいんですか？」

施術者「第一印象は数秒で決まります。眉毛が整っていると、清潔感ぐっとあがりますよ！」

お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」

施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」

お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」

施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気グッと良くなりますよ」

BEFORE



AFTER



ベルでは最新の日本技術、商材を取り扱っております。“なんでもっと早くやらなかったんだ！”って思うような完全オーダーメイドの眉毛を作ります。ベルのちょっと新しい身だしなみ、自分に合う眉毛がわからないなどカウンセリングのみでもお気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB〜→ 800THB〜

Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

☎ 02-000-3001

BELL otanagami salon
① 木〜月 9:00 - 21:00
火 9:00 - 18:00
水曜、第2・第4木曜定休
② Sukhumvit 49/11

夜9時まで営業だから
お仕事やショッピングの帰りにもOK!
(火曜日除く)

店内イメージはコチラ



スタイルイメージはコチラ
@bellotanagami

お問い合わせ
ご予約は
LINE@もOK



●タクシーなどで来店の際にドライバーにお見せください

อยู่ใกล้ซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しんでいただきたい為、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております

タイ野菜で ベジフルライフ♪

第192回

ブリック・
チー・ファー・ヤイ

見た目が華やかな料理は、食卓を明るくし、食欲をそそります。でも「赤のアクセントが欲しい」となると、どうしてもトマトかニンジンに頼りがちですね。パプリカをもっと使いたいのですが、タイでは少し値が張るのが悩みの種です。トウガラシは辛すぎると思われがちですが、実は大きなトウガラシはそれほど辛くありません。パプリカのように生でムシャムシャ食べるのは難しいですが、炒め物や煮物の色味のアクセントとしておすすめです。



ブリック・
チー・ファー・ヤイ

พริกขี้หนู
Thai spur chillies

「チー」は「指す」、「ファー」は「空」という意味です。「空見度辛子」という訳が辞書に載っていて驚きましたが、わかりにくいため、ここではタイ語の名称をそのまま使うことにします。ブリック・チー・ファーはタイで最もよく見かける唐辛子の一つですが、その大型種（ヤイ）は辛味の強さが異なるため、はっきり区別しておきたいところです。緑も赤も、炒め物やカレーなどさまざまな料理に使われています。辛さは比較的控えめですが、気になる方は、縦に切って「胎座（たいざ）」と呼ばれる種のついた白いワタ部分を取り除くと、さらにマイルドになります。トウガラシはナス科に属する南米原産の植物です。ビタミンAやCを豊富に含み、免疫力の強化に役立ちます。また、カプサイシンには、血糖値やコレステロール値の正常化、脂肪燃焼効果、血行促進、貧血予防など、さまざまな健康効果が期待されています。

text = 青澤直子
健康料理研究家（野菜ソムリエプロ&アスリートフードマイスター）

唐辛子炊き込み豚骨ご飯 (2人分)

ブリック・チー・ファー・ヤイ ニンニク 数片
..... 3本 豚肉(スライスまたはブロック)
米 1合 100g
水 1合(米と同量) 豚骨鍋の素
ネギ 10cm程度 (スープラーメンの素) 1人分

- ① 米をよく研いだら、30分ほどザルにあげて水気を切り、炊飯器に入れます
- ② 水を注ぎ入れ、豚骨鍋の素を溶かします
- ③ 輪切りにしたネギ、皮をむいたニンニク、一口大に切った豚肉を加えます
- ④ ブリック・チー・ファー・ヤイのヘタを取ってそのまま米の上にのせ、通常通りに炊きます
- ⑤ 炊き上がった後、ブリックチー・ファーをつぶすようにして混ぜ合わせていただきます

ウズベキスタンのピラフが美味しいと聞き、レシピをいろいろ見ていたら、ニンニクとトウガラシを丸ごと入れて炊くという方法に驚きました。今回は、本格的なレシピはYouTubeなどでご覧いただくとして、家庭でも手軽に楽しめる和風アレンジご飯にしてみました。こってり豚骨味に、ほんのりピリ辛で爽やかな赤い唐辛子がとてもよく合います。シンプルに塩だけでも美味しくいただきました。焼肉のタレを使ってみるのも面白いですし、具材をキノコや豆類に変えるなど、いろいろアレンジが楽しめます。唐辛子は、皮が少し残って細かくならなくても、食べてみるとそれほど気にならないので、ざっくり混ぜるくらいで十分です。

SALADee News

バンコクで日本で人気の「野菜ソムリエ」や「アスリートフードマイスター」の資格を取得できます。バンコク地域校は、随時生徒を受け入れています。新年度のスタートに新たな学びに挑戦しませんか？

お問い合わせ、お申込みは青澤まで

●お問い合わせ
Email: saladee.aosawa@gmail.com
TEL / SMS: 081-836-6350 (青澤)
@koppunmaak



☆青☆の旅時間 —AO's Travel Moments—
タイの旅情報も増やしていきますので、ぜひチャンネル登録をお願いします！

LINE



ウェルカムパーティー

6月24日(火) 10:00〜

スクムビット別館

お茶菓子・お土産あり

日本人会の活動紹介のほか、在タイ日本国大使館よりタイでの安全な生活についてのお話も！
新生活のお友達作りには是非参加ください

ご入会手続き、お問合せはお気軽に！ 毎週月・木LINEで最新情報配信中！

info@jat.or.th

JAT REPRESENTS X LDH JAPAN DREAMS FOR CHILDREN DANCE WORKSHOP

開催日時：2025年7月5日(土) 応募締切：2025年6月22日(日)

English: Email: saladee.aosawa@gmail.com
TEL / SMS: 081-836-6350 (青澤)
@koppunmaak

詳しくはこちら

たるみ肌の救世主！
「Vonae Beauty & Spa」

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、「美肌と小顔を同時に実現できる」と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

Vonae Beauty

Promotion

Shimi Tori Laserの
コースをご購入している方は

ピコトーニングの使用が可能!

梅雨プロモーション実施中!

インスタグラムを
今すぐチェック!ZUKOI CLINIC
ボー先生

ディスカバリー ピコレーザー

シミ、肝斑、色素沈着、毛穴改善
創傷治療、タトゥー除去に最適です

ピコトーニング+ピコスポット

1回 ¥7,000 3回 ¥15,000

ピコフラクショナル

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコスカー

1回 ¥9,900 3回 ¥20,000

ピコフラクショナル&ピコスカー

施術後、無料でカーネル光療治療を行います。レーザー後のお肌の炎症を抑え、
コラーゲンの生成を促し、お肌の小さな傷をより早く改善する効果があります。ピコレーザー
イタリアからの正規の
レーザー機材となります

シルファームX Plus

美肌再生、毛穴引き締め、ニキビ凹凸の跡、
赤ら顔、小じわ改善

全額+顎下 ¥12,900

全額+顎下+首 ¥15,900

顎下+首 ¥9,900

最新マイクロニードルRF高周波を使用した陶器肌を目指す最新の肌質改善
治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えること
により、お肌の内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の閉塞、色づき、
赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、
加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

TessLift

第三世代新スレッド!

3Dメッシュ×縫いによる

強力なリフトアップです!

肌質改善にも効果抜群です!

