

# WOM

フム

Bangkok Word - Of - Mouth  
http://www.wom-bangkok.com



# 04

April 2025  
Volume 204  
FREE MAGAZINE



## タイのお土産情報を アップデート!



2025年も  
お得な美容情報を  
WOMでゲット!



ライフスタイル・ファッションの展示会  
「STYLE BANGKOK」

2025年4月2日～6日まで  
クイーンシリキット国際展示場で開催



WOM  
Bangkok  
★ Word - Of - Mouth ★





# 日本を代表する「BI ANCA Clinic」監修 日本式的美容医療をタイで、Bibi Clinicで理想の自分に！

医療脱毛

## DIODE Laser

幅広い毛質に反応するため  
産毛から髭まで効果的！

脇  
顔

初回限定  
特別価格  
男性は599B

399B

髭

初回限定  
特別価格

990B

初回限定  
特別価格

990B

VIO

初回限定  
特別価格

990B  
男性は1,490B

※部位毎のコースもございます。お気軽にお問い合わせください

## PICO Laser

(Picocare 450)

シミやニキビ跡、毛穴の  
詰まり改善まで万能に解決！

通常8,000B→

WOM限定  
特別価格

6,000B

## SYLFIRM X

ダウンタイムなしの  
最新、肌質改善治療！  
リジュランマスク付き

通常20,000B→

WOM限定  
特別価格

12,600B

次世代ピーリング、剥がさず育てる新技術

LHA LALA Peel 1,800B PLATINUM PLA Peel 3,200B

点滴

デトックス効果や免疫力アップをお求めの方に

高濃度ビタミン点滴

3,800B

白玉点滴

[グルタチオン点滴]

3,800B

※その他カクテルメニューもご用意しております

新メニュー登場！

水光肌を長期間キープする注入型スキンプースター

## Skinvive

12,980B

患者様自身の血液を採取し、抽出したPRPを  
頭皮に直接注入し発毛を促す治療です

発毛治療

## PRP

4,980B

全体のバランスを整え、理想のお顔に

Botox 3箇所セット 特別価格 3,980B

[眉間・額・目尻・パニーライン・ガミースマイル・口角・小鼻]

Filler ヒアルロン酸 1cc 特別価格 5,980B

※医師の診察によってお客様に適した必要量をご案内します

美肌成分が細胞に働きかけ、  
お肌の根本からハリ・弾力・潤いを生み出す

BIANCA Lift 6本 特別価格 12,980B

BIANCA式の糸リフトでたるみを引き上げリフトアップします



日本人常駐

お問い合わせはこちらまで

TEL. 062 516 6622

トンロー

ホテルニッコー・バンコク 3階

営業時間 9:00~20:00



@bibi.official



bibi\_clinic\_jp



bibi\_bangkok



BIANCA CLINIC 表参道院長

Dr. 大久保 由有

@i\_am\_yuu\_\_





## シミ取りレーザー

ホームケアセット、軟膏代込み

全顔シミ取り放題

6,900 B

5箇所以内

5,900 B

## ピコトーニング

美肌効果に加えて肝斑シミ  
予防&改善にも効果大!

全顔1回

3,900 B

## 肝斑撃退コース

-3ヶ月集中治療-

29,700 B

肝斑だけでなくシミ改善や  
美肌効果もあります。  
2週間に一度の治療がお勧めです、

ピコトーニング 6回 トランサミン注射 6回  
ホームケアセット 3ヶ月分



## 脂肪溶解注射

お顔や体の脂肪が気になる部分に施術を受け  
頂けます。使用本数の目安はHPに記載しております。

ボミライン

1本 1,900 B  
3本 4,500 B  
5本 5,500 B

バビ

1本 3,900 B  
3本 9,900 B  
5本 12,990 B



## ボトックス

表情筋の動きを和らげることでしわ改善やエラ縮小に効果  
的です。眉こりの改善や脇汗の抑制などにも効果があります。

エストックス

50 ユニット 4,500 B  
100 ユニット 7,900 B

MBトックス

50 ユニット 5,900 B  
100 ユニット 8,900 B

ゼオミン

100 ユニット 12,990 B

アラガン

100 ユニット 15,900 B



## スキンプースター

スキンプースターは有効成分を直接肌へ注入し、肌のコラーゲン  
生成や肌質改善を行う美肌治療です。1回でも効果がありま  
すが定期的にお受け頂くことより効果的です。

オールインダーマ 3,900 B  
シャネル 4,900 B  
リジュラン 7,900 B  
エクソソーム 12,900 B

## ヒアルロン酸

たるみやほうれい線、くぼみの改善や加齢と共に  
減少した肌のボリュームアップに最適です。  
ボトックスでは改善できない深いしわにも効果的です。

ニューラミス 1cc 4,990 B  
レスチレン 1cc 12,900 B  
エビティーク 1cc 5,990 B  
ジュビダーム 1cc 13,900 B



# ダイオード医療脱毛

## レディース脱毛

脇 3回 2,100 B  
お顔 3回 4,200 B  
VIO 3回 5,100 B

## メンズ脱毛

脇 3回 2,670 B  
お髭 3回 4,800 B  
VIO 3回 5,700 B

VIO&髭  
麻酔 2回  
無料



TJと始めよう!  
バンコクで医療脱毛

## プレミアムビタミン点滴

美白、美肌、  
肌荒れ改善や疲労回復、  
風邪予防

1回  
1,290 B

## 高濃度白玉点滴

グルタチオン  
5,000mg

抗酸化作用、肝機能向上、細胞再生、  
コラーゲン生成、シミ肝斑改善、美白作用、  
疲労回復、集中力向上

1回 3,900 B  
3回 10,500 B  
5回 16,000 B

## マイヤーズカクテル

疲労回復と  
健康美容効果

体内バランスを整える点滴で疲労回復や  
免疫力向上、偏頭痛、鬱、更年期症状  
などに効果的です。

1回 3,900 B  
3回 10,500 B  
5回 16,000 B

## 糸リフト(スレッドリフト)

糸リフトは体内で溶ける特殊な糸を使用して顔のたるみを改善します。コラーゲン  
生成の効果もあるので肌にハリツヤが欲しい方にもお勧めです。

## モールドイングリフト

タイで定番の糸リフトです。  
持続期間:1年

6本 9,900 B 8本 12,400 B  
10本 14,500 B 12本 16,200 B

## テスリフト

日本で人気の糸リフトです。  
持続期間:2年

6本 30,000 B  
8本 39,000 B 10本 45,000 B

## コラーゲンリフト

短い糸状の溶けるコラーゲンを注入しリフトアップと美肌に効果的です。  
持続期間:3ヶ月

20本 3,400 B 30本 4,500 B 40本 5,200 B 50本 5,900 B



JENNY FOCUS CLINIC

06-2528-8999

営業時間 9:00-20:00  
スクンビット 33 プロンボン駅から徒歩 7 分

HP



LINE



MAP



ビューティー  
ショップも  
ございます。

JENNY FOCUS

ビューティーショップ

まつげ

ネイル

アートメイク

ビューティーメニューはこちら▼





# ニランダクリニック

美しさを充実させる一步

NIRUNDAでは、長年日本人の肌悩みに特化した経験豊富な医師たちが、一人一人に合わせた最も効果的な施術を提案しています。無料カウンセリングも受け付けており、世界最先端の医療機器や製品を使用した豊富な治療選択肢をご用意。メニュー一覧はQRコードからご覧いただけます。



オンラインメニュー  
一覧はこちら

## 美容皮膚科・人気施術



シミ・肝斑撃退美肌  
レーザーコース

レーザー 4回  
● PICO StarWalker® MaQX  
● DY ● SRA ● Genesis

メディカルエステ 4回  
● クレンジング  
● ケミカルピーリング  
● 高濃度ビタミン超音波導入  
● パック



シミ・肝斑、色素沈着、  
肌質やトーン改善

29,900 THB



医療レーザー脱毛

A 7 Points 3,999 THB  
B 15 Points 8,499 THB  
C 20 Points 11,299 THB  
D 50 Points 27,999 THB



リフティング治療

医療 HIFU Ultraformer MPT



肌深部に均一に熱を伝達し、特に  
皮膚深層の3.0mm~4.5mmに熱  
が到達することで、コラーゲン生  
成を促進、肌のハリや弾力を向上  
させる効果が期待されます

18,000 THB / 600 Lines

皮膚科専門医チーム:

形成外科専門医チーム:



DR. Krittiporn



DR. Piyavadee



DR. Duangkamol



DR. Chuwansa

全てのレーザー治療と注射治療は、米国皮膚科学会認定の医師と  
米国FDA承認の機材製品によって行われます



DR. Chatpong



DR. Peonpissamai

米国形成外科学会認定の形成外科専門医が、眼瞼手術、  
フェイスリフト、乳房手術、脂肪吸引手術を専門としています

## 美容外科・人気施術

上まぶた・目の上のたるみ取り  
(脂肪除去・脂肪再配置込み)



AFTER

各 30,000 THB ~

目の下のたるみ取り  
(脂肪除去・脂肪再配置込み)



AFTER

各 35,000 THB ~

金額に含まれるもの | カウンセリング費、手術費、薬費、抜糸費、再診費等、全て込み

## メンバーシップへ参加

NIRUNDA ELITE MEMBER CARD



ご登録はこちら

会員登録しておく、とっても便利。  
ポイントを貯めてもっとお得に美くなる  
メンバー制度をぜひ活用しませんか?

ホワイト

NIRUNDA  
ELITE

レッド

NIRUNDA  
ELITE

ブラック

NIRUNDA  
ELITE

## UNLOCK

ポイントに応じた得点

- ・ポイントシステム: ランクが上がると、獲得ポイントも増加
- ・施術割引: 最大10%オフ
- ・限定リワード: 豪華なサービスと交換可能

LINE OFFICIAL



@NIRUNDACLINIC

NIRUNDA  
AESTHETIC CLINIC

☎ 02-160-4191 ☎ 089-626-1965

f @ Nirundaclinic

[ Address ] Emporio Place 3F スクンビット・ソイ24  
BTS Phrom Phong 徒歩7分



理想のスタイルを叶える

日本一のヘアカラー専門店が

fufu  
Hair Color Salon

NEW OPEN

こんな悩み  
ありませんか？

- ✓ いい美容室が見つからない
- ✓ コミュニケーションが不安
- ✓ なりたい自分を伝えられない
- ✓ 繰り返すホームカラーで髪がボロボロ
- ✓ 安かろう悪かろうサロンに通い髪がギシギシ

Check!

年間100万人が来店するヘアカラー専門店 fufu が解決します！



## Opening Campaign

ご予約時に「WOMを見た」とお伝えください。

ALL MENU

25%  
OFF

### ONE COLOR

|            |        |
|------------|--------|
| リタッチ(根元染め) | 1,000฿ |
| ショート       | 2,000฿ |
| ミディアム      | 2,500฿ |
| ロング        | 3,000฿ |

### HIGHLIGHT COLOR

|       |        |
|-------|--------|
| ショート  | 4,000฿ |
| ミディアム | 4,750฿ |
| ロング   | 5,500฿ |

### BLEACH ONLY

|            |        |
|------------|--------|
| リタッチ(根元染め) | 1,250฿ |
| ショート       | 2,500฿ |
| ミディアム      | 3,000฿ |
| ロング        | 3,500฿ |

### BLEACH ON COLOR

|            |        |
|------------|--------|
| リタッチ(根元染め) | 1,500฿ |
| ショート       | 3,500฿ |
| ミディアム      | 4,250฿ |
| ロング        | 5,000฿ |

### BALAYAGE COLOR

|       |        |
|-------|--------|
| ショート  | 4,500฿ |
| ミディアム | 5,250฿ |
| ロング   | 6,000฿ |

### OTHER DESIGN COLOR

|       |        |
|-------|--------|
| ショート  | 3,000฿ |
| ミディアム | 3,750฿ |
| ロング   | 4,500฿ |

一人ひとりの髪に合わせたカラー剤選定で艶やかさ・色持ちアップ！  
世界のトップブランドの最高品質カラー剤&トリートメントを使用



店内商品  
20%  
OFF

fufu  
Hair Color Salon

TEL 063-226-4826

[営業時間/10:00-20:00] [定休日/毎週水曜日]

63 Sukhumvit 53 Alley,  
Khlong Tan Nuea,  
Wattana, Bangkok 10110



@fufusalon



fufuhaircolor\_th



Google Map



※事前にご予約いただければ9:00スタートや20:00スタートも承ります。ご予約はLINE、SNS、お電話で。



プロモーション中 最新 Double Gold 2.0  
ハイフと高周波のシナジー効果

MFU (Micro Focused Ultrasound) と RF (Radio Frequency) という  
2つのエネルギーを組み合わせた最新技術を搭載したリフトアップ機器。  
大量のコラーゲン生成で肌表面のハリや弾力UP効果も!!

Promotion  
Special  
Package

FL + SD  
(MFU) (MFU+RF)



฿11,900

150 + 1,500  
shots shots

฿17,990

300 + 3,000  
shots shots

ミリびょう単位の周波数調整可能

進化型マイクロニードルRF

ニキビ跡・毛穴・肌の不均一にフォーカス!

顔 ฿15,990→ ฿12,990

顔・顎下 ฿18,990→ ฿15,990

顔・顎下・首 ฿21,990→ ฿18,990



痛みが少ない!  
短時間で効果実感!

ボトックスリフトまたは SD 1500shots プレゼント

※300shots+3,000shotsのプロモーションの場合

ヒアルロン酸プロモーション

※ご購入量やセットによりお値段が変わってきます。詳しくはウェブサイトをご確認ください



レスチレン ฿13,990→ ฿9,990~/cc

ジュビダーム ฿15,990→ ฿10,990~/cc

ニューラミス ฿6,990→ ฿4,990~/cc

※カウンセリング時に適切な量をご案内いたします

コラーゲンブースター

ジュベルック 6cc (1瓶)

฿16,990→ ฿13,990~/bottle

スカルプトラ 10cc (1瓶)

฿28,000→ ฿20,000~/bottle

脂肪溶解注射

顔 10ml (1瓶)

฿3,330~/bottle

身体 30ml (1瓶)

฿4,990~/bottle

ピコレーザー

4回分ご購入で+1回プレゼント

トーニング ฿3,990/time

ニキビ跡ケア ฿4,990/time

トーニング+ホワイトショット(注射)

฿4,990/time

シミ取り ฿4,990~

※カウンセリングで見積もりいたします

美容点滴

4回分ご購入で+2回プレゼント

美白美肌点滴プレミアム

美肌・美白・肌荒れに効果的、  
全身色白美肌

฿2,490/time

美白美肌点滴プラチナ\*\*撃濃厚

美肌・美白・ハリ・疲労回復・  
免疫力アップに効果的! 全身若返り

฿3,990/time





## 4月ビッグプロモーション

**スパ(アカスリ)+AQUAピーリング**  
**3,500B (150分)**

### モブリング H.B.D. ケア

4月19日~28日まで韓国から来タイ!  
韓国人プロセラピスト「イム博士」が施術!

### 韓国で特許を取得した フェイシャルトリートメント

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます



#### STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

#### STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

#### STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッキリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったうぶ毛を除去。明るく澄んだ肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!

### 1 AQUAピーリング

日本・韓国で  
大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アクアAHA・BHA  
毛穴の老廃物を除去して明るく肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B ✓  
120分 **3,000B**

### 2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラVイデノンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率よく吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B ✓  
120分 **3,000B**

### 3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのたまご肌へ!

通常7,000B ✓  
120分 **3,500B**

### 4 パワーツリー

韓国で1番人気!



スーパーリフティング  
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B ✓  
120分 **3,000B**

### 5 RFパワーリフティング お勧め!



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常6,000B ✓  
120分 **3,000B**

### 6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B ✓  
100分 **1,500B**

### 7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックス  
オメガライト  
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B ✓  
90分 **1,500B**

### 8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー  
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常6,000B ✓  
120分 **3,000B**

### 9 スペシャル スリミングコース Multi-Pola-RF リフティング



アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシーンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B ✓ 60分 **1,500B** 通常5,000B ✓ 120分 **2,500B**

### アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA 70分 通常2,000B → **1,500B**

レモンバブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック  
+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B → **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ  
+海草ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B → **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ  
+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B → **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

### ローヤルVIPセラピー

スパA+ゴールドスクラブ  
+⑨ゴールドセラピー 180分 **4,000B**

全身循環マッサージ60分を  
無料サービス!※  
コスメは全て韓国製を使用!

