

WOM 04

Bangkok Word-Of-Mouth
<http://www.wom-bangkok.com>

April 2024
Volume 192
FREE MAGAZINE

エムスファイアで 新しいものの探し

人
特集

お得な美容情報を
WOMでゲット！

MEN'S WOM

膝の痛み(変形性膝関節症)のPRP治療って？





日本を代表する美容クリニック
BibiはClinicへ

Dr. 堀田 和亮

BIANCA CLINIC 理事長

@ dr_kaz



医療脱毛 DIODE Laser

幅広い毛質に反応するため産毛から髭まで効果的！

脇
顔
髭

初回限定 特別価格	399B
初回限定 特別価格	990B
初回限定 特別価格	990B
初回限定 特別価格 男性は+500B	990B

※部位毎のコースもございます。お気軽にお問い合わせください

フォトフェイシャル 1,290B + ビタミン導入 300B

バストケア 1,290B + プレミアムケア 700B

全体のバランスを整え、理想のお顔に

Botox 3箇所セット 特別価格 眉間 額 目尻 3,980B

Filler 特別価格 1cc 5,980B

※医師の診察によってお客様に適した必要量をご案内します

BIANCA Lift 特別価格 12,980B

BIANCA式の糸リフトでたるみを引き上げリフトアップします

「BIANCA」の監修のもと
生まれ変わりました！

Dr. 紀田 基邦

BIANCA CLINIC 医局長

@ dr.kida



PICO Laser (Picocare 450)

シミやニキビ跡、毛穴の詰まり改善まで万能に解決！

通常8,000B→
6,000B

WOM限定 特別価格

こんな お悩みの方に

光治療で取りきれない濃いシミ・肝斑/
 毛穴の開き／ニキビ跡や凹凸/
 タトゥー除去／黒ずみ



SYLFIRM X

ダウンタイムなしの最新、肌質改善治療！

通常20,000B→
12,600B

WOM限定 特別価格

こんな お悩みの方に

肝斑、くすみ／開き毛穴／酒さ、赤ら顔/
 ニキビ跡／肌のハリ、小ジワ／肌質改善/
 目周りの小ジワ／ダウンタイムがながく取れない方



リジュレン マスク付き

SKIN Booster

美肌成分が細胞に働きかけ
 お肌の根本からハリ・弾力・潤いを生み出す

Juvelook 特別価格 3cc 9,800B

韓国で話題の最新肌再生スキンプースター

Rejuran 無痛 特別価格 2cc 13,800B

リジュレンの効果はそのまま、
 独自の組成方法で痛みを最大限に軽減しています



日本人常駐 お問い合わせはこちらまで

TEL. 062 516 6622

トンロー
 ホテルニッコー・バンコク 3階
 営業時間 9:00~20:00

LINE @bibi.official Instagram bibi_clinic_jp Instagram bibi_bangkok

日本人スタッフ募集中！ 詳細はお問い合わせください





シミ取りレーザー
 シミ取りレーザー
5,900B
 ホームケアセット&
 お薬代込み

ピコトーニング
 ダウンタイムを抑えつつ
 肝斑や浅い層のシミを
 改善。またコラーゲン
 を生成し毛穴・小ジワ・
 ニキビ跡・肌質改善に
 も効果的です。
 1回 3,900B
 5回 17,500B
 10回 32,000B

JENNY FOCUS CLINIC

肝斑撃退コース
 3ヶ月集中治療
26,400B

肝斑だけでなくシミ改善や
 美肌効果もございます。
 2週間毎の通院をお勧め
 しております。

※治療内容
 ピコトーニング6回
 肝斑もろ2週注射6回
 内服薬3ヶ月分



ボトックス

表情筋の動きを和らげることでしわ改善や小顔効果が得られます。しわ予防にも最適です。肩こり改善や脇の発汗抑制、脚痩せなど様々な効果があります。

エストックス	ナボタ
1箇所 1,990B	100ユニット 7,990B
50ユニット 4,590B	
100ユニット 7,990B	
ゼオミン	アラガン
100ユニット 15,990B	100ユニット 17,990B

ヒアルロン酸

たるみ・ほうれい線の改善や加齢と共にボリューム減少したお顔のくぼみ改善、ハリツヤアップなど様々な美肌・エイジングケアに最適。ボトックスでは改善出来ない深いシワにも効果的です。

ネラミス 1cc 4,990B	ジュビダーム 1cc 13,900B
エピティーク 1cc 5,990B	レスチレン 1cc 9,900B

ダイオード医療脱毛

レディース脱毛
 脇 3回 **2,100B**
 お顔 3回 **3,600B**
 VIO 3回 **3,900B**

メンズ脱毛
 脇 3回 **2,670B**
 髭 3回 **4,500B**
 VIO 3回 **5,700B**

プレミアムビタミン点滴
 効能：美白・美肌・肌荒れ改善・疲労回復・
 ストレス緩和など
 1回 **1,290B**
 5回 **4,900B**
 10回 **8,900B**

VIO & 髭
**麻酔2回
 無料**



スキンプースター
 スキンプースターは有効成分を直接お肌へ注射し、肌質改善する治療です。エイジングケアやあらゆるお肌の悩みに有効です。1回でも効果が有りますが3-5回継続して施術をお受け頂くとより効果がございます。

シャネル 3cc 1回 3,900B	リジュラン 1cc 1回 8,900B
リジュラン 2cc 1回 6,900B (麻酔ミックス300B)	エクソソーム 5cc 1回 12,900B (3回 35,700B)



効能：美白・顔面・シミ・肝斑・ニキビ・ニキビ跡・毛穴改善・通気・アトピー・スチロイド治療・傷後ケア

グリーンピール
 オーナーJennyの酒さ様皮膚炎を完治させた当院イチオシの肌質改善治療です。グリーンピールは元祖ハーブトリートメントで60年の実績があり、ニキビ、ニキビ跡、酒さなどの肌疾患の治療を目的として開発されました。タイではクニック及び病院のみで取り扱いが許可されております。当院には効果が最大限に出る独自のハーブ導入技術がございますのでグリーンピールで今まで改善が見られなかった方もお気軽にご相談下さい。

レベル1 6,800B	レベル2 8,000B
レベル3 13,000B	ホームケアセット 4,500B



高濃度白玉点滴
**グルタチオン
 5,000mg**
 効能：抗酸化・細胞再生促進・コラーゲン生成・シミ改善・美白・疲労回復・集中力など
 1回 **3,900B**
 3回 **9,900B**

NAD点滴
 効能：アンチエイジング・遺伝子活性化・疲労回復・免疫力向上・肝機能向上・抗鬱など
 1回 **9,900B**
 5回 **44,500B**
 10回 **69,000B**

糸リフト
 糸リフトはメスを使わずにリフトアップや小顔になれる人気の治療です。また、コラーゲンを生成する効果もあり、ハリや艶感がアップします。体内に吸収される特殊な糸を使用致します。

テスリフト
 持続期間：2年
 日本で人気の糸リフトです。

6本 30,000B
8本 39,000B
10本 45,000B



モールドイングリフト
 継続期間：1年
 タイで定番の糸リフトです。
 6本 **8,900B**
 10本 **11,000B**
 12本 **12,000B**

コラーゲンリフト
 短いコラーゲン状の溶ける糸を注入するリフト治療です。3ヶ月前後の持ちとなります。3回お受け頂くことより効果的です。
 20本 **2,890B**
 30本 **3,990B**
 50本 **5,290B**



ビューティーショップもございます。

Jenny Focus
 ビューティーショップ

- まつ毛
- ネイル
- アートメイク

ビューティーのメニューはこちら



4月ビッグプロモーション
**スパ(アカスリ)+AQUAピーリング
3,500B**

NEW モブリング H.B.D.ケア 5月4日~13日まで韓国から来タイ!
韓国人プロセラピスト「イム博士」が施術!

韓国の美容医学博士が開発!
**韓国で特許を取得した
フェイシャルトリートメント**

皮膚科学の原理で肌の内側と外側を同時に刺激。自然のパワーで若く健康な素肌に! 肌の悩みすべてに対応し、一度の施術でも効果を実感できます

STEP 1 HEALTH

血液、リンパの流れを促し、体内に溜まった毒素を排出します

STEP 2 BEAUTY

顔の運動不足を解消! 筋膜をゆるめ、ハリと弾力を取り戻します。特にリフトアップに驚くべき効果が!

STEP 3 DETOX

天然カルナバ成分のブラックフィルを塗布。肌の奥深くまでスッキリ。顔の余分な油や汚れを取り除きます。細菌と死んだ角質を取り除きます。黒ニキビと毛穴に詰まったゴミを除去。明るく滑らかな肌に改善。美白効果あり。細胞を刺激し、肌の再生力を促進して潤いと弾力を与えます

美容クリニックのボトックス、フィラー、ハイフ同様の効果を痛みなし、ダウンタイムなしで実感できる!

1 AQUAピーリング

日本・韓国で
大人気!



アクアピーリング+ウルトラソニック+オメガライト+アークアHA・BHA
毛穴の老廃物を除去して明るい肌へ。1度の利用で効果が期待できます

通常6,000B /
120分 **3,000B**

2 ドクターエアセル



アンチエイジング、皮膚細胞の再生、弾力UP、潤いと明るさUP。ウルトラVイデボンアンブルセラムは、ミクロレベルの粒子となっており、皮膚に効率よく吸収されます。コラーゲンマスク付き

通常6,000B /
120分 **3,000B**



BEFORE AFTER

1回目から効果が!
★顔ブライトニング
★全顔リフトアップ
★口角リフトアップ
★あごVライン
120分 **4,000B**
クーポンパッケージ **3,000B**
※スタッフにお問い合わせください

3 ゴールドセラピー



24K純金プレミアムラグジュアリーケア「クレオパトラ」。5種ペプチド入り、リフトアップ、老廃物デトックス、美白、抗酸化、細胞再生、つるつるのためまご肌へ!

通常7,000B /
120分 **3,500B**

4 パワーツリー

韓国で1番人気!



スーパーリフトアップ
本気で小顔! 痛みなしの施術、パワーツリーで行うフェイシャルでリフトアップとスリミングはもちろん、小顔が手に入る!! 二重あごもすっきり効果あり!

通常6,000B /
120分 **3,000B**

5 RFパワーリフティング お勧め!



血行を促進し、エラスチンとコラーゲンの生成を促進。細胞再生、リフティング、毛穴が小さくなり、しわが減り、肌が引き締まります

通常8,000B /
120分 **3,000B**

6 プレミアムホワイトニング



毛穴ケア+スキンスケーリング+ビタミンマッサージ+高周波リフティング+ホワイトニングパック。高濃縮ビタミンC付き

通常3,000B /
100分 **1,500B**

7 デトックスにきびケア



有機シュガーワックス
オメガライト
オメガライトは肌をバクテリアから守ります。肌の若返り、肌の引き締めにも効果があります

通常3,000B /
90分 **1,500B**

8 リンパマッサージ



顔全身リンパマッサージ+ボディパワーツリー
毒素を除去し、減量、脂肪除去、むくみの軽減、免疫力の増加に効果があります。お顔の血色・色艶が良くなります

通常8,000B /
120分 **3,000B**

9 スペシャル スリミングコース



Multi-Pola-RF リフティング
アンブルトリートメントマッサージ+脂肪分解クリームマッサージ+超音波マシーンによる脂肪分解+仕上げ

通常3,000B /
60分 **1,500B** 通常5,000B /
120分 **2,500B**

アカスリコース(リンパ循環の改善)



スパA 70分 通常2,000B → **1,500B**

レモンパブルジャグジー+韓国式アカスリ+フェイスパック
+足角質除去+ヘアトリートメント

スパB 90分 通常3,000B → **1,700B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ
+海藻ボディマッサージ

スパC 120分 通常5,500B → **2,200B**

スパA+スチームサウナ or ドライサウナ
+アロマホットストーンマッサージ

スパD 150分 通常7,000B → **2,700B**

スパC+ベーシックフェイシャルトリートメント

ロイヤルVIPセラピー

スパA+ゴールドスクラブ
+◎ゴールドセラピー 180分 **4,000B**

全身循環マッサージ60分を無料サービス!
コスメは全て韓国製を使用! ※◎は除きます

アイラッシュ



つけ放題 **1,000B**

まつげパーマ



毎月のビューラーやつけまつげの煩わしさから解放されます!
1回60分 **1,000B**
5回 **3,500B**

tel. 08-1934-7017

スクムビット・ソイ39 138/1
3階建ての一軒家スパ
営業時間9:00~20:00
※ご予約ください



定休日なし
毎日営業しています

日本語
サポート
あり

全ての
マッサージ
20~60% OFF
2024年4月末日まで

たるみ肌の救世主! 「Vonae Beauty & Spa」

BTSアソク駅から直結のビル内にある「Vonae Beauty (ボナエ・ビューティ)」は、「美肌と小顔を同時に実現できる」と奥様方から話題沸騰中の本格エステ。高い施術効果、リーズナブルな値段、通いやすい立地と、まさに三拍子揃った注目のお店です。

アイラッシュパーマ 700B → 500B	本誌掲載のプロモーションと他の優待との併用はできません。 当プロモーションはWOM读者限定です。受付時に本誌「WOM」をご提示下さい。
アンチエイジング+ビタミンC 90分 1,500B → 1,300B 5回コース 6,000B	ダーマリフティング 120分 3,500B → 1,800B 5回コース 7,500B
ボディスリミング 60分 1,400B → 1,100B 90分 2,100B → 1,600B 120分 2,800B → 2,000B	ホワイトニング+RFリフティングトリートメント 120分 3,800B → 1,600B 5回コース 7,000B
ホワイトニング+ビタミンC 90分 1,400B → 1,300B 5回コース 6,000B	アンチエイジング+リフティング 120分 2,000B → 1,600B 5回コース 7,000B
Multi-Pola RFボディスリミング & アンチエイジングフェイシャルトリートメント 120分 3,000B → 2,200B	スペシャルWAX 200B~1,500B ハイドレートフェイシャルリフティング 90分 2,500B ✓ 1,300B
フェイシャルリフティング&アロマボディパッケージ 130分 3,900B → 1,800B 5回コース 7,500B	アカスリ 90分 1,500B スーパーラグジュアリーパッケージ ボディースクラブ(50分) 3,200B ✓ +アロママッサージ(50分) 120分 2,500B +フェイシャルトリートメント(50分)

ゴールドトリートメント+リフティング 120分 3,800B → **1,600B** 5回コース **7,000B**

最新の24Kゴールド含有オーガニックアンプルと、ペプチド美容液配合ゴールドマスクでシワを軽減し、肌の若返りを改善、肌を明るくするトリートメントです。

【内容】背中ホットストーンマッサージ・クレンジング・トナー・エクスフォリエイティング・オゾンスチーム・黒ずみを取る・毛穴ケア・メインフェイシャルマッサージ・リフティングトリートメント・ゴールドマスク・腕+脚マッサージ・ゴールドエッセンス・ペプチド保湿

ゴールドトリートメント 90分 1,800B → **1,300B** 5回コース **6,000B**

Vonae Beauty TEL. 0-2250-0006
089-202-6980 / 0-2653-1200
BTSアソク駅直結 タイムズスクエア3階
営業時間 9:30 ~ 20:00 (年中無休)

ロビンソン アソク駅 スクムビット通り
タイムズスクエアビル 3F
シェラトン グランド

ENDOCA
Unlocking the Secrets of Nature

日本で支持されているデンマークのCBDオイルブランド
“エンドカ”がタイでも販売を開始しました

RAW HEMP OIL 15% CBD+
10ML : 3,500バーツ
2ML : 1,000バーツ
舌下に1~5滴程度を垂らして、
1分以上口の中に入れてください



100%オーガニック
完全無農薬・化学肥料不使用
NON GMO(非遺伝子組み換え)

ENDOCAとは？

ENDOCA (エンドカ)は、デンマークで生まれた世界有数のCBDオイルブランドです。身体に優しいオーガニックにこだわり続け、今までに高品質なCBDオイルを全世界500万人以上に提供してきました。

こういう方におすすめです

- 01 より深く睡眠を取りたい方
- 02 お仕事や子育てでお疲れの方
- 03 肌荒れなどからお肌を守りたい方

CBD (カンナビジオール) は麻(ヘンプ)から抽出される成分のひとつで、身体のバランスを制御するECS (エンドカンナビノイドシステム) の働きをサポートします。CBDがストレス・痛み・炎症反応などをつかさどるECSに直接作用することで、睡眠や免疫などの機能改善を促進することが知られています。このヘンプオイルにはCBDだけでなく、他にもたくさんの有効成分が残っているENDOCAこだわりのCBDオイルです。ぜひ私たちの商品をお試しください。



Dr. Henry Vincenty ENDOCA創設者



元々ストレスが溜まると寝付きが悪くなったり、産後の睡眠不足で疲れを感じていたのをきっかけに、品質や安全性にとことんこだわっているENDOCAのCBDオイルを使い始めました。ベッドに入ってから寝付きの良さ、睡眠中の眠りの深さ、翌朝のスッキリ感には毎日驚かされます。他にも、お肌のザラつきが気になるときにオイルを薄く皮膚に塗ってから寝ると、翌朝にはスッキリしているの、お肌の救世主的な存在として使用しています。体調が不安定になりやすいこの季節、セルフケアのひとつとして取り入れてみませんか？

LINEで
ご注文できます!



“@endoca”で
友達追加

INTRODUCER : 金杉優子 ダンサー/筋膜炎リリースインストラクター/ピラティスインストラクター

お子様連れ
大歓迎!
男性のお客様も
多数!

W治療

「シミ取り放題+トーニング」

Q-Switch Nd Yag Laser

L (Full face)

1time 5,500B

3time 14,900B
(+Aura Peel 1time free)

5time 22,900B
(+Aura Peel 2time free)

M (Cheek only)

1time 4,500B

3time 11,900B

5time 17,900B
(+Aura Peel 1time free)

シミ・肝斑・くすみが
気になる方に

REGINA
BEAUTY

ご予約は日本語でLINEでどうぞ!

完全予約制 駐車場完備 / 日本人スタッフ常駐 / 日本人スタッフが無料でカウンセリングを行います。
www.regina.co.th ReginaBKK regina.bkk

[トロンロー店] IPL光脱毛専門店
Tel 099-146-0856 regina.13
Home Place Office Building (Thonglor soi 13)
BF1 Soi Sukhumvit 55
営業時間 9:00~18:30

レジーナ ● ソイ13
トロンローホームプレイス店は
立地最高!
Jアベニュー近く、トロンロー
ソイ13入り口にございます。



[RQ 49店] 脱毛、HIFU、シミ取り、ポツポツ等
Tel 0-2018-7834 regina.49
RQ 49 Mall, 3rd Floor, Unit 532,
41 Sukhumvit Soi 49
営業時間 9:00~18:30

レジーナ ● ソイ13
39店はスクンビット49
RQモールに移転しました。
詳細は店舗に
お問い合わせください。



BTSプロンポン駅構内に
超予約困難店、東京・恵比寿“Speed美人”姉妹店の
「ハーブピーリング専門店」が
グランドオープン!



日本でも流行中!
でも1回数万円!?

ホワイトハーブピール

1回 B990 [15分]

ニキビ、クレーター、シワ、シミ、たるみなど、
あらゆるお肌のトラブルを解決し、どんな肌にも絶大な効果を発揮!
アトピー性皮膚炎や敏感肌の方も施術可能、肌荒れや炎症を緩和します。
お肌根本から改善し、5回続けることで驚くほどの効果を感じます。

BUY 5 GET 1 FREE クーポン販売中! (5回分の料金で6回施術を受けることができます)

ホワイトハーブピールとは?

50年以上前からヨーロッパを中心に発達したトリートメント。ハーブピーリングの中でも特に日本製のホワイトハーブピールは安全で効果が出やすく、金額も手頃で継続的に続けることが可能です。

回を重ねるごとに / ニキビが解消! /
ワキの黒ずみや、腕のポツポツも解消して、 / ノースリーブや水着を着よう /



施術について

- 1 ハーブを塗る際、少しチクチクし、チクチク感は約8時間程続きます。少し赤みが出る場合がありますが心配しないでください。
- 2 ハーブの効果をしっかり感じて頂きたいので、約5日間は化粧水やクリームなどはなるべく付けず、肌デトックスをしてください。アイメイクやシャワーは当日からOK。
- 3 施術後2、3日後から古い角質が剥がれてきます。無理に剥がさないでください。乾燥感がありますが、正常な施術過程です。
- 4 5日を過ぎたら、いつものスキンケア、
- 5 10日に1回、計5回の施術を推奨しています。



Beauty Tokyo Station
BTSプロンポン駅構内
(ソイ39方面)



LINEからご予約ください
日本語でお問合せ可能です

Beauty Tokyo Station



究極のロマンス プレジデンシャルスイートでの体験

ラグジュアリーとロマンスの極み
スペシャル プレジデンシャルスイート パッケージ THB 99,999++

当ホテルの200平米のプレジデンシャルスイートで一夜を過ごしませんか？
エレガントな室内空間と、魅惑的なチャオプラヤー川を見渡すブランジプール付きの屋外テラスが魅力です。
このパッケージには、美しい花束、スパークリングワインのボトル、ロマンチックなルームセットアップ、そして豪華なディナーが含まれています。

朝食はベッドで楽しんでいただき、クラブ・インターコンチネンタルの利用や、
HARNNのTHE SPAで60分のスパトリートメントもお楽しみいただけます。

比類なきロマンチック体験を是非一度、お過ごしください。

利用規約

前払いとなっており、変更・キャンセルはできません。このプロモーションは、2泊以上の滞在から承ります。
ご希望日の3日前までにご予約ください。2024年6月30日までのご滞在に限ります。

ご予約



02 760 5999
bkktl.rsvn@ihg.com



INTERCONTINENTAL
BANGKOK SUKHUMVIT

「涼」を感じるバンコクの夏

京都宇治茶寮 G階/ローズフードアベニュー



流しそうめん なめらかさとコシのある食感
S (2名様セット)450バーツ が特徴のそうめんを、卓上流
M (3名様セット)550バーツ しそうめん形式でご提供。た
L (4名様セット)650バーツ のくおしい時間はいかが？

プロモーション
流しそうめんMまたはLをご注文で
抹茶(温)1ポットをプレゼント
※2024年4月1日～4月30日まで
※巻末のWOMクーポンをご利用ください

源吉兆庵

G階/ローズフードアベニュー
紅宝玉 (べにほうぎょく)
1個 240バーツ
初夏の宝石・さくらんぼをまるごとひとつ、
白あんとお餅でお包みした果実菓子です



プロモーション 紅宝玉5%割引 ※2024年4月1日～4月30日まで
※巻末のWOMクーポンをご利用ください

麻布茶房 G階/ローズフードアベニュー



ジェラート
シングルカップ 130バーツ
シングルコーン 140バーツ
ダブルカップ 170バーツ
ダブルコーン 190バーツ
30種類以上のオリジナルティ
あふれるフレーバーのジェラ
ートをご用意しております
期間限定味 さくら味
2024年6月末までの限定の味
※シングルカップ/コーンのみのご提供となります

GOODGLASS

(グッドグラス)
4階/J-Style

1個 1,100バーツ
(4月17日までの特別価格)