6本 ¥33,000

8本 ¥40,000

※通常は左右合わせて6〜8本導入します

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科
手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6〜
8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範
囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・
ツヤ感についてはその後8〜12ヶ月ほど効果を実感出来ます。

Z Lipo

クールスカルプティング

気になる部分の脂肪のみを
凍らせて除去し、
サイズダウンへと導きます!

1ヘッド ¥5,900

2ヘッド ¥10,000

4ヘッド ¥18,000

Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪
を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも
低温に弱いという性質を利用し、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去
します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのもの
を除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

Ultraformer3 (Super HIFU)

メスを使わずに顔のたるみを
引き上げ、肌質も改善!
顔のたるみ、脂肪筋の改善にも
効果があります!

HIFUリフト

(全額+眼輪筋+顎下)

600 lines ¥15,000

HIFUアイ ¥2,500

HIFU顎下 ¥5,000

ヘッドのパラエティが豊富で、個々の顔に合わせ超音波の届く深さを
調節可能! 真皮・SMAS層・皮下組織や脂肪層など特定の層に選択的にエ
ネルギーを到達させることができます。

Zukoi Melt Fat

気になる頬の脂肪、二重あごや二の腕のたるみ

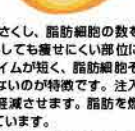
運動してもなかなか痩せない...

そんな方、Melt Fatがおすすです

1セット 5cc ¥2,500

2セット 10cc ¥3,500

Melt Fat (脂肪溶解注射)

メスを使用することなく、脂肪細胞自体のサイズを小さくし、脂肪細胞の数を
減らす効果が期待できる注射の施術です。ダイエットしても痩せにくい部位に
直接注入しますので、非常に効果的です。ダウンタイムが短く、脂肪細胞そ
のものを除去する作用があるため、リバウンドが少ないのが特徴です。注入
した箇所を脂肪を燃焼させ、脂肪によるふくらみを軽減させます。脂肪を燃
焼するだけでなく、肌を引き締める効果も配合されています。※当院のMelt Fatは自然由来の成分を使用しています。皮膚や神経への危険性はありませ
※Phosphatidyl choline, Deoxycholic acid は含まれておりません。

Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

痛みが少ないのに
結果ははっきり!!

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されてる最新レーザー

冷たい空気を
患部に当てながら施術
Air Cooling System施術部位に冷たい電極板を
当てながら照射
Contact Cooling System冷たい冷却スプレーで
施術部位を冷却
Spray Cooling System

Promotion 10ポイント(¥10,000)ご購入でさらに10ポイントプレゼント!!

施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当します

※自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際使用するカミソリは使い捨ての物。
ハサミはautoclave滅菌処理をしたものを使用しますので衛生面もご安心下さいスペシャル
10%オフ ヒアルロン酸マイクロカニューレ針で内出血軽減!!
皮下深く注入するから見た目が自然!!ヒアルロン酸注入で
一気に若返りましょう!ボー先生のヒアルロン酸テクニック
でこんなに若々しく可愛くなります!

Juvederm Ultra Plus XC 1cc ¥12,500

凹部・ボリューム (9~12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella 1cc ¥15,000

シワ・目の下 (9~12ヶ月持続)

Juvederm Voluma 1cc ¥19,000

凹部・ボリューム (18ヶ月持続)

Juvederm Volux 1cc ¥20,000

凹部・ボリューム (18ヶ月持続)

Neuramis Volume 1cc ¥9,000

Gold Box (9~12ヶ月持続)

スペシャル
10%オフ ボトックス

目尻/額/眉間 ¥3,500

目尻+額 ¥6,500

目尻+眉間 ¥6,500

額+眉間 ¥6,500

目尻+額+眉間 ¥9,000

多汗症改善 ¥15,000

エラ縮小/食いしばり改善 (50 units) ¥8,000

100ユニット ¥15,000

ユニット販売 ¥250/ユニット

Promotion

リジュラン & シャネル注射

Rejuran 2cc ¥9,000

L'ebss Chanel 3cc ¥3,900

Rejuran 2cc + L'ebss Chanel 3cc ¥12,000

リジュラン注射

サーモンから抽出したヌクレオチドが肌のコラーゲン再生を促し、お肌のハリ、
小じわ、くすみを改善します!

シャネル注射 複数の高濃度の美容液がハリのあるお肌へと導きます!

Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。モノリザレーザー
は女性特有の不快感を緩和するために開発された最新メソッドで、顔の
リフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの
技術を女性器(膣)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方
にレーザーを照射していくことで壁粘膜の線維芽細胞が活性化され、新生
コラーゲンが生成。「ふくらみとした厚み」や「ひだ」のある潤い豊かな壁に
生まれ変わります。その結果、膣萎縮による不快感が軽減します。
「乾燥」「性交痛」「におい」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。たくさんの女性に受けていただきたいというコンセプトから
ただいまプロモーション実施中!

Promotion 1回 ¥10,000 3回 ¥24,000

ボー先生のすごい髭脱毛

痛みが少ない! 脱毛回数が少なくOK!

最新脱毛専用マシン

口髭 5回 ¥5,250

頬〜顎下髭 5回 ¥12,250

髭脱毛専用マシン

Shimi Tori Laser

Keana Shukusho Laser

両レーザーとも

3回コース ¥15,000

Promotion

6回コース ¥30,000

メディカルトリートメント6回プレゼント

ワキ ホワイトニング

1回 ¥3,000 4回 ¥10,000

発汗、制汗剤、消臭剤の使用、カミソリの使用などによる脇の黒ずみには
ピコレーザーでホワイトニングが可能です。

BANGKOK MEDIPLEX 3階 (BTSエカマイ駅2番出口直結)

営業時間 10:00~20:00(金曜休診)

お問合わせ 082 370 2572 @zukoi

www.zukoiclinic.com f zukoiclinicjp i zukoiclinics

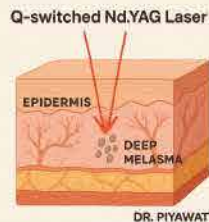
※ラインでご相談やご予約可能です。通訳中はタイ人スタッフが電話に出ることがあります





真皮型肝斑には、Qスイッチ Nd:YAGレーザーが最適な理由

肝斑は、30代以降の女性に多く見られる一般的な肌トラブルです。多くの方が美白クリームやレーザー治療を試しても効果が出ない理由の一つは、色素沈着が肌の深層（真皮）に存在している場合があるからです。



肝斑には、浅い部分（表皮）にできるものと、もっと深い層（真皮）にまで色素が沈着しているタイプがあります。後者は「真皮型肝斑」と呼ばれ、美白化粧品ではなかなか効果が出にくいのが特徴です。この「肌の奥深く」に存在する色素にしっかり届き、しかも肌を傷つけないように働きかける——そんな難しい肝斑へのアプローチが可能なレーザーが QスイッチNd:YAGレーザーです。

深層にアプローチする 「1064nm」の波長

QスイッチNd:YAGレーザーは、1064ナノメートルという長い波長の光を使って照射します。これが、真皮型肝斑に効果的な理由です。

- ✓ 真皮層まで届き、色素に直接アプローチ
- ✓ 肌表面へのダメージが少なく、刺激や炎症後色素沈着のリスクが低い
- ✓ ナノ秒単位の短いパルスで熱ダメージを抑えながら色素を微細化

さらに、最新モデルには「レーザーターニングモード」も搭載されており、やさしく広範囲に照射することでコラーゲン生成を促進し、肌のハリや透明感アップにもつながります。