※⑨は除きます

### まつげパーマ



毎朝のビューラーや  
つけまつげの煩わし  
さから解放されます!

1回 1,000B  
5回 3,500B

1回60分

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1  
3階建ての一軒家スパ  
営業時間9:00~20:00  
※ご予約ください

定休日なし  
毎日営業しています

日本語  
サポート  
あり

サミティヴェート病院 ↑ ソイ39  
BIO HOUSE ●  
150M ←  
39 プールバード ●  
スクムビット  
プロンボン 駅



レジーナで始める脱毛&シミ取り

# REGINA

BEAUTY

シミ取り

日本人カウンセラーがご相談に乗ります♪

4月  
特別価格

WOM限定価格

◆ 女性 トンローホームプレイス限定

両わき 4回 1,990B

ひざ下+ 1回 2,990B

ひじ下セット 3回 5,990B

※ひざと手の甲&指が付きます

♠ 男性

ひげ脱毛 6回 5,990B



IPL光脱毛  
専門店



【トンローホームプレイス店】

Tel.099-146-0856

Home Place Office Building (Thonglor soi 13)  
BF1 Soi Sukhumvit 55  
営業時間 9:00~18:30

regina.thonglor

トンローホームプレイス店は立地最良!  
Jアベニュー近く、トンローソイ13入り口にごいます

regina.13



【RQモール49店】

Tel.080-414-3317

139, RQ 49 Mall, 3rd Floor, Unit 532,  
Sukhumvit Soi 49  
営業時間 9:00~18:30

regina.bkk

シミ取りはこちらの店舗です  
医師診療は、火、水、木、土のみとなります



脱毛、HIFU、  
シミ取り、  
ボトックス等



regina.49



※ソクラン期間は4月13日~16日までお休みいたします

ご予約は日本語でLINEどうぞ!

完全予約制

駐車場完備 / 日本人スタッフ常駐 / 日本人スタッフが無料でカウンセリングを行います

www.regina.co.th

## CONTENTS

Vol. 204

April 2025

Features

特集

23 タイのお土産情報を  
アップデート!



wom-bangkok.com



Regulars

Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Olwan

Programmers

Supaporn Tunboon

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

- 17 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」 by AI
- 19 コラム「Dr. MANAのセンシユアル・エイジング」
- 21 コラム「お金の知識を高めるコラム」 by 長谷川建一
- 31 コラム「タイ野菜でベジフルライフ」 by 青澤直子
- 50 習い事コーナー
- 56 コラム 田岡道子の「COLORFUL LIFE!!」
- 58 コラム「バンコクとあやさんと私」 by チンチョ
- 60 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」 by 阿部恭子

Coupon

巻末にお得なクーポン付き!

- 15 目次
- 32 MAP
- 53 プレゼント
- 61 WOMニュース
- 62 次号予告

### ファッションアイテム強化買取

ZARAやユニクロなどのファストファッション大歓迎

Tokyo Joe

日本人による丁寧な査定

出張買取も承ります

買取が決まったら、  
その場で現金支払い



買取出来るか  
不安なものがあれば、予め  
LINEにて簡易査定も可能  
ID: TOKYOJOEBKK



あなたの  
もったいないを  
買取ます

ブロンボン本店隣の  
買取センターに日本人常駐

TOKYOJOEBKK

ブロンボン駅  
エンボリアム

10:00~20:00  
(買取10:00~18:00) 定休日なし

日本語でどうぞ

080-239-7222

083-615-6333



# さくら、さくら 日本の春をバンコクで感じる



**中島水産 サクラ寿司 299バーツ**

桜をテーマにしたお寿司セット。いなりずし、太巻き、アナゴのお寿司、マグロやサーモンのてまり寿司。

※入荷状況により内容が異なる場合がございます

2025年4月末まで(サイアム高島屋店限定)

## 麻邑堂

桜餅 90バーツ

2025年4月末まで



## 源吉兆庵

桜ヴァッフェル 70バーツ

桜葉を練り込んだ歯ざわりの良い桜色の生地  
で、桜風味のクリームを挟んだヴァッフェル



## Clé de Peau Beauté

GRATITUDE GIFT コレクション  
UVプロテクションクリーム 50g  
4,500バーツ

ニュージーランドの  
アーティストAndrea  
Mullerとコラボレー  
ションした、ディジー  
の花が美しいコレク  
ション



## 白鳳堂

輪島塗きのご筆 さくら

49,500バーツ

伝統工芸の技巧が光る特別な筆

**サイアム高島屋1階は「Beauty Garden」  
として2月にリニューアルオープンしたばかり。  
花のあふれるフロアにお越しください。**

## LANCÔME

Tonique Confort  
Hyaluronic Acid Toner 400ml.  
2,800バーツ  
バラのパッケージが美しい、ヒ  
アルロン酸を配  
合した化粧水



## Jo Malone London

旅行者向け限定ティポックス  
Jo Maloneの商品2点、8,000バー  
ツ以上のお買い上げでご利用いただけ  
ます

# 海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、  
しなやかに生きる



## ●著者プロフィール Ai

2019年～2022年までバンコク在住。現在はマレーシア(クアラルンプール)で夫と小学生の娘と3人暮らし。海外生活がスタートした時、新卒から10年以上働いていた会社を辞めたことでアイデンティティ・クライシスへ。肩書きなどに依存することなく自分を生きたいとコーチング、キャリアコンサルタントの学びを深め、現在は世界22カ国131名が参加する女性コミュニティを運営している



ais\_0\_bkk.kl

## 第16回

## 人生を変える魔法の質問

いつもコラムを読んでくださり、ありがとうございます! そんなあなたに、今日は人生に対する姿勢がわかる「魔法の質問」をプレゼントしたいと思います。

それは——「あなたは運がいいですか? それとも悪いですか?」

もし、そう聞かれたら、あなたは何と答えますか? また、そう思う理由は何でしょうか?

この質問は、あなたの脳の傾向性を映し出す鏡のようなものです。人生100%順風満帆な人はいませんし、ずっと不運が続く人もいません。にもかかわらず、「運がいい」と答える人と、「運が悪い」と答える人がいるのはなぜでしょうか?

その違いは、どこにアンテナを立てているかにあります。私たちの脳には、RAS(網様体賦活系)というフィルター機能が備わっています。これは、私たちがアンテナを向けたものを優先的に取り入れる働きをしています。

例えば、最近「グリーンのワンピースが可愛いな」と思えば、街でグリーンのワンピースばかり目についたり、子どもが生まれると、以前は気にも留めなかった子ども向け情報が入ってきたり。そんな経験はありませんか? これらもRASによる影響です。

このRASの働きにより、「私は運が悪い」と思っていると、脳は無意識のうちに運が悪いと感じる出来事ばかりを見つけてしまい、逆に「私は運がいい」と思っていれば、幸運な出来事に自然と目が向きやすくなります。

つまり、何が起きているかではなく、「どう見るか」で変わっているということ。その前提を変えれば「人生(キャリア)は変わる」ということです。

「運がいい」と思う人は、小さな幸運を見つけるのが上手な人。そんな人には、自然とチャンスが巡ってくる(見えてくる)ものなのです。

結論、運の良さは「選ぶもの」。その小さな意識の変化によって、人生(キャリア)の景色は大きく変わっていくでしょう。

さあ、あなたは「運がいい」「運が悪い」どちらの前提で生きますか?

## 倉敷オーダージーンズ®

岡山のお舗ジーンズブランド(Betty Smith(ベティスミス))による「倉敷オーダージーンズ®」をバンコクで! 生地・ステッチ・ボタン・リベット・ピンテージ加工などをお選びいただき、日本最古のジーンズ工場の職人が世界で一つだけのオリジナルジーンズをお作りします。体型に合わせてパターン修正をすることも可能で、既製品にはないジーンズをお求めの方にも好評です。

サイアム高島屋 3階  
Betty Smith POP UP  
2025年4月23日～4月29日  
倉敷オーダージーンズ®  
2025年4月26日と4月27日



## ベイブレード× サイアムタカシマヤ G2カップ

ジュニア部門とオープン部門の  
トーナメントを開催します。各部  
門の優勝者は、全国選手権のトッ  
プ16ラウンドに進出となります。

トーナメントスケジュール  
2025年4月26日 ジュニア部門  
2025年4月27日 オープン部門  
サイアム高島屋 4階



日本語チャットでお買い物もできます(平日10時～18時/送料別途)

SIAM Takashimaya

@アイコンサイアム内 (BTSゴールドライン チャルナンコーン駅直結)

f SIAMTakashimayaJP  
siam\_takashimaya\_jp  
siamtakashimayajp



# “着るだけ”でエレガントに

- ※「締め付けない」が新常識。無理なく、美しく、あなたらしく!
- ※日本人スタッフがあなただけの「美シルエット」をオーダーメイド級ご提案!
- ※憧れの高品質輸入品なのに、この価格で買える!

今ならご来店・ご試着いただいたお客様に  
ショーツ1枚プレゼント!

ご予約はこちら



日本老舗補整下着 No.1

BANGKOK 進出

MARUKO

MRT スクムビット駅・BTS アソーク駅直結「インターチェンジ 21」ビル 20 階  
TEL.02-204-2013 営業時間 10:00～17:30 (最終受付 16:00) ※土日祝定休 駐車場有

Before After





# KINUJO TOKYO

想像以上の指通り、  
ストレートで魅せる極上美髪

STRAIGHTENER

絹女~KINUJO~  
ストレートアイロン

ダメージを抑えながら自宅でサロンクオリティのストレートヘアが実現。  
約20秒で180℃まで到達、忙しい朝の味方です。

¥6,200

美髪ケアの  
さらなる高みへ。

大風量と遠赤外線のカで「うるツヤ速乾」を叶える  
KINUJOのドライヤー。毎日のドライ時間に取り  
入れるだけで、まとまりやすく、スタイリングしやすい  
美髪へと導きます。非常にパワフルな風なので、  
ロングヘアの方でも速乾が実現。退色を抑えるので、  
カラーリングを楽しんでいる方にもピッタリです。  
その他、ヘアアイロン、カールアイロン、ストレート  
アイロンなど様々な商品がございますので、ぜひ  
店舗へ足をお運びください。

各商品の詳細は公式HPをご参照ください  
kinujothailand.com

サイアムパラゴン 4階  
サイアムパラゴン 4階 (Power Mall内)  
メガバンナー B1階 (セントラル百貨店内)  
アイコンサイアム 1階 (サイアム高島屋内)  
セントラルワールド 5階

右記QRから  
ご購入いただいたお客様  
オリジナルポーチ  
プレゼント!



WOM読者限定  
全品5%オフ  
※QRコードからお申込みください



ドライヤー (モカ・白) ¥8,900



ストレートアイロン (白・黒) ¥4,200



ミニアイロン ¥1,900



カールアイロン (32/38mm) ¥6,200

Dr. MANAの

## センシユアル エイジング



プロフィール  
Dr. MANA  
(岩本 麻奈)

一般社団法人・日本コスメティック協会名  
管理理事長／一般社団法人・内面美容医学  
財団・学術理事／ナチュラルハーモニー  
クリニック顧問医師／エッセイスト／コス  
メプロデューサー／美容ジャーナリスト

皮膚科専門医。20年に渡るフランス滞在  
ののち、東洋のバリ「フンペン」に転居。  
女性を元気に美しくする講演活動を続けて  
いる。「バリのマダムに生涯恋愛現役の秘訣を  
学ぶ」「生涯男性現役」(ディスカヴァー・トゥ  
エンティワン)「フランスの教育・子育てから  
学ぶ、人生に消しゴムを使わない生き方」  
(日本経済新聞出版社)「睡眠美容のすすめ」(西  
村書店)など、美容や  
ライフスタイルに関する  
著作多数。近著は「バ  
リで生まれた奇跡の日本  
野菜」(山下農道)の神髄」  
(日本経済新聞出版社)



◆公式YouTubeチャンネル  
◆公式HP: dr-mana.com  
◆公式ブログ:  
ameblo.jp/dr-mana

Vol.86

## 「人生が動くとき」 ——センシユアル・エイジングと政治の交差点

この2週間で、私の人生は大きく動きました(2025年3月現在)。

今まで政治には全く興味がなく、むしろ「選挙カー、まじうるさい」「標? 格好悪い(偽善にしか見えない)」と思っていた側でした。それが、今や私はそのど真ん中に立っています。

理由はシンプルです。「社会をより良くするために、私自身がもっと学び、発信していく決意をした」から。少し政治を勉強しただけで、日本の現状が見えてきました。

なんだこのアナログな昭和頭は。時代はとっくに令和だというのに、なぜこんなにも思考がアップデートされていないのか。なぜデータを読まない? 読めないのか? 未だに付度と空気の政治なんて、日本はあとわずかの未来で、旧石器時代を生きることになります。そしてその壮大なツケは国民に回ってきます。

でも、ふと気づきました。なぜ今まで私は政治に関心なかったのか? それは、「政治と宗教の話はするな」と教えられて育ったからでした。「政治の話はタブー」「面倒くさいから触れない方がいい」そう思い込んでいたのです。

でも今なら、はっきりと言えます。これは「哲学をさせない国民」を作るための刷り込みだったのかもしれない、と。考えない国民を作ることで、支配しやすくする。まるで、国民を駒のように扱うかのような、長年の構造的な仕掛けだったのではないかと。

私は「センシユアル・エイジング」をテーマに活動してきました。それは、「年齢を重ねることを楽しみ、心身ともに豊かに生きる」という考え方です。この視点で政治を見ると、もっと違うものが見えてきます。健康に長生きできる環境は整っているでしょうか? 美しく年を重ね、人生を楽しめる社会になっているのでしょうか?

医療・健康・社会の未来を見つめる中で、今まで以上に「センシユアル・エイジング」の大切さを実感しています。それは「自分の人生を、自分で選択し、知恵と感性で豊かに生きること」に他なりません。だからこそ、考え、学び、行動することが大切です。それこそが、「センシユアル・エイジング」の真髄であり、私がこれからも大切にしていって、生き方そのもののものですから。

みなさまのご要望にお応えし、  
トップバリュのお茶を  
日本から輸入しました!