伝統工芸技術「吹きガラス製法」で
一つずつ手作りされた二重構造のグ
ラス、飲み物を注ぐと内側の層が新
たな表情を見せてくれます



GOODGLASS ワークショップ

かわいいグラスにメロンソーダなど飲み物をつくる
無料ワークショップを開催

日時：2024年3月30日と4月6日、13:00/15:00 各回5名様限定
場所：4階 クッキングデモエリア
※お申込み・お問い合わせは日本語LINEから (平日10時～18時)

Feelfree

3階

ドライチューブ・
チャーン柄
495バーツ～(サイズ3L)
(4月中の特別価格)

タイパンツの柄の防水
バッグはアウトドアにも



Aqu@Mind

3階

テラリウム
7,500バーツ

照明器具一体型
テラリウムで、
お部屋にグリー
ンはいかが



KiU

2階/GIFT ME PLEASE

エアライトラジ・
晴雨兼用
軽量折りたたみ傘
(60cm・130g)
1,400バーツ
軽いのに十分な大き
さを確保した安心サイズ、
UVカット率80%以上



ACSEINE

M階

スーパーサンシールド プライツヴェール
(日焼け止めベースクリーム・SPF50+・PA++++)全2色
1,300バーツ(22g)
ノンケミカルタイプ (紫外線吸収剤フリー)
素肌感×カバーで美肌に触せる、美肌ヴェールUV



MAISON MAVERICK PRESENTS

(メゾン マヴェリック プレゼンツ)



1階

タッセルサンダル
5,700バーツ

日本でも大人気、甲の部分にタッセル
をデザインしたサンダル、滑りにくく軽
いソールを使用

ニトリのタイ5号店が、サイアム高島屋に3/28オープン



1,500バーツ以上お買い上げて、
ASEAN限定モデルのニトリエコバッグをプレゼント
15,000バーツ以上お買い上げて、**家具5%割引**

セール期間は3月28日から4月22日。詳細はECサイトでご確認ください。
www.nitori.co.th



SIAM 高島屋 Takashimaya

@アイコンサイアム内 (BTS ゴールドライン チャルンナコーン駅直結)

f SIAMTakashimayaJP
siam_takashimaya_jp
siamtakashimayajp



LiL

カフェに負けない
ドリンクサービスも
お楽しみください



清潔感ある開放的な明るい店内



フジ1近くの日本人に便利な立地



隙間時間に極上スパのリラクゼーション

pH SWISS PERFECTION

BTSプロンボン駅近く、ソイ33/1の便利な立地／安心の日本人スタイリストが対応／
イタリア製高級ヘアケアブランド「pH Laboratories」体験型サロン／
日本のプロダクトも揃えております。髪と肌に驚きの効果と至福の体験、確かな効果

4月のプロモーション

- クイックヘッドスパ無料
- モイストトリートメント半額

※お会計金額1,000パーツ以上の方対象

メニューのご確認・
ご予約はこちらから
日本語でどうぞ



LiL Holistic Salon

TEL. 098-2683588
営業時間 10:00～18:30(最終受付)
スクムビット・ソイ33/1 (BTSプロンボン駅近く)

MENU ヘアカット 1,300B
ヘアカラー 2,000B～
ヘッドスパ (濯浴45分コース) 1,300B～
トリートメント 1,550B～

CONTENTS

Vol. 192

April 2024

Features

特集

23 エムスフィアで
新しいもの探し



wom-bangkok.com



Regulars

Editor in Chief

Takaoka

Designers

Design Desk

Photographer

Theerapat Sumranmak

Accountant

Rattiya Oiwana

Programmers

Supaporn Tunboon

Pakornkit Songmuangsuk

Distributors

Sunthorn Mukkrai

- 17 コラム「海外暮らしのキャリアデザイン」 by Ai
- 19 コラム「Dr. MANAのセンシユアル・エイジング」
- 21 コラム「お金の知識を高めるコラム」 by 長谷川建一
- 31 コラム「タイ野菜でベジフルライフ」 by 青澤直子
- 60 習い事コーナー
- 66 MEN'S WOM
- 68 コラム 田岡道子の「COLORFUL LIFE!!」
- 70 コラム「バンコクとあやさんと私」 by チンチョ
- 72 イラストコラム「あべきょうこの楽しいバンコク生活」 by 阿部恭子

Coupon 巻末にお得なクーポン付き!

- 15 目次
- 38 MAP
- 71 WOMニュース
- 73 次号予告
- 74 プレゼント

SECOND HAND STORE

Tokyo Joe N.Y. TOKYO BKK

出張買取喜んで!
持込み買取大歓迎!

BUY ↔ SELL

出張買取強化中!

tokyojoebkk @tokyojoebkk

日本語でお気軽にお問合せ下さい

定休日なし 9:00～20:00

写真で簡単見積

出張買取に関するお問合せ、
ご予約、日本人スタッフが伺い致します

持込み買取(9:00～18:30)、
ブランド品、時計、貴金属に関するお問合せ

ラインでもお問合せ可能!

080-239-7222 083-614-9111
083-615-6333 083-615-6333

フットボール・マッサージ
Emquartier・ナカムラ
BTSプロンボン
Emporium

ハッピーアワー プロモーション

平日 13:00-16:00 のご予約で
ヘッドスパ または
クイックトリートメントを
無料でプレゼント!

※ 祝日は除きます。1,000B 以上
お会計のお客さまが対象です

手がかりするリ★美長髪

トリートメントが
得意なウルサロンの

こだわり
メニュー

01

髪が再生する
トリートメント!

「髪に栄養を補充する」のではなく
「髪の成分自体を内側から作り直す」
全く新しいトリートメントができました!



02

パーマもカラーも
トリートメント成分たっぷり!

- つやつやカラー : 2,000B~
- エステパーマ : 3,500B
- シルクストレート : 2,500B~



追加トリートメントも人気!
+ 300B~

完全個室の ※予約時に要確認
ファミリールーム完備!



ご家族やお子さん連れでご利用可能。ご夫婦や家
族での同時施術にも対応。ファミコンや iPad も
完備なので、お子さんも飽きずに待てますよ。
完全個室なのでコロナ禍でも安心!

コンセプトは髪の病院です

- ✂ 髪本来の美しさを蘇らせるため、髪の健康を第一に考えます
- ✂ まずは丁寧なカウンセリングからスタート
- ✂ 一人ひとりの髪や頭皮の状態に合わせたオーダーメイド施術

- カット : 1,200 B
- オリジナルトリートメント : 600 B~ (髪質別3種類)
- 3Dトリートメント : + 300B~ (おすすり! 深いトリートメント)

- うるさら美髪カットコース (カット+トリートメント) : 1,500 B
- 地肌すっきりカットコース (カット+ヘッドスパ) : 1,500 B
- 美髪スペシャルカットコース (カット+トリートメント+ヘッドスパ) : 1,800 B
- 育毛アンチエイジングカットコース (カット+毛髪診断+育毛ヘッドスパ) : 2,000 B

LINE 予約



☎ご予約は日本語で 080 004 9066 移転して便利! 📍11/3 スクンビット 43 (ソイ入り口から 250m) 🕒 9:00-最終予約 18:00 まで (火曜休み)

📱 urusalon / メニュー・価格・地図・スタイリストなどの詳しい情報、ブログはウェブから!! → ウルサロン 🔍 www.uru-salon.com

海外暮らしの キャリア デザイン

どこにいても、
しなやかに生きる



●著者プロフィール Ai

2019年~2022年までバンコク在住。現在はマレーシア (クアラルンプール) で夫と小学生の娘と3人暮らし。海外生活がスタートした時、新卒から10年以上働いていた会社を辞めたことでアイデンティティ・クライシスへ。副業などに依存することなく自分を生きたいとコーチング、キャリアコンサルティングの学びを深め、現在は世界15カ国75名が参加する女性コミュニティを運営している



ais_0_bkk.kl

第4回

新生活を迎えるあなたへ

タイはもうすぐソングクランですね。タイのお正月ということで、街中がよりいっそう賑やかに活気みなぎるシーズンです。

一方で、春は出会いと別れの季節。これから新生活がスタートする方も多そうですね。

新しい環境への適応時期は、気持ち的にもゆらぎやすく、自分だけ進んでいない焦りのような、置いてきぼりになったような、もどかしさを感じる事があるのではないのでしょうか。これまで培ってきたものがゼロクリアになってしまった、そんな感覚もあるかもしれません。

そんなスタート期は、何をしても時間がかかり、一見すると進んでいないように感じるもの。でも大丈夫。少しずつ、でも確実に、あなたは進んでいます。

例えば、スーパーで買い物が出た、タイ語で挨拶が出た、何もわからない海外で無事に1日過ごせた。そのどれもが素晴らしい、尊い、立派なことですよ!

キャリア支援の領域では、女性は自己評価が低く、自分に厳しい傾向 (インポスター症候群) があるとされています。特に頑張り屋さんの女性、仕事熱心な女性ほどその傾向にあると言われています。

私はこれまで250名以上の女性からキャリア相談を受けてきましたが、頑張り屋さんの素敵な方ばかりでした。だからこそ、周り比べて、焦って苦しくなっている方も多く感じます。不安や焦燥感を原動力に行動し続けると、知らず知らずのうちに疲弊してしまうんですね。

キャリアも新生活の立ち上げも、何事も本質は同じだと思います。どんな小さなことでもいい、その出来たことに目を向けて、自分を労ってあげましょう。周りが気づかないような小さな進化こそ、自分自身で気づいて認めてあげましょう。

その小さいようで確実な変化の積み重ねが、あなたの自信となり、理想の未来への一歩となります。遠回りのように、それが一番の近道だから。

新生活を迎えるあなたを、心から応援しています!

SEEDRING
EYELASH & BEAUTY SALON

日本人女性オーナーの
こだわりのつまったサロンです★

WOMを見たで
ご新規様 初回 **10%off**
(店頭商品、他プロモ併用は対象外です/2024年4月末まで)

シードリング人気メニュー

- ◆ LEDマツエク
- ◆ トーキョーラッシュリフト
- ◆ ラッシュアディクトサロンケア
- ◆ スキンケアフェイシャルWAX

ご予約時に「WOMを見た」とお伝えください

TEL. **02-004-1050**

UR Thonglor Building 1階 (トンローソイ11と13の間)

営業時間 9:00~18:00 (定休日: 毎週月曜日)

※クレジットカード利用可 (+3%)

V3ファンデーションシリーズ
正規取扱店

📱 seodring_eyelashbkk

📱 @seodringbkk

Grand Open

お肌のお悩みで多いニキビケア、毛穴、シミに特化した肌質改善専門店

オープニング限定プロモーション 2024年4月末まで
All Menu 50%OFF

BELLE JAPANESE MEDICAL SALONが
皆さまの理想のお顔づくりを徹底サポートいたします



バイオセルサー
タイの紫外線で弱っている肌に、1度で効果実感!
通常¥1,800→ **¥900**

HYDRA毛穴洗浄
水素×吸引で角栓、ザラつきをすっきり洗浄できる大人気マシン
通常¥1,500→ **¥750**

ハーブピーリング
天然の針が肌の深部からターンオーバーを整えます
通常¥1,900→ **¥950**

マグネットパック
マグネットで毛穴の汚れを引き上げる新感覚パック
通常¥900✓ **¥450**

酵素ピーリング
2つの酵素の働きで、角質を分解し汚れを落とします
通常¥1,500✓ **¥750**

CASMARA パック
海藻成分を豊富に含んだカラフルなパック
通常¥700✓ **¥350**

バイオ×マッサージ
肌質改善×デトックスが叶う満足度No.1メニュー
通常¥2,990✓ **¥1,495**

レーザー脱毛[女性]

うなじ	¥700→	¥350
ワキ	¥600→	¥300
全顔	¥800→	¥400
VIO	¥1,200→	¥600
胸+お腹	¥1,500→	¥750
背中+腰	¥1,500→	¥750
背中の腕	¥1,200→	¥600
太もも	¥1,700→	¥850
足先		¥850

※お得な回数券もございます
※男性の価格はお問い合わせください

※フェイシャルメニューは上記の他にもキャンペーンがございます。詳しくはお問い合わせください。



BELLE JAPANESE MEDICAL SALON
BTS サラデーン駅直結 (1番出口) シーロム64 3F OPEN 11:00~19:00
Tel. 02-236-5726 @622lepd belle.salon.bkk Belle Beauty Salon bkk

当店は日本発の美容トリートメントを提供しており、日本人スタッフが在籍、日本人オーナーが経営しています



バンコク暮らしの
想いを込めて

幼稚園や学校の制服、サッカーのユニフォームやバレエのチュチュ、タイ衣装など、想い出の一着をベアに着せよう!
¥5,800 (正規ベア付き)

オンラインでかんたん注文!

プレゼントやタイ土産としてもおすすすめ★

タイシルク キーチャーム
¥380 5色展開

littlestitchbangkok.com/

Design Stitch Frame

Tok Tuk Stitch Frame	¥1,800.00
Temple Stitch Frame	¥1,580.00
Jumbo Cab Stitch Frame	¥1,420.00
Birth Memory Frame	¥1,580.00

洋服のお直しや小物のカスタムオーダー
LITTLE STITCH

ターミナル21 B階(アソーク直結)
営業時間 10:00~20:00
※HPで商品のラインナップを閲覧・ご注文いただけます
TEL.098 246 8198 (日本語スタッフ)

littlestitchbangkok



LINEからもオーダー可能です

Dr. MANAの

センシュアルエイジング



プロフィール
Dr. MANA
(若本 麻奈)

一般社団法人・日本コスメティック協会名誉理事長/一般社団法人・内面美容医学財団・学術理事/ナチュラルハーモニッククリニック顧問医師/エッセイスト/コスメプロデューサー/美容ジャーナリスト

皮膚科専門医。20年に渡るフランス滞在ののち、東洋のバリ「フノンペン」に転居。女性を元気に美しくする講演活動を続けている。「バリのマダムに生理恋愛現役の秘訣を学ぶ」「生涯現役現役」(ティスカヴァートウエンティワン)「フランスの教育・子育てから学ぶ、人生に消しゴムを使わない生き方」(日本経済新聞出版社)「睡眠美容のすすめ」(西村書店)など、美容やライフスタイルに関する著作多数。近著は「バリで生まれた奇跡の日本野菜「山下農道」の神髄」(日本経済新聞出版社)



公式YouTubeチャンネル
公式HP: dr-mana.com
公式ブログ: ameblo.jp/dr-mana



Vol.74

美容相談本音トーク(その1)

プチ整形の裏側 — ボトックス注射は本当に安全?

美容の世界はいつも、新しいトレンドやちょっとした疑問が溢れています。エステサロンの医療顧問を務める傍ら、皆さんから日々寄せられる美容に関する質問に頭はフル回転。もし皆さんが気になる美容&健康の常識や疑問があれば、ぜひ編集部まで「Dr.MANA宛の質問」として送ってくださいね。今回は、サロンからの質問に答えてみたいと思います。

質問:「ボトックス注射は結局安全なんでしょうか? 副作用についてはある程度理解していますが、ボツリヌス菌を注射することになるので、過去に食中毒の経験がある人にはアレルギー反応が出ることもあると聞きました。それ以外に注意すべき点はありますか?」

回答: ご質問いただいたアレルギー反応についてですが、ボツリヌス菌による食中毒を経験した人がボトックス注射でアレルギーを示す確率は、非常に低いとされています。ただし、ボトックス成分やその他の添加物に対してアレルギー反応を示すリスクは完全にはない訳ではなく、注意が必要です。また、ボトックスに対する耐性が発生する可能性もあります。つまり、繰り返しボトックス治療を受けることで、一部の人は効果が薄れてしまうことがあります。

ボトックス(ボツリヌス毒素)は、美容のみならず医療分野でも広く利用されています。たとえば眼科では、眼瞼けいれんや斜視の治療に保険適用で使用されます。これらは筋肉の過剰な緊張や不適切な動きを抑えるため、ボトックス注射によって筋肉を一時的にリラックスさせ、症状の改善を目指します。加えて、慢性的な偏頭痛の予防や過剰な発汗(多汗症)、尿失禁、顎関節症、筋緊張異常など、様々な医療用途にボトックスが使用されています。これらの用途でのボトックス使用は、その筋肉リラックス効果を活かしたものです。その効果と安全性は広範な臨床研究によって支持されていますが、治療は適切な診断と専門医の管理のもとで行われるべきです。医師の技術によって結果に差が出ることもあり、意図しない表情になるリスクも伴います。プチ整形とはいえ、経験豊富な医師による施術をお勧めします!

美容に関する疑問や情報交換の場として、今後もこの連載を続けていきたいと思っています。読者の皆様からの質問やトピック提案をお待ちしております。

質問はこちらまでメールでお送りください [contact@wom-bangkok.com]

pain:away
ペインアウェイ クリニック

保険適応
(一部キャッシュレス)

痛みを根本から
解決します



- ✓ 骨盤の歪み、姿勢の改善
- ✓ 育児による痛み、体の不調
- ✓ 産後の歪み、不調
- ✓ 肩こり、腰痛、頭痛
- ✓ 筋力トレーニング

日本人経営

※東京海上海上傷害保険、三井住友海外傷害保険、シグナインターナショナルキャッシュ承ります

アソーク交差点・インターチェンジ21 (B1階)
TEL. 02-258-1361 / 086-333-687
営業時間 10:00~19:30 (最終受付18:30) 土・日 9:00~18:30 (最終受付17:30)
※火曜定休/ソングラン・年末年始休業
※右のQRからアプリをダウンロードいただく、ご自身で簡単にご予約・キャンセルができます





ハーブ研究所にて開発されたこちらの商品は、日本人にも人気が高く、その安全性と低価格から、お土産としても需要があります。アバイブーベと言えばノニ石鹸。抗酸化作用があり、乾燥肌、黒ずみ、アトピー、水虫等に効果があります。石鹸以外に、美容グッズも人気があり、新商品が出ています。フェイシャルクレンジングフォーム、しわ取りクリーム、ニキビケアジェルやハーブの菌磨き粉などおすすめです。今月のおすすめをご紹介します。

ROUTINE

日々のケアを
タイハーブで美肌に!



ハーブトナー

洗顔後の肌バランスを整えます。
全ての肌タイプの方へ



アンチ ダークスポットセラム

タイの強い紫外線も怖くない。
シミ・そばかすを軽減するセラム



キューカンパープラス フェイシャルクリーム

肌に栄養を与え、保湿します。
全ての肌タイプの方へ



WOMプロモーション B1,500以上ご購入で10%オフ!



02-210-0321
Q-Herb
@qherbshop
Qherb



営業時間/平日9:00~18:00
土曜9:00~17:00 (日曜定休)
タイCCタワー G階
※BTSスラサック駅2番出口目の前

マハナカウンター
BTSスラサック駅
サートン通り
タイCCタワー



Vol.80

金価格の上昇



お金の知識を 高めるコラム

金の価格が上昇しています。2024年3月11日には金1gの価格は11,271円をつけました。円建てでの価格は30年前の約10倍になっています。

金を取り扱う業者の店頭には換金売りをする投資家の列ができていたとの報道もありました。

金は古くから現物の信用度があり、換金性も高いことから投資の対象となってきました。そして、金相場はインフレと金利、マクロ経済のリスクや地政学的なリスクの増減により変動してきました。

1980年代は世界の緊張緩和や高金利により金価格は低迷しましたが、2000年を境に、下落トレンドから上昇トレンドへ転じました。2001年にはITバブル崩壊による経済的な混乱と世界同時多発テロが起こり、2003年にはイラク戦争が勃発します。2007年にはサブプライムローンが不良債権化する問題が起こり、2008年にはリーマンショックを迎えます。株式や債券、通貨といった伝統的な投資対象への信用が失われ、代わって金へのニーズが増大しました。



●寄稿者 長谷川 建一

Wells Global Asset Management Limited, CEO
国際金融ストラテジスト

シティバンクグループ日本及びニューヨーク本店にて資金証券部門の要職を歴任後、シティバンク日本のリテール部門やプライベートバンク部門で活躍。2004年末に、東京三菱銀行(現三菱UFJ銀行)に移籍し、リテール部門でマーケティング責任者、2009年からは国際部門に移りアジアでのウエルスマネジメント事業戦略を率い2010年には香港で同事業を立ち上げた。その後、2015年香港でNippon Wealth Limited, a Restricted Licence Bankを創業。2021年には、Wells Japan Holdingsに参画し、新たな金融サービスの開発に取り組んでいる。世界の投資商品や投資戦略、アジア事情に精通。わかりやすい解説には定評がある。香港をはじめ、日本やアジア各地での講演も多数。京都大学法学部卒・神戸大学経営学修士 (MBA)

その後は、低金利の環境のもと、金利を生み出さない金の価値は相対的に再評価されていきます。また、世界が調和し一体化していくというグローバル化の流れに変化が起き、地政学的リスクが増大することで金価格は上昇していきました。2020年のパンデミックの発生も金価格の上昇に寄与しました。新型コロナウイルスの感染拡大は、世界の政治・経済への不安を拡大させ、ドルベースでは1オンス=2,000ドルを超えました。

2022年に起こったロシアによるウクライナ侵攻、2023年に始まったイスラエルとハマスの戦闘も近年では規模の伴った軍事紛争で、これも「有事の際の安全資産」としての金の位置づけをより明確にしました。米地銀の破綻も金融のシステミックリスクを意識させ、金の相場に影響を及ぼしました。

こうしてみると、世界の政治経済のパワーが分化し、対立が起こり、混沌とした状況に陥ることが懸念される中、金へのニーズは強まりこそすれ、弱まることは考えにくい状況です。資産のポートフォリオの一つとして、金の位置づけを改めて考え直して見る必要があります。

新刊

世界の富裕層が実践する投資の鉄則 誰も教えてくれなかった本当の国際分散投資

河野真一(著)、長谷川建一(著) 扶桑社



きたる物価高・円安・大増税時代には、円資産を持っているだけだと資産はとけていくばかり。今、対策を打たないと手遅れになってしまう。いかにして資産を防衛し、運用していけばいいのか? 世界最大の資産運用会社「ブラックロック」日本法人の最高投資責任者(CIO)の河野氏と、3000人以上の富裕層をコンサルティングしてきた外資系プライベートバンカー長谷川氏が今まで誰も教えてくれなかった「本当の資産防衛&資産運用」を指南する!



長谷川建一・著
「世界の富裕層に学ぶ
海外投資の教科書」
2022年5月30日、
扶桑社より発行

新しいもの探し エムスフィアで



前号では、ブロンポン駅に出来た最新商業施設、エムスフィアの飲食店をご紹介しましたが、今回はファッションやライフスタイル雑貨、サービスなどを取材します。サイアムに行かなければ買えなかったローカルブランドを始め、「FUTURE RETAIL」というコンセプトを元に集められたテナントの数々、ぜひチェックしてみてくださいね。

誰にも教えたくない。わたしだけのヒミツ。

キレイはこれで
つくれます

MEGUMI

1000以上の美容法から
MEGUMIがほんとに
効いたものだけ教えます!