QスイッチNd:YAGレーザーは、高い安全性と低リスク、長年にわたる臨床実績を兼ね備えた信頼性の高い治療機器です。より安全な治療を受けるには、米国FDA認可機器を使用しているクリニックを選ぶことをおすすめします。

レーザーだけじゃない。 毎日の積み重ねが、結果を変える

どんなに優れたレーザーでも「それだけ」では不十分。スキンケアや生活習慣が整っていないければ、肝斑は再発しやすくなります。継続的なケアが成功の鍵となります。

1. 毎日のスキンケア

- UVA/UVBカットの日焼け止め はマスト
- ビタミンC美容液 で酸化ダメージをブロック
- 刺激の少ない美白クリーム を継続的に使用

2. 肌の内側のサポート

- マルチブレンドセラピーなどでバリア機能を強化し、炎症を抑える

3. 体全体のコンディション調整

- 質の高い睡眠
- ストレスマネジメント
- ホルモンバランスを整えることも肝斑改善に大きく関係します

不調を感じるときは、専門医に相談し、必要に応じて自然由来のサプリメントや薬剤を取り入れた長期的なケアを検討するのも有効です。

まとめ

QスイッチNd:YAGレーザーは、真皮型肝斑に特に効果的な治療法のひとつです。肌の表面を傷つけることなく、色素の根源にアプローチできるため、肌への負担を抑えながら高い効果が期待できます。

しかし、最良の結果を得るには、毎日のスキンケア、体の内側からの健康管理、そして医師による総合的なサポートが不可欠です。メラズマ治療とは、単なる「色素を消す治療」ではなく、「肌と身体のバランスを整えること」なのです。

6月WOMプロモーション

Special Promotion

ピヤワットクリニックで人気のシミケア、

アンチエイジングにも効果的なBioGlow Rejuvenationは回数券ご購入で特別価格！

シミケア 1回 6,500THB 6回コース 5,000THB/1回 合計 30,000THB

BioGlow Rejuvenation 1回 10,000THB 6回コース 7,000THB/1回 合計 42,000THB

グリコール酸ピーリング 通常価格1,500THB → 750THB 追加施術50%割引

注意事項 ● グリコール酸ピーリングは新旧のコースに追加可能です ● グリコール酸ピーリングは単品では施術不可です ● Dr.Numの指名は出来ません ● 回数券のシェアは2名まで ● 1年間の有効期限付

Piyawat Clinic Hair Treatment

Platinum set
Laser Hair Regrowth 8回+Meso Hair 12回+Hair Lotion 6セット
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 2ボトル

通常価格 92,350THB → **プロモーション価格 82,000THB**

Gold set
Laser Hair Regrowth 6回+Meso Hair 8回+Hair Lotion 6セット
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 1ボトル

通常価格 68,450THB → **プロモーション価格 62,000THB**

Silver set
Meso Hair 12回+Hair Lotion 6セット
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 1ボトル

通常価格 60,650THB → **プロモーション価格 54,900THB**

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

炎症しているニキビの引き出し美容液導入+アフターケアまでついたセットです
ニキビケア（ベースック）

通常価格 3,660THB → **プロモーション価格 3,500THB/1回**

6回分ご購入で 1回当たりが **3,350THB 合計20,100THB**

目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢-5歳！

通常価格 20,000THB/CC

プロモーション価格 18,000THB/CC 2cc購入で1cc当たり

プロダクト
プロモーション

**Pro-Amino
Eye Revival Gel**

通常価格 1,350THB/7
900THB

**Facial
Washing Gel**

通常価格 140THB/7
120THB

**Vitamin C Serum
+ML4**

通常価格 560THB/7
450THB

たるみ ULTHERA Plus 全顔+額下+フェイスライン

通常価格 85,000THB → **プロモーション価格 79,000THB/1回**

- 無制限ショット！
- Blood Tonic 2回 + P. Booster (15,800THB相当)
- シミレーザー 2回 (10,000THB相当)
- 美容液導入 2回 (10,000THB相当)
- Ultra lift 1回 (6,500THB相当)



しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス ※エリアによりです

プロモーション価格 3,900~20,800THB

ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開！

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。

ページ下部に
日本語記事があります



日本人スタッフ専属 **065 504 5540**

この電話番号でライン登録されないようお願いします

トロンロー 23 に入って 300メートル、右側の一軒家

英・タイ語 081-7352600
piyawatclinicjapanese

@piyawatclinicjapan

お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで
どうぞこのQRコードをスクリーンして下さい





Yarita
ยาริตา คลินิก

Skin & Laser Clinic

ยาริตาคลินิกのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。
すべての施術はFDAから認可されています。



サオワニー先生

● Board of Dermatology
● Certificate in Dermatosurgery

★★★ 6月のSpecial Promotion ★★★

最新脱毛レーザーを導入!

料金	1回	4回	8回
全顔	\$3,500	\$10,500	\$17,500
うなじ	\$1,500	\$4,500	\$7,500
ワキ	\$1,500	\$4,500	\$7,500
ひじ下	\$2,500	\$7,500	\$12,500
肩〜ひじ	\$3,200	\$9,600	\$16,000
ひざ下	\$4,500	\$13,500	\$22,500
太もも	\$5,500	\$16,500	\$27,500
背中	\$4,500	\$13,500	\$22,500
ビキニライン	\$1,800	\$5,400	\$9,000
VIO	\$3,000	\$9,000	\$15,000

日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛
●医師が施術いたします ●シェイビング無料サービス!

BESTSELLER レーザー脱毛プロモーション

口髭・髭・顎髭(男性)	9回	\$41,400→	\$9,900
背中	6回	\$27,000→	\$16,900
VIO	10回	\$30,000→	\$12,950
肘上+膝上	6回	\$46,200→	\$23,900
肘下+膝下	6回	\$42,000→	\$19,900

ダブルホワイトニング 60分
(QSレーザー + IPL レーザー)

シミ、くすみ、そばかす、深いそばかすに、QSレーザーが深部まで働き、IPL が表皮を白く。



Microdermabrasion によるピーリング。粉末が生じずスムーズで、痛みもありません。
Electroporation によるビタミン導入。効果はアイオントーの10倍!
QSレーザー照射。深部に働き、メラニンを除去します。シミ、カンパンに効く!
IPLレーザーで肌表面のそばかすを除去。コラーゲンも再生させます。
肌に潤いと艶を与える保湿マスク。

プロモーション

1回	\$10,500→	\$5,500
4回	\$40,000→	\$22,000

※6月30日まで
4回コースをご購入の方に
1回無料サービス!

Yumiさんバンコク在住 治療後は、肌の凸凹がなくなり、肌が全体的に明るくなりました。治療中はレーザー照射時に、少し痛がゆいような感覚はあるものの、気にならない程度でリラックスして受けることが出来ました。

おトク ボトックス

- 1ヶ所 \$6,000 → \$4,800
- 2ヶ所 \$12,000 → \$9,000
- 3ヶ所 \$18,000 → \$12,900
- V-Shape \$15,000 → \$9,000
- Lifting \$6,000 → \$5,000
- ヒアルロン酸注射 (Juvederm ultra) 1ml \$15,000 → \$12,600

おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!