MaxValu全店で発売中

緑茶・濃い緑茶・烏龍茶  
各2000ml 70 パーツ  
各525ml 25 パーツ

Maxvalu, Maxvalu Tanjai 各店舗



# STYLE BANGKOK 2025

## 地域の創造性、多様性、 持続可能性を取り入れた ライフスタイル&ファッションの プレミアム貿易展示会

STYLE Bangkok 2025は、東南アジアを代表するライフスタイル&ファッションの貿易展示会です。2025年4月2日～6日、クイーンシリキット・ナショナルコンベンションセンター（QSNCC）（ホール1～3、G階）にて開催されます。本イベントは、タイ商務省国際貿易振興局（DITP）がタイ工商会議所と協決して主催し、タイ国内外の輸出業者、製造業者、デザイナーが一堂に会する国際的なプラットフォームです。

STYLE Bangkok 2025は、ライフスタイル&ファッション業界の最新トレンドを発見し、ビジネスネットワーキングを広げる絶好の機会を提供します。今年も「創造性」「多様性」「持続可能性」の推進をテーマに、以下7つの主要カテゴリーにわたる製品を紹介し、家具（Furniture）、ホームデコレーション（Home Décor）、ファッション（Fashion）、ハウスウェア（Houseware）、ギフト（Gifts）、玩具（Toys）、ヘルス&ビューティー（Health & Beauty）。地元の有名ブランドや国際的に評価の高いブランドによる、独創的なクラフト作品、魅力的なデザイン、高品質な製品を発見する機会です。STYLE Bangkok 2025で、未来のライフスタイルとファッションのトレンドを体感しましょう！

### ハイライトショーケース&特別展示

今年のSTYLE Bangkok 2025では、文化遺産と現代デザインを融合させた特別展示を開催します。

- ・ **Pha Thai Sai Hai Sanook**（美しく着るタイファッション）  
王室プロジェクトのもとでタイ伝統織物を創造的に復興する取り組みを紹介
- ・ **Designers' Room & Talent Thai**  
若手タイ人デザイナーの作品を展示する特別エリア
- ・ **Art Toys Showcase**（アートイ・ショーケース）  
急成長するタイのアートイ業界を祝し、新進気鋭のアーティストから著名アーティストまで、27名の作家によるコレクター向け作品を展示
- ・ **The New Faces**（ニューフェイス）  
タイの新進気鋭の才能を世界のバイヤーへ紹介する特別ゾーン。タイのMicro-SME（小規模企業）およびSME（中小企業）の注目ブランドが集結
- ・ **Niche Market Showcase**（ニッチマーケット・ショーケース）  
特定のターゲット市場向けに作られた製品を紹介するエリア。ペット用品、マタニティ&ベビー用品、グランピング用品、高齢者向け製品など、個性的な市場にフォーカス。伝統と革新が融合する、特別な展示をぜひご体験ください！

### エキスパートセミナー&業界トーク

業界の専門家を招いたセミナーやトークイベントを開催！最新のデザイントレンドやビジネスの可能性を探ります。

『現代デザインの最新潮流：タイの起業家が世界市場で成功するためのチャンスと洞察』  
講演者：マッテオ・ラーニ氏（Matteo Ragni）  
世界的に評価されるイタリアの家具業界エキスパートが、グローバル市場における現代デザインの新しい潮流と、タイの起業家にとってのチャンスについて語ります。

『未来の素材トレンド - 素材ビジネスの可能性』  
講演者：北河原 純也氏（Junya Kitagawa）  
日本の素材革新と持続可能な生産の専門家が、今後の素材業界のトレンドと、そのビジネスチャンスについて解説します。

最新のトレンドを学び、ビジネスの  
新たな可能性を発見する絶好の機会をお見逃しなく！

STYLE BANGKOK 2025

4月2～6日までの5日間  
BANGKOK, THAILAND  
QSNCC LEVEL G, HALL 1-3

Pre-registration



Vol.92

米国株式市場に変調の兆し



## お金の知識を 高めるコラム



●寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO  
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任し、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行（現三菱UFJ銀行）に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウェルスマネージメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士（MBA）

11月の米大統領選挙後、株式市場では景況感の改善や企業活動の活発化への期待が市場参加者の気分を高揚させ、楽観的なモメンタムを煽って「トランプバンプ」と呼ばれる投資行動が起こりました。

しかし、2月後半からは下げに転じ、米国株式市場のパフォーマンスは、年初来でマイナス5.25%、2025年2月につけた最高値6,114からはマイナス8.8%下げています（2025年3月11日執筆時点）。下げに転じた理由は、トランプ2.0の政策展開によって、米国経済の成長が鈍化することや世界貿易の不安定化への懸念が強まり、株価上昇のモメンタムが失われたことによります。

特に、2025年に入って、過去2年間の株価上昇を主導した、テクノロジーや通信、一般消費財セクターが、変動率で下位に甘んじていることが注目されます。代わって選好されているのはヘルスケアや生活必需品など典型的なディフェンシブ銘柄です。これも株式市場の変化をうかがわせませす。

実体経済面では、1月の米個人消費支出（PCE）統計で、自動車など財への支出が減少、サービス分野への支出にも減速感がみられました。トランプ大統領は外国からの輸入品に関税を課し、製造業者に対し、米国へ生産拠点を移転するよう迫る『ディール』を積極的に進めています。それに対しての国民からの反応は冷ややかで、世論調査によると、成人の約60%はトランプ2.0による関税賦課は物価上昇につながると予想しています。また、約44%が関税賦課は米国経済に悪影響を及ぼすと回答しています。こうした状況が続いた場合、米国経済の貴重な底堅さが変化すると懸念も浮上しかねません。

不確実性や不透明性はマーケットが最も嫌うワードです。猫の目のように目まぐるしく言動を変化させ、場当たり的にさえ見えるトランプ大統領がリードする政策展開には予測可能性は小さく、市場参加者は神経をとがらせています。当面、グローバルに金融市場は安定とは程遠い展開を強いられるでしょう。更に、実体経済にも悪い影響が出始めたりすれば、市場はより混乱し、ネガティブな流れになりかねないことに注意しておきましょう。

新刊

## 世界の富裕層が実践する投資の鉄則 誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野眞一（著）、長谷川建一（著） 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか？ 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者（CIO）の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー・長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する！



長谷川建一・著  
「世界の富裕層に学ぶ  
海外投資の教科書」  
2022年5月30日、  
扶桑社より発行



殴って  
ストレス  
発散!

1000kcal  
大量  
発汗!



暗闇 x 音楽 x ボクシング  
世界中で話題沸騰中!  
45分で最大1000Kcal

marché  
thonglor  
5M Floor

有酸素運動最強のボクシング×フィットネス  
暗闇と大音量のクラブ音楽に熱狂しながら痩せる!!



TRIAL★LESSON トライアル3回がお得!

通常 1回 1,200THB >> 3回 1,290 THB

MEMBERSHIP WOM 読者限定 PT 体験無料

通常 5,500THB >> 3,850 THB

パーソナル  
トレーニング  
体験無料!



Tel : 090-926-1392 (THAI/ENGLISH/JAPANESE)

Marché Thonglor Building A 5M Floor

Room No. 5M01 150 Thong Lo Rd., Khlong Tan Nuea, Watthana, Bangkok 10110

出張パーソナルトレーニング BANFI



コンディニウムの設備が十分な場合  
SPLASH BOX PT Roomが利用可能!

愛されて5周年! 暗闇ボクシング SPLASH BOXと提携で有酸素運動も充実!

毎月5組限定! 初回無料体験実施中!!

次世代パーソナルトレーニング

BANFI  
バンフィー

詳しくはHPへ



お問い合わせ



トレーナーインスタ



こんな感じ!

＜特集＞

# タイのお土産情報を アップデート!

●取材協力: アイコンサイアム・サイアム高島屋

皆さんはタイのお土産、いつも何を買っていますか?

「毎回同じものばかりじゃつまらない!

今回こそ新しい物を買って帰ろう」と思いつつ、

かと言って何を買えば良いかわからない。

そんなあなたの為に、お勧めのタイ土産を

アイコンサイアムとサイアム高島屋で探してみました。





## アイコンサイアム4階「ICONCRAFT」でお土産を探そう!



タイのローカルブランドや、タイ人アーティストによる様々な工芸品が揃うコーナー。メイド・イン・タイランドがコンセプトとなっており、タイらしいお土産を探すのにピッタリ。このフロアは主に、コーヒーやお茶が集まる食品セクション、アパレル、文房具、雑貨のセクション、食器、インテリアなどホームセクション、コスメやアロマプロダクトのセクション、ハンドキャップがある人達の作品セクション、に分かれています。



キノコをモチーフにした食器を手掛ける「CHAMA POTTERY TUDIO」  
シール 875 マグネット 8350  
大皿 84,550



カオソーイ味など面白いフレーバーがあるチェンマイ産の「SIAMAYA」  
チョコレート 8195



若者に人気のブランド「COCOSUL」  
トートバッグ 小 8200 大 8350



木のキャップが可愛い  
「AOBAUANHARB」  
ハーバルロールフレグランス  
各 8165



幸運を呼び込むキーワードが描かれた「DEESWEETDRUG」の  
Tシャツ 82,650



ハンドキャップがある方を支援する  
「Art Story」 トートバッグ 8420



チェリリッパバーム 8130



ア方族が生産からブランディングまで手掛ける「AKHA AMA」のドリップ  
コーヒー 4パック 8230



「BANGKOK TALES」  
オーガニックジュートを使ったチョーク  
ディーズシリーズのウェストポーチ  
各 8890 バッグ 8490



「AKKARA BANGKOK」  
ノスタルジックなバラの絵が特徴  
トートバッグ 8390



グッドデザイン賞受賞。北欧テイ  
ストなデザインの「Apaul」  
タイアロマ吸入器 8350



「Phud Phad」  
個性的すぎるミニチュアカゴの  
ピアス 8290



「ARUNSAWAT」  
タイモチーフのブローチ、マグネット、  
キーチェーン 各 8290



「BLUE BANGKOK」  
立体的なアイコンサイアムの  
マグネット 8450



「CHOB HANDCRAFTS」  
タイティーのマグネット 8295  
宝くじ屋のマグネット 8499

## アイコンサイアム5階「ECOTOPIA」でエコ土産はいかが?



アイコンサイアムを運営するサイアム・ピワットのバイヤーが、タイ国内の様々なエコブランドを集めたコーナー。アパレル・雑貨・コスメ・洗剤・ペット用品など、地球に優しい素材で作られたものや、プラスチック製品のリサイクル商品などが並びます。



「NATURE MADE INC」  
ドライフラワー入りバスソルト  
(マリーゴールド・バラ) 8190



携帯に便利なサイズ「ARUNN」  
ハーバル歯磨き粉 8289



備内などで活躍!  
「Dr. Penny」歯磨きタブレット 8229



「NATURE MADE INC」  
色が綺麗なナチュラルソープ 8195



様々なシリーズがあるリサイクルプラス  
チックブランド「QUALITY」  
マグネット 8300 ~



廃材をアップサイクルしたバッグのブランド  
「mince」色使いが可愛い  
アップサイクルバッグ 81,050 ~ 83,800



人気ブランド「WALKING Stitch」  
リサイクルキーチェーン 8129



# タイを代表する4つのブランドで新作をGET!

## 1 NARAYA

アイコンサイアムG階&UG階



広々とした売り場を持つアイコンサイアムのナラヤ。アパレルや高級ラインのエヴァンジェリスタシリーズなどが揃っています。



①②店長おすすめのスーツケース (B2,890) と、そこに取り付けられる旅行バッグ (B1,250) ③チェーン付きのクロスボディバッグ (B1,125) はキーチャームも付いて可愛い ④ピンクベージュのミニトート (B195) はよく見ると微妙な違いがあります

## 2 JIM THOMPSON

アイコンサイアム1階



タイを代表する高級ブランド「ジム・トンプソン」には今年も可愛い新作がいっぱい。



⑤ポーチ B1,150～ ⑥ネックタイ B2,750 コットンハンカチ B650 ⑦アクアシルクのエコバッグ B1,890 ⑧ゾウのキーチャームにしまえるエコバッグ B3,350 ⑨内側がビニール仕立てになっている旅行ポーチ B3,900

WOMご持参で1万パーツ以上購入すると750パーツ相当のポーチを先着30名様にプレゼント!

※6月末まで実施



## 3 THANN

アイコンサイアム4階



タイを代表するアロマブランド「THANN」の新作はアールグレイインフュージョンシリーズ。ラベンダーの香りをブレンドした爽やかな使用感です。



①②乾燥する季節にお勧めのボディオイル (B1,100) とボディミルク (B850)。顔だけでなく身体もしっかり保湿したいですね ③エッセンシャルオイル付きのディフューザー (アールグレイインフュージョン B990) 香りによってデザインが異なります ④タイのメディア Wongnaiとコラボしたリミテッドシリーズのキャンドル (B1,800) はダークチョコレートとクレームブリュレの2種類 ⑤新作のアールグレイインフュージョンシリーズ。シャワージェル (B720) やハンドクリーム (B590) がお土産としても人気。THANNの商品は、オーガニックやナチュラルにこだわる方にもおすすめです

## 4 PHUFA

アイコンサイアム5階



シリントーン王女によるロイヤルプロジェクトブランド。タイの農村地帯をサポートする活動をしています。王女様は毎年、干支に合わせたデザインを描いており、それがグッズになって登場します。今年は梯子を昇る蛇がテーマ。運気が上昇しそうですね! エコバッグ、マグカップ、傘など様々な商品がありますが、お土産に良さそうな小さなグッズをピックアップしてみました。



⑥ボールペン B60  
⑦キーチャーム B80  
⑧アルコールスプレー B45







## 日本人の心を掴むグッズで溢れる サイアム高島屋に行こう！

日本の良い物をタイに伝える役割を果たしているサイアム高島屋ですが、一方でタイの良い物もセレクトしており、自分用にもお土産にも欲しい物がいっぱい！  
今回は日本人スタッフさんにお勧めをチョイスしていただきました。



「バーンロムサイ」の衣類や小物。  
チェンマイの孤児院運営をサポートするブランド (4階)



日系NGO「オイスカ」のナチュラルソープ B70 色と形が可愛い (G階)



タイで活躍する画家、阿部恭子さんのコーナーにもお土産に良さそうな物が色々 (4階)



ドイツのミニカーメーカー「マジョレット」より、タイのタクシー B99 トゥクトゥク B229



タイで製造している「富士ホーム」の中には掘り出し物も！ (4階)



珪藻土コースター「dhanabadee」。素敵なお柄が沢山あって1枚B100 (4階)



「マイクロブリック」のタイ限定バージョン。ロイヤルパージュ、トゥクトゥク共にB139



ワコールの機能性トレーニングウェア「CW-X」にはTHAI RUNバージョンのTシャツが (2階)



品揃え豊富なムエタイブランド「Fighter Thailand」。ムエタイバンツやグローブを買って帰りたい (2階)



「Angelino Rufolo」トゥクトゥクのカフス B1,950 (3階)



タイ限定Zippo 4点セット B11,200 (3階) Zippo ウィンディ タイ4つの地方



タイ産カカオを使ったオーガニッククラフトチョコ「60 Plus Chocolatier」80g 各B180  
障がいのある方のスキルアップ・継続的な雇用をサポートする「アジア太平洋障がい者センター財団 (APCD Foundation)」のプロジェク (G階)



厚すぎず薄すぎず、食感が良いココナッツチップス。チョコ味が人気。「Glendee」 各B35 (G階)



「オイスカ」Hug Hang Honey B100 NGOのオイスカがサポートする、チェンライの森づくりプロジェクト。非加熱・完全無添加のはちみつ (G階)



「Hoshihana」ナーン県の井戸から採れた古代塩 B130 名取美和氏によって設立された孤児院「バーンロムサイ」併設の宿泊施設「Hoshihana」のセレクト (4階)



「KUM THAI」タイ数字クッキー B350 (G階)



「SIAM PHU THAI」ドライフラワー入りの缶入りキャンドル B200



「Snake Brand」ブリックリーヒートクーリングスプレー (50ml) B150 創業100年以上のパウダーメーカー。天然エッセンシャルオイルのさわやかな香りが特徴 (G階)



「Nature Future Farm」ハーブティー 各B230 チェンライの「全食循環法」商品。微生物による分解作用や発酵の技術を用いて、果実、葉、茎、根、すべての素材を活かしているオーガニックティー (G階)



「ARAYA」アクリルキーホルダー 各B250 ピンバッジ 各B390 (4階)



人気帽子ブランド「muak」から、タイ土産にピッタリな小物を扱うブランド「JERGUN」が登場！ ポーチ B400 (4階)



「MORI.MORI」カップ B780 タイ人デザイナーの陶器ブランド (4階)



「dhanabadee」花柄が可愛い珪藻土コースター B100



タイの吸入器「SIAM PHU THAI」 ノーマルサイズ B50 ミニ2個入り B50 特大サイズ (15個入り) B1,200 (4階)



「バーンロムサイ」一点もののヴィンテージカードホルダー B1,200 ウォレット B3,700 (4階)



「Fighter Thailand」子供から大人サイズまであるムエタイバンツ B990 ~ グローブキーホルダー B149 バンツキーホルダー B120 (2階)



## 築100年の 邸宅レストラン



### Sriyan Tearoom

ナコンチャイシー通り 43  
Payap Pier 徒歩3分  
営業時間 11:00 ~ 20:00  
(年末年始も営業)  
TEL. 064-956-5052  
080-446-0072 (日本語)

スクムビット  
からの  
行き方



- ①車やGRABで直行。約45分
- ②MRTスクムビット駅からMRTサナムチャイ駅(Sanam Chai)へ、Rajinee Pierからチャオプラヤーエクスプレス(ボート)でPayapまで船旅
- ③BTS散策記念塔駅から車で約15分

## NEW アフタヌーンティーセット B650



セット A スコーン、ミエン・ブラー&クン、トムヤムクン、パネン・ホイシエル、プー・パッポンカリー、ムービン・ファランセット、ヤムボラマイ・ルアム、フレンチカスタードケーキ、季節のフルーツ



セット B スコーン、ミエン・ブラー&クン、ナスのスパイシーサラダ、エノキのチリペースト、マリッジの鶏とレッドカレー風味のエビフライ、パナナの蜜で煮たホタテのカレー、イカと塩卵炒め、ミックスフルーツ・ローンハニーゼリー



エカマイ店も営業中 /  
Sriyan Tearoom + Ice  
ゲートウェイ エカマイ G 階  
※プラザゾーン (スクムビット通りの入り口)  
営業時間 10:00 ~ 21:00