- 女優はだいたい「これ」を持って
- スチームは「5000円」くらいのもので十分
- 大人のリップは「落ちない赤」を武器にする
- MEGUMIのおすすめ美容医療

シミ・シワ・たるみも
これで対策!
美容の
コツ 86

ダイヤモンド社

本当に色々やってきた人が辿り着く、
切らない、針を使わない美容習慣。

まだ知る人ぞ知るリフトマシンですが、スターどこで受けていない人はいないというくらい人気のメニュー。痛みがかなり少なく、1回3万円弱とリーズナブルで通いやすいのに、効果はばっちり。これまでハイフの最高峰と言われる「ウルセラ」も超高額な「サーマクール」も試しましたが、個人的には引き上げ具合や肌の内側がふっくらする点でいちばんだったのが「ソニックフィット」

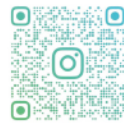
引用元「キレイはこれでつくれます」[著者MEGUMI]

MONDO BEAUTY 人気 No.1
ネック + フルフェイス
定価 13,000B ▶ 現プロモーション価格 9,800B
WOM読者
特典価格 7,840B

MONDO BEAUTYを初めてご利用いただくお客様も、すでに会員のお客様もどちらも対象（お一人様一度限り）。ネック+フルフェイスメニューがプロモーション価格から更に20%オフで受けられます
※この特典内容は予告なく終了する場合がございます。お早めにご連絡くださいませ

ご予約時はこのページの写真を撮ってお送りください

MONDO BEAUTY



BEFORE・
AFTERは
インスタから



日本人常駐、
カウンセリング
のみ可。
お問い合わせは
LINEから

トンロー・ソイ4と6の間 TEL: 095-776-9285 [日本語]
158/1 Aneekvanich Building Sukhumvit rd. Sukhumvit 55

営業時間 9:00 ~ 20:00 (平日) HERE ソイ6
10:00 ~ 20:00 (土日) ソイ4
水曜 / 第2・4木曜定休

※各種クレジットカードご利用可能
(American Expressのみ不可)

BTSトンロー駅
スクムビット通り



トレンドを牽引するファッションブランド & ライフスタイル雑貨を一気にご紹介します！



CLUB21 LAB

MF

シンガポールに拠点を置くセレクトショップ。こちらの店舗では、コム・デ・ギャルソン PLAYやヴェットモンなどが売れ筋。ディスプレイを見ただけでも今のトレンドが分かるのが嬉しい。



Marc Jacobs

MF

ハイブランドの中では買いやすい価格帯の商品が多いマーク・ジェイコブス。人気のトートバッグの他、新作のレザーサックバッグやミニ財布もおすすめ。



Dr. Martens

MF

厚底ブーツで有名なイギリスのドクターマーチン。お洒落な人が履いているイメージがありますよね。実は東南アジアで生産している型が多く、日本で買うよりお手頃価格だったりするので、興味ある方は調べてみて！



DEUS

MF

バンコク初出店となるオーストラリアのブランド。サーフィンやモトクロスなど、エクストリームスポーツからインスパイアされたファッションブランドとなっており、カジュアルでお洒落なデザインが見つかります。



flynowiii

MF

タイを代表するブランド「FLYNOW」の姉妹ブランド。プリント、レース、刺繍などを活用したカラフルなデザインが並びます。店舗デザインも特徴的で、トルソーには動物の頭、入口には等身大のキリンの姿も。



K LAND TH

MF

韓国ファッションブランドのセレクトショップ。「BOY BY BOY」や「ADLV」などストリートカジュアルブランドが並びます。アジア人の顔にフィットするお洒落なサングラスブランド「BLUE ELEPHANT」も人気。



PRONTO

MF

オリジナルデニムを始め、テイストの合う様々なブランドを集めたセレクトショップ。サイアムスクエアに店舗があるリサイクルバッグの「FREITAG」もこちらで購入できるようになりました。



HOOPS STATION

1F

バスケットが大好きなオーナーが始めたバスケットシューズ専門店。店内にバスケットゴールが設置されており、シューズの履き心地を確かめることができます。こちらのコートは、ショップ利用者でなくても利用できるとのこと。



ET CETERA

MF

タイの小さなブランドをセレクトしたコーナー。アパレル、コスメ、インテリアなどが集まっています。各店コンセプトがしっかりしており、オリジナリティ溢れるデザインが豊富。ファッションに興味のある方はお見逃しなく。



Carolina Lemke Berlin

MF

伝統とモダンが共存する「ベルリン」の街にインスパイアされ、誕生したサングラスのブランド。高品質でレンズの色も豊富。価格が一律2,990パーツというのもユニーク。



Glassiq

2F

エムスフィアが一号店という眼鏡のブランド。視力検査から作成まで一貫して行っています。価格帯は1,990パーツから3,990パーツ程度。眼鏡にサングラスのレンズをクリップオンできるタイプが人気。



Camp Studio

1F

「スノーピーク」を始め、20ブランドほどの商品を扱っているアウトドアグッズの店。キャンプやバーベキューが好きな方は必見。コンパクトながら必要なものは一通り揃っている一軒です。

こちらもエムスフィアPRスタッフおすすめです!



LACOSTE

1F



Levi's

1F



M CONTEMPORARY

MF



Technogym

2F



ASIA BOOKS

GF



LAB PHARMACY

GF



Gori Outdoor

1F

アウトドアアパレルを中心に扱っている店。シアトルの漁師だった創業者が、海風に飛ばされにくいサンバイザーを作ったのが発祥というアウトドアブランド「KAVU」の商品が揃っています。



Heineken Experience Pop-up Store

1F

ハイネケンのロゴ入りTシャツや小物を売っているほか、カフェコーナーも併設。Experienceアルコールゼロハイネケンコーヒーというレアなメニューがあります。飲酒できる時間帯なら街のハイネケンもオーダー可能。



mediums

1F

カフェやレストランも運営する「The Apostofi Group」のステーションリーショップ。本格的な画材もあって、絵具の色展開がお洒落。併設のカフェ「Ve/la」で欲しい物をゆっくり考えながらショッピングを楽しんで。



Oh!Dinary

MF (ET CETERA)

ステンレスで「o」と「i」を象ったパーツを組み合わせた家具がユニークなインテリアブランド。重そうに見えて実は軽い！様々な素材にチャレンジし、モダンテイストなインテリアに合うものを考案しています。3人の若きデザイナー達が経営しています。



Departure

1F

台湾のスーツケースブランド。100%ポリカーボネート製で軽く、スタイリッシュなデザインが人気。おすすめるは側面が蓋のようにパカッと開く新作の「The Vista」。ホテルの狭い部屋でも効率よく必要な物を取り出せます。



Caviar And Cotodama

2F

高級カスタムデバイスブランド。ゴールド、ダイヤモンド、天然皮革、隕石、工芸品などを組み合わせ、一流の職人が携帯ケースやゲーム機を装飾します。世界のセレブに人気。音楽と同期して歌詞が表示される次世代型スピーカー「COTODAMA」のショップも併設。



52TOYS

2F

中国の知育玩具メーカーがタイ旗艦店をオープン。中身が見えない箱入りのフィギュアがヒットしており、レアなものはマニアの間で高額取引されることも。様々なシリーズがあり、「クレヨンしんちゃん」などアジアで人気のアニメキャラも登場。



skinlab

MF (ET CETERA)

コスメのセレクトショップ。韓国やオーストラリアなど海外ブランドも取り扱っています。日焼け止めサブリや目の下のクマを解消するマスクなど、「これは何？」と思わず店員さんに聞きたくなるコスメがいっぱい。



Maison Berger Paris

MF

フランスのホームフレグランスブランド。パフュームランプが有名で、部屋じゅうに良い香りが広がります。スティックを指すタイプのディフューザーやそれらのリフィルが揃っており、好みの香りをじっくり吟味できるコーナーもあります。

IKEA

3F

小物だけ売っているシティショップかと思いきや、モデルルームから倉庫までの流れがある大型店舗同様のIKEA。少しだけ店内をご紹介します。

①人気のアパレルコーナー。スクムビット店オリジナルグッズもあってお土産にも人気 ②食材コーナー。立ち寄りやすいよう、入口付近に設置されています ③こんなにやさしいの？と思ってしまうIKEAのカフェ。こちらも入り口付近にあります ④スウェーデン料理を楽しめるレストランは店内の中ほどにあり、席数も多く、眺めが良いのが特徴 ⑤冷とした触感の寝具コーナー ⑥倉庫の手前にある観用植物コーナーには選花はもちろん、本物も売っています



TRIBE

5F

バンコク唯一のスカイビーチクラブがオープン！イビサ島やバリ島のリゾートからインスパイアされたインテリアが醸し出すラグジュアリーさ、そして「チル」という言葉がぴったりのリラックスした雰囲気を楽しむことができます。プールで泳ぐことも可能。クラブですが、11時から営業しており、インターナショナル料理をサーブしています。入場するには1人500パーツ以上の飲食利用が必要。昼間は比較的空いています。紫のエレベーターで上がってください。

シェフのおまかせコース B3,000~

お客様のニーズに合わせたご提案をさせていただきます

シェフ歴26年。ホテルシェフとして世界中を巡りながら味覚と技術を磨いてきた進藤シェフが、美味しい神戸牛とこだわりの料理をリーズナブルに楽しめる一軒家レストランをオープンさせました。まるで自宅にいるような寛ぎのスペースで、ゆっくりお食事をお楽しみください。

こだわりのお酒
マルケ最高峰「イル・ポレンツァ」の赤ワイン
サツカアを生んだジャコモ・タキス氏が監修したワイナリー
華やかでフルーティな味わいブレンドウィスキー「X-ONE」
ハイボールに最適。ウィスキーが苦手な方にもおすすめ

和牛 ひん
WAGYU SHIN BANGKOK

ご予約: 02-227-0857
080-079-9668
営業時間 17:00~23:00 (定休日なし)
110/17 Ekkamai Soi 10 Yaek 6 (エカマイ・ソイ10からスクムビット65に抜ける途中)

エカマイ・ソイ12
ソイ10
スクムビット65

Google Map

タイ野菜でベジフルライフ♪

第178回 **米ナス** (マクアムアンヤック)

タイでも見かける野菜で、バングラデシュで食べて印象的だったものを紹介していますが、キリがなさそうなので3つ目で終わりにしておきます(早い!?)。バングラデシュでは市場にも出かけたが、ナスの大きさに衝撃、その夜食べたナス料理のおいしさにさらに衝撃! 帰ったら作ろうと心に決め、実際にリピートしています。タイの長ナス(マクアムアム)で作ってもトロトロして美味しいのですが、今回は喜ばれられるよう米ナスを紹介します。



text = 青澤直子
健康料理研究家(野菜ソムリエプロ&アスリートフードマイスター)
SALADee COOKING Club
491/14-15 Silom Plaza GF., Silom Road
http://www.saladee.cooking/

簡単ベガンパシャ (2人分)

米ナス..... 4切れ分
カレー粉..... 小さじ2
塩..... 小さじ2
油(ココナッツオイルなど)..... 大さじ2

- ① 米ナスは1~2cmのお好みの厚さにカットします
- ② カレー粉と塩を混ぜ合わせ、ナスの断面に揉みこむようにして、15分ほど置きます
- ③ 出てきた水分もそのまま、油をひいたフライパンに入れて焼きます
- ④ 蓋をしてじっくり柔らかくなるまで焼いて、両面に焼き色をつけて取り出します
- ⑤ そのままお皿に、またはお好みでご飯やパスタに合わせて盛り付けます

ベガンパシャ (Begun Bhaja) は、バングラデシュのとてもポピュラーなナス料理です。マスタードオイルを使うのがポイントなのですが、タイでは入手困難なのでココナッツオイルを使用しました。これはシンプルなレシピですが、小麦粉やペサン粉(ヒヨコマメの粉)などの粉を加えて、表面をより香ばしくすることもあります。ターメリックやトウガラシ、その他いろいろなスパイスを加えることもあります。簡単にカレー粉にしました。チーズをのせてピザっぽくもできますし、盛り付けにフレッシュハーブを飾ってもいいでしょう。

SALADee News

●日本酒を楽しむ
ヘルシーなベトナム風料理で!
5月17日(木) / 6月6日(木)
いずれも18:30~21:30
会費: 1,600円(飲みない人は800円)
日本酒の会、料理教室、テリパリーの特別注文など、お申込み・お問い合わせは青澤まで
●お問い合わせ: saladee.aosawa@gmail.com
TEL / SMS: 081-836-6350 (青澤)
@kopunmaak

LINE WEBサイト YouTube



米ナス
(マクアムアンヤック)
Black Beauty Eggplants

色が濃く大きく食べ応えのあるナスで、1900年前後にアメリカで改良されたのが「ブラックビューティー」、それが日本でさらに改良されたのが「米ナス」です。厳密には違いますが、まとめて「米ナス」と呼ばせていただきます。タイのヤックは、鬼とか巨大という意味で、紫(ムアン)の他に緑のタイプもあり、どれもヘタは緑色です。大きくて手を出しにくいかもしれませんが、煮崩れしにくいのでステーキのように豪快に食べるのもいいですし、油やダシがしみこんでうま味がアップしますので、煮物や炒め物にもいいです。和洋中華、どんな料理にでも合います。ナスは、昔は栄養がないと言われていましたが、最近になって血圧を下げる「コリンエステル」という成分が多量に入っていることがわかりました。ぜひ、日常使いしてください。

デリバリーファミリーセット 1,000バーツ!

セットメニュー
ご注文のお客様は
餃子1人前が
B100に!
(通常B120)

ステップ1
A~Dのセットを選ぶ

ステップ2
以下の中から好きな1品を選ぶ

ステップ3
以下の中から好きな1品を選ぶ
江戸サラダ / 杏仁豆腐×2 / 白米×2

A 麻婆豆腐 SET **B 黒酢豚 SET**
C 青椒肉絲 SET **D 海老チリ SET**

事前予約&ご自身で引き取りいただける方はさらに**100バーツ割引!**
※夕方17:30~19:00は大変混み合うため、到着時間が遅れる事も御座います
※メニューはフェイスブックから ※ご注文は江戸キッチンLINEから

ご不明な点はお気軽にお尋ね下さい
【店舗 02-057-2272 / 携帯 092-334-2272】
スクムビット・ソイ49 @ipt4907r
営業時間 / 平日 17:00~24:00 (L.O. 23:00)
土日祝 11:30~15:00 / 17:00~24:00
※ソングラン休み: 4月14日~18日まで

GrabMart x Maxvalu

毎日食べたい納豆がお手頃価格で購入できます!

こちらのQRコードからご注文

ご注文後、
約30分以内でお届けします!

45 **バーツ**

TOPVALU 極小粒納豆 たれ付き

40g x 3個

*解凍してからお召し上がりください。

http://www.aeonthailand.co.th
Maxvalu Thailand, TOPVALU Thailand
Maxvalu Thailand



ソイ・プロムシー
酒専門卸 Bacchus 直営
ビストロ&バル

Fruitea
フルーティア

日本産の美味しい果実酒、
ウイスキー、焼酎など200種類以上を
テイस्टイング価格で楽しめる！
ロック、ソーダ割り、お好みの飲み方で
カウンター内のお酒は全てグラス売り可能

バックカスの商品が買えるようになりました！

クオリティが高く、日本でも入手が難しい種類のお酒を、卸会社ならではのリーズナブルな価格でご提供しています。ワイン歴30年の酒匠が直接現地で選んだフランスオーガニックワインやシャンパンも輸入しています。バックカスで扱っている酒、焼酎、ウイスキー、リカー、ワインのリストはウェブサイト「<https://bacchusglobal.co.th/>」からご確認ください。



カフェメニューも充実しています。店内にて
BIOワイン、焼酎、日本酒などをリーズナブルに販売中！



フードメニューも充実！
肉のプロ、Vinothequeの
補シェフがメニューを監修！

平日
15時～19時
ハッピー
アワー！

シェフ独自仕入れによるタイ和牛料理をお楽しみください。
本日のボトルワインを850パーツでご提供しています。

ソイ・プロムシー MAP E2
ノホテル・メトロポール1階 ※駐車場有り
営業時間 11:00～翌1:00 (L.O. 24:15)

Tel. 02-766-1996

系列店

Salon du japonisant by Bacchus / Vinotheque (ソイ・プロムシー)
Nadaya Sake Shop (タニヤプラザG階)

vinotheque-bkk.com

築100年の邸宅レストラン
Sriyan Tearoom
ナコンチャイシー通り 43 Payap Pier 徒歩3分
営業時間: 9:00 ~ 18:00 (年末年始も営業)
TEL. 064-956-5052

アフタヌーンティー (毎日11:00~)
1名650パーツ (税込込み)
※2名様分以上でご注文ください。事前にLINEが電話でご予約ください
季節のメニュー、マヨネッチ祭り！
マヨネッチのペーカリーやスイーツなど、
様々なメニューを楽しめます

スクムビットからの行き方

- ①車やGRABで直行。約45分
- ②MRTスクムビット駅からMRTサナムチャイ駅 (Sanam Chai)へ、Rajinee Pierからチャオプラヤエクスプレス(ボート)でPayapまで船旅
- ③BTS戦勝記念塔駅からGRABで約15分

TEL. 080-446-0072 (日本語) 日本語 OK

小さなお子様も楽しめる、優雅な一軒家レストラン
「ザ・ガーデンズ・オブ・ディンソー・パレス」はエカマイ駅から徒歩圏にある
優雅な一軒家「ワン・ディンソー」という名の宮殿を改装した欧風レストランです

4月のプロモーション
セットランチ B460++
(平日10:00~14:00 / 3コース + コーヒー or ティー)
ハッピーアワー (毎日16:00~19:00)
カクテルなど B220、タバス B140~ 税・サービス込み！
※別途、巻末クーポンもご用意しておりますのでご利用ください
※キッズメニュー (B200~) は終日オーダーいただけます

Soi Chumbala (スクムビット・ソイ59と61の間)
Tel. 093-124-7730
www.thegardenspalace.com
営業時間: 10:00~23:00 (平日)
9:00~23:00 (土・日・祝日)

スクムビット通りに近いにも関わらず、
自然豊かで、ウサギ、クジャク、白鳥
といった動物たちも待っています。ぜひ
お子様連れ、お友達、ご家族で遊び
にいらしてくださいね。

※お子様には、白鳥、ウサギ、リス、魚の顔を精料で楽しげます

Aderans

ウィッグ・増毛商品・育毛商品



男性用 Hair Repro

女性用 Benefage

DONKI Mall Thonglor店でも取扱っております

BATH TIME ESTHE SPANIST入荷!!



日本で大人気の“SPANIST”

- 頭皮の汚れを掻き出し、柔らかい頭皮に!
- 赤色LEDビームで育毛促進!
- お顔の筋肉を刺激し、タルミアップ!
- 全身のリンパマッサージでコリを解消!

健康な髪で若返り

“糖化抑制”に着目し、当社独自のオリジナル成分「CR2コンプレックス」を全アイテムに配合した新育毛ヘアケアで健康な髪を育てます。抜け毛、薄毛の予防・改善に適したヘアケア商品です。

男性用も取り扱っています、お気軽にご連絡ください。

Aderans 02-288-0833 SIAM Takashimaya 1F
299 Charoen Nakhon Road, Khlong Ton Sai, Khlong San



最先端 ナチュラルアートメイク(特殊技法 ラスティングメイク)

～誰からも気付かれない超自然な仕上がり～

TiGress(タイグリス)は、皮膚の表皮だけに色を入れて、アイブロウ(眉)、アイライン、リップのラスティングメイクアップを行うサロンです。ノーメイクでも目元パツツリ、プールに入っても汗をかいてもメイクの乱れを気にすることなく過ごす事が出来る画期的な施術です。

一般的なアートメイクとの違いは…

- ①仕上がりは施術直後でも自然
(毛をカモフラージュするように入れるのでべつたりした海苔層にならない)
- ②眉の色が変色しにくい
(茶→赤や黒→緑など不自然な色に変色するのを避けられる)
- ③永久ではないのでリタッチの際、流行や年齢によるお顔の変化に対応して形、色の調整が可能
- ④施術時の痛みが少ない、などなど。
便利だけでなく、自撮りの形が気に入らない、目を大きく見せたい、口角を上げたい、というプチ整形願望にも対応できます。
- ⑤MRI対応色素を使用しています

眉(3回コース)	22,500B
眉1回お申し込み	8,500B
アイライン上(3回コース)	21,000B
アイライン下(2回コース)	12,000B
リップ(1回)	11,000B
当店眉リタッチ	7,000B
眉バランスデザインカット	1,000B
(ラスティングメイク施術後の方600B)	



Lasting make-up
TiGress
タイグリス

080-362-7733 (MINAMI 日本橋)
※施術中は電話に出られないことがあります
tigressbkk@gmail.com
tigress_bangkok

9:00~18:00 スクムビット・ソイ65

http://ameblo.jp/tigress-bkk/

詳細、その他、施術例もブログに掲載中

●高橋尚衣氏に師事、「NU-MAKE(ニューメイク)認定技術者」でもあります。

綺麗になりたい方をサポートする 脂肪燃焼 & 毛穴リフトアップ

Branch 31
限定

4月プロモーション

Branch 24
限定

Hydra Facial を取り入れた
パワーアップコースです

ハイドラフェイシャルコース



90分 初回お試し 通常3,000B→ **2,000B**
3回 通常10,500B→ **9,000B** 6回 通常18,000B→ **12,000B**
※掲載価格は全てVAT別途

ハイドラフェイシャルとは!?
3ステップ30分で6つの機能「クレンジング、ピーリング、毛穴吸引、保湿、美容液導入、保護」を行う美容トリートメント。自身で取れない毛穴の汚れを除去しながら、保湿成分を含む美容液を肌に浸透させます。肌がやわらかくツルツルに明るくトーンアップし、さらにその効果は長期間持続します!

毛穴改善&リフトアップコース

60分 初回お試し 通常3,000B→ **1,500B**
[VAT別途]

自律神経のバランスを整えて不眠、頭痛、
眼精疲労など心身の回復力を上げる新メニュー!

Cryo 熟眠ヘッドセラピー



通常 3,500B → **2,000B**
3回 通常10,500B → **9,000B**
6回 通常18,000B → **12,000B**
※掲載価格は全てVAT別途

CryoBath ● 首&肩オイルマッサージ ● ドライヘッド

このような方はお試しください

- 首、肩のこりが酷い
 - 頭痛
 - 眼精疲労
 - スマホを良く見る
 - 不眠
 - 顔のアンチエイジング
 - リフトアップ
 - オーバーワーク
- 頭蓋骨の歪みを整えて自律神経のバランスを整えていきます!

両店共通

① セルライト分解コース

初回お試し限定 通常4,000B
90分 **2,000B** [VAT別途]
部分スリミングしたい方
是非お試しください!

② 水素ホワイトニングフェイシャル

初回お試し限定 通常4,000B
90分 **2,000B** [VAT別途]
日焼け後のケアのやり方によりシミのリスクを抑えていき肌を回復させていく人気フェイシャル。一番暑い季節だからこそ、紫外線ケアをしていきましょう!

ICHIRIN
WELLNESS
Japanese style esthetics
営業時間 10:00~20:00

スクムビット・ソイ31
RSU Tower 4階
TEL. 065-226-9394

スクムビット・ソイ24
Neighbor 24 4階、5階
TEL. 095-554-7190



自分だけのオリジナルメニューを作ろう!!