- 1ヶ所 \$4,800 → \$2,990
- 2ヶ所 \$7,200 → \$4,990
- 3ヶ所 \$10,300 → \$5,990
- V-Shape \$12,000 → \$5,990
- Lifting \$5,200 → \$3,990
- 眉 \$14,000 → \$6,990
- ワキ \$14,000 → \$9,990

アメリカ製



韓国製



CO₂-QSレーザー
フェイス&ネック ホクロ・イボ

1回 \$900~ \$1,500	10回 \$3,390	20回 \$4,390
30回 \$5,390	40回 \$6,390	50回 \$7,390

ボディ

1回 \$1,000~ \$2,000	10回 \$5,390
20回 \$6,390	30回 \$7,390

Yarita
[ヤリタ]



お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)
タイムズスクエア3F BTSアソーク駅直通
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分
営業時間 10:00~17:00 日曜定休
Tel.088-012-3410
※6月2日~3日はお休みさせていただきます



PINKLAO CLINIC [ピンクラオ クリニック]

IPLシミ・くすみ解消コース 1回 \$5,000

\$3,000

5回コース \$20,000

\$10,000

50%OFF



ステップ 1

アイオントー



2 IPL

肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。
美肌の基本です(薬用フェイシャルリフティングフォノ)

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。
IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

1カ所	\$4,000
BOTOX 3カ所	\$10,000
Vライン	\$10,000

ビューティーパッケージ
IPL 3回 + RFリフティング 3回
+アイオントー 6回 \$15,000

HIFU (高密度焦点式超音波)

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層(筋膜層)からの引き上げが可能なため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

300ショット \$18,000 600ショット \$30,000

スペシャルプライス

HIFU(全顔+首)+ 通常価格 \$49,900
韓国ボトックス5本 \$28,900

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホクロ、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイオントー \$1,000/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ \$1,000/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング \$1,500/回
- ターボホワイト \$1,500/回 (イオン導入の10倍の効果! シミ、ソバカス、カンパンに)

レーザー脱毛 1回 8回

ワキ	\$3,000 → \$1,200	\$5,900
腕(ヒジ下)	\$10,000 → \$4,000	\$13,900
脚(ヒザ下)	\$20,000 → \$8,000	\$21,900
ビキニライン	\$3,000 → \$1,200	\$5,900
ビキニVIO	\$12,000 → \$4,800	\$13,900
口ヒゲ+アゴヒゲ	\$12,000 → \$4,800	\$13,900

※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内)
ワキ医療脱毛レーザー
1年間通い放題 \$6,900!

日本語でのお問い合わせ 094-616-6953 <https://www.pinklaoclinicgroup.com/>
Email: info@pinklaoclinic.com

paissalrumma (パイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.パイサーン 来診時間
(日本語での診療が可能です)
各店とも13:00~18:00まで

水・土・日曜 PHC Clinic
木・金曜 Pinklao Clinic 2

セントラルプラザ・ピンクラオ 3階 (Coffee World向かい)
※MRT/バンコク駅からタクシーで5~10分、または徒歩約15分
ビッグCエクストラ ラップラオ 2階 (フードコート入口の隣)
※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※各クリニックとも毎日営業しております。パイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。



完全プライベートサロン
脱毛・パーソナルトレーニング
Style+ 10周年記念プロモーションは
2025年12月末まで。定員に達し次第終了



自分史上
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様に
ご利用いただいております。



10周年記念プロモーション

初回限定 Trial

全身 脱毛

(1回) TRIAL

5,980 THB

選べる Trial

ヒゲ 脱毛

VIO 脱毛

腕・脚 脱毛

キャビテーション

E-LIGHT

トレーニング

(1回) ALL

980 THB

10周年記念 全身脱毛コース

全身脱毛コース

6回

43,980 THB

先着5名様 限定

ワキ脱毛コース

12回

2,980 THB

10周年 おすすめ脱毛コース

腕全体&脚全体コース

6回

23,980 THB

6回

ヒゲ脱毛 6,980 THB

6回

女性 VIO 6,980 THB

6回

男性 VIO 11,980 THB

10周年記念
感謝の気持ちを込めて

理想のカラダを手に入れる

PERSONAL GYM



超一流
トレーナー

コスバ最強
サブスク

完全個室
プライベート

月額 4,980~

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成/
最高の結果をお約束します。

パーソナル 60分コース

初回
限定

980 THB

つくれます

キレイはこれで

MEGUMI

1000以上の美容法から
MEGUMIがほんとに
効いたものだけ教えます!

■女優はたいたい「これ」を持っている
■スチーマーは「5000円」くらいのもので十分
■大人のリップは「落ちない赤」な武器にする
■ MEGUMIのおすすめ美容医館

シミ・シワ・たるみも
これで対策!
美容の 86
コツ

ダイヤモンド社

誰にも教えたくない。わたしだけのヒミツ。

本当に色々やってきた人が辿り着く、
切らない、針を使わない美容習慣。

まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターどころで受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふっくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

引用元「キレイはこれでつくれます」[著者MEGUMI]

大チャンス! 5月、6月限定
MONDO BEAUTY人気 No.1
ネック+フルフェイス

旧プロモーション価格

9,800B ▶ 6,900B

2ヶ月限定でイベントを実施致します。新規、既存どちら様とも対象となります。全てのお客様を日本人技術者にてご案内。期間内のご来店予約は何度でも可能です。

ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください

MONDO BEAUTY



BEFORE・
AFTERは
インスタから



無料
カウンセリングも◎
お問い合わせ・
予約は
LINEで承ります
(日本語OK)

トンロー・ソイ4と6の間
158/1 Aneekvanich Building Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業
時間

10:00 ~ 18:00 (平日)
11:00 ~ 19:00 (土日)
水曜・第2・4木曜定休

HERE
ソイ4
ソイ6
まで

※各種クレジットカードご利用可能

BTSトンロー駅

スクムビット通り



S.代表 森

日本の美容師やドクターが研修に来るほど、ダメージのないストレートパーマや、トリートメントを超えるヘアケアのエキスパート。シャンブーズムリエの仕事もこなし、プロの心理カウンセラーでもある。他とは全く違うアプローチで髪の毛を改善しています。

カット 1,600パーツ

※女性のお客様は初診料金100パーツいただきます



s. by. japan



s. halela0505

髪と頭皮の若返り

高濃度水素治療 2,500パーツ

ダメージゼロストレートパーマ

トリートメントストレート 6,000パーツ

S.タイ人店長 ギフト

日本語の塾に熱心に通い、多少の日本語が可能です。日本の有名サロンアカデミーを複数卒業し、日本の都心の美容師レベルの技術をもつタイ人美容師です。

カット 1,000パーツ

ヘアカラー 1,500パーツ~

ストレートパーマ 4,000パーツ



s. by. japan



s. hair_th

Asok
S.

アソクの日本人オーナー常駐のヘアサロン
営業時間／9:00～要相談(月・水曜定休) Tel. 080-395-4831
PS TOWER 半地下1階 ※ご予約があれば7:00から

サーミットタワー



SUKHUMVIT RD.