## タイ野菜で ベジフルライフ♪

第190回 シイタケ  
(ベトナム・ホーム)

旅行先の階段でふざけて転げ落ち、骨折してしまいました。早く治すには、栄養バランスの取れた食事が欠かせません。「骨にはカルシウム」と考える方は多いですが、実はビタミンDがカルシウムの吸収を助けるために非常に重要です。ビタミンDは鮭や卵黄、シイタケなどのキノコ類に豊富に含まれています。骨折の回復だけでなく、骨密度の低下は年齢や性別を問わず誰にとっても重要な問題です。今回は、骨の健康にも役立つシイタケを紹介します。



シイタケ(椎茸)

เห็ดหูหนู

(ベトナム・ホーム)  
Shiitake mushrooms

タイでシイタケというと、中国からの輸入品だと思込んでいたが、実はタイでも栽培されていました。また、シイタケは原木栽培という思い込みがありましたが、それも昔の話。2000年ごろのキノコブームをきっかけに、菌床栽培が広まりました。シイタケは他のキノコに比べて栽培が難しく、価格はやや高めですが、それでもタイ産を味わえるのはありがたいですね。シイタケにはビタミンDが豊富に含まれ、コレステロールを下げる働きもあります。私も中学生時代に不摂生でコレステロール値が高く、保健室に呼び出されたことがありました。その後、親に大量のシイタケを食べさせられ、見事に正常値に戻り、以来、キープしています。干しシイタケは、ビタミンDやうまみ成分が増え、戻し汁も活用できます。保存性も高いので、生と干しを上手に使い分け、骨の健康を意識してみてください。

text = 青澤直子

健康料理研究家 (野菜ソムリエプロ&アスリートフードマイスター)

### 揚げシイタケ (2人分)

(干し)シイタケ..... 10個くらい  
麵つゆ(3倍濃縮)..... 大さじ1  
片栗粉(小麦粉)..... 適量  
油..... 適量

- ① シイタケは大きさによって半分または4つにカットします。干しシイタケの場合は水で戻し、しっかり水分を切っておきます
- ② ビニール袋やボウルにシイタケと麵つゆを入れてしっかり混ぜ合わせ、5分ほど置きます
- ③ 片栗粉(小麦粉や米粉などミックスしても)を少しずつ加え、混ぜ合わせます
- ④ フライパンに1cmくらいの深さまで油を入れて熱し、シイタケを揚げ焼きにします
- ⑤ 全体に色がついたら取り出して、器に盛ります

チェンマイで食べた料理が忘れられず、イメージしながら作ったのがきっかけで、すっかりリピーターになりました。チェンマイの店では干しシイタケを使っていますが、戻すのが面倒で生のシイタケで作ることが多いです。それでも十分美味しく仕上がります。今回は外出で買えない物もできなかったため、保存食の干しシイタケを利用しました。このレシピはとてもシンプルですが、ニンニクやショウガのすりおろし、コショウや唐辛子を加えてアレンジすると、また違った味わいが楽しめます。衣も好みで、つけなくても美味しくいただけます。

### SALADee News

パパイヤーリーフティー 茶葉 L-50g ¥200、S-25g ¥100  
パウダー L-50g ¥350、S-20g ¥150  
郵送販売しております。日本へのお土産にどうぞ。また、料理教室は個別に出発対応可能ですので、お問合せ下さい。お申込み・お問い合わせは青澤まで

●お問い合わせ  
Email: saladee.aosawa@gmail.com  
TEL / SMS: 081-836-6350 (青澤)

③koppunmaak



Youtubeを心機一転、タイトルを変更しました  
☆青々の旅時間 - AO's Travel Moments -  
ぜひチャンネル登録をお願いします!



LINE YouTube

## 今年の歓送迎会は江戸キッチンで決まり!

飲み放題  
120分

76品目から組み合わせ無限大!  
幹事さんオリジナルのコースをつくろう

2名様  
承ります

1名様あたり

¥1,000~¥1,500

※全てのコースに飲み放題120分と杏仁豆腐がつきます

ご予算、人数、性別、年齢に合わせて  
お好みに料理をチョイス!  
会社の同僚と、ご家族で、女子会、合コンにも対応!  
メニューの詳細はフェイスブックからご確認ください

選きれない幹事様には既存のコースもございます

ご不明な点はお気軽にお尋ね下さい

店舗 02-057-2272 / 携帯 092-334-2272

スクムビット・ソイ49 @ipt4907r

営業時間 / 平日 17:00~24:00 (L.O. 23:00)

土日祝 11:30~15:00 / 17:00~24:00

※4月13日~17日までソングランのためお休みいたします

メニューは  
フェイスブック  
から



ご予約は  
江戸キッチン  
LINEから



### タイ生活を充実させよう!

毎週月・木曜日に日本人会会館にて定期レッスンを開催します  
日本人会会員の方は特別価格にてご参加いただけます!

| 月  | 別館 | 内容                                                               |
|----|----|------------------------------------------------------------------|
| 5月 | 別館 | 姿勢改善<br>大人向け英語会話クラス・初級<br>タイ舞踊基礎クラス                              |
| 6月 | 本館 | 姿勢改善<br>アルティメットファイト<br>タイ語基礎クラス<br>ITDA<br>タイ料理クラス<br>サケコンシェルジュ★ |
| 7月 | 別館 | ダンスフィットネス                                                        |

各4回コース

※★は1日のみ開催  
※タイ語クラスは7月にオンラインクラスも開催  
※スケジュール・内容は都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

詳細はこちら

タイ国日本人会  
Japanese Association in Thailand

ご入会手続き、お問合せはお気軽に!

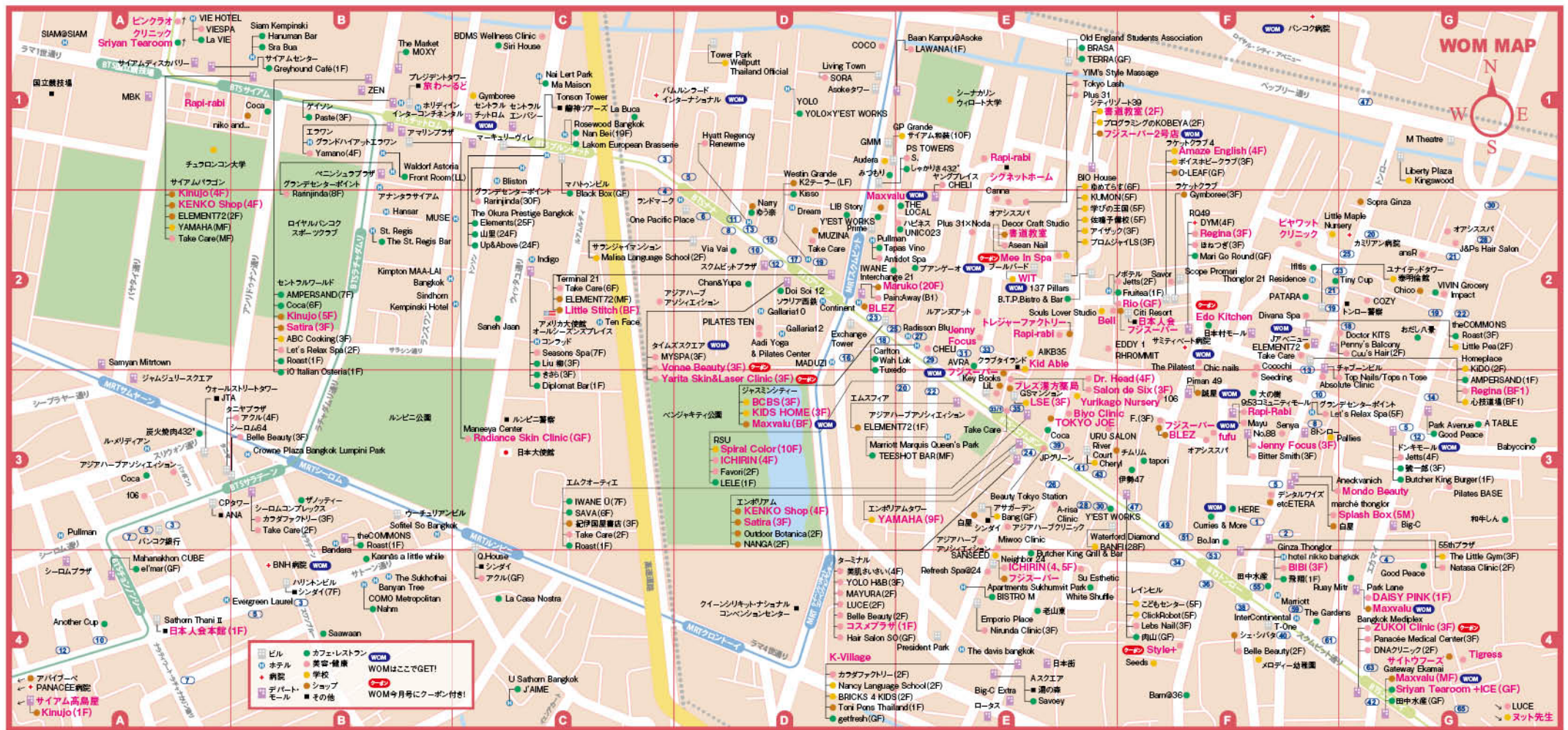
毎週月・木曜LINEで  
最新情報配信中!

info@jat.or.th

Website

LINE





## サティラはタイ語で 「長寿」という意味のブランド

創業者のチャリヤ氏は、母親が産後にタイハーブの集中ケアを受けたことをきっかけに、幼い頃からハーブと触れ合ってきた。医療的な効能やアロマ効果などの研究を重ね、1999年にスパプロダクトのブランドを創立しました。サティラには、ボディケアやアロマ商品だけでなく、フェイス用の基礎化粧品シリーズがあり、そのクオリティも高いです。

今回は Centella スキンケアシリーズのボタニカルスキンナリッシングローションをご紹介します。ビタミンAとセンテラジアチカが、アンチエイジング効果を発揮します。肌を保湿するアロエベラ抽出物とハチミツを配合しており、栄養たっぷり。殺菌力もあるので、柔らかくしなやかな清潔な肌へと仕上げてくれます。



Satira

ボタニカル  
スキンナリッシング  
ローション  
30ml B220  
210ml B960

同じシリーズのフェイス  
& ネッククリームも人気!

販売店 / エンポリム3階 (Exotique Thaiゾーン) / セントラルワールド5階/スワンナプーム空港 (キングドーム) ほか

オンライン  
ショッピング  
www.satirathai.com  
@satirasaprodukt @satirathaiofficial @satira satira

JAPAN SECOND-HAND SHOP  
**トレファク**  
Treasure Factory

自宅で  
買取!

出張費・査定料・搬出代金、  
すべてが無料の訪問買取!

大型家具・家電がご不用の際は、お気軽にご連絡ください。

自宅で査定・かんたん買取

**出張買取強化中!**

お品物の持込が困難な方に! 出張買取のお申込は ▶ **TEL:02 258 8980**

【店舗】スクンビット39「世界の山ちゃん」向かい 【営業時間】10:00~20:00、買取受付は18:00まで ※営業日のみ受付





全ての  
マッサージ  
20~60%  
OFF

2025年  
4月末日まで

# たるみ肌の救世主！ 「Vonae Beauty & Spa」

BTSアソーク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、  
“美肌と小顔を同時に実現できる”と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、  
リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

## WOM読者限定プロモーション

アイラッシュパーマ 700B→ **500B**

本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。  
受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。

ウルトラVリフト  
105分 5,000B→ **3,000B**



ダーマリフティング  
120分 3,500B→ **1,800B** 5回  
コース **7,500B**

ボディスリミング  
60分 1,400B→ **1,100B**  
90分 2,100B→ **1,600B**  
120分 2,800B→ **2,000B**



ホワイトニング+  
RFリフティングトリートメント  
120分 3,800B→ **1,600B** 5回  
コース **7,000B**

アンチエイジング+ビタミンC  
90分 1,500B→ **1,300B** 5回  
コース **6,000B**

アンチエイジング+リフティング  
120分 2,000B→ **1,600B** 5回  
コース **7,000B**

Multi-Pola RFボディスリミング  
&アンチエイジング  
フェイシャルトリートメント  
120分 3,000B→ **2,200B**

スペシャルWAX 200B~1,500B  
ハイドレートフェイシャル  
リフティング 90分 2,500B→ **1,300B**

フェイシャルリフティング  
&アロマボディパッケージ  
130分 3,900B→ **1,800B** 5回  
コース **7,500B**

韓国風アカスリ 90分 1,500B→ **1,300B**  
スーパーラグジュアリーパッケージ  
ボディスクラブ(50分) 3,200B ✓  
+アロママッサージ(50分) 150分 **2,500B**  
+フェイシャルトリートメント(50分)

ホワイトニング  
90分 1,800B→ **1,300B** 5回  
コース **6,000B**

ホットストーン背中マッサージ → クレンジング → トーニング →  
スクラブ → オゾンスチーム → ヘッドマッサージ → 毛穴ケア →  
毛穴トリートメント → 海藻+ハーブパック → 腕マッサージ →  
フェイシャルマッサージ → ホワイトニング石膏パック → 脚マッサージ



ゴールドトリートメント  
90分 1,800B→ **1,300B** 5回  
コース **6,000B**

ゴールドトリートメント+リフティング  
120分 3,800B→ **1,600B** 5回  
コース **7,000B**



Vonae Beauty

TEL. 0-2250-0006  
089-202-6980 / 0-2653-1200

BTSアソーク駅直結 タイムズスクエア3階  
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソーク駅  
スクムビット通り  
タイムズスクエアビル  
3F  
シェラトン  
グラン  
ソイ  
21

リフトアップ

たるみ

毛穴洗浄

脂肪燃焼

# 脂肪燃焼&毛穴リフトアップ

## 集中スリミング!

### ① スリミングボディ90分

セルライト分解コース /  
脂肪燃焼コース

初回限定 **2,000B** +VAT  
通常 4,000B→

### ② ハイドラフェイシャル90分

毛穴洗浄&リフトアップ!  
病みつきになるほど肌ツルビカ★

初回限定 **2,000B** +VAT  
通常 4,000B→  
通常 9,000B→ 3回 **7,500B** +VAT

肩凝り、蓄積疲労、偏頭痛、四十肩などでお悩みの方お待たせしました!



③ 深部リカバリー 60分  
初回トライアル  
通常価格 3,500B→ **1,750B** +VAT  
通常価格 9,000B→ 3回 **6,000B** +VAT

ハンドだけでは届かない体の奥深い筋肉や  
筋膜にアプローチし、ゆっくりと電気振動を  
届けることで血液・リンパ・気脈の流れを  
整えます。今まで、グローブだけでしたが、  
かなり固くガチガチな方には特殊な機械も  
使っています! レベルアップしてますよ。

※激しい肩凝りの方は3回続けてのご利用をおすすめします。ビックリするほど、痛みが落ち着きます!

ICHIRIN  
WELLNESS  
Japanese style esthetics  
営業時間 10:00~20:00

スクムビット・ソイ31  
RSU Tower 4階  
TEL. 065-226-9394

スクムビット・ソイ24  
Neighbor 24 4階、5階  
TEL. 095-554-7190

1号店  
RSU Tower 4F  
Sukhumvit Rd.  
Emporium  
2号店  
Neighbor 24  
4F, 5F.  
The Grand  
Sethiwan



# Bell Eye Brow

BELL HAIRからの  
ちょっと新しい身だしなみ



お客様「新しくできた眉毛メニューって男でも眉毛って整えたほうがいいんですか？」

施術者「第一印象は数秒で決まります。眉毛が整っていると、清潔感ぐっとあがりますよ！」

お客様「でも、そこまで変わるのかなって...」

施術者「第一印象、3秒から5秒で外見からの印象が決まると言われていて髪がボサボサだと疲れて見えるように、眉毛も整えるだけで顔が引き締まり、清潔感もしっかり上がりますよ」

お客様「確かに...でも、やりすぎるのはちょっと」

施術者「ナチュラルに整えるので、“やってる感”はほぼゼロが得意です。骨格に合った形にするだけで、雰囲気グッと良くなりますよ」

BEFORE



AFTER



ベルでは最新の日本技術、商材を取り扱っております。“なんでもっと早くやらなかったんだ！”って思うような完全オーダーメイドの眉毛を作ります。ベルのちょっと新しい身だしなみ、自分に合う眉毛がわからないなどカウンセリングのみでもお気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド眉毛コース 通常1,000THB〜 800THB〜

## Menu

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Cut                 | 1,200B |
| Cut (Stylist Thai)  | 700B   |
| All Color (ロング料金なし) | 2,500B |
| Perm                | 3,000B |
| Dot Spa             | 1,500B |
| Set menu            |        |
| Cut + Spa           | 1,500B |

☎ 02-000-3001

BELL otanagami salon  
① 木〜月 9:00 - 21:00  
火 9:00 - 18:00  
水曜、第2・第4木曜定休  
② Sukhumvit 49/11

夜9時まで営業だから  
お仕事やショッピングの帰りにOK!  
(火曜日除く)

店内イメージはコチラ



スタイルイメージはコチラ



@bellotonagami

お問い合わせ  
ご予約は  
LINEもOK



●タクシーなどでご来店の際にドライバーにお見ください

อยู่ใกล้ซอยสุขุมวิท 49/11 ตรงข้ามซอยพร้อมศรี 2 ใกล้ Fuji Super 3

※ゆったりした時間を楽しんでいたきたい為、12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております

つくれます

キレイはこれで

MEGUMI

1000以上の美容法から  
MEGUMIがほんとに  
効いたものだけ教えます!