Spa Buffet 特別価格 合計2時間 1,800B

[スパビュッフェ]

下記12種類のメニューの中から好きなメニューを組み合わせ、ご自身だけのオリジナルパッケージをお作りいただけます。ボディーマッサージとフェイシャルの組み合わせやフェイシャルとヘッドマッサージの組み合わせなど、どのメニューを組み合わせたいだけでも合計2時間で特別価格1,800Bにてお受けいただけます!

MENU			MENU		
1	時間	通常価格	7	時間	通常価格
アルガンオイルフェイシャル	60分	1,500B	7	タイマッサージ	60分 1,200B
かささぎフェイシャル	60分	1,600B	8	ボディスクラブ	60分 1,200B
メンズフェイシャル	60分	1,700B	9	スリミングマッサージ (お好きな施術箇所を2箇所お選びいただけます)	30分 850B
O ₂ バブルパック ホワイトニングフェイシャル	60分	1,600B	10	ヘッドマッサージ	30分 700B
エクスプレスフェイシャル	30分	800B	11	バック & ショルダーマッサージ	30分 700B
アロマセラピーオイルマッサージ	60分	1,200B	12	フットマッサージ	30分 600B

※フェイシャルトリートメント及びスリミングマッサージ、ボディスクラブは同じメニューを2回お選びいただく事は出来ませんのでご注意ください。また、スリミングマッサージは、二の腕、背中、お腹、ふくらはぎ、太もも前後、太もも裏側とお尻 (※こちらをお選びの場合は、太もも裏側とお尻で2箇所とカウントさせていただきます) の中からお好きな箇所を2箇所お選びいただけます。

MY SPA

MY SPA ● 日本語でのご予約 Tel. 081-620-8723

タイムズスクエア3F (BTSアソーク駅より直結)

Open 9:00 ~ 22:00

TEL. 061-415-9722 <http://www.my-spa.com>

[myspa_bkk](#)

新商品!

シミ取りクリーム 「Diminish」

B990

アルブチン、コジックジバアルミテート、ピタミンC、マルベリーエキス配合
朝晩のお手入れに加えるだけで、シミ・そばかすが薄くなりクリアな素肌へ

ブースター美容液 「Deep Glow」

B899

アンチエイジング施術で有名なカリスマ皮膚科医「ピー先生」プロデュース。マルベリーを始めとする7つの美容成分を配合した全年齢・全肌質の方向けブースターです

美魔女医「ピー先生」が考案したドクターズコスメ

◀ 驚異の60代、美魔女医B先生

ご購入はLINEから

@833kombv

バンコク病院ワタノソットがん病院

がんの早期発見と予防につながる最先端の検査環境

360° 包括的がん治療

予防・早期発見センター (WEDC)

腫瘍イメージングセンター
と核医学クリニック

外来化学療法ケアセンター

血液・骨髄幹細胞移植センター

腫瘍外科センター

放射線腫瘍センター

乳腺センター

院長からのメッセージ

「がん治療には不安が伴うと思いますが、私たちは患者さんが納得するまで、治療の選択肢や可能性についてきちんと説明をします。もし、日本で治療を受けたいと考える場合には、しっかりと病院を紹介いたします。また、タイでがん治療を受けたいと考えたときには、安心して当院へお越しください。」

日本製公式 LINE

フェイシャル専門サロン

肌改善キャンペーン

ディープクレンジングコース

通常7,740B → 3回 6,192B

スクムビット・ソイ24
Terminal Tower, Soi Sukhumvit 24
* エンボリアム様、知多らーめんさんが入っているビルの3階です

営業時間 9:30 ~ 不定休

[@cpm0468g](#)

1日5名限定
完全予約制

ワインデリバリーサービス!

クオリティが高く、深みのあるワインを手頃な価格でご提供します

スタンダード

B599 オーストラリア・チリ
B699 チリ・イタリア・ニュージーランド
B799 チリ・イタリア・ニュージーランド
オーストラリア・アルゼンチン
シャンパーニュ・プロセッコ
B899, B999, B1,099 全地域

プレミアム

B1,299 ~ B1,499
フランス・イタリア・オーストラリア
ニュージーランド・アルゼンチン
チリ・アメリカ
B1,499 ~ プレミアムシャンパーニュ

プロモーション
ワイン1本 B499~

送料 1本の場合はB50、2本以上で無料!

※10:00~14:00までに受けた注文は同日18:00~21:00にお届け可能。
14:00以降の注文は翌日18:00以降。
※シラチャへのお届けも可能です。
※ご注文はラインでご連絡ください。

※マルコはカリフォルニア州ナパバレーと神奈川県での勤務経験あり

WOM MAP

WOM is here to get!

- ビル (Building)
- ホテル (Hotel)
- 美容・健康 (Beauty/Health)
- 学校 (School)
- 病院 (Hospital)
- デパート・モール (Department Store/Mall)
- カフェ・レストラン (Cafe/Restaurant)
- その他 (Others)

WOM is here to get!

- スクムビット55 白屋PREMIUM (Sukhumvit 55 White House PREMIUM)
- スクムビット24 本店 (Sukhumvit 24 Main Store)

★新規ご利用全品10%OFF ★デリバリー料金200パーツ以上のご利用で無料♪ [オンヌット〜サートンエリア]
※200パーツ以下のデリバリーは往復100パーツで集荷、お届けします(片道50パーツ)

プロモーションやお得な情報などをいち早くお届けします!

Tel. 098-333-9936 (日本語)
098-333-9935 (タイ語)
白屋PREMIUM 098-993-5530 / 02-127-0290
日本人スタッフが対応いたします!お気軽にお電話ください!
Shiroya CleanLab
http://shiroya-cleanlab.com

MAP MAP LINE公式アカウント

4月のPROMOTION

やってきた猛暑の時期! 汗や油分もすっきりさっぱり洗浄!

汗抜きダブルウォッシュ半額!

通常価格 100 パーツ →
割引価格 50 パーツ

★新規ご利用全品10%OFF ★デリバリー料金200パーツ以上のご利用で無料♪ [オンヌット〜サートンエリア]
※200パーツ以下のデリバリーは往復100パーツで集荷、お届けします(片道50パーツ)

白屋 shiroya clean Lab

Tel. 098-333-9936 (日本語)
098-333-9935 (タイ語)
白屋PREMIUM 098-993-5530 / 02-127-0290
日本人スタッフが対応いたします!お気軽にお電話ください!
Shiroya CleanLab
http://shiroya-cleanlab.com

MAP MAP LINE公式アカウント

JAPAN SECOND-HAND SHOP

トレファク Treasure Factory

自宅で購入!

出張費・査定料・搬出代金、
すべてが無料の訪問買取!

大型家具・家電がご不用の際は、お気軽にご連絡ください。

自宅でも査定・かんたん買取

出張買取強化中!

お品物の持込が困難な方に! 出張買取のお申込は ▶ **TEL:02 258 8980**

【店舗】スクムビット39「世界の山ちゃん」向かい 【営業時間】10:00~20:00、買取受付は18:00まで ※営業日のみ受付



男性型脱毛と女性型脱毛

脱毛症には様々なタイプがあり、原因もそれぞれ違います。脱毛は、男性型・女性型脱毛の2種類から構成され、「女性型脱毛症」が最も一般的とされています。男性の脱毛とは多少の違いはありますが、似ています。年齢を重ねることにより多様な症状が現れ、思春期以降に脱毛が始まることもあります。頭には平均約10万本の髪があり、1日に50~100本の抜けるのは正常です。その程度量の脱毛ではほぼ目立ちません。

HAIR LOSS



脱毛のサイン

- 徐々に脱毛が発症する
- 脱毛量が増加する
- 広い範囲に太くしっかりと色素もあつた髪の毛が、細く短くなり、最終的には色素を失い軟毛に変化していく
- 脱毛する範囲には個人差があり、多くの場合は頭頂部に発生することが多い。ひどくなると全体に脱毛してしまう可能性もある

症状

1.男性型脱毛

男性型脱毛の特徴は、はっきりとしたパターンがあります。脱毛は、両方のこめかみ上部から始まり、時間の経過とともに生え際が後退、特徴的な「M」字型になります。髪質は頭頂部付近で細くなり、症状が進行することにより部分的または完全に脱毛してしまうことがあります。



2.女性型脱毛

女性型脱毛のパターンは、男性型脱毛とは異なり、頭全体の髪質が細くなりますが生え際は後退しません。女性型脱毛症では、完全に脱毛してしまうことはほぼありません。



原因

1.遺伝

研究者の間では、いくつかの遺伝子が女性型脱毛症に関与していると考えられています。

2.ホルモン

脱毛にはアンドロゲンと呼ばれるホルモンが関連していると言われており、ホルモンのバランスが崩れることで脱毛が進行します。

3.その他の要因

冠状動脈性心臓病、肥満、食事のバランス、睡眠障害、ストレスなども起因していると言われています。

治療

男性型・女性型脱毛には、ローション、経口薬、レーザー、光線療法など多くの種類の治療法がありますが、完全に治療できる方法は未だ見つかっていません。

- フラクショナルヘアレーザーとメソセラピーを組み合わせた治療法は当院のオリジナル療法です。治療後3週間以内に新しい毛の成長が見られます。この治療は痛みがなく、治療時間も30分程度でダウンタイムもありません

- ヘアローションは、頭皮の状態を改善し、毛包を開き、髪の成長を刺激するのに役立つヘアケア製品です
- Blood Tonic は、毛細血管の血流改善に役立つ100%漢方薬です。髪の成長に大切な栄養を髪と頭皮に与えます。

- 毛髪顕微鏡は、頭皮と毛髪の問題を発見し、分析するために医師によって行われます。治療結果のフォローアップにも使用されます。このプロセス中に、頭皮と髪の問題を明確に確認できます。また、新しい毛の成長と毛包の改善なども見られます。したがって、医師の診察、治療を受けるたびに、毛髪顕微鏡を行う必要があります

- 副作用がない：ほとんど毛髪治療を経験された方は副作用（特に機能障害）を経験したことがあるのではないのでしょうか？ピヤワットクリニックでは毛髪治療に使っている製剤の主成分が天然成分なので、副作用がありません。主に天然成分を使用しています

当院では、他院で受けた治療で機能障害の問題を抱えている方へのカウンセリングを行い、漢方薬を処方することもできます。

4月WOMプロモーション

スペシャルソングランプロモーション

Juicy and Glow Treatment

通常価格4,000THB
 5回分購入で1回分が **3,200THB**
 +1回無料+ビタミンCセラム
 10回分購入で1回分が **3,000THB**
 +3回無料+ビタミンCセラム+ホワイトニングクリーム

QスイッチYAGレーザー + Juicy and Glow Treatment

通常価格9,000THB→
 10回分購入で1回分が **7,000THB**
 +3回無料
 10回分購入で1回分が **6,800THB**
 +3回無料

炎症性ニキビ・赤み ニキビケア

炎症しているニキビの圧出+美容液導入+アフターケアまでのセットです
ニキビケア (ベージック)
 プロモーション価格 **3,500THB** /1回
 通常価格3,660THB→
 2回分購入で1回分が **3,200THB**

一番人気! シミケア

全てのシミを一掃できるシミレーザー+美容液導入コース
QスイッチYagレーザー+マルチブレンド
 プロモーション **1回 6,500THB**
 5回分購入で1回分が **6,000THB**
 +1回無料+ビタミンCセラム+ML4

たるみ・シミケア シミケア+リフトニング

QスイッチYagレーザー+ダブルエイジロック
 プロモーション価格 通常価格12,900THB→ **11,500THB** /1回
 5回分購入で1回分が **9,500THB** +1回無料
 +HYAローション+ブラックパールクリーム

たるみ ダブルエイジロック

ダブルリフト+システムセル美容液をエレクトロポレーションで導入!
1回 6,500THB
 プロモーション **5回分購入で1回分が 5,800THB**
 +1回無料+ヒアルロン酸ローション

しわ ボトックス

オリジナルUSAボトックス ※エリアによります
 プロモーション価格 **3,900~20,800THB**

Laser Hair Regrowth + Meso Hair

(2週間分付)
 このコースは、レーザー+メソヘア+ホームケアと当院の育毛トリートメントのフルコースです。レーザーで毛包を刺激し、メソヘアの成長因子エッセンスを散布+ホームケアで効果をアップさせます。

プロモーション価格 **1回 10,700THB**
 5回分購入で1回分が **9,900THB** +1回無料

痛みゼロ! Meso Hair

クリニックオリジナル育毛エッセンスを塗布。ホームケア併用で更に効果もアップ!
 ローション付き **1回 4,700THB**
 プロモーション価格 **5回分購入で1回分が 4,450THB** +1回無料

目元のたるみ・くぼみ ヒアルロン酸 US FDA承認ヒアルロン酸

効果テキメン見た目年齢-5歳!
 プロモーション価格 **20,000THB/CC**
 2cc購入で1ccあたり **18,000THB** でお得!

たるみ HIFU Plus ショット数無制限で無料

プロモーション価格 通常価格 **29,000THB** /1回
 35,000THB→
 ●無制限ショット ●シレーザー1回 (5,000THB相当)
 ●アンチエイジングサリ (7,900THB相当) ●美容液導入1回 (5,000THB相当)

たるみ ULTHERA Plus 全額+額下+フェイスライン

プロモーション価格 通常価格 **79,000THB** /1回
 85,000THB→
 ●無制限ショット ●Ultra lift 1回 (6,500THB相当) ●シレーザー2回 (10,000THB相当)
 ●アンチエイジングサリ (15,800THB相当) ●美容液導入2回 (10,000THB相当)

回数券購入で更にお得!
 5回購入すると **1回施術FREE** +
 10回購入すると **3回施術FREE** +
 ピヤワットクリニックオリジナルプロダクト(どれか)1つプレゼント
 ピヤワットクリニックオリジナルプロダクト(どれか)1つプレゼント

プロダクトプロモーション
 Black Pearl Sunscreen SPF50 **990THB**
 ビタミンCセラム(400THB)が無料
 Herbal Shower Gel **390THB**
 アルコールスプレー75% (125THB)が無料

ピヤワットクリニックWEBサイトにてコラムを公開! ページ下部に日本語記事があります
 上記のプロモーション以外にも、様々な悩みに対応したメニューを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。



日本人スタッフ直通 **065 504 5540**

英・タイ語 081-7352600

トーンロー 23 に入って 300メートル、右側の一軒家

piyawatclinicjapanese

@piyawatclinicjapan

お問い合わせ、ご予約はお気軽にLINEでどうぞ、このQRコードをスキャンして下さい。



New Year Gift

Shimi Tori Laser のコースをご購入している方は
ピコトーニングの使用が可能です!

2024年 新春プロモーション

ディスカバリーピコレーザー&シルファーム X Plus導入!

ピコトーニング

1回 ¥7,000 3回コース ¥15,000

低出力のレーザーを全顔に照射することにより、シミや肝斑、色素沈着を改善へ導く施術です。ピコ秒という短いパルスのレーザーで、肌に滞留する色素を微細に破壊します。照射による火傷のリスクや、痛みも軽減されているので、敏感肌の方にも推奨。肌トラブルの原因のみならず、ダメージを最小限に抑えるため、照射時の刺激により悪化してしまう恐れがある肝斑へのアプローチが可能です。施術回数を重ねることで、より高い効果が期待できます。肝斑、くすみ、シミ、毛穴が気になる方にお勧めです。

*Shimi Tori Laser のコースをご購入している方はピコトーニングの使用が可能です

ピコフラクショナル 毛穴縮小

1回 ¥9,900 3回コース ¥20,000

フォトダイナミックセラピー無料サービス!

細かい点状の照射で刺激を与え、肌細胞の再生機能を促進して毛穴の開きを改善! 通常のレーザーよりも短いピコ秒での照射により痛みやダメージを軽減。毛穴の広がりが気になる方にお勧めです。

ピコスカー ニキビ跡治療

1回 ¥9,900 3回コース ¥20,000

フォトダイナミックセラピー無料サービス!

細かい点状の照射で刺激を与え、細胞の再生機能を促進。ニキビ跡のクレーター、傷跡を改善します。ピコ秒照射のため、痛みやダメージが軽減されます。

ピコリップ くちびるケア

1回 ¥2,500 5回コース ¥10,000

長年リップクリームを塗り続けることによって黒ずんでしまった唇、また喫煙などによって黒ずんでしまった唇をピンク色に戻すことが可能な施術となります。その他の部位の黒ずみもご相談ください。

*お肌のお悩みは、ポー先生にご相談ください。
一人一人に合った治療法をご提案させていただきます。

イタリア製ディスカバリーピコレーザー 本体・ハンドピースとも米国FDA取得

ディスカバリーピコレーザーの特徴は、2種類の波長をピコ秒 (1兆分の1秒) という非常に短いパルス波で照射が可能という点です。通常レーザーを照射すると熱が発生し、周辺組織にダメージを与え、痛みが生じますが、ピコレーザーは周辺組織への熱影響が少なく、ダメージを軽減させることができます。また、ピコ秒で照射をすることで、皮膚の表面のみでなく、奥までレーザーを届けることができ、メラニンをより細かく粉砕することが可能です。たった数回の施術で肌全体のトーンアップや、毛穴の開きの改善も期待できるため、早く確実に安全に治療効果を得られます。

- 効果
- ①シミ、くすみなどの原因となるメラニン色素除去することができ
 - ②肌を刺激して再生を促し、凹凸を改善することができ

Sylfirm X Plus

全顔+顎下 ¥12,900

全顔+顎下+首 ¥15,900

顎下+首 ¥9,900



さらに、エクソソームマスク
無料サービス! /

カウンセリング無料!
美容医療のプロ、ポー先生に
気軽にご相談ください

シルファーム X Plusを導入

最新マイクロニードルRF高周波を使用した褥瘡肌を目指す最新の肌質改善治療です。繊細な針で肌に穴を開け、肌奥の真皮層に直接熱を与えることにより、お肌内部の改善を行います。熱の力により、毛穴の開き、色のくすみ、赤ら顔、ニキビ跡、小じわなどに効果を発揮。またリフトアップ効果もあり、加齢により衰えたお肌にハリをもたらし、肌の若返りが期待できます。

ポイント

- ①RF高周波で熱を加え、コラーゲンを生成、肌を再生
- ②マイクロニードルRFで皮膚内部に熱を届け、美肌再生。肌の弾力がアップし、毛穴の引き締め、ニキビ跡の改善、小じわの改善、赤みの改善といった幅広い症状の改善が可能

シルファーム X Plusは2つの波長モードを搭載しています。

- PW(pulse wave) 途切れ途切れの波長
 - CW(Continuous Wave) 連続した波長
- この2つの波長を組み合わせて、8つのモードを選択することが可能となり、すべての肌タイプに合わせて調整できるように設計されています。

以下のようなお悩みの方にお勧め

- 広範囲のくすみ
- 顔全体のたるみ
- 赤ら顔
- 毛穴の開き
- 小じわ、ちりめんじわ
- ニキビ、ニキビ跡
- 目の下のたるみや、顔の老化
- 全体的な肌老化

また、シルファームは、まぶたや目の周りにも治療が可能。さらに首の小じわや皮膚のたるみにも効果があります。

施術の流れ

- ①カウンセリングで肌の状態を確認し、悩みや希望をお伺いします
- ②クレンジング
- ③麻酔クリームを塗布
- ④肌の状態に合わせて施術
- ⑤照射後は若干の赤みがありますが、時間経過とともに鎮静します

B10,000以上
現金でのお支払いの場合

2%割引!

ZUKOI CLINIC
ポー先生



Promotion

Datsumo Laser 医療脱毛レーザー

10ポイント(B10,000)ご購入でさらに10ポイントプレゼント!!



痛みが少ないのに
結果ははっきり!!

Zukoi Clinicの医療脱毛の特徴

痛みが少ないのに強力な効果を出すため、痛みを抑える3つの工夫が施されている最新レーザー

冷たい空気を患部に当てながら施術
Air Cooling System

施術部位に冷たい電極版を当てながら照射
Contact Cooling System

冷たい冷却水をスプレーで施術部位を冷却
Spray Cooling System

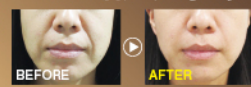
*自己処理が十分でない場合は、こちらで処理を補助します。その際に使用するカミソリは使い捨ての物。ハサミは autoclave 滅菌処理をしたものを使用しますので衛生面もご安心下さい。

施術は脱毛スペシャリストの女性スタッフが担当

マイクロカニューレ針で内出血軽減! 皮下深く注入するから見た目が自然!

ヒアルロン酸 注入で一気に返りましょう!

ポー先生のヒアルロン酸テクニックでこんなに若々しく可愛くなります!



Juvederm Ultra Plus XC Icc ¥12,500

凹部・ボリューム (9~12ヶ月持続)

Juvederm Volite / Volbella Icc ¥15,000

シワ・目の下 (9~12ヶ月持続)

Juvederm Voluma Icc ¥19,000

凹部・ボリューム (18ヶ月持続)

Juvederm Volux Icc ¥20,000

凹部・ボリューム (18ヶ月持続)

Neuramis Volume Icc ¥9,000

Gold Box (9~12ヶ月持続)

痛みが少ない。脱毛回数が少なくOK。

最新! 脱毛専用マシン

ポー先生の

すごい髭脱毛

口髭 5回コース ¥5,250

頬~顎下髭 5回コース ¥12,250



ボトックス

●目尻/額/眉間 ¥3,500 ●額+眉間 ¥6,500

●目尻+額 ¥6,500 ●目尻+額+眉間 ¥9,000

●目尻+眉間 ¥6,500 ●多汗症改善 ¥15,000

●エラ縮小/食いしばり改善.....¥8,000 (50 units)

スペシャルプロモーション

100ユニット ¥15,000 ユニット販売 ¥250/ユニット

Monalisa Laser

NHK情報番組「朝イチ」でも紹介された、肌の老化現象。Monalisa Laserは女性特有の不快な症状を緩和するために開発された最新メソッドで、顔のリフトアップやたるみ改善に使われているフラクショナル炭酸ガスレーザーの技術を女性器(膣)に応用したレーザー治療です。膣内・膣前庭の両方にレーザーを照射していくことで膣粘膜の線維芽細胞が活性化され、新生コラーゲンが生成。「ふっくらとした厚み」や「うだ」のある潤い豊かな壁に生まれ変わります。その結果、膣萎縮による不快な症状が軽減します。「乾燥」「性交痛」「にオイ」「かゆみ」「尿漏れ」が気になる方はご相談ください。

たくさんの女性に受けて
いただきたいというコンセプトから
ただいまプロモーション実施中!!
1回 ¥10,000
3回 ¥24,000

Shimi Tori Laser Keana Shukusho Laser

両レーザーとも
3回コース ¥15,000

Promotion
6回コース ¥30,000

メディカルトリートメント6回プレゼント

イタリア製アンチエイジング注射 植物由来成分 Zukoi Skin Booster

Promotion 20%OFF ✓
1回 ¥2,500 5回コース ¥10,000

- ほこり、PM2.5、化粧品などの残留物をデトックスすることでニキビを軽減します
- コラーゲン生成を促す栄養とエネルギーを肌細胞に送ることでハリや毛穴縮小効果を出します

効果明確! 次世代の脂肪溶解注射 Zukoi Melt Fat

1セット ¥2,500 (5cc) 2セット ¥3,500 (10cc)

安心の自然由来成分。皮膚や神経への危険性もございません。
※Phosphatidyl choline や Deoxycholic acid は含まれていません



BANGKOK MEDIPLEX 3階 (BTS エカマイ駅 2番出口直結)

営業時間 10:00~20:00(金曜休診)

お問合わせ 082 370 2572 @zukoi

*ラインでご相談やご予約可能です。通訳中はタイスタッフが電話に出ることがあります。



お得な情報を配信中!

www.zukoiclinic.com

Facebook: zukoiclinicjp Instagram: zukoiclinics

第三世代の新スレッド TESSリフト!