F.代表 Yuka

骨格診断、色彩学、卓越したロンドン式のカット技術、更には栄養指導までできる女性美容師。明確なデザインづくりができるバンコクの人気美容師です。

カット 1,500パーツ



f. by. japan



f. hair_salon

新規限定★自分のデザインの方向性を

しっかりカウンセリング 30分+カット 2,000パーツ

F.オリジナル パーソナルカラー診断 3,000パーツ

「魅力的に見えるカラーが見つかる」 パーソナルカラー診断です。

タイプ別骨格診断..... 3,000パーツ

美容師の仕事とは少し違う、骨格と衣服の似合わせ診断。洋服、ヘアカラー選びにいかがでしょうか？

トリートメント パーマ

それはパーマが当たるトリートメントです
髪の毛が健康に蘇る
尚かつパーマをかけられます

3,500パーツ

BEFORE

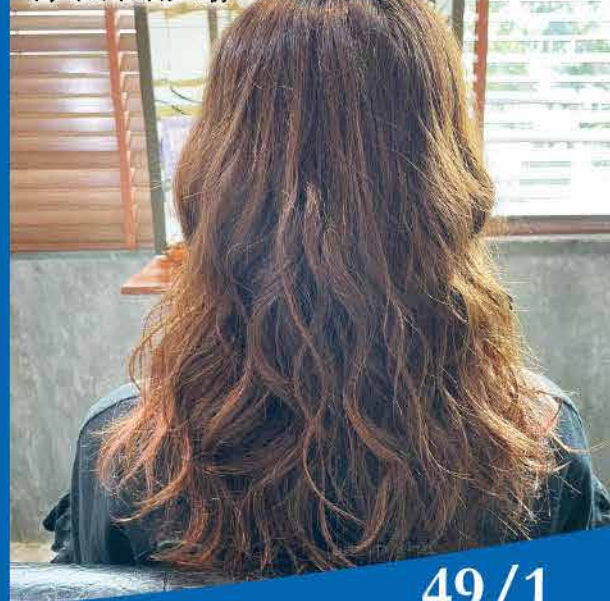


AFTER



ブリーチで傷んだ髪にもしっかりパーマがかかります

トリートメントスタイル例



ヴィラマーケット・
スターバックス・

49/1

フジスーパー4・49

スクムビット49/1の日本人女性美容師常駐のヘアサロン
営業時間／9:00～18:00(月・火曜定休) Tel. 090-970-5832
コーヒーショップ Archie Nitro上 3階

49/1
F.

トリートメント ストレート

ストレートパーマをトリートメントでかけます

髪の毛が健康に蘇り、
尚かつ癖毛をストレートにします。
はっきり言って今までの常識とは違います。

6,000パーツ

※癖がものすごく強い場合、酸性ストレートとの
併用が1,000パーツになります

BEFORE



AFTER



トリートメントではない

高濃度水素治療 2,500パーツ

髪の毛が綺麗になり、
頭皮の幹細胞が若返ります。
翌月の白髪が減少します！



BEFORE



AFTER



BEFORE



AFTER

Asok S.

アソクの日本人オーナー常駐のヘアサロン

営業時間／9:00～要相談

※ご予約があれば7:00から

月・水曜定休

Tel. 080-395-4831

PS TOWER 半地下1階



s.by.japan



s.halela0505



現役プロサッカー選手が運営するサッカースクール

YUKI FOOTBALL ACADEMY



YUKIは海外遠征も 行っています!!



YUKIで初のヨーロッパ遠征となるスペイン遠征を行いました!!

インターネットの普及も進み、母国を離れタイでアカデミーを行う私達にとっても

国境はあってないものと感じていますが、

子供達が将来大人になるときは更にグローバルな世界になっているはずです。

そんな彼らが早くから海外生活を経験し、

異なる気候や文化があることを肌で体験することは大きな財産になります。

YUKIで
色々な経験を
してみませんか!?
無料体験
お待ちしております!

<https://www.yukifootball.com/>

@yuki.football.academy

LINE@
お問い合わせ
ご質問はこちら



語学学校やスポーツ、
タイならではの習い事など
いろいろトライして
タイライフを充実させましょう

☎ 電話 ✉ Eメール 📍 場所 🕒 営業時間 🌐 ウェブサイト
📘 フェイスブック 📠 LINE 📷 インスタグラム 📺 YOUTUBE

日本語教師の国家資格『登録日本語教員』 ★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日
(バンコク校) 5月29日(木)、6月1日(日)、2日(月)、5日(木)、
8日(日)、9日(月)、他 《ZOOMオンライン》5月29日(木)、31日(土)、
6月1日(日)、2日(月)、3日(火)、4日(水)、他
内容は各回同一で80分間。弊校HPからも申込可。



日本語教員試験(国家試験)合格講座

試験日: 2026年11月1日(日) 予定 試験地: 日本国内主要都市
★講座期間: 2025年11月～2026年9月 ★1週間に1回の授業
★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回
★弊校本科生の日本語教員試験
※試験ルート合格率: 38.7%(公式発表: 8.7%)
★過去10年間で250人以上が合格
※「日本語教育能力検定試験(前身となる試験)」の合格者も含む
★帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要
LSEアカデミー バンコク校(プロンボン駅前ソイ35)

0-2005-9776 support.nk@lse-th.com
www.lse-th.com 9:00～21:00
スクムビットソイ35 G.S.マンション3階 3C(エムクオーティス横向い)



ジェルネイル デザインレッスン 2025年6月20日(金)、25日(水)

ジェルネイル トライアルレッスン 初回のみ¥500
希望のデザインを自爪に! 手ぶらでレッスンできます
フレンチ、グラデーション、季節柄等(サンプルから選べます)
6月20日(金)、25日(水) 10:00～12:00

●ネイルコース (ポリッシュまたはジェル)
趣味のコース ¥18,000 (15時間受講)
資格取得コース ¥47,000 (45時間受講)
ジェルネイル基礎レッスンコース
¥24,000 (20時間受講)
※資格取得コースはJNA日本ネイリスト協会
技能検定受験を目指します
●まつげパーマ&エクステンションコース
¥18,000 (8時間受講)
受付・受講日時: 月～金曜日 9:00～17:00



アセアンネイル&ボディケアスクール

09-484-6296 info@hiroma-thai.com
www/hiroma-thai.com
スクムビットソイ33(デコクラフトスタジオ内)



やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど道が見
つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップ
を見つけてみよう。無料体験セッションだけでも、ご自身
のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐる
しく環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自
身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめてみましょう。
※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です



こんな方へ ●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない
●職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる
●生活が急激に変わり、新しい人との接し方でも難しく感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、課金OKのフルセッション1回プレゼント
※詳細は、Vol.206を見たところへご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供しておりません

Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk
office.elite.th@gmail.com
eri.t.coach+wom@gmail.com



ウェルゴキッズ タイ初! コーディネーションスクール

コーディネーションとは...

神経系に視点を置き「自分の
体を思い通りに動かせるよう
にする」ことを目的としたトレ
ーニングです。

「目で見て」

「耳で聴き」

「頭を使って考えて」

楽しくカラダを動かしていきます。

※このスクールはLIG Academyと提携しています



クラススケジュール

月曜日: ①16:00～16:50 土曜日: ①10:30～11:20
②17:00～17:50 ②11:30～12:20

場所: The First Steps 体育館(スクムビットソイ31)

担当: Sai

料金: 2,800バーツ/月4回

※①3～6歳、②7～12歳



パーソナルトレーニング

- ①出張またはプライベートジムで
- ②指導は日本語
- ③オリジナルメニューをご提案します

●プライベートジム(月額)
8回 9,000バーツ/月 4回 5,600バーツ/月
●出張パーソナル
8回 9,500バーツ/月 4回 5,900バーツ/月
※セミパーソナル、グループレッスン、オンラインレッスン、
パートナーズストレッチ、ムエタイエクササイズも行っています

We'llgo (ウェルゴ)

094-484-6296
プラン詳細、お問合せは公式LINEへ
@wellgo.bkk



ムエタイで、心も身体もハッピーに!