- 女優はだいたい「これ」を持っている
- スチームは「5000円」くらいのもので十分
- 大人のリップは「落ちない膏」を武器にする
- MEGUMIのおすすめ美容法

シミ・シワ・たるみも  
これで対策!  
美容の 86  
コツ

ダイヤモンド社

本当に色々やってきた人が辿り着く、  
切らない、針を使わない美容習慣。

まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターどこで受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

引用元「キレイはこれでつくれます」[著者MEGUMI]

MONDO BEAUTY 人気 No.1  
ネック+フルフェイス  
定価 13,000B ▶ 現プロモーション価格 9,800B  
WOM読者  
特典価格 7,840B

MONDO BEAUTYを初めてご利用いただくお客様も、すでに会員のお客様もどちらも対象 (お一人様一度限り)。ネック+フルフェイスメニューがプロモーション価格から更に20%オフで受けられます  
※この特典内容は予告なく終了する場合がございます。お早めにご連絡くださいませ

ご予約時はこのページの写真を撮って送ってください

MONDO BEAUTY



BEFORE・  
AFTERは  
インスタから



日本人常駐、  
カウンセリング  
のみ可。  
お問い合わせは  
LINEから

トンロー・ソイ4と6の間 TEL: 095-776-9285 [日本語]  
158/1 Aneekvanich Building Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間 9:00 ~ 20:00 (平日) HERE  
10:00 ~ 20:00 (土日) ソイ4  
水曜/第2・4木曜定休 ソイ4  
※各種クレジットカードご利用可能 (American Expressのみ不可) BTSトンロー駅 スクムビット通り

誰にも教えたたくない。わたしだけのヒミツ。



# 肝斑治療の真実： 肝斑治療はすべての人に効くわけではないのか？

## Uncovering the Truth:

Why Melasma Treatment Doesn't Work for Everyone?



### 肝斑は薄くなるけれど、完全に消すことは難しい

多くの人が肝斑治療を試みますが、一時的に薄くなっても、時間が経つとまた濃くなってしまうことがあります。高価な美白クリームやレーザー治療、効果的なサプリメントを使用しても、肝斑が完全に消えないことに悩む方も少なくありません。

現在のところ、肝斑を100%消す治療法は存在しません。しかし、適切なケアを続けることで、肝斑をかなり薄くし、その再発を防ぐことは可能です。では、なぜ肝斑治療が人によって効果が異なるのか、そしてより良い結果を長く保つためにはどうすればよいのかを見ていきましょう。

### 1. 肝斑再発を防ぐには、継続的なスキンケアが鍵！

肝斑治療は、一度の施術で終わるものではありません。毎日のスキンケアを怠らないことが、美しい肌をキープする秘訣です。

#### ●美白クリームは「肌を修復する成分」入りを選ぶ

メラニンを抑制するだけでなく、肌のバリア機能を強化する成分が含まれているものを選ぶことで、肝斑の再発を防ぎやすくなります。

#### ●紫外線対策が最重要！

UVは肝斑再発の最大の要因です。日焼け止めは毎日欠かさず使用し、外出時は帽子やサングラスで更に日焼け対策を！

#### ●ナチュラルなスキンケア製品を選ぶ

特に小さなお子さんがいるお母さんは、化学成分が肌から子どもに移るリスクを考慮し、できるだけ天然由来の成分を使用したスキンケアを選びましょう。

スキンケアを怠ると、せっかく薄くなった肝斑も再び濃くなってしまいます。

### 2. US FDA承認の安全な

#### 最新レーザー治療で肝斑を素早く薄く！

レーザー治療は、肝斑をより早く目立たなくするのに有効ですが、どのレーザーを選ぶかが重要です。

#### ●最新レーザーの「トーニングモード」なら、

メラニンを減らしながら肌のハリもUP！  
色素沈着を改善しつつ、コラーゲンの生成を促進し、なめらかで輝く肌へ導きます。

#### ●肌のトーンを均一にし、肝斑を目立たなくする

#### ●US FDA（米国食品医薬品局）承認の機器を

使用することで、安全性と効果が保証される  
安価な非認証レーザーを使用すると、肝斑が悪化するリスクも。機械は慎重に選びましょう。

### 3. 医師の説が治療の成功を左右する！

レーザー治療は、機器の性能だけではなく、施術する医師の技術力がとても重要です。

●経験豊富な皮膚科医は、最適なレーザーの出力を調整できる適切なエネルギーレベルを選択することで、肌にダメージを与えずに肝斑を効果的に薄くすることができます。

#### ●正確な肌診断が成功のカギ

肝斑の種類や肌質を見極め、個々に合った治療プランを立てることが大切です。

●副作用のリスクを最小限に抑え、オーダーメイド治療が可能  
効果的な治療を受けるためには、肝斑治療を専門とする認定皮膚科医がいるクリニックを選びましょう。

### 4. 30歳を超えたら、内側からのケアも肝斑対策に！

年齢とともに肌のターンオーバーが遅くなり、メラニンのコントロールも難しくなります。肝斑を防ぐためには、体の内側からのケアも欠かせません。

#### ●コラーゲン+ナチュラルな美容成分を摂取

肌の弾力をサポートし、肝斑ができにくい健康的な肌を育てます。

#### ●「血行を促進する」サプリメントで肌のバランスを整える

体調を整え、ホルモンバランスを安定させることで、肝斑ができにくい肌環境を作ります。

#### ●ビタミンCや抗酸化成分を多く含む食品を積極的に摂取

ベリー類、トマト、緑茶などは、肌を酸化ストレスから守り、肝斑を防ぐ効果が期待できます。

### 5. レーザー治療の副作用は？

#### 実はほとんどが軽度で対処可能！

●治療後の乾燥は、しっかり保湿すればすぐに回復

●強い出力が必要な部分には、一時的に濃く見えることもあるが、メラニンが剥がれると目立たなくなる

●気になる症状が出たら、すぐに担当医に相談を

### まとめ：肝斑を効果的に薄くし、再発を防ぐ方法

- ✓ 毎日のスキンケアを継続し、美白ケアとUV対策を徹底する
- ✓ US FDA承認の安全なレーザー治療を選ぶ
- ✓ 経験豊富な皮膚科医のもとで治療を受ける
- ✓ 外側だけでなく、内側からも肌をケアする
- ✓ 肌に優しいナチュラルなスキンケア製品を活用する

### 肝斑は正しい治療と継続的なケアで薄くできる！

専門医のアドバイスを受けながら、自分の肌に合った治療プランを立て、日々のケアを怠らないことが、美しく透明感のある肌への近道です。あなたに合った最適な治療を知りたい方は、ぜひ皮膚科医に相談してみてください！

4月WOMプロモーション

## Special Songkran Promotion

### Juicy and Glow treatment

1回 通常 4,000THB

6回購入で  
1回当たりが **2,900THB**

+ビタミンCセラム

13回購入で  
1回当たりが **2,600THB**

+ホワイティングクリーム

### QスイッチYAGレーザー

### +Juicy and Glow treatment

1回 通常 9,000THB

6回購入で  
1回当たりが **6,500THB**

13回購入で  
1回当たりが **6,000THB**

## Piyawat Clinic Hair Treatment

### Platinum set

Laser Hair Regrowth 6回+Meso Hair 12回+Hair Lotion 6セット  
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 2ボトル

通常価格 92,350THB→

プロモーション価格 **85,000THB**

### Gold set

Laser Hair Regrowth 6回+Meso Hair 6回+Hair Lotion 6セット  
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 1ボトル

通常価格 68,450THB→

プロモーション価格 **62,000THB**

### Silver set

Meso Hair 12回+Hair Lotion 6セット  
+ローズマリーシャンプー 3ボトル+Blood Tonic 1ボトル

通常価格 60,650THB→

プロモーション価格 **55,000THB**

このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。



### 一番人気! シミケア

全てのシミを一掃できるシミレーザー+美容液導入コース  
QスイッチYagレーザー+マルチブレンド

通常価格 1回 **6,500THB**

6回分ご購入で  
1回当たりが **5,800THB** 合計 **34,800THB**

### 目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果デキメン見た目年齢-5歳! **20,000THB/CC**

2cc購入で1cc当たり **18,000THB**でお得に!

### しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス ※エリアによりです

プロモーション価格 **3,900~20,800THB**

Black Pearl  
Sunscreen SPF 50  
+Vitamin C Serum  
通常価格 1,390THB /  
**990THB**



Whitening  
Cream  
通常価格 1,290THB /  
**990THB**



ML4  
+Instant  
Soothing  
通常価格 560THB /  
**490THB**



ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開!

上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。

ページ下部に  
日本語記事があります



日本人スタッフ直通 **065 504 5540**

この電話番号でライン登録されたいようお願いします

トロンロー 23 が入って 300メートル、右側の一軒家

英・タイ語 081-7352600

piyawatclinicjapanese

@piyawatclinicjapan

お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEで  
どうぞこのQRコードをスクリーンして下さい









# IPLシミ・くすみ解消コース



肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。  
美肌の基本です（薬用フェイシャルリフティングフォノ）

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。  
IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

|           |         |                      |
|-----------|---------|----------------------|
| 1カ所       | ¥4,000  | ビューティーパッケージ          |
| BOTOX 3カ所 | ¥10,000 | IPL 3回 + RFリフティング 3回 |
| Vライン      | ¥10,000 | +アイオントー 6回           |
|           |         | ¥15,000              |

## HIFU (高密度焦点式超音波)

HIFU (ハイフ) という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層（筋膜層）からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

300ショット ¥18,000 600ショット ¥30,000  
**スペシャルプライス**  
HIFU(全顔+首)+ 通常価格 ¥49,900  
韓国ボトックス5本 ¥28,900

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- ブライトニングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホクロ、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種

- アイオントー ¥1,000/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ ¥1,000/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング ¥1,500/回
- ターボホワイト ¥1,500/回 (イオン導入の10倍の効果! シミ、ソバカス、カンパンに)

| レーザー脱毛                   | 1回               | 8回      |
|--------------------------|------------------|---------|
| ワキ                       | ¥3,000 → ¥1,200  | ¥5,900  |
| 腕(ヒジ下)                   | ¥10,000 → ¥4,000 | ¥13,900 |
| 脚(ヒザ下)                   | ¥20,000 → ¥8,000 | ¥21,900 |
| ビキニライン                   | ¥3,000 → ¥1,200  | ¥5,900  |
| ビキニVIO                   | ¥12,000 → ¥4,800 | ¥13,900 |
| 口ヒゲ+アゴヒゲ                 | ¥12,000 → ¥4,800 | ¥13,900 |
| ※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内) |                  |         |
| ワキ医療脱毛レーザー               |                  |         |
| 1年間通い放題                  |                  | ¥6,900! |

日本語でのお問い合わせ **094-616-6953** <https://www.pinklaoclinicgroup.com/>  
Email: info@pinklaoclinic.com

paissarumma (パイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.パイサーン 来診時間 (日本語での診療が可能です) 各店とも13:00~19:00まで  
水・土・日曜 PHC Clinic セントラルプラザ・ピンクラオ 3階 (Coffee World向かい) ※MRT/バンイオン駅からタクシーで5~10分、または徒歩約15分  
木・金曜 Pinklao Clinic 2 ビッグCエクストラ ラップラオ 2階 (フードコート入口の隣) ※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※各クリニックとも毎日営業しております。パイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。

**Yarita**  
ญาริตา คลินิก  
Skin & Laser Clinic

サワニー先生  
● Board of Dermatology  
● Certificate in Dermatosurgery  
● Member of American Academy of Aesthetic medicine

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。すべての施術はFDAから認可されています。

## ソングランプロモーション

**おトク ボトックス**

アメリカ製  
韓国製 Aestox

|     |         |
|-----|---------|
| 1ヶ所 | ¥4,800  |
| 2ヶ所 | ¥9,000  |
| 3ヶ所 | ¥12,900 |
| エラ  | ¥9,000  |

おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!

|     |        |
|-----|--------|
| 1ヶ所 | ¥2,990 |
| 2ヶ所 | ¥4,990 |
| 3ヶ所 | ¥5,990 |
| エラ  | ¥5,990 |

● Juvederm 1ml ¥12,600  
● Rejuran 2ml ¥9,900

**CO<sub>2</sub>-QSレーザー**  
フェイス&ネック ホクロ・イボ

|                |            |            |
|----------------|------------|------------|
| 1回 ¥900~¥1,500 | 10回 ¥3,390 | 20回 ¥4,390 |
| 30回 ¥5,390     | 40回 ¥6,390 | 50回 ¥7,390 |

**ボディ**

|                  |            |
|------------------|------------|
| 1回 ¥1,000~¥2,000 | 10回 ¥5,390 |
| 20回 ¥6,390       | 30回 ¥7,390 |

**シグネチャー・レジュビネーション**  
(しみ、しわを減らし、美白を促進)

Microdermabrasion によるピーリング。粉末が生じずスムーズで、痛みもありません。

EPによるビタミン美容液の導入。浸透。現在もっとも優れた技術として推奨されているEPを使用します。

コラーゲンを再生させ、血行を促進します。

IPL 照射。シミ・しわを解消し、美白を促します。

肌に潤いと艶を与える。保湿マスクをします。

サワニー先生 バンコク在住 シミ、しわが減少し、1回目から効果を実感できました。肌が滑らかになり、たるみも解消。IPLだけでなく、色々なトリートメントがセットになっているのでお得感がありました。

**プロモーション**  
1回 ¥7,500 → ¥4,000  
5回コース ¥19,500  
さらに、1回無料!

**最新脱毛レーザーを導入!**

日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛  
● 医師が施術いたします ●シェイビング無料サービス!

**BESTSELLER**  
**レーザー脱毛プロモーション**

● 1ヶ所ご購入で 10%オフ ● 3ヶ所ご購入で 30%オフ  
● 2ヶ所ご購入で 20%オフ ● 4ヶ所ご購入で 40%オフ

| 料金     | 1回     | 4回      | 8回      |
|--------|--------|---------|---------|
| 全顔     | ¥3,500 | ¥10,500 | ¥17,500 |
| うなじ    | ¥1,500 | ¥4,500  | ¥7,500  |
| ワキ     | ¥1,500 | ¥4,500  | ¥7,500  |
| ひじ下    | ¥2,500 | ¥7,500  | ¥12,500 |
| 肩〜ひじ   | ¥3,200 | ¥9,600  | ¥16,000 |
| ひざ下    | ¥4,500 | ¥13,500 | ¥22,500 |
| 太もも    | ¥5,500 | ¥16,500 | ¥27,500 |
| 背中     | ¥4,500 | ¥13,500 | ¥22,500 |
| ビキニライン | ¥1,800 | ¥5,400  | ¥9,000  |
| VIO    | ¥3,000 | ¥9,000  | ¥15,000 |

**Yarita** [ヤリタ]

BTSアソーク MRT スクムピット

タイムスクエア3F Yarita

お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)  
タイムスクエア3階 BTSアソーク駅直達  
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分  
営業時間 10:00~17:00 日曜定休  
Tel.088-012-3410  
※ソングランのお休み:4月14日~19日







# SHR 脱毛

コスパ最強・好立地・最速・痛く無い

## ソングランプロモーション

VIO 3回又はヒゲ 4回 **¥3,990**

脇 3回 & 脚 OR 腕 3回 **¥5,990**

VIO 3回 & ヒゲ 3回 **¥6,990**

VIO 3回 & 脚 OR 腕 3回 **¥7,990**

全身脱毛 & ホワイトニング  
& フェイシャル各 1回 **¥9,990**

(お一人様各一点限り)

Sixは全身脱毛がお得!