トゲ×3Dメッシュによる強力なリフトアップ・持続力

肌のハリ・ツヤアップ感も従来スレッド以上

TESSリフトはPDOという溶ける糸を使用したスレッドです。PDO糸は外科手術等でも使用される安全性の高い糸で、体内に吸収されるまでに6~8ヶ月ほどかかります。また糸の周辺を3Dメッシュで覆っているため、広範囲の周辺組織に対してコラーゲン・エラスチン産生効果があり、肌のハリ・ツヤアップについてはその後も8~12ヶ月ほど効果を実感出来ます。
※通常は左右合わせて6~8本挿入します

導入記念 プロモーション **6本 B33,000 8本 B40,000**

リジュラン注射

Rejuran	2cc	B9,000
Rejuran	2cc	
+L'ebss Chanel	3cc	B12,000
Exosome	5cc	B12,000
L'ebss Chanel	3cc	B3,900

リジュランは、顔だけではなく
首や皮膚が薄い目元に集中して注射することも可能です

肌の老化、小じわ、ハリのなさに悩むの方におすすめ。リジュランとは、サーモンから抽出した「ポリヌクレオチド (PN)」を高濃度で配合した薬品を皮下に注入する美容法です。ポリヌクレオチドは、肌そのものの自己再生力を促す作用があり、加齢や紫外線などでダメージを受けた肌のケアが期待できます。エラスチンやコラーゲンなど皮下組織を「再生」させる根本的なアプローチができるため、自然な見た目を目指せるのが特徴です。リジュラン注射を受けると、加齢によって量が低下した線維芽細胞を刺激し、エラスチンやコラーゲンといった成分の産生を促し、肌に潤いやハリを与え、透明感のある明るい印象の肌へと導いてくれます。また、古くなった肌の角質や老廃物の排出を促すため、くすみやシミの改善も期待できます。

「医療機関用最新型 Super HIFU」で本気のリフトアップ!!

True Ultraformer 3 Micro & Macro Focused Ultrasound Technology



メスを使わずに顔のたるみを明らかに引き上げる&肌質ごと改善する!!
ヘッドのパラエティアーが豊富で、個々のお顔に合わせて超音波の届く深さを調節可能! 真皮・SMAS層・皮下組織や脂肪層など特定の層に選択的にエネルギーを到達させることができます。



Super HIFU リフト	スマス層(表情筋の筋膜)から本格的リフト	Super HIFU アイ	目のたるみ 戻りたい 脂肪層を改善
全顔+眼輪筋+顎下	B15,000 (600 lines)		B2,500

ポー先生が施術します Z Lipo クールスカルプティング



脂肪だけを凍らせて除去しちゃう!
Z Lipo クールスカルプティングは、ダイエットや運動でも減らない頑固な脂肪を除去する方法で、手術不要の脂肪除去治療です。脂肪組織が他の組織よりも低温に弱いという性質を利用し、皮膚などを守りながら脂肪だけを凍らせて除去します。安全性と脂肪除去効果は、科学的に証明されており、脂肪細胞そのものを除去するので脂肪吸引後と同じようにリバウンドが少ないといわれています。

Z Lipo + Z Wave

1部位	B5,900
2部位	B10,000
4部位	B18,000

新メニュー Zukoiクリニック式スペシャル点滴

アフターパーティーブースター	アイドルオーラブースター
<p>効果</p> <ul style="list-style-type: none"> 肝機能の強化、改善 解毒作用 アンチエイジング 	<p>効果</p> <ul style="list-style-type: none"> オーラのある輝くような肌を作ります
<p>こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> お酒を沢山飲む予定がある方 初期段階の脂肪肝の方 肝機能を改善したい方 	<p>こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> オーラのある輝くような滑らかな肌を目指す方
1回 B3,500 5回 B14,000	1回 B3,500 5回 B14,000



スクムビット39 ソイ・プロムシー
脱毛サロンの常識を覆す、新しい脱毛サロンを目指して!

RIO Bangkok SHR 脱毛

カウンセリングから施術、アフターケアまで、全て日本人スタッフが担当します!
日本でもバンコクでも信頼と実績のある脱毛サロンです

4月WOM プロモーション

初回限定! **5か所 B799** (男性/女性)
トライアル

全身22箇所の中から5箇所まで選択出来ます!

人気の使用例	VIO+脇	両足+両腕+脇
	顔全体 (女性)	顔ヒゲ全体 (男性)

VIO脱毛 3回 +ワキ脱毛 3回 **B5,999**
(1ライン+0ライン+Vライン+Vアッパーライン)

3箇所 5回 **B7,555**
(全身の中から好きな箇所選択可能)

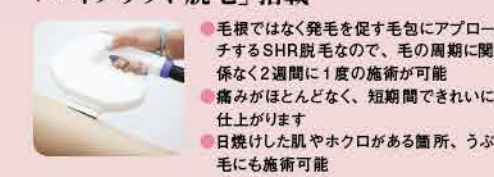
ワキ脱毛 3回 **B1,800**

Kids脱毛 (8歳~17歳) 2箇所5回+ワキ3回 **B6,999**

※当店は待合室が広く、茶菓子をご用意しておりますので、お子様連れでもご安心してご利用頂けます!

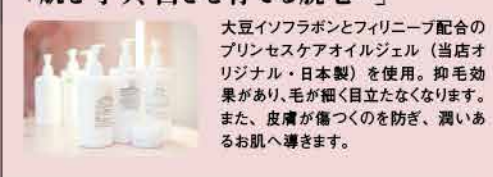
フルフェイス脱毛 6回 + intensive care 6回 **B9,999**
intensive care
※下記2種類から選択可
VITA.c Brightening Essence
古い角質を優しく取り除き、透明感のある肌へ導く
Moisturizing Essence
アフターケア、老化防止、肌を潤いを与える

日本製・最先端の脱毛システム 「ハイブリッド脱毛」搭載



- 毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチするSHR脱毛なので、毛の周期に関係なく2週間に1度の施術が可能
- 痛みがほとんどなく、短期間できれいに仕上がります
- 日焼けした肌やホクロがある箇所、うぶ毛にも施術可能

「肌を傷める脱毛」から、「肌を守り、白さを育てる脱毛へ」



大豆イソフラボンとフィリニープ配合のプリンセスケアオイルジェル(当店オリジナル・日本製)を使用。抑毛効果があり、毛が細く目立たなくなります。また、皮膚が傷つくのを防ぎ、潤いあるお肌へ導きます。

Novotel Suites Bangkok Sukhumvit 39
※焼肉三休さん、美容室 AKI Endoさんと同じフロア
TEL. 085-349-5551
営業時間: 10:30~19:00(最終受付 18:30)
土日祝10:30~20:00(最終受付 19:30)
※定休日: 年末年始・ソクラーン ※駐車場有り

LINE INSTAGRAM MAP



Yarita

ญาริตา คลินิก

Skin & Laser Clinic

ヤリタクリニックのドクターとチームは皮膚専門医の資格を持っています。すべての施術はFDAから認可されています。



サオワンニー先生

- Board of Dermatology
- Certificate in Dermatosurgery
- Member of American Academy of Aesthetic medicine

4月のSpecial Promotion

★ ★ ★ おトク ポトックス

アメリカ製

- 1ヶ所 ¥4,800
 - 2ヶ所 ¥9,000
 - 3ヶ所 ¥12,900
 - エラ ¥9,000
- おでこ、眉間、目尻などのしわを減らしたい方に!
- 1ヶ所 ¥2,990
 - 2ヶ所 ¥4,990
 - 3ヶ所 ¥5,990
 - エラ ¥5,990



韓国製



- Juvederm 1ml ¥12,600
- Rejuran 2ml ¥9,900

CO₂-QSレーザー

フェイス&ネック ホクロ・イボ

1回 ¥900~ ¥1,500	10回 ¥3,390	20回 ¥4,390
30回 ¥5,390	40回 ¥6,390	50回 ¥7,390

ボディ

1回 ¥1,000~¥2,000	10回 ¥5,390
20回 ¥6,390	30回 ¥7,390

シングネチャー・レジュビネーション

(しみ、しわを減らし、美白を促進)

恵理さん パンコク在住 シミ、しわが減り、1回目から効果を実感できました。肌が滑らかになり、たるみも解消。IPLだけでなく、色々なトリートメントがセットになっているのでお得感がありました。



1 Microdermabrasion によるピーリング。粉末が生じずスムーズで、痛みもありません。

2 EPによるビタミン美容液の導入。浸透、現在もっとも優れた技術として推奨されているEPを使用します。

3 コラーゲンを再生させ、血行を促進します。

4 IPL照射。シミ・しわを解消し、美白を促します。

5 肌に潤いと艶を与える保湿マスクをします。

プロモーション

1回 ¥7,500 → ¥4,000

5回コース ¥19,500

さらに、
1回無料!

最新脱毛レーザーを導入!

料金	1回	4回	8回
全顔	¥3,500	¥10,500	¥17,500
うなじ	¥1,500	¥4,500	¥7,500
ワキ	¥1,500	¥4,500	¥7,500
ひじ下	¥2,500	¥7,500	¥12,500
肩〜ひじ	¥3,200	¥9,600	¥16,000
ひざ下	¥4,500	¥13,500	¥22,500
太もも	¥5,500	¥16,500	¥27,500
背中	¥4,500	¥13,500	¥22,500
ビキニライン	¥1,800	¥5,400	¥9,000
VIO	¥3,000	¥9,000	¥15,000

日本人の肌に最も適したダイオードレーザー脱毛
● 医師が施術いたします ●シェイビング無料サービス!

BESTSELLER レーザー脱毛プロモーション

- 1ヶ所ご購入で 10%オフ
- 2ヶ所ご購入で 20%オフ
- 3ヶ所ご購入で 30%オフ
- 4ヶ所ご購入で 40%オフ

Yarita
[ヤリタ]



お電話でご予約の上、ご来店ください(日本語可)
タイムスクエア3F BTSアソーク駅直進
ロビンソンデパート向かい 5番出口より徒歩1分
営業時間 10:00~17:00 日曜定休
Tel.088-012-3410
※ソングランのお休み:4月11日~14日

natasa ナタサクリニック

Japanese Beauty Clinic

BEST QUALITY BEST SERVICE
13 YEARS CUSTOMER SERVICE AWARD

ナタサ・ジャパニーズ・ビューティークリニック

日本人のお客様に支持されて16年!

米国FDA、ISO認証。オーガニック&ナチュラルプロダクト

RECOMMEND

Super Detox スーパーデトックス (60分)



皮膚の老廃物や毒素を排除するデトックス効果で、健康な肌を蘇らせます。敏感肌の方にもおすすめのトリートメント。10ステップで肌を若返らせ、シワを解消し、明るい肌へと導きます。

通常3,000B → **1,499B**
★5回ご購入でさらに2回サービス!

BEST SELLER

Colladerm コラドウム (90分)

美白、透明な肌、ニキビ予防、アンチエイジング。

通常5,000B → **2,499B**

★5回ご購入でさらに2回サービス!



アロエスクラブ
ニキビ予防・肌をやさしく整える



コラーゲンを生成するトリートメント



毛穴ケア&デトックスパック



ミネラルトリートメント
美輝肌モイスチャー



オキシジェントリートメント
・皮膚を強くしアレルギー起こしにくく



5-HAウルトラリフティング・シワ・たるみ解消

No.1 FOREVER

ソプラノアイス脱毛レーザー



痛みが少なく、3種類のレーザーで産毛から濃い毛まで幅広い毛質に対応! 毛根の中にあるメラニンに反応し、毛を作り出す毛母細胞を破壊します。

- フキ 2,000B ~ 2,500B/1回
- ビキニライン 3,000B ~ 3,500B/1回
- 膝下 6,500B ~ 7,000B/1回
- 口ひげ 1,100B ~ 1,200B/1回
- 顔(ほけ+顎髭) 4,500B ~ 5,500B/1回

WOMプロモーション(4月30日まで)

- ★3回ご購入でもう1回サービス!
- さらに、ホワイトニングマスク1回(1,000B相当)サービス
- ★5回ご購入でもう3回サービス!
- さらに、コラドウム1回(5,000B相当)サービス

※ソングランのお休み:4月10日~17日



LINEでご予約ください natasabkk9

087-414-9165 [日本語]

営業時間 月~土 9:00~18:00 日 9:00~15:00(水曜・祝日休み)
55thトロンロー2階(トロンローソイ2、スクムビットソイ55)
※BTSトロンロー駅から500m.



残り2名様
限定

SHR 脱毛

ヒゲ脱毛年間パス
全額 **¥29,980** / 年
半額 **¥27,980** / 年
今なら +1ヶ月 プレゼント

コスパ最強・好立地・最速・痛く無い

ソングランプロモーション!

VIO 3回又はヒゲ 4回 **¥3,990**
VIO & 脇 & ヒゲ 3回 **¥5,990**
VIO 3回 & 脚 OR 腕 3回 **¥7,990**
全身脱毛 & ホワイトニング
(シェービング込) & フェイシャル各1回 **¥9,990**
(お一人様 各一点限り)

Sixは全身脱毛がお得!

6回 + VIO 3回 **¥39,980**
12回 + VIO 6回 **¥69,980**
18回 + VIO 9回 **¥89,980**

お好きな箇所
初回トライアル **¥660**



\\ 大好評中!! //
プレミアム
ホワイトニング



痛く無い たったの 30分 自然な 白さ

初回トライアル
¥980

(2回目以降 ¥1,380: 5回券 ¥6,000: 10回券 ¥10,000)
2024年4月30日迄

イメージモデル:「令和の虎」出演、サンエイト竹内社長



フェイシャルメニュー
”痛く無いダーマペン”
プラズマシャワー

初回 **¥1,380**
(通常価格:2,980baht)



くすみ ニキビ
シミ しわ
肝斑 毛穴
たるみ

公式ライン
@592mpayi
Google Map
スクムビット 33/1



キレイを磨こう!
Salon de Six
サロン・デ・シックス
日本人直通: 098-391-8717
営業時間: 10:00~20:00
フジスーパー 1号店近く
「神戸トンテキ」横の階段から3階へ!

【ご紹介頂きました】



サーヤのバンコク だらだら日記 タイ駐在 チャンネル

Style+は、たくさんのインフルエンサー様にご利用いただいております



美と健康を追求し続け、おかげさまで9周年
脱毛・パーソナルトレーニングなら、私たちStyle+へ

9周年特別プロモーション

※各コース・トライアルお申し込みで「男性ヒゲ」/「女性ワキ」を無料プレゼント!

選べるセレクト脱毛 1パーツ / 400.-	全身脱毛(VIO含む) トライアル 5,980.-	上半身 / 下半身脱毛 トライアル 3,480.-
----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

今月限定! 9周年 お得な脱毛コース

全身脱毛	VIO (女性)	8回コース	14,800.-	9,980.-	
	VIO (男性)	8回コース	25,800.-	19,980.-	
	8回コース (VIO含む)	腕全体	8回コース	18,800.-	15,980.-
		足全体	8回コース	25,800.-	18,980.-
	65,800.-	下半身全体	8回コース	36,800.-	29,980.-
				59,800.-	

シェービング無料! 追加料金なし	ほとんど痛みなし! スピード脱毛を実現	脱毛ジェルは美容成分 たっぷり!	メンズ脱毛 も任せください!	安心・安全 お子様OK 今なら30%OFF!
----------------------------	-------------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------------

今だけ! トライアル60分
無料体験!

完全個室でマンツーマン指導 Style+ プライベートジム

Style+ 独自のダイエットメソッドで
想像を超える結果をお約束。

チケットコース
全8回 17,000.-
サブスクプラン
月額 (サブスク) 4,980.-

バンコク最安価格 毎月 (サブスク) 4,980.-	指導歴20年以上 超一流のトレーナー	今だけ! 入会金無料でご利用可能
--------------------------------------	------------------------------	----------------------------

脱毛サロン 初めてでも安心

MRT ペップリー駅/2番出口から徒歩2分
BTS アソーク駅から徒歩15分

痛みの少ないSHR機械でスピーディーに完了!
全身脱毛から部分脱毛までお選びいただけます
小さなお子様連れのお客さまも大歓迎です



Songkran BIG Promotion

LADIES

トライアル全両手両足 1time

5,900B → **2,990B**

トライアルVIO 5 times + 1

好きなパーツを1回
プレゼント / **5,990B**

MENS

トライアル全両手両足 1time

8,500B → **4,990B**

トライアルVIO 5 times + 1

好きなパーツを1回
プレゼント / **6,990B**

こだわりのフェイシャルワックス

【過去にご来店された方もご利用いただけます】

MEGUMIさんの美容本にも取り上げられたフェイシャルワックス。
うぶ毛や汚れを取り除き、水分を沢山吸収できるお肌へと整え、
たるみや肌荒れ、シミ、ニキビを改善させます。(男性+500B)
クレンジング/高濃度保湿マスク/UVケア込み

通常価格 初回限定
3,400B → **2,900B**

美白IPLフォトフェイシャルケア

シミやニキビ、毛穴の開きなどあらゆるお肌トラブルを改善。ダウンタイムもなく施術後すぐにメイクをしお帰りいただけます。
クレンジング/ホホワイトニングクリームマスク/UVケア込み

通常価格 初回限定
1,900B → **1,500B**

※お試し価格と他クーポンの併用はできません



◀ご予約/お問い合わせは日本語でお気軽にどうぞ

ご予約時に「WOM」を見たお伝えください

TEL 080-005-0901

coco_facialwax_bangkok

japanese_style_salon_bangkok

COCO
Japanese Style Salon



PINKLAO CLINIC [ピンクラオ
クリニック]

IPLシミ・くすみ解消コース 1回 ~~฿5,000~~
฿3,000



5回コース ~~฿20,000~~
฿10,000

50%OFF

肌深部に濃度の高いビタミンCを導入。シミ、くすみ、そばかすを解消し美白へ。
美肌の基本です(薬用フェイシャルリフティングフォノ)

「IPL」を使って、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌の悩みを総合的に解消しましょう。
IPLは素肌へのダメージも少なく、コラーゲン生成機能を活性化するので肌にハリが戻り、若々しい表情が蘇ります。痛みは輪ゴムで肌を弾く程度。当クリニックではさらに効果を高める為、ビタミンC導入をセットにしました。1回目から効果を実感できますが、気になるシミがある場合は5回コースをお勧めします。

1カ所 ~~฿4,000~~
BOTOX 3カ所 ~~฿10,000~~
Vライン ~~฿10,000~~

ビューティーパッケージ
IPL 3回 + RFリフティング 3回
+ アイントー 6回 **฿15,000**

HIFU (高密度焦点式超音波)

HIFU(ハイフ)という高密度の超音波が、今までのアンチエイジングマシンでは届かなかった層まで働きかけます。フェイスリフト手術と同じSMAS層(筋膜層)からの引き上げが可能のため、メスを使わない自然なフェイスリフトとも呼ばれています。たるみ・シワ改善に強力な効果を発揮するマシンです。

300ショット ~~฿18,000~~ **฿18,000** 600ショット ~~฿30,000~~ **฿30,000**

スペシャルプライス

HIFU(全顔+首)+ 通常価格 ~~฿49,900~~
韓国ボトックス5本 **฿28,900**

- レーザー施術リフティング(痛み、外傷なし)
- プライミングレーザー
- シミ、カンパン、ソバカス取りレーザー
- ホクホク、タトゥー、アザ取りレーザー
- 毛細血管、静脈瘤治療
- メディカルフェイシャルトリートメント各種
- アイントー ~~฿1,000~~/回 (ビタミン導入、美白、毛穴縮小)
- フォノ ~~฿1,000~~/回 (超音波リフトアップ、コラーゲン導入)
- クリスタルピーリング ~~฿1,500~~/回
- ターボホワイト ~~฿1,500~~/回 (イオン導入の10倍の効果! シミ、ソバカス、カンパンに)

レーザー脱毛 1回 8回

ワキ ~~฿3,000~~ → **฿1,200** ~~฿5,900~~
腕(ヒジ下) ~~฿10,000~~ → **฿4,000** ~~฿13,900~~
脚(ヒザ下) ~~฿20,000~~ → **฿8,000** ~~฿21,900~~
ビキニライン ~~฿3,000~~ → **฿1,200** ~~฿5,900~~
ビキニVIO ~~฿12,000~~ → **฿4,800** ~~฿13,900~~
口ヒゲ+アゴヒゲ ~~฿12,000~~ → **฿4,800** ~~฿13,900~~

※8回分=5回+フォローアップ3回(3ヶ月以内)

日本語でのお問い合わせ **094-616-6953** <https://www.pinklaoclinicgroup.com/>
Email: info@pinklaoclinic.com

paisalrumma (バイサーン先生) sunareerum (スナリー / 日本語サポート) phoclinic (PHC ピンクラオクリニック)

Dr.バイサーン 来診時間
(日本語での診察が可能です)
各店とも 13:00~19:00まで

水・土・日曜 PHC Clinic

木・金曜 Pinklao Clinic 2

セントラルプラザ・ピンクラオ 3階 (Coffee World向かい)
※MRT/バンイカン駅からタクシーで5~10分、または徒歩約15分
ビッグCエクストラ ラップラオ 2階 (フードコート入口の隣)
※MRTラップラオ駅から徒歩約10分

※各クリニックとも毎日営業しております。バイサーン先生の施術をご希望の方は事前予約をお願いいたします。

Asok S.

バンコクでヘアカラーとストレートが
最もダメージレスで行える美容室

S美容室のサービスは、この一年でさらに
レベルアップしました!

世界で可能な技術者が
100名程度と言われている技術

髪が傷んでいる方限定
強すぎるくせは対応できませんが
ダメージほぼゼロで
ストレートパーマができます。

トリートメントストレート
B6,000
少し強めのクセがあるがダメージを最小限で行いたい場合

酸性ストレート+トリートメントストレート
B7,000
縮毛矯正の30%のダメージのストレートパーマ

オリジナル酸性ストレート
B5,000
※超難関施術の場合+B1,000いただきます

世界最先端ヘアケアメニュー
S美容室は意味のないヘアケアメニューをなくすため、
従来型のトリートメントはごさいません。

髪と頭皮の若返り
高濃度水素治療 **B2,500**
髪の毛の隙間に世界で1番固定化出来るスルホン化ケラチン

世界最先端の活性化ケラチン **B1,500**
アメリカの研究機関と日本メーカーが作った、
世界最高峰の毛髪補強プレックス **B1,000**
今の髪質に本当に悩んでいる方
是非S美容室をお選びになられてはいかがでしょうか★

LINE s.halela0505 s.by.japan



初めての来店の方は、現状把握と今後のプランニングを含め、
しっかりカウンセリングを行うため、初回受診料金B100が掛かります。
最大の結果を出すためですので、ご了承ください。

●営業時間 / 9:00~要相談
●定休日 / 月曜・水曜
☎080-395-4831
※ソクラン休み: 4月12日~17日まで

Soi 21 (アソーク) PS TOWER
S. ASOYE SUKHUMVIT

Asok S.