ムエタイプロが本物の技と心で指導し
ます。初心者から本格プロを目指す
方まで年齢、男女問わず、大歓迎!
キッズクラスもありますので気になる方
はぜひ体験レッスンにお越しください。



プロモーション

体験レッスンを受けた日に回数券購入
もしくはマンスリーメンバーになると体験レッスン無料に!

WIT Muaythai Gym

062-409-8657 witmuaythai
9:00～20:30(月～金)、9:00～19:00(土日祝)
https://witmuaythai.com
スクムビット39 プールパード 2階
(cocotte レストラン右側)



高画質・録画・巻き戻し
全部かんたん!

圧倒的に使いやすい日本のテレビ New Home TV

- 30日間たっぷり録画で
見逃しなし
- ライブ放送視聴中の
巻き戻し機能
- 地上波・BS・CS、77チャンネル対応
- 業界最高クラスの高画質
- 映画・アニメ・ドラマ
[VOD 2000タイトル以上]
- テレビ+スマホ・PCで
視聴できるネットワーク版対応

大事な場面を
見逃しても安心!

かんたん操作で、
タイでも、日本の番組をストレスなく楽しめる!

料金プラン

BOX版+	半年	9,000 THB
ネットワーク版	1年	15,000 THB
ネットワーク版のみ	1年	12,000 THB

期間限定特典 今だけ! 半年以上のご契約で
[8月末まで] +30日間、視聴延長!

リアルタイム・録画・
VOD+2回線同時視聴!

コスバ最強の日本語テレビ Nippon TV

- 地上波・BS・CS、60チャンネル対応
- 14日間録画機能付きで見逃しゼロ
- 映画・アニメ・バラエティ
[VOD 3000タイトル以上]
- [BOX版+ネットワーク版]
2回線同時視聴OK

家のテレビ
+スマホ・PCで、
別々に楽しめる!

家族それぞれ、好きな番組を自由に視聴。
タイでも、日本の番組をストレスなく楽しめる!

料金プラン

BOX版+	半年	7,000 THB
ネットワーク版	1年	12,000 THB
ネットワーク版のみ	1年	10,000 THB

期間限定特典 今だけ! 1年契約で
[8月末まで] +30日間、視聴延長!

紹介
キャンペーン
実施中
詳しくはLINEで
チェック

お友達と一緒にトクしよう!
ご契約で2人に嬉しいプレゼント!

全サービス7日間の無料
視聴体験受付中!

安心サポートも万全! /

電話から配達・設置・アフターサポートまで、すべて日本人スタッフが対応

タイ国内どこでも発送対応 (ご自宅までスピード配送)

バンコク近郊はご自宅へ機材の設置と操作説明に伺いますので、安心してご利用いただけます

●お問合せ [日本語・タイ語対応] 9:00～20:00



Bangkok
TVHub

097-116-5292
WEB https://bangkoktvhub.com/



動画広告

LINE

地域代理店募集中!

バンコク・シラチャ・パタヤ・チェンマイほか LINEまたはお電話でご連絡ください

ENJOY COLORFUL LIFE!!

多彩な文化と活気に満ちたバンコクでは、色が人々の感情や行動に与える影響は非常に大きく、日常生活においても色彩心理を意識することで、心身のバランスや人間関係を整える手助けになります。

例えば、朝の身支度では、1日の気分を左右する「服の色選び」が重要です。活力が欲しい日には赤やオレンジを取り入れることで、気持ちが前向きになり、自信をもって行動できます。反対に、穏やかに過ごしたい日はブルーやグリーンのような沈静系の色が心を落ち着かせてくれます。湿度や気温が高いバンコクでは、見た目にも涼しさを感じさせる寒色系のファッションが快適さを演出する効果もあります。

家庭内でも、色の使い方は心理的な安定に貢献します。例えば、寝室にはラベンダーやペールブルーなどのリラク

バンコクにおける 日々の生活に活かす 色彩心理の使い方

第175回

ス効果の高い色を使うことで、快眠を促進。キッチンにはオレンジやイエローを使うと、明るく家庭的な雰囲気が生まれ、食事の時間も楽しくなります。

また、バンコクでは交通渋滞や騒音など、ストレスの多い環境にさらされることも少なくありません。そんなとき、自宅やオフィスにグリーンを取り入れることで視覚的な癒しを得られ、ストレス軽減につながります。観葉植物の緑は自然の中にいるような安心感をもたらし、集中力アップにも効果的です。

このように、日常の中で色彩心理を上手に取り入れることは、心地よい暮らしや人間関係の調和に直結します。バンコクという都市の特性や気候、文化を踏まえながら、自分にとって心地よい色の選択を意識することが、より豊かな毎日を築く第一歩となるでしょう。



ワークショップ開催のお知らせ



Michiko Taoka
田岡 道子
Color Stylist・
Color Designer

バンコクにてSpiral Color CO., LTDを立ち上げ、日本人や外国人に向けたパーソナルカラー診断やパーソナルカラーリスト養成講座など色彩に関する講座を開催中。カラー歴は30年となり、カラー診断数は10000人を超える。米国企業MacDermid Performance Solutionsにて大手自動車メーカーに向けてのカラートレンドセミナーや各種色彩調査なども担当。TOYOTA自動車でのアジア各地の色彩調査を担当するなど活動の場を広げている。文部科学省後援色彩検定では6年連続優秀団体賞を受賞している。

公式LINE



Instagram



講師は世界各地で活躍中のカラースタイリストの田岡道子
お一人ごとに丁寧にアドバイスいたします

今月のプロモーション

12シーズンベストカラー診断 and オリジナルアドバイスシート付き

120色の中からベストカラー10色を選び出し、顔パーツなどをチェックし、スタイリングアドバイスをいたします。似合う色のシートのデータや詳しいアドバイスシートも個別に作成いたします。

好評につき更に似合うストールもプレゼント!

開催日時: ご希望のお日にち、時間帯などをお知らせください

参加費: 通常¥4,300 → ¥3,900の割引料金となります

※大人2、3名様でお申し込みの場合は更に割引の¥3,700となります

※4名様以上のお申し込みは大人1名様¥3,500となります

※大人メイク付きはプラス¥1,000になります

日本色彩環境福祉協会認定
カラーセラピスト®資格認定講座が11月1日よりバンコクにて開催!

※詳細はお問い合わせください

■すべての場所・お申込み先 スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 Spiral Color
Tel: 080-938-7817 E-mail: spiralcolor66@gmail.com
https://spiralcolor.com/

洗浄

消臭

カビ抑制

「ウルトラファインバブル」で 水の悩みを解決!

汚れ・匂い・雑菌増殖を
根本から退治!
洗濯物の黄ばみ解消
& ふんわり仕上げ!

洗濯機用
アダプター
¥8,000

取り付け簡単
カートリッジ交換いらず!
半永久的に使用可能!