更に  
6回 + VIO3回 **¥39,980**

更に  
12回 + VIO6回 **¥69,980**

更に  
18回 + VIO9回 **¥89,980**

初回トライアル  
1箇所あたり **¥660**

\\ 大好評中!! //  
プレミアム  
ホワイトニング

イメージキャラクター  
白井ビカ子ちゃん

痛く無い たったの  
30分 自然な  
白さ

初回トライアル  
**¥980**

(2回目以降 ¥1,380: 5回券 ¥6,000: 10回券 ¥10,000)

イメージモデル:「令和の虎」出演、サンエイト竹内社長

フェイシャルメニュー  
"痛く無いダーマペン"  
プラズマシャワー

初回 **¥1,480**

(2回 5,480baht/ 3回 6,480baht/ 6回 11,480baht)

くすみ ニキビ  
シミ しわ  
肝斑 毛穴  
たるみ



公式ライン  
@592mpayi



Google Map  
スクムビット 33/1



キレイを磨こう!  
Salon de Six

サロン・デ・シックス

日本人直通: 098-391-8717

営業時間: 10:00~20:00

フジスーパー 1号店近く

「神戸トンテキ」横の階段から3階へ!

【ご紹介頂きました】



サーヤのバンコク  
だらだら日記



タイ駐在  
チャンネル

# 1周年 PROMOTION

肩首コリ頭痛緩和  
眼精疲労の解消

至高のお昼寝タイム  
もちろん完全個室!

睡眠の質の向上  
自律神経を整える

1周年記念

90分メニューのご購入のお客様!

DR.よもぎ蒸し

OR

かかとの角質ケア45分

期間中 回数制限無し!

大人気のドライヘッドスパ

脳休息 60分 **¥780**

脳休息 90分 **¥1,280**

全身オイルトリートメント

たっぷり 60分 **¥980**

+80 パーツにてホットオイルに出来ます!

産後の骨盤矯正

初回トライアル 90分 **¥980**

かかとの角質ケア(フットマッサージ付)

単品メニュー 60分 **¥480**

(通常価格 ¥880)

4ハンドの贅沢コース 60分 **¥1,380**

(通常価格 ¥1,820)

定休日:無し

TEL: 063-143-0735

営業時間: 10:00-20:00

場所: スクムビット 33/1

フジスーパー 1号店すぐ近く



駅から一番近い極楽。

Dr.Head

LINE



Website



DAISY  
PINK

*Eyelash & Nail*

4月のプロモーション



LED エクステンション

施術代  
50% OFF  
通常価格: ¥480



ネイルビュッフェ

アート込  
¥980  
他店オフ初回フリー



HOLLYWOOD-BROW LIFT

初回トライアル  
¥980-  
次回以降 ¥1,480

眉毛デザイン+ワックス

DAISY PINK

場所: Salon de Six 店舗内

TEL 日本語: 065-601-1450







完全プライベートサロン  
脱毛・パーソナルトレーニング  
Style+ 10周年記念プロモーションは  
2025年12月まで。定員に達し次第終了



自分史上  
最高カラダへ

Style+は、多くのインフルエンサー様にご利用いただいております。



## 10周年記念プロモーション

初回限定 Trial

全身 脱毛

(1回) TRIAL  
5,980 THB

選べる Trial

ヒゲ 脱毛

キャビテーション

VIO 脱毛

E-LIGHT

腕・脚 脱毛

トレーニング

(1回) ALL  
980 THB

10周年記念 全身脱毛コース

6回 全身脱毛コース  
43,980 THB

先着5名様限定

12回 ワキ脱毛コース  
2,980 THB

10周年 おすすめ脱毛コース

6回 腕全体&脚全体コース  
23,980 THB

6回 ヒゲ脱毛 6,980 THB

6回 女性 VIO 6,980 THB

6回 男性 VIO 11,980 THB

理想のカラダを手に入れる

PERSONAL GYM



超一流  
トレーナー

コスバ最強  
サブスク

完全個室  
プライベート

月額 4,980~

プロトレーナーがあなたに合ったトレーニングプログラムを作成し、最高の結果をお約束します。

パーソナル 60分コース

初回限定 980 THB

タイを拠点に活躍する美容研究家 IKKYUU のビューティコラム

Cosme parlor

コスメパーラー Vol.158

141

IKKYUU のポイントアドバイス

新クリームおすすめのポイント!

バンコクの過酷なお肌環境から、シワの予防、改善、老化防止、ホワイティング効果、保湿効果などでお肌を守る、お顔全体に使えるプレミアムテクスチャのアイクリームとして、2005年に発売されたロングセラーの初代Q10リンクルクリーム20が、2010年にQ10クオリティクリームとして改良発売され、さらに15年後の今年4月、美肌成分の一部配合濃度をさらに高め「Q10リンクルアイクリーム」として進化しました。

Q10リンクルアイクリーム (31g) は、他的高级アイクリーム (15g) と違い、目の周りやシワの気になる部分を始め、お顔全体にべとつかないプレミアムテクスチャで気持ちよくご使用頂けます。グラム (g.) 当たりの価格は、他的高级アイクリームの価格に比べ、約2/3 ~ 1/5 のリーズナブルな価格で、高い美肌効果をお顔全体で実感頂けます。過酷なお肌環境のバンコク在住の方、看護師さん、CAさん、など、エアコンによる長時間の乾燥環境や、時間帯が不規則なお仕事で、お肌を受けるストレスが大きな方々、さらに男性にも好評です。

Q10 リンクルアイクリーム (31g) 定価 3,500バーツ

コスメラザメンバー価格 2,900バーツ



IKKYUU

ハリウッド映画、ミュージックビデオ、CM等のメイクを実施。故ダイアナ妃、IMAN等のヘアスタイリスト KEVIN MICHAELS 氏のショーメイクを担当。タイの好感度No.1スーパーモデル「ルックグイ」、WWE ウィメンズ世界チャンピオン「キャンデス ミッシェル」NYのトップ10モデル「フローレンス」など世界で活躍するモデル、女優に美肌ケアを指導。企業に盛衰をもたらすロゴマークの鑑定と「成功ロゴマーク」の研究家としても活躍中。

メールアドレス

ikkyuuprime@gmail.com

スーパー アンチエイジングクリーム

1日あたり約30パーツのコストで毎日エステ肌!

Q10クオリティクリーム

クオコミ  
人気  
化粧品

ロングセラークリーム!

45g(タイ国内VAT税込み)4,500バーツ  
18g(コスメラザ限定品)1,950バーツ  
3g(ミニサイズ)450バーツ

コスメセレクトショップ  
コスメラザ  
https://cosmeplaza.net/  
f Que Que Labo

Q10クオリティクリーム発売19周年記念!

ご来店プレゼント!

¥1,400以上

ネットで購入のQQクリームミニ

¥4,500以上

×2個+

¥5,500以上

店頭発表

¥2,900以上

シルククオリティビュアソープ(¥150×2)

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+

WOMが1冊まるごとPC・スマホ・タブレットで読める

WOM-Bangkok PDF版 無料配信!

現在 Vol.203 を絶賛配信中!

WOM バンコク Web サイトに今すぐアクセス!

www.wom-bangkok.com

世界中でダウンロード可能! ツーリストの方にも便利  
保存しておきたい号もこれで安心  
うっかりWOMを取り漏れた... という月はこちらでチェック  
バンコク以外にお住まいの方にも朗報です!



Vol.204は4月10日(木)配信開始!

PDF版WOMは毎月10日前後にアップします。  
※無料での配信期間開始は5/30日開始です。



# 習い事

語学学校やスポーツ、  
タイならではの習い事など  
いろいろトライして  
タイライフを充実させましょう

キッズ 語学・塾 ホビー スポーツ

☎ 電話 ✉ Eメール 📍 場所 🕒 営業時間 🌐 ウェブサイト  
📱 フェイスブック 📠 LINE 📷 インスタグラム 📺 YOUTUBE

## プロモーション! 初回トライアル半日を半日で体験! 4ヶ月からお預かり可能! 一時保育、プレ保育に

アソーク駅徒歩3分、ジャズミンタワー3階の日系デイケア&ナースリーです。タイ文科省認定の厳しい検査をクリアした清潔、安全、安心、少人数制のお子様に優しい保育を心がけています。手作りのランチも人気。生後4ヶ月〜OK。1歳までのお子様と、1歳〜のお子様のお部屋に分かれての保育になります。1時間単位での一時保育〜メンバーまで、バリエーション豊富なコースからお選びいただけます。

**プロモーション! 初回トライアル半日を半日で体験!**  
上記プロモーションをご利用いただいた方は、トライアル後に入会の場合の登録料・メンバーフィー 20%割引になります。事前にご予約をお願いいたします。



- 保育時間 平日 8:00~18:00 土曜日 8:00~17:00  
※1時間単位でお預かりすることが出来ます(要予約)
- 対象年齢 生後4ヶ月~4歳(それ以外も応相談)

※日本語でのお問い合わせ可能。派遣ナニーサービスもご用意です  
※園内清掃消毒の徹底を心掛けてまいります

タイ国教育省(文科省)認可取得 Kids Home Asoke

☎ 02-048-4426 / 095-135-9348(日本語)  
📍 スクムピット・ソイ23 ジャズミンシティビル3階  
🌐 kidshomeasoke  
✉ kidshomeasoke@gmail.com



## MAP E3 ヤマハミュージックスクール エンポリウム校(日本語コース) ♪個人&グループレッスン新規入会生受付中♪

- 個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】 対象: 5歳児~大人の方
- グループレッスン

ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン  
♪「幼児科(JMC)」 対象: 4、5歳児  
5月新開講 毎週(土) 13:30~14:30  
♪トライアルレッスン 4月26日(土) 13:30~14:30

**4月のエンポリウム校プロモーション**  
日本語コース新規入会も手続き時に本誌WOM4月号をお持ちいただいた方  
ヤマハキャプチャーバッグをプレゼント! ※事前にスタッフにご提示の場合のみ

- ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身につけます
- 生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます(土曜日を除きます)
- その他各種コース(ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン)もございます

## ヤマハミュージックスクール エンポリウム校

☎ 02664-8951~3 / 081-084-1884 📍 エンポリウムタワー4階  
🕒 10:30~20:00(月~金)、8:00~18:00(土)、  
8:30~18:00(日) 📍 ヤマハ音楽教室エンポリウム校  
✉ yamahampc2524@gmail.com



## MAP E3 AIKB35幼稚園附属ナースリー Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様の預かりはおおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



## 2025年4月のお知らせ

- 新年度の4月は24日よりご入学を受付いたします
- ご登園の開始時期は2025年5月から可能
- ご入学の開始時間は9:20からとさせていただきます

●当ナースリーへのご入学はLINEにてご予約ください  
※お子様のトライアルは実施しておりません

## Yurikago Nursery 39

📍 スクムピット・ソイ39(マイボーチンさん向かい) ※BTSプロンポン駅より徒歩約5分  
🕒 7:45~16:30(月~金曜日)  
🌐 yurikagonursery39 📧 yurikagonursery39  
📱 yurikago\_nursery39  
📍 Yurikago Nursery39



## Amazeフォニックス式 英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

アメーザは、教育に情熱を注ぐ教師の揃った子供のための英語教室です。英語はグローバル社会の必須言語、日本人も正しい英語を学ぶべきだと考えます。当校で重視しているフォニックスは、子供たちが暗記に頼らず英語で50万語を学ぶために必要な「ツール」です。それは70のスペルで作成された44の音を生成する26の文字であり、英語を話す、読む、書く、にリンクしています。学習へのアプローチは、楽しく創造的なアクティビティとなり、生徒を飽きさせません。



## MAP F3 1歳から12歳のお子さまに向けた 英語・中国語・算数・アート・ダンスのレッスン

子どもの語学習得能力を活用しつつ、楽しみながら学べるレッスンをしています。

### スペシャルプロモーション

- 英語サマーキャンプ参加者募集中!(3.9~12歳)宝探しアドベンチャーがテーマです。実施時間 9:00~13:00 ※3名で申し込みと1名分無料!
- プレイループ(1.3~3歳)6回コースB3,390(1回1時間)
- プリスクールプログラム(英語、2.3~3.9歳)9:30 ~ 12:00  
※今すぐ申し込みと20%オフ!
- 英会話クラス(フォニックス中心)(3~6歳/6~9歳)B2,500(5回)
- アミューズメントアートキャンプ(2.5~14歳) ※今すぐ申し込みと20%オフ
- WOMをご持参の方、英語クラス、トライアル1回無料!

## Kid Able Sukhumvit

☎ 094-313-3580 / 063-079-5150 📍 kidable.sukhumvit  
📧 kidable.sukhumvit 📧 kidable.sukhumvit@gmail.com  
🕒 13:00~17:00(月)・9:00~18:00(火~土)  
※日曜休み 📍 スクムピット・ソイ35  
(エムクオアティエからフジスーパーに向かう途中)



## MAP E1 / E2 書道教室・生徒募集! 平日大人クラス増設!!

日本習字教育財団が発行する手本で学びます。小・中学生向けの毛筆と硬筆お手本を学年別に用意。毎月の段級位認定があり、日本帰国後も全国の教室で段級位が引き継ぎます。硬筆はzoom利用のオンライン(月2回)、毛筆は講師が毎月来タイ直接指導いたします(月1回)。毛筆・硬筆のみの受講も可能。年に2回作品展開催。振り替え制度あり。

- 無料体験・説明会: 毎月原則 月末土曜日13:30~(要予約)  
※詳細はHPをご覧ください
- レッスン日: 【子供】毎月最終日曜日とその前日土曜日  
【大人】毎月最終日曜日と翌月曜日
- レッスン料金: B2,000/月  
※その他、入会時に年間のお手本代が必要(入会時期により変動)

## 書道教室

✉ shodobangkok@gmail.com(横形)  
📍 [土日]Decor Craft Studio(スクムピット33)  
[月]スクムピット39(フジスーパー2近く)  
🌐 https://nihonshuji-bangkok.yokohama



## 無料体験レッスン「Three 3」

4歳~12歳までの英語初心者対象。  
無料で3レッスンの受講することが出来ます。  
【テーマ】ジャングルの冒険/美味しい/楽しい/「フォンフォン、邪魔です」/カラフルレインボー/モンスターの世界/迷路で迷う/走れ! できるだけ早く! /パジャマパーティー/ 魚を応援  
英語が苦手な日本人の生徒に考案した4つの柱  
★フォニックス: 50,000語を超える英単語を覚えなくても、音でスペルが分かるようになります  
★読解と理解: 英語の本を自分で読めるようになり、物語の理解を深めます  
★ライティングと文法: 興味深いトピックで創造性と想像力を向上させ、前向きに学習に取り組むようサポートします  
★コミュニケーション: リスニングとスピーキングを学び、英語で表現することが自然になります

## Amaze English School

☎ 081-904-2231(英語) / 098-279-9768(日本語) 公式LINE  
✉ amazeenglish@gmail.com  
📍 ラケットクラブ第3ビル4階 スクムピット・ソイ49  
※ジーンリーの入っているビル 📍 金曜定休  
🌐 www.amazeenglish.com 📱 amazeenglish



## MAP F3 アメリカ人ネイティブ、 23年の指導歴持つ講師によるレッスン

カリフォルニア大学卒業講師による英会話レッスン。ペリリッ津東京、東京ランゲージセンターでの日本人指導歴もあり。マンツーマンでキッズ〜ビジネス英会話を学べます。指導は出張レッスンとなります(スクムピット及びシーロムエリアを選べます)。

**トライアルレッスン B600**  
※その場でコースお申し込みで、トライアルレッスン代全金! ※別途1000の交通費がかかります  
スペシャルコース 500レッスン B200/回  
※週4~8回のレッスン ※契約期間は36ヶ月  
キッズプロトタイプ(春・夏・冬)年間募集中!  
6歳からの子供から、英語の読みと書きの力を身につけられ、語彙力が50%アップします。  
※レッスン後、お申し込みください。詳しくはお問い合わせください  
・20回 B750/回 +4回フリー +60回 B375/回 +15回フリー +200回 B300/回 +25回フリー  
・30回 B650/回 +6回フリー +120回 B350/回 +18回フリー +300回 B275/回 +30回フリー  
・60回 B450/回 +10回フリー  
・カリキュラム: 読み書き、リスニング、会話、文法、発音の組み合わせ(上級レッスンは100/回追加) ・教材費はレッスンコースにより15月~24月 毎月1回 教材費 1000円(教材費の持ち込みも可能) ・事業体のキッズ英語プログラムにも利用可能  
B1~B600(レッスン)予約可能(2025年1月1日~2月28日) B1~B600(レッスン)予約可能(2025年1月1日~2月28日) B1~B600(レッスン)予約可能(2025年1月1日~2月28日) B1~B600(レッスン)予約可能(2025年1月1日~2月28日)

## ESL On The Go USA

☎ 081-631-4023 7:00~22:00  
✉ letsjumpinto.english@gmail.com  
🌐 www.eslonthegousa.com 📱 you.tu.be/U\_BMXCvt004



## 【ヌット先生】タイ語オンラインレッスン! 教育学部出身のヌット先生が丁寧に教えます!

教員免許を持ち、15年以上指導経験のあるヌット先生がオンライン(ZOOM使用)で独自のメソッドで分かりやすく指導! アットホームな雰囲気でのプライベートレッスンです。分かりやすい新オリジナルテキストで、初級読み書きから、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート! 検定合格者の高さに定評あり! タイ会議は初級〜上級まで対応します。



オンラインプライベートレッスン  
(7:00~14:00 / 14:30~22:00) 9回x60分 B6,800

プロモーション オンライントライアルレッスン(60分)1回無料!