タイ人と仲良くなりたい方限定の
プロモーション

Sグループでは、タイで生まれ育ったタイ人スタッフに、日本式の接客・技術・知識を共有
すべく努めております。そこで、タイ人スタッフの成長に、ぜひ日本人のお客様にも協力
していただけたらと思い、プロモーションを実施しようと考えました★

- こんな方にご利用いただけたらと思います
- 1. タイ人と交流し、仲良くなりしたい方
タイ語が上達できて
タイの事を教えてください!
 - 2. せっかくタイに住んでいるので
タイ人スタイリストに
担当してもらいたい方
とはいえ、カットカラーの能力は
日本の平均レベルです!
 - 3. 日本語が話せないから行きたくても
ローカルサロンに
行く勇気のない方
担当スタッフは少し日本語が
話せるのでご安心ください!

白髪染めリタッチ 平日限定 1,400バーツ始めます!

※必ず前日まにご予約ください
さらに「水素で若返り活性酸素除去」が
+100バーツで受けられます!
ぜひこの機会に試してみてくださいね。

※ヘアカラー根元から毛先までは
+500バーツとなります

ヘアカット
+水素で艶髪! 活性酸素除去
1,000バーツ

♥営業時間 9:00~18:00 (月・水曜定休)
☎080-395-4831

まずはスマホを取り出してインスタをチェック★
ここなら安心かも!と思った方は張り切ってご連絡ください★
※LINEでのご予約お待ちしております

LINE s.hair_th s.by.japan



Soi 21 (アソーク) PS TOWER
S. ASOYE SUKHUMVIT
※ソクラン休み: 4月12日~17日まで

安くした理由
おかげ様で土日のご予約がいつもいっぱいなので、
比較的空いている平日のご予約を
ご案内させていただきたく思います。
安いからと言って手抜きはしません!
薬剤も厳選したものを使用しております。



49/1
F.



スタイリスト
HIDE
2024年1月5日
F.美容室で
バンコクデビュー

スタイリストHideをご指名いただき、
技術料金が3,000パーツ以上のお客様には、
シャンプーソムリエが選んだ
700パーツ相当の
シャンプーを
1本差し上げます！

LINE予約お待ち
しております

酸性ストレート
4,000パーツ

従来の縮毛矯正のタンパク質の流出を
半分に抑えながらストレートにします。

プロモーション

※2024年6月末まで

女性男性共、なるべく乾かしただけで
決まるヘアカット

通常1,600パーツ→ **1,300パーツ!**

ヘアカラーの方限定

※2024年4月11日まで

水素を使った活性酸素除去

通常200~600パーツが **200パーツオフ!**

200パーツの水素の場合は無料

流行の髪型を重視する
美容師さんは沢山いらっしゃいますが、
僕が心がけているのは、
朝のセットがなるべく楽に決まるか？
髪型が扱いやすいか？
を追求してヘアデザインを
作っております。

カットだけでは落ち着かないゴワゴワ毛の方には、
別途メニューをご提案させていただきます！

- ヘアカラーリタッチ 2,000パーツ
- ヘアカラー根元から毛先 2,500パーツ
(ヘアカラーロング料金+500パーツ)
- クリーブパーマ 3,000パーツ
- 縮毛矯正ストレートパーマ
..... 4,000パーツ~5,000パーツ

F. (スクンビット49/1 /和カフェース上3階)
営業時間 9:00 ~ 18:00 (月・火定休)



s.by.japan2



hideyuki.bkk.hairdresser



hide.bkk.hairdresser

TEL. 090 970 4627 [日本語予約]

※ソングラン休み: 4月12日~17日まで

バンコクで最もしっかりお客様と向き合って
カウンセリングをする美容室

F美容室はお陰様でこの一年で急速に
グレードアップしました!

49/1
F.



- 1 髪のカウンセリングをお客様の
ライフスタイルや髪型が決まるまで、
寄り添ったヘアカウンセリングを
徹底して行うようになりました。
- 2 医学会の
栄養指導デュプロマを取得し、
肌や身体のトラブル相談、
ビタミンやタンパク質や食事の
レクチャーができるようになりました。
- 3 パーソナルカラーの
デュプロマを取得し、
お肌に合うヘアカラーリングを
できるようになりました。

この3つの観点から、
サービスのグレードが上がりご好評いただいております。
予約を詰めず、時間をかけてサービスを行う
必要があるため、料金を改定させていただきました。

髪型をゼロから相談する
パーソナルヘアカット **B2,000**

20分~30分かけてカウンセリング、相談します。
来店時からヘアスタイルが決まっている場合はB1,500となります。

パーソナルカラードレープを使った
ヘアカラー診断+ヘアカラー **+B500**

多くの方の要望を元に、
クオリティを上げていけるサロンにしたいと思い、
こちらのコース設定をさせていただくことになりました。
よろしく願い申し上げます。



f.by.japan

f.hair_salon



コーヒーショップ
F. Archie Nitro 上 3階
(スクンビット49/1)

♥営業時間 / 9:00~18:00

♥定休日 / 月曜・火曜

☎090-970-5832

※ソングラン休み: 4月12日~17日まで



BELL
SWAG OTONAGAMI COMPANY
BE SLY WITH PSTTORAR

髪型変えたら
褒められたら ❤️

お問い合わせ
予約はLINE@もOK



ゆったりした時間を楽しんでいただきたい為12歳以下のお子様のご来店はご遠慮いただいております。

Menu

Cut	1,200B
Cut (Stylist Thai)	700B
All Color (ロング料金なし)	2,500B
Perm	3,000B
Dot Spa	1,500B
Set menu	
Cut + Spa	1,500B

☎ 02-000-3001

📍 BELL otonagami salon

🕒 木～月 9:00 - 21:00
火 9:00 - 18:00

📍 水曜、第2・第4木曜定休
Sukhumvit 49/11

夜9時まで営業だからお仕事や
ショッピングの帰りにOK!
(火曜日除く)

📷 携帯のカメラから読み込めます /
↓店内イメージはコチラ



↓スタイルイメージはコチラ



Follow Me! >

Instagram
はじめました!
@bellotonagami

タクシーなどでご来店の際に
ドライバーにお見せください
ซอยสุขุมวิท 49/11
ตรงข้ามเซตพาณิชย์ 2 ใกล้ Fuji Super 3



洗浄
消臭
カビ抑制

「ウルトラファインバブル」で 水の悩みを解決!

洗濯機用
アダプター
¥8,000
取り付け簡単
カートリッジ交換いらず!
半永久的に使用可能!

汚れ・匂い・雑菌増殖を
根本から退治!
洗濯物の黄ばみ解消
& ふんわり仕上げ!

サイズ0.001mm未満の
ウルトラファインバブル
1ccあたり1億4000万個の泡が
優れた洗浄効果を発揮!

特許
取得!

シャワーヘッドから
1兆個のナノバブル発生!

髪の毛のキューティクルを
守りながらしっかり洗浄
肌の保湿とシミ・シワ・たるみ予防に

プロモーション
(2024年4月末まで)
洗濯機用+シャワー用
合わせて購入で
¥15,000

M BUBBLE

お申込みはこちらのフォームから ▶



QRコード
プレス
オンライン
ショップへ
GO

BLEZ ONLINE SHOP

LINE ID: @908estdl

バンコク日本人常駐「ブレズ薬局」 公式オンラインショップ ご自宅から楽々安心お手軽ショッピング

サイトに載っていない商品はお気軽にお問い合わせください。

眠りの質を高める KENKOプレミアムマットレス

KENKOプレミアムマットレスは、理想の寝姿勢を実現する高反発ウレタンマットレス。
腰痛、その他の体の痛み、原因はベッドマットかもしれない！KENKOプレミアムマットレスは
沈みが少なく適度な反発で寝返りを助けてくれ、身体の痛みを軽減させてくれます。

高反発マットレスは密度が重要。例えば... 低価格帯は10～15kg/1㎡、中価格帯は20～25kg/1㎡。KENKOマットレスは50kg/1㎡と全然違う！通常、このタイプのマットレスを日本から輸入すると価格が1万パーツ超えとなりますが、タイで製造することでこの価格を実現！

90 × 200cm
฿7,500

※床敷きがお勧め。3つ折りにできてコンパクトに収納可能。来客時の簡易寝具としてもご利用頂けます。

マットレス取扱店
Jクリニック [エカマイ院] アットイース [スクムビット39店、33/1店 (086-327-6497)] YOLO H&B [スクムビット24・ターミナルビル3階]

持ち運びに便利な
キャリー
バッグ付

マットレスご購入の方
本誌WOMご持参で
替えカバー
1枚プレゼント!
(฿1,500相当)

KENKOカスタマイズ枕で快適な睡眠を あなた専用の枕を つくってみませんか?

素材が選べる
サイズが選べる
高さが選べる

●温度を23℃前後に維持し、快眠
●流動性のある素材が首と肩の
隙間を埋めてくれ、痛くならない
●香りが良くリラックスできる
●防虫、抗菌効果があり清潔

一番人気!
ヒノキ枕

エンポリウム4階に新店オープン!

サイアムパラゴン 4階 (Living Zone) / エンポリウム 4階
お問合せ 0-2184-6779 / 089-135-4068 (日本語)
https://kenkoshop.info/ @kenkoshopjp

ネットショップ
はこちらから

タイを拠点に活躍する美容研究家 iKKYUU のビューティコラム Cosme parlor
コスメパラー Vol.146

其ノ
129 iKKYUU のポイントアドバイス
ブルベとイエベのメイクアップのポイント! (その3)

今回は、ブルーベースカラーの方に似合うメイクのポイントをお話します。
ファンデーション前のベースメイク作りは、青味のあるグレイッシュブルー、スモーキーピンクなど、黄味のないベースカラーをご使用下さい。黄味が強いとお肌が、くすんで見える場合が多いのでご注意ください。
ファンデーションは、ピンクオークル系をお選び下さい。素肌に透明感を出せるリキッドタイプが、ブルベ肌をさらに美しく見せます。
アイメイクは基本的に寒色系が合います。ブルー、パープル、ピンク、グレー、ライトグレー、ラベンダーピンク、ピンクベージュ、ピンクブラウン、ミントグリーン、パステルカラーなどで。華やかなメイクにしたい場合は、ゴールドよりもシルバー使いがおすすめです。
アイライン、アイブロウ、マスカラは黒、ダークグレイをおすすめします。
チーク&リップは、パステルピンク、ローズピンク、ビビッドピンク、ラベンダーピンク、スモーキーピンク、ローズ、オールドローズ、ラベンダーブラウン、ココアブラウン、ライトな赤味のあるブラウン、透明感のあるレッドなどがおすすめです。チークとリップを同系色にすると、メイク全体のバランスが、整って見えます。ブルベにマッチしにくい、オレンジなどの色味の場合は、赤味よりのオレンジを選び、使用する範囲を少なめに、もしくはポイント的にご使用されることを、おすすめします。

ハリウッド映画、ミュージックビデオ、CM等のメイクを実施。故ダイアナ妃、IMAN等のヘアスタイリスト KEVIN MICHAELS 氏のショーメイクを担当。タイの好感度No.1スーパーモデル「ルックグレイ」、WWE ウィメンズ世界チャンピオン「キャンデス ミッシェル」NYのトップ10モデル「フローレンス」など世界で活躍するモデル、女優に美肌ケアを指導。企業に盛衰をもたらすロゴマークの鑑定と「成功ロゴマーク」の研究家としても活躍中。

メールアドレス
ikkyuuprime@gmail.com

スーパー アンチエイジングクリーム
1日あたり約30パーツのコストで毎日エステ肌!

Q10クオリティクリーム

クチコミ
人気
化粧品

ロングセラークリーム!
45g(タイ国内VAT 税込) 4,500パーツ
18g(コスメプラザ限定品) 1,950パーツ
3g(ミニサイズ) 450パーツ

Q10クオリティクリーム発売18周年記念!

ご来店プレゼント!

฿1,400以上 ネットで評判のQQクリームミニ Q10 Quality Cream

฿2,900以上 シルククオリティビュアアップ(฿150×2) SOAP

฿4,500以上 ×2個 + SOAP

฿5,500以上 店頭発表

コスメセレクトショップ
コスメプラザ
https://cosmeplaza.net/
f Que Que Labo

スクムビット・ソイ24 エンポリウム隣「ターミナルビル1階」
営業時間 / 平日 10:00 ~ 16:30
土曜 14:30 ~ 18:30 休日/日曜、祭日
089-032-3147 (日本語)
※働く女性を応援! 営業時間外、休日に開店できる
場合もありますのでご連絡下さい。

メイクアップレッスン
始めました。詳しくは
本誌「買い事」ページ
をご参照ください。

タイ生活を充実させよう!

毎週木曜日に日本人会スクムビット別館にて定期レッスンをいたします
日本人会会員の方は特別価格にてご参加いただけます!

5月
5月9、16、23、30日(木)
リズムフィットネス
会場: スクムビット別館 ファンクションルーム1・2
時間: 9:30~10:30 (60分)
大人向け英会話クラス・初級
会場: スクムビット別館 ミーティングルーム
時間: 10:00~11:30 (90分)

6月
HITトレーニング
タイ古典舞踊基礎クラス
タイ語基礎クラス・日常会話

7月
姿勢改善フィットネス

※タイ語基礎クラスはオンラインでも開催予定 (7月予定)
※スケジュール・内容は都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

各4回コース

ご入会手続き、お問合せはお気軽に! 毎週月・木LINEで
最新情報配信中!

Website info@jat.or.th

LINE

タイ国日本人会
Japanese Association in Thailand

習い事

語学学校やスポーツ、
タイならではの習い事など
いろいろトライして
タイライフを充実させましょう

- キッズ
 - 語学・塾
 - ホビー
 - スポーツ
- ☎ 電話 ✉ Eメール 📍 場所 🕒 営業時間 🌐 ウェブサイト
📘 フェイスブック 📞 LINE 📷 インスタグラム 📺 YOUTUBE

MAP E3

ヤマハ音楽教室エンボリアム校(日本語コース)

♪グループ&個人レッスン新規入会生受付中♪


- 個人レッスン【ピアノ・エレクトーン】 対象:5歳児~大人の方
- グループレッスン

ヤマハ独自のテキストを用いた、10名程度の保護者同伴レッスン
♪「幼児科(JMC)」
毎週(木)16:00~17:00、(日)9:30~10:30
4月20日(土)新開講 毎週(土)11:00~12:00 対象:4.5歳児

4月のエンボリアム校プロモーション
日本語コース新規ご入会お手続き時にWOMをお持ちいただいた方
ヤマハキャラクターバッグをプレゼント! ※事前にスタッフにご提示の場合のみ

- ヤマハ独自の指導法により、豊かな演奏力を身につけます
- 生徒様は無料でレッスン室をご利用いただけます(土曜日を除きます)
- その他各種コース(ヴァイオリン、フルート、ギター、ドラム等、タイ人講師によるタイ語コース、英語コースのレッスン)がござります

ヤマハ音楽教室 エンボリアム校
📞 02664-8951~3 / 081-804-1884 📍 エンボリアムタワー0階
🕒 10:30~20:00(月~金)、8:00~18:00(土)、
8:30~18:00(日) 📍 ヤマハ音楽教室エンボリアム校
📧 yahamaempc2524@gmail.com




MAP E3

AIKB35幼稚園附属ナーサリー

Yurikago Nursery 39

インターナショナルスクールや日系幼稚園で経験豊富な先生たちによる、少人数保育を実施。イギリス式のカリキュラムをベースにした教育的なデイケアプログラムです。栄養バランスに優れたランチはAIKB35より毎日デリバリー。お子様のお預かりはおおよそ1.4歳から。また、安心安全の観点からCCTVを設置し、専属の警備員を常時配置しております。



「初回トライアル半日保育半額」
※1日おひとり様に限らせていただきます。またトライアルの際にはATKのご提示をお願いいたします

ママのためのボディメイクレッスン開講中!
お子様をお預けただいて、約1時間ほどの簡単な引き締め運動です。詳しくはラインにてお問い合わせください。




2024年4月のお知らせ

- 2024年9月以降のご入園待ちを受け付けております
- ご見学は一日につき一家族限定で行っております
- ドロップインプランのご利用につきましてもご入園をお待ちいただく必要がございます

●当ナーサリーへのご見学はLINEにてご予約ください
※お子様のトライアルは実施しておりません

Yurikago Nursery 39
📍 スクムビットソイ39(マイボーチさん向かい) ※BTSプロンポン駅より徒歩約5分
🕒 7:45~16:30(月~金曜日)
📞 yurikagonursery39 📧 yurikagonursery39
📍 yurikago_nursery39
📍 Yurikago Nursery39



MAP D2

初回トライアル 6時間の半日保育半額!

幼稚園前のプレ保育にオススメ

アソーク駅徒歩3分、ジャズミンタワー3階の日系デイケア&ナーサリーです。タイ文科省認定の厳しい検査をクリアした清潔、安全、安心、少人数制のお子様優しい保育を心がけています。3ヶ国語でのアクティビティや手づくりで栄養満点のランチも人気!

「初回トライアル半日保育半額」
※1日おひとり様に限らせていただきます。またトライアルの際にはATKのご提示をお願いいたします

ママのためのボディメイクレッスン開講中!
お子様をお預けただいて、約1時間ほどの簡単な引き締め運動です。詳しくはラインにてお問い合わせください。



お友達ご紹介キャンペーン!

- お友達をご紹介いただきますと、半日保育、半額券をプレゼントいたします
- お友達と一緒に同じ日、保育をご利用いただきますと10%割引になります

●保育時間 平日 8:00~18:00 土曜日 8:00~17:00
※1時間単位でお預かりすることができます(要予約)
●対象年齢 生後4ヶ月~4歳(それ以外も応相談)

※スタッフ全員ワクチン接種3回完了。定期的な検査実施、園内清掃消毒の徹底を心掛けてまいります

タイ国教育省(文科省)認可取得 Kids Home Asoke
📞 02-048-4426 / 095-135-9348(日本語)
📍 スクムビットソイ23 ジャズミンシティビル3階
📍 kidshomeasoke
📧 Kidshomeasoke@gmail.com




MAP F2

Amazeフォニックス式

英語教育プログラムで英語脳を鍛えよう

アメーザは、教育に情熱を注ぐ教師の揃った子供のための英語教室です。英語はグローバル社会の必須言語、日本人も正しい英語を学ぶべきだと考えます。当校で重視しているフォニックスは、子供たちが暗記に頼らず英語で50万語を学ぶために必要な「ツール」です。それは70のスペルで作成された44の音を生成する26の文字であり、英語を話す、読む、書く、にリンクしています。学習へのアプローチは、楽しく創造的なアクティビティとなり、生徒を飽きさせません。



MAP F3

日本語プレイグループ

1~2歳のお子様向けの保護者同伴のクラスです。手遊びや季節の歌、製作を通し、日本の四季や文化を楽しみます。まずはお気軽に体験レッスンにいらしてみてくださいね。ご希望の方は、LINEにて日本語でお申込み下さい。

体験レッスン 150バーツ(税別)

WOMプロモーション
体験当日に8レッスンお申込の方、さらに1レッスン無料!
※WOMを見たお伝え下さい

1回ごとのお支払いも可能ですので、ご自身のペースでご参加いただけます

Japan Kodomo Center

📍 japankodomocenter
📍 スクムビットソイ47
📍 レインヒル5階



MAP E4

通うのが楽しくなる英語教室

「Nancy Language School」はKヴィレッジにある1~12歳のお子様を通う英語教室です。

人気の秘密は3つ!

1. 少人数制(9人まで)のレベル別のレッスンで、すべての生徒に十分な指導とサポートが行き届きます
2. インターナショナルスクールで指導経験のあるネイティブ講師が教えます。読み・書き・会話を段階的に学び、包括的にスキルアップを図ります
3. レッスンが魅力的で楽しい!

WOMプロモーション 初回トライアル無料

Nancy Language School

📞 086-085-5074(日本語) 📧 @nancylanguagesclub
📍 @nancylanguagesclub 🕒 8:30~18:00
📍 スクムビットソイ26 Kヴィレッジ2階



MAP F2

無料体験レッスン「Three」好評につき4月末まで延長!
4歳~12歳までの英語初心者対象。
無料で3レッスン受講することができます。

[テーマ] ジャングルの冒険/美味しい楽しい/「フォンファン、邪魔です」/カラフルレインボー/モンスターの世界/迷路で迷う/走れ!できるだけ早く!/バジャマパーティー/魚を応援



Amaze English School

📞 081-904-2231(英語) / 098-279-9768(日本語) 公式LINE
📧 amazeenglish@gmail.com
📍 ラケットクラブ第3ビル4階 スクムビットソイ49
※ジンボリーの入会費あり 📍 金曜定休
🌐 www.amazeenglish.com 📧 amazeenglish



MAP F3

1歳から12歳のお子様に向けた

英語・中国語・算数・アート・ダンスのレッスン

子どもの語学習得能力を活用しつつ、楽しみながら学べるレッスンを行っています。

プロモーション

- プレイグループ(全6回) フォニックス+プリスクール \$3,190 (1.9~3歳)
- イングリッシュキャンプ 楽しいサイエンスアクティビティを取り入れています(宇宙探査のテーマ/9:00~13:00) ※3名で登録すると1名分無料
- アートクラス&クッキングキャンプ(2日間)、今すぐ、申し込むと10%オフ
- イングリッシュクラス(3~12歳) ※2名で登録すると15%オフ、3名で20%オフ
- 新プログラム!「お金の管理について学ぶ」(英語クラス、6~12歳) ※5月30日までに申し込むと10%オフ!
- ※WOMをご持参の方、英語とバレエクラス、トライアル1回無料! ※5月30日までにレクエラスご登録の方、\$1,500オフ!

Kid Able Sukhumvit

📞 094-313-3580 / 063-079-5150 📍 kidable.sukhumvit
📧 kidable.sukhumvit 📧 Kidable.sukhumvit@gmail.com
🕒 13:00~17:00(月)、9:00~18:00(火~土)
※日曜休み 📍 スクムビットソイ35
(エムクオーティエからジャズスーパーに向かう途中)



MAP F3

未来のロボティクス社会に適応する

スキルが身に付く!

ロボティクス・コーディングをお子様親しみやすいLEGOキットを使用して楽しく学ぶ教室です。ロボット工作やゲーム形式の演習を通して年齢やレベルに合わせたプログラムを用意しています。少人数制で個々に合わせた指導を行います。

Wedo(4歳~) \$11,880 1回1.5時間(計16レッスン)
EV3 Scratch(6歳~) \$18,590 1回2時間(計16レッスン)
Spike Prime \$18,590 1回2時間(計16レッスン)

●「WOMを見た」と伝えるとトライアル無料!

ClickRobot Sukhumvit 47

📞 095-940-7427 📧 Eddie2549
📍 スクムビットソイ47 レインヒル5階



【新講座開講】低学年から中学生まで マイクラフトプログラミング講座スタート!