特許
取得!

サイズ0.001mm未満の
ウルトラファインバブル
1ccあたり1億4000万個の泡が
優れた洗浄効果を発揮!



シャワー用
アダプター
¥8,000

シャワーヘッドから 1兆個のナノバブル発生!

髪の毛のキューティクルを
守りながらしっかり洗浄
肌の保湿とシミ・シワ・たるみ予防に



プロモーション
洗濯機用+シャワー用
合わせて購入で
¥15,000

M BUBBLE

お申込みはこちらのフォームから



バンコクとあやさんと私



第174回

バンコクとイサーン地方



著者プロフィール
チンチョ

在タイ歴24年の主婦。ひよんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすることに。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

3月の地震から早2ヶ月、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

「タイは地震がない」と言われていたので、さぞ驚かれたことと思います。そして日本のニュースでは最も被害があった場所を連日映すので、現地事情を知らない不安になってしまいます。私はタイの状況をわかっていたので、心配ながらも何となく現地の状況は予測出来ましたが、やはり心配は尽きなかったです。一部を除いて、次の日から割と日常に戻っていたことをSNSで見、タイらしさを感じました。とは言え、何が起きるかわからない日々、くれぐれもお気をつけてお過ごしください。

タイ人は、一般的に大らかな性格ですが、気が小さな人が多いです。田舎に住んでいるタイ人にとって、首都バンコクの地震は恐怖だったと思います。このタイミングで田舎に

戻ってしまう人もいるでしょう。コロナ禍でも同じような現象が起きました。田舎で育ったタイ人にとって「バンコク」は憧れでもあります。空気が悪く、便利だが物価が高い、という印象なのも現実です。田舎にいれば、不便だが綺麗な空気で、家族と一緒に、贅沢は出来なくてもゆつくり暮らせますからね。

あやさんたちは、何歳になっても貯えができない環境にいる為、身体が動く間は働きたいという願望があります。しかし英語の出来るあやさんが優遇されたり、コストが安いミャンマー人を雇用する人が増えたり、雇用者側も昔のように「タイ人を雇用することがタイに貢献すること」という気持ちが薄れています。変わりゆく雇用状況ですが、過去、日本人に雇用され、日本料理や日本語が出来るようになったあやさんたちには、出来るだけ活躍し続けて欲しいと思っています。

持ち運びに便利な
キャリア
バッグ付

眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、理想の寝姿勢を実現する高反発ウレタンマットレス。
腰痛、その他の体の痛み、原因はベッドマットかもしれません！ KENKOプレミアムマットレスは沈みが少なく適度な反発で寝返りを助けてくれ、身体の痛みを軽減させてくれます。

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10～15kg/1㎡、中価格帯は20～25kg/1㎡、KENKOマットレスは50kg/1㎡と全然違う！
通常、このタイプのマットレスを日本から輸入すると価格が1万パーツ超えとなりますが、タイで製造することでこの価格を実現！

90 × 200cm
¥7,500

※床敷きがお勧め。3つ折りにできてコンパクトに収納可能。
来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます

マットレスご購入の方
本誌WOMと持参で
替えカバー
1枚プレゼント！
(¥1,500相当)

一番人気！
ヒノキ枕

KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を
あなた専用の枕を
つくってみませんか？

- 素材が選べる
- サイズが選べる
- 高さが選べる

- 温度を23℃前後に維持し、快眠
- 流動性のある素材が首と肩の隙間を埋めてくれ、痛くならない
- 香りが良くリラックスできる
- 防虫、抗菌効果があり清潔

サイアムパラゴン 4階 (Living Zone) / エンボリアム 4階

お問合せ 0-2184-6779 / 089-135-4068 (日本語)

<https://kenkoshop.info/> @kenkoshopjp

ネットショップはこちら

シグネット
ホーム

おすすめ物件
Vol.65

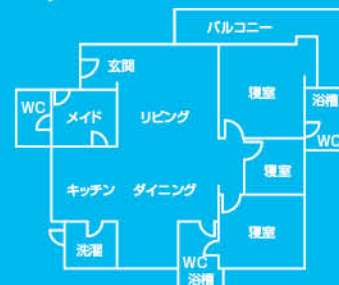
ACHARA

広いキッチンと風通しの良いお部屋、ファミリー向けの人気物件です！



※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問合せ下さい。

Layout (3BR 160㎡タイプ)



お部屋探しはシグネットホームへ

3BR 160㎡ ~ 80,000THB ~

シグネットホームはスピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。最新の賃貸詳細は弊社までお問合せください。



契約面やアフターフォローも
ご安心ください！
い た こう いち ろう
井田 浩一郎
Tel. 084-361-6845



気分転換のお住み替えも
お任せください！
さくら い かなめ
桜井 要
Tel. 085-481-1793

LINEは
こちら



Cygnat Home

あなたと住まいをつなぐ
シグネットホーム

Cygnat Real Estate Co., Ltd. (Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868 Email: info@cygnathome.com

cygnat_bkk Official Cygnat Home

公式サイトはこちら



あべきょうこの楽しいバンコク生活



長い夢

なんだか波に
ゆらゆらうかびながら
私はずっと
寝ているような気がする

夢と現実がわからないような
沢山のことがあるけど、
もう少しだけ夢の中にいたい、
あと少しだけ

あべきょうこの作品展示・販売

紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、
各店舗にてポストカードも販売中

abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife



● Emquartir Shopping Complex
● Siam Paragon Shopping Center



WOM News

Bibiクリニック 日本人スタッフ募集

業務拡大につき即戦力になるマネージャー候補を募集します
【経験者優遇】。

仕事内容：クリニックの受付業務全般、
マーケティング、SNS 運用
給与：8 ～ 10 万バーツ

経験・資格：

- ・英語かタイ語ビジネスレベル
- ・美容に興味がある方
- ・社会人経験3年以上
- ・成長意欲のある方

福利厚生：社会保険、昇給（年1回）、
賞与（業績による）、医療保険（応相談）

☆下記のご経験をお持ちの方は特に歓迎いたします

- ・店長やマネージャーなどの経験
- ・経営陣と近い距離での業務経験
- ・ホスピタリティを求められる接客経験や営業経験

お問合わせ：062-516-6622

LINE: @bibl.official

※本誌2～3ページもご覧ください

ピヤワットクリニック 日本人受付パートタイマー募集

トンローソイ23のピヤワットクリニックでは、日本語通訳をお手伝いしてくれるパートタイマーを募集しています。まずは英語の履歴書をお送りください。美容に興味のある方、社員割引で施術を受ける事も可能ですので、振ってご応募ください。

お問合わせ: clinicpiyawat@gmail.com

U FM
Fuji Super

1号店 スクムビットソイ33/1 02-258-0697-9
2号店 スクムビットソイ39 02-662-1250-5
3号店 スクムビットソイ39 ANNEX 02-261-9901-2
4号店 スクムビットソイ49 02-204-1300-4
5号店 スクムビットソイ24 02-258-5981

営業時間：8:00～22:00 (全店共通)

6月号プレゼント



人気日系スパ、MYSPAの
スパビューフェ (2時間)
バウチャー券を
5名様にプレゼント!