5月からの新コース 4ヶ月間 B9,600  
タイ語検定対策3級のオンライングループレッスン(受け放題)  
月、火、全19:00~20:00(タイ時間) / 21:00~22:00(日本時間)

## ヌット先生

☎ 063-360-8558【ヌット先生】(日本語可) / 毎日7:00~22:00対応可  
✉ thaigo65 🌐 www.nuttsensei.com  
📍 120/426 スクムピット101/1 (BTSウドムスク駅から徒歩20分)  
✉ nuttsensei@yahoo.com 📱 ヌットの楽しいタイ語



## 日本語教師の国家資格『登録日本語教員』 ★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日  
(バンコク校) 3月30日(日)、31日(月)、4月7日(月)、8日(火)、20日(日)、  
21日(月)、他《ZOOMオンライン》3月29日(土)、30日(日)、31日(月)、  
4月1日(火)、7日(月)、8日(火)、他  
内容は各回同一で80分間。弊校HPからも申込可。



### 日本語教員試験(国家試験)合格講座

試験日: 2025年11月2日(日) 試験地: 日本国内主要都市  
★講座期間: 2025年4月～2025年9月 ★1週間に1回の授業  
★欠席時の補講あり(無料) ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回  
★弊校本科生の日本語教員試験  
※試験ルート合格率: 38.7%(公式発表: 8.7%)  
★過去10年間で250人以上が合格  
※「日本語教育能力検定試験(前身となる試験)」の合格者も含む  
★本帰国・スライド後も継続受講可能 ★外国語スキル不要  
LSEアカデミー バンコク校 (プロンボン駅前ソイ35)

0-2005-9776 support.nk@lse-th.com  
www.lse-th.com 9:00～21:00  
スクムビットソイ35 G.S.マンション3階C(エムオーティス横向い)



## ウェルゴキッズ タイ初! コーディネーションスクール

### コーディネーションとは...

神経系に視点をおき「自分の  
体を思い通りに動かせるよう  
にする」ことを目的としたトレ  
ーニングです。

「目で見て」

「耳で聴き」

「頭を使って考えて」

楽しくカラダを動かしていきます。

※このスクールはLIG Academyと提携しています



### クラススケジュール

月曜日: ①16:00～16:50 土曜日: ①10:30～11:20  
②17:00～17:50 ②11:30～12:20

場所: The First Steps 体育館(スクムビットソイ31)

担当: Sal

料金: 2,800バーツ/月4回

※①3～6歳、②7～12歳



### パーソナルトレーニング

- ①出張またはプライベートジムで
- ②指導は日本語
- ③オリジナルメニューをご提案します

### ●プライベートジム(月額)

8回 9,000バーツ/月 4回 5,600バーツ/月

### ●出張パーソナル

8回 9,500バーツ/月 4回 5,900バーツ/月

※セミパーソナル、グループレッスン、オンラインレッスン、  
パートナーストレッチ、ムエタイエクササイズも行っています

We'llgo (ウェルゴ)

094-484-6296

プラン詳細、お問合せは公式LINEへ

@wellgo.bkk



## WOM誌コスメバーラー筆者 iKKYU氏による メイクアップ&スキンケアレッスン

### コスメプラザ 特別企画!

①ナチュラルメイクアップ基礎(ベーシック)コース  
大切なファンデーションなどのベースメイクアップ。  
アイシャドウ、アイブロウ、チーク、リップなどの  
ポイントメイクアップと全体のカラーコーディネイト、  
デザイン方法などの基礎をお手持ちの化粧品を  
活かして学びます。お手持ちのメイクアップ化粧品  
をご持参ください。受講者様のお肌の個性を  
いかした、プライベートメイクレッスンです。  
1時間1,550バーツ⇒990バーツ



②プライベートスキンケアレッスン  
お手持ちの化粧品を活かして、バンコクの過酷  
な環境から、お肌を守るスキンケアを学びます。  
1時間1,150バーツ⇒750バーツ

※ご予約はご都合の良い連絡方法をお選びください

### コスメプラザ

089-032-3147(13:00以降)

ikkyu1 ikkyuuprime@gmail.com

スクムビット・ソイ24 ターミナルビル1階(エンポリウム隣)

※「知多ラーメン」さんの1階上。奥の階段でお上がり下さい。



## やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど道が見  
つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップ  
を見つけよう。無料体験セッションだけでも、ご自身  
のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく  
環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自  
身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめてみましょう。  
※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です



こんな方へ ●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない  
●職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる  
●生活が急激に変わり、新しい人との接し方でも難しく感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

### WOM 特別トライアルプラン

トライアルプランお申し込みで、課金OKのフルセッション1回プレゼント

※詳細は、Vol204を見たところご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供しておりません

### Coaching & Workshop with Ellie

092-626-2150 office.elite.bkk

office.elite.th@gmail.com

erl.t.coach+wom@gmail.com



## ムエタイで、心も身体もハッピーに!

ムエタイプロが本物の技と心で指導し  
ます。初心者から本格プロを目指す  
方まで年齢、男女問わず、大歓迎!  
キッズクラスもありますので気になる方  
はぜひ体験レッスンにお越しください。



### プロモーション

体験レッスンを受けた日に回数券購入

もしくはマンスリーメンバーになると体験レッスン無料に!

### WIT Muaythai Gym

062-409-8657 witmuaythai

9:00～20:30(月～金)、9:00～19:00(土日祝)

https://witmuaythai.com

スクムビット39 プールバート 2階

(cocotte レストラン右側)



## パンチやキックを使った スタジオ独自の新しいムエタイフィットネス

ムエタイは怖い・痛い・疲れると思っているま  
せんか? 怖くない・痛くないでストレス  
発散や身体に良い事があったらどうす  
るか? 実は皆さんの生活の中にムエタイ  
の動きは入っていて、今日も皆さんはそ  
の動きを無意識のうちにやっています。  
体幹・身体・運動性や柔軟性、身体  
を効率良く使い、怪我のない身体づくりで体力アップ。身体  
の痛み改善。健康寿命を長くするための身体づくり。私があなた  
のムエタイ常識を変えます。初心者も大人も子供も大歓迎です。

あなたと、あなたのご家族がいつまでも健康でいられるようお手伝いします。皆様  
のお越しをお待ちしています。詳しくは公式LINEへお気軽にお問い合わせ下さい

### TIGER WELLNESS STUDIO

詳しくは公式LINEへお気軽に  
お問い合わせ下さい



バンコクでバレエを始めてみませんか?

## Bangkok City Ballet ジュニアバレエ・アダルトバレエ

### 生徒募集中! 初心者も大歓迎!



ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回  
アダルトバレエ受講料550B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ  
info@bangkokcityballet.com

スクンビット23, Jasmine City 3F



IG: BCBALLETSCHOOL  
IG: BCBALLET\_COMPANY  
www.bangkokcityballet.com



Your lesson and  
school's ad is here!

## 習い事 広告募集

掲載料  
Fee

月2,100バーツ(年間契約)から!  
From ฿2,100 / month

お問合せ  
Contact

info@wom-bangkok.com

### 4月号プレゼント

補整下着MARUKOのショーツを  
抽選で5名様にプレゼント!

ぽっこりお腹をサポートし、キュッとしたお尻に。  
この機会にぜひ体感してみてください。

※サイズによりご利用いただけない場合がありますので、ご了承ください

### WOM Vol.204

「www.wom-bangkok.com」にアクセスし、WOM 4月号読者プレゼントにご応募下さい







現役プロサッカー選手が運営するサッカースクール

# YUKI FOOTBALL ACADEMY

## 📢 新年度応援プロモーション!!

**4月1日～30日に入会された方には  
練習用ユニフォームを1着無料でプレゼント!**

無料体験は  
弊アカデミー  
LINE@から  
お問い合わせ  
ください!

新年度に向けて、新しい環境への  
挑戦を考えておられる皆様への  
応援プロモーションです!  
YUKIでは入会金も無料なので、今なら  
初期費用はほとんどかかりません!



**元プロサッカー選手のコーチ陣  
ASBを拠点とした充実した環境  
が皆様をお待ちしています!**

🔍 <https://www.yukifootball.com/>

📱 @yuki.football.academy

LINE@  
お問い合わせ  
ご質問はこちら



## コストを抑えてモルディブに出かけよう! モルディブは5月から料金値下げでとってもお得!

旅行会社にモルディブ旅行を頼む利点

- ① プロモーションなどで料金が安い。ホテル予約サイトは送迎など追加料金が割高
- ② 食事、スパ、エクササイズ、クルーズなど追加特典多数!
- ③ 部屋の定員やアップグレードなどホテルに様々な交渉ができる

書き屋根がモルディブらしい癒しのリゾート

**パロスモルディブ3泊4日～**  
ハニードボード&サンセットクルーズ込みの  
お得なパッケージ!

ご旅行代金  
大人 **¥55,800-**  
子供 (9歳以上) **¥33,800-**

全室プール付き! ハウスリブに囲まれたラグジュアリーホテル!

**カギモルディブ3泊4日～**  
9月の宿泊はオールインクルーシブで特価!

ご旅行代金  
大人 **¥74,800-**  
子供 **¥43,000-**

多様な魚が生息するサンゴ礁に囲まれた5つ星リゾート

**アウトリガーマーフシヴァル3泊4日**  
2025年4月30日までの予約は  
お得なパッケージ!

ご旅行代金  
大人 **¥67,500-**  
子供 **¥30,300-**

リーズナブルなオールインクルーシブリゾート

**オーブルネイチャーヘレンゲリ3泊4日～**  
ハーボート込みのお得なパッケージ!

ご旅行代金  
大人 **¥49,900-**  
子供 **¥27,000-**

最大5名1部屋で泊まれる水上ヴィラ!

**マチャプシアランドリゾート&スパ3泊4日**  
オールインクルーシブ  
&お部屋アップグレード

ご旅行代金  
大人 **¥64,700-**  
子供 **¥22,400-**

マンタもやってくる! 極上のハウスリブ!

**オーブルセレクトアットサンゲリ3泊4日**  
3泊以上はお部屋割引1&2名まで送迎無料!

ご旅行代金  
大人 **¥58,500-**  
子供 **¥16,200-**

**ラストミニッツソングラン又は5月の連休に!**

**お得なプロモーションで賢く泊まる!**

豊富な特典込みのお得なパッケージ!

**タマリンドヴィレッジ2泊3日**  
ディナー1回、60分スパマッサージ

ご旅行代金  
大人 **¥14,000-**  
子供 **¥6,700-**

客室&食事お勤めの穴場ホテル!

**ナイハーン2泊3日**

特別料金  
ご旅行代金  
大人 **¥12,700-**  
子供 **¥6,500-**

**行っておきたいタイ近場スポット!**

綺麗なビーチでシュノーケリングしたい!

**パタヤ&サメサーン2泊3日～**

パッケージ料金/ご家族単位  
大人2名 **¥35,400-**  
大人2名&子供1名 **¥38,400-**

テント風客室と豪華BBQディナー!  
**グランピングカオヤイ1泊2日**

パッケージ料金/ご家族単位  
大人2名 **¥22,400-**  
大人2名&子供1名 **¥24,600-**

優雅な街とビーチ穴場見所ご案内!

**ホアヒン1泊2日～**

パッケージ料金/ご家族単位  
大人2名 **¥20,800-**  
大人2名&子供1名 **¥21,100-**

宝石と旧市街の街並みが美しい街  
**チャンタプリー1泊2日**

パッケージ料金/ご家族単位  
大人2名 **¥20,000-**  
大人2名&子供1名 **¥21,200-**

まだまだあります! その他のコースの詳細は [www.tabi-world.net](http://www.tabi-world.net) へGO!



Website: [www.tabi-world.net](http://www.tabi-world.net) E-mail: [info@tabi-world.net](mailto:info@tabi-world.net)

TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846



# ENJOY COLORFUL LIFE!!

第174回

スパイラルカラーサロンにて  
色彩に関する講座が  
4月後半より続々と開催します!

スパイラルカラーサロンは東京で2008年、バンコクでは2011年からスタートした色に関する専門スクールです。文部科学省後援の色彩検定も初の海外での受験を可能とし、7年連続優秀団体賞も受賞し、パーソナルカラー検定も毎年多数の合格者を輩出しております。本帰国後には仕事としてスタートする方の為にアシスタントとしての実地経験も数多く経験できるスクールです。在タイ中に手に職をつけたい方や資格をとって有意義に過ごしたい方、日々の生活に役立てたい方など、色は日常生活に深く関わる大切な要素です。特にタイは赤道に近く鮮やかな色が映

える地域で、日本とは違う色彩文化があります。色を学ぶ事で様々な分野に活かす事ができます!

4月後半からは色彩の基礎が学べる初心者ベーシックカラー講座や色彩検定、パーソナルカラー検定など続々とスタート! 新たなことをスタートするには最適の時期です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。



## ワークショップ開催のお知らせ



Michiko Taoka  
田岡 道子  
Color Stylist・  
Color Designer

バンコクにてSpiral Color CO., LTDを立ち上げ、日本人や外国人に向けたパーソナルカラー診断やパーソナルカラーリスト養成講座など色彩に関する講座を開催中。カラー歴は30年となり、カラー診断数は10000人を超える。米国企業のMacDermid Performance Solutionsにて大手自動車メーカーに向けてのカラートレンドセミナーや各種色彩調査なども担当。TOYOTA自動車でのアジア各地の色彩調査を担当するなど活動の場を広げている。文部科学省後援色彩検定では6年連続優秀団体賞を受賞している。

公式LINE



Instagram



講師は世界各地で活躍中のカラースタイリストの田岡道子  
お一人ごとに丁寧にアドバイスいたします

## 今月のプロモーション

●12シーズンベストカラー診断andオリジナルアドバイスシート付き  
120色の中からベストカラー10色を選び出し、顔パーツなどをチェックし、スタイリングアドバイスをいたします。似合う色のシートのデータや詳しいアドバイスシートも個別に作成いたします。

好評につき更に似合うストールもプレゼント!

開催日時: ご希望のお日にち、時間帯などをお知らせください

参加費: 通常¥4,300→¥3,900の割引料金となります

※大人2名様で申し込みの場合は更に割引の¥3,700となります

※大人メイク付きはプラス¥1,000になります

●パーソナルカラー検定2、3級対策講座

4月25日、5月2日、16日、30日、6月6日、13日、20日+7月上旬超直前対策講座

時間: 9:30~11:30 受講料: ¥15,000 教材費: ¥2,000

検定料: ¥8,800円 (2級) 試験日: 2025年7月上旬

※録画対応いたします

●文部科学省後援色彩検定2、3級講座

4月28日、5月12日、19日、26日、6月9日+模擬試験

時間: 9:30~12:30 場所: 講義はオンライン 受講料: ¥16,000

教材費: ¥2,000 受検料: ¥10,000円 試験日: 2025年6月22日 (日)

※録画対応いたします

■すべての場所・お申込み先 スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 Spiral Color

Tel: 080-938-7817 E-mail: spiralcolor66@gmail.com

https://spiralcolor.com/

# 圧倒的に使いやすい 日本のテレビ



お陰様で  
6周年

高画質な77チャンネルが見放題! 自動録画は30日間!