待望のマイクラフトプログラミング講座「マイクラッチジュニア」「マイクラッチ」がスタートします。初めてプログラミングに触れる生徒が基礎から学習できる「マイクラッチジュニア」、スクラッチ講座などすでにある程度プログラミングに触れたことのある生徒向けの「マイクラッチ」と、お子様のレベルに合わせてスタートできます。また、リアル授業はもちろん、オンライン授業もOKなので送迎の心配もありません。



★一番人気★ 小1からOK! スクラッチプログラミング

KOBEYAでは小学1年生から「スクラッチ」で学べます。スクラッチとは世界でも多く使われているプログラミング教育用ソフトです。自由度が高く、パワフルで、ゲーム・アニメ・音楽など様々なものが作れます。低学年には「入門」、中学年以上は「初級・中級・上級」の講座があります。週に1回または2回も選べ、2回では割引料金もあります。また、リアル授業はもちろん、オンライン授業もOK。お問い合わせはLINE、メールにてどうぞ。

プログラミングのKOBEOYA

02-103-6708 kobeyabkk@gmail.com
フジスーパー2号店 2階 kobeyabkk
https://nikonikoniko.my.canva.site/kobeyabkk



アメリカ人ネイティブ、 23年の指導歴を持つ講師によるレッスン

カリフォルニア大学卒講師による英会話レッスン。ベルリッツ東京、東京ランゲージセンターでの日本人指導歴もあり。マンツーマンでキッズ～ビジネス英会話を学べます。オンラインレッスン、出張レッスン(スクムビット及びローマエリア)を選べます。

プロモーション
4月・5月のレッスンは交通費50%オフ!
※スターバックストア・ローマでの授業のみ交通費無料!
トライアルレッスン B350
※受講後コース申込の方はトライアルレッスン料を返金します。別途交通費B100

1回 9700	24回 9525円+6回フリー	120回 9300円+18回フリー
16回 9575円+2回フリー	60回 9350円+10回フリー	200回 9250円+25回フリー
20回 9550円+4回フリー	90回 9325円+15回フリー	300回 9200円+30回フリー

ESL On The Go USA

081-631-4023 7:00～22:00
letsjumpinto.english@gmail.com
www.eslonthegousa.com youtu.be/U_8MXCvt004



【ネット先生】タイ語オンラインレッスンスタート! 教育学部出身のネット先生が丁寧に教えます!

教員資格を持ち、15年以上指導経験のあるネット先生がオンライン(Zoom使用)で独自のメソッドで分かりやすく指導! アットホームな雰囲気の良いプライベートレッスンです。分かりやすい新オリジナルテキストで、初級レッスンから、タイ語検定受験コースまでしっかりサポート。検定合格率の高さに定評あり! タイ会話は初級～上級まで対応します。



オンラインプライベートレッスン 12回×45分 B11,000(週1～2回)

プロモーション オンライントライアルレッスン(45分)1回無料!

時間	月	火	水	木	金	土	日
7:00～12:30	タイ会話・文字・検定試験対策 / プライベート / 無料体験						
13:30～22:00	※レッスン内容は曜日を開講日、上記から選べます						

ネット先生

063-360-8558【ネット先生】(日本語可) / 毎日7:00～22:00対応可
thaigo65 www.nuttosensei.com
120/426 スクムビット101/1(BTSウナムスク駅から徒歩20分)
nuttosensei@yahoo.com ネット先生 グーグルマップ: ネット先生

日本語教師の国家資格「登録日本語教員」 ★国家試験合格必須★経験ゼロの方も多数合格

●無料セミナー「ゼロから始める日本語教師」開催日
(バンコク校)3月31日(日)、4月1日(月)、9日(火)、25日(木)、28日(日)、29日(月)、5月2日(木)、5日(日)、6日(月)
(ZOOMオンライン)3月30日(土)、31日(日)、4月2日(火)、3日(水)、14日(日)、16日(火)、18日(木)、20日(土)、21日(日)、23日(火)
内容は各回同一で80分間。弊社ホームページからもお申し込みいただけます。

日本語教員試験(国家試験)合格講座

試験日: 2024年11月17日(日) 試験地: 日本国内主要都市
★講座期間: 2024年4月～2024年9月 ★1週間に1回の授業
★欠席時の補講あり ★1回の授業=45分×3コマ ★合計50回
★【弊社本科生】過去3年間の平均合格率72.82%(前身となる試験)
★過去10年間で230人以上が合格 ★外国語スキル不要 ★本帰国後も継続受講可能

LSEアカデミー バンコク校 (プロンポン駅前ソイ35)

0-2005-9776 support.nk@lse-th.com
www.lse-th.com 9:00～21:00
スクムビットソイ35 G.S.マンション3階3C(エムクオアティエ横向い)



WOM誌コスメバラー筆者 iKKYUU氏による スキンケアメイクアップレッスン

コスメバラー 特別企画!

バンコクの過酷なお肌環境に対応する、紫外線、シミ、シワ、老化、からお肌を守る、スキンケアを考慮したメイクアップレッスン(基礎コース)
お手持ちのメイクアップを話かして、コンシーラー、ファンデーションによる、スキンケア考慮したベース作りから始まります。化粧崩れを防ぐパウダーの使用法。プルベース、イエローベースを元にした、アイブロウ、アイシャドウ、チーク、リップのポイントメイクアップと全体のカラーコーディネート、デザイン方法の基礎コースをレッスンいたします。お手持ちのメイクアップをご持参ください。受講者お一人様ずつのプライベートレッスンです。
1時間半 2,600 バーツ⇒ 1,500 バーツ



レッスンご受講の方に、人気のQ10フォトリクリームミニサイズ+シルクオリティビューソープの合計600パーツ相当をプレゼントいたします

ご予約はご都合の良い連絡方法をお選びください

コスメバラー

089-032-3147(13:00以降)
ikkyuu1 ikkyuuprime@gmail.com
スクムビットソイ24 ターミナルビル1階(エンボリアム隣)
※「知多ラーメン」さんの1階上。奥の階段でお上がり下さい。



プロ直伝! 元リッツ・カールトン、クックパッド 料理教室主宰のシェフが丁寧にレクチャー

外資系ホテル、海外や銀座のレストラン等で研鑽を積み都内でもタイ料理店を6年経営。洋食とタイ料理を得意とする初心者からプロまで通う料理教室です。少人数制で実習形式1日3レッスン、レベル別でご用意しております。



2名様のご予約でお1人様B500割引
3名様以上のご予約でお1人様B100割引

4月4日(木)、6日(土)	HANAKO掲載ガバオライス	91,200
4月11日(木)、13日(土)	お手替フレンチ タラのゴアレ	91,400
4月18日(木)、20日(土)	五つ星ホテルのオムレツ	91,400
4月25日(木)、27日(土)	映えメニュー チキンチャートル	91,200
4月9、16、23、30日(毎週火曜)	プロモーション カフェ飯 チキンディابل(全4品)	9900

●レッスン時間 9:45～12:30、13:30～16:15、18:00～20:45

※レッスン詳細はインスタグラムに掲載中。お問い合わせは公式LINEへ

プレジール キッチン(料理教室)

063-220-5899(ナオキ)
plaisir.ari



世界一気持ちいいといわれる タイマッサージ☆学びながら健康な身体に!

「セン」と呼ばれるエネルギーの通り道を刺激することで健康に導いていきます。マッサージを受ける側とマッサージする側がお互いにリラックスし、快適であることを大切にしています。



初級 (30時間)	B9,500
中級 (30時間)	B9,500
上級 (60時間)	B19,000
ソムチャイスタイル(30時間)	B14,000
フットマッサージ(18時間)	B7,500

※種、タオル、オイルのお土産付です

※詳細はHPをご覧ください

そむちやいタイマッサージ教室

@093ihimly thaimassagebangkok
スクムビットソイ89(BTSオヌット駅徒歩15分)
月～金(9:30～12:30 / 13:30～16:30)
https://sites.google.com/view/somthaischool



ウェルゴキッズ タイ初! コーディネーションスクール

コーディネーションとは…
神経系に視点をおき「自分の体を思い通りに動かせるようにする」ことを目的としたトレーニングです。



「目で見て」
「耳で聴き」
「頭を使って考えて」
楽しくカラダを動かしていきます。
※このスクールはLIG Academyと提携しています

クラススケジュール

月曜日: ①16:00～16:50 土曜日: ①10:30～11:20
②17:00～17:50 ②11:30～12:20

場所: The First Steps 体育館(スクムビットソイ31)
担当: Sal
料金: 2,800 バーツ/月4回
※①3～6歳、②7～12歳

パーソナルトレーニング
①出張またはプライベートジムで
②指導は日本語
③オリジナルメニューをご提案します

●プライベートジム(月額)
8回 9,000 バーツ/月 4回 5,600 バーツ/月
●出張パーソナル
8回 9,500 バーツ/月 4回 5,900 バーツ/月
※セミパーソナル、グループレッスン、オンラインレッスン、パートナーズストレッチ、ムエタイエクササイズも行っていきます

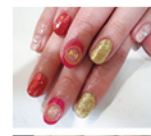
We'llgo (ウェルゴ)

094-484-6296
プラン詳細、お問合せは公式LINEへ
wellgo.bkk



ジェルネイル無料体験開催! 2024年4月26日(金)

無料体験レッスン(定員各5名)
2024年4月26日(金)
10:00～12:00



●ネイルコース(ポリッシュまたはジェル)
趣味のコース B18,000 (15時間受講)
資格取得コース B47,000 (45時間受講)
ジェルネイル基礎レッスンコース B24,000 (20時間受講)
※資格取得コースはJNA日本ネイル協会
技能検定受験を目指します
●まつげパーマ&エクステンションコース B18,000 (8時間受講)

受付・受講日時: 月～金曜日 9:00～17:00
※無料体験のお申込みは、ホームページ、メールから

アセアンネイル&ボディケアスクール

http://hiroma-thai.com info@hiroma-thai.com
スクムビットソイ33(デコラフスタジオ内)



ムエタイで、心も身体もハッピーに!

ムエタイプロが本物の技と心で指導します。初心者から本格プロを目指す方まで年齢、男女問わず、大歓迎! キッズクラスもありますので気になる方はぜひ体験レッスンにお越しください。



NEW OPEN プロモーション
体験レッスン50%OFF 通常590パーツ⇒ 295パーツ
体験レッスンを受けた日に回数券購入もしくはマンスリーメンバーになると体験レッスン無料!

WIT Muaythai Gym

062-409-8657 witmuaythai
スクムビット39 ブールバート2階
(cocotte レストラン右側)



やりたいことも、解決も、自分の力で近づける

やりたいことがなかなかできない。解決したいけど諦めが見つからない。ゴールを見極めて、自分ができるステップを見つけよう。無料体験セッションだけでも、ご自身のゴールと進み方を設定することもできます。目まぐるしく環境が変わる中、つい疎かになってしまいがちなご自身の目標や目的、あるいは大切な人との関わりを見つめ直していきましょう。
※まずは無料体験セッションから。お気軽にご連絡ください。FBからもご予約可能です

- こんな方へ ●やりたいことが見つからない、あってもなかなかできない
- 職場やコミュニティでの人間関係 ●コミュニケーションに悩んでいる
- 生活が急激に変わり、近しい人との接し方でも難しさと感じている

※無料オンラインワークショップ定期開催中。FBからご連絡ください

WOM 特別トライアルプラン
トライアルプランお申し込みで、**講座OKのフルセッション1回プレゼント**
※詳細は、Vol.192を見たとご連絡ください

※体系化された手法に基づくコーチングです。スピリチュアルなアプローチはご提供しておりません

Coaching & Workshop with Ellie

- ☎ 092-626-2150 📍 office.elite.bkk
- 📧 office_elite.th@gmail.com
- 📧 eri.t.coach+wom@gmail.com



バンコクでバレエを始めてみませんか？

Bangkok City Ballet
ジュニアバレエ・アダルトバレエ

生徒募集中！初心者も大歓迎！



ジュニアバレエ体験レッスン代600B/1回
アダルトバレエ受講料550B/1回

お問い合わせは日本語でどうぞ
info@bangkokcityballet.com

スクンビット23, Jasmine City 3F



IG: BCBALLETSCHOOL
IG: BCBALLET_COMPANY
www.bangkokcityballet.com



EDDY 1 BEAUTY COMPLEX PHROMMIT

- カット ¥1,200
- カラー ¥1,800~
- トリートメント ¥1,000
- パーマ ¥3,300~
- ボリュームダウン ¥3,000~

25 Soi Phrommit Sukhumvit 39
スクムビット39から49へ抜ける道
(ソイ・プロムミット)の途中

Tel.02-258-6834

089-770-5343 予約制

営業時間 9:00 ~ 18:00 月曜日休
(パーマ・カラー最終受付 16:00、カット17:00)

Facebook: Eddy1phrommit
http://eddy1bc.com

※お気軽に日本語で
お問い合わせください



EDDY 1 PHROMMITは
モイステアネの正規代理店です



UFM Fuji Super

- 1号店 スクムビット ソイ33/1
02-258-0697-9
- 2号店 スクムビット ソイ39
02-662-1250-5
- 3号店 スクムビット ソイ39 ANNEX
02-261-9901-2
- 4号店 スクムビット ソイ49
02-204-1300-4
- 5号店 スクムビット ソイ24
02-258-5981

営業時間: 8:00 ~ 22:00 (全店共通)

★ ★ ★ 現役プロサッカー選手が運営するサッカースクール
YUKI FOOTBALL ACADEMY

ORIGAMI 不動産 CUP
JAMI不動産 CUP
organized by YUKI FOOTBALL ACADEMY
バンコクで新たな歴史が始まった！



日系サッカーチームが一同に集結して行われる、日本人みんなが盛り上げられる新たな年中行事への第一歩！
おりがみ不動産カップを開催しました！

日本のサッカーチームに所属する子ども達には毎年行われる大きな大会があり、それに勝つ事を目標練習に取り組み日々努力しています。しかし現在タイにはそのような毎年行われる大会がありません。

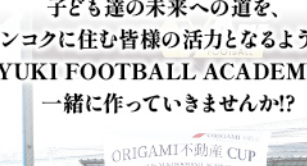
じゃあYUKIで作っちゃおう！

しかも保護者、飲食店、エンタメ、全部まとめて盛りあがろう！！
そんな思いで開催した今大会。

多くのゲストやお店に大会を盛り上げていただき、子ども達の熱い戦いと共に大会を彩ってくれました！

さあ来年はどんなゲストが来て大会を盛り上げてくれるのでしょうか。
試合よりもブースにある豪華な食事に夢中になってしまうかも！？

子ども達の未来への道を、そしてバンコクに住む皆様の活力となるような大会を、
YUKI FOOTBALL ACADEMYと
一緒に作っていきませんか？



お問い合わせはYUKI FOOTBALL ACADEMY 公式LINE@まで！

🔍 <https://www.yukifootball.com/>

📱 @yuki.football.academy

LINE@
入会の申し込み
お問い合わせは
こちら



Lifes (Life Energy Star) 占い鑑定

あなたの設計図を読み解き、トリセツをお渡しします。星と繋ぐヒーリング付き。

誰もが生まれてくる前に、自分の人生のストーリーを星によって定めてきています。一般的には、星の影響を受けていても、星のエネルギーを使えていない状態、使い方すら知られていません。この占い鑑定では、あなたがLife Energy Starと共にどう人生をデザインしていけるのかが分かり、あなたの生活・人生を輝かせ「命・愛・光」が無制限条件に創り出され満たされるシステムをお伝えします。

人生に生きにくさを感じられる方、疲れやすくエネルギー不足の方にもお勧めです。

Lifes クイック鑑定 30分/B600 ~
Lifes ヘッドマッサージ B1,000

お申込み、お問合せ
marinity.bkk@gmail.com

MEN'S WOM

©案内人：加藤友介（元プロサッカー選手）

第44回 バンコク病院 股関節・膝関節センター 変形性膝関節症に対する 最新PRP療法

ひざの痛みでお悩みの方はいませんか？ 膝の痛みの原因は、加齢や体重過多、スポーツ傷害、怪我など様々ですが、その多くは軟骨がすり減ることで起こる「変形性膝関節症」と診断されます。今回は、大リーグの大谷選手も受けているという、関節の最新治療、「PRP療法」について、専門の先生にお話しをお伺いします。

WOMの読者は女性が多いけれど、毎月のアンケートに答えてくれる男性も多いんです！ 最近は単身赴任やシングルの若い男性も増えているバンコク駐在員事情。今どきのお洒落な日本人男性に、おすすめ情報をお届けします。



整形外科医/膝関節症専門 サリット先生
Dr. SARIT HONGVILAI

Shinji（バンコク病院マーケティング）
「Yusukeさんは元々プロサッカー選手として活躍されましたが、筋肉や関節、膝の痛みなどありましたか？」

Yusuke 「そうですね、身体に痛みが出ることはよくありました。良くないかもしれないけど、鎮痛剤を飲みながら練習したり、試合に出たりしていましたね。変形性膝関節症って具体的にどんな症状なんですか？」

Doctor 「軟骨がすり減って膝の痛みや関節の変形を引き起こす病気です。一般的には50代以降の女性に多く発症しますが、スポーツ選手のように軟骨がすり減り、関節に日頃から大きな負担がかかっている場合は、年齢や性別に関係なく発症することがありますね。一般的に、膝関節の軟骨は加齢とともに弾力性を失い、再生が難しくなります。



このような状態で膝を使い続けると軟骨がすり減り、最終的には動作時の痛みにつながります。肥満も原因のひとつです。また、遺伝も原因となることがあります」

Yusuke 「軟骨を再生させることは難しいですよね？ 人工関節を入れるしかないのでしょうか？」

Doctor 「変形性膝関節症は進行性の疾患のため、治療せずに放置してしまうと病状は悪化してしまいますね。まずは生活スタイルをお伺いしてアドバイスさせていただきます。痛み止めや炎症止めの薬を処方します。強い痛みの場合はステロイド注射を行う場合もあります。半年ごとのヒアルロン酸関節内注射しても改善が乏しい場合は、最終手段として人工関節置換術（TKR）を行うのが一般的です。しかし、人工関節は避けたいという方のために、当院では再生医療の一つであるPRP療法を行っています。ご自身の血液に含まれる血小板を膝に注入し、自己修復力を引き出す治療法なので、痛み止めやヒアルロン酸注射で改善しなかった方にも効果が期待できます！」

Yusuke 「PRP療法、大谷選手がやりましたよね！ 興味あります」

HIP AND KNEE CENTER
ศูนย์ข้อต่อโพรงและข้อเข่า



血液を採取し、攪拌させて血小板を取り出します

Doctor 「PRP療法は膝以外の関節にも有効ですから、一般の方からアスリートまで幅広く対応できます。手術を行わない注射による治療法なので、高齢の患者さんでも受けることができます。軟骨の摩擦と関節症の進行を抑制することで、人工関節を入れるまでの時間を稼ぐことができますし、自分の血液を使うので副作用の心配も少ないです。膝の痛みでお悩みの方は、ぜひ当院にご相談ください」

PRP療法 パッケージ
1回 ¥12,000 ~ ¥15,000



かとう ゆうすけ
加藤 友介
高校卒業後アルゼンチンの1部リーグへ。日本、インドでプレーした後、タイリーグで5年間活躍。その後、インドネシア、香港、モンゴル、バングラデシュでプレー。2022年、YUKI FOOTBALL ACADEMY コーチ就任



バンコク病院
股関節・膝関節センター
バンコク国際病院2階
ご予約・お問い合わせ（日本語）
Tel: 02-310-3257（7:00 ~ 16:00）
E-mail: jpn@bangkokhospital.com



日本語公式LINE

5月の連休に 行ける！ タイ国内&海外プロモーションのあるホテル！

3泊以上は豪華な特典！
カオラックラグーナ
2泊3日～
夕食1回、マッサージ1回、レイトチェックアウト15時まで！

ご旅行代金
大人 ¥12,000-
子供 ¥6,900-



まるで地中海にいるような部屋からの絶景が素敵！
ザ・ナイハーン
2泊3日
特別料金、ハーフボード(朝&夕)付！

ご旅行代金
大人 ¥15,500-
子供 ¥6,700-



コスパ最高！人気のバトンビーチ
グランドメルキュール
バトン2泊3日
特別料金

ご旅行代金
大人 ¥10,200-
子供 ¥5,900-



ゆっくり寛ぎたい洗練されたブティックホテル
ラヤヘリテイジ2泊3日
在住者特別料金。
3泊のお得パッケージもあり！

ご旅行代金
大人 ¥13,200-
子供 ¥7,500- (6歳以上)



自然と豪華が融合したラグジュアリーな滞在
ラヤバディ
3泊4日
フルボードのお食事&飲み物(ビール含む)

ご旅行代金
大人 ¥43,600-
子供 ¥19,000-



ベトナムの極上リゾート
シックスセンス
ニンヴァンベイ2泊3日～
8部屋のアップグレード、3泊以上はロマンチックディナー

ご旅行代金
大人 ¥36,800-
子供 ¥7,300-



シティー&人気のテーマパークで過ごす！

ホテルの中に巨大レジャーランド！
ヴィンパルニヤチャン
2泊3日～

ご旅行代金
大人 ¥20,200-
子供 ¥11,200-



アナ電の新アトラクションも登場！
香港市内&
ディズニールランド2泊3日～

ご旅行代金
大人 ¥27,100-
子供 ¥13,000-



行っておきたいタイ近場スポット！

綺麗なビーチでシュノーケリングしたい！
パタヤ&サメサーン2泊3日～

パッケージ料金/ご家族単位
大人2名 ¥33,000-
大人2名&子供1名 ¥36,000-



テントスタイルの宿泊と豪華BBQディナー！
グランピングカオヤイ1泊2日

パッケージ料金/ご家族単位
大人2名 ¥21,800-
大人2名&子供1名 ¥24,100-



面白市場に賞鑑賞！
アンパワー1泊2日

パッケージ料金/ご家族単位
大人2名 ¥20,400-
大人2名&子供1名 ¥22,200-



有名ワイナリーに滞在&グルメな夕食付！
ワイナリーで過ごすカオヤイ1泊2日

パッケージ料金/ご家族単位
大人2名 ¥23,400-
大人2名&子供1名 ¥25,600-



宿泊&ゴルフプレー込みのお得なゴルフパック！

ラグジュアリーなホテルとゴルフ！
キリマヤゴルフ1泊2日

平日 ¥4,200-
週末 ¥4,500-



ビーチとゴルフ両方楽しもう！！
スプリングフィールド1泊2日

平日 ¥3,700-



記念日に最高！豪華なディナー付き！ルプアで過ごす贅沢パッケージ

ルプア1泊2日
ブリーズ シロッコ
¥13,900- ¥14,900-

含まれるもの: 宿泊、朝食、夕食(3コースメニュー2名様分)



コースの詳細は www.tabi-world.net へGO!



Website: www.tabi-world.net E-mail: info@tabi-world.net
TEL 02-656-0355 [日本語] 又は 081-240-1846

ENJOY COLORFUL LIFE!!

第162回 カラーの仕事の現場とは?

今回は色の仕事について書いてみたいと思います。特に企業での色彩関連の仕事では、色彩調査があげられます。

色彩調査の基本となるのが、その国のありとあらゆる色を調査します。国民性、地理、宗教、街並み、や「衣・食・住の嗜好性」といった基本情報によるカラー情報です。ビジネスで海外進出する際には、まずは色視点で、その国「らしさ」、その国「ならでは」をリサーチしておくことが大切です。



タイ人と言えば、タイでは、日照率が高く、さらに太陽光線が強鮮やかな色彩が多いため、刺激的なビビットカラー（鮮やかな原色系）を好みます。特に赤と白と金色（黄色）を好む傾向にあり、赤は国旗の色と深く根付いている色彩認識と言えるでしょう。この例のように、国旗は無意識的であっても国民に根付いている意識と考えられますので、国旗の色の意味を知っておくことは、その国の色彩認識の第一歩と言えるでしょう。また、身近な情報源としては、建物の外壁の色や人々のファッションの色や暮らしぶりなども重要なポイントです。

また、市場調査では製品やブランドのマーケティングにおいて、色彩は重要な要素ですので、消費者の好みや反応を理解するために、ターゲットの年代に合わせた色彩の嗜好に関するアンケート調査を実施した



り、ライフスタイルを調査分析をして、実際に迫ります。そうして導き出した色を企業の商品にむけて提案をします。

スパイラルカラーサロンではタイ中に仕事に活かせる資格を取得できる講座も開催しています。4月は新たなことにチャレンジするいい機会ですよ!是非ご興味ある方は無料講座説明会 and カラーミニセミナーにお気軽にご参加くださいませ。

ワークショップ開催のお知らせ

講師は世界各地で活躍中のカラースタイリストの田岡道子
お一人ごとに丁寧にアドバイスいたします



Michiko Taoka
田岡 道子
Color Stylist・
Color Designer

バンコクにてSpiral Color CO., LTDを立ち上げ、日本人や外国人に向けたパーソナルカラー診断やパーソナルカラーリスト養成講座など色彩に関する講座を開催中。カラー歴は30年となり、カラー診断数は10000人を超える。米国企業のMacDermid Performance Solutionsにて大手自動車メーカーに向けてのカラートレンドセミナーや各種色彩調査なども担当。TOYOTA自動車でのアジア各地の色彩調査を担当するなど活動の場を広げている。文部科学省後援色彩検定では6年連続優秀団体賞を受賞している。

公式LINE



Instagram



今月のプロモーション

● 無料講座説明会 and カラーミニセミナー

色に関する仕事や資格についてや講座内容や本帰国後に仕事への繋げ方など、またパーソナルカラーや色彩心理などの明日から使える色の知識をカラー歴30年のベテランカラーリストの田岡道子がお伝えします。
開催日時: 4月19日(金) 9:30~11:00 or 4月25日(木) 12:00~13:30
※都合の良い日をお選びください
参加費: 無料

● 12シーズンベストカラー診断 and オリジナルアドバイスシート付き

120色の中からベストカラー 10色を選び出し、顔パーツなどをチェックし、スタイリングアドバイスをいたします。似合う色のシートのデーターや詳しいアドバイスシートも個別に作成いたします。
好評につき更に似合うストールもプレゼント!
開催日時: ご希望のお日にち、時間帯などをお知らせください
参加費: 通常¥4,300 → ¥3,900の割引料金となります
※大人2名様でお申し込みの場合は更に割引の¥3,700となります
※大人メイク付きはプラス¥1,000となります

● 似合う柄を探そう! 布選びツアー開催!

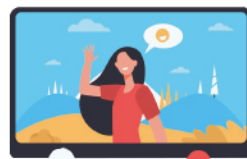
柄をとりいれたいけど、どんな柄や色が似合うかわからない方、実際にセミナーでわかりやすく解説いたします。その後、布選びに同行して、似合う布を選び出し、お仕立てまでサポートするセミナーです。田岡道子がお一人ごとにアドバイスいたします。
開催日時: 4月10日(水) or 5月2日(木) 9:30~12:00
参加費: ¥1,500 (限定5名まで、布地代込み)

■すべての場所・お申込み先 スクムビットソイ31 RSUタワーオフィス棟10階 Spiral Color

Tel: 080-938-7817 E-mail: spiralcolor66@gmail.com

https://spiralcolor.com/

圧倒的に使いやすい 日本のテレビ



お陰様で
6周年

高画質な**77**チャンネルが見放題! 自動録画は**30**日間!

入会金無料!

1年契約なら

月額 **1,500B** → 月額 **1,250B**

テレビ以外にも**YouTube・NETFLIX**も視聴できる
最新のAndroid TV BOXをプレゼント中!

NEW HOME TVのおすすめポイント

業界随一の
機能性の高さ

業界最高画質、画面最速切替はもちろん、**追っかけ再生**もできちゃう日本クオリティの機能性をご提供します。

豊富なチャンネルと
オンデマンド

地上波+BS+CSなど含む人気の**全77チャンネル**が見放題。その他に昔のドラマや映画も800タイトル以上も見放題!

スマホでいつでも
どこでも見れる!

ネットワーク版で外出時でも日本のテレビが視聴可能!
(スマホ、タブレット、パソコン)

▼7日間の無料お試し視聴の申し込みお得なプロモーション情報はこちらから▼

受付時間 ▶ 9:00~20:00 ※タイ国内への発送も対応します

097-116-5292 [日本語 / タイ語]

WEB newhometvbkk.com



電話から取付、アフターサポートまで全て、経験豊富な日本人対応!
バンコク近郊は自宅に取付に伺いますので、技術的な事が分からなくても安心です。

バンコクであやさんと私



第160回

遠慮は禁物

もうすぐタイで1番暑い時期が到来しますね、皆さんお変わりないでしょうか。異動の時期ということもあり、新しくあやさんを雇い始めた方もいらっしゃると思います。

「何事も始めが大切」とよく言われますが、最初からあやさんに遠慮している方はいらっしゃいませんか？ 日本人は何でも遠慮しがちですが、それが逆効果になることもあります。

もちろん、初めから相手を否定したり、次から次へと注文をつけ過ぎたらあやさんも長くは続きませんが、して欲しくないことをされた場合はハッキリと「これは嫌なので、この様にしてください」とお願いしましょう。

基本的にあやさんは、やったことに対して何も言われなければ問題はなかった、と

受け止めます。あまり細かい事まで要求するのはお勧めしませんが、気になったらその場でその日のうちに伝えましょう。後になればなるほど何の事だか分からなくなる可能性がありますからね。これは、お互い気持ちよく関係を築く上でとても重要だと思います。また、嫌なことだけでなく、してくれて嬉しかったことや助かったことも表現する様にしましょう。雇用者が何を望んでいるかが分かれば、あやさんも働きやすく、お互いの関係が良くなると思います。

最後にもう一度、あやさんへの配慮は必要ですが、遠慮は禁物です。彼女達は、雇用者が気持ち良く暮らせるように動いていると言っても過言ではありません。皆さんもぜひ、関わり方を考えてみてくださいね。

音者プロフィール チンチョ

在タイ20年以上の主婦。ひよんなことからあやさんと日本人奥様の仲介をすること。バンコク滞在経験を生かして双方の相談に乗ったり、多くのトラブルに対応。そしてまさかの高齢出産。あやさんに助けられながら家事に育児にボランティアに奮闘中

FREE ENTRY

2024 SONGKRAN SHARKTIVAL

13-15 APR. 10AM-6PM AT K SQUARE, KVILLAGE.

GIANT INFLATABLE SLIDER

SONG KRAN MARKET

FOR KIDS

@kvillagebkk | Tel: 02-258-9919-21 | K Village Sukhumvit 26 | Neighbourhood Mall

トンローにお洒落な隠れ家バーが誕生

インターコンチネンタル・バンコク・スクインピットの2階にラグジュアリーな隠れ家バー「Rogues」がオープンしました。分かりにくい場所に入口があり、中に入るとゴージャスなバーカウンターが現れます。クラシカルなジュークボックスからは、お洒落なジャズが流れ、高級木材を使用したアールデコ調のインテリアがラグジュアリー感を醸し出しています。シグネチャーカクテル「Rogues Negroni」は、タンカレー ジン、ベルモット ロッソ、カンパリ、タイ米の蒸留酒をブレンドした、タイをイメージした一杯。ぜひこの機会に試してみてくださいね。

お問合わせ：02-760-5999



BTSブロンポン駅構内でハーブピーリング「Speed美人」姉妹店

「Beauty Tokyo Station」は、ハーブピーリングで陶器肌を目指すサロン。ニキビ・ニキビ跡・毛穴のひらき・しみ・小じわ、などあらゆるトラブルに効果的。敏感肌の方も施術可能となっています。BUY 5 GET 1 FREEプロモーションを実施中！ 詳細は本誌11ページをご参照ください。



元リッツカールトン日本人シェフによる料理教室開催

海外や銀座のレストラン等で研鑽を積んだナオキシェフによる料理教室を実施します。プロモーションレッスン900バーツ！ 詳細は本誌習い事コーナー63ページ（プレジールキッチン）をご参照ください。場所：BTSアーリー4番出口より徒歩5分 パホンヨーティン・ソイ6（LaVilla裏）お問合わせ：063-220-5899（シェフ・ナオキ）

美容クリニックBIBI日本人スタッフ募集

トンローにある美容クリニックBIBI。業務拡大につき、マネージャー候補の日本人スタッフを募集します。

対象：20～35歳の女性で、コミュニケーションが好きな方、明るい性格でホスピタリティのある方

語学：英語がタイ語が話せれば尚可
基本給：50,000～60,000バーツ
+歩合給
お問合わせ：062-516-6622
LINE：@bibl.official
※本誌2～3ページもご覧ください



one-stop service

WOM-Bangkokを運営する(株)メディア・プレストでは下記の様な事業を行っています。是非お問い合わせくださいね。



撮影

写真撮影
動画作成



執筆

翻訳
[英語、中国語、タイ語、
ベトナム語ほか]
パンフレット作成
メニュー作成



デザイン

看板デザイン
ロゴ作成
パッケージデザイン
ノベルティ製作



WEB

デジタルマーケティング
ホームページ作成
デリバリーサイト
ショッピングカート



MEDIA PRESTO CO., LTD. Bangkok Head Office
123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110

お問合わせ：02-103-1423

<https://www.media-presto.com>



あべきょうこの楽しいバンコク生活



ラテの赤ちゃん

ラテちゃんが赤ちゃん産んだよ！
白くてふわふわ、ちいさくて、弱そうで、
みていると自然に笑顔になってしまうねー！
この間まで赤ちゃんだったラテちゃんが
もうママさん、
生まれながらになぜか知ってる子育て！
生きるって素晴らしいね！

あべきょうこの作品展示・販売

紀伊国屋書店・2店舗 アートコーナーにて常設、
各店舗にてポストカードも販売中



abekyokolove2.wixsite.com/abekyokoartlife

インターコンチネンタルホテル・
バンコク・スクムビット
「AVAブラスエリー」で
ビュッフェを楽しむ！

金曜・土曜 18:00 ~
「Surf and Turf:
A Gastronomic Symphony」
2,200バーツ++ (ソフトドリンク付き)
シーフード、サラダ、寿司、白身魚の塩
釜焼き、ポークリブ、スイーツなどがビュッ
フェラインに並びます。メインはメニュー
から選び放題！ プーパッポンカレー、パッ
タイ、フォアグラ、銀鱈の味噌焼きなど
をスモールポーションでサプします。
日曜 12:00 ~ 15:00

「Savor a World of Flavors:
Gourmet Sunday Brunch Buffet」
2,990バーツ++ (ソフトドリンク付き)
サンデーブランチビュッフェで美食の旅に
出かけましょう。シーフード、種類豊富な
サラダ、エキゾチックな温かい料理、サー
モン、ローストビーフ、チョコレートファウ
ンテンを始めとするスイーツの数々をお楽
しみください。さらにメインコースをメニュー
から選び放題となっています。
※IHGワリワードメンバーの方は20%
オフになります (アルコールを除く)
お問合わせ: 02-760-5999
LINE : @icbangkokukhumvit
Email : bkktl.dining@ihg.com

ソイ・プロムシーの人気カフェ
「Fruitea」でBIOワイン販売中

フルーティアでは、お酒の卸し会社バック
スが取り扱う全ての商品が購入できるよ
うになりました。日本酒、焼酎、ワイン、ウ
ィスキー、リキュール、中には日本でもな
かなか手に入らない珍しいお酒も。しかも
リーズナブル！ 自分用に、プレゼントにも、
ぜひご覧くださいね。詳細は本誌32ページ
をご参照ください。



美容サロンのエステシヤン
【パートタイム】募集

仕事内容: 脱毛・キャビテーションの施術、
カスタマー対応等
日本人マネージャーをサポートする立場で
働いて仕事を覚えてもらいますので、美
容サロン未経験でも大丈夫です！
※日本語が話せるタイの方も応募出来ま
す
歓迎する条件: スパやサロンでの業務経
験がある、土日働ける、タイ語 (基本会
話程度) ができる、体力がある
時給: 250バーツ ~ 300バーツ
業務時間:
10:00 ~ 18:00 (土日 19:00)
https://www.rriobangkokshr.com
勤務地: Novotel Sukhumvit39
(Metropole Residence)
お問合わせ:
Rio Bangkok
089-038-4325 (日本人直通)
rriobangkokshr@gmail.com

串焼き居酒屋「日本再生酒場」
2号店がサトーンにオープン!

1号店はスクムビットソイ26にあり、新鮮
な豚肉を使った串焼きを主に、タン煮込み
のスープや日本各地の厳選日本酒も人気
です。2号店はBTSチョンソン駅4番
出口から徒歩1分的好立地のBLOQyard
内、穴場な雰囲気満載です。1号店より
も広々とした店内で、テラス席もご用意
しております。メニューは1号店同様、新
鮮な豚肉を使った串焼きが中心。定番
の「シロ」「ハツ」「タン」はもちろん、希
少部位の「がつ」「のどぶえ」もご用意
しております。サトーン店ではランチ営業
あり (11:00 ~ 14:00)。好みの串もの
を選び、プラス69バーツでライス・味噌
汁・キムチ・お通しとお飲み物付き。現在
Googleレビューを提示でアイスクリームゆ
ずを1スクープ無料プロモーション実施中。
※日本再生酒場は、立ち飲みブームの起
源となった日本の居酒屋。日本と変わらず
美味しい料理を提供できるよう努力してまい
ります。ご来店を心よりお待ちしております
お問合わせ: 064-157-3338
営業時間: 11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 24:00 (定休なし)



あべきょうこの
お絵描き教室

やってきました！7月のあじ月 &
いちばん暑い季節ーっ
外に出たら水かけられるの！毎年食料費
高い！あ家ど お絵描きざんまい、あかけど
糸はススムくんだけど、いつか♡うきを出て
水かけまっりに参戦したいー♡

母母♡今日の授業♡母母

1週目	お休み
2週目	お休み
3週目	春休みEのしかた①
4週目	春休みEのしかた②

母 今月の生徒募集 母

全	土
2=30 ~ 2人募集	10=00 ~ 2人募集
4=00 ~ 2人募集	1=30 ~ 2人募集
5=30 ~ 2人募集	3=00 ~ 2人募集

お問合わせ
abekyoko.kidart@gmail.com

おかげさまで21周年!

タイ産あきたこまち、お弁当用食材なら
サイトフーズにおまかせ!

宅配エリア
バンコク
シーラチャ
#600
以上で配送



www.saitofoods.com

ほぼ毎日更新のwebサイトで、タイでは
手に入りにくい掘り出し物が見つかるかも?!
オーダー受付はwebサイトより!

簡単注文
STEP 1 まずは、会員登録
下のQRコードでアクセス! 2 日時指定して
オーダー!

他店にはない品揃えでご家庭に日本食の美味しさをお届けいたします

サイトフーズ
SAITO FOODS CO., LTD.
02-381-5601 / 06-5618-9906
スクムビット・ソイ65 saitofoods@live.jp



Next Issue WOM5月号 2024年4月29日(月)発行!

特集 1度は行ってみたい「Soneva Kir」の過ごし方

バンコクからセサナでチェックイン! タイ南東部クッド島のラグジュアリーリゾート、ソ
ネバキリ。モルジブと同じくらい、タイ在住中に行きたいリゾートとして人気があります。
外の世界から遮断され、ジャングルと海に囲まれたこの島で何をして過ごす? ソネバ
キリには様々なアクティビティが用意されており、美味しいレストランもあります。さあ、
家族で楽しい思い出を作る旅へ出かけましょう。

Media Presto Co.,Ltd.
#123 Promsak Mansion, 5 Phrom Sak Alley, Klongton-nua, Watthana, Bangkok 10110
Tel : 02-103-1423 E-mail : info@wom-bangkok.com
URL : https://www.wom-bangkok.com

無断転載・複写・引用を禁じます WOM 4月号
Copyrights © 2024 by Media Presto Co., Ltd.

掲載されている料金、内容は取材時に基づいたものとなっており、予告なく変更される場合がございます。



EDO KITCHEN

中華料理 スタムビット・ソイ49
☎ 092-334-2272

アラカルトメニュー
฿1,000以上のご利用で
฿200 OFF!

Map F2 有効期限:2024年4月末日



The Gardens

レストラン Soi Chumbala(スタムビット・ソイ59と61の間)
☎ 093-124-7730

アルコールを含む
全てのドリンク(グラス)
Buy 1 Get 1 Free!

Map F4 有効期限:2024年4月末日



京都宇治茶寮 (サイアム高島屋)

デパート サイアム高島屋 G階 ローズフードアベニュー
☎ siamtakashimayajp (BTSチャルンナコーン駅直結)

流しそうめんMまたはLをご注文で
**抹茶(温)1ポットを
プレゼント**

※当優待は当クーポンと引き換えになります
※おひとり様1回限り
有効期限:2024年4月末日



源吉兆庵 (サイアム高島屋)

デパート サイアム高島屋 G階 ローズフードアベニュー
☎ siamtakashimayajp (BTSチャルンナコーン駅直結)

**紅宝玉
5%OFF!**

※当優待は当クーポンと引き換えになります
※おひとり様1回限り
有効期限:2024年4月末日



Vonae Beauty

スパ アソーク タイムズスクエア 3階
☎ 02-250-0006

全てのマッサージ
20~60%OFF!

※プロモーションコースは除く
※クーポンは先にご提示ください
※予約されたお客様にのみ
Map D2 有効期限:2024年4月末日



Yarita Skin & Laser Clinic

クリニック アソーク タイムズスクエア 3階
☎ 088-012-3410

ご新規のお客様
全てのトリートメント
10%OFF!

※他のプロモーションとの併用不可
Map D2 有効期限:2024年4月末日



Natasa Japanese Beauty Clinic

クリニック トンロー・ソイ2
☎ 087-414-9165 55th トンロー 2階

各フェイシャルトリートメント
฿1,000以上ご購入の方
**ホワイトニングセラム
トリートメント
1回(฿1,000相当)サービス!**

Map F3 有効期限:2024年4月末日



Zukoi Clinic

クリニック エカマイ BANGKOK MEDIPLEX 3階
☎ 082-370-2572

฿10,000以上の施術を現金でお支払いの方
2%OFF!

Map G4 有効期限:2024年4月末日



Style+

ビューティサロン スタムビット・ソイ36
☎ 098-962-8835

全身脱毛トライアルプラン
**฿5,980 (VIO含む)
パーソナルトレーニング
60分 無料体験トライアル**

Map F4 有効期限:2024年4月末日



Mee in Spa

エステサロン スタムビット・ソイ39
☎ 081-934-7017

スパ(アカスリ)
+AQUAピーリング
฿3,500

※他のプロモーションとの併用はできません
Map E2 有効期限:2024年4月末日



4月号プレゼント

人気日系スパ、
MYSPAの
スパビュッフェ(2時間)
パウチャー券を
5名様にプレゼント!

WOM Vol.192

[www.wom-bangkok.com] にアクセスし、
WOM4月号読者プレゼントにご応募下さい

シグネット ホーム

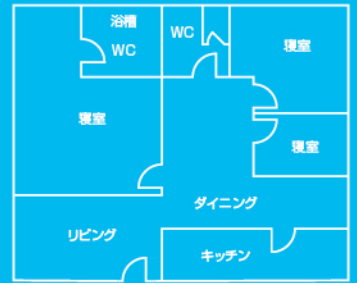
おすすめ物件
Vol.51

Baan Arthit

広々としたキッチンと安心の老舗アパートメント、
暮らしに便利なトンロー13のファミリー向け物件です!



Layout (3BR 236m²タイプ)



※異なる間取りのお部屋の室内写真も掲載しております。詳細は担当者までお問合せ下さい。

お部屋探しはシグネットホームへ

シグネットホームはスピーディーで小回りの利く不動産仲介で、
心地よく喜びのある住まいのご提供を心がけております。
賃貸不動産につきましては、細かなことでも、お気軽にお問い合わせください。

- 2 Bedroom 126m²
 - 3 Bedroom 236m²
- ★最新の賃貸詳細は弊社までお問合せください。



契約面やアフターフォローも
ご安心ください!
い た こういちろう
井田 浩一郎
Tel. 084-361-6845



気分転換のお住み替えも
お任せください!
さくら い かなめ
桜井 要
Tel. 085-481-1793



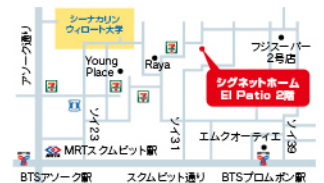
あなたと住まいをつなぐ
シグネットホーム

Cygnnet Real Estate Co., Ltd. (Tel: 02-103-3223 / 3224)

Fax: 02-260-2868 Email: info@cygnnethome.com

cygnnet_bkk Official Cygnnet Home

公式サイトはこちら



年間5万人以上のカラーをする「カラー専門店」



RAPI-RABI



日本で話題沸騰中の
まつ毛用薬剤メーカーが
バンコクでアイラッシュ
サロンをオープン!



日本製の安心・
安全の薬剤を使用
詳細▶



日本のアイリスト業界で話題沸騰中の
ブランド neu/ がラピラビとコラボ、
誰でも簡単に「時短メイク」ができちゃう
ラッシュリフトがおすすめ◎

年間5万人以上が選んだ
日系「半個室」のカラー専門店

パレイヤージュ、自髪ぼかし、イヤリング
カラー、アンブレラカラーなど日本での
最新トレンドも常に取り入れ、提供して
おります◎ 髪色の悩みやご相談は
LINEでお待ちしております。



ホームページ
(トンロー店)



「毎日をとっておきの日に。」

カラーサロン・ラピラビのこだわりは、髪の状態をしっかり把握しながら、
ダメージを最小限に抑える薬剤選びと
約600色以上もあるヘアカラー薬剤を自由自在に操り、
一人ひとりのお客様にオーダーメイドカラーで施術します。

“施術の流れ”

- 1 カラーのプロによる
カウンセリング
- 2 前払いなので
追加料金なし
- 3 カラーリストによる
カラーリング
- 4 シャンプー&上質な
トリートメント
- 5 個室ブースで選べる
プロによるブローセット
もしくはセルフブロー

PRICE

全体カラー+ ディープトリートメント
1,500Bのみ

根本カラー+ ディープトリートメント
1,300Bのみ

※ブローセット300Bで追加可



TEL. 02-034-2877 [日本語対応]

スクムビット 53 9:53 コミュニティモール
営業時間: 9:00~18:30

定休日: 毎週水曜日・第2第4木曜日