WOM Vol.206

「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、
WOM 6月号読者プレゼントにご応募下さい



雨季になりましたー毎日雨でおせいたく
ものがジメジメ@ お庭の草木もボロボロ
でも雨の日は大好き! 家の中でお絵描
きざんまい♡今はライフもリアンもくだもの
がほしいたくさんくだもの買って 食べ
ま絵を描く幸せだー

開催内容			
1. 毎月	バウチャーに絵を描く		
2. 毎月	9/25ストーリーを書く		
3. 毎月	9/25ストーリーを書く		
4. 毎月	お絵描き		
生徒募集			
2=30	2人募集	10=00	2人募集
3=00	2人募集	1=30	2人募集
5=30	2人募集	3=00	2人募集

abekyokokidsart@gmail.com



おかげさまで21周年!

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら
サイトウフーズにおまかせ!

宅配エリア
バンコク
シーラチャ

฿600
以上で配送



www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは
手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文

STEP 1

まずは、会員登録
下のQRコードでアクセス!

2 日時指定して
オーダー!

他店にはない品揃えてご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします



サイトウフーズ
SAITO FOODS CO., LTD.

02-381-5601 / 06-5618-9906
スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp



K VILLAGE
KIDS
SHOW

21 - 22 JUNE 2025
K SQUARE : 10AM - 6PM



Join the fun costume contest!

For kids aged 2 - 12 years old

Win cash prizes worth 15,000 THB

21 JUNE 2025

A heartfelt performance by volunteer
families to raise funds in support of
Ramathibodi Hospital.

22 JUNE 2025

Kids Cosplay Contest
Fashion show & stage performances.



Register here

EDO KITCHEN

中華料理
☎ 092-334-2272

スクムビット・ソイ49



アラカルトメニュー
¥1,000以上のご利用で
¥200 OFF!

Map F2 有効期限:2025年6月末日

EDO KITCHEN

中華料理
☎ 092-334-2272

スクムビット・ソイ49



アラカルトメニュー
¥1,000以上のご利用で
¥200 OFF!

Map F2 有効期限:2025年6月末日

Yarita Skin & Laser Clinic

クリニック
☎ 088-012-3410

ご新規のお客様
全てのトリートメント
10%OFF!

※他のプロモーションとの併用不可

Map D2 有効期限:2025年6月末日

Zukoi Clinic

クリニック エカマイ BANGKOK MEDIPLEX 3階
☎ 082-370-2572



¥10,000以上の施術を現金でお支払いの方
2%OFF!

Map G4 有効期限:2025年6月末日

Style+

ビューティサロン
☎ 098-962-8835

スクムビット・ソイ36



全身脱毛トライアル
初回限定 **¥5,980**
パーソナルトレーニング60分コース
初回限定 **¥980**

Map F4 有効期限:2025年6月末日

Mee in Spa

エステサロン
☎ 081-934-7017

スクムビット・ソイ39



スパ(アカスリ)
+AQUAピーリング
¥3,500 (150分)
※他のプロモーションとの併用はできません

Map E2 有効期限:2025年6月末日

バンコクでバレエを始めてみませんか?

Bangkok City Ballet
ジュニアバレエ・アダルトバレエ

生徒募集中!初心者も大歓迎!



ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回
アダルトバレエ受講料550B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ
info@bangkokcityballet.com

スクムビット23, Jasmine City 3F



IG: BCBALLETSCHOOL
IG: BCBALLET_COMPANY
www.bangkokcityballet.com



Next Issue WOM7月号 2025年6月30日(月)発行!

タイ料理研究家 鈴木 都 監修
特集 **基本のタイ料理&アレンジレシピ**

「日本に帰国してから、自分で美味しいタイ料理を作ることが出来たら嬉しいですね?今回は、タイに住んでいたこともあるタイ料理研究家、鈴木都さん監修による基本のタイ料理レシピとそのアレンジ方法をご紹介します。

Media Presto Co.,Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel : 02-103-1423 E-mail : info@wom-bangkok.com
URL : https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 6月号

Copyrights © 2025 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基いたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



スクムビット39 ソイ・プロムシー

お陰様で10周年!

信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

RIO Bangkok

SHR 脱毛

初めての方もご安心ください! カウンセリングから施術、アフターケアまで
全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください!

6月 WOM プロモーション

初回限定 **1箇所 ¥100** [男性 女性]
最大4箇所まで
選択可能

女性プロモーション

3箇所 3回 **¥4,599**

フルフェイス + intensive care 3回 **¥4,990**

VIO 3回 + Sサイズ 3回無料 **¥4,999**

ワキ脱毛 6回 **¥2,299**

男性プロモーション

1箇所 6回 ※全身の中から好きな箇所選択可 **¥5,990**

ワキ脱毛 6回 **¥2,999**

キッズ脱毛
3箇所 6回
¥5,999
(12~18歳)

店頭プロモーションも多数ございます!
お電話、またはLINEで
お問い合わせ下さい。

日本製・最先端の脱毛システム
「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、
「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆イソフラボンとフィリニープ配合の
プリンセスケアオイルジェル(当店オリジナル・日本製)を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。
また、皮膚が傷つくのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Metropolis Suites Bangkok

スクムビット39 ※焼肉 三休さん、美容室 AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

営業時間: 10:30~19:00(最終受付 18:30)

土日祝 10:30~20:00(最終受付 19:30)

※定休日: 年末年始・ソングラン ※駐車場有り

LINE

RIO WEB SITE

MAP



タイで年間54,000人が選んだ、信頼のカラー専門店。



RAPI-RABI



「毎日をとっておきの日に。」

カラーサロン・ラピラビのこだわりは、髪の状態をしっかり把握しながら、
ダメージを最小限に抑える薬剤選びと
約600色以上もあるヘアカラー薬剤を自由自在に操り、
一人ひとりのお客様のためにオリジナルのカラーで施術します。

「言葉の不安ゼロ。」

日本人カラーリストと一緒に、理想の髪色へ。

“施術の流れ”

- 1.....> カラーのプロによる
カウンセリング
- 2.....> 前払いなので
追加料金なしで安心
- 3.....> カラーリストによる
カラーリング
- 4.....> シャンプー&上質な
トリートメント
(通常料金900B)
- 5.....> 個室ブースで
プロによるブロー
またはセルフブロー

PRICE

全体カラー＋ディーブトリートメント

1,500Bのみ

根本カラー＋ディーブトリートメント

1,300Bのみ

※ブローセット300Bで追加可



TEL. 02-034-2877 [日本語対応]

スクムビット 53 9:53コミュニティモール

営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

“バンコクで
まつ毛パーマなら
RAPIRABI
EYELASH,,



まつ毛パーマ 1,300B

アイシャンブー＋
ケラチンコーティング仕上げ付き

＼今話題沸騰中ノ /
ブラックテイント 300B

マスカラいらずの、濃密ブラック
タイの暑さでもにじまない、落ちない。

※その他メニュー多数ご用意しております



日本商材

Neu/パーマ剤を使用

オーガニックパーマ剤なので、
ダメージを最小限に抑え、

定期的なパーマをかけている人でも
美しいまつ毛をキープ。

日本人アイリスト常駐&
日本語カウンセリングで安心
バンコクに居ながら日本にいるような
丁寧な接客と確かな技術。

あなたの目元に合わせた
オーダーメイド

目の形やまつ毛の長さに合わせて
選べる豊富なロッドをご用意。
ナチュラルから、しっかりカールまで
理想な仕上がりに。