入会金無料!

1年契約なら

月額 1,500B → 月額 1,250B

テレビ以外にもYouTube・NETFLIXも視聴できる  
最新のAndroid TV BOXをプレゼント中!

## NEW HOME TVのおすすめポイント

業界随一の  
機能性の高さ

業界最高画質、画面最速切替  
はもちろん、追っかけ再生も  
できちゃう日本クオリティの  
機能性をご提供します。

豊富なチャンネルと  
オンデマンド

地上波+BS+CSなど含む人気の  
全77チャンネルが見放題。  
その他に昔のドラマや映画も  
800タイトル以上も見放題!

スマホでいつでも  
どこでも見れる!

ネットワーク版で外出時でも  
日本のテレビが視聴可能!  
(スマホ、タブレット、パソコン)

▼7日間の無料お試し視聴の申し込みお得なプロモーション情報はこちらから▼

受付時間▶9:00~20:00

※タイ国内への発送も対応します

097-116-5292 [日本語 / タイ語]

WEB

newhometvbkk.com



WEB



LINE

電話から取付、アフターサポートまで全て、経験豊富な日本人対応!  
バンコク近郊は自宅に取付に伺いますので、技術的な事が分からなくても安心です。



# バンコクとあやさんと私



第172回

## あやさん トラブル



音響プロフィール  
チンチョ

在タイ24年目の主婦。ひよんなことあやさんと日本人奥様の仲介をすることに。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

タイは暑さが身に染みる時期が到来しようとしていますが、お変わりないでしょうか？ 3月から5月にかけて、一番暑く日差しが強いので、疲れやすくなる方も多いと思います。随分物価も高くなったバンコクですが、それでもまだあやさんを雇いやすい環境ですので、無理せず家事を手伝ってもらおうのも手だと思います。最近では、単発で働いてくれるメイドさんを探すサイトもあって便利になっていますが、やはり毎日同じ人に来てもらえる、家の勝手をわかってもらえると、流れても困めず、痒いところに手が届く存在にもなります。

ここ数年、ラオス、ミャンマー、フィリピンなど様々な国のメイドさんがいますが、

外国人の方を雇う際は、ワークパミットやVISAの更新などが雇用者に関わってきますので、確認を忘れないようにしてください。最近は取り締まりも以前より厳しいようで、外出しようとしないうちに警署に呼び止められ、連行されたという話もあります。

どんどん変わるあやさん事情、昔よりトラブルは少なくなってきたように感じますが、それでもちょこちょこ聞きますね。殆どのトラブルは、文化の違いからくる理解不足、コミュニケーション不足が原因だと思っています。住む場所が変われば文化も違う。ここが海外だということを忘れずに生活してくださいね。

持ち運びに  
便利な  
キャリー  
バッグ付

### 眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、理想の寝姿勢を実現する高反発ウレタンマットレス。  
腰痛、その他の体の痛み、原因はベッドマットかもしれません！ KENKOプレミアムマットレスは沈みが少なく適度な反発で寝返りを助けてくれ、身体の痛みを軽減させてくれます。

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10～15kg/1㎡、中価格帯は20～25kg/1㎡、KENKOマットレスは50kg/1㎡と全然違う！  
通常、このタイプのマットレスを日本から輸入すると価格が1万バツ超えとなりますが、タイで製造することでこの価格を実現！

90 × 200cm  
¥7,500

※床置きがおすすめ。3つ折りにできてコンパクトに収納可能。  
来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます

マットレスご購入の方  
本誌WOMと持参で  
替えカバー  
1枚プレゼント！  
(¥1,500相当)

KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を  
あなた専用の枕を  
つくってみませんか？

素材が選べる  
サイズが選べる  
高さが選べる

一番人気！  
ヒノキ枕

- 温度を23℃前後に維持し、快眠
- 流動性のある素材が首と肩の隙間を埋めてくれ、痛くならない
- 香りが良くリラックスできる
- 防虫、抗菌効果があり清潔

サイアムパラゴン 4階 (Living Zone) / エンボリアム 4階  
お問合せ 0-2184-6779 / 089-135-4068 (日本語)  
<https://kenkoshop.info/> @kenkoshopjp

ネットショップ  
はこちら

シグネット  
ホーム  
おすすめ物件  
Vol.63

## GM Heritage Sukhumvit 43

BTSブロンポン駅まで徒歩圏内、ペットフレンドリーの新築物件です！

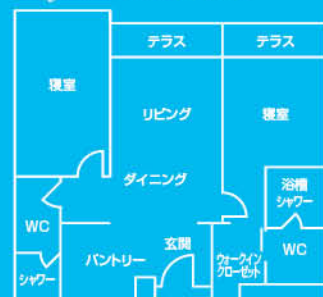


※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問合せ下さい。

### お部屋探しはシグネットホームへ

シグネットホームはスピーディーで小回りの利く不動産仲介で、心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

Layout (2BR 90㎡タイプ)



2BR 90㎡ 95,000THB～  
3BR 135㎡ 145,000THB～  
最新の家賃詳細は弊社までお問合せください。



契約面やアフターフォローも  
ご安心ください！  
い た こう いち ろう  
井田 浩一郎  
Tel. 084-361-6845



気分転換のお住み替えも  
お任せください！  
さくら い かなめ  
桜井 要  
Tel. 085-481-1793

LINEは  
こちら



Cygnet Home

あなたと住まいをつなぐ  
シグネットホーム

Cygnet Real Estate Co., Ltd. (Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868 Email: info@cygnethome.com

cygnet\_bkk Official Cygnet Home

公式サイトはこちら





あべきょうこの楽しいバンコク生活



abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife

## スリランカの夜空に鳥がみえたよ

スリランカ空港から3時間車でいったところにストリートチルドレンやネグレクトの家庭からほごしている女の子だけあつめた孤児院がある、私はその孤児院の壁画プロジェクトで随分前からここに通ってる、なかなか時間がとれないため進みはおそいけど楽しい壁画描き、そして夜には満天の星空が素敵なお褒美今日は鳥がとんでるようにみえたよ、きっと一生くるね、ここには

## あべきょうこの作品展示・販売

紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、各店舗にてポストカードも販売中



- Emquartir Shopping Complex
- Siam Paragon Shopping Center



## タイ発、結果にコミットする育毛剤まつ毛用美容液発売!

タイハーブの力を駆使したタイ産のコスメが、安心安全をモットーにする日系の美容企業から発売されました。タイの育毛剤と言うと、ちょっと独特な匂いで使いにくいイメージがありますが、こちら「ONATA&Co」の商品は香りが良く、毎日使いやすいのが特徴。それでいて、ミノキシジルよりも効果が高いというデータが出ています。加齢とともに気になる薄毛や、まつ毛を長く保ちたい方へ、ご自宅用にもお土産にもいかが?



## ピヤワットクリニック日本人受付パートタイマー募集

トンローソイ23のピヤワットクリニックでは、日本語通訳をお手伝いしてくれるパートタイマーを募集しています。まずは英語の履歴書をお送りください。美容に興味のある方、社員割引で施術を受ける事も可能ですので、振ってご応募ください。お問い合わせ: clinicpiyawat@gmail.com

## オシャレなブティックホテル「MUU」のイタリアンレストランでランチはいかが?

エイトトンローに隣接しているMUU Bangkok Hotel 11階のOtto Italian Restaurantでは、平日のみ11:30から15:00まで、ランチセットを提供しています。前菜はビュッフェ形式になっており、生ハムメロン、チーズ、ハム、サラダに加え、繊細なフィンガーフードが食べ放題。メインは肉料理、魚料理、パスタ、リゾットなどから選択することができます。料金は2コース680バーツ(税込み)とお得。美味しいと評判のイタリアンレストランなので、ぜひこの機会にご利用ください。

お問い合わせ: 02-090-9000  
dining-bangkok@muuhotels.com



## 茶道裏千家淡交会バンコク協会、生徒募集

茶道のお稽古を通じて、自然の恵みに感謝しながら、千利休の精神「和敬清寂」を一緒に学んで行きませんか。静かな茶室で一碗のお茶と和菓子、茶花を愛でながら、古き良き日本の伝統文化を感じて頂けることでしょう。茶道経験者はもちろん、初心者の方々も大歓迎です。まずは、下記の連絡先までお問合せの上、どうぞお気軽に見学にお越し下さいませ。

場所: CITI RESORT ANNEX内の茶室  
181/9 Soi 39 Sukhumvit Rd.

稽古日: 火曜・水曜いずれかの午前中  
各クラス3回

お問い合わせ:

茶道裏千家淡交会バンコク協会  
urasenkebangkok@gmail.com

081-640-7003  
(ブーイ)

081-626-2086  
(松下)

06-2201-8738  
(柴田)



ソングランがやってきました!!  
どんどん暑くなっているのと  
果物も今最高に美味しい季節  
たくさん楽しんで絵描こう

| 今日の授業内容    |             |     |     |
|------------|-------------|-----|-----|
| 1. 絵描き     | 絵描き         | 絵描き | 絵描き |
| 2. 休み      | 絵描き         | 絵描き | 絵描き |
| 3. 絵描き     | 絵描き         | 絵描き | 絵描き |
| 4. 絵描き     | 絵描き         | 絵描き | 絵描き |
| 今日の生徒募集    |             |     |     |
| 金          | 土           | 日   | 月   |
| 2:30~ 2人募集 | 10:00~ 2人募集 |     |     |
| 4:00~ 2人募集 | 1:30~ 2人募集  |     |     |
| 5:30~ 2人募集 | 3:00~ 2人募集  |     |     |

お問い合わせ  
abe.kyoko.kidsart@gmail.com



## おかげさまで21周年!

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら  
サイトウフーズにおまかせ!

宅配エリア  
バンコク  
シーラチャ

฿600  
以上で配送



www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!  
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文

STEP 1

まずは、会員登録  
下のQRコードでアクセス!

STEP 2 日時指定して  
オーダー!

他店にはない品揃えてご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします



サイトウフーズ  
SAITO FOODS CO., LTD.

02-381-5601 / 06-5618-9906  
スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp



Free Entry

K village  
Songkran  
Splash

12-15 APRIL 2025  
10AM - 6PM : at K Square



## EDO KITCHEN

中華料理  
☎ 092-334-2272

スクムビット・ソイ49



アラカルトメニュー  
฿1,000以上のご利用で  
**฿200 OFF!**

Map F2 有効期限:2025年4月末日

## Vonae Beauty

スパ  
☎ 02-250-0006

アソーク タイムズスクエア 3階



全てのマッサージ  
**20~60%OFF!**  
※プロモーションコースは除く  
※クーポンは先にご提示ください  
※予約されたお客様に限りです

Map D2 有効期限:2025年4月末日

## Yarita Skin & Laser Clinic

クリニック  
☎ 088-012-3410

アソーク タイムズスクエア 3階



ご新規のお客様  
全てのトリートメント  
**10%OFF!**  
※他のプロモーションとの併用不可

Map D2 有効期限:2025年4月末日

## Zukoi Clinic

クリニック エカマイ BANGKOK MEDIPLEX 3階  
☎ 082-370-2572



฿10,000以上の施術を現金でお支払いの方  
**2%OFF!**

Map G4 有効期限:2025年4月末日

## Style+

ビューティサロン  
☎ 098-962-8835

スクムビット・ソイ36



全身脱毛トライアル  
初回限定 **฿5,980**  
パーソナルトレーニング60分コース  
初回限定 **฿980**

Map F4 有効期限:2025年4月末日

## Mee in Spa

エステサロン  
☎ 081-934-7017

スクムビット・ソイ39



スパ(アカスリ)  
+AQUAピーリング  
**฿3,500 (150分)**  
※他のプロモーションとの併用はできません

Map E2 有効期限:2025年4月末日



## ADVERTISING

広告のお問合せはこちらまで  
สนใจโฆษณา

**02-103-1423**

info@wom-bangkok.com

wom-bangkok.com/contact/



WOM2025年5月号は4月28日発行!

## Next Issue WOM5月号 2025年4月28日(月)発行!

### 特集 美×色×暮らし タイで見つける新しい自分

皆さんは、生活を取り巻く「色」について考えた事がありますか? 同じ色でもタイと日本では違った印象を感じるという方も多いのではないでしょうか? 次号は、色のスペシャリストとして世界で活躍する田岡道子さんが監修する、色の特集をお届けします。

### Media Presto Co.,Ltd.

#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110  
Tel : 02-103-1423 E-mail : info@wom-bangkok.com  
URL : https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 4月号

Copyrights © 2025 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基いたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



スクムビット39 ソイ・プロムシー

# お陰様で10周年!

信頼と実績のSHR脱毛で、理想の美肌へ

# RIO Bangkok SHR 脱毛

初めての方もご安心ください! カウンセリングから施術、アフターケアまで  
全て日本人スタッフが担当します。効果が高く痛みの少ないSHR脱毛をぜひお試しください!

## 4月 WOM プロモーション

初回  
限定 **1箇所 ฿100** [男性  
女性]  
最大4箇所まで  
選択可能

### 女性プロモーション

VIO脱毛 3回 **฿3,099**

フルフェイス脱毛 (6箇所) 3回 **฿3,999**

ワキ脱毛 2回 **฿900**

### 男性プロモーション

フルフェイス脱毛 (5箇所) 3回 **฿2,790**

ワキ脱毛 6回 **฿2,999**

キッズ脱毛  
3箇所 6回  
**฿5,999**  
(12~18歳)

店頭プロモーションも多数ございます! お電話、またはLINEでお問い合わせ下さい。

### 日本製・最先端の脱毛システム 「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に係わらず2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

### 「肌を傷める脱毛」から、 「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆イソフラボンとフィトニール配合のプリンセスケアオイルジェル(当店オリジナル・日本製)を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つきのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Novotel Suites Bangkok Sukhumvit 39

※焼肉 三休さん、美容室 AKI Endoさんと同じフロア

TEL. 085-349-5551

営業時間: 10:30~19:00(最終受付 18:30)

土日祝 10:30~20:00(最終受付 19:30)

※定休日: 年末年始・ソングラン ※駐車場有り

LINE



RIO WEB SITE



MAP





年間49000人以上カラーをするカラー専門店



# RAPI-RABI



衣装協賛:



## 「毎日をとっておきの日に。」

カラーサロン・ラピラビのこだわりは、髪の状態をしっかり把握しながら、  
ダメージを最小限に抑える薬剤選びと  
約600色以上もあるヘアカラー薬剤を自由自在に操り、  
一人ひとりのお客様にオーダーメイドカラーで施術します。

## “施術の流れ”

- 1 ..... カラーのプロによる  
カウンセリング
- 2 ..... 前払いなので  
追加料金なしで安心
- 3 ..... カラーリストによる  
カラーリング
- 4 ..... シャンプー&上質な  
トリートメント  
(通常料金600B)
- 5 ..... 個室ブースで  
プロによるブロー  
またはセルフブロー

## PRICE

全体カラー＋ディーブトリートメント  
**1,500B**のみ

根本カラー＋ディーブトリートメント  
**1,300B**のみ

※ブローセット300Bで追加可



TEL. 02-034-2877 [日本語対応]

スクムビット 53 9:53 コミュニティモール

営業時間: 9:00～18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日

日本で話題沸騰中の  
まつ毛用薬剤メーカーが  
バンコクでアイラッシュ  
サロンをオープン!



Rapi-rabi

Rapi-rabi  
Eyelash Salon



お客様の声: Mさん



“まつ毛のこだわりが強く、バンコク  
の中のサロンを転々としていた私が  
一発で気に入ったお店!”



Rapi-rabi



お客様の声: Tさん



“トロンロー店は日本人の方が常駐され  
ていてカラーに関して細く丁寧に相談  
に乗ってくれて、理想通りの色に  
仕上げていただき大満足です。  
全体染め＋ディーブトリートメント  
1,500バーツでロング料金がかからず  
とてもお得に感じました。  
また伺います!”



WOM Bangkok

Media Presto Co., Ltd. #123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Wattana, Bangkok 10110  
Tel: 02-103-1423 E-mail: info@wom-bangkok.com URL: https://www.wom-bangkok